

子育てだより

電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎②0855
北部あんしんサポートルーム ☎②0280 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榑川支所	4月9日(火)、5月7日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	4月16日(火)

■ 時間 午前10時～11時半

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ページ ID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	4月25日(木)
10カ月児相談	4月23日(火)
1歳6カ月児健診	4月17日(火)
3歳児健診	4月11日(木)・18日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎③3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	毎週土曜日	午前11時～11時半	図書館本館
	4月13日(出)・27日(出)		広丘図書館
すくすくおはなし会	4月9日(火)	午前11時15分～11時35分	図書館 片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページ ID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■ 日時 4月12日(金)
午前10時～11時半

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

申し込み方法

教室2日前の正午までに右のコード(電子申請)でお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	4月10日(水)・24日(水)、 5月8日(水)	午前10時～11時半
北部	4月4日(水)・18日(水)、 5月2日(水)	

■ 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	4月10日(水)、 5月8日(水)	午前10時～11時半
北部	4月22日(月)	

■ 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

しおじり
子育て
つながる相談室



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)でお申し込みください。

■ 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



0歳児の集い「にこにこだっこの会」

問 子育て支援センター ☎3382

赤ちゃんとの関わり方を学び、お母さん同士が交流する会です。

- 対象 講座当日に3～12カ月のお子さんとその母親
- 期日 5月9日(木)・17日(金)・23日(木) (全3回)
- 時間 ○1部 午前10時～10時40分
○2部 午前11時～11時40分
- 場所 えんぱーく 2階会議室201
- 内容 ふれあい遊び、簡単な手作りおもちゃの制作、お薦め絵本の紹介 など

■定員 各回親子8組 (先着順)

■参加費 無料

■持ち物 バスタオル、飲み物

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込期間

4月15日(月)午前8時～29日(月)午後5時

※初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は4月22日(月)以降にお申し込みください。



子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日

●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	4月11日(木)、5月9日(木)	午前11時～11時20分	こども広場
おはなしトントン	4月3日(木)、5月1日(木)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	4月9日(火)	午前10時15分～10時半	子育て支援センター
おはなし玉手箱	4月12日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	4月23日(火)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	4月25日(木)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター

このほかのイベントは、22～29ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。

※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



島本 ^{みなと} 湊斗ちゃん(6カ月)
かわいい笑顔と
たくさんのお幸せをありがとう!



下村 ^{けんた} かなえちゃん(2歳)・健太ちゃん(11カ月)
よく食べ、よく笑うゴキゲンな姉弟!
これからも仲良く遊ぼうね!



堀水 ^{そら} 爽葵ちゃん(3歳)
春から保育園! 多くの友だちに恵まれて楽しく過ごせますように!



堀水 ^{れい} 玲葵ちゃん(1歳)
ご飯をお口いっぱい頬張る姿が大好きだよ! 大きく育ってね!