

# 高出・野村・郷原・堅石・片丘・平沢

ご不明な点等ございましたら、塩尻市生活環境課 ☎0263-52-0679 までお問い合わせください。

令和6年 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	プラ資	もえる		紙・ペ	もえる	金属
7	8	9	10	11	12	13
	プラ資	もえる		缶び布	もえる	
14	15	16	17	18	19	20
	プラ資	もえる		紙・ペ	もえる	
21	22	23	24	25	26	27
	プラ資	もえる	剪定		もえる	
28	29	30	1	2	3	4
	プラ資	もえる	埋立	紙・ペ	もえる	

令和6年 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			埋立	紙・ペ	もえる	
5	6	7	8	9	10	11
	プラ資	もえる		缶び布	もえる	
12	13	14	15	16	17	18
	プラ資	もえる		紙・ペ	もえる	油
19	20	21	22	23	24	25
	プラ資	もえる	剪定		もえる	
26	27	28	29	30	31	1
	プラ資	もえる			もえる	

令和6年 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	プラ資	もえる		紙・ペ	もえる	金属
9	10	11	12	13	14	15
	プラ資	もえる	剪定	缶び布	もえる	
16	17	18	19	20	21	22
	プラ資	もえる	有害	紙・ペ	もえる	
23	24	25	26	27	28	29
30	プラ資	もえる	剪定		もえる	

令和6年 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	プラ資	もえる		紙・ペ	もえる	
7	8	9	10	11	12	13
	プラ資	もえる	剪定	缶び布	もえる	
14	15	16	17	18	19	20
	プラ資	もえる		紙・ペ	もえる	
21	22	23	24	25	26	27
	プラ資	もえる	剪定		もえる	
28	29	30	31	1	2	3
	プラ資	もえる	埋立	紙・ペ	もえる	金属

令和6年 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				紙・ペ	もえる	金属
4	5	6	7	8	9	10
	プラ資	もえる	剪定	缶び布	もえる	
11	12	13	14	15	16	17
	プラ資	もえる			もえる	
18	19	20	21	22	23	24
	プラ資	もえる		紙・ペ	もえる	油
25	26	27	28	29	30	31
	プラ資	もえる	剪定		もえる	

令和6年 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	プラ資	もえる	剪定	紙・ペ	もえる	
8	9	10	11	12	13	14
	プラ資	もえる	埋立	缶び布	もえる	
15	16	17	18	19	20	21
	プラ資	もえる	剪定	紙・ペ	もえる	
22	23	24	25	26	27	28
	プラ資	もえる			もえる	
29	30	1	2	3	4	5
	プラ資	もえる	剪定	紙・ペ	もえる	金属

令和6年 **10月**

日	月	火	水	木	金	土
		1 もえる	2 剪定	3 紙・ペ	4 もえる	5 金属
6	7 プラ資	8 もえる	9	10 缶び布	11 もえる	12
13	14 プラ資	15 もえる	16 剪定	17 紙・ペ	18 もえる	19
20	21 プラ資	22 もえる	23	24	25 もえる	26 油
27	28 プラ資	29 もえる	30 有害	31	1 もえる	2

令和6年 **11月**

日	月	火	水	木	金	土
					1 もえる	2
3	4 プラ資	5 もえる	6	7 紙・ペ	8 もえる	9
10	11 プラ資	12 もえる	13 剪定	14 缶び布	15 もえる	16
17	18 プラ資	19 もえる	20 埋立	21 紙・ペ	22 もえる	23
24	25 プラ資	26 もえる	27 剪定	28	29 もえる	30

令和6年 **12月**

日	月	火	水	木	金	土
1	2 プラ資	3 もえる	4	5 紙・ペ	6 もえる	7 金属
8	9 プラ資	10 もえる	11 剪定	12 缶び布	13 もえる	14
15	16 プラ資	17 もえる	18	19 紙・ペ	20 もえる	21
22	23 プラ資	24 もえる	25	26	27 もえる	28
29	30 プラ資	31	1	2	3 もえる	4

令和7年 **1月**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 もえる	4
5	6 プラ資	7 もえる	8 埋立	9 紙・ペ	10 もえる	11
12	13 プラ資	14 もえる	15	16 缶び布	17 もえる	18
19	20 プラ資	21 もえる	22	23 紙・ペ	24 もえる	25
26	27 プラ資	28 もえる	29	30	31 もえる	1 金属

令和7年 **2月**

日	月	火	水	木	金	土
						1 金属
2	3 プラ資	4 もえる	5 有害	6 紙・ペ	7 もえる	8
9	10 プラ資	11 もえる	12	13 缶び布	14 もえる	15
16	17 プラ資	18 もえる	19	20 紙・ペ	21 もえる	22
23	24 プラ資	25 もえる	26	27	28 もえる	1

令和7年 **3月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 プラ資	4 もえる	5 埋立	6 紙・ペ	7 もえる	8
9	10 プラ資	11 もえる	12	13 缶び布	14 もえる	15
16	17 プラ資	18 もえる	19	20 紙・ペ	21 もえる	22
23	24 プラ資	25 もえる	26	27	28 もえる	29
30	31 プラ資					

**クリーンセンター受入れ**

●平 日／午前8:30～11:45 午後1:00～4:30

●土曜日(祝日を除く)／午前8:30～正午 ※年末年始の受入れ／12月29・30日は平日時間で営業、12月31日～1月3日は休み

正午から休み 終日休み

**もえる** もえるごみ **プラ資** プラスチック資源 **紙・ペ** 紙類・ペットボトル **缶び布** 缶類・びん類・布類 **剪定** 剪定木・落ち葉 **埋立** うめたてごみ **金属** その他金属 **油** てんぷら油 **有害** 有害物

令和  
6年

# 4月

**お知らせ**

ごみ分別アプリを使ってみませんか？  
(P16参照)  
ごみの出し方の検索や収集日程が確認  
できます。

## ごみQ&A

答えは下にあります

Q 3Rって何？

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> プラスチック資源	<b>2</b> もえるごみ	<b>3</b>	<b>4</b> 紙類・ペットボトル	<b>5</b> もえるごみ	<b>6</b> その他金属
<b>7</b>	<b>8</b> プラスチック資源	<b>9</b> もえるごみ	<b>10</b>	<b>11</b> 缶類・びん類・布類	<b>12</b> もえるごみ	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> プラスチック資源	<b>16</b> もえるごみ	<b>17</b>	<b>18</b> 紙類・ペットボトル	<b>19</b> もえるごみ	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> プラスチック資源	<b>23</b> もえるごみ	<b>24</b> 剪定木	<b>25</b>	<b>26</b> もえるごみ	<b>27</b>
<b>28</b>	昭和の日 <b>29</b> プラスチック資源	<b>30</b> もえるごみ	<b>1</b> うめたてごみ	<b>2</b> 紙類・ペットボトル	<b>3</b> もえるごみ	<b>4</b>

### クリーンセンター受入れ

- 平日 / 午前8:30~11:45 午後1:00~4:30
- 土曜日 (祝日を除く) / 午前8:30~正午

正午から  
休み

終日  
休み

## ごみQ&A

A ①Reduce(リデュース)=ごみを減らす  
本当に必要なもの、長く使えるものを選びましょう。

令和  
6年

5月

お知らせ

5月30日から6月5日までの一週間は、「ごみ減量・リサイクル推進週間」です。限りある資源を有効利用するためにも、3Rの取り組みでごみを減らしましょう。

ごみQ&A

答えは下にあります

Q 3Rって何？

日	月	火	水	木	金	土
			1 うめたてごみ	2 紙類・ペットボトル	3 憲法記念日 もえるごみ	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日 プラスチック資源	7 もえるごみ	8	9 缶類・びん類・布類	10 もえるごみ	11
12	13 プラスチック資源	14 もえるごみ	15	16 紙類・ペットボトル	17 もえるごみ	18 てんぷら油
19	20 プラスチック資源	21 もえるごみ	22 剪定木	23	24 もえるごみ	25
26	27 プラスチック資源	28 もえるごみ	29	30	31 もえるごみ	1

クリーンセンター受入れ

- 平日 / 午前8:30~11:45 午後1:00~4:30
- 土曜日 (祝日を除く) / 午前8:30~正午

正午から  
休み

終日  
休み

ごみQ&A

A ②Reuse(リユース)=繰り返し使う  
いらなくなったものは捨てずに欲しい人に譲りましょう。  
捨てる前にまだ使えないか、他の利用方法がないか考え  
繰り返し使用しましょう。

令和  
6年

# 6月

**お知らせ**

食品が傷みやすい時期です。  
こまめに冷蔵庫の中身を確認し、  
食品ロスを減らしましょう。

## ごみQ&A


答えは下にあります


Q 3Rって何？

日	月	火	水	木	金	土
						1 
2 	3 プラスチック資源	4 もえるごみ	5	6 紙類・ペットボトル	7 もえるごみ	8 その他金属 
9 	10 プラスチック資源	11 もえるごみ	12 剪定木	13 缶類・びん類・布類	14 もえるごみ	15 
16 	17 プラスチック資源	18 もえるごみ	19 有害物	20 紙類・ペットボトル	21 もえるごみ	22 
23 	24 プラスチック資源	25 もえるごみ	26 剪定木	27	28 もえるごみ	29 
30 						

### クリーンセンター受入れ

- 平日 / 午前8:30~11:45 午後1:00~4:30
- 土曜日 (祝日を除く) / 午前8:30~正午

正午から  
休み 

終日  
休み 

## ごみQ&A

A ③Recycle(リサイクル)=再生利用  
ごみと資源物の分別を正しく行いできるものはリ  
サイクルしましょう。

令和  
6年

# 7月

お知らせ

ペットボトルの排出が一番増える時期です。  
正しく分別すれば資源に生まれ変わります。

## ごみQ&A

答えは下にあります

Q ペットボトルは  
何にリサイクルされるの？

日	月	火	水	木	金	土
	1 プラスチック資源	2 もえるごみ	3	4 紙類・ペットボトル	5 もえるごみ	6 
7 	8 プラスチック資源	9 もえるごみ	10 剪定木	11 缶類・びん類・布類	12 もえるごみ	13 
14 	海の日 15 プラスチック資源	16 もえるごみ	17	18 紙類・ペットボトル	19 もえるごみ	20 
21 	22 プラスチック資源	23 もえるごみ	24 剪定木	25	26 もえるごみ	27 
28 	29 プラスチック資源	30 もえるごみ	31 うめたてごみ	1 紙類・ペットボトル	2 もえるごみ	3  その他金属

### クリーンセンター受入れ

- 平日 / 午前8:30~11:45 午後1:00~4:30
- 土曜日 (祝日を除く) / 午前8:30~正午

正午から  
休み 

終日  
休み 

## ごみQ&A

A 衣類の繊維やペットボトル、プラスチック製品などにリサイクルされています。



令和6年

# 8月



生ごみの排出が一番増える時期です。  
出す前にはしっかり水をきってください。

## ごみQ&A

答えは下にあります

Q プラスチック資源は  
何にリサイクルされるの？

日	月	火	水	木	金	土
				1 紙類・ペットボトル	2 もえるごみ	3 その他金属
4 もえるごみ	5 プラスチック資源	6 もえるごみ	7 剪定木	8 缶類・びん類・布類	9 もえるごみ	10 もえるごみ
11 山の日 もえるごみ	12 振替休日 プラスチック資源	13 もえるごみ	14	15	16 もえるごみ	17 もえるごみ
18 もえるごみ	19 プラスチック資源	20 もえるごみ	21	22 紙類・ペットボトル	23 もえるごみ	24 てんぷら油
25 もえるごみ	26 プラスチック資源	27 もえるごみ	28 剪定木	29	30 もえるごみ	31 もえるごみ

### クリーンセンター受入れ

- 平日 / 午前8:30~11:45 午後1:00~4:30
- 土曜日 (祝日を除く) / 午前8:30~正午

正午から  
休み

終日  
休み

## ごみQ&A

A 物流等で荷物をまとめて載せる荷台「パレット」  
などにリサイクルされています。

令和6年

# 9月

お知らせ

剪定木は束のまま処理しているため、荒縄か麻ひもで束ねてください。

## ごみQ&A

答えは下にあります

Q 大型プラスチック資源は  
何にリサイクルされるの？

日	月	火	水	木	金	土
1 プラスチック資源	2 プラスチック資源	3 もえるごみ	4 剪定木	5 紙類・ペットボトル	6 もえるごみ	7 プラスチック資源
8 プラスチック資源	9 プラスチック資源	10 もえるごみ	11 うめたてごみ	12 缶類・びん類・布類	13 もえるごみ	14 プラスチック資源
15 プラスチック資源	敬老の日 16 プラスチック資源	17 もえるごみ	18 剪定木	19 紙類・ペットボトル	20 もえるごみ	21 プラスチック資源
秋分の日 22 プラスチック資源	振替休日 23 プラスチック資源	24 もえるごみ	25	26	27 もえるごみ	28 プラスチック資源
29 プラスチック資源	30 プラスチック資源	1 もえるごみ	2 剪定木	3 紙類・ペットボトル	4 もえるごみ	5 その他金属

### クリーンセンター受入れ

- 平日 / 午前8:30~11:45 午後1:00~4:30
- 土曜日 (祝日を除く) / 午前8:30~正午

正午から  
休み

終日  
休み

## ごみQ&A

A 新たなプラスチック製品の原料にリサイクルされています。



令和6年 **10月**

**お知らせ**

10月は食品ロス削減月間です。消費期限を確認するなど、日常生活のちょっとした配慮で食品ロスを減らしましょう。

**ごみQ&A**

答えは下にあります

Q 日本の年間の食品ロスはどのぐらい？

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> もえるごみ	<b>2</b> 剪定木	<b>3</b> 紙類・ペットボトル	<b>4</b> もえるごみ	<b>5</b> その他金属
<b>6</b>	<b>7</b> プラスチック資源	<b>8</b> もえるごみ	<b>9</b>	<b>10</b> 缶類・びん類・布類	<b>11</b> もえるごみ	<b>12</b>
<b>13</b>	スポーツの日 <b>14</b> プラスチック資源	<b>15</b> もえるごみ	<b>16</b> 剪定木	<b>17</b> 紙類・ペットボトル	<b>18</b> もえるごみ	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> プラスチック資源	<b>22</b> もえるごみ	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> もえるごみ	<b>26</b> てんぷら油
<b>27</b>	<b>28</b> プラスチック資源	<b>29</b> もえるごみ	<b>30</b> 有害物	<b>31</b>	<b>1</b> もえるごみ	<b>2</b>

**クリーンセンター受入れ**

- 平日／午前8:30～11:45 午後1:00～4:30
- 土曜日（祝日を除く）／午前8:30～正午

正午から  
休み  
終日  
休み

**ごみQ&A**

A 約523万トン（令和3年度）  
一人一日当たりお茶碗約1杯分の食べものが廃棄されています。  
食べものを「買すぎない」「作りすぎない」「食べきる」工夫をしましょう。

令和6年

# 11月

お知らせ

「剪定木」と「落ち葉・刈り草」は別々に収集しています。それぞれに分けてごみステーションに出してください。

## ごみQ&A

答えは下にあります

Q 長野県はごみが少ないの？

日	月	火	水	木	金	土
					1 もえるごみ	2 
文化の日 3 	振替休日 4 プラスチック資源 	5 もえるごみ	6	7 紙類・ペットボトル	8 もえるごみ	9 
10 	11 プラスチック資源	12 もえるごみ	13 剪定木	14 缶類・びん類・布類	15 もえるごみ	16 
17 	18 プラスチック資源	19 もえるごみ	20 うめたてごみ	21 紙類・ペットボトル	22 もえるごみ	23 勤労感謝の日 
24 	25 プラスチック資源	26 もえるごみ	27 剪定木	28	29 もえるごみ	30 

### クリーンセンター受入れ

- 平日 / 午前8:30~11:45 午後1:00~4:30
- 土曜日（祝日を除く） / 午前8:30~正午

正午から  
休み 

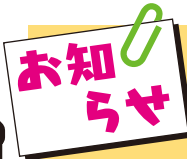
終日  
休み 

## ごみQ&A

A 長野県は、1人1日当たりのごみ排出量総排出量は800gで、全国2位の少なさです。

令和3年度一般廃棄物処理事業実態調査より

令和6年 **12月**



年末の塩尻クリーンセンターは、  
混み合うことがあります。  
大掃除のごみは計画的にお持ち込みください。

**ごみQ&A**

答えは下にあります

Q 塩尻市の1人1日当たりの家庭系ごみの量は？

日	月	火	水	木	金	土
1 🏭	2 プラスチック資源	3 もえるごみ	4	5 紙類・ペットボトル	6 もえるごみ	7 🏭 その他金属
8 🏭	9 プラスチック資源	10 もえるごみ	11 剪定木	12 缶類・びん類・布類	13 もえるごみ	14 🏭
15 🏭	16 プラスチック資源	17 もえるごみ	18	19 紙類・ペットボトル	20 もえるごみ	21 🏭
22 🏭	23 プラスチック資源	24 もえるごみ	25	26	27 もえるごみ	28 🏭
29	30 プラスチック資源	31 🏭	1 🏭	2 🏭	3 🏭 もえるごみ	4 🏭

**クリーンセンター受入れ**

● 平日／午前8:30～11:45 午後1:00～4:30

● 土曜日（祝日を除く）／午前8:30～正午

※ 年末年始の受入れ／12月29・30日は平日時間で営業、12月31日～1月3日は休み



**ごみQ&A**

A 496g 県内19市の中でも4番目の少なさです。  
なお、事業系ごみと合わせた1人1日当たりのごみ  
総排出量は789gです。 令和3年度一般廃棄物処理事業実態調査より

令和  
7年

# 1月

お知らせ

年始のごみ収集は通常よりも収集量が多いため、時間がかかることがあります。ご了承ください。

## ごみQ&A

答えは下にあります

Q もえるごみを減らすにはどうしたらいいの？

日	月	火	水 元日	木	金	土
			1	2	3 もえるごみ	4
5	6 プラスチック資源	7 もえるごみ	8 うめたてごみ	9 紙類・ペットボトル	10 もえるごみ	11
12	13 成人の日 プラスチック資源	14 もえるごみ	15	16 缶類・びん類・布類	17 もえるごみ	18
19	20 プラスチック資源	21 もえるごみ	22	23 紙類・ペットボトル	24 もえるごみ	25
26	27 プラスチック資源	28 もえるごみ	29	30	31 もえるごみ	1 その他金属

### クリーンセンター受入れ

- 平日 / 午前8:30~11:45 午後1:00~4:30
- 土曜日 (祝日を除く) / 午前8:30~正午

正午から  
休み

終日  
休み

## ごみQ&A

A 生ごみの水切りをしましょう。  
生ごみの重量の約80%は水分だと言われています。しっかり水切りをすることで、ごみの減量につながるだけでなく、生ごみの臭いの発生を抑えることができます。

令和7年

# 2月

お知らせ

2月は「省エネルギー月間」です。エネルギー消費量が増大する時期ですが、上着を羽織ったり、こまめに照明を切るなど、上手に電気を使いましょう。

## ごみQ&A

答えは下にあります

Q もえるごみは焼却した後どうなるの？

日	月	火	水	木	金	土
						1 その他金属
2 🏭	3 プラスチック資源	4 もえるごみ	5 有害物	6 紙類・ペットボトル	7 もえるごみ	8 🏭
9 🏭	10 プラスチック資源	11 建国記念の日 もえるごみ	12	13 缶類・びん類・布類	14 もえるごみ	15 🏭
16 🏭	17 プラスチック資源	18 もえるごみ	19	20 紙類・ペットボトル	21 もえるごみ	22 🏭
23 天皇誕生日 🏭	24 振替休日 プラスチック資源	25 もえるごみ	26	27	28 もえるごみ	1 🏭

### クリーンセンター受入れ

- 平日 / 午前8:30~11:45 午後1:00~4:30
- 土曜日（祝日を除く） / 午前8:30~正午

正午から  
休み 🏭  
終日  
休み 🏭

## ごみQ&A

A 焼却により大きく減容化されますが、焼却した重量の約8分の1が灰として残ってしまいます。

令和7年

# 3月

お知らせ

引っ越しのシーズンです。  
廃棄物の処理は冊子裏面P24の許可業者へご相談ください。

## ごみQ&A

答えは下にあります

Q 焼却後の灰はどうしているの？

日	月	火	水	木	金	土
						1 
2 	3 <b>プラスチック資源</b>	4 <b>もえるごみ</b>	5 <b>うめたてごみ</b>	6 <b>紙類・ペットボトル</b>	7 <b>もえるごみ</b>	8 
9 	10 <b>プラスチック資源</b>	11 <b>もえるごみ</b>	12	13 <b>缶類・びん類・布類</b>	14 <b>もえるごみ</b>	15 
16 	17 <b>プラスチック資源</b>	18 <b>もえるごみ</b>	19	春分の日 20  <b>紙類・ペットボトル</b>	21 <b>もえるごみ</b>	22 
23 	24 <b>プラスチック資源</b>	25 <b>もえるごみ</b>	26	27	28 <b>もえるごみ</b>	29 
30 	31 <b>プラスチック資源</b>					

### クリーンセンター受入れ

- 平日 / 午前8:30~11:45 午後1:00~4:30
- 土曜日（祝日を除く） / 午前8:30~正午

正午から  
休み 

終日  
休み 

## ごみQ&A

A 年間約2,100トンの残った灰のうち約4割は人口砂などへ資源化を行っていますが、残りは朝日村にある新最終処分場でうめたてごみと合わせて埋め立て処理を行っています。