公民館報
しおじり
No.320
令和8年11月1日 発行
発行　塩尻市中央公民館
編集　館報編集委員会

ホームページ・各種SNSは巻末よりご確認いただけます　塩尻市　中央公民館　検索

TOPICS　▶市内で行われている防災イベント　▶よろこび　▶中央公民館講座紹介



紙面連動！
新しい館報の読み方
スマートLOOK
講座予約が簡単！
写真も動画も追加で見れる！

8月10日「サマースクール公民館」楽しく備える！ 防災工作とかき氷
新聞紙で枕を作り試している様子

ぶどう棚

近年、地震や豪雨といった、自然災害が日本各地で起きています。長野県でも、今年の4月に大町市で最大震度5強を観測した地震がありました。また今年は台風も多く発生しており、私たちもいつ災害に見舞われるかわかりません。災害時、自分がどのような対応をしたらいいのか皆さんは把握されていますか。自宅から一番近い避難場所はどこか、外出時に災害に遭った際、家族とどのように連絡を取るか共有できていますか。避難ができても、安心して過ごせるかわかりません。ニュースで被害を目の当たりにしても、自分の家は「大丈夫」と思ってしまいますが、いざという時に少しでも役に立つ知識や知恵があると便利です。

中央公民館をはじめとする市内の公民館では、防災を取り入れる講座が多くなってきています。市危機管理課の職員から地区の危険区域や災害時の備えを学ぶ講座や、防災食を作って食べる体験講座を行っています。表紙の写真は、8月に子どもたち向けに開催したサマースクール公民館での講座で、防災工作をした様子です。新聞紙で枕やサンダルを作ったり、牛乳パックで容器を作ってかき氷を食べたりして楽しく防災を学びました。身近な公民館で地域の方と一緒に学ぶことは、災害時の声かけや助け合いに繋がります。

今号では、各地域で行われている取り組みをご紹介いたします。何から始めたらいいか分からない時は、公民館や区で行っている講座や訓練に参加してみてはいかがでしょうか。



新聞紙で作成した
スリッパ