

定員
400名

定員になり次第が切と
させていただきます。

日本 2026 ど真ん中 ウォーク

雨天決行

2026.11.7 土

信州塩尻農業公園チロルの森 発着

受付

8:00 ~ 8:20

(1.0kmコース)

受付 9:30~9:50

開会式 9:50~

開会式

8:30 ~ 8:50

事前申込〆切

10月22日(木)

日本の真ん中標高 1,000mの塩嶺王城県立自然公園を歩こう。5000本の紅葉、諏訪湖・ハケ岳・アルプスの山々の眺めを楽しみながら歩きます。リニューアルオープンの信州塩尻農業公園チロルの森も楽しめます。

申込み方法

下記の参加申込書（払込取扱票）に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行または郵便局でお申し込みください。

※払込取扱票でお申し込みの場合は、取扱日年月日が、令和8年10月22日（木）の分までが有効です。

塩尻市スポーツ協会の窓口でも受け付けます。（ただし、日・月曜日・祝日は休業です）

※その他詳細は、塩尻市スポーツ協会ホームページ（<https://shiojiri-sports.jp>）をご覧ください。

参加費

■事前申込 大人（高校生以上）1,000円（中学生以下無料）

■当日申込は定員に余裕がある時受け付けます。ただし、参加料 1,500円

■主催 塩嶺王城県立自然公園日本土真ん中ウォーク実行委員会

■協力 塩尻市辰野町中学校組合立両小野中学校

■共催 塩尻市・塩尻市スポーツ協会・両小野振興会・塩嶺王城観光開発協議会・（一社）塩尻市観光協会・信州塩尻農業公園チロルの森・塩嶺カントリークラブ
信州エコプロダクツ（株）・北小野財産区・もみじ山を育てる会・塩尻桔梗ライオンズクラブ・塩尻市スポーツ推進委員協議会・塩尻市スポーツ普及員協議会

■後援 塩尻市教育委員会・岡谷市・岡谷市教育委員会・辰野町・辰野町教育委員会・塩尻商工会議所

信濃毎日新聞社・読売新聞松本支局・中日新聞社・市民タイムス・長野日報・信州市民新聞グループ・（株）テレビ松本ケーブルビジョン・エルシーブイ（株）

お問合せ先：日本土真ん中実行委員会事務局 塩尻市スポーツ協会 〒399-0731 塩尻市大門六番町 5-27 TEL(0263)53-1393

参加申込用 払込用紙

※払込料金は本人負担となります。
※4名様以上で参加される方は大会事務局まで
お問い合わせください。

00 長野		払込取扱票									
口座記号番号		金額									
005309		50157									
加入者名		日本土真ん中ウォーク									
代表者氏名(払込人)		フリガナ		性別	年齢	TEL		電話番号		備考	
住所		〒		男・女	歳	TEL		携帯番号			
参加コース		3.5km	5km	8km	1.0km	大人(高校生以上)		1,000円 × 人			
氏名		フリガナ		性別	年齢	中学生以下		人			
住所		〒		男・女	歳	合計		円			
参加コース		3.5km	5km	8km	1.0km	日		附			
氏名		フリガナ		性別	年齢	印		附			
住所		〒		男・女	歳						
参加コース		3.5km	5km	8km	1.0km						

ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。（承認番号東第64474号）
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

00 長野		振替払込請求書兼受領証									
口座記号番号		金額									
005309		50157									
加入者名		日本土真ん中ウォーク									
金額		おなまえ									
ご依頼人		様									
料金		(消費税込) 円									
備考		日 附 印									

この受領証は、大切に保管してください。

イベント概要

●参加賞

日本土真ん中の天然水 500ml 1本 農業公園チロルの森入場半額割引券

●おもてなし

豚汁のおもてなし、地元中学生による名所案内・スタンプラリー



●アクセス（お車等でお越しください）

市内各地区から車で 20 分～ 40 分

長野道 塩尻インター・岡谷インター から各 20 分（右案内図参照）

●会場

長野県塩尻市信州塩尻農業公園チロルの森の周辺 駐車場 350台
チロルの森 ☎0263-88-9034

●保険

レクリエーション保険に加入します。けが等の応急処置は致しますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おきください。

お待ちしております!!



●持ち物／その他

昼食・雨具・補給水等は必要に応じて各自でご用意ください。

●注意事項

○地震・風水害・熊の出没等による大会中止の場合、参加費の返金はしません。またキャンセルも同様です。

○雨天等でも実施予定ですが、台風・低気圧などの大規模変動による大雨等の注意情報が出た場合は、**実施か否かを 11月4日 午後5時以降に塩尻市スポーツ協会ホームページ (<https://shiojiri-sports.jp>) に掲載**しますので、ご確認ください。
また、当日の天候状況や熊の出没が有った場合等により、設定コースを短縮・変更する場合があります。



各コーススタート時間と終了予定時間&ポイント

① 8kmコース(ちょっと頑張るコース)…… 9:00 → 12:00

POINT ゴルフコースの芝の上を抜けて、高原の別荘地、尾根道を歩き、諏訪湖や八ヶ岳を眺め、美しいもみじ山を楽しむ。

② 5kmコース(お気軽トレッキングコース) …… 9:00 → 11:30

POINT 美しいもみじ山を見ながら、森の中のチップロードを歩き、展望台から諏訪湖・八ヶ岳の眺めや、しだれ栗の奇景を楽しむ。

③ 3.5kmコース(お手軽コース) …… 9:00 → 11:00

POINT 紅く輝く、5000本のもみじの山。諏訪湖・八ヶ岳の遠望、北・南・中央アルプスの遠望を楽しむ

④ 1.0kmコース(紅葉を楽しむコース)…… 10:00 → 11:00

POINT もみじ山の紅葉をじっくり楽しむベビーカーでも行けるお手軽コース

チロルの森→塩嶺カントリー4番ホール横断・管理道→カントリー入口→管理道路→塩嶺別荘内道路→防空監視哨跡→勝弦峠→岡谷展望広場→北アルプス展望台→もみじ山→土真ん中標柱→チロルの森(豚汁サービス)
(高低差約200m)

チロルの森→土真ん中標柱→もみじ山→三郡の辻(小野峠)→辰野展望台→しだれ栗公園→土真ん中標柱→チロルの森(豚汁サービス)
(高低差約120m)

チロルの森→土真ん中標柱→もみじ山→岡谷展望広場→土真ん中標柱→チロルの森(豚汁サービス)
(高低差約150m)

チロルの森→土真ん中標柱・もみじ山→チロルの森(豚汁サービス)
(高低差約40m)

(ご注意)
・この用紙は、ゆうちょ通帳アプリ
・この用紙は、ゆうちょ銀行・郵便局の払
込機能付きATMでもご利用いた
だけます。
・この用紙は、機械で読み取ります
ので、口座番号および金額を
正確に入力し、枠内にはっきりと
記入してください。
・記入した用紙は、折り曲げ
たり、汚したり、折り返し
たりしないでください。
・払込みの際、法令に基つき、依
頼人様（および代理人様）の運
転免許証等、顔写真付きの公的証明
書類の提示をお願いする場合が
あります。
・この用紙による払込料金は、ご依
頼人にお支払いいただきます。
・この用紙の通信欄、ご依頼人に記
載されたお名前等は、おなまえ等
は、入会者に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠とな
ります。大切に保管してください。
・備考欄に、「口座払」の印字
されたものは、通常貯金口座から
指定口座への払込みが行われたも
のとして扱われます。
・この用紙をゆうちょ銀行または郵
便局に「預け証」を、必ずお受け
取りください。

収入印紙
課税相当額以上
貼付

印

●払込取扱票をご利用の方へ
裏面の申込用紙記入欄に必要事項を漏れなくご記入の上、参加料を添えて最寄りのゆうちょ銀行又は郵便局にてお申し込みください。
※取扱年月日が令和8年10月22日(木)の分まで有効