

しおじり

No.319

令和8年7月1日発行
発行 塩尻市中央公民館
編集 館報編集委員会

ホームページ・各種 SNS は巻末よりご確認ください
塩尻市 中央公民館 検索

TOPICS

▶中央公民館講座紹介

▶サマースクール公民館

▶公民館役員紹介



紙面連動！新しい館報の読み方

スマートLook

講座予約が簡単！
写真も動画も追加で見れる！



4月25日 「里山で過ごそう」 こまうち DAY

ぶどう棚

全国で初めて設置された公民館は、長野県の妻籠公民館（南木曾町）と言われています。1946年（昭和21年）に設置されたため、今年で80年になります。長野県の公民館設置数は全国1位で、全国的にも活発な公民館活動を行っています。

中央公民館では、「つどう」「まなぶ」「むすぶ」ことができるみんなの公民館を目指して今年度も様々な活動を実施しています。通年で行っている、「短歌」「俳句」「古文書」「絵画」講座や、里山をフィールドとした活動、他にも皆さんが公民館に関心を持っていただけるような講座を計画しました。

表紙の写真は、4月に片丘で行った「里山で過ごそう！」の様子です。毎回テーマを変えて実施しており、初めて「しいたけのこまうち体験」を行いました。塩尻市を中心に森林整備ボランティアをしている「一期会」の方々に協力を依頼し、里山の木を伐採して準備していただいた原木を使用しました。ドリルで穴を空ける作業は大人が行い、きのこの菌を打ち込む作業はお子さんにも一緒に体験していただきました。

公民館と聞くと、地区の会議をする場所、サークル活動をする場所というイメージがあるかもしれませんが、写真や手話など教室で行う講座だけでなく、こまうち体験や街道を歩きながら学ぶ屋外での活動も実施しています。公民館の講座を通じて新たな交流が生まれるのとても嬉しい光景です。気軽に公民館活動にご参加ください。

中央公民館講座紹介

スマート
Look から
各講座の詳細を
ご確認ください。



① 公民館でおひるごはん

月1回日曜日に公民館で1品持ち寄りの昼食会を開催します。ご飯は公民館で用意します。みんなで楽しくお昼ごはんを食べましょう！

日時	7月26日㊤・8月23日㊤・9月27日㊤・10月25日㊤ 正午から午後1時まで		
会場	塩尻総合文化センター	その他	11月以降も月1回開催予定です。おかずは何でも構いません。(もし難しければ持ち寄りなしで参加でも構いません)
参加費	100円+おかず1品持ち寄り		
申込	不要		

② ゆる活

公民館に気軽に来て「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。お茶を飲みながら色々なテーマについてゆるーく語っていきます。

日時	① 7月26日㊤ テーマ「電車」	会場	塩尻総合文化センター
	② 8月23日㊤ テーマ「ちいかわ」	参加費	100円(お茶・菓子代)
	③ 9月27日㊤ テーマ「ポケモン」	申込	各回開催日1週間前まで(当日参加も可能です)
	④ 10月25日㊤ テーマ「編み物」	その他	同日「公民館でおひるごはん」も開催します。
時間	午後2時から午後3時30分まで		

③ 里山で過ごそう！

里山の自然の中で自由に過ごせます。またその回によってテーマを決めて開催します。11/8のみ図書館による出張図書館も同時開催です。

日時	・9月6日㊤ お菓子DAY (バウムクーヘンづくり)	会場	塩尻市片丘北熊井地籍 綿半ウッドパーク南側市有林
	・10月4日㊤ 工作DAY	参加費	1人200~500円程度(材料費・未就学児無料)
	・11月8日㊤ やきいもDAY (やきいもづくり)	定員	各回20人程度
		申込	各回開催日1週間前まで
時間	午前10時から正午まで		その他 詳細な会場や参加費は申し込み者にお知らせします。

④ 自然栽培体験 田んぼでお米づくり

後期は稲刈りと調理・試食会を開催します。

日時	・10月24日㊤ 稲刈り(予定) 午前9時から正午まで	※稲の成長、天候により	
	・11月3日㊤ 調理・試食会 午前10時~午後1時まで	日程が変更になる場合があります。	
会場	・10/24 塩尻東地区柿沢区にある田んぼ	・11/3	塩尻東公民館
定員	20組(前期参加者優先)	申込締切	7月31日㊤
参加費	1組2,500円 (収穫した後にお米3キロをお渡しします)	その他	両日参加いただける方に限ります。

⑤ 夏休み学びのバス遠足 ~平和学習・歴史学習~

8月の夏休み期間中に上田市、青木村にバス遠足にでかけます。無言館では、かけがえのない平和について考えます。大法寺、五島慶太未来創造館では、長野県の文化財や先人の功績について学びます。

日時	8月19日㊤ 午前8時20分~午後4時	見学先	無言館・大法寺・五島慶太未来創造館
集合・解散場所	市体育館駐車場(総合文化センター東)		
参加費	入場料1,700円	その他	昼食は「道の駅あおき」(青木村)にて各自で食べます。 ※昼食代各自負担
定員	20人		
申込締切	8月5日㊤		

大人も子どもも、楽しく学べる講座がたくさん！ 夏休み特別講座

サマースクール公民館

講座は選択式です。1講座のみの受講も可能です。

スマート
Look から
各講座の詳細を
ご確認ください。



会場 塩尻総合文化センター

日時 7/31 金



会場 えんてらす

日時 8/10 月

時間	講座番号	講座名
10:00 ~ 11:30	①	使ってみよう！ 作ってみよう！ 公衆電話
	②	はじめての手話教室
	③	空気の秘密をさぐろう！
	④	ひゃっかじてんマスターになろう！
	⑤	ねんどで生き物を作ろう
	⑥	絵を見てしゃべろう！ アート de おしゃべり鑑賞会
13:00 ~ 14:30	⑦	オリジナルエコバッグづくり
	⑧	アナウンス・声優体験で ラジオ番組を作ろう
	⑨	中学生とわりばしてっぽうを 作ってあそぼう
	⑩	オリジナルコースターづくり
	⑪	誰もが主役の演劇体験
15:00 ~ 16:30	⑫	そよ風の家 焼き菓子づくり
	⑬	木の恐竜や動物を作ろう
	⑭	英語を使ってあそぼう！
	⑮	演劇であそぼう！
	⑯	勾玉づくり
	⑰	バルーンアートにチャレンジ
	⑱	競技かるた体験教室

時間	講座番号	講座名
10:00 ~ 11:30	①	クラフトバンドで作るネコのカゴ
	②	金魚の飾りづくり
	③	静電気のふしぎ
13:00 ~ 14:30	④	振動のふしぎ
	⑤	中学生と作ってあそぼう 体を動かしてあそぼう
	⑥	植物を使って作ろう ～レインボーサンドインテリア&毛糸玉～
15:00 ~ 16:30	⑦	楽しく備える！ 防災工作とかき氷
	⑧	中国語であそぼう！
	⑨	昭和基地の暮らしと南極の自然

会場（総合文化センター・えんてらす） 共通事項

申込締切 **7/20 月**まで

※電話での申し込みは 7/17 金 まで

参加費 **無料**

その他

- ・お昼はお弁当などを持参していただくか、ボランティアさんによる昼食提供（おにぎりなど・高校生以下無料、大人200円）をご利用ください。
- ・各講座の詳細については、スマートLOOKやホームページを見ていただくか、中央公民館までお問い合わせください。
- ・申込多数の場合は、抽選となります。持ち物などの詳細については1週間前までに申し込まれた方にお知らせします。

令和8年度 公民館役員紹介

- 館長 〓 主事 〓
- 中央・地区公民館
- 中央 青柳 信雄
 - 大門 中野 友美
 - 米窪 建司
 - 塩尻東 福山 眞太郎
 - 片丘 大居 昂裕
 - 浅川 紀美子
 - 小松 秀樹
 - 宮田 幸恵
 - 務臺 侑里
 - 高出 栗山 久利
 - 小澤 秀美
 - 吉田 荻無里 立人
 - 林 徹
 - 宗賀 中野 美佐雄
 - 上野 達也
 - 北小野 上野 達也
 - 神戸 保
 - 林 和彦
 - 洗馬 奈緒
 - 三溝 隆
 - 上條 奈緒
 - 榎川 本多 秀美
 - 青木 大忠

公民館活動を支えてくださる分館長・分館主事のみなさんをご紹介します

- 分館名 〓 館長 〓 主事 〓
- 大門公民館
- 一番町 浜 幸一郎
 - 小野 千弘
 - 一番町 太田 健治
 - 藤村 隆雄
 - 三番町 清水 和男
 - 等々力 和樹
 - 四番町 田岡 貞孝
 - 五番町 村井 勇睦
 - 六番町 中沢 日出男
 - 柳澤 敏
 - 七番町 奥原 裕幸
 - 林 伸哉
 - 米窪 秀幸
 - 岡地 眞一
 - 八番町 百瀬 正弘
 - 奈良井 秀紀
 - 七区 中沢 功
 - 塩原 義浩
 - 田川町 竹腰 太郎
 - 蟻川 博之

- 塩尻東公民館
- 東山 登内 博幸
 - 尾和 宏二
 - 柿沢 平松 弘章
 - 中村 一夫
 - 金井 武居 則幸
 - 村上 隆明
 - 上西条 小松 好夫
 - 松井 良平
 - 中西条 川窪 光弘
 - 宮川 安司
 - 下西条 石川 信司
 - 堀ノ内 石川 隆一郎
 - 塚原 克彦
 - 向井 和寿
 - 長畝 高田 一陽
 - 保高 敬三
 - 棧敷 島尻 幸治
 - 小松 宏二
 - 町区 杉村 直利
 - 熊谷 進
 - 松原 近藤 久司
 - 小松 浩二
 - みどり湖 大窪 卓也
 - 洞 勇
 - 峰原 小口 浩二
 - 片庭 勇一

- 片丘公民館
- 南内田 松沢 治憲
 - 村井 章
 - 北熊井 小松 広志
 - 小林 綾美
 - 南熊井・中挾 塩川 昌明
 - 中村 宏二
 - 君石 成田 かち子
 - 小泉 友花
 - 内田原 赤羽 徳則
 - 齋藤 良直
 - 原新田 藤森 円
 - 荒井 正則
 - 堅石 赤羽 高志
 - 中村 正
 - 郷原 柳澤 利光
 - 林 東
 - 野村 真一
 - 田中 則義

- 高出公民館
- 高出一区 成田 知宏
 - 四十物 孝憲
 - 高出一区 佐倉 則
 - 宮林 利行
 - 高出三区 赤羽 孝宏
 - 布施 政人
 - 高出四区 齋藤 智
 - 青井 晋平
 - 高出五区 高橋 泰行
 - 岩原 康博
 - 吉田一区 塩原 孝壽
 - 御子柴 巨
 - 吉田二区 神澤 隆夫
 - 松田 茂
 - 吉田三区 酒井 学
 - 浦浩 一郎
 - 吉田四区 海渡 純
 - 西川 祐介
 - 吉田五区 平松 直人
 - 内川 光明



- 宗賀公民館
- 桔梗ヶ原 有賀 莊司
 - 上條 優樹
 - 平出 上野 浩治
 - 百瀬 靖
 - 元町 中野 浩治
 - 塩原 友則
 - 南原 友則
 - 芦ノ田 古牧 覚
 - 熊谷 毅
 - 太田 弘康
 - 塚原 忍
 - 山元 弘康
 - 岩垂 中野 久志
 - 都筑 敏郎
 - 下小菅部 伊沢 智修
 - 伊沢 智修
 - 上小菅部 太田 直稔
 - 安藤 省岳
 - 本山 古畑 尚俊
 - 宮島 政志
 - 日出塩 宮田 邦秀
 - 武田 康之
 - 手塚 康之
 - 北小野公民館 古町 清人
 - 竹内 大輔
 - 竹内 清人
 - 宮前 神戸 伸之
 - 矢彦沢 奈緒美
 - 大出 飯嶋 寛明
 - 菊原 茂巳
 - 上田 足助 幸弘
 - 横澤 喜文
 - 勝弦 武居 勝寛
 - 大槻 孝志

- 洗馬公民館
- 上組 百瀬 浩治
 - 元町 中野 浩治
 - 塩原 友則
 - 南原 友則
 - 芦ノ田 古牧 覚
 - 熊谷 毅
 - 太田 弘康
 - 山元 弘康
 - 岩垂 中野 久志
 - 都筑 敏郎
 - 下小菅部 伊沢 智修
 - 伊沢 智修
 - 上小菅部 太田 直稔
 - 安藤 省岳
 - 本山 古畑 尚俊
 - 宮島 政志
 - 日出塩 宮田 邦秀
 - 武田 康之
 - 手塚 康之
 - 北小野公民館 古町 清人
 - 竹内 大輔
 - 竹内 清人
 - 宮前 神戸 伸之
 - 矢彦沢 奈緒美
 - 大出 飯嶋 寛明
 - 菊原 茂巳
 - 上田 足助 幸弘
 - 横澤 喜文
 - 勝弦 武居 勝寛
 - 大槻 孝志

※敬称は省略させていただきます。

申込み・お問い合わせ 電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

中央公民館までお問い合わせください。総合文化センター窓口・お電話・メールにて受付いたします。

Q ホームページ

<https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/61/>

Q LINE

「友だち追加」から ID[510hstlt]で検索



Q Instagram

「塩尻市中央公民館」で検索



Q X (旧 Twitter)

「塩尻市中央公民館」で検索



館報編集委員

- 〇委員長 上條 伸一
- 〇委員 唐澤 理恵
- 〇副委員長 中野 知栄
- 安藤 寿秀