

令和7年度 塩尻市公民館活動記録



イベント「高出公民館に眠る7つの宝」（東京都市大学塩尻高校の生徒による企画）で
子どもたちが謎解きゲームをしている様子（高出公民館）

塩尻市公民館運営協議会

令和7年度塩尻市公民館活動記録 目次

令和7年度塩尻市公民館活動記録発行にあたって	・・・	1
令和7年度塩尻市公民館事業計画	・・・	2
塩尻市公民館のあゆみ・運営組織	・・・	7
塩尻市公民館の運営組織図	・・・	8
塩尻市の分館	・・・	9
令和7年度各地区公民館活動状況・施設利用状況について	・・・	10
令和7年度公民館表彰について	・・・	11

[中央公民館・地区公民館活動チラシ集]

中央公民館	・・・	13
大門公民館	・・・	51
塩尻東公民館	・・・	69
片丘公民館	・・・	95
広丘公民館	・・・	139
高出公民館	・・・	167
吉田公民館	・・・	185
宗賀公民館	・・・	211
北小野公民館	・・・	249
洗馬公民館	・・・	267
檜川公民館	・・・	299

[巻末]

中央公民館・地区公民館 連絡先

公民館の可能性

塩尻市の公民館の目標は、「人づくり」「つながりづくり」「地域づくり」です。各地区公民館や分館では、この目標を意識しながら様々な活動や講座を進めていることと思います。この3つの目標は分けられるものではなく、1つの活動や講座などを進めていくと、つながっていると感じられることと思います。例えば、地域の名所などを歩いて訪ねる講座は、参加者同士の交流を深め、地域の魅力を再発見できるので、「つながりづくり」や「地域づくり」の場になります。

昨年度の2月、全国公民館セミナーに参加する機会をいただいたので、研修報告を兼ねて学んだことを紹介します。テーマは「次世代へつなぐ公民館活動のしくみづくり」でした。

シンポジウムでは、高校生による地域貢献の事例や小中学生が公民館を拠点にして地域の大人と共に地域づくりの活動を進めた事例が紹介されました。「子どもが公民館職員と仲良しになり、関わる大人も変わった」「『学校ではできないことが、公民館ではできる』と子どもに思ってもらえるようになった」などが成果として挙げられていました。

事例発表では、インターネット活用を進める中で、SNSとYouTubeを有効活用して地域の魅力を発信した事例が紹介されました。SNSを活用したフォトコンテストで地域の写真を募集し、集まった写真をSNS上のギャラリーで公開。さらに、実際の街なかでもパネルにして写真展を開き、ネットとリアルの両方から地域の魅力を発信して、地域を活気づけているとのことでした。もう一つの事例では、公民館は地域の人が輝く舞台であり、公民館は可能性の塊なので、得意なことを活かして仕掛けていきたいとの発表がありました。

どの実践発表も「人づくり」「地域づくり」「つながりづくり」であり、子どもたちへの様々な形でのアプローチや、社会教育の自由さを活かした柔軟な発想での実践から、公民館の可能性を感じました。



サマースクール公民館
「高校生とつくるたのしい思い出たいけん」

令和8年5月

塩尻市公民館運営協議会 会長

塩尻市中央公民館 館長

青柳 信雄

令和7年度 塩尻市公民館事業計画

1 基本理念 ～これからの塩尻市公民館が果たすべきこと～

公民館は地域住民にとって最も身近な社会教育施設として設置され、教育・文化の向上、人づくりや地域づくり等、市民の心の支え、学びの拠点として生涯学習の推進に大きな役割を果たしてきました。

しかし、社会情勢が大きく変化していく中、人口減少、少子高齢化の進行、人間関係の希薄化、貧困と格差の拡大等、様々な課題が表面化してきています。そのような課題を解決するため、世界各国では共通の目標として、持続可能でよりよい社会の実現を目指すSDGsの様々な取組がされています。そして人生100年時代を迎え、経済的豊かさのみならず精神的豊かさから幸福や生きがいをつめる「ウェルビーイング」を目指し、誰もが生涯を通じて意欲的に楽しく学び続ける社会を目指す必要性が高まっています。

このような状況の中、公民館活動に携わる私たちは、SDGsの視点を取り入れつつ、公民館活動を通じてすべての住民が、生きがいを感じることでできる社会になるよう歩み続けることが重要です。多様な住民の繋がりを大切に、共に学び合える機会を設けること。そこから新たなアイデアを生み出し、課題解決につながるようにすること。そして他者を理解し、受け入れ、共生する社会の実現を目指すことが公民館には期待されています。またこれまで塩尻市の公民館が培ってきた地域との関係を活かしながら、地域の実態に応じた学習と活動を結びつけ、誰もが気軽に訪れることでできる地域の拠点施設を目指していく必要があります。そして地域住民が「私たちの地域は私たちの手で」という住民自治の意識を高めるとともに、居住地域や世代を超えて、つながりを深めていくことが、個人の豊かな生活の実現と、元気で明るい共生社会になると考えます。

そのため、公民館は、住民が主体的に「学ぶ」「つながる」ことでできる地域に密着した活動を目指し、今後も引き続き地域に着目した学習と交流を深める役割を担い、社会教育を基盤とした「人づくり・つながりづくり・地域づくり」に注力していきます。

2 目標

(1)「人づくり」

公民館活動を通して、住民の地域に対する愛着と誇りを育み、地域の担い手となる住民を育て、地域の魅力に磨きをかけ、地域コミュニティの持続的発展の礎となる役割を担っていく取組を進めます。また次世代の担い手となりうる小・中・高校生、若者が公民館の運営に参画するなど地域と結ぶ取組を展開し、次世代育成に努めます。

(2)「つながりづくり」

従来公民館を利用している人だけでなく、地域住民誰もが気軽に立ち寄れる公民館を目指します。その際、住民が主体的に参画できるきっかけとなりえる楽しさをベースとした学びや活動を行っていきます。また地域住民だけでなく、小・中・高等学校や地縁団体、市民団体などの多様な主体との連携を強化し、それらの団体と地域を結ぶ中核の場（ハブとしての役割）を目指します。

(3)「地域づくり」

地域の実態を踏まえた「地域課題解決学習」をテーマにした活動を充実させていきます。（別表「公民館の学習テーマ」のとおり）また地域に密着した様々なテーマを学習していく中で、住民同士が対話や議論を通じて地域の将来像を考え、自らも当事者としてよりよい地域づくりに持続的に取り組もうとする意欲につながる仕組みづくりを行っていきます。

3 公民館の役割

地域の学びの拠点として地域の特色ある自然や文化を基底に、地域住民の学習と交流を図ります。少子高齢化や人間関係の希薄化など様々な地域の課題解決に向けた学習を支援することで、住民自治の意識の醸成や地域の担い手づくりを目指します。具体的な役割は次のとおりです。

- (1) 誰もが気軽に利用し、楽しく活動できる「地域の憩いの場」
- (2) 住民が主役であり、主体的に学ぶことができ地域課題解決にもつながる「学習の場」
- (3) 住民の自主性・創造性を活かし仲間づくりを図る「集団的な活動と交流の場」
- (4) 先人が築いた歴史・文化を大切に今に活かす「文化を創造・交流する場」
- (5) 地域に誇りと愛着を持ち、コミュニティの持続的発展のための「地域を元気にする場」
- (6) 地域住民や団体をつなげ、活力ある地域活動となるための「地域の中核の場」

【別表】

1 公民館の学習テーマ

地域課題解決学習を基点とした、公民館活動を展開していくとともに、住民の学習の自由を保障し、多くの学習機会を提供するため、次のとおり公民館の学習テーマの一例を掲げます。

1 地域づくり	(1) 交流促進 ・住民同士の交流と絆づくりのため、地域の課題をともに学び考えるワークショップ等を開催する。 (2) 地域連携 ・「地域連携事業」講座や研修会で学んだことを地域や学校等で生かす。 ・「地域の学び事業」地域の特徴を生かした地域住民同士のつながりづくりや学習および体験活動に取り組む。 ・「地域間交流事業」地区館や分館の学級・講座を共同開催するなど、地域間の交流や公民館事業の広域的事業の推進、広域市町村と連携した事業を推進する。 (3) 担い手・指導者育成 ・長期的な視野に立ち、地域の担い手や指導者・ボランティアを見つけ育てていくよう取組み、地域の課題を住民自ら解決していけるような仕掛けづくりをする。 ・学級・講座の人材育成として、受講者から講師や指導者となるよう人を育てる。 ・学級・講座の講師は地元の方を中心にお願いし、地元でしか学べないような学級・講座の企画や、地元講師を交えた新しい地域コミュニティを構築する。 ・子どもたちの原体験の場となる場づくりを行い、郷土愛を育む。
2 学校との連携	・地域を担う一員である公民館という立場から、地域とともにある学校づくりに向けたコミュニティ・スクールの取組を支援する。 ・小中学校と連携し、施設と人材を活用した学校開放講座を開催する。 ・高校大学等と連携し、学生が地域の方とつながり、公民館の運営に参画する場づくりをする。 ・子どもたちや若者が地域の行事やふるさとについて学習し、地域の伝統文化とふれあう体験学習に取り組む。 ・「早ね早おき朝ごはん・どくしょ」運動に沿った、子どもの生活習慣を育むための事業に取り組む。
3 防災教育	・地震、大雪等の自然災害、防災対策に関する知識の学習及び研修、災害への備えを考える学習会を実施する。 ・普段からご近所づきあいや地域内でのつながりができるような「共助力」を高めるように取り組む。

4 自然環境・農林業	・緑に親しみ、自然を大切にする心を育む体験学習の事業に取り組む。 ・農林業体験学習や農産物を活用した体験講座を行うことで、食物・農林業の大切さを学習し、地産地消と環境にやさしい地域づくりにつなげるよう取り組む。 ・遊休農地の活用に向け、関係機関と連携した事業に取り組む。 ・地球温暖化防止等の環境学習会を開催する。 ・地域の身近な自然や環境を題材とした自然観察会や体験学習を開催する。(里山・動物・植物・地質・天体等)
5 歴史・伝統	・地域に遺る遺構、文化財、街道等を尋ね、地域の歴史を学ぶ。 ・後世に伝えていく歴史・伝統文化を語り継ぐために取り組む。 ・史跡等の保存活用を目的とした自治体文化財担当課や各種歴史団体と連携する。
6 家庭教育学級	・子育て不安が大きい、3歳未満児を持つ親を対象とした子育て支援講座の開催。 ・親子の絆を深めるための各種講座・学級を開催する。 ・放課後や休日の子どもの居場所づくりや仲間づくり、また、地域の大人との交流を支援する講座を開催する。 ・親自身の子育てに対する自覚や責任感を高められるよう、家庭の教育力向上を支援していく講座に取り組む。
7 人権教育	・豊かな人間性を育むような人権学習会を開催する。 ・差別、偏見をなくし、思いやりの広がる活動を推進する。
8 国際交流・国際理解	・地域の外国籍住民と協力した国際交流講座を開催する。 ・諸外国の文化を理解し、違いを理解した上で多文化共生社会を目指す。
9 平和学習	・戦争の歴史を後世に伝え、平和を守り、継続していくことの大切さを学ぶ。 ・戦争体験者の聞き取りや当時の資料整理・保存活用を進める。
10 男女共同参画	・地域の女性団体とつながりを持ち、女性が積極的に参加できる社会を目指す。
11 福祉教育	・長寿課・健康づくり課等と連携し、介護や認知症等の学級・講座を開催する。 ・地域のニーズを把握し、健康づくり、体力づくりのための実践講座を開催する。
12 青少年健全育成	・地域のジュニアリーダーを育成し、子どもが地域行事に参画できるようにする。 ・青少年育成施設等を活用した体験学習を実施する。
13 成人学級	・様々な分野において主体的かつ自発的に学べる学びの場を提供する。 ・教養を深めつつ、地域とのつながりの場としての役割を担い開催する。
14 高齢者学級	・友愛クラブや長寿課と連携した高齢者学級のほか、地域の実情に合った、高齢者学級を開催する。 ・高齢者の学び直しと再チャレンジに応えていくための取組を推進する。
15 I T 基礎技能講習 (オンラインツールの活用)	・現代社会において、I T 技能取得と活用のため、パソコンやタブレット、スマートフォンの操作方法、プログラミング等を学ぶ講座を開催する。 ・オンラインツールを活用した学びの場を提供する。

2 公民館の活動テーマ

私たちの地域課題を探り、その課題について学ぶための学習テーマのほか、次の活動テーマを掲げます。

1 芸術文化	・公民館自主サークルや市民・団体による学習の成果を発表する場として、文化祭や公民館まつり、音楽祭等を開催する。
2 広報活動・相談支援	・定期的に公民館報や公民館だよりを発行し、地域の情報や公民館活動の情報提供を行うとともに、分館による分館報・分館だよりの発行を支援する。 ・紙媒体を大切にしながら、積極的に SNS などオンライン上での情報発信をする。 ・公民館活動や学習情報に関する相談支援を推進する。
3 研修活動	・必要に応じて公民館長・主事会議を招集し、市内公民館の情報交換を密にして連携・協調を図る。地区公民館においては、分館活動への支援や分館役員の研修等を支援する。 ・塩尻市公民館研究集会を開催し、分館役員を含めた研修の場と、情報交換をする機会を提供する。 ・長野県生涯学習推進センター、中信教育事務所による事業をはじめ、長野県公民館運営協議会等による事業や研修会に積極的に参加し、研修の成果を自身の公民館活動に活かす。

塩尻市公民館が目指す姿

「つどう」「まなぶ」「むすぶ」ことができるみんなの公民館

3つの目標

人づくり

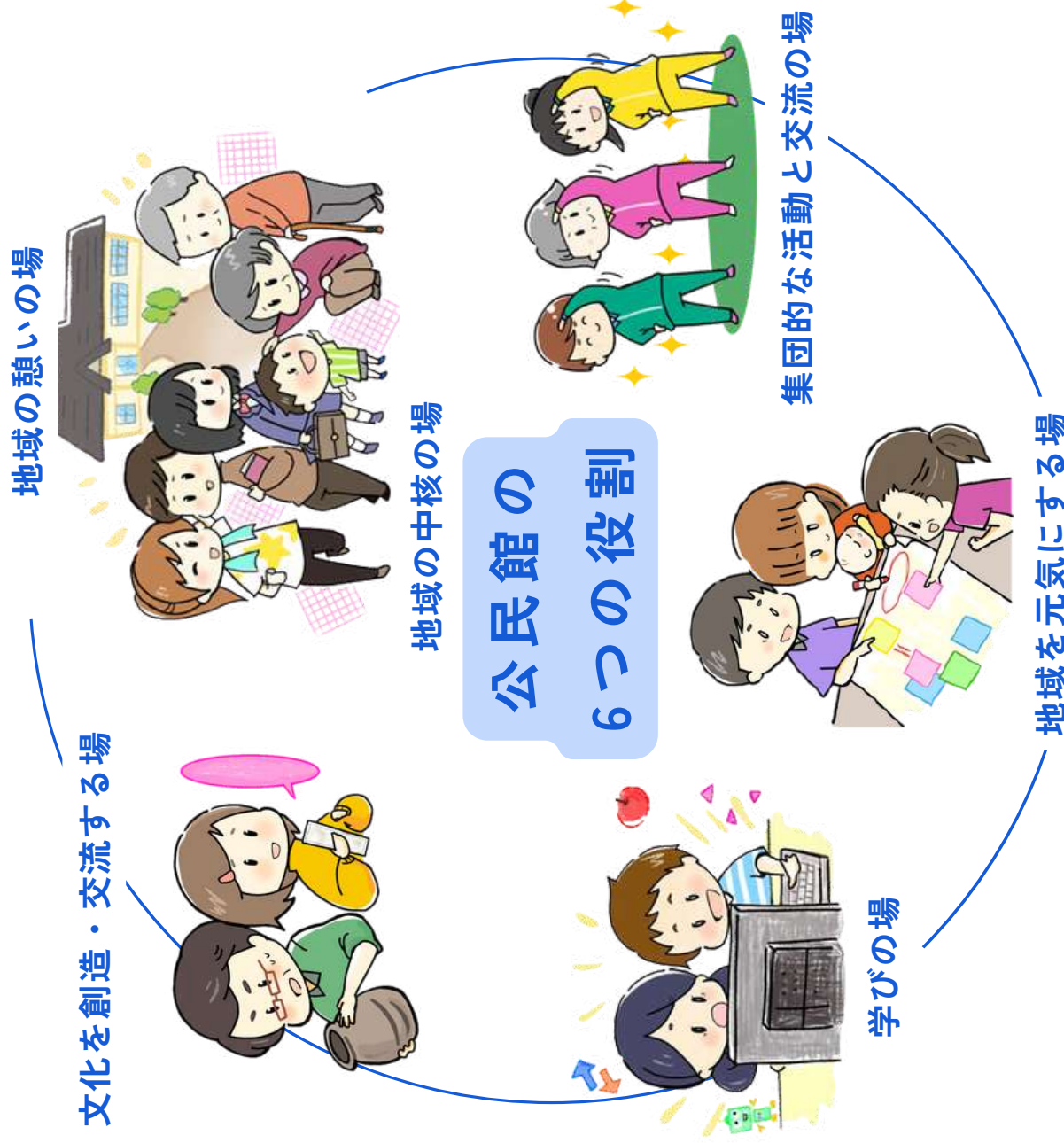
地域への愛着と誇りを育てる
地域の担い手づくり
次世代の担い手づくり

つながりづくり

誰もが気軽に立ち寄れる公民館
住民主体で学べる楽しさ
各種団体と地域を結ぶ

地域づくり

地域課題解決への学びの場
住民主体のよりよい地域
地域づくりへの意欲向上



塩尻市公民館の学習・活動テーマ

学習テーマ

地域づくり

交流促進、地域連携
担い手、指導者育成

学校との連携

コミュニティスクール支援
学生と地域をつなぐ取り組み

防災教育

共助力を高める取り組み
災害への備えを考える

自然環境・農林業

自然に親しむ環境学習
遊休農地の活用

歴史・伝統

地域の歴史の学習
歴史、文化を語り継ぐ取り組み

家庭教育学級

子育て支援
子どもの居場所づくり

人権教育

思いやりの広がる活動
人権学習会の開催

国際交流

外国の文化の学習
外国籍住民との交流

平和学習

戦争の歴史を後世に伝える
平和を継続していく学習

男女共同参画

性別関係なく学べる場の提供
女性団体との連携

福祉教育

介護や認知症等の学習
地域の実情にあった

青少年健全育成

地域で子どもを育てる
次世代の青少年育成

成人学級

教養を深める場の提供
主体的自発的学びの提供

高齢者学級

高齢者の学び直し
地域デビューの後押し

IT基礎技能 オンラインの活用

IT機器の技能習得
オンライン活用した学び

活動テーマ

芸術・文化

自主サークルの育成
成果を発表する機会の創出

広報・相談

公民館報等の情報発信
分館活動の支援

研修

市内公民館の情報交換
研究集会の開催
県公運協等の研修への参加



塩尻市の公民館のあゆみ

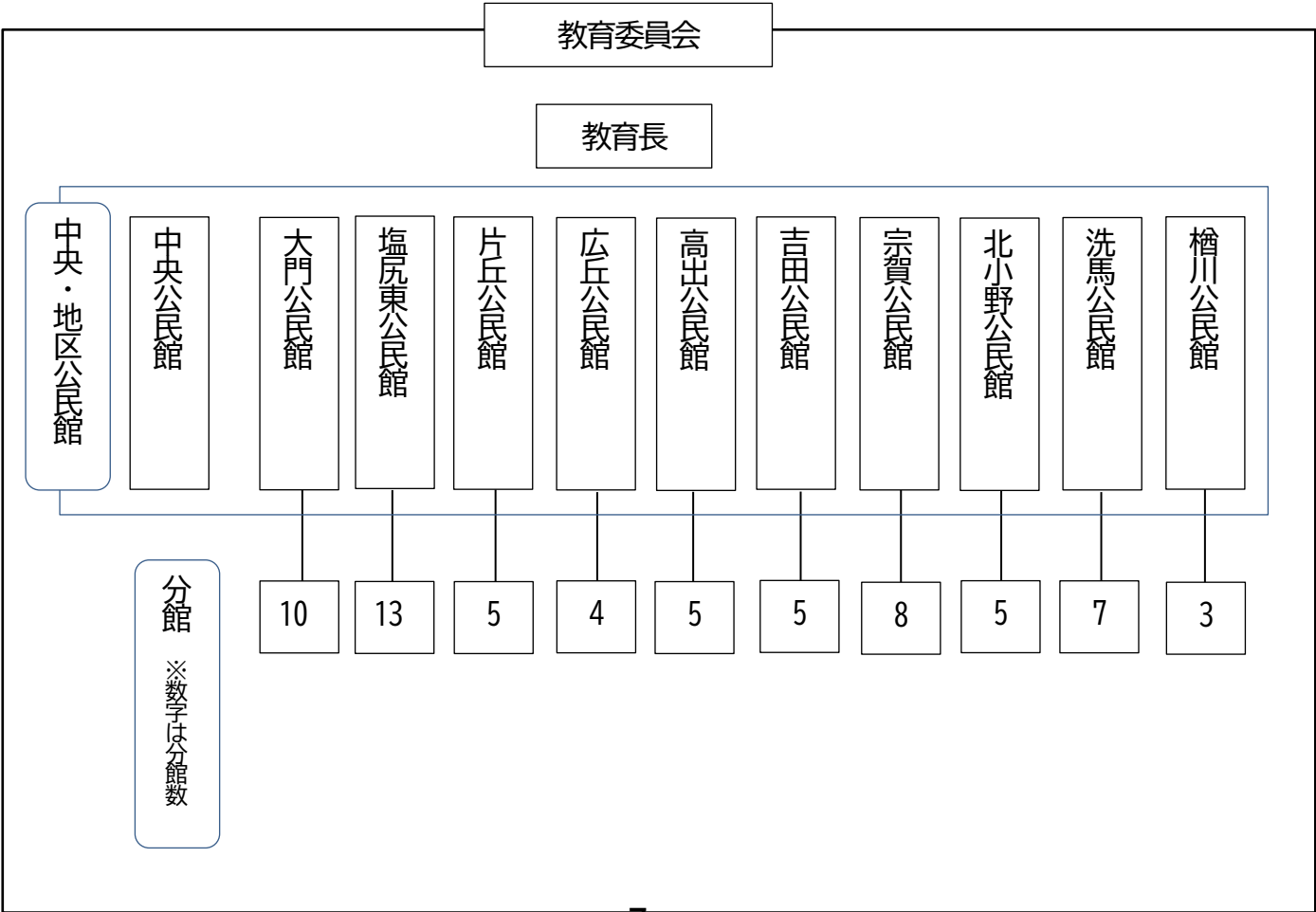
塩尻市は、昭和 34 年 4 月 1 日に塩尻町と片丘・広丘・宗賀・筑摩地村の 1 町 4 村が、合体合併して新たに設置され、同 35 年 4 月 1 日および 36 年 4 月 1 日、旧片丘村の一部が境界線変更により松本市へ編入し、つづいて同 36 年 6 月 28 日、隣村の洗馬村を編入合併した。それ以前から公民館は各町・村で設置されており、昭和 22 年塩尻町公民館が、さらに、広丘・洗馬・片丘・宗賀・筑摩地の各村でも相次いで発足した。合併後は、塩尻市公民館と 6 地区公民館（塩尻・広丘・片丘・宗賀・北小野・洗馬）として活動を進め、昭和 48 年には塩尻地区公民館が、塩尻東公民館と大門公民館に 2 分され、昭和 56 年には塩尻総合文化センターがオープンし、塩尻市公民館が中央公民館に名称が変わった。平成 6 年吉田公民館、平成 17 年高出公民館が誕生し、また同年檜川村が合併したことにより、檜川公民館が誕生し、現在中央公民館と、10 の地区公民館が配置されている。

塩尻市公民館の運営組織

中央公民館には、中央公民館長、中央公民館長を補佐する副館長（課長職）、主事が職員として配置されている。また、中央公民館と並立の関係である市内全ての 10 地区公民館の館長・主事で構成される館長会及び主事会が設置され公民館職員の相互研鑽の場になっている。

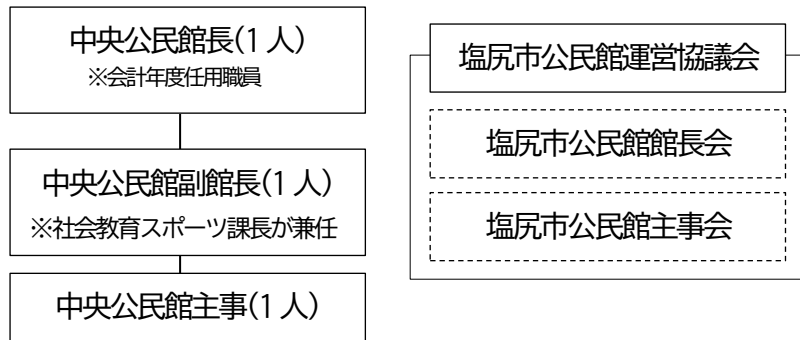
地区公民館には、地域より選出された地区公民館長と市の職員である副館長（支所長が兼務）、主事が配置されている。また地区によって異なるが、専門委員会が設置されていて、主に教養部、体育部、館報編集委員会などが組織されている。

そして地区公民館のもとに、主に区の単位ごとに「分館」が設置されている。現在塩尻市には 65 の分館があり、住民に最も身近な公民館として、住民の手によって主体的に運営されている。



塩尻市公民館の運営組織図

中央公民館



公民館運営審議会

地区公民館

(人口・世帯数は令和8年3月1日現在)

公民館名	人口	世帯数	職員体制		
			公民館長	副館長	主事
大門公民館	10,150	4,705	1	1	1
塩尻東公民館	7,229	3,000	1	1	1
片丘公民館	3,571	1,507	1	1	1
広丘公民館	13,477	6,499	1	1	1
高出公民館	7,723	3,571	1	1	1
吉田公民館	9,252	4,380	1	1	1
宗賀公民館	5,213	2,273	1	1	1
北小野公民館	1,712	771	1	1	1
洗馬公民館	4,521	1,797	1	1	1
櫛川公民館	1,926	920	1	1	1
計	64,774	29,423	10	10	10

公民館運営審議会

- ・ 公民館長は公民館運営審議会が推薦し、教育委員会が任命する。
(非常勤の特別職。ただし令和2年度より会計年度任用職員となる。)
- ・ 副館長は支所長の職にある者となる。ただし大門地区センターは調整担当職員上席の者が担う。
- ・ 主事は支所職員の兼務辞令を受けている。(大門は除く)
- ・ 各地区公民館に公民館運営審議会が設置され、各種事業の企画実施等審議している。

分 館

65 の分館が、住民の手によって自主的に運営されている。

塩尻市の分館

(人口・世帯数は令和8年3月1日現在)

地区名	分館名	人口	世帯数	地区名	分館名	人口	世帯数
大門	大門一番町	229	130	高出	高出一区	961	421
	大門二番町	741	330		高出二区	1,724	811
	大門三番町	809	369		高出三区	1,983	888
	大門四番町	472	206		高出四区	1,761	817
	大門五番町	1,300	589		高出五区	1,294	634
	大門六番町	846	398	吉田	吉田一区	1,227	597
	大門七番町	522	273		吉田二区	1,149	570
	大門八番町	368	214		吉田三区	2,163	1,044
	大門七区	4,354	1,976		吉田四区	1,977	939
	大門田川町	509	220		吉田五区	2,736	1,230
塩尻東	東山	232	103	宗賀	桔梗ヶ原	1,774	849
	柿沢	386	161		平出	823	313
	金井	200	80		床尾	547	240
	上西条	562	216		洗馬	696	267
	中西条	223	81		牧野	805	342
	下西条	522	211		本山	358	155
	堀ノ内	906	380		日出塩	111	44
	長畝	408	161		小井戸	99	63
	栈敷	486	225	北小野	古町	354	151
	町区	2,327	952		宮前	207	89
	松原	78	57		大出	519	218
	みどり湖	304	140		上田	235	110
	峰原	595	233		勝弦	397	203
片丘	南内田	1,096	487	洗馬	上組	491	182
	北熊井	1,273	480		元町	362	153
	南熊井・中挾	577	245		芦ノ田	792	315
	君石	235	142		太田	1,313	516
	内田原	390	153		岩垂	605	225
広丘	原新田	3,942	1,920		下小曾部	675	269
	堅石	2,514	1,047		上小曾部	283	137
	郷原	1,437	678	檜川	費川	515	243
	野村	5,584	2,854		平沢	871	418
					奈良井	540	259

※片丘地区南熊井区と中挾区は合同で1館。他の区は区ごとに分館を運営している。

塩尻市各地区公民館活動状況・施設利用状況

	開催講座・事業数	参加延べ人数	施設利用延べ人数
中央公民館	146	2,343	58,433
大門公民館	62	1,577	8,357
塩尻東公民館	68	3,756	11,641
片丘公民館	98	2,484	7,095
広丘公民館	97	4,530	33,149
高出公民館	34	2,737	14,530
吉田公民館	97	2,308	28,167
宗賀公民館	63	2,292	4,275
北小野公民館	108	2,129	7,028
洗馬公民館	52	1,759	11,524
檜川公民館	214	4,381	1,649
計	1,039	30,296	185,848

中央公民館

第78回優良公民館表彰

“優秀館”を受賞しました！

文部科学省では、今後の公民館活動の充実・振興に資するため、各都道府県において特に優秀な成果を上げ、他の模範と認められる公民館を優良公民館として、文部科学大臣が表彰します。

第78回優良公民館表彰の受賞館は60館で、うち最優秀館1館、優秀館5館。その優秀館の1つに塩尻市中央公民館が選出されました。

市内公民館が表彰されるのは、5度目で、優秀館に選出されたのは今回が「初」となります。

【評価していただいた特徴的な活動】

- ・サマースクール公民館（子どもを真ん中にした活動）
- ・里山をフィールドとした活動（子どもたちの原体験）
- ・ゆる活・公民館でおひるごはん（公民館活動に参加するきっかけづくり）
- ・インターナショナルお楽しみ会（国際交流） など



サマースクール公民館(空気の秘密をさぐろう2)



公民館でおひるごはん



里山で過ごそう！(おにぎりDAY)



ゆる活(ビートルズ)

中央公民館

活動報告・チラシ集

令和7年度 中央公民館 事業報告書（2025.4/1～2026.3/31まで）

1	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	短歌講座	主催	6月～2月	総合文化センター	継続	9			150
	概要・結果・今後の展望など 投稿された短歌は年度末に作品集にする以外にも定期的に市民タイムスに掲載したり、高ボッチ高原FMのラジオ番組内で紹介され参加者のモチベーションにつながった。参加者はベテランの方が多いので初心者でも参加しやすい工夫や初心者向けの別の講座などの企画をしていく。								
2	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	俳句講座	主催	6月～2月	総合文化センター	継続	9			113
	概要・結果・今後の展望など 参加者の句集を年度末に発行し好評であった。作品集は次年度以降も継続し、短歌講座同様に初心者向けの俳句講座も計画していく。次年度から市民タイムスに参加者の作品を掲載してもらう予定。								
3	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	古文書解読講座	主催	6月～2月	総合文化センター	継続	9			184
	概要・結果・今後の展望など 班ごとの古文書解読を進める中で、市に寄贈されている古文書の分析をすることが出来た。次年度は解読した解読文と古文書の原本の展示を計画。								
4	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	古文書解読講座 現地巡検	主催	10月2日		継続	1			16
	概要・結果・今後の展望など 古文書の保存方法や活用方法について県内の文書館で学ぶ現地巡検を行った。小布施町と須坂市の文書館を見学した。また歴史・文化を学ぶため、浄光寺の見学もした。								
5	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	まなび庵 絵画教室	主催	4月～3月	塩尻西部中学校 まなび庵	継続	22			285
	概要・結果・今後の展望など 小学生からシニア世代まで幅広い年齢層に参加してもらっている。また新規の参加者も増えてきた。市民文化祭と塩尻美術会との合同展示会などで参加者の作品展示をすることが出来た。								
6	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	四季の星空観察会	主催	4月～11月	天体観測ドーム	継続	8			180
	概要・結果・今後の展望など 市内外から幅広い年齢層に参加してもらい、天体観測ドームや講師の望遠鏡を使って星空を観察することが出来た。								

7	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	里山で遊ぼう 夏のデイキャンプ	主催	7月19日	片丘北熊井地籍	継続	1			44
	概要・結果・今後の展望など 親子13組が参加し、夏の里山で半日楽しんでもらった。工作、スタンプラリー、薪割り、スイカ割り、カレー作り、花火、キャンプファイヤーで楽しんだ。異学年・他地区の子どもたちが自然と仲良くなり、子どもたちの原体験の場となった。								
8	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	里山炭焼き体験	主催	11月16日	片丘北熊井地籍	継続	1			41
	概要・結果・今後の展望など 炭焼き体験会として炭窯から炭出しや余熱を利用したピザづくりを実施。小さい子どもからシニア世代の幅広い年齢層に参加してもらい、異世代交流の場にもなった。作った炭はお持ち帰りしてもらった。次年度は参加者に炭入れも見学・経験してもらえるよう調整していく。								
9	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	里山で過ごそう	主催	4月20日 5月18日 6月8日 8月3日 10月5日	片丘北熊井地籍	継続	5			156
	概要・結果・今後の展望など 各回テーマを設けて片丘北熊井地籍の里山を半日開放し過ごした。4月10月はフリーDAY、5月はおにぎりDAY、6月は自然観察、8月は縁日DAYを実施。5月の際は、出張図書館も同時開催し、自然の中で本の読み聞かせをしてもらい、参加者に楽しんでもらった。11月にやきいもDAYを予定していたが雨天中止となった。								
10	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	田んぼでお米づくり	主催	6月15日 9月27日 11月3日	塩尻東柿沢地籍	継続	3			78
	概要・結果・今後の展望など 台風接近のため、5月末に予定していた田植えが中止となってしまった。その代替ではないが、田植え後の田んぼで自然観察を実施。今年度は最後に収穫したお米を使って調理・食事会を実施し、新米を堪能した。								
11	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	初心者向け手話教室	主催	5月10日 6月28日 7月26日	総合文化センター	継続	3	20	17	42
	概要・結果・今後の展望など 昨年度に引き続き初心者向けの手話講座を実施。親子、シニア世代など幅広い世代に参加していただき、手話で自己紹介や歌を歌うことが出来た。								

12	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	聴覚障がい者と学ぶ 教養講座	主催	6月14日 10月25日 11月27日	サンサンワイナリー 岡谷・諏訪 総合文化センター	継続	3			23
	概要・結果・今後の展望など								
平成30年度より開催している手話通訳・要約筆記ありの講座。今年は現地見学として6月にサンサンワイナリーの見学をし、試飲も行った。10月には岡谷の蚕糸博物館、諏訪の片倉館の見学を実施し、製糸業を学ぶ講座を開催。そして11月は座学講座として税について学ぶ講座を実施し、市税務課職員から確定申告等について学んだ。全3回のうち2回は聴覚障がい者と健常者がともに学ぶ講座として組み立てられたので、次年度も様々な学びを提供できるよう計画していく。									
13	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	園芸講座	主催	7月5日 11月29日	総合文化センター	継続	2	15		36
	概要・結果・今後の展望など								
総合文化センター花壇整備に協力いただいている市民活動団体hana-tomoのみなさんを講師にお迎えした講習会。7月はテラリウム講習会、12月はクリスマススワッグ作りを開催。クリスマススワッグ作りは定員の倍以上の申し込みがあり、抽選となったが、当初の定員より増やし開催した。次年度も内容を検討しながら実施する。									
14	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	花壇づくり講座	主催	5月23日 7月10日 11月25日	総合文化センター	新規	3		6	11
	概要・結果・今後の展望など								
総合文化センターの花壇整備をさせていただいている市民活動団体hana-tomoのみなさんに協力いただき、総合文化センター正面玄関前の花壇整備を市民の皆さんと実施した。普段から庭手入れ等されている方の参加が多く、自然と質問疑問を講師に聞いていた。雨天で実施できないことをもあったため、次年度も継続して実施する。									
15	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	街道を往く 仁科街道	主催	4月19日 11月5日	宗賀、洗馬	継続	2			31
	概要・結果・今後の展望など								
街道に沿って史跡を散策し塩尻の歴史と郷土を学ぶ講座。今年度は仁科街道（宗賀・洗馬）を散策。春は洗馬宿から釜井庵まで、秋は洗馬支所から岩垂まで散策を行った。									
16	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ゆる活	主催	7～9月 11・1月 月1回日曜日	総合文化センター 高出公民館	継続	5			39
	概要・結果・今後の展望など								
令和3年度よりスタートした公民館に来て好きなことについてゆるく語り合う「ゆる活」。その回ごとにテーマを変えて実施。今年度は7月から月1回のペースで開催し、様々なテーマを設けた。（10, 2月は参加者なし）中央公民館の講座、または公民館や地域イベントに初めて参加した方も何人もいて、地域の交流の場に出向くきっかけづくりになった。									

17	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	サマースクール公民館	主催	8月1日 8月7日	えんてらす 総合文化センター	継続	26			467
	概要・結果・今後の展望など								
今年度は2日間2会場で26講座を実施。各地区公民館や社協など多くの団体や人に協力いただき、子ども達の夏休みの学びの場となった。総合文化センター開催日に大人も学べる講座を数講座開催し、大人も学べる場となった。お昼はボランティアのみなさんによる昼食提供（カレー）があり、参加者に好評だった。昨年度より100人近く多い申し込みとなり抽選となる講座もあった。えんてらすは急遽講座数を増やした。									
18	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ゆるコネカフェ	主催	8月2日 10月11日 2月28日	えんてらす えんぱーく	継続	3			34
	概要・結果・今後の展望など								
地域づくり課と共催で誰でも気軽に来て気楽におしゃべりできる場の提供を行った。「家だと1人なのでおしゃべりしたかった」「塩尻に来たばかりで塩尻のことを知りたい」など様々な目的で来られる人がいて、それぞれの目的を果たしつつ、ゆるくつながれる場になった。									
19	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	公民館でおひるごはん	主催	4～3月 月1回日曜日	総合文化センター	継続	12			82
	概要・結果・今後の展望など								
昨年度からスタートした日曜日に月1回、おかず1品持ち寄る「公民館でおひるごはん」。申し込み不要なため、当日にならないと何人集まるか分からないため、2人という少ない時もあったが、多いときは20人集まった。みなさんおかずを持ち寄ってお昼ご飯を囲うと、自然に会話が弾み、つながりづくりの場となった。毎月楽しみにしてくれている方が多くなってきた。									
20	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	世界の料理教室	主催	10月11日 12月20日	総合文化センター	継続	2	20		24
	概要・結果・今後の展望など								
国際交流をテーマにした講座。今年度は中国料理とバングラデシュ料理教室を開催。バングラデシュ料理の講師の方は人に教えるのが初めてだったが、とても上手で参加者と交流をしながら、その国の文化について話をしてくれた。参加者と外国籍住民をつなげつつ、外国の料理・文化を学ぶ機会となった。次年度も様々な外国籍住民を講師に迎え、定期的に開催していく。									
21	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	夏休み学びのバス遠足	主催	8月29日		継続	1			13
	概要・結果・今後の展望など								
バスを使い、平和学習の一環として松代象山地下壕、真田邸、真田宝物館を見学。松代象山地下壕はガイドを依頼し見学した。平和の大切さを改めて考えなおし、真田邸や真田宝物館では歴史について学んだ。次年度も内容を検討しながら実施していく。									

22	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	はじめての陶芸教室	主催	9月・10月	総合文化センター	新規	5		9	41
	概要・結果・今後の展望など								
	昨年度に引き続き、陶芸初心者向けに全5回講座開催。参加者は全員初心者であったが、講師の指導のも と思ひ思ひの作品を制作し、市民文化祭に展示することが出来た。講座終了後も講師の工房に見学に 行ったり体験をしたり、講座で終わるのではなく、次につながった。								
23	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	日本画講習会	主催	4月～11月	総合文化センター	新規	8			69
	概要・結果・今後の展望など								
	新規事業。講師が用意した題材や好きな物を描き、講師から指導を受けた。制作した作品は、秋の文化 祭に展示した。次年度はサークル化し活動していく。								
24	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	文芸サロン	主催	10月30日	総合文化センター	新規	1			59
	概要・結果・今後の展望など								
	これまで広丘公民館で開催してきた人気講座、ねっこぼっこさんによる「文芸サロン」を、今年度は中 央公民館主催で開催した。堀井正子さんを講師に招き講演会を開催した。広丘地区以外の方にも知っ てもらうため、えんぱーくで開催したところ、初めて参加する方もいた。来年度は1回ではなく、複数回 開催する予定。								
25	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	インターナショナル おたのしみ会	主催	3月8日	総合文化センター	継続	1			25
	概要・結果・今後の展望など								
	昨年度に引き続き、企画運営は、大学生と社会人の2人に行ってもらった。外国の方の参加が少なかつ たが、国際交流に興味をもっている日本人の方が多いことがわかった。1回ではなく複数回希望す る声もあったので、回数や内容について検討していきたい。								

26	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	公民館研究集会	主催	6月1日	生涯学習推進センター	継続	1			100
	概要・結果・今後の展望など								
	1年に1回公民館・分館の役員が一堂に会する集会。今年度は全体会で4つの分館に事例発表してもらったところ、具体的で分かりやすかったと好評だった。全体会のテーマで分科会も開催したところ、より具体的な情報交換の場となり有意義な集会となった。								
令和7年度合計		開催回数	参加者数	延べ参加者数	自己評価・今後の展望など				
		146		2,343	新規の事業を開催しつつ、従来の講座も内容を変えながら実施した。講座数を減らしたため、開催回数や参加者数は減少したが、参加者同士が交流できる講座を実施することができた。次年度も多くの団体や人とながり、様々な人が地域に出て来られる公民館活動を目指していく。				



塩尻市中央公民館 通年講座

四季の星空観察会 講師 塩尻星の会

天体観測ドームの31センチ反射望遠鏡で四季折々の天体観測を楽しめます。

開催日（すべて土曜日）

- 4月19日 木星・火星・春の星座など
- 5月24日 火星・春の星座など
- 6月28日 春の大曲線など
- 7月26日 夏の星空
- 8月30日 夏の大三角
- 9月27日 夏から秋の星座など
- 10月25日 土星・秋の星空など
- 11月15日 土星の環の消失・アンドロメダ銀河など



開始時間 4月、8月～11月は**午後7時**、5～7月は**午後8時**

場 所 いこいの森公園 天体観測ドーム（塩尻市北小野4668番地）

申込不要。当日現地集合

天候が悪い場合は中止となるため、各自天気を判断してお越しください。

まなび庵絵画教室 講師 塩尻美術会 会長 小松 正弘さん

年齢に関係なく、初心者でも気軽に楽しめます。画材は水彩画や油絵など自由に選択できます。

開催日（すべて連続した土曜日日曜日）テーマ

- | | |
|------------------|-------------------|
| 4月26日・27日 静物又は風景 | 10月11日・12日 静物又は風景 |
| 5月24日・25日 静物又は風景 | 11月 8日・ 9日 静物又は風景 |
| 6月21日・22日 静物又は風景 | 12月13日・14日 静物 |
| 7月12日・13日 静物 | 1月10日・11日 静物 |
| 8月23日・24日 人物 | 2月14日・15日 静物 |
| 9月13日・14日 人物 | 3月 7日・ 8日 静物 |

開始時間 午前9時～正午

場 所 塩尻西部中学校 まなび庵（塩尻市宗賀1461番地2）

申 込 随時受付中。途中からの参加も可能です。

参加費無料ですが、画用紙代（1枚100円）はご負担ください。



短歌講座

講師

塩尻短歌館指導員 藤森 円さん

開催日（すべて金曜日）

6月13日・7月11日・8月8日
9月12日・10月10日・11月7日
12月12日・1月9日・2月13日

開始時間 午前10時～正午

場 所 塩尻総合文化センター
(塩尻市大門七番町4番3号)

コ ー ス

楽しみたい方は「ヒヨドリコース」
上達を目指す方は「ハヤブサコース」

申 込

随時受付中。途中からの参加も可能。

投稿は講座開始日の10日までです。

俳句講座

講師

長野県俳人協会 顧問 倉科 繁登さん

開催日（すべて木曜日）

6月12日・7月10日・8月7日
9月11日・10月9日・11月6日
12月11日・1月8日・2月12日

開始時間 午後1時30分～午後3時30分

場 所 塩尻総合文化センター
(塩尻市大門七番町4番3号)

申 込

随時受付中。途中からの参加も可能。

投稿は講座開始日の10日までです。
兼題によって1人最大3句投稿できます。

古文書解読講座

講師

塩尻市文化財保護審議委員
太田 秀保さん

開催日（すべて土曜日）

6月14日・7月5日・8月9日・
9月13日・10月11日・11月15日
12月13日・1月10日・2月14日

開始時間

午前9時30分～午前11時30分

場 所 塩尻総合文化センター
(塩尻市大門七番町4番3号)

申 込

随時受付中。途中からの参加も可能。

グループごと市内古文書を解読します。
初心者の方は基礎知識から学びます。

【申込・問い合わせ先】

塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール総合文化センター
受付窓口にて受け付けます。

お申込みの際は、お名前、住所、電話番号
をお伝えください。

電話 0263-52-0899

メール

kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し
込みができます。右のQRコ
ードから「友達追加」してい
ただき、メッセージを送って
ください。折り返しご連絡い
たします。





中央公民館（塩尻総合文化センター）で月1回日曜日に
1品持ち寄りの昼食会を開催します。ご飯は中央公民館で
用意します。みんなで楽しくお昼ごはんを食べましょう!!

4/27・5/25・6/22

すべて日曜日

会 場

塩尻総合文化センター

申 込

不要。当日参加できます。

参 加 費

100円+おかず1品持ち寄り

（もし難しければ持ち寄りなしで参加でも構いません）



主催 塩尻市中央公民館
共催 本洗馬歴史の里資料館

街道を往く

仁科街道 その一 洗馬宿から釜井庵



4月19日(土)

午前8時30分～11時30分

宗賀支所(公民館)を出発して、仁科街道を歩き、街道の歴史について学びます。また、街道沿いの景色を楽しみながらゆっくり歩き、心と体の健康増進につなげます。

◇内容

宗賀支所(公民館)に集合して車を駐車します。講師の説明を聞きながら、往路はあふたの清水や琵琶橋などを経て釜井庵(本洗馬歴史の里資料館)まで歩きます。釜井庵や資料館を見学し、復路は和兵衛窯や長興寺、東漸寺などを経て宗賀支所まで歩きます。

◇定員 20名程度(申込多数の場合抽選)

◇参加費 なし

◇講師 本洗馬歴史の里資料館指導員 翠川 博 さん

◇申込〆切 4月15日(火)

<ご参加される方へ>

◇目安として、1時間に3Km程度歩ける方のご参加をお願いします。約6Km、2時間半ほど歩きます。

◇雨天の場合は、本洗馬歴史の里資料館に集合して、資料館と釜井庵の見学を1時間程度行う予定です。



洗馬の分去れ



琵琶橋



東漸寺

<申込・お問い合わせ先>塩尻市中央公民館

申込は、電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。お申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、生年月日、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



主催 塩尻市中央公民館
共催 本洗馬歴史の里資料館

街道を往く

仁科街道 その二

ゝ洗馬支所から岩垂ゝ

[illegible]

11月5日(水)
午前8時30分～12時

洗馬支所(公民館)を出発して岩垂まで仁科街道を歩き、街道の歴史について学びます。また、街道沿いの文化財や景色を楽しみながらゆっくり歩き、心と体の健康増進につなげます。

◇内容

洗馬支所(公民館)に集合して車を駐車します。講師の説明を聞きながら、往路は心念堂や槻井泉神社などを経て岩垂の道祖神(分去れ)まで歩きます。復路は、真正寺(県宝の木造大日如来坐像を拝観)や岩垂橋、ふじ塚などを経て洗馬支所まで歩きます。

◇定 員 20名程度（申込多数の場合抽選）

◇参加費 なし

◇講師 大池 佐一郎 さん

◇申込〆切 10月24日(金)

＜ご参加される方へ＞

◇目安として、1時間に3Km程度歩ける方のご参加をお願いします。約6Km、3時間ほど歩きます。

◇雨天の場合は、本洗馬歴史の里資料館に集合して、資料館と釜井庵の見学を1時間程度行う予定です。



門かぶりの松（洗馬小）



心念堂（芦ノ田観音堂）



木造大日如来坐像
県宝（真正寺）

拝観します

＜申込・お問い合わせ先＞塩尻市中央公民館

申込は、電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。お申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、生年月日、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



初心者向け

主催 塩尻市中央公民館

手話講座

塩尻市では手話言語条例が令和4年4月1日より施行されました。
手話を多くの人に知ってもらうため初心者向けの手話教室を開催します



期日 **5/10 ・ 6/28 ・ 7/26**

全3回（すべて土曜日）

- 時 間 午後1時30分から午後3時まで
- 場 所 塩尻総合文化センター 大会議室
- 講 師 手話指導員 森下 尚子さん
- 参 加 費 無料
- 定 員 15名程度
- 申込 締切 4月24日（木曜日）まで
- そ の 他 基本的に全3回通して参加いただける方に限ります。
都合により全3回さんかできない場合はご相談ください。

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





里山で 過ごそう！

主催 塩尻市中央公民館
共催 塩尻市立図書館

里山の自然の中で自由に過ごせます。またその回によってテーマを決めて開催します。図書館による出張図書館(本の貸出や読み聞かせ)も同時開催です。

 **5/18 (日)**
10:00~12:00

おにぎりDAY

釜で炊いたご飯でおにぎりづくり

参加費 1人 300円

申込締切 5月12日(月)

※お米とふりかけ、
具材は事務局で用意しますが
好きな具材を
持ってきていただいても構いません。

場所 塩尻市片丘北熊井地籍
ソヤノウッドパーク南側市有林

※詳細な場所については参加者にお伝えします

**9・10・11月も
テーマを変えて開催予定です！**

6/8 (日)
10:00~12:00

観察DAY

フィールド内の自然観察をします

参加費 無料

申込締切 6月2日(月)

※この回は出張図書館はありません。



《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





里山で過ごそう！



縁日DAY



8/3(日) 10:00~12:00

お祭りコーナーを作って楽しもう！



会 場

塩尻市片丘北熊井地籍
綿半ウッドパーク南側市有林



参加費

1人500円（材料費・未就学児無料）



定 員

20人程度（申込多数の場合抽選）



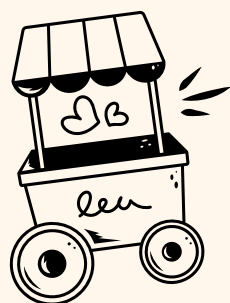
申込締切

7月28日（月）まで

《 内容 》

- ・かき氷・わたあめ
- ・射的（ゴム鉄砲づくり）
- ・スーパーボールすくい
- ・焼きとうもろこし

音楽の演奏もあるよ♪



主催：塩尻市中央公民館

《申込・お問い合わせ先》 塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。

28



里山を満喫しよう！

主催 塩尻市中央公民館

里山で過ごそう！



里山の自然の中で自由に過ごせます。
またその回によってテーマを決めて開催します。

9/7 (日)

10:00~12:00

自然観察DAY

フィールド内の自然観察をします

参加費 無料

申込締切 9月1日(月)

10/5 (日)

10:00~12:00

フリーDAY

フィールド内で自由に過ごします

参加費 無料

申込締切 9月29日(月)

場所 塩尻市片丘北熊井地籍
ソヤノウッドパーク南側市有林

※詳細な場所については参加者にお伝えします

**11月はやきいもDAYを開催予定！
お楽しみに♪**



《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



主催 塩尻市中央公民館

里山で過ごそう やきいも DAY!

里山の自然の中で
おいしいやきいもを作ろう

図書館による
出張図書館も
同時開催!



11/9 (日) 午前10時～正午頃

会 場	塩尻市片丘北熊井地籍 綿半ウッドパーク南側市有林
参加費	1人200円(さつまいも代・未就学児無料)
定 員	20名程度(申込多数の場合抽選)
申込締切	11月4日(火)

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。

30



里山で遊ぼう！

夏のデイキャンプ

7.19(土)

午前11時から夕方頃まで

HIKING

CAMP

里山をフィールドとして、里山の魅力を感じ、全力で遊びます！
外遊びをする機会が少なくなっていますが、
この機会に親子でいっしょに楽しみませんか？

場
定
参
加
費
申込 締切

所
員

塩尻市片丘北熊井地籍
ソヤノウッドパーク南側有林
親子15組程度
(申し込み多数の場合抽選)
1人500円程度
(材料費・食材費等)
4月24日(木曜日)まで



《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコード311「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



主催 塩尻市中央公民館

炭焼き体験会

間伐した材木を使って
里山にある炭焼き小屋でつくる“炭焼き体験”



11月16日(日)
10時～13時

会場 塩尻市片丘北熊井地籍の里山

講師 森林整備ボランティアグループ
一期会
自然体験活動ボランティアグループ
熊野井塾

定員 20名程度（申込多数の場合抽選）

参加費 1人300円（材料費）
※3歳以下は無料

持ち物 山で活動できる服装、軍手など

締切 11/10(月)

その他 雨天の場合中止



炭のお土産付き



炭出し後には
釜の余熱でピザづくり！

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





聴覚障がい者と学ぶ教養講座



サンサンワイナリー見学

2025年6月14日(土)

🕒 スケジュール 🕒

- 9:40 塩尻市役所ロータリー集合🚌
- 9:45 出発
- 10:00 サンサンワイナリー到着🍷
- 10:05 説明・見学・試飲
(売店で買い物の時間含む)
- 12:00 サンサンワイナリー出発🚌
- 12:15 塩尻市役所ロータリー到着



🍷 参加費：1,100円（試飲代含む）

🍷 服装：動きやすい服装

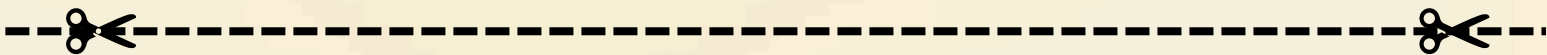
🍷 持ち物：水分補給のための飲み物、その他各自必要な物

申込締切 **6月6日(金)**

【申込・問い合わせ先】

申し込みは、FAX、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。
FAX、受付窓口で申し込みされる方は、下の申込用紙をお使いください。
申し込みの際は、お名前、住所、FAX番号または電話番号をお伝えください。

電話:0263-52-0899 FAX:0263-53-7604 mail:kouminkan@city.shiojiri.lj.jp



【聴覚障がい者と学ぶ教養講座 ワイナリー見学】 申込日 令和7年 月 日

氏名 _____ (FAX・電話) 番号 _____

住所 _____

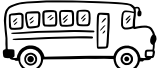
試飲を希望する番号に○をしてください33 1.ワイン 2.ジュース

聴覚障がい者と学ぶ教養講座

岡谷・諏訪地域の製糸業を学ぶ

2025年10月25日(土)

🕒 スケジュール 🕒

- 8:50 塩尻市役所ロータリー集合
9:00 市役所出発 
9:30 岡谷蚕糸博物館着（繭クラフト体験+見学） →  →
12:15 片倉館着（昼食+見学）
（※食堂が混んでいた場合は、近隣飲食店へ） →  →
15:00 万治の石仏+諏訪大社下社（春宮）参拝
15:30 万治の石仏出発  16:00 塩尻市役所ロータリー到着



まゆ人形（白鳥）を作ります

参加費 1,130円（昼食代除く）

※蚕糸博物館は障がい者手帳お持ちの方無料

服 装 動きやすい服装、歩きなれた靴

持ち物 水分補給のための飲み物、その他各自必要な物

申込締切

**10/15
(水)**

【申込・問い合わせ先】

申し込みは、FAX、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。

FAX、受付窓口で申し込みされる方は、下の申込用紙をお使いください。

申し込みの際は、お名前、住所、FAX番号または電話番号をお伝えください。

電話:0263-52-0899 FAX:0263-53-7604 mail:kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

主催：塩尻市中央公民館

----- ✂ ----- ✂ -----

【聴覚障がい者と学ぶ教養講座 製糸業を学ぶ】 申込日 令和7年 月 日

氏名

(FAX・電話) 番号

住所



税について学ぶ

確定申告って、毎年やっていてもわからないことがありますか？申告書類等を作成する前に、一緒に税について学びましょう。

この講座は「聴覚障がい者と学ぶ教養講座」の一環で開催されます。手話通訳・要約筆記があり、どなたでも受講できます。

2025 年 11 月 27 日 (木)

午後7時から午後8時30分

- ・ 会 場 塩尻総合文化センター 教養室
- ・ 講 師 塩尻市税務課職員
- ・ 内 容 税についての学習会
- ・ 参加 費 無料
- ・ 申込締切 11月17日(月)まで



【申込・お問い合わせ先】

申し込みは電話、FAX、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。FAX、受付窓口でお申込み

される方は下の申し込み用紙をお使いください。

申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、参加講座をお伝えください。

電 話 0263-52-0899 F A X 0263-53-7604 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp



【聴覚障がい者と学ぶ教養講座 税について学ぶ】

申込日 令和7年 月 日

氏 名

電話番号

住 所

該当する番号に○をしてください。 1. 手話通訳必要 2. 要約筆記必要 3. 1と2不要

涼しげなシダで

テラリウム講習会



※写真はイメージです。

7月5日(土)

10:00-12:00

透明なガラス容器の中で動植物を育てるテラリウム。今回はガラスの器にカラフルな石などを使って観葉植物を植え込みます。



会場	塩尻総合文化センター（塩尻市大門七番町4-3）	陶芸絵画室
講師	hana-tomo	
定員	15名（先着順）	
参加費	1,500円（植物代・材料費）	

主催 塩尻市中央公民館

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





ゆる活って??

公民館に気軽にきて、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。いろいろなテーマについてお茶を飲みながら、ゆるーく語っていきます。テーマをその回ごとに決めて、開催しています。

7/27

(日曜日)

14:00-15:30

テーマ

プロ野球

7月5日に開幕する夏の高校野球長野県大会。高校球児の憧れ、プロ野球選手。今回のゆる活は「プロ野球」をテーマに元オリックスの甲斐拓哉さんをお招きし、高校時代やプロ野球選手時代などお話しいただきます。野球が好きな方、野球をやっている方、楽しくみんなで語りましょう！



ゲスト 甲斐 拓哉さん

【プロフィール】

1990年、松本市生まれ。小学校3年生から野球を始め、中学時代は松本南リトルシニアに所属し、全国大会優勝に貢献。その後、東海大三（現：東海大諏訪）高校を経て、2008年のドラフト会議で「オリックス・バファローズ」から1位指名を受け入団。BCリーグ・信濃グランセローズを経て、2016年に松本市役所へ入庁。松本市役所野球部所属。



会場 塩尻総合文化センター 大会議室

申込締切 7月22日（火）※当日参加もOK

参加費 100円（お茶・菓子代）



《申込・お問い合わせ先》 塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





主催 塩尻市中央公民館
共催 高出公民館

ゆる活って??

公民館に気軽にきて、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。いろいろなテーマについてお茶を飲みながら、ゆるーく語っていきます。テーマをその回ごとに決めて、開催しています。

テーマ

THE BEATLES

8/24

(日曜日)

14:00-15:30



今回のテーマは、
老若男問わず愛される
「ザ・ビートルズ」です！
解散から55年経ったいまなお
語り継がれるビートルズを
ゆるーく語りましょう！
ビギナー大歓迎！

会 場 高出地区センター
(塩尻市広丘高出1819-1)

申込締切 8月18日(月) ※当日参加もOK

参 加 費 100円(お茶・菓子代)

次回は9/28(日)
テーマはMr.Children

《申込・お問い合わせ先》 塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。

申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kuminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





主催 塩尻市中央公民館
共催 北小野公民館

ゆる活って??

公民館に気軽にきて、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。いろいろなテーマについてお茶を飲みながら、ゆるーく語っていきます。テーマをその回ごとに決めて、開催しています。

9/28

(日曜日)

14:00-15:30

テーマ



Mr.Children



1989年に結成し、1992年にメジャーデビュー後、数々のヒット曲を生み出し、幅広い世代に人気の「Mr.Children」をテーマに語りましょう！
あなたの好きな曲は何ですか？

会 場	塩尻総合文化センター 2階教養室
申込締切	9月22日(月) ※当日参加もOK
参 加 費	100円(お茶・菓子代)

《申込・お問い合わせ先》 塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。

39



主催 塩尻市中央公民館
共催 塩尻市宗賀公民館



ゆる活って??

公民館に気軽に来て、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。いろいろなテーマについてお茶を飲みながら、ゆるーく語っていきます。テーマをその回ごとに決めて、開催しています。

10/26

(日曜日)

14:00-15:30

テーマ

地下アイドル



今、大注目のアイドル「FRUIT ZIPPER」、「CANDY TUNE」や「CUTIE STREET」の他にもたくさんの地下アイドルグループがあることをみなさんはご存知でしょうか？

ファンの方、地下アイドルに興味がある方、アイドルグループが好きな方みんな楽しくゆるーく語りましょう！

ファンの皆さんはグッズなどお持ちください！



会場
申込締切
参加費

塩尻総合文化センター 2階教養室
10月20日(月) ※当日参加もOK
100円(お茶・菓子代)

《申込・お問い合わせ先》 塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





ゆる活って??

公民館に気軽にきて、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。いろいろなテーマについてお茶を飲みながら、ゆるーく語っていきます。テーマをその回ごとに決めて、開催しています。

11/30

(日曜日)

14:00-15:30

テーマ

アロマ&ハーブ



気持ちがソワソワ、慌ただしくなる年末が近づいてきました。
そんなときこそ、アロマやハーブでホッと一息しませんか？
当日はセルフハンドマッサージも教えていただきます。



ゲスト

高山 あゆみさん (アロマセラピスト)

2017年10月、塩尻市大門一番町に「アロマテラピーサロン木乃香」をオープン。

会場

塩尻総合文化センター 2階教養室

申込締切

11月21日(金) ※当日参加もOK

参加費

500円(材料代)

《申込・お問い合わせ先》 塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





ゆる活って??

公民館に気軽にきて、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。いろいろなテーマについてお茶を飲みながら、ゆるーく語っていきます。テーマをその回ごとで決めて、開催しています。

1/25

(日曜日)

14:00-15:30

テーマ

写真&カメラ



皆さんのお気に入りのフオスポットはどこですか？
使っているカメラのことなどみんなで語りましょう！
2026年の新たな趣味として写真やカメラに興味がある方も
ぜひお越しください！

会 場	塩尻総合文化センター 2階教養室
申込締切	1月19日(月) ※当日参加もOK
参 加 費	100円(お茶・菓子代)

《申込・お問い合わせ先》 塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





主催 塩尻市中央公民館

ゆる活って??

公民館に気軽にきて、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。いろいろなテーマについてお茶を飲みながら、ゆるーく語っていきます。テーマをその回ごとに決めて、開催しています。



2/22

(日曜日)

14:00-15:30

テーマ チョコレート

一口サイズのチョコレート・チョコケーキ・チョコアイス！

たくさんのチョコレートがありますが、

みなさんはどんなチョコレートが
好きですか？

チョコが入ったお菓子が好き！

このお店のチョコがオススメ！など

チョコレートを食べながら

チョコレートについて

お話ししましょう！



会 場 塩尻総合文化センター 2階教養室

申込締切 2月16日（月）※当日参加もOK

参 加 費 100円（お茶・菓子代）

《申込・お問い合わせ先》 塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





サマースクール 公民館

公民館で楽しく学ぼう 
大人だけでの参加也大歓迎♪

日程・会場

8月1日（金） 塩尻総合文化センター
8月7日（木） えんてらす

時間割・詳細・申し込み先は中面・裏面をご覧ください。



主催：塩尻市中央公民館
協力：地区公民館・図書館
塩尻市社会福祉協議会など

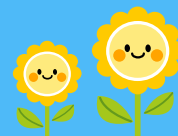
8月1日（金）塩尻総合文化センター 時間割

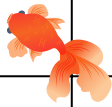


時間割	テーマ	内 容	講 師	対 象	定員
10:00 ～ 11:30	ねんどで生き物をつくろう	半立体の生き物を作って色を塗り、裏面に磁石をつけてマグネットにします。	小松 正弘さん (塩尻美術会会長)	小学生以上	15名
	ゲームで お金博士になろう	すごろくでお金について楽しく学ぼう！	税務課職員	小学4年生以上	20名
	はじめての 手話教室	初心者や子どもでも楽しく学べます。あいさつや簡単な単語を学び、手話で歌も歌ってみます。	森下 尚子さん (手話指導員)	小学4年生以上 ※保護者同伴であれば 小学生1～3年生も可能	20名
	音のふしぎ	実験や工作で音のふしぎを体験しよう！	図書館職員	小学生以上	20名
	空気の秘密を さぐろう 2	ペットボトルやダンボールで空気砲を作って、実験を楽しもう！	小沢 敬也さん (学校教育指導員)	小学生以上	12名
13:00 ～ 14:30	使ってみよう！ 作ってみよう！公衆電話	本物の公衆電話を使った使用体験、ペーパークラフトで公衆電話づくりをします。 ※時間は9時30分～11時30分まで	日本公衆電話会 長野支部	小学4年生から中学生 ※小学生は保護者同伴	20組
	そよ風の家 クッキーづくり	お菓子づくりやレクリエーションを楽しみながら「ふくし」にふれてみよう！ (休憩挟んで13時から16時30分まで)	そよ風の家 職員・ボランティアの みなさん	小学生以上	20名
	バルーンアートに チャレンジ	先生に教わりながら 自分でバルーンアートを 作れるようになろう！	寺沢 智美さん (洗馬在住)	小学生以上	15名
	ピラティス教室	心と身体に向き合うエクササイズで リフレッシュしよう！	spaceSIN Shizukaさん	小学4年生以上	15名
	はじめての 古文書教室	初心者向けの古文書教室。 くずし字の基本を学びます。	太田 秀保さん (塩尻市文化財 保護審議委員)	小学4年生以上	20名
15:00 ～ 16:00	うたが生まれた！ ～わたしの言葉でひらく 短歌の世界～	「短歌ってどうやって作るのかなあ」という初めての方。「おれの短歌をみんな見てくれ！」という手慣れた方。どなたでも大歓迎。みんなで楽しみながら短歌をつくろう！	藤森 円さん (塩尻短歌館指導員)	小学4年生以上	20名
	昆虫と植物について学ぼう 『塩尻市の昆虫と植物』と 『外国の貴重な昆虫』	市内に生息している 昆虫や植物について学ぼう！ 野溝先生が採取した昆虫や 植物の標本も見よう。	野溝 美恵さん (広丘在住)	小学生以上	20名

時間割	テーマ	内 容	講 師	対 象	定員
15:00 ～ 16:30	勾玉（まがたま）づくり	自分だけの勾玉を作ろう！ 	平出遺跡公園 ガイダンス棟スタッフ	小学生以上	20名
	リフレッシュヨガ教室	全身の巡りをよくする呼吸やストレッチ、 やさしいポーズを体験しませんか？ 初心者の方も大歓迎！ 	山崎 聡子さん （フォレストヴィラ 塩嶺高原 ヨガセラピスト）	中学生以上 ※保護者同伴なら小学 生以上も参加可能	15名
	高校生とつくる たのしい思い出たいけん	高校生と一緒に 海外の国の文化や習慣を体験しよう	東京都市大学 塩尻高校の 生徒のみなさん	小学生以上	20名
	プチ陶芸体験 豆皿をつくろう	1人、豆皿2枚作ります。 作成してからお渡しまでに 2.3週間ほどかかります。 	堀籠 愛由さん （大門在住）	小学生以上 ※保護者同伴なら 未就学児も参加可能	15名
	黒板であそぼう	黒板に好きな絵を描いて遊ぼう！	公民館職員	小学生以上	20名

8月7日（木）えんてらす 時間割



時間割	テーマ	内 容	講 師	対 象	定員
10:00 ～ 11:30	金魚の飾りづくり	おり紙を使って金魚の形の ちょうちんを作ります。 	篠宮 さつきさん （片丘在住）	小学生以上	15名
	プラネタリウム工作	LEDで光るプラネタリウムを 作ってみよう！工作後、宇宙旅行を模擬体 験し宇宙の神秘を学びます。	塩尻星の会のみなさん	小学生以上	15名
13:00 ～ 14:30	光のふしぎ	光にはどんな性質があるのか、 いろんな実験で光のふしぎを楽しもう！	広丘図書館職員	小学生以上	20名
	ドンドン！ワクワク！ 和太鼓体験	 和太鼓を体験しよう！	宮 幸生さん 増田 くみさん	小学生以上	20名
15:00 ～ 16:30	プラズマで遊ぼう！ 光と電気のふしぎ	プラズマ現象について学んで、自分だけの プラズマボールを作ってみよう！	山田 大将さん （長野高専教員）	小学4年生以上 保護者同伴であれば 1～3年生参加可能	20名
	クラフトバンドで作る ネコのカゴ	クラフトバンドで ネコ型の小物入れを作ろう！ 	吉池 さやかさん （高出在住 クラフトバンドインス トラクター）	小学生以上	20名



参加費・その他

参加費 無料



その他

- ・参加は1テーマや好きなテーマだけの参加で構いません。
- ・申込多数の場合は抽選となります。
- ・参加対象外の方も保護者同伴であれば参加できる場合があります。
(保護者同伴であれば未就学児が参加できる講座もありますので個別にお問い合わせください。)
- ・1日参加される方は、お昼をお持ちいただければ会場で昼食を食べられます。
両日(8/1、7)ともに、ボランティアさんによる昼食提供(おにぎりなど・高校生以下無料、大人200円)がありますので、そちらを食べていただいても構いません。
- ・各講座の持ち物や会場(部屋)など詳細については、1週間前までに申し込まれた方にご連絡します。



申し込み方法

- ・総合文化センター受付窓口
- ・電話 0263-52-0899
- ・メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

・LINE

右のQRコードから友達追加していただき、メッセージからお申し込みください。



・スマートLOOK

右のQRコードからお申し込みください。「サマースクール申込」より申し込みできます。



申し込み時に必要な項目

- ①名前 ②電話番号 ③住所 ④希望する講座名
⑤学校名・学年・(お子さんの場合)

申込締切 7/22 (火) まで (両日共通)



<<申込・お問い合わせ先>>

塩尻市中央公民館

電話：0263-52-0899 メール：kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

※LINEからお問い合わせいただいても構いません。

世界の料理教室

～中国料理～

世界の家庭料理や文化をいっしょに学びましょう！
中国料理 2品に挑戦！ どちらも皮から作ります。



10/11
土曜日

10:00-12:00

**総合文化センター
調理実習室**

主催 塩尻市中央公民館
共催 塩尻市洗馬公民館

春巻き



きゅうりの春巻きを作ります。

水餃子



大根を入れて作る水餃子です。

講師	川島 秀子 さん（塩尻市洗馬在住）
定員	20名 ※定員を越えた場合抽選
参加費	1人500円（未就学児無料）
申込締切	9月26日（金）
その他	今後も色々な国の世界の料理教室を開催予定

《申込・お問い合わせ先》 塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。 48





INTERNATIONAL FUN PARTY

かい インターナショナルお楽しみ会

いろいろな国の文化の人と交流してみませんか？
にほん かた がいこく かた さんか
日本の方、外国の方だれでも参加できます。



3/8
にちようび
(日曜日)
11:30~14:00

かい じょう しょうじりそうごうぶんか こうどう
会 場 塩尻総合文化センター 講堂
ない よう しょくじかい
内 容 レクリエーションゲーム、食事会
さんか ひ
参加費 100円
もうしこみ さんか かた か ようび
申 込 参加したい方は**3/3(火曜日)**

までに申し込んでください。

※申し込みがなくても参加することはできます。

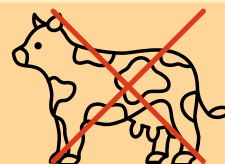


しょくじ 【食事について】



しょくじかい
食事会では、おにぎりを**ようい**用意します。

おにぎりはいろいろな具**ぐ ようい**を用意するので、好きな具**す ぐ い た**を入れて食べられます。



しゅさい といあわ もうしこみさき
【主催・お問合せ・申込先】

しょうじりしちゅうおうこうみんかん
塩尻市中央公民館

でんわ
電話：0263-52-0899

mail: kouminkan@city.shiojiri.lg.jp



大門公民館

活動報告・チラシ集

令和7年度 大門公民館 事業報告書（2025.4/1～2026.3/31まで）

1	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	四季の星空観察会	共催	4/19～11/15	いこいの森公園	継続	8	毎回30	180	180
概要・結果・今後の展望など									
中央公民館と共催。4月19日から11月15日まで毎月一回、北小野の「いこいの森公園」の天体観測ドームで開催。毎回違ったテーマで開催し、月面や星、星座などを観察した。									
2	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋倶楽部（前期）	共催	5/14～7/23	大門公民館	継続	10	30	11	98
概要・結果・今後の展望など									
介護保険課介護相談係と共催。11名が10回講座に参加し、今の筋肉を今後においても維持していくために必要な運動方法を学び、自宅でも無理なく継続して出来る事を目指した。									
3	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	徳沢トレッキング	主催	5月23日	松本市上高地	継続	1	40	36	36
概要・結果・今後の展望など									
今年も天候に恵まれた中で開催することが出来た。上高地バスターミナルから徳沢園までの往復約12kmをガイドの話を聞きながらゆっくり歩き、参加者それぞれに初夏の上高地を満喫する事が出来た。今回は帰りのバス発車時刻を30分延長して休憩時間を長くとったため、「ゆっくりすることが出来た」と好評だった。									
4	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	マレットゴルフ大会	主催	5月29日	平出マレットゴルフ場	継続	1	なし	22	22
概要・結果・今後の展望など									
男性16名・女性6名、合計22名が参加して27ホールで順位を決定。今回は、小学校の運動会や他のマレットゴルフ大会があったため、参加者が例年よりも少なかったため、来年度は参加者を増やして開催したい。									
5	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	塩尻市公民館研究集会	共催	6月1日	県生涯学習推進センター	継続	1	なし		
概要・結果・今後の展望など									
片丘の県生涯学習推進センターで開催、全体会での各地区の事例発表後、5つの分科会に分かれて事例発表の内容等について意見交換を行った。当日は市の一斉清掃の日であったため、当地区では参加できない分館も多かったため、来年度の開催日については検討が必要だと思う。									
6	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	人権教育推進会議	主催	6月13日	大門公民館	継続	1	なし	33	33
概要・結果・今後の展望など									
分館長・分館主事、民生児童委員、各番町区長等を対象に開催。市社会教育スポーツ課担当者から市の人権事業と人権学習会の持ち方について説明後、中信教育事務所学びの共創課指導主事の小平勇喜さんから「人権が尊重された社会をつくるために」と題して講演いただき、人権、特に女性の人権について改めて学ぶ事が出来た。									
7	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	初心者向け太極拳講座	主催	7/22・29・8/5	大門公民館	継続	3	10	15	32
概要・結果・今後の展望など									
大門二区在住の石野公子さんを講師に迎え3回に渡って開催した。太極拳は、ゆっくりとした動作で行うため、節や筋肉への負担が少なく初心者や高齢者でも安心して行える。3回に渡って基本となる動きを学んだ、あくまでの基本であるため、参加者には今後引き続き学んでいただきたい。									

8	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	小学生ロボット☆ワークショップ	共催	7月21日	えんてらす	継続	2	親子40組	87	87
	概要・結果・今後の展望など 毎年、吉田公民館が主催で開催している小学生対象のワークショップだが、桔梗小学校に通っている大門地区（七区）の小学生の参加が多いため、今年度から大門公民館も負担金を出して共催することになった。長野高専の先生が講師、高専生徒が小学生の補助を行いアイディアロボットを作成した。								
9	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	なつやすみ学習ひろば	主催	7/25・30・ 8/1・5・6・ 8	大門公民館	継続	6	なし	80	256
	概要・結果・今後の展望など 大門地区の子どもを対象に、7月25日～8月8日まで8回開催した。地区のボランティアや社協サマーチャレンジボランティアにご協力いただき、子ども達の勉強を指導していただいた。今回は最終日の事業終了後に参加者にカレーライスを提供した。今回の状況を見て次回以降も実施するかを検討したい。								
10	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	サマースクール公民館	共催	8月1日	総合文化センター	継続	1	20	25	25
	概要・結果・今後の展望など 中央公民館主催との共催で実施。平出博物館ガイダンス棟の方が講師になり、蝋石を使った勾玉づくりを行った。定員20名に対して25名の参加者があり、蝋石を紙やすりで削って勾玉の形に整え、最後に首に吊るす紐をつけてもらい自分だけの勾玉を作った。以前に勾玉づくりを体験した子供達も多かった。								
11	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋倶楽部（後期）	共催	9/3～11/19	大門公民館	継続	10	30	18	139
	概要・結果・今後の展望など 介護保険課介護相談係との共催。後期定員40名に対し18名の参加にとどまったが、参加者は介護予防・運動習慣づくりへの意識が高く、充実した講座になった。								
12	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	スマートフォン活用講座	共催	10/17・24	大門公民館	継続	2	10	8	12
	概要・結果・今後の展望など 昨年度よりも1回少ない全2回の講座となった。参加者の中には「思っていた講座内容と違ったので次回は参加しない」との言った意見もあった。講座参加者は以前よりも減少しているが、こうした講座の需要は依然としてあるので、内容の変更等を行い引き続き継続していただきたい。								
13	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	家族おやきづくり教室	共催	11月1日	大門公民館	継続	1	12組	31	31
	概要・結果・今後の展望など リトル工房の坂牧佐代子さんをお迎えし、家族でおやきづくりを行った。小学生低学年以下の子供達も多く参加し和やかな雰囲気の中で開催できた。作ったおやきはその場で試食した。具材はひじきや大根干しであったが、子供達も美味しそうに食べていた。今回のような家族と行える講座を来年以降も続けていきたい。								
14	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	大門地区文化祭	主催	11月8日	大門公民館	継続	1	-	221	221
	概要・結果・今後の展望など 屋外で豚汁、ポップコーン・綿あめのサービス、館内では地区サークル団体による抹茶サービス、西小・桔梗小児童・地区の方の作品展示、7団体が参加したステージ発表会を開催した。昨年と同様の人出があった。反省の中には「キッチンカーを呼んだら」と言った声もあったので、来年度に向けて検討したい。								

15	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	相続登記を学ぼう	共催	11/15	大門公民館	継続	1	なし	6	6
	概要・結果・今後の展望など 市建築住宅課と共催で開催し、司法書士の上條孝幸さんをお迎えして昨年度から始まった「相続登記の義務化」についてお話をいただいた。講演後は個別相談会を行い3組の方が相談会に参加した。参加人数は少ないが「相続登記の義務化」について、まだ知らない方も多いと思うので引き続き開催することが必要と考える。								
16	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	親子体験学習	共催	11月22日	静岡市	継続	1	40	33	33
	概要・結果・今後の展望など 大門地区在住の家族14組と日帰りで静岡市を訪れ、「駿府の工房匠宿」で染め物の体験を行った。白い布を染料に漬けた後、水で洗い流して乾かし「世界に一つしかない」ハンカチを作った。講師による指導も良く、参加した子供達は自分が作ったハンカチの出来栄を喜んでた。								
17	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	やさしいエアロビクス講座	共催	11/26(昼) 12/2(夜)	大門公民館	継続	1	なし	23	23
	概要・結果・今後の展望など CFM実行委員会理事長の小林美穂先生を講師にお迎えし、寒い冬を迎える前に有酸素運動でしっかり代謝を上げて脂肪燃焼を目指して昼と夜1回ずつ講座を開催した。90分の講座ではあったが参加者は学んだことを今後も実践し、今年の冬に脂肪をためない努力を引き続き行っていくことを誓い合っていた。								
18	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	初心者向け将棋講座	共催	12/13・20	大門公民館	継続	2	15	11	14
	概要・結果・今後の展望など 駒の動かし方はほとんどの人が知っていたため、将棋盤への駒の並べ方や先攻後攻の決め方をご指導後、講師の先生3名と順番に対局指導を行い対局後に講評をいただいた。12/20には日本将棋連盟の石川陽生7段をお迎えしての対局指導を開催。参加者は対局や講評を通じて強くなろうという気概を感じた。								
19	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	レクリエーション大会	主催	1月10日	大門公民館	継続	1	なし	47	47
	概要・結果・今後の展望など おでん・ポップコーンのサービスを行い開会前の皆さんに食べていただいた。将棋(大人・子ども)、大人の麻雀、子ども達を対象とした「遊びの広場」(ニュースポーツ体験等)を行い、短い時間であったが楽しんでいただくことができたと感じている。その一方で参加者の少ない将棋はてこ入れ又は他の競技への変更も必要だと感じた。								
20	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ワインと音楽のタベ	主催	1月10日	大門公民館	継続	1	72	65	65
	概要・結果・今後の展望など 今回も「松本音楽団」の皆さんをお迎えし、音楽と地元産のワインで楽しいひと時を過ごしていただいた。毎年このイベントを楽しみにしているリピーターの方、今回初めて参加された皆さんが、松本音楽団の演奏とワインに酔いしれ、参加者同士の話にも花が咲きあつという間の90分だった。								
21	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	酒と上手く付き合う とっておきのコツ	共催	2月21日	保健福祉センター	継続	1	100	25	25
	概要・結果・今後の展望など 信州大学医学部の田中直樹教授を講師にお迎えし、アルコール代謝の基礎知識や体質に合ったお酒の飲み方についてお話をいただいた。また、無料でアルコールパッチ検査の体験を行い、参加者個々のアルコールに対する反応を調べ、お酒と上手く付き合っていくための一つの目安としてもらう。								

22	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	はるやすみ学習ひろば	主催	3/23・24・25 ・27・31・4/1	大門公民館	継続	6	なし	56	192
	概要・結果・今後の展望など								
	大門地区の子どもを対象に、3月23日～4月1日まで全6回開催する。最終日の4/1には大門地区在住の中学生、社会人の2名に、ご自身の進学先の選択理由・なぜその部活を選んだか・将来の希望等についてお話しいただき、参加した子供達がこれから進学する中学・高校生活で希望を持っても活動してほしいと考え開催する。								
令和7年度合計		開催回数	参加者数	延べ参加者数	自己評価・今後の展望など				
		62	1033	1,577	・計画のみで終わった事業があるため、来年度は予定した事業を確実に実行するよに心がける。 ・長期休暇中の昼食提供は好評であり、来年度も夏休み中に1回実施する予定では準備を進める。				

大門公民館だより

第323号 令和7年4月1日
発行：大門公民館
大門六番町3番10号
電話・FAX：52-9194
メール：daimon@city.shiojiri.lg.jp

大門公民館
講座

徳沢トレッキング

美しい山岳風景を楽しみ自然観察も行います。



徳沢
／3km
明神
／3km
河童橋
＼0.3km
バスターミナル



ニリンソウは5月中旬頃、徳沢で咲き始めます。開花は天候により変わることもあるので、予めご了承ください。

■日 時：令和7年5月23日（金） 午前7時30分出発 ～ 午後6時頃解散

■対 象：大門地区在住の20歳以上の皆さんで、河童橋から徳沢までの
山道を往復約12kmのトレッキングができる健康な方

■定 員：40人（家族2名まで、応募者多数の場合は抽選） ■参加費：無料

■参加可否：5月1日（木）頃までに結果を郵送します。

■講 師：上高地ネイチャーガイド 1名

■持ち物：昼食、飲み物、雨具、敷物、帽子、動きやすい服装、防寒着、
その他個人で必要なもの

■申込開始：4月1日（火） ■申込締切：4月22日（火）

■その他：雨天決行

※申し込みは、下の参加申込書を大門公民館にご提出ください。（平日の9時～17時）

※電話・FAX・メールでも受け付けています。



✂ 切り取り線 ✂

大門公民館講座「徳沢トレッキング」参加申込書 ご希望のコースに○印を記入して下さい。

A:ガイドあり（ガイドに合わせ説明を受けながら歩きたい方） B:ガイドなし（個人のペースで歩きたい方）

氏名(フリガナ)	住所	電話番号	生年	希望コース
()	大門	自宅 携帯	昭和・平成 年	A・B
()	大門	自宅 携帯	昭和・平成 年	A・B

大門公民館だより

第324号 令和7年4月1日
発行：大門公民館
大門六番町3番10号
電話・FAX：52-9194
メール：daimon@city.shiojiri.lg.jp

主催：中央公民館 共催：大門公民館 大門地区子ども会育成連絡協議会

四季の星空観察会

天体観測ドームの31センチ反射望遠鏡で、四季折々の天体観測を楽しめます。各回違ったテーマで観測対象を選び、天体の神秘的な姿を観察します。また、肉眼による星座の探し方についても学びます。

■会場：いこいの森公園（地球の宝石箱敷地内）天体観測ドーム
塩尻市大字北小野4668番地（勝弦）

■講師：塩尻星の会のみなさん

■定員：30名程度（参加費無料）

■申込み：不要（当日現地集合となります）。

天候が悪い場合は中止となりますので、
各自天気を判断してお越しください



■日時と内容

4月19日(土)午後7時から	木星、火星、春の星座(ふたご座、かに座、しし座)
5月24日(土)午後8時から	火星、春の星座(しし座、おとめ座)
6月28日(土)午後8時から	春の大曲線(北斗七星、うしかい座、おとめ座)
7月26日(土)午後8時から	夏休みに楽しむ夏の星空
8月30日(土)午後7時から	夏の大三角(こと座、わし座、はくちょう座)
9月27日(土)午後7時から	夏から秋の星座(いて座、やぎ座、みずがめ座)
10月25日(土)午後7時から	土星、秋の星座(ペガサスの四辺形)
11月15日(土)午後7時から	土星の環の消失、アンドロメダ銀河、すばる星団

大門公民館だより

第325号 令和7年5月1日
発行：大門公民館
大門六番町3番10号
電話・FAX：0263-52-9194
メール：daimon@city.shiojiri.lg.jp

目指せ! ホールインワン!! 大門公民館講座 マレットゴルフ大会参加者募集!!

- 日 時：令和7年5月29日(木) 午前9時～正午【雨天中止】
- 場 所：平出マレットゴルフ場(1番スタート近くに集合)
- 対 象：大門地区在住の60歳以上の皆さん
- 持 ち 物：マレットゴルフの道具(お持ちの方)、
飲み物、個人で必要な物
- 参 加 費：無 料
- 申 込 先：大門公民館(大門地区センター)
- 申込締切：令和7年5月20日(火)



※競技方法、ルールは全日本マレットゴルフ連盟競技規則と平出マレットゴルフ場の特別ルールにより27ストロークプレーの個人戦とします。

※雨天の場合は、午前7時に開催可否を判断しますので、
午前7時30分以降に大門公民館へお問い合わせください。

※参加ご希望の方は、下の参加申込書にご記入の上、大門公民館(平日9時～17時)に提出してください。電話・ファクス・メールでの申し込みも可能です。

※お申し込みいただいた全ての方は参加できますので、別途案内通知はありません。
当日、平出マレットゴルフ場へ運動のできる服装で、午前9時までにお越しください。

初心者大歓迎!! 参加者・入賞者に賞品を用意しています。

----- ✂ 切り取り線 ✂ -----

大門公民館「マレットゴルフ大会」参加申込書

申込締切日：令和7年5月20日(火)

(ふりがな) 氏 名	住 所	電話番号	生 年 月 日	
()	大門		大・昭 年 月 日 ※同じ成績の場合は 年齢の上の人を上位とします	
			性 別	道具貸出
			男性・女性	要・不要

大門公民館だより

第326号 令和7年7月1日
発行：大門公民館
大門六番町3番10号
電話・FAX：0263-52-9194
メール：daimon@city.shiojiri.lg.jp

初心者向け

大門公民館講座

太極拳講座

- 日 時：令和7年7月22日(火)・29日(火)・8月5日(火)
午後1時30分～午後3時
- 場 所：大門公民館 多目的ホール
- 対 象：大門地区在住の18歳以上の方
- 定 員：10名
- 講 師：石野 公子さん(二番町)
- 持 ち 物：動きやすい服装、タオル、
飲み物(水分補給)、
室内用運動靴、
個人で必要な物
- 参加費：無 料
- 申 込 先：大門公民館(大門地区センター)
- 申込締切：令和7年7月16日(水)



参加をご希望の方は、下の参加申込書にご記入の上、
大門公民館に提出をお願いします。(平日8:30～17:15)
電話・ファクス・メール・QRコードでもお申し込み
可能です。

QRコードでのお申し込みはこちらから



✂ 切り取り線 ✂

大門公民館「初心者向け太極拳講座」参加申込書

申込締切日：令和7年7月16日(水)

(フリガナ) 氏 名	住 所	電話番号	生 年
()	大門		昭和・平成 年

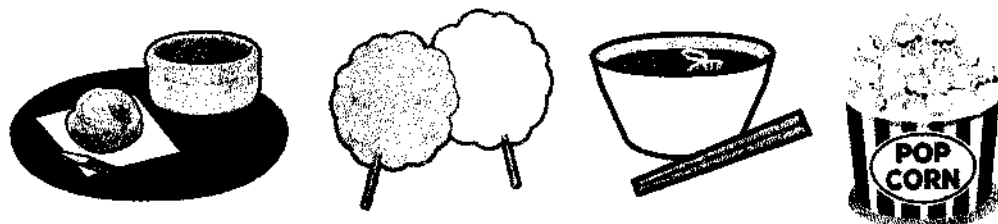
大門公民館だより

第328号 令和7年10月1日
発行：大門公民館
大門六番町3番10号
電話・FAX：0263-52-9194
メール：daimon@city.shiojiri.lg.jp

令和7年度 大門地区文化祭

期日：11月8日（土） 会場：大門公民館

文化祭日程



★もみじ会による抹茶のサービス、十七会による豚汁・
ポップコーンのサービス(午前10時～なくなり次第終了)

★お茶・コーヒー・綿あめの無料サービス
(午前10時～なくなり次第終了)

11月8日 (土)	第1部 作品展示会	時間	午前9:30～午後3:00
		場所	大門公民館 2階 会議室1・2
	第2部 ステージ 発表会	内容	書道、仏画、一般者展示など
		時間	午前11:30～午後2:00頃
		場所	大門公民館 多目的ホール
		内容	日本舞踊、和太鼓、大正琴、 童謡唱歌、フラダンスなど



★なるべく自家用車でのご来場は控え、徒歩でお出かけください。

★JA松本ハイランド塩尻支所（旧塩尻市農協本所）駐車場及び
労働金庫塩尻支店の一部に駐車が可能です。

★上履きをお持ちください。

裏面もご覧ください

大門公民館だより

第329号 令和7年10月1日
発行：大門公民館
大門六番町3番10号
電話・FAX：0263-52-9194
メール：daimon@city.shiojiri.lg.jp

主催：大門公民館・市建築住宅課

相続登記を学ぼう！

令和6年4月1日から、登記の申請が義務化されました。

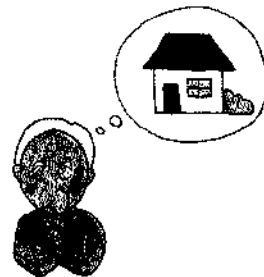
日 時：11月15日（土）午前10時～正午

会 場：大門公民館 多目的ホール

講 師：上條司法書士事務所 上條孝幸 様

参加費：無 料

対 象：大門地区在住者



第1部（午前10時～午前11時）【予約不要】

相続登記の義務化って？～どのような手続きをとればいいのか？～

第2部（午前11時～正午）【要予約】

相続登記個別相談会（一組15分以内）

※「第2部」の相続登記個別相談会を希望される場合、事前予約が必要です。右のQRコードからの申し込み又は下の予約票に必要事項を記入し、大門公民館窓口又はFAX、メールでお申し込みください。



裏面もご覧ください

キ リ ト リ 線

大門公民館相続登記個別相談会 相談予約票

申込締切日：11月7日（金） ※FAX・メール可

氏 名	
住 所	
連 絡 先	
相談したい 内 容	

家族おやきづくり

教室



テーマ

長野県の伝統料理である「おやきづくり」をとおして、地域の食文化に触れてみよう。

日時

11月1日(土) 午前10:00～正午

場所

大門公民館 調理実習室

講師

坂牧 佐代子 様(リトル工房)

定員

12家族 (親子または、祖父母と孫など
保護者様とお子様と一緒に参加可能なご家族が対象)

参加費

1家族 500円 (1家族何名で参加されても
1家族あたりのおやきの個数は同じになります。)

持ち物

エプロン・マスク・飲み物 (こまめな水分補給をお願いします。)

注意事項

- ・おやきづくりでは、焼く、蒸す等の工程がございます。
火傷などの恐れがあるため、お子様の見守りをお願いいたします。
- ・作ったおやきについては、1家族10個程度お持ち帰りいただける予定です。
ご承知おきください。



お申し込み・お問い合わせはこちらから ▶

申込については、チラシ右下のQRコードよりお願いいたします。
QRコードでの申し込みが難しい場合や、各種問い合わせは
大門公民館 (TEL: 0263-52-63194) にご連絡ください。



やさしい

エアロビクス講座

有酸素運動で脂肪撃退！

寒い冬を迎える前にしっかり代謝をあげましょう。

日時

第1回 11.26 水 13:30 - 15:00

第2回 12. 2 火 19:00 - 20:30

※第1回、第2回の内容は同じです

場所 大門公民館 多目的ホール

定員 各コース15名（先着順）

持ち物 室内用運動靴 水分補給用の飲み物
ヨガマット（貸出あり）



講師

特定非営利法人

CFM実行委員会

理事長 小林 美穂 先生

申込方法

お電話よりお申込みください



0263-52-0855

市健康づくり課 担当：村上

初心者向け将棋講座

～プロ棋士との対局を予定しています～

※12月20日(土)に日本将棋連盟の
棋士、石川陽生七段がお見えになり、
参加者と対局を行う予定です。

家庭教育学級
主催：大門公民館
共催：大門地区育成会

	開催日	時間	場所
第1回	12月13日(土)	午前10時～正午	大門公民館
第2回	12月20日(土)	午前10時～正午	大門公民館
第3回	令和8年 1月10日(土) (レクリエーション大会)	午後1時15分～ 午後3時30分	大門公民館

- 対象：大門地区在住の小学生1年生以上
- 講師：山下 同(ひとし)先生、他日本将棋連盟会員
- 参加費：無料
- 定員：15名(応募者多数の場合は抽選)
- 申込締切日：11月21日(金)
- 参加可否：11月28日頃までにメールでご連絡いたします。

※申し込みは下のQRコードからお申し込みください。



大門公民館だより

第331号 令和7年12月5日
発行:大門公民館
大門六番町3-10
電話・FAX:0263-52-9194
メール:daimon@city.shiojiri.lg.jp

～レクリエーション大会～

主催:大門公民館 共催:大門地区子ども会育成連絡協議会

- 日 時:令和8年1月10日(土)
午後1時15分～午後3時45分
- 会場:大門公民館
- 大会種目:大人の部(中学生以上) 将棋・麻雀
子どもの部(小学生以下) 将棋・遊びの広場
- 賞 品:将棋・麻雀は1位～3位まで賞品
「子どもの広場」は課題クリアした子どもに賞品
- 定 員:将棋(大人・子ども)・麻雀 各16名(先着順)
「遊びの広場」は制限なし(当日参加OK)
- 参加費:無 料
- 持ち物:上履き
- 申込締切日:令和8年1月7日(水)
種目・氏名・地区名(大門〇番町等)・電話番号・生年
を、大門公民館の窓口か電話・FAX、メール
またはQRコードでお申し込みください。
- その他:
 - ①おでんとポップコーンの無料サービス
(午後0時30分～午後1時15分)
 - ②不明な点等ございましたら、上の連絡先にご連絡
ください。
 - ③車でご来場の方は、JA松本ハイランド塩尻支所
または労働金庫塩尻支店の駐車場(一部)をご利用
ください。



※QRコードでのお申し込みは下のコードからお願いします。



裏面も
ご覧ください

大門公民館だより

第332号 令和7年12月5日
発行:大門公民館
大門六番町3-10
電話・FAX:0263-52-9194
メール:daimon@city.shiojiri.lg.jp

～ワインと音楽のタベ～

主催：大門公民館

- 日 時：令和8年1月10日(土)午後7時～午後8時30分
- 会 場：大門公民館 多目的ホール
- 出 演：松本音楽団の皆さん
- 会 費：2,000円(当日お持ちください)
- 定 員：60名(参加者多数の場合は抽選。
令和7年12月25日(木)までに結果を電話で
ご連絡いたします。

■持 ち 物：上履き

■申込締切日：令和7年12月22日(月)午後5時まで

氏名・地区名(大門〇番町等)・電話番号・生年を大門公民館の
窓口か電話・FAX、メールまたはQRコードでお申し込みく
ださい。

(TEL・FAX:0263-52-9194 メール:daimon@city.shiojiri.lg.jp)

※QRコードでのお申し込みは
右のコードからお願いします。



アルコールを提供いたしますので、
車やオートバイ・自転車でのご来場は
お控えください。

裏面も
ご覧ください

主催：塩尻市・高出・大門公民館
高出・大門ヘルスアップ委員会

お酒と上手く付き合う とおきのコツ

「お酒って美味しいし楽しいけど、やっぱり健康に悪い？」
「どのぐらいが適量？私の体質は？」



アルコール代謝の基礎知識や、
体質に合ったお酒の飲み方など
お酒について

わかりやすくお話します

日時：令和8年 2月21日（土）

14時00分～15時30分（受付開始：13時30分～）

場所：塩尻市保健福祉センター3F 市民交流室

定員：100名（参加費無料・先着順）

講師：信州大学医学部教授 田中 直樹 先生

※当日はアルコールパッチ検査の無料体験を実施します

お問合せ先・申込方法

健康づくり課保健予防係：0263-52-0855（直）

電話または右記のQRコードよりお申込みください



塩尻東公民館

活動報告・チラシ集

令和7年度 塩尻東公民館 事業報告書（2025.4/1～2026.3/31まで）

1	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	塩尻東こそだてひろば	主催	5月～2月 月1回	塩尻東地区セ ンター	継続	10		67	223
	概要・結果・今後の展望など 塩尻東地区に住む未就学児の親子を対象に、軽運動、紙芝居、歌などの教室を行った。講座の運営には塩尻東地区のボランティアの方々に協力していただいた。昨年よりも全体的に参加者数が減っているため、市の子育て支援センターや堀ノ内の子育て講座との協力をを行い改善させていきたい。								
2	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	自然栽培体験 田んぼでお米づくり	共催	6月15日	塩尻東地区セ ンター	継続	1		37	78
	概要・結果・今後の展望など 塩尻市中央公民館と共催。大勢で賑やかな雰囲気で行った。田植え、田んぼの生き物観察会、稲刈りを実施。最終回は収穫したお米で調理実習を行った。移住者の家族も多く参加した。								
3	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	おやつ作り教室（前期・ 後期）	主催	6月～9月 11月～2月 各月1回	塩尻東地区セ ンター	継続	8	40	30	35
	概要・結果・今後の展望など 小学3年生～6年生を対象に塩尻東地区の郷土のおやつを作る講座を開催した。講師は塩尻東地区のボランティアの方々が担当し、食文化の継承を行う事ができた。								
4	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	塩尻東みてあるき	主催	5月24日	塩尻東地区	継続	1		10	10
	概要・結果・今後の展望など 今年度は地域の里山である「霧訪山」の登山を行った。年度内にもう一度、登山計画をしていたが、熊出没の危険性もあり、1回のみになった。来年度は分館行事との連携について模索していきたい。								
5	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	夏休み学習広場	主催	7/23～8/8	塩尻東地区セ ンター	継続	7		114	409
	概要・結果・今後の展望など 小・中学校の夏休み期間中に公民館を開放し、子どもの居場所づくり事業として実施した。昼食の提供も行い、塩尻東地区ボランティア連絡会の皆様に御協力いただいた。								
6	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	塩尻東公民館 お花植え	主催	6月17日	塩尻東地区セ ンター	継続	1		15	15
	概要・結果・今後の展望など 塩尻東公民館の環境整備のため、環境整備のボランティアを募り花植え講座を開催した。15名の方に参加していただき、花壇の整備をおこなった。								

7	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋くらぶ	共催	5月～7月 10月～12月	塩尻東地区センター	継続	20	40	26	213
	概要・結果・今後の展望など								
	介護保険課と共催で開催、健康増進のため体操の講座を中心に実施した。								
8	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	よるの食堂	主催	7/25、10/23 1/23	塩尻東地区 個人宅	新規	3		34	34
	概要・結果・今後の展望など								
	社会福祉協議会と協力し、独居の高齢者を対象に今年度初めて開催した。 民生委員との連絡調整も進み、回を重ねるごとに参加者も増え浸透してきたと感じている。								
9	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	こども社会見学	共催	8月18日	長野市	新規	1	25	25	25
	概要・結果・今後の展望など								
	塩尻東地区子ども会育成連絡協議会が主催し、夏休みの思い出作りと体験学習の機会として開催した。 長野市行き、善光寺の散策と子どもみらい館へ行き、各々夏休みの思い出を作った。								
10	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ほたと音楽のタベ	共催	6月21日	塩尻東地区センター	継続	1		360	360
	概要・結果・今後の展望など								
	塩尻東地区地域づくり連絡協議会と共催し開催した。 地域の音楽団体、小、中学校の吹奏楽部の参加により、多くの方と参加し、交流する姿が見られた。 来年度の展望として、多目的ホールでの開催を検討している。								
11	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	スマートフォン活用講座	主催	9/1、9/8	塩尻東地区センター	継続	2	10	4	6
	概要・結果・今後の展望など								
	市デジタル戦略課と一緒に開催した。 スマートフォンの基本的な使い方や、行政アプリの使用方法について解説した。 参加者が年々減少傾向にあり、開催方法、募集方法の見直しが必要である。								
12	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	塩尻東親子キャンプめし 講座	主催	10月9日	塩尻東地区センター	新規	1	10組	24	24
	概要・結果・今後の展望など								
	今年度初めて塩尻東地区の親子向けに開催した。 塩尻東公民館で作成したピザ窯等を活用し、親子で楽しんでいただいた。 子供達には火おこし体験にも取り組んでいただき、体験学習の機会となった。								

13	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	健康生活支援講習会	共催	10月29日	塩尻東地区センター	新規	1		18	18
	概要・結果・今後の展望など								
	日赤奉仕団が主催となり、塩尻東地区の区民向けに災害の時に周りの人を助けられるよう講習会を行った。								
14	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	空き家対策講座 「相続登記について知ろう」	主催	12月11日	塩尻東地区センター	継続	1		10	10
	概要・結果・今後の展望など								
	塩尻東地域づくり連絡協議会・塩尻市建築住宅課・塩尻東公民館の3者で開催した講座。相続登記の基本的な知識から、今後の空き家に対してどのような対策をするべきか学んだ。								
15	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	餅つき大会	主催	12月25日	塩尻東地区センター	新規	1	40	42	42
	概要・結果・今後の展望など								
	今年度初めて餅つき大会を開催した。地域のボランティアの方々に協力いただき多くの方に参加いただいた。								
16	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	足力アップ講座	共催	11月20日	塩尻東地区センター	継続	1	20	24	24
	概要・結果・今後の展望など								
	健康づくり課・ヘルスアップ委員会と協力し足力アップ講座を開催した。毎年、各団体、市担当課で開催しているが、今年度は例年より区民からの関心も高く多くの参加をいただいた。								
17	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ミニ門松づくり講座	主催	12月14日	塩尻東地区センター	新規	1	30	30	30
	概要・結果・今後の展望など								
	しめ縄教室に代わる企画として小学生の子どもを持つ親子を対象にして新規に開催した。お正月に関する文化の継承を目的とし、お飾りの由来やお正月の言い伝えなどの講義を行った後に、門松づくりを行った。親からも好評であり、来年も継続をしていきたい。								
18	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	小野家でワイン会	主催	1月17日	塩尻東地区センター	継続	1	35	35	35
	概要・結果・今後の展望など								
	昨年度から引き続き、小野家住宅、峰原分館と協力し「小野家でワイン会」を開催した。地域にある国指定重要文化財の小野家住宅を会場に、サンサンワイナリーやヨシエヴィンヤードの方が協力いただき、ワインについての学習を行いながら楽しんでもらった。								

19	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	愛着形成講座	共催	2月15日	塩尻東地区センター	新規	1	40	40	40
	概要・結果・今後の展望など								
松本コアビリーフセラピスト協会と協力し、子を持つ家庭を対象に愛着形成に関する講座を開催した。地区外からの参加者もあり、学びの多い講座となった。									
20	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	救急法講習	共催	2月9日	塩尻東地区センター	継続	1	20	3	3
	概要・結果・今後の展望など								
継続して開催している、普通救命講習会だが今年度は参加者が少なく状況にあった。基礎講習、応用講習と2週に分けて開催していたが、応用講習については参加者がいないため基礎のみの開催となった。この講座を主宰している日赤奉仕団に来年度の方針について検討するよう依頼した。									
21	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	春休み学習ひろば	主催	3/18、3/19 4/2、4/6	塩尻東地区センター	継続	4		80	186
	概要・結果・今後の展望など								
小・中学校の春休み期間中に公民館を開放し、子どもの居場所づくり事業として実施した。昼食の提供も1度行い、塩尻東地区ボランティア連絡会の皆様に御協力いただいた。									
22	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	塩尻東公民館まつり	主催	10/17、 10/18	塩尻東地区センター	継続	1		584	584
	概要・結果・今後の展望など								
今年度は役員の負担軽減を考え、金曜日、土曜日の2日間開催とした。土曜日には普段塩尻東公民館を利用し練習している団体を中心に、発表の部を行った。開催方式を変更したが、昨年度と変わらない参加人であり、役員や作品出店者、発表団体からも好評であった。来年も同様の方法で開催していきたい。									
23	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	おどるペーパー人形を作ろう	共催	6月21日	塩尻東地区センター	継続	1		83	83
	概要・結果・今後の展望など								
塩尻市立図書館塩尻東分館が主催した地区住民を対象に開催した工作教室。ほたと音楽のタペに合わせて開催した。									
24	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	シュワシュワクリームソーダストラップを作ろう	共催	7/26～ 8/23	塩尻東地区センター	継続	19		334	334
	概要・結果・今後の展望など								
塩尻市立図書館塩尻東分館が主催した地区住民を対象に開催した工作教室。									

25	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	秋のつるしかざりを作ろう	共催	10月18日	塩尻東地区センター	継続	1		89	89
	概要・結果・今後の展望など								
	塩尻市立図書館塩尻東分館が主催した地区住民を対象に開催した工作教室。 塩尻東公民館まつりの開催日に合わせて開催した。								
26	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	クリスマスオーナメントを作ろう	共催	11/22～12/24	塩尻東地区センター	継続	25		217	217
	概要・結果・今後の展望など								
	塩尻市立図書館塩尻東分館が主催した地区住民を対象に開催した工作教室。								
27	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	パッチワーク巾着をつくりませんか	共催	3月7日	塩尻東地区センター	継続	1	15	15	15
	概要・結果・今後の展望など								
	塩尻市立図書館塩尻東分館が主催した地区住民を対象に開催した工作教室。								
28	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	第60回塩尻東地区ふれあい運動会	主催	10月12日	塩尻中学校グラウンド	継続	1		800	800
	概要・結果・今後の展望など								
	塩尻東スポーツ協会主導の元、多くの区民の方の参加はもちろん、地域役員の皆さんの協力により大きな問題もなく開催することができた。 事業の見直しにより、来年度は運動会休止、再検討を行う。								
令和7年度合計		開催回数	参加者数	延べ参加者数	自己評価・今後の展望など				
		68	3070	3,756	今年度も多くの講座を開催し、大勢の方に公民館を利用していただいた。				

塩尻ひがし子育てひろば

未就園児と保護者を対象とした「塩尻ひがし子育てひろば」を開催します。絵本や体操を楽しんだり、季節の行事もあります。お子さんと一緒に、たくさんのお友だちをつくりましょう！

1 開催日、内容など

5月22日(木)	【親子でフィットネス】 お子様と一緒に身体を動かしリフレッシュしましょう。 (講師:西山知花さん)	
6月5日(木)	【グレータスと遊ぼう!!】 塩尻市食育推進キャラクターのグレータスが来ます!! 食育に関するお話やほうば巻きの試食も準備しています。 (講師:グレータス応援隊)	
7月3日(木)	【七夕会・図書館の先生による読み聞かせ】 本の読み聞かせと七夕会を開催します。短冊や飾りを作って一緒に楽しみましょう。 (講師:塩尻図書館塩尻東分館の皆さん)	
8月20日(水)	【まつりだまつりだ東っ子】 堀ノ内子育てサロンあれeと合同開催します。工作やリトミックなどたくさん の内容を準備してお待ちしております。 (講師:堀ノ内子育てサロンあれ.e共催)	
9月4日(木)	【パネルシアターで楽しく遊びましょう!】 お子様と一緒にパネルシアターを見てたのしみましょう。 (講師:おはなしボランティア・ぽ〜れぽれの皆さん)	

※10月～2月までの日程については9月の公民館のおたよりでお知らせします。焼き芋会やクリスマス会など様々なイベントを準備中です。

2 対 象 塩尻東地区の未就園児と家族 ★お子さんと一緒にご参加ください

3 会 場 塩尻東地区センター

4 時 間 各回共通 午前10時から午前11時まで

5 参加費 無料

6 持ち物 お子さんの飲み物、おやつ及びおむつ等は、必要に応じて各自ご用意ください

7 主 催 塩尻東公民館（協力:塩尻ひがし子育てひろばボランティア会、社協塩尻東支部）

◇申し込み：下の「参加申込書」を塩尻東地区センターへ提出するか、QRコードから

申込用QR



----- 切 り 取 り 線 -----

令和7年度 『塩尻ひがし子育てひろば』 参加申込書

保護者氏名:		住所:	連絡先:
お 子 さ ん	名前:	令和 年 月 日生まれ	アレルギー有り() ・ 無
	名前:	令和 年 月 日生まれ 76	アレルギー有り() ・ 無

塩尻ひがし子育てひろば

未就園児と保護者を対象とした「塩尻ひがし子育てひろば」を開催します。絵本や体操を楽しんだり、季節の行事もあります。お子さんと一緒に、たくさんのお友だちをつくりましょう！

1 開催日、内容など

9月4日(木)	【パネルシアターで楽しく遊びましょう!】 お子様と一緒にパネルシアターを見てたのしみましょう。 (講師:おはなしボランティア・ぽ〜れぽれの皆さん)
10月2日(木)	【バルーンアートで楽しみましょう】 バルーンアートを作って一緒に楽しみましょう。 (講師:輝きの皆さん)
11月1日(土)	【焼きいも会】 地区センターの駐車場を会場に焼き芋会をします。ご家族皆様の参加もOKです!! ※雨天時は地区センター内でふかし芋をお配りします

※既にお申込みの方は追加でお申込みいただく必要はございません。

2 対 象 市内の未就園児と家族 ★お子さんと一緒にご参加ください

3 会 場 塩尻東地区センター

4 時 間 各回共通 午前10時から午前11時まで

5 参加費 無料

6 持ち物 お子さんの飲み物、おやつ及びおむつ等は、必要に応じて各自ご用意ください

7 主 催 塩尻東公民館（協力:塩尻ひがし子育てひろばボランティア会、社協塩尻東支部）

申込用QR

8 申し込み 「参加申込書」を塩尻東地区センターへ提出するか、QRコードからお申込みください

◇問合せ先：塩尻東公民館(地区センター内) 電話:(0263)52-4748 FAX:(0263)54-1867



活動の様子



----- 切り取り線 -----

令和7年度 『塩尻ひがし子育てひろば』 参加申込書

保護者氏名:		住所:	連絡先:
お 子 さ ん	名前:	令和 年 月 日生まれ	アレルギー有り() ・ 無
	名前:	令和 年 月 日生まれ	アレルギー有り() ・ 無

塩尻東みてあるき 初夏の霧訪山登山

初夏の時期に入り大変過ごしやすい季節となりました。
地域の里山に登り心地よい時間を一緒に過ごしませんか。

期日:5月24日(土)・9:00～

○霧訪山の紹介

塩尻市と辰野町の境にある日帰り登山で人気のある標高1305mの霧訪山。県の山岳総合センターが初めて募った「信州の里山・総選挙!冬山編」で1位に選ばれたことがあります。

山頂からの景色は絶景です。晴れていれば、松本、伊那、諏訪地域が一望でき、南北アルプスや御嶽山、八ヶ岳、はるか遠くは妙高山などの山々も望めます。

○山頂の景色



申込・詳細

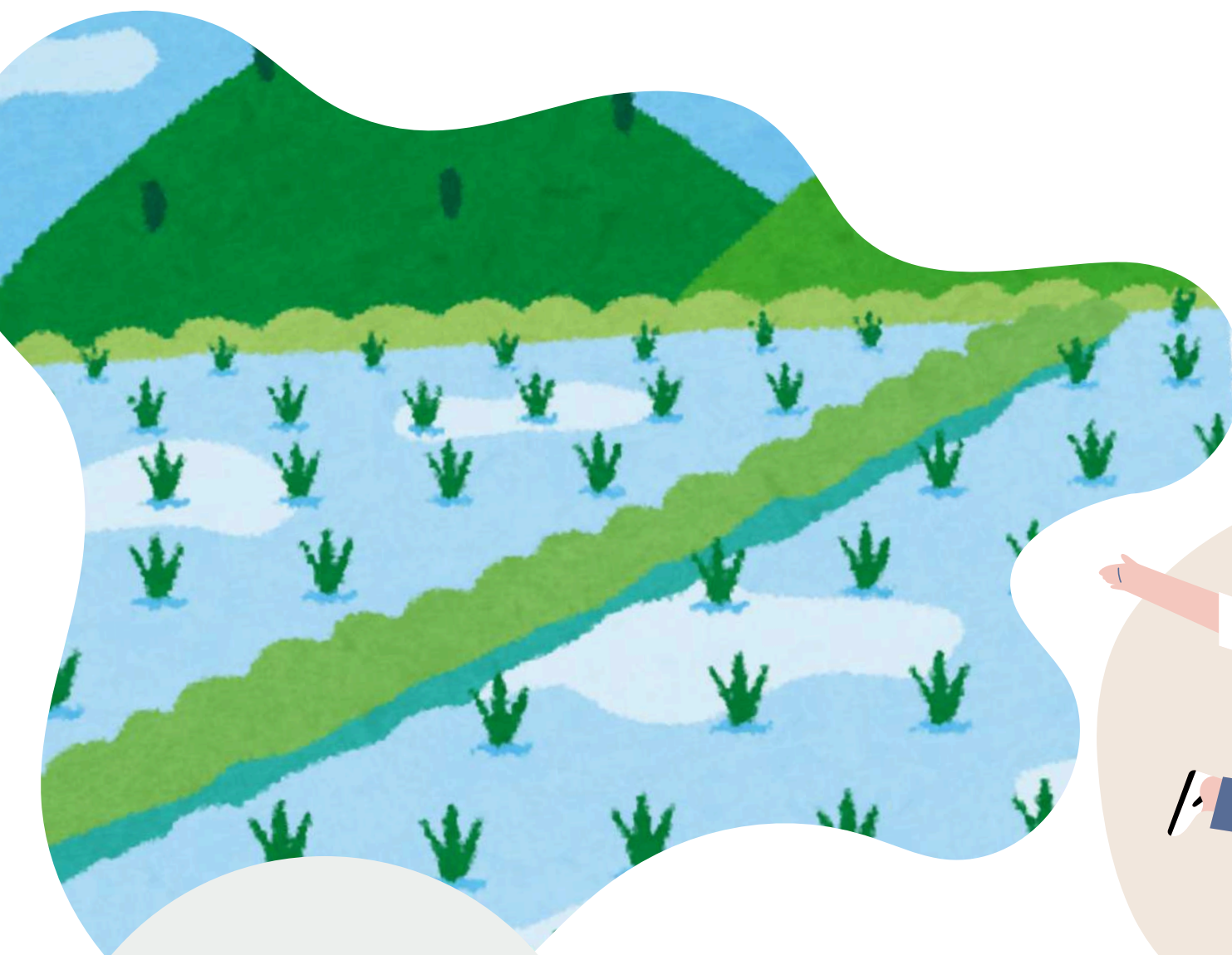
- 日 時 令和7年5月24日(土)・午前9時～
- 場 所 下西条登山口駐車場
- 持ち物 飲み物、軽食、トレッキングシューズ、帽子、タオル、熊よけの鈴
- ※靴についてレッキングシューズなどの登山用の靴を準備ください。
- 申 込 下記参加申込書をご記入の上、塩尻東公民館へ提出してください。
電話(平日の8時30分～17時)又は、FAX・メールでもお申込みいただけます。

※切り取り線

【塩尻東みてあるき 5月号 申込書】公民館保険適用のため事前にお申込みください

氏 名	住 所	連 絡 先
	塩尻市	
	塩尻市	

親子で一緒にお米を作ろう 田んぼでお米作り



田んぼのいきもの
も探してみよう！



5 / 3 1
(土)

定員
10組



申込QR



内容・詳細

開催：5月田植え・9月稲刈り
11月調理・食事会

時間：午前9時～正午頃まで

会場：塩尻東地区柿沢区にある田んぼ

※原則1年間（全3回）通して参加できる方に限ります。

※お申込みいただいた方には詳細について別途メールで連絡します。

参加費

1組 3500円

収穫した後にお米5キロお渡しします。

お申込み

5月21日（先着順）

チラシ中段のQRコードからお申込みください。定員に達し次第受付終了します。

主催

塩尻東公民館（0263-52-4748）

※電話対応 平日8：30～17：15

主催 塩尻市立図書館 塩尻東分館
共催 塩尻東地区地域づくり連絡協議会
塩尻東公民館

おどる ペーパー人形を作ろう！



音楽に合わせて動かして楽しみましょう！

にち じ 日 時 6月21日(土) 午後1時～午後4時
ば しょ 場 所 塩尻東地区センター 第2会議室

さん か ひ もう こ 参加費・申し込みはいりません。

ざいりょう お 材料がなくなりしだい終わりです。



当日は「音楽とほたるの夕べ」が行われています。

イベントに合わせて、ほたるのクイズ、
ほたるの本を集めたコーナーがあります。

みなさまのご来館をお待ちしています！



問い合わせ

塩尻市立図書館 塩尻東分館 (代)0263-52-0280 (内線 5327) 日・月曜日・祝日休館
本館 0263-53-3365 毎週水曜日、5月26日休館

塩尻東公民館環境整備 ボランティア募集



塩尻東公民館の花壇整備を行います。
一緒に花植えしませんか



日時：令和7年6月17日（火）

※雨天の場合は6月19日（木）

時間：午前9時30分～11時

内容：公民館の花壇草取りと花植え
（しろき園芸さん協力）



持ち物：汚れてもいい服・飲物・軍手・草かき（持っている方）

参加いただける方は下記の問い合わせ先にご連絡ください。お名前と連絡先を控えさせていただきます。当日参加もOKです。

メインで整備したいところです。

問
合
わ
せ
先

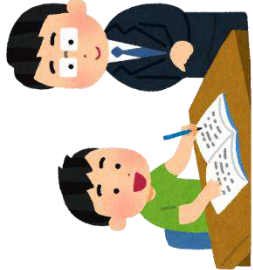
塩尻東公民館（担当：大居）

[所在地] 〒399-0732 塩尻市塩尻町648-1

[メール] higashi@city.shiojiri.lg.jp

[電話] 0263-52-4748

※平日：午前8時30分 ～ 午後5時15分 対応



クーラーの効いた涼しい公民館に集まれ！
おうちでの勉強がなかなかほはかどらない子、みんなで一緒になつやすみの宿題を終わらせよう♪

なつやすみの学習をする場所を開放します。

☆会場
塩尻東地区センター
☆実施曜日
多目的ホール
☆時間

7月23日（水）	午前	午後
7月25日（金）	午前	午後
7月28日（月）	午前	
7月30日（水）	午前	午後
7月31日（木）	午前	午後
8月 6日（水）	午前	
8月 8日（金）	午前	

午前	
1時間目	9:00～9:45
2時間目	10:00～10:45
3時間目	11:00～11:45
昼食	12:00～12:50
午後	1:00～3:00
（開場時刻 午前8：30）	

☆申し込み

下記申込書をお子さんが所属する学校に提出してください。
（7月9日（水）締切）◎事前の申し込みは必ずしてください。

なつやすみ学習ひろば 申込書 学校名 学校

年 組（部）名前		食物アレルギーの有無
住 所	塩尻市	有（ ）・無（ ）
緊急時連絡先	TEL： — — — — —	本人との関係（ ）
希望日の 午前・午後 に○	7/23（水）…午前・☎・午後	7/31（木）…午前・☎・午後
	7/25（金）…午前・☎・午後	8/6（水）…午前
昼食希望者は ☎にも○	7/28（月）…午前	8/8（金）…午前
	7/30（水）…午前・☎・午後	

※申し込みは児童1人につき1枚必要です。（兄弟間でも参加人数分の枚数を提出してください。
※必ず申し込み用紙の写真を撮るなどして、日程を控えてください。

☆注意☆

- ・予定学習が終了した場合は開放時間の途中で帰ってもかまいません。
- ・水筒（水かお茶）をもってきてください。
- ・午前午後通しての参加で、お弁当が必要なお子さんはご持参ください。
- ・午前のみ開催の日と午前午後開催の日があります。ご注意ください。
- ・終了後はすみやかに帰宅しましょう。
- ・中学生のみ自転車での移動ができます。小学生の自転車の利用は禁止です。
- ・自宅での検温と健康観察をしてください。発熱など体調不良がある場合は、参加を取りやめて塩尻東公民館へ欠席連絡をしてください。
- ・図書館塩尻東分館では調べものの学習や読書も可能です。（月曜日休館）
- ・1単位時間を45分間として、15分間の休憩をとります。
- ・途中で帰る場合は、職員にその旨伝えてください。
- ・参加希望の方は、必ず直接公民館に申し込みをお願いします。
- ・昼食について、事前申し込みのない方には提供できません。

けっせき ばあい しおじりひがしこうみんかん ちよくせつれんらく
欠席の場合は塩尻東公民館へ直接連絡してください。

- ☆内容 なつやすみの宿題・なんでも
- ☆持ち物 なつやすみの宿題、教科書、筆記用具、うわばき、水筒など
- ※ゲーム、カード、ボールなどの持ち込みはご遠慮ください。
- ※飴、ガム、おやつを持ち込みもご遠慮ください。
- ☆「☎」印は希望者に簡単な昼食（おにぎりとかきもの）を提供します。

☆連絡先・お問い合わせ

主催

塩尻東公民館（52-4748）

共催
塩尻中学校
塩尻東小学校塩尻東地区子ども会育成連絡協議会
塩尻市社会福祉協議会・小中学校学習支援ボランティア
塩尻中学校区学校支援コーディネーター

第50回塩尻東地区公民館まつり

○開催日：10月17日（金）・18日（土）

○会場：塩尻東地区センター

- ・開会式 18日（土）・9時30分から
- ・発表の部 18日（土）・10時から12時まで
※発表団体の詳細は裏面を参照下さい
- ・展示の部 17日（金）・13時から17時まで
18日（土）・10時から15時まで



○参加者サービス

18日・10時～15時

○ポップコーンサービス

中学生以下のお子様無料で1人1つ提供します

○抽選会

来場者1人につき1回日用品等が当たる抽選会を実施します。（数に限りがございます）



○ヘルスアップ委員主催ブース

肝臓からのSOS

～肝臓にやさしい生活のヒントを学ぼう～

18日・10時～14時30分

○塩尻東地区のヘルスアップ委員の皆様が、肝臓のメカニズムを学ぶビーズ模型、展示を行います。また、減塩食品の配布を行います。



○地元業者の特産品販売

18日・10時～15時

○地元企業による販売を行います。手作りパン、いちごあめ、地酒、焼き菓子など販売予定です。

塩尻東地区センターの駐車場に出店します。（商品無くなり次第終了です）



○刃物砥ぎ屋さん

18日・9時30分～14時
（シルバー人材センター協力）

○シルバー人材センター主催の刃物砥ぎを行います。塩尻東地区センター駐車場で開催しますので、是非お立ち寄りください。



○ステージ発表の部 18日(土)10時から
発表団体紹介(順不同)

- ・信州塩尻阿礼太鼓・塩尻東小学校金管バンド部
- ・たの楽桔梗・くるみコーラス・ピースフレンズ
- ・フラ・ヒキヒキ・塩尻中学校吹奏楽部



○展示の部 17日(金)13時から16時まで
18日(土)10時から15時まで

塩尻東地区で活躍されている団体、個人が作成した絵、写真、彫刻などの作品を展示します。



図書館工作のご案内



秋のつるしかざりを作ろう！

日時 10月18日(土)
午前10時～午後3時

場所 図書館 塩尻東分館

参加費・申し込みはいりません
材料がなくなりしだい終わりです

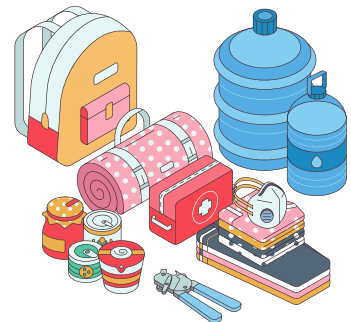
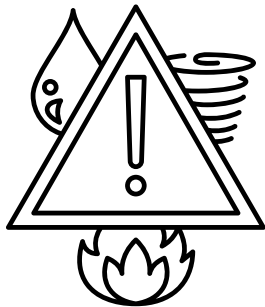
図書館で使用しなくなった本を
お譲りする「ぐるぐるぶつくす」を
同日の午前10時～午後5時まで
開催しています！



地域で支える認知症

健康生活支援講習会

～災害が起こった時に～



日頃より日赤奉仕団活動にご協力いただきありがとうございます。近年、集中豪雨、異常気象などの災害が多発しています。そんな災害の時に家族、地域の人、高齢者を支援できるよう一緒に学習しませんか。

分かり易いテキスト付きで知ってためになる講習会です!!

開催日：令和7年10月29日（水）

会場：塩尻東地区センター

時間：午後7時から午後9時まで

講師：健康生活支援講習指導員 奥原ます子

内容：災害が起こった時に支援できるよう実技、体操、防災グッズの使い方を学ぶ

服装：動きやすい服装

※事前申し込みは不要です。

主催・日赤奉仕団塩尻分団・日赤奉仕団救護班 共催・塩尻東公民館

問い合わせ先：塩尻東公民館 ☎0263-52-4748

頭痛

腰痛

肩こり



～足が未来の健康を作る～

足力アップ術

足の使い方や姿勢の乱れは「肩こり・頭痛・腰痛」等の不調につながる原因となります。足と全身の関係性について今日からできるセルフケアを学んでみませんか？



令和7年11月20日（木） 13:30～14:30

（受付：13:15～）

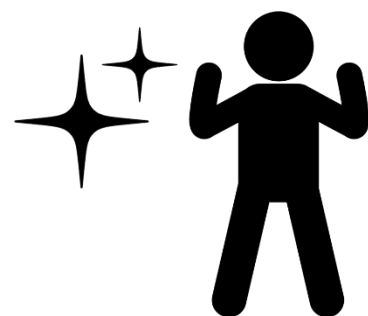
会場：塩尻東地区センター

講師：大塚 公規氏（理学療法士）

持ち物：動きやすい服装、飲み物

申し込み：電話（締切：11月19日）

費用：無料



【お申込み・お問い合わせ先】

(0263) 52-0858 (ヘルスアップ委員会事務局健康づくり課 ぎし 峠)
(0263) 52-4748 (塩尻東公民館 大居)



クリスマスオーナメントを作ろう！

◆日 時 11月22日（土）～ 12月24日（水）

◆場 所 図書館 塩尻東分館

◆対 象 どなたでも

参加費・申し込みはいりません。

1日1つ、期間中1人4個作れます。

材料がなくなりしだい終わりです。



同時開催

やってみよう！きせかえサンタ

期間中 本を借りて

サンタさんのパーツをもらおう

サンタさんのきがえを手伝ってね！



【問い合わせ】

塩尻市立図書館 塩尻東分館 （代）0263-52-0280（内線 5327）

日曜日、月曜日、祝日休館

本館

0263-53-3365

水曜日、11月17日休館

しゅきい とうかえで かい
主催 唐楓の会
きょうさい しおじりひがしこうみんかん
共催 塩尻東公民館

れいお ねん がつ
令和7年11月

こうさく ず しょうがくせい
工作好きの小学生のみなさんへ



つく クリスマスランプを作ろう！



じゅうこうさく
～自由工作クラブのおしらせ～



さくねんさんか ともだち さくひん
～昨年参加してくれたお友達の作品です～

日時 11月29日(土) 午後1時～3時

場所 しおじりひがしちく だい かいぎしつ
塩尻東地区センター 第1会議室

もちもの
持ち物 ハサミ・のり・えんぴつ

さんかひ むりよう
参加費 無料です。

さんかもう こ ひつよう
※参加申し込みは必要ありません

かぎ せんちゃく
数に限りがあります(先着20名)

「とうかえで かい」は、つき かいちく
唐楓の会は、月に2回地区センターで
きぼ とり つく こうさく ず おとな にんぐみ
木彫りの鳥を作っている、工作好きの大人3人組です。





三二門松作り講座

主催：塩尻東公民館

手作りの門松で新年を迎える準備をしよう!!

お正月の由来や、お飾り、門松の由来についても知ってみよう!!



完成イメージ

開催日：令和7年12月14日（日）

会場：塩尻東地区センター（塩尻町648-1）

時間：午後10時から正午まで

参加費：無料

対象：小学校1年生～6年生

※参加については原則小学生のみですが、親子で参加したい場合は、申し込みフォームにその旨をご入力ください。

定員：20名（先着順）

申込：QRコード（期限12月9日）

持ち物：動きやすい服装、軍手

お問い合わせ先 塩尻東公民館

電話：0263-52-4748（平日・午前8時30分～午後5時）

※インフルエンザ等感染症が流行しております。参加の際には体調管理にお気を付けください。



主催：塩尻東公民館



もちつき

塩尻東公民館

大会



12.25(木) 10:00～

参加費1人300円

定員：30名(先着順)

○お申込み・お問い合わせ

問合せ：塩尻東公民館

申込み：お電話(平日8:30～17:00)、電子申請

○締切 12月18日(木) ※先着順とさせていただきます。

○塩尻東公民館

住所：〒399-0712 塩尻市塩尻町648-1

電話：0263-52-4748

メール：shiojirihigashi@city.shioji90lg.jp





小野家でワイン会

主催：塩尻東公民館 共催：峰原分館
協力：サンサンワイナリー・小野家住宅

地元の国指定重要文化財の小野家住宅にて、ワインを楽しむ会を開催します。今年はサンサンワイナリーにご協力をいただき、ワインについてのお話を聞きながらワインを楽しみます。初心者の方も参加しやすい内容となっております。是非ご参加ください!!

詳細

○開催日：令和8年1月17日（土）午後2時～午後4時

受付：午後1時30分から

○会場：小野家住宅（塩尻町39番地）

○講師：サンサンワイナリー醸造家 田村彰吾

○定員：20名（先着順）

○申込：QRコードまたは電話（0263-52-4748）

申込は1月5日（月）午前9時より開始

※電話は平日午前8時30分～午後5時まで

○期限：令和8年1月14日まで ※定員に達し次第終了

○参加費：2,000円

○その他注意事項

- ・飲酒を伴う講座のため、お車での参加はお控えください。
- ・会場の小野家住宅周辺での駐停車はご遠慮ください。送迎につきましては塩尻東地区センター駐車場をご利用ください。



○問い合わせ先 塩尻東公民館

電話：0263-52-4748

※平日午前8時30分～午後5時

メール：higashi@city.shiojiri.lg.jp



子どもの人生を左右する

愛着形成講座

自己肯定感
づくりの秘訣
"愛着形成"とは？

心の健康な
子どもに
育てるには？

どうやって
愛情を伝えたら
いいの？

愛着形成は、人との心の絆を深め、子どもの
人生の基盤をつくる大切なステップです。
あなたの子育てをより豊かにする講座に
ぜひご参加ください♪

日時

2月15日（日）

参加無料

定員30名

受付9:50～ 講座10:00～11:15

場所

塩尻東地区センター

- 持ち物 バスタオル、飲み物
- パパとの参加も大歓迎♪
- 無料託児あり4歳～（3歳までは一緒に講座にご参加ください）
※4歳からは別室にて工作教室開催♪

主催
共催
協力
後援

松本市コアビリーフセラピスト協会
塩尻東公民館
社会福祉協議会
塩尻市・塩尻市教育委員会
市民タイムス
お問い合わせ
matsumotocbt@gmail.com

お申込みはこちら



@MATSUMOTOCBT



主催 唐楓の会

共催 塩尻東公民館

令和8年3月

～自由工作クラブのお知らせ～

くるくる回る

おもちゃを作ろう！

★ヘリコプター



とぶかな？



★メリーゴーランド



3月21日（土）午後1時～3時

輪ゴムの力でくるくる回るよ！

場所 塩尻東地区センター 第1会議室

持ち物 ハサミ・のり・ふでばこ

参加費 無料です



※参加申し込みは必要ありません

材料がなくなり次第おわりです

「唐楓の会」は、月に2回地区センターで
木彫りの鳥を作っている、工作好きの大人3人組です。



ネコがおいかけているのは・・・

令和7年度塩尻ひがし はるやすみ学習ひろば

春休みの学習をする場所を開放します。

会場…塩尻東地区センター ・ 多目的ホール

実施日

時 間

3月19日(木) 午前 ・  ・ 午後

4月2日 (水) 午前

4月6日 (木) 午前

開場 8:30～

1時間目 9:00～9:45

2時間目 10:00～10:45

3時間目 11:00～11:45

昼食 12:00～12:50

午後 13:00～15:00

注意事項

- ・公民館の開館時間は8時30分です。開場時間前は職員が不在の場合があります。開場時間前の事故、トラブルについては主催者側は責任を負いかねます。
- ・自転車での参加は不可です。徒歩又は保護者の送り迎えで御参加ください。
- ・自宅での検温、健康観察を行ってください。発熱、体調不良の際は参加を取りやめてください。
- ・欠席の連絡は塩尻東公民館へ御連絡下さい。
- ・図書館塩尻東分館では調べものの学習、読書も可能です。(木曜・午前休館)
- ・開放時間の途中で帰宅いただいても構いません。職員にその旨をお伝えください。

持ち物・昼食について

- ・持ち物:宿題、水筒、筆記用具、うわばき

※ゲーム、カードなどの学習に必要なもの持ち込みはご遠慮ください。

- ・昼 食:3月19日に昼食提供を行います。メニューはカレーを予定しています。

材料の詳細については申込フォームの説明欄に詳細を記載しておりますので必ず御確認ください。

申 込・お問合せ

- ・申し込み: 右のQRコードからお申込みください。

- ・期 限: 令和8年3月9日(月)

※事前にお申込みのない方はご参加いただけません。

- ・問い合わせは、主催の塩尻東公民館にお願いします。

電話: 0263-52-4748・平日8:30～17:15対応 メール: higashi@city.shiojiri.lg.jp

共催: 塩尻東小学校、塩尻中学校、塩尻東地区子ども会育成連絡協議会塩尻市社会福祉協議会

小中学校学習支援コーディネーター・塩尻中学校区学校支援コーディネーター

申込QR



片丘公民館

活動報告・チラシ集

令和7年度 片丘公民館 事業報告書（2025.4/1～2026.3/31まで）

1	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋倶楽部（前期）	共催	5月2日～8月1日	片丘公民館	継続	10	30	24	189
概要・結果・今後の展望など									
介護予防、運動習慣づくりのため、介護保険課主催により開催。									
2	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	自然観察教室in八島湿原	主催	5月13日	八島湿原	継続	1	40	38	38
概要・結果・今後の展望など									
植物の観察をしながら湿原の周りを一周歩く観察会を実施。まだ花は少なかったが、野鳥などの観察もできた。									
3	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	お散歩くらぶ	主催	5月20日～11月18日	市内各所	継続	6	15	15	42
概要・結果・今後の展望など									
月に一度、片丘地区または市内をおしゃべりしながらゆっくり歩き、最後にお茶を飲みながら保健師の健康講話を実施。仲間づくりとヘルスアップにつながった。									
4	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	手しごとサロン	主催	6月20日～3月25日	片丘公民館	新規	19	10	5	55
概要・結果・今後の展望など									
簡単にできる手芸、工作や、参加者で持ち寄った折り紙などを楽しみながら交流する。冬季は時間を変更して実施した。									
5	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	のーと使い方講習会	主催	7月3日、7月8日	片丘公民館	新規	2	なし	6	6
概要・結果・今後の展望など									
都市計画課職員を講師に、のーと塩尻の内容及、電話、アプリ等での予約方法について学んだ少人数での開催となったため、個別に質問しながら学ぶことができ、参加者の満足度は高かった									
6	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	小学生ロボコンワークショップ	共催	7月21日	えんてらす	継続	2	40組	87	87
概要・結果・今後の展望など									
長野高専の先生を講師に小学生ロボコン大会出場を目指し、大会のテーマにそったロボットの制作を行った。午前・午後の2回に分けて開催									
7	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	サマスク公民館 金魚の飾りづくり	共催	8月7日	えんてらす	新規	1	20	25	25
概要・結果・今後の展望など									
参加者数が多かったため2部屋にわかれて折り紙を使った飾りづくりの工作を実施。それぞれの個性がでた作品を作ることができた									

8	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	水あそび	主催	8月8日	片丘公民館	継続	1	なし	22	22
	概要・結果・今後の展望など								
公民館の駐車場の一部を利用し、水鉄砲や子ども用プールを使った水遊びを実施。想定よりも低年齢の子の参加が多かった									
9	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	中庭夏祭り水遊び	共催	8月21日	片丘小学校	新規	1	なし	116	116
	概要・結果・今後の展望など								
つながろう片丘実行委員会と共催し、小学校の中庭を利用して水遊びを楽しんだ。高校生の参加もあり、飯盒すいさんで炊いたごはんとかレーを味わった。									
10	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	オレンジカフェかたおか	共催	8月27日 12月16日 3月17日	片丘公民館 松林寺 南内田コミュニティセンター	新規	3	20	45	71
	概要・結果・今後の展望など								
8月はかき氷を楽しみながらおしゃべり、12月はお寺で甘酒を楽しみながらおしゃべり、3月は介護等の相談を受けながら、抹茶体験を実施する									
11	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	アルプス展望ワインロード命名1周年記念コンサート	共催	9月4日	片丘公民館	新規	1	30	20	20
	概要・結果・今後の展望など								
片丘ワイン振興協議会との共催により、アンサンブルセバスチャンによる記念コンサートを実施。当日天候が悪かったため、急遽会場を片丘公民館に変更した									
12	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	秋の戸隠を歩くバスツアー	共催	9月13日	長野市	新規	1	40	40	40
	概要・結果・今後の展望など								
広丘公民館との共催により、戸隠神社奥社までを歩きながら自然観察するツアーを実施した									
13	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	防災パッククッキング	共催	9月20日	片丘公民館	新規	1	15	15	15
	概要・結果・今後の展望など								
災害時に役に立つ調理法、パッククッキングを学び、防災対策に役立ててもらう片丘地区防災訓練と合わせて実施することで、防災意識を高めた									
14	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	栄養教室	共催	10月3日	片丘公民館	継続	1	12	5	5
	概要・結果・今後の展望など								
腎臓の働き、自分の腎臓の状態を確認する方法、腎臓をいたわるポイントを調理実習を行いながら学習した									

15	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋倶楽部（後期）	共催	9月27日～12月20日	片丘公民館	継続	10	30	21	171
	概要・結果・今後の展望など								
	介護予防、運動習慣づくりのため、長寿課主催により開催。								
16	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	タやけの丘コンサート	主催	10月11日	片丘小学校体育館	継続	1	なし	650	650
	概要・結果・今後の展望など								
	地域の音楽サークルのほか、保育園、小中学校など、8団体による演奏や歌などの発表を行った。つながろう片丘開校記念の日イベントと同時開催することで華やかな催しとなった								
17	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	プチ陶芸体験ーそばちょこをつくろうー	主催	10月19日	中央公民館	継続	1	15	10	10
	概要・結果・今後の展望など								
	そばちょこの成型と模様付けを体験し、出来た作品を文化祭で展示した								
18	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	theキャンプめし	主催	10月25日	長野県林業総合センター	継続	1	10組	25	25
	概要・結果・今後の展望など								
	県林業総合センターの体験学習の森を使用し、飯盒すいさんと、ピア缶チキンづくり、燻製づくりを行った								
19	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	片丘地区井戸端会議	共催	11月5日	片丘公民館	新規	1	なし	20	20
	概要・結果・今後の展望など								
	男と女ワーキンググループが主催し、男女共同参画の視点で片丘地区の特色や課題を考え、皆で話し合うワークショップ								
20	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	片丘地区文化祭	主催	11月8日	片丘公民館旧JA片丘支所	継続	1	なし	532	532
	概要・結果・今後の展望など								
	片丘小学校の児童の吹奏楽や太鼓の演奏、北熊井東雲太鼓による演奏のほか、地域の保育園、児童館、小中学校、文化サークル、個人からの出品による作品展示や防災をテーマにした展示、健康コーナー、防災バッククッキング体験、キッチンカーなど飲食物の出店を実施した								
21	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	相続登記について知ろう	共催	11月12日	片丘公民館	継続	1	なし	8	8
	概要・結果・今後の展望など								
	令和6年4月より義務化された相続登記についてと手続きについて、司法書士より話をしてもらった。講座終了後、希望者のみ個別相談を実施								

22	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	光るコマを作るワークショップ	主催	11月22日	片丘公民館	新規	1	20	19	19
	概要・結果・今後の展望など 長野高専の教授に講師を依頼し、はんだ付けを体験しながら発光ダイオードで光るコマのワークショップを実施した。 ものづくりを経験し、将来の進路を検討してもらう機会となった								
23	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	片丘地区地域包括ケアシステム構築特別講演会 「人生会議」を開きませんか	共催	11月26日	片丘公民館	継続	1	50	32	32
	概要・結果・今後の展望など 人生観、死生観などを家族や大切な人と話し合い、思いを共有する人生会議の始め方や、エンディングノートの書き方について学が講演会を実施								
24	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	星空観察会	主催	11月28日	片丘公民館	継続	1	30	7	13
	概要・結果・今後の展望など 県が実施する長野県は宇宙県イベントに参加し、秋から冬の星座、惑星を観察した								
25	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	そば打ち&ガレットやってみよう	主催	11月29日	片丘公民館	継続	1	15	17	17
	概要・結果・今後の展望など 片丘産のそば粉を使ったそば打ちとそば粉のガレット作りを体験し、地産地消と郷土の食文化を学んだ								
26	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ウィンターコンサート	共催	12月6日	片丘公民館	継続	1	なし	55	55
	概要・結果・今後の展望など 吹奏楽団幻による演奏を楽しんだ								
27	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	スマホ活用講座	主催	12月8日 12月15日	片丘公民館	継続	2	10	9	13
	概要・結果・今後の展望など スマートフォンの初心者向けに基本の操作からアプリの使い方などをグループごとに学んだ								

28	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	片丘ワイン講座	主催	12月20日	片丘公民館	新規	1	30	45	45
	概要・結果・今後の展望など 片丘産のブドウを使ってワインを生産する生産者の方から製造にかかる想いをお聞きし、味の違いを楽しむ講座を実施しました								
29	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	写真記者丸山祥司講演会	主催	1月24日	片丘公民館	新規	1	60	52	52
	概要・結果・今後の展望など 元信濃毎日新聞社報道部の写真記者で南内田出身の丸山祥司さんに、取材をされた当時のお話や、ご自身が撮影した信濃の雪形やカノープスの写真についてのお話をいただいた								
30	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	地域の伝統食おやきを作ろう	主催	2月7日	片丘公民館	継続	2	15	28	28
	概要・結果・今後の展望など 地域の伝統食であるおやきの作り方を学ぶ。 皮の生地を作り、3種類の具をつつんで蒸し焼きにする 午前と午後2回にわけて行い、おやきの調理方法などについて学んでもらった								
31	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	内田地区ウォーキング	共催	3月7日	松本市 内田地区	新規	1	20	47	47
	概要・結果・今後の展望など 松本市内田公民館のウォーキングイベントに片丘地区からも参加し、旧片丘村の地区同士交流を図り、内田地区の歴史や文化を学んだ								
32	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	モルック体験	共催	3月14日	片丘公民館	新規	1	なし	18	18
	概要・結果・今後の展望など 片丘ヘルスアップ委員会主催によるモルックの体験会								
33	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ウォーキングフットボール教室	主催	3月19日	片丘小学校体育館	新規	1	50	45	45
	概要・結果・今後の展望など 松本山雅FCの方を講師に走らないサッカー、ウォーキングフットボールを体験する								
令和7年度合計		開催回数	参加者数	延べ参加者数	自己評価・今後の展望など				
		98	1969	2,484	連続性のある講座の実施回数を増やし定期的に公民館を利用してもらう機会を作ることができた。今後も魅力ある講座を増やしていきたい。				

主催 片丘公民館

自然観察教室

in

八島湿原

日 時 令和7年5月13日(火)
8:30~16:30頃

行 先 八島湿原とその周辺
原田泰治美術館見学
定 員 40名(応募者多数の場合抽選)
講 師 野溝 美憲さん
参加費 1名1,000円
※ゆっくり歩いて1周90分ほどの八島ヶ原湿原を
散策します
※詳細な日程については参加者に通知します

八島湿原について

長野県のほぼ中央、霧ヶ峰高原の中にある八島湿原
一帯は自然のたいへん豊かなところだ。
中でも八島ヶ原湿原は国の天然記念物の指定を受け、
国の文化財としても登録されました。
1年に約1mmずつ成長しており、約12000年の年月を
経て現在の姿になりました。



問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp



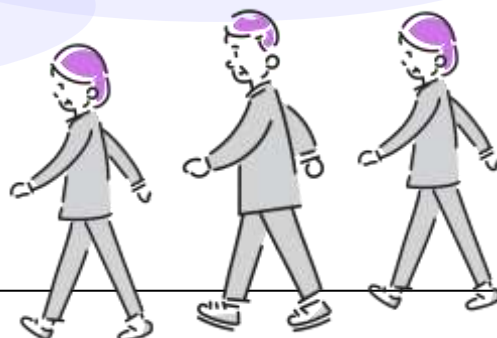
自然観察教室申込み

自然観察教室 申込書 4月25日〆切

氏 名	住 所	携帯電話番号	年 齢

お散歩くらぶ

健康のために仲間と楽しくお散歩しませんか
月に1度、片丘地区や塩尻市内のコースを
無理のないペースで歩きます
歩いた後はお茶を飲みながらおしゃべりしましょう



第1回 お散歩くらぶ

日時 令和7年5月20日（火） 午前9時～午前10時30分まで

定員 15名（先着順）

参加費 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子

集合場所 南内田公民館（塩尻市片丘4156番地）

申込締切 5月14日（水曜日）

参加者のお名前、住所、電話番号、地区名をお知らせください

コース紹介

～南内田を歩こう～

令和6年に発行された「南内田歴史マップ」に掲載された史跡を歩いてめぐります。

スタート・ゴール
南内田公民館



6月以降の予定は
裏面をご覧ください

問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp



お散歩くらぶ申込み

今後の開催スケジュール

各回午前9時～午前10時30分まで

9:00～10:00 各地区内をウォーキング
10:00～10:30 集合場所にもどってお茶タイム



回数	日時	内容	集合場所
第1回	5月20日(火)	南内田を歩こう① 南内田歴史マップに掲載されている 史跡を歩いてめぐります	南内田公民館駐車場
第2回	6月17日(火)	信州スカイパークを歩こう スカイパークのバラ園などを歩いて めぐります	信州スカイパーク 6号駐車場
第3回	7月12日(土) 9:00～12:00 まで	夜通道を歩こう 地域の文学者、はまみつをさんの作 品に出てくる「夜通道(よとおみち)」 を実際に歩きます(山道を歩きます)	片丘支所 ※バスに乗って移動します
第4回	9月16日(火)	森の中を歩こう 長野県林業総合センター体験学習の 森の中を歩きます	長野県林業センター 森林学習展示館駐車場
第5回	10月21日(火)	北熊井を歩こう 北熊井地区の史跡や新しくできた 「北熊井ふれあい公園」をあるいて めぐります	北熊井公民館駐車場
第6回	11月18日(火)	小坂田公園を歩こう 小坂田公園内のウォーキングコース (ぐるっとコース)を歩きます	小坂田公園管理棟前

※歩きやすい服装でご参加ください

※都合により、集合場所やルートが変更になる場合があります

※雨天の場合、中止となります

※今後のスケジュールの詳細については、公民館発行のチラシにてご案内、または
参加者にご連絡いたします

のるーと使い方講習会

片丘地区でも本格運行がはじまったオンデマンドバス
「のるーと」の使い方、予約のしかたについて学びます。

令和7年

日時

7月3日木 7月9日水

9:00~11:00

会場

片丘多目的研修センター（片丘支所）

内容

- ・のるーとの使い方
- ・電話予約について
- ・LINEでの予約、アプリでの予約について

申込み締切 令和7年6月25日（水）

※どちらの日程も内容は同じです。ご都合のいい方にご参加ください。

※当日、利用登録もできます。希望される方は携帯電話または
自宅の電話番号をご用意ください。

※LINEやアプリでの登録をご希望の方は、インターネットに接続できる
スマートフォンをご用意ください。

のるーとの予約方法は3種類！



電話

携帯電話または
ご自宅の電話番号を
ご用意ください



LINE

塩尻市公式LINEと
友だち登録が必要です



こちらのQR
コードを読み取り、
友達登録をする



アプリ

のるーとアプリをダウンロード
してください



Google Play

Androidスマホを
お使いの方



App Store

iPhoneを
お使いの方

【問合せ・申込み先】

片丘公民館

電話0263-52-0125

FAX0263-53-4680

Eメール

105 kataoka@city.shiojiri.lg.jp



／好きなものを持ってあつまろう／

手しごとサロン

本を読んだり



編み物や
手芸



スマホのちょっと
わからないをサポート

お友達とおしゃべり
するのもよし
(老若男女問わず)



宿題をやるのも
OK



- 開催日時は裏面をご覧ください
- スタッフがわかる範囲でお手伝いします
- 参加者の氏名、地区名、連絡先をお知らせ下さい

定員

先着

10名

参加費

大人

100円

こども

無料

会場

片丘多目的研修センター（片丘支所）

／お問い合わせはこちら／
片丘公民館

電話52-0125 FAX 53-4680

Eメール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

フォームからの
お申込みはこちら



開催スケジュール



6月

11日(水)・25日(水) /



7月

9日(水)・23日(水) /



8月

6日(水)・27日(水) /

開催時間 各回 15:00～17:00

※9月以降のスケジュールは利用状況により決定します



運営スタッフを募集しています

手芸を一緒に楽しんだり、時にはわからないところを教えて頂けるスタッフ（ボランティア）を募集します！

初心者も大歓迎です

来れる時のみでOKです。参加者と一緒に楽しみましょう

利用にあたってのおやくそく

- ・ゴミの片づけ、清掃にご協力をお願いします
- ・いい作品が出来たら文化祭に出品をお願いします
- ・お子さんの参加は保護者の責任でお願いします（送迎等）
- ・参加者同士楽しみましょう
- ・参加費は、お茶菓子代として使用します



中山道塩尻峠に行く

夜通道を歩こう

よ と お み ち

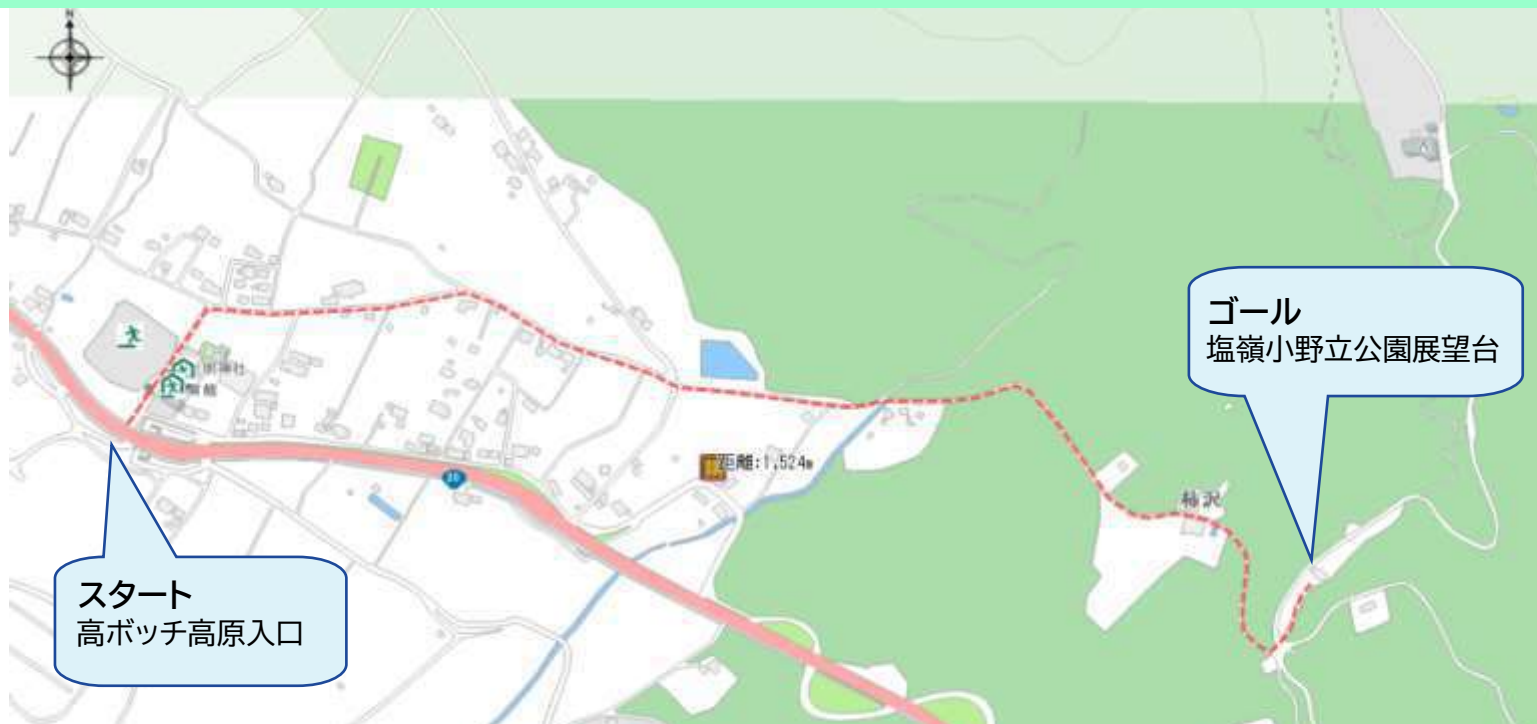
片丘地区の児童文学作家、はまみつをさんの作品には地元塩尻について書いたものがたくさんあります。今回は、その中のひとつ「夜通道」を実際に歩いてみましょう

日 時	令和7年7月12日(土) 午前9時～午前11時30分まで
定 員	20名(先着順)
参加費	無 料
持ち物	水筒、タオル、帽子
集合場所	片丘多目的研修センター(片丘支所) 塩尻市片丘4758番地7 ※マイクロバスに乗って移動します
申込締切	7月4日(金曜日) 参加者のお名前、住所、電話番号、地区名をお知らせください

コース紹介

第3回お散歩くらぶ～夜通道を歩こう～

中山道塩尻峠に残る伝説、夜通道(よとおみち)を実際に歩いてみます。



問い合わせ・申込先: 片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp



お散歩くらぶ申込み

今後の開催スケジュール

各回午前9時～午前10時30分まで

9:00～10:00 各地区内をウォーキング
10:00～10:30 集合場所にもどってお茶タイム



回数	日時	内容	集合場所
第1回	5月20日(火)	南内田を歩こう① 南内田歴史マップに掲載されている 史跡を歩いてめぐります	終了しました
第2回	6月17日(火)	信州スカイパークを歩こう スカイパークのバラ園などを歩いて めぐります	終了しました
第3回	7月12日(土) 9:00～11:30 まで	夜通道を歩こう(中山道塩尻峠) 地域の文学者、はまみつをさんの作 品に出てくる「夜通道(よとおみち)」 を実際に歩きます(山道を歩きます)	片丘支所 ※バスに乗って移動します
第4回	9月16日(火)	森の中を歩こう 長野県林業総合センター体験学習の 森の中を歩きます	長野県林業センター 森林学習展示館駐車場
第5回	10月21日(火)	北熊井を歩こう 北熊井地区の史跡や新しくできた 「北熊井ふれあい公園」をあるいて めぐります	北熊井区公民館駐車場
第6回	11月18日(火)	小坂田公園を歩こう 小坂田公園内のウォーキングコース (ぐるっとコース)を歩きます	小坂田公園管理棟前

※歩きやすい服装でご参加ください

※都合により、集合場所やルートが変更になる場合があります

※雨天の場合、中止となります

※今後のスケジュールの詳細については、公民館発行のチラシにてご案内、または
参加者にご連絡いたします

※申込みは随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください

水あそび²⁰²⁵

ぬれてもいい人あつまれ！



It's okay to get wet. Let's have fun playing in the water!

8/8 (金) 10:00~11:00

会場  片丘多目的研修センター（片丘支所）

持ち物 水鉄砲など、帽子、飲み物、タオル、ぬれてもいい靴、ぬれた後の着替え
申込みはいりません、当日来てください

問合せ先 片丘公民館 0263-52-0125 メール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

主催 片丘公民館・片丘地域10協議会青少年育成委員会

つながろう片丘

水あそび

ぬれてもいい人あつまれ!

8/21 (木) 10:00~11:00

会場  片丘小学校 (中庭)

持ち物 水鉄砲など、帽子、飲み物、タオル、ぬれてもいい靴、ぬれた後の着替え

※申込みはいりません、当日来てください

※つながろう片丘中庭夏祭りのなかで行います。時間に変更になることがあります

Water Day

This year the venue is the courtyard of
Kataoka Elementary School!

問合せ先 片丘公民館 0263-52-0125 メール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

主催 片丘公民館・片丘地域づくり協議会青少年育成委員会 共催 つながろう片丘実行委員会



2025年 8月 27日

水

9:30-11:30 (出入り自由)

【場 所】 片丘多目的研修センター
(片丘支所)

【参加費】 お茶菓子代 200円

申し込みは不要です。 片丘地区外の方も
ご参加いただけます。

まだまだ暑い日々が続きますね。

こんな日は公民館で涼みませんか？

当日は片丘地区に身近な福祉・介護

の職員もいますので、生活のこと、

介護相談などもできます。 お茶菓子

やかき氷を用意して

お待ちしております。



【共催】 私たちが当日います！

グループホームハピネス、グループホームきんもくせい、
北部地域包括支援センター、片丘公民館、塩尻市社協

【問い合わせ先】

塩尻市社会福祉協議会 ふれあいセンター広丘 0263-51-5070
地域まるごと推進員 (沓掛) 080-8257-5252

おた
ため
し
開
催
！

オ
レ
ン
ジ
カ
フ
エ

か
た
お
か

主催：片丘ワイン振興協議会
共催：片丘公民館

令和7年9月4日(木)

アルプス展望片丘ワインロード 命名一周年記念コンサート

会場

しののめの丘直売所駐車場（アルプス展望ワインロード沿い）

開演 17：30～18：30

定員 30名（先着順）



演奏者

アンサンブル・セバスチャン
ピアノ 木内栄
ヴァイオリン 酒井和彦

※雨天の場合、会場は片丘多目的研修センター（片丘支所）になります
※駐車場に限りがありますので、
乗り合わせてお越しください

【参加申込み・お問合せ】

塩尻市片丘公民館

TEL：0263-52-0125

MAIL：kataoka@city.shiojiri.lg.jp



申込フォームはこちら

片丘公民館×広丘公民館 コラボ企画

秋の戸隠を歩く



定員 30名

バスツアー

《 申し込み多数の場合は抽選 》



日 時 9/13(土) 雨天決行

J A 広丘 6:00 出発 片丘支所 6:10 出発
帰着 15:00 予定

対 象	片丘または広丘地区にお住まいの小学生以上
行 き 先	戸隠神社奥社
参 加 費	ひとり1,500円(昼食代込み)
持 ち 物	歩きやすい服装、運動靴(トレッキングシューズ)、飲み物 雨具、濡れた場合の着替え、手袋やストックなど適宜
内 容	現地ガイドが同行。国内最大級の杉並木の参道を歩き、 奥社や九頭龍社を見学。全行程、往復約4kmで2時間半。 昼食は参道入口にある戸隠そば店にて

申し込みはお住まいの地区公民館へ【受付締切：8月27日(水)】
応募多数の場合は、参加グループ単位で抽選を行い、当選者には
9月2日(火)までに案内通知を発送します。

片丘公民館 ☎0263-52-0125

広丘公民館 ☎0263-52-0157



- ▶ 電話申し込みは、お住まいの地区公民館へ(平日の午前9時～午後5時)
- ▶ Googleフォームからの申し込みを推奨します

募 集



／涼しい部屋でひとときをすごそう／

手しごとサロン



参加者同士で
手芸を楽しんでいます
いろんな折り紙をつくるよ



8/27は
かき氷を用意します
涼みにきませんか？



宿題をやるのも
OK

開催スケジュール

8月 6日（水） 27日（水）

9月 10日（水） 24日（水）

10月 22日（水）

11月 12日（水） 26日（水）

12月 10日（水） 24日（水）



開催時間 各回 15：00～17：00

17：00～19：00まで学習室として開放します（事前申込制）

参加費

大人

100 円

こども

無料

会場

片丘多目的研修センター
（片丘支所）



利用にあたってのおやくそく

- ・ゴミの片づけ、清掃にご協力をお願いします
- ・いい作品が出来たら文化祭に出品をお願いします
- ・お子さんの参加は保護者の責任でお願いします（送迎等）
- ・参加者同士楽しみましょう
- ・参加費は、お茶菓子代として使用します



／お問い合わせはこちら／
片丘公民館

電話52-0125 FAX 53-4680

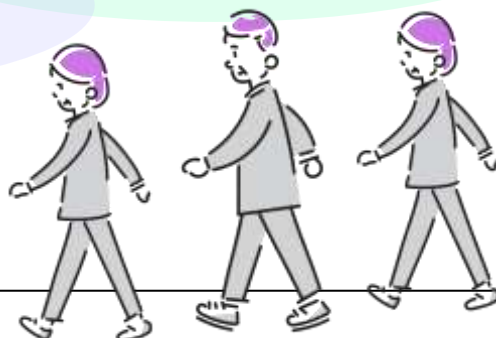
Eメール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

フォームからの
お申込みはこちら



お散歩くらぶ

健康のために仲間と楽しくお散歩しませんか
月に1度、片丘地区や塩尻市内のコースを
無理のないペースで歩きます
歩いた後はお茶を飲みながらおしゃべりしましょう



第4回 お散歩くらぶ

日 時 令和7年9月16日(火) 午前9時～午前10時30分まで

定 員 15名(先着順)

参加費 無 料

持ち物 水筒、タオル、帽子

集合場所 長野県林業総合センター森林学習展示館駐車場(塩尻市片丘5739)

申込締切 9月10日(水曜日)

参加者のお名前、住所、電話番号、地区名をお知らせください

今後の開催スケジュール

回数	日時	内容	集合場所
第5回	10月21日(火)	北熊井を歩こう 北熊井地区の史跡や新しくできた 「北熊井ふれあい公園」をあるいて めぐります	北熊井区公民館駐車場
第6回	11月18日(火)	小坂田公園を歩こう 小坂田公園内のウォーキングコース (ぐるっとコース)を歩きます	小坂田公園管理棟前

※都合により、集合場所やルートが変更になる場合があります

※雨天の場合、中止となります

※今後のスケジュールの詳細については、公民館発行のチラシにてご案内、または
参加者にご連絡いたします

問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp

お散歩くらぶ申込み



“腎臓力”アップ大作戦！

～腎臓を労わる食事、一緒に作ってたべましょう～



開催日時

令和7年

10月3日 金

10:00

～

13:00

会場

片丘多目的研修センター 1F 調理室

定員

12名

申込み

住所、氏名、電話番号を片丘公民館までお知らせください
締切り 9月26日（金）

<調理献立> ・きのこのうま味で減塩 炊き込みご飯

・豆腐ハンバーグ

・温野菜のアイオリソース

・甘酒プリン

参加費 **無料!!**

※献立は変更になる場合もあります



持ち物

- ・エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
- ・健康診断の結果（お持ちの方のみ）



塩尻市食育
キャラクター
グレートス

お申込み・お問い合わせ

塩尻市片丘公民館 電話：52-0125 F A X：53-4680

メールアドレス：kataoka@city.shiojiri.lg.jp

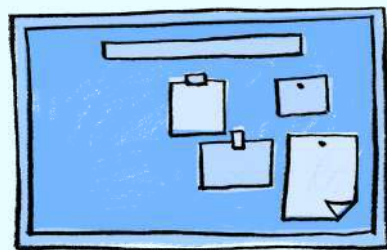
参加申し込みフォーム





令和7年度

片丘地区文化祭



展示作品募集

防災パッキングクッキング参加者募集

募集期間 10/1～10/31



作品の出展、防災パッキングクッキングの申込みについては
片丘公民館へお問合せいただくか、下記の申込みフォームから
お申込みください。

お申込みの際には、連絡先、出展する品物の種類、点数、必要
なスペースをお知らせください。

防災パッキングクッキング



11:00-12:30

アイラップでおなじみ
岩谷マテリアル(株)防災士による
耐熱ポリ袋炊飯講座
定員: 15名 (試食あり)
参加費: 無料

文化祭日程

11/8(土)

9:00 - 15:00

会場

片丘多目的研修センター
&
JA松本ハイランド
片丘地域交流センター
(旧JA片丘支所)

展示作品募集



文芸・手芸・工作
絵画・山野草など
作品の種類は問いません

申込みフォームはこちらから

お問合せ・申込み先
片丘公民館

TEL 0263-52-0125
FAX 0263-53-4680
Eメール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

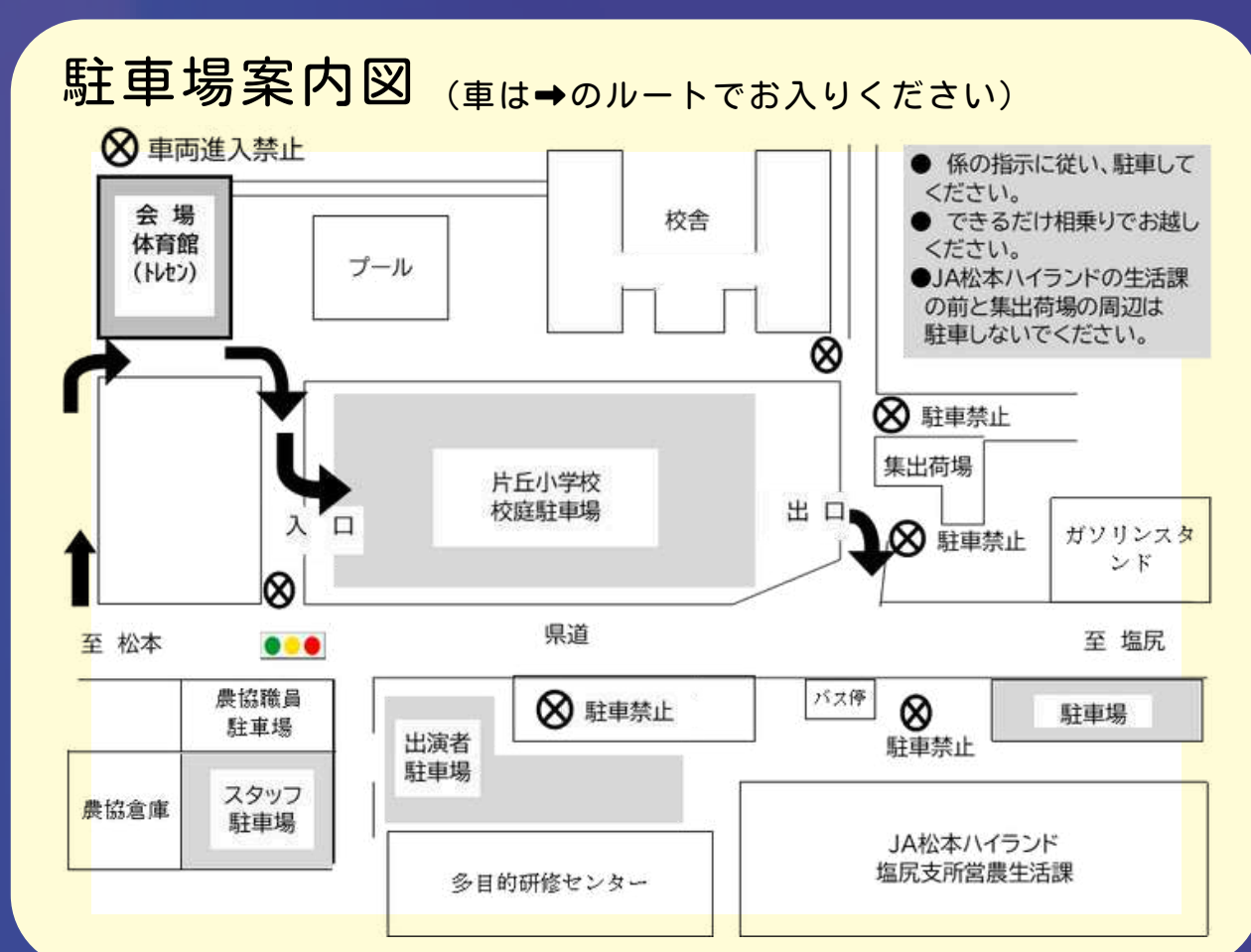


A glowing red musical note, resembling a treble clef or a stylized 'G', is centered on a blue background. The note has a bright red outline and a lighter red fill, giving it a neon-like appearance.



会場：片丘小学校体育館
※上履きをお持ちください
入場料：無料
駐車場：片丘小学校校庭

片丘保育園
片丘小学校スクールバンド
片丘小学校4年生・太鼓
丘中学校吹奏楽部
波田少年少女合唱団 TeamShiojiri/Kataoka
コールかたおか
片丘童謡唱歌の会
北熊井東雲太鼓
会場のみなさん



主催：片丘公民館
共催：南内田分館・北熊井分館・南熊井中挾分館・
君石分館・南田原分館・片丘地域づくり協議会・各地区子ども会育成会
お問い合わせ：片丘公民館 TEL 0263-52-0125

このチラシはカフェ丘DUSKで丘中生が作成しました。



プチ陶芸体験

—そばちよこをつくろう—

令和7年

日時 10月19日（土） 9:30～11:30

自分だけの器づくりに挑戦しよう！
おそばを食べる時に使う“そばちよこ”をつくります
おひとりまたは親子での参加も大歓迎！

会場：塩尻総合文化センター 2階 陶芸絵画室

講師：ととね屋 堀籠さん

定員：15人

参加費：1,000円

持ち物：汚れてもいいタオル1枚、ビニール袋

※作った作品は、11月8日(土)開催の片丘地区文化祭に展示し、イベント終了後返却いたします。
※11月29日(土)にそば打ちの講座も予定しています。



問い合わせ・申込先：片丘公民館

TEL 0263-52-0125 FAX 0263-53-4680

Eメール kataoka@city.shiojiri.lg.jp



申込みフォーム

主催 片丘公民館
共催 広丘公民館



キャンプめし

飯ごうで飯を炊こう！
鶏の丸焼きを食べよう！
燻製を作ってみよう！
さあ、片丘の山へ出かけよう！



日 時

令和7年

10月25日(土)

10:00~13:00ごろまで

場 所

長野県林業総合センター
キャンプ施設(塩尻市片丘5739)

内 容

飯ごう炊さん、鶏の丸焼き、燻製づくりなど

参加費

1組 1,000円(材料費)

定 員

10組(応募者多数の場合抽選)

申 込

10月15日(水)までに、電話またはGoogleフォームで
お申し込みください。

詳細については、参加者に後日通知します。

問い合わせ・申込先

片丘公民館 ☎0263-52-0125

広丘公民館 ☎0263-52-0157

電話申込みは、お住まいの地区公民館へ(平日の午前9時~午後5時)
Googleフォームからの申込みを推奨します 121



キャンプめし申込み

片丘地区井戸端会議

— 語ろう「地域のつながり」 —

日 時: 11月5日(水) 19時00分～20時30分

場 所: 片丘多目的研修センター(片丘支所)

内 容: 片丘地区の皆さんでワークショップ

参加費 : 無料(どなたでも参加できます!)

少子高齢化、人口減少が進む時代に、地域コミュニティを維持していくためにはどうすれば良いかが課題になっています。

「若い世代が希望を持ち」、「高齢になっても孤立しない」、「誰もが安心して暮らせる」支えあいの地域づくりが必要です。

男女共同参画の視点をもとに、片丘地区の特色や課題、そして私たち一人ひとりに出来ることを考え、ざっくばらんに語り合しましょう！

※このワークショップは、片丘地区の「人権学習会」も兼ねています。

講師・ファシリテーター: 内山 二郎 さん(フリージャーナリスト)

県内在住。元長野県男女共同参画審議会委員、長野県農村文化協会理事長、長野市総合計画審議会委員など多数の役職を歴任。経済から働き方、男女共同参画など幅広い知見に触れ、参加者の新たな見方を促してくれると好評です。

主催 女(ひと)と男(ひと)21ワーキンググループ
共催 塩尻市・片丘地区公民館

【問い合わせ先】

塩尻市企画課企画係

電話: 0263-52-0280(内線1354)

令和7年度 つながるう片丘
片丘地区

文化祭

11.8 (土)

9:00 — 15:00

会場：片丘多目的研修センター（片丘支所）
片丘地域交流センター（旧JA片丘支所）

駐車場は片丘小学校プール周辺をご利用ください

うわばきを
お持ちください

イベントスケジュール

9:00

開会式・オープニングセレモニー
片丘小4年生太鼓
北熊井東雲太鼓
片丘小スクールバンド

11:00

防災パッククッキング体験

問い合わせ先:片丘公民館

TEL0263-52-0125

kataoka@city.shiojiri.lg.jp

主催：片丘公民館・片丘地区サークル団体

共催：塩尻市立図書館片丘分館・片丘地区ヘルスアップ委員会



作品展示

片丘保育園
片丘小学校
片丘児童館
丘中学校

一般
土筆会

南内田鉢伏短歌会
ものづくり弥生会
カタオカザクラの会
片丘公民館



防災バッククッキング 体験

11:00~12:30 調理室

アイラップでおなじみ
岩谷マテリアル(株)防災士による
耐熱ポリ袋炊飯講座

先着 15名
(試食あり)
参加費：無料



事前参加受付中!

図書館工作

9:00~ 2階ロビー

材料が無くなり次第終了

今年の干支のへびを、
プルタブとフェルトで作りましょう

参加費
申込み
不要
お気軽にどうぞ



図書館も9:00~開館します

健康チェックコーナー

今年のテーマは腎臓！腎臓のメカニズムを体験できるコーナーや食品に含まれる塩分や糖分等が一目でわかる展示やクイズを開催！腎臓を守るためのコツを楽しく学べます！大人も子供も参加賞アリ！！



防災企画展示

災害への備えできていますか？
災害時に避難所で使う防災グッズ
や役に立つアイテムをご紹介します



段ボールベッド

簡易トイレ

ワークショップ&出店

アロマ
アニメグッズショップ
くじびき
など

わたあめ

11:00~12:00

13:00~14:00

各回50名様へプレゼント

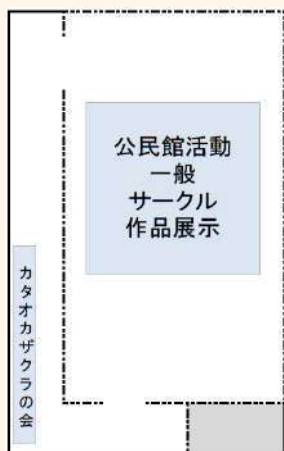
内容は予告なく変更になる場合があります

会場案内図

片丘多目的研修センター

片丘地域交流センター

キッチンカー出店
もあるよ
クレープ・唐揚げ・
ドリンク・たこ焼き・
たいやき・おにぎり等

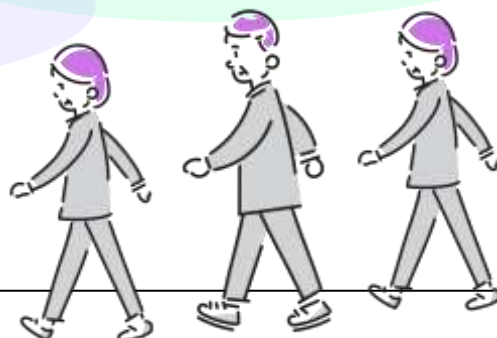


キッチンカー

イベントスペース

お散歩くらぶ

健康のために仲間と楽しくお散歩しませんか
月に1度、片丘地区や塩尻市内のコースを
無理のないペースで歩きます
歩いた後はお茶を飲みながらおしゃべりしましょう



第6回 お散歩くらぶ

日 時 令和7年11月18日(火) 午前9時～午前10時30分まで

定 員 15名(先着順)

参加費 無 料

持ち物 水筒、タオル、帽子

集合場所 小坂田公園管理等前

申込締切 11月12日(水曜日)

参加者のお名前、住所、電話番号、地区名をお知らせください

コース紹介 ～小坂田公園を歩こう～

小坂田公園内のウォーキングコース(ぐるっとコース)を歩きます



※歩きやすい服装でご参加ください
※都合により、集合場所やルートが変更になる
場合があります
※雨天の場合、中止となります

集合場所
小坂田公園管理等前

問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp

お散歩くらぶ申込み



光るコマを作る

小学4年生
以上対象

ワークショップ

2025.11.22 SAT

10:00-11:30

光るコマを作ってみよう！



はんだづけを体験しよう

会 場	片丘多目的研修センター（片丘支所） 2階ホール
定 員	20人
参加費	500円（材料費）
講 師	長野高専 渡辺 誠一 先生
締 切	令和7年11月14日（金）

- はんだごてを使用するため、小学4年生以上にさせていただきます
- 工作に必要な材料、工具等はこちらで用意します



お申し込みはこちら

片丘公民館

TEL 0263-52-0125

kataoka@city.shiojiri.lg.jp



▲申し込みフォーム



片丘地区地域包括ケアシステム構築特別講演会

家族や大切な人とあなたの思いを共有する

「人生会議」を開きませんか

多くの人が健康で長生きしたい、最期の時間は穏やかに過ごしたいと考えているかと思いますが、「もしも」のときは突然やってきます。

今回は、人生の終末期について前もって考え、自分が望む医療や介護のこと、人生観、死生観などを家族や大切な人と繰り返し話し合い、あなたの思いを共有する取り組み「人生会議」のはじめ方や、エンディングノートの書き方について学ぶ講演会を開催します。

●日 時 令和7年11月26日（水）
午後7時～8時



●場 所 片丘多目的研修センター
多目的ホール(2階)

●講 師 信州介護福祉専門学校 介護福祉学科
学校長 山下 科子 先生

●定 員 50名(定員になり次第締め切ります。)

●持 ち 物 筆記用具など

●申込方法 11月25日（火）までに電話、メールまたは上のQRコードにて
片丘公民館（片丘支所）に申し込みください。

●問合せ先 片丘公民館 電話52-0125、FAX53-4680

E-mail:kataoka@city.shiojiri.lg.jp



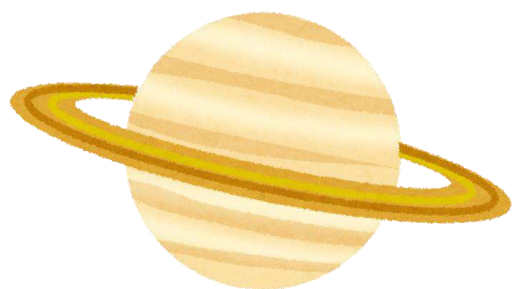
主催：片丘地域づくり協議会、片丘公民館

星空観察会

「長野県は宇宙県」イベント
「君も名探偵!? 長野県でホシを探そう!」に参加しています

今年は15年に一度、土星の輪を真横からみる年にあたり、輪がほとんど見えなくなります
珍しい土星の姿を観察しましょう!

そのほか、月面(上弦の月)、秋から冬の星座や天体(アンドロメダ銀河、すばる、オリオン座大星雲など)も観察できます



輪がない土星はどんなふうに見えるかな?

日時: **11月28日** 金
時間: 19:00~21:00 頃まで

会場: 片丘多目的研修センター(片丘支所)
講師: 塩尻星の会の皆さん
参加費: 無料
定員: 30名(先着順)



※屋外(片丘小校庭)での観察を行いますので、暖かい服装でお越しください。
※小学生以下のお子さんは保護者と一緒にご参加ください。
※天候により、星の説明のみとさせていただく場合があります。

問い合わせ・申込先: 片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp



星空観察会申込み

星空観察会 申込書 11月25日〆切

代表者氏名

地区名

電話番号

参加人数

人

そば打ち & ガレット やってみよう



片丘で育てられたそば粉を使ったそば打ちとガレット作りを体験します。

どちらか一つでも両方の体験でもかまいません。

親子連れ・おひとりでもOK！みんなでそばを味わいましょう！

開催日時

令和7年

11月29日 土

9:30

～

12:00

会場

片丘多目的研修センター 1F 和室

定員

15名

参加費

おひとり 500 円



申込み

代表者様の住所、氏名、電話番号、参加人数を片丘公民館まで
お知らせください（申込み締切り 11月14日（金））

お申込み・お問い合わせ

塩尻市片丘公民館 電話：52-0125 F A X：53-4680

メールアドレス：kataoka@city.shiojiri.lg.jp

参加申し込みフォーム



主催：片丘公民館

主催：塩尻市立図書館片丘分館
共催：片丘公民館

Winter Concert

～吹奏楽の音が奏でるハーモニー～

日 時：12月6日(土) 10:30～11:30

場 所：片丘多目的研修センター（片丘支所）
2階ホール

出 演：吹奏楽団 幻

《曲目》 魔女の宅急便サウンドトラックより、
私のお気に入り、クリスマスメドレー ほか

【団体プロフィール】

2004年に開催された自由演奏会をきっかけに、楽器を演奏する喜び、仲間との出会い、感動を共有する団体として発足されました。楽団の目指すところは、「みんなで音を寄せ、音楽を心から楽しむ」ことにあります。ご来場の皆様に「楽しかった！来てよかった！」と感じて頂けるよう演奏させていただきます。

☆参加費、申し込みの必要はありません。

子どもからおとなまで楽しめるコンサートです。ぜひ、お誘い合わせてお出かけください。

【問い合わせ】

塩尻市立図書館	片丘分館	(代)0263-52-0280(内線5321)	休館日(日・月)
	本館	0263-53-3365	休館日(水)
片丘公民館		0263-52-0125	休館日(土・日・祝)

第二回

オレンジカフェかたおか



第2回目

12月16日（火） 9:30~11:30

【場所】 松林寺（片丘10490番地）

【参加費】 200円（お茶菓子代）

申し込み不要、
時間内は出入り自由です。
片丘地区外の方も
ご参加いただけます。

第3回目

令和8年3月18日(水)
9:30~11:30
南内田コミュニティセンター
を予定しています。

今年の八月、おためしで初開催したオレンジカフェかたおか。当日はお茶飲み、おしゃべり、相談と、和やかなひと時を過ごしました。

第二回目の今回は、南熊井の松林寺様を会場に、お寺の雰囲気と甘酒を楽しみます。

引き続き介護や福祉の専門職員もいますので、生活の中の心配ごと・介護相談などもぜひお気軽にどうぞ。



共催 私たちが当日います！

グループホームハピネス、グループホームきんもくせい、
北部地域包括支援センター、片丘公民館、塩尻市社協

問い合わせ先

塩尻市社会福祉協議会 ふれあいセンター広丘 0263-51-5070

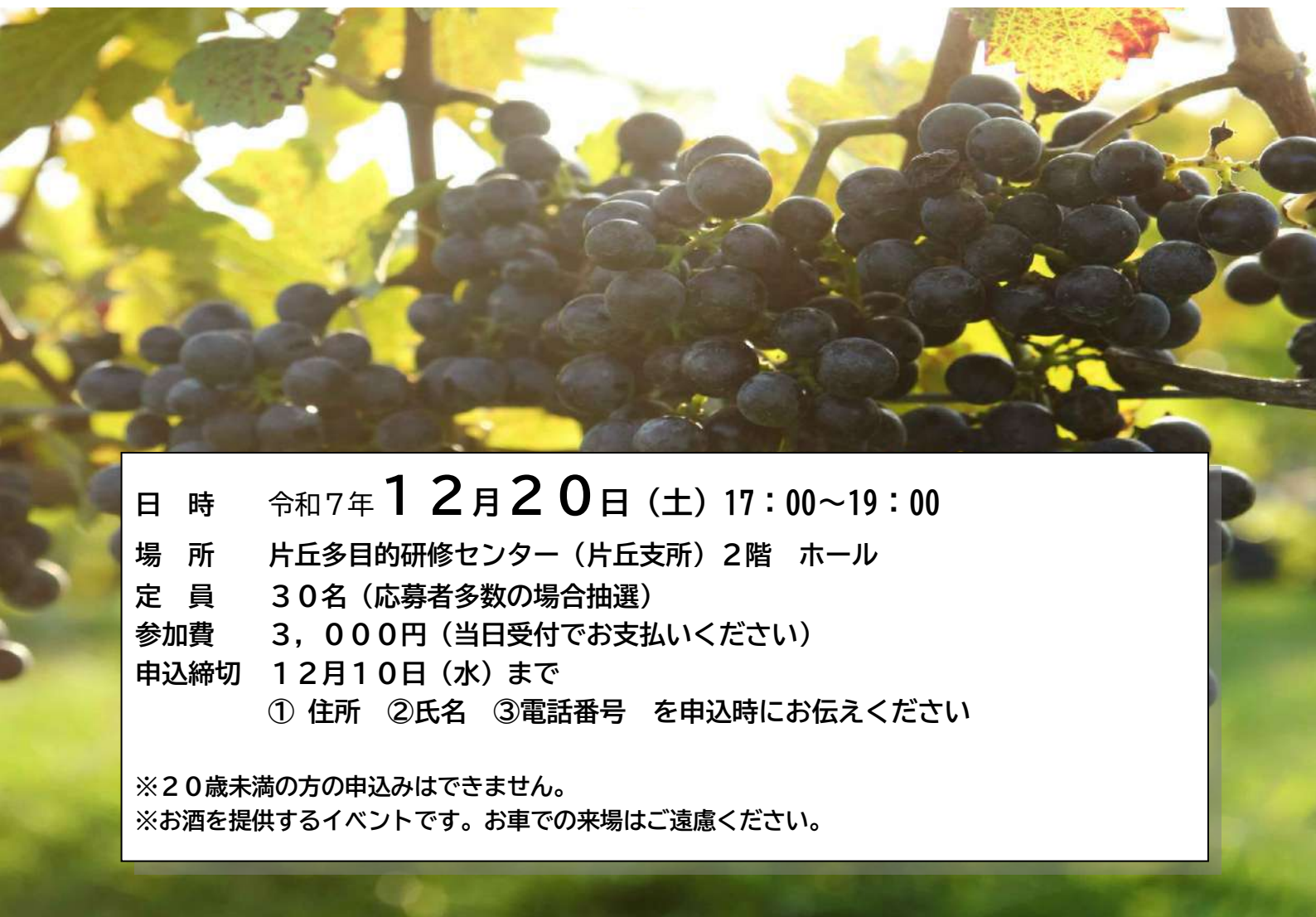
131地域まるごと推進員（沓掛） 080-8257-5252

片丘ワイン講座

～片丘のワインを楽しむ会～



片丘産のブドウで醸造したワインの違いを感じてみましょう
生産者の方からワインについての想いをお聞きしながら
片丘のワインを知り、楽しむ講座です



日 時 令和7年 **12月20日** (土) 17:00～19:00
場 所 片丘多目的研修センター（片丘支所）2階 ホール
定 員 30名（応募者多数の場合抽選）
参加費 3,000円（当日受付でお支払いください）
申込締切 12月10日（水）まで
① 住所 ②氏名 ③電話番号 を申込時にお伝えください

※20歳未満の方の申込みはできません。

※お酒を提供するイベントです。お車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp

申込フォーム



片丘ワイン講座 申込書 12月10日〆切

氏 名 _____

住 所 片丘 _____

電話番号 _____

／お茶を飲みながらひとときをすごそう／

主催：片丘公民館

手しごとサロン



参加者同士で
手芸を楽しんでいます
いろいろな折り紙・編み物・
簡単な工作など、話し合いな
がら次やることを決めます



開催スケジュール

令和8年

1月 7日 (水) 21日 (水)

2月 4日 (水) 25日 (水)

3月 4日 (水) 25日 (水)

開催時間 各回 13：30～15：30

参加費

大人

100 円

こども

無料

会場

片丘多目的研修センター
(片丘支所)



利用にあたってのおやくそく

- ・ ゴミの片づけ、清掃にご協力をお願いします
- ・ いい作品が出来たら文化祭に出品をお願いします
- ・ お子さんの参加は保護者の責任でお願いします (送迎等)
- ・ 参加者同士楽しみましょう
- ・ 参加費は、お茶菓子代として使用します



／お問い合わせはこちら／
片丘公民館

電話52-0125 FAX 53-4680

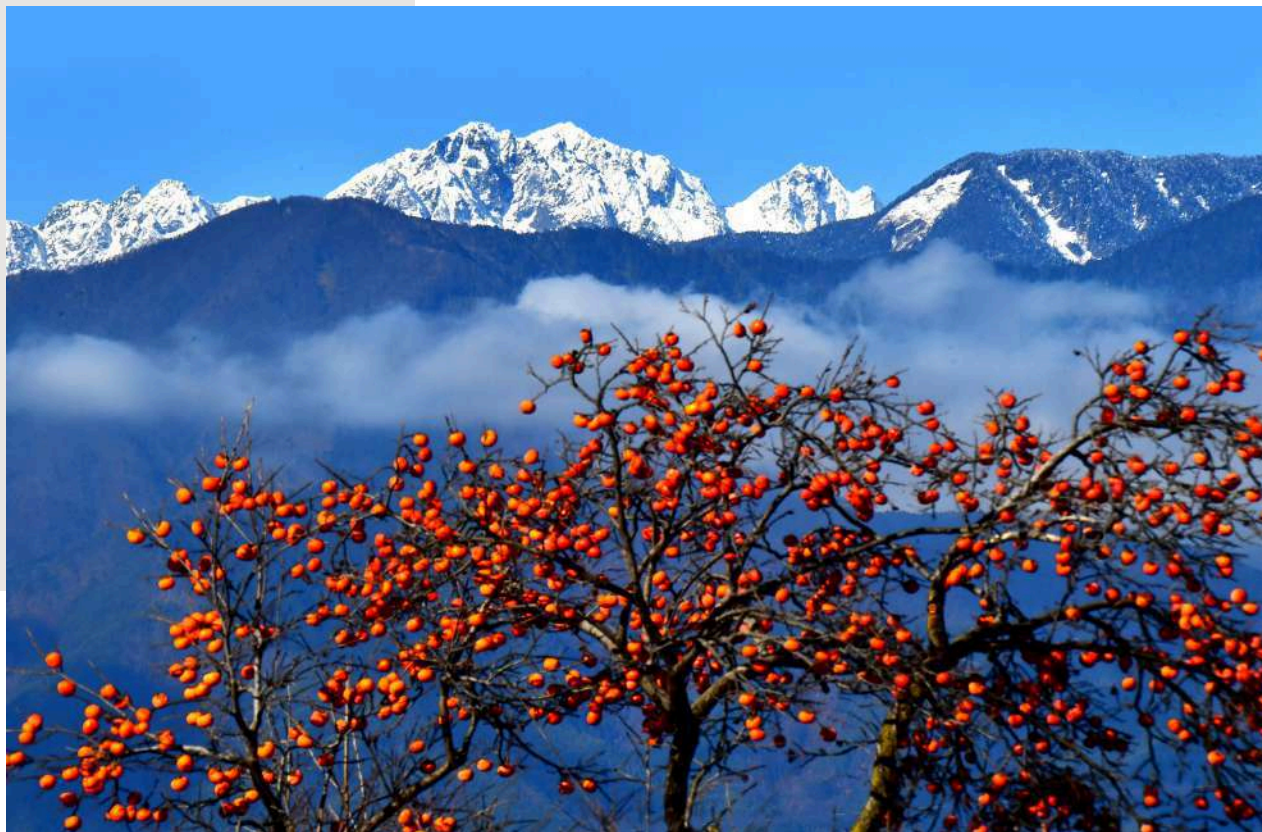
Eメール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

フォームからの
お申込みはこちら



写真記者

丸山祥司講演会



白銀の北アルプスと共演する柿景色（撮影：片丘南内田）©丸山祥司

「あさま山荘事件」から「信濃の雪形」まで
～ 心に残る 風景を語る ～

日時 1 / 24 土 13:30
|
15:00

会場 片丘多目的研修センター片丘公民館
塩尻市片丘4758-7

写真展示 1/22－1/24 丸山祥司ミニ写真展
会場 片丘多目的研修センター（支所開庁時間内）

-丸山 祥司-

塩尻市片丘南内田出身。元信濃毎日新聞社報道部の写真記者で、在籍中は日航機墜落事故や松本サリン事件など報道の最前線で取材をされました。その後、2004年10月からMGプレスの前身・松本平タウン情報の時から冬季の地平線に短時間現れ消える南半球の一等星「カノープス」や、山肌と残雪が織りなす「雪形」の写真グラフ「雪形絵巻」を連載しています。

- ・ 講師の体調により、講演が中止になる場合があります。
- ・ 講演が中止になった場合でも写真展示は予定通り行います。
- ・ 参加希望の方は①お名前②住所③連絡先を片丘公民館までお伝えください。

参加無料
定員
60名

お問合せ先 片丘公民館

TEL 0263-52-0125

Eメール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

主催：片丘公民館 共催：片丘南内田分館 協力：信濃毎日新聞社

申込みはこちらから



地域の伝統食

おやきを作ろう

令和8年

日時

2月7日 土

午前9時～正午まで

会場

片丘多目的研修センター 調理室

おやきを3種類(あんこ・切り干し大根・ニラそばろ)作ります
どなたでもお気軽にご参加ください

定員 15名

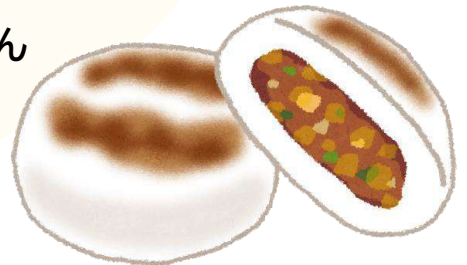
講師 片丘地区食生活改善推進協議会の皆さん

参加費 1名300円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込締切 1月30日(金)まで

※小学生以下のお子さんは、保護者の方と一緒にご参加ください



申込みはこちらから

問合せ・申込み先 片丘公民館

TEL 0263-52-0125 FAX 0263-53-4680

Eメール Kataoka@city.shiojiri.lg.jp



代表者氏名

住所

電話番号

参加人数 大人 人 小人 人

ゆるっと運動 しっかりリフレッシュ！

モルック体験会

参加無料・予約不要

お子様からシニアまで、
誰でも参加OK！

スタッフが優しく
ルールを教えます。

モルックって？

木製の棒（モルック）を投げて、
木製のピン（スキttl）を倒し、
先に「50点ピッタリ」になるよう
得点した方が勝ち！

運動が苦手な方
でも大丈夫！

日時

令和8年

3月14日(土) 10:00～11:30

会場

片丘多目的研修センター(片丘支所)

○持ち物:動きやすい服装・水分・上履き

＼ お問合せはこちら ／

0263-52-0858
(塩尻市役所健康づくり課直通TEL)

片丘地区
ヘルスアップ委員会
事務局 (北田)

3月17日（火）

9：30—11：30

**南内田コミュニティセンター
（片丘4753-4）**

参加費：200円

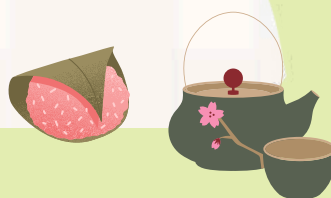
予約
不要



／
前は南熊井の松林寺様で
開催し、多くの方にご参加
いただきました。
＼

会場には福祉や介護の専門職もいます。「認知症のことを知りたい」「自宅での介護の話を聞いてほしい」など、気軽にお話してください。

今回は会場で点てたお抹茶と、春のお菓子をご用意してお待ちしております！



福祉や介護の相談会

も行います！

オレンジカフェかたおか

共催 私たちが当日います！

グループホームハピネス、グループホームきんもくせい、
北部地域包括支援センター、片丘公民館、塩尻市社協

問合せ先

塩尻市社協 ふれあいセンター広丘 0263-51-5070
地域まるごと推進員（沓掛）080-8257-5252

ウォーキングフットボール教室

MATSUMOTO
Yamaga F.C.



©2011 YAMAGA

松本山雅FCの皆さんと一緒に
年代問わず楽しみながら、歩くサッカーやってみませんか？

日時

3/19

木

10:00~11:30

会場

片丘小学校体育館

定員

50名

参加費

無料

ウォーキングフットボールとは、歩いて行うサッカー。2011年7月にイングランドで行われた55歳以上の高齢者の健康のためのサッカーが原点です。
サッカー未経験者でも、運動が苦手でも、障害があってもプレーすることができます。

当日の様子を撮影した写真を松本山雅クラブ公式HPやSNS、片丘公民館が発行する館報等で使用させていただく場合があります。

問合せ・申込み先 片丘公民館

TEL 0263-52-0125 FAX 0263-53-4680
Eメール Kataoka@city.shiojiri.lg.jp



申込みはこちらから

広丘公民館

活動報告・チラシ集

令和7年度 広丘公民館 事業報告書（2025/4/1～2026/3/31）

1	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	公民館補習塾	主催	4月4日- 3月27日	広丘公民館	継続	37	-	24	908
概要・結果・今後の展望など									
「わかるをふやして、できるにつなげる」をコンセプトに、地域で学習を支える公民館立補習塾を行った。月謝を徴収しこれを指導者に還元する有償ボランティア事業とする。補習塾で学習に自信をつけ、この補習塾を卒業して通常の民間塾に通えるようになったと声がある。									
2	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	第1回ひろおか文芸倶楽部「瞽女をきく」	主催	4月26日	広丘公民館	新規	1	80	70	70
概要・結果・今後の展望など									
高田瞽女唄「小竹勇山社中」の3名をお呼びし、講演と演奏会を行った。病氣や生まれつき目が不自由な少女たちが生きる術とした「瞽女」。その歴史の話を挟みながら、三味線と唄を披露して参加者を魅了し、歴史に触れる機会となった。									
3	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	古文書講座	主催	5月8日- 2月12日	広丘公民館	継続	10	20	10	100
概要・結果・今後の展望など									
昨年度に引き続き、堅石の三村家古文書（市古文書室保存）をお借りし、江戸時代当時の社会や暮らしを読み解いた。講師の太田秀保さんと前回読んだ読み下し文を振り返りながら、回を重ねるごとに自分の力で読み解くことができるようになった。									
4	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋倶楽部（前期）	共催	5月9日- 8月8日	広丘公民館	継続	10	40	25	250
概要・結果・今後の展望など									
【市介護保険課と共催】 65歳以上の方を対象に、筋力を蓄える体操を行い、体力測定をしながら自身の体力維持につなげる講座を行い健康維持に努めた。									
5	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	第2回ひろおか文芸倶楽部「信濃の雪形」	主催	6月7日	広丘公民館	継続	1	80	49	49
概要・結果・今後の展望など									
MGプレス写真記者の丸山祥司さんをお招きし、MGプレスの前身の松本平タウン情報に掲載された記事を見ながら雪形の解説を聴講。雪解け時期に黒い山肌と残雪によって浮かび上がる雪形を見て、人々は農作業の時期の目安にしていた。参加者は、歴史に触れながら様々な雪形を楽しむ機会となった。									
6	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	おしごと体験講座Vol.1 長野県警察体験型説明会	共催	6月8日	広丘公民館	新規	1	-	30	30
概要・結果・今後の展望など									
【塩尻警察署と共催】 将来、警察官を志望する人向けの講座。警察官の組織についてや福利厚生の話の聞いたり、指紋・足跡調査や似顔絵捜査の体験をしたりした。若手の警察官に、試験の様子や警察官になってみての感想を聞く参加者の姿が見られた。キャリア選択の一助となる機会になった。									
7	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	戦争の記憶を巡る旅	共催	6月22日	平和祈念展示資料館等	新規	1	30	18	18
概要・結果・今後の展望など									
【広丘4分館と共催】 戦後80年祈念及び広丘地区人権学習会を兼ねて開催。平和祈念展示資料館や就遊館を巡り、戦争の記憶を辿った。平和祈念展示資料館では、先の大戦における「兵士」「戦後強抑留者」「海外からの引き上げ」の3つの労苦について展示があり、館内職員から展示物の説明を真剣に聞く参加者の姿があった。									

8	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	喫茶ひろおか 昔の広丘の話を聞く①	主催	7月18日	広丘公民館	継続	1	—	13	13
	概要・結果・今後の展望など 公民館報「ひろおか」にて連載中の「ふるさと探訪」。その話題探しのため「広丘駅前の昔」をテーマに情報交換と交流の場を設け、見逃されてきた広丘の歴史を学ぶ機会とした。駅前にあった商店の話やそこで働いていた方の話を聞き、昔の広丘について参加者同士で語り合った。								
9	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	プロ野球観戦バスツアー	主催	7月20日	広丘公民館	新規	1	40	36	36
	概要・結果・今後の展望など プロの世界を生で感じてもらいたいと企画。中日ドラゴンズ対横浜DeNA戦を観戦しに、愛知県名古屋にあるバンテリンドームに足を運んだ。横浜DeNAには、長野県出身の選手が出場しており、参加した子ども達は目を輝かせながら観戦をしていた。試合終了後にグラウンドに下りて、まだ応援の熱気が残るマウンドの空気を肌で感じた。貴重な体験となった。								
10	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	小学生ロボットワーク ショップ	共催	7月21日	広丘公民館	継続	1	40	87	87
	概要・結果・今後の展望など 【吉田・片丘・高出・大門公民館と共催】 長野高専春日教授らを講師に、ロボットワークショップを行った。手作りロボットを組み立て実際に動かしてみ、ものづくりの大切さを学んだ。また、ロボットワークショップのコンテスト（長野県大会・全国大会）があり、チャレンジする受講者がいた。								
11	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	夏休み子ども広場	主催	7/28、7/29 8/4、8/5	広丘公民館	継続	4	—	77	431
	概要・結果・今後の展望など 昼食の提供、宿題の見守り、遊びの体験を行った。宿題タイムではボランティアスタッフが子ども達の宿題を見て回り、ヒントを出したり丸付けをしたりする様子が見られた。遊びタイムは日ごとに、映画鑑賞、流しそうめん、水遊び、綿菓子づくりを行った。日常では中々味わえない体験が多く、子どもたちからは「楽しかった。とても満足」と感想があった。								
12	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	第3回ひろおか文芸倶楽部 事件記者が語る 「日航機墜落事故」	主催	8月9日	広丘公民館	継続	1	80	104	104
	概要・結果・今後の展望など 40年前に起きた日航機墜落事故。当時、いち早く、まだ煙が立ち昇る現場に入ったカメラマンの丸山祥司さんをお招きし、その時見た生々しい現場の様子や、抱いた「違和感」について講演。事故が起きた当時感じたことを思い出しながら、事故について考える機会となった。								
13	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋倶楽部 (後期)	共催	10月24日- 1月30日	広丘公民館	継続	10	40	25	250
	概要・結果・今後の展望など 【市介護保険課と共催】 65歳以上の方を対象に、筋力を蓄える体操を行い、体力測定をしながら自身の体力維持につなげる講座を行い健康維持に努めた。								
14	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	秋の戸隠を歩く バスツアー	共催	9月13日	戸隠神社	新規	1	40	40	40
	概要・結果・今後の展望など 【片丘公民館と共催】 戸隠神社奥社周辺の歴史・自然散策へ。高温が続いた夏を抜け、前日までの秋雨に濡れた木々の葉がいつも以上に生き生きと色濃く見えた。専門ガイドの方の説明を聞きながらの散策で、より深く戸隠の歴史に触れることができ、日本三大そばの一つである「戸隠そば」も堪能でき、充実の一日になった。								

	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
15	スマホ活用講座	共催	10月3日 10月10日	広丘公民館	継続	2	10	10	17
	概要・結果・今後の展望など								
	【デジタル戦略課と共催】 スマートフォンの基本的な操作方法を学ぶ基礎編と、行政関係の申請等に使われる電子申請の申請方法を学ぶ応用編の2講座を行った。塩尻市振興公社KADOのワーカーが講師となり、実際の操作方法を丁寧に説明。受講者のレベルアップにつながった。								
16	キャンプ飯講座	共催	10月25日	長野県林業総合センター	新規	1	10	25	25
	概要・結果・今後の展望など								
	【片丘公民館と共催】 片丘地区にある長野県林業総合センター内の体験学習の森で飯ごう炊さん、鶏の丸焼きやくんせいを楽しんだ。参加者は普段はなかなかできない体験を楽しむ様子があった。								
17	ものづくり講座	主催	10月25日・ 11月1日	広丘公民館 広丘小体育館	新規	2	合計70	38	40
	概要・結果・今後の展望など								
	10月25日（土）に新聞バッグ作り（7名）、11月1日（土）にロケットストーブ（21個）作り、花かごの寄せ植え（10名）を行った。どの講座でも参加者は、真剣に作業する様子が見られた。花かごの寄せ植えは、参加者の作品を翌日の文化祭音楽祭でお披露目。ものづくりの意欲を掻き立てる講座となった。								
18	広丘地区文化祭音楽祭	主催	11月2日	広丘小体育館	継続	1	—	—	1,452
	概要・結果・今後の展望など								
	体育館内ではステージ側で音楽祭（ステージ発表）、反対の入り口側で文化祭（展示発表）、2階でつなぐ市と題して手芸ワークショップや綿あめの無料配布、外の広場では塩尻警察署の車両展示や制服の試着等を行った。昨年より多くの方が来場し、公民館の活動を多くの方に知ってもらう良い機会となった。								
19	第4回ひろおか文芸倶楽部 信州のカノープスを語る	主催	11月8日	広丘公民館	継続	1	80	90	90
	概要・結果・今後の展望など								
	国立天文台上席教授の渡部潤一さんとカノープスに魅せられて多くの写真を撮った丸山祥司さんのトークセッション。参加した皆さんは、カノープスについてやカノープスの撮影秘話などを興味津々で傾聴する様子があった。講演会最後には「カノープスの撮影方法」等を質問し、とても有意義な時間となった。								
20	喫茶ひろおか 昔の広丘の話を聞く②	共催	11月28日	広丘公民館	継続	1	—	11	11
	概要・結果・今後の展望など								
	第1回目に引き続き、公民館報「ひろおか」にて連載中の「ふるさと探訪」。その話題探しのため「広丘駅前の昔」をテーマに情報交換と交流の場を設け、見逃されてきた広丘の歴史を学ぶ機会とした。前回話題に上がった商店の様子を中心に昔の広丘について参加者同士で語り合った。								
21	空き家対策講座	共催	12月6日	吉田公民館	新規	1	10	12	12
	概要・結果・今後の展望など								
	【吉田公民館と共催】 第1部の講演会で「相続登記の義務化」について、司法書士から話を伺い、第2部は個別相談を行った。講演会では司法書士が実際に相談を受けた例を紹介してもらいながら、制度の仕組みやどんな手続きがあるかを学び、メモを取りながら真剣に話を聞く参加者の様子があった。								

	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
22	えんてらすのクリスマス	共催	12月13日	広丘公民館	継続	1	—	108	158
	概要・結果・今後の展望など								
	【広丘図書館と共催】 広丘図書館によるおはなし会、絵本を作るワークショップ、広丘公民館でイチゴでカップケーキを装飾して食べるイベントを行った。イベントの間にサンタさんがプレゼントを持って登場。集まった子供たちは、喜んで一緒に写真を撮る姿があり、クリスマスイベントを楽しむ様子があった。								
23	冬のべんきょう部屋	主催	12月29日-1月3日	原新田公民館	継続	4	—	—	212
	概要・結果・今後の展望など								
	えんてらすが年末年始休業中は交流スペースが利用できないため、10:00~20:00に原新田公民館を解放した。対象は小学生~大人で、幅広い年代の人が訪れた。お昼提供もあった。それぞれの目的で訪れた利用者は、集中して作業を行う様子があった。								
24	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	おとなのための泣ける朗読会 「涙活」	主催	2月15日	広丘公民館	新規	1	30	32	32
	概要・結果・今後の展望など								
25	2021年に原新田分館で開始。コロナ禍で塞ぎ込みがちな大人に癒やしを届ける目的で始まり、2年ぶりに広丘公民館で復活した。久野恵美子さんと広丘公民館長が出演し、32名が参加。8割が初参加、3割がえんてらす初来館者でした。図書館協力のもと絵本4冊を朗読し、「たいへん良い時間を過ごせた」等の感動の声が寄せられた。								
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	体育あそび&電車の旅	主催	3月27日	広丘体育館、イオンシネマ松本	新規	1	30	58	58
26	概要・結果・今後の展望など								
	午前中は広丘体育館にて体育あそびを行った。手つなぎ鬼、ドッジボール、サッカー、紙飛行機製作をおこない、1~6年生が皆で協力しながら楽しく活動を行いうことが出来た。また、午後はボランティアの高校生や大学生と一緒に電車とバスに乗ってイオンシネマ松本へ。参加した小学生は大満足した様子で広丘公民館に帰着。公共交通機関の乗り方を学ぶ機会となった。								
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	春休みの宿題会と実験教室	主催	3月30日	原新田公民館	新規	1	40	37	37
	概要・結果・今後の展望など								
	広丘地区在住の小学生を対象にイベントを開催。中~大学生の学生ボランティアが運営に協力した。春休みの宿題会では、一生懸命宿題に取り組む姿が見られ、分からないところを学生に積極的に質問している様子があった。理科の実験では、静電気の実験と黄身と白身が逆転する茹で卵作りを行った。どちらも、楽しみながら考え学ぶ様子が見られた。								
令和7年度合計		開催回数	参加者数	延べ参加者数	自己評価・今後の展望など				
		97	1,029	4,530	前年度決定していた事業は問題なく全て遂行できた。広丘地区文化祭音楽祭は、過去1番の来場者数となった。今後は、色んな世代の方が興味を持つ事業を企画し、適切に情報発信をして多くの人に参加してもらえよう工夫をしていく。				

令和7年度 第1回「ひろおか文芸倶楽部」

替ご女ぜをさく

三味線を弾いて唄をうたい、
村々をまわって生計を立てていた
盲目の女性たち「替女」の
歴史を学びます

講師・演奏

新潟県／高田替女唄
「小竹勇生山社中」の皆さん

主催… 広丘公民館

参加費… 無料

定員… 80名

会場… 広丘公民館（えんてらす）

塩尻市大字広丘野村2069の1番地

広丘駅から徒歩1分



2025 4/26
【土】14:00-15:30

0263-52-0157

hirooka@city.shiojiri.lg.jp



【問・申し込み】平日午前9時～午後5時
申し込みは4月7日より先着順に受け付け、
定員に達し次第締め切ります

◆次回「第2回ひろおか文芸倶楽部」令和7年6月●日()午後●時～●時 定員：80名
講師：信濃毎日新聞MGプレス 報道カメラマン 丸山祥司さん
第1回と2回の同時申し込み可能です（優先受付）。第2回の詳細は5月末の公民館だよりでお知らせします。

ご案内 第2回 ひろおか文芸倶楽部<講演>

信濃の雪形

ゆきがた

講師／報道カメラマン 丸山祥司さん

信濃毎日新聞折り込み紙「MGプレス」で、中信地方の四季折々の風景を収めた人気連載「四季彩」。その全ての撮影と取材を手掛ける丸山祥司さんは、元信濃毎日新聞写真記者で、2004年10月からMGプレスの前身・松本平タウン情報の時から南半球の星「カノーパス」や、山肌と残雪が織りなす「雪形」の写真グラフ「雪形絵巻」を連載しています。現在もMGプレスの写真記者として活躍されている丸山さんによる講演です。

日	時	2025年6月7日(土) 午後2時～4時
会	場	広丘公民館（えんてらす）101・102会議室 塩尻市大字広丘野村2069番地1
定	員	80名（申し込み先着順） ※受付中



お電話または二次元コードよりお申し込みください

【申し込み・問い合わせ】 広丘公民館

電 話／0263-52-0157（平日9：00～17：00）

メー ル／hirooka@city.shiojiri.lg.jp



おしごと体験講座vol.1

長野県警察

体験型説明会

塩尻警察署

進路選択の
参考にぜひ！



in 北部交流センターえんてらす

塩尻市広丘野村2069-1>>>JR広丘駅から徒歩1分

幅広い職種がある警察官の仕事。

この機会により詳しく知ってみませんか？

日時

6/8日
10:00-12:00

対象：中学生から満35歳未満の方、保護者の方 《要申込み》

警察官志望、または受験検討中の方。本人のみ、保護者のみの参加可

10:00～12:00

- ▷ 警察官の仕事説明会
- ▷ 若手署員によるQ&A
- ▷ フリートーク など

警察官の“リアル”を教えます！

10:30～11:30

ホンモノの緊張感を体験！

- ▷ 指紋・足跡採取
- ▷ 似顔絵捜査
- ▷ サイバー捜査など

スマホやタブレットなど通信端末を
ご持参ください

【申込〆切：5/30(金)午後5時】



※当日の飛び込み参加も可能ですが、事前申込みをしていただくとよりスムーズに案内できます

対象：どなたでも 《申込み不要》

10:00～12:00

パトカー・事故処理車 見学&撮影会



【主催】 広丘公民館／長野県警察塩尻警察署

参加申込み

☎0263-52-0157 (広丘公民館)

採用関連問合せ

☎0263-54-0110 (塩尻警察署)



広丘公民館 戦後80年特別企画

東京方面
バスツアー

戦争の記憶を辿る旅《参加者募集》



終戦から80年を迎えるこの夏—

あの戦禍を生き延びた人の想いに触れ、平和の尊さを考える一日。

日時 令和7年6月22日(日)

行き先：東京都

平和祈念展示資料館

出発：午前6時半

帰着：午後5時予定

靖国神社

対象

広丘地区在住の中学生以上
定員：30名

参加費

中高生／無料

おとな／1人2,000円

※同行者に広丘在住者を
1名以上含めば他地区も可

※昼食代含む

詳細は、参加者に個別にお伝えします

＜お願い＞バスでの長距離移動、そして徒歩10分程度の移動があります。
補助員は同行しません。自力歩行ができ、日常生活で体力面に不安がないこと、
妊娠や体調急変の恐れがない方のみ参加可能とします。
ご理解ご協力をお願いいたします。

【参加申し込み受付】5月12日(月)午前9時～ 申し込み先着順
メールの場合は、2日以内に返信する受付完了メールを必ずご確認ください

主催：広丘公民館

問／申し込み：☎0263-52-0157または hirooka@city.shiojiri.lg.jp

QRコードからの申し込みが便利です⇒



プロの熱戦を目の前で！

プロ野球 観戦バスツアー

試合後にグラウンドウォークも!!



中日ドラゴンズ × 横浜DeNA
(ナゴヤドーム / 名古屋市)



7/20 (日) 13:30 試合開始

【1塁側内野B席】

中学生以下 3,500円 / 大人 5,500円

試合終了後は
余韻冷めやまめ
グラウンドにおりて
散策・記念撮影

ツアー内容

行程表

JA広丘 出発 8:30 ⇒ ドーム到着 12:00
試合観戦 13:30~16:00 ⇒ グラウンドウォーク
ドーム出発 17:30 ⇒ 広丘帰着 21:00 (予定)

参加費

交通費
チケット
昼食代

中学生以下 3,500円 / 大人 5,500円
★「広丘こどもまんなかプロジェクト」として
広丘在住の高校生以下は1人1,000円を助成
助成後 3,500円 ⇒ 2,500円

全員にナゴヤドーム名物弁当 ^{たまべん} "球弁"が付きます♪
※球場内への飲食物の持ち込みは禁じられています



定員30名 >>> 申し込み先着順

参加受け付けは5月7日9時スタート!!
電話または右QRコードからお願いします



電話 / 0263-52-0157 (平日9:00~17:00)

【主催】広丘公民館

【協賛】広丘4分館

149

(原新田・郷原・堅石・野村)

子ども(中学生以上)、大人のための参加も歓迎!

未就学児はチケット1枚につき1名までひざ上観戦無料です

お楽しみ
遊イベント

4っ

① ゆかいな!?
流しそうめん



- ② 映画鑑賞
- ③ 虹色わたあめ
づくり
- ④ 水遊び &
しゃぼん玉

流しそうめんやお昼ごはんの事前予約は不要です。取り置きや席の確保は承れません。提供数に達し次第、終了となります。いずれも大人の参加も可能です

【持ち物】
宿題・筆記用具
水筒・タオル



今年も暑い暑い夏がやってきます。家にもりきりにならないで、えんてらすに出かけてみませんか。夏休みの思い出になるようなイベントを準備して待っています♪
宿題の丸付け、遊びタイムの準備や子どもが見守りのボランティアアさんも絶賛募集中!

★夏休み子ども広場★

7月28日(月) ② 29日(火) ①
8月4日(月) ③ ④ 5日(火) ③ ④

【時間】

- ▶ お昼ごはん
正午～13時頃
- ▶ 宿題タイム
13時～14時半
- ▶ 遊びタイム
14時半～15時半

お昼ごはんは4日間とも提供
高校生以下無料
おとなは200円
①流しそうめん
も同じ

遊びタイムは宿題をがんばったごほうびです。
この時間だけの参加はできません
(未就学児・中学生以上は条件なしで参加OK)

涼しいえんてらすで
宿題をしよう! 遊ぼう!

2025年
夏

SUMMER SPECIAL

広丘・吉田・片丘・高出の小中学生
夏休み子ども広場

えんてらす



申し込みは7月25日(金)正午までに

1. QRコードを読み込み、フォームに書き込んで送信



2. 広丘公民館へ電話で申し込む ☎0263-52-0157 (平日 9時～17時)

《食材寄付のお願い》はね出し品で構いません きゅうり・トマトをご提供ください!

広丘公民館

こどもまんなかプロジェクト
子どもの居場所づくり事業



えんてらすまでの送迎は必須ではありませんが、家を出る時間や行き方(道順)を事前に家庭内で共有しておいてください

令和7年度第3回ひろおか文芸倶楽部【講演】

聴講無料

事件記者が語る②『日航機墜落事故』



※事故機の実際の画像ではありません

煙立ち昇る事故現場で見た惨状と『真実』

今から40年前の昭和60年8月12日午後6時12分。お盆の帰省客など509人と乗員15人を乗せ、羽田空港を離陸した大阪行き日本航空123便。離陸直後に幾度かの爆発音の後、操縦不能に陥り、約32分間の迷走の末に群馬県上野村の山中に墜落した。524人中4人が救出され、520人が死亡。単独機による事故としては世界最多の犠牲者を出した大惨事となった。

事故発生の一報を受け、煙が上がった方角に向け夜の登山道を進み、翌13日早朝に現場に到着。目に飛び込んできた凄惨な光景。事件事故の現場取材に慣れた記者でも目を伏せるほどの、まさに「地獄絵図」だった。いち早く、まだ煙が立ち昇る現場に入ったカメラマンが見た生々しい現場の様子や、抱いた「違和感」とは一。

第1弾「あさま山荘事件(昭和49年)」取材記者対談(令和6年8月実施)に続き、第2弾の今回は「日航機墜落事故」を担当した報道カメラマンに話を聞きます。

日時/会場 8月9日(土) 広丘公民館「えんてらす」
(定員80人)

アクセス：JR広丘駅より徒歩1分

開場/受付 午後1時40分～ 講演 同2時～3時

元 信濃毎日新聞社写真部カメラマン
MGプレス カメラマン 丸山 祥司 氏

問・申し込み

平日 午前9時～午後5時

広丘公民館

電話 0263-52-0157

メール hirooka@city.shiojiri.lg.jp



- ▶申し込みは先着順で、Googleフォーム／メール／窓口／電話で受け付けます
- ▶対象は中学生以上でお住まいは問わず ▶右QRコードの申し込み専用Googleフォームが便利です
- ▶講師の急な体調不良による中止や延期の場合は、申し込みの方に個別に連絡します

この写真の思い出を探しています。



蔦茂商店・矢島屋（出典：原新田区誌）

あの時代、この場所で。

昭和40年～平成の初めの頃。あなたはどこで買い物をしていましたか。この写真に限らず、広丘商店街での思い出はありますか。あなたのお話をお聞かせください。

また、その時代の広丘商店街の写真也大募集しています。ぜひ下記までご連絡ください。

お聞かせいただいた思い出話や写真は、公民館報ひろおかで連載中の「ふるさと探訪」の資料にさせていただきます。

連絡先

広丘公民館

担当：公民館主事

住所 〒399-0702 塩尻市広丘野村2069番地1
電話 0263-52-0157
FAX 0263-53-3769
Mail hirooka@city.shiojiri.lg.jp
152

片丘公民館×広丘公民館 コラボ企画

秋の戸隠を歩く



定員 30名

バスツアー

《 申し込み多数の場合は抽選 》



日 時 9/13(土) 雨天決行

J A 広丘 6:00 出発 片丘支所 6:10 出発
帰着 15:00 予定

対 象 片丘または広丘地区にお住まいの小学生以上
行 き 先 戸隠神社奥社
参 加 費 ひとり1,500円(昼食代込み)
持 ち 物 歩きやすい服装、運動靴(トレッキングシューズ)、飲み物
雨具、濡れた場合の着替え、手袋やストックなど適宜
内 容 現地ガイドが同行。国内最大級の杉並木の参道を歩き、
奥社や九頭龍社を見学。全行程、往復約4kmで2時間半。
昼食は参道入口にある戸隠そば店にて

申し込みはお住まいの地区公民館へ【受付締切：8月27日(水)】
応募多数の場合は、参加グループ単位で抽選を行い、当選者には
9月2日(火)までに案内通知を発送します。

片丘公民館 ☎0263-52-0125

広丘公民館 ☎0263-52-0157



- ▶ 電話申し込みは、お住まいの地区公民館へ(平日の午前9時～午後5時)
- ▶ Googleフォームからの申し込みを推奨します

募 集



広丘地区文化祭音楽祭『前夜祭』

ものづくり講座

お子さんから大人まで誰でも

10
/ (土)
25

講座 **A** / 新聞バッグ <20名>

13:30~15:00 参加費：300円

会場《広丘公民館101会議室》

11
/ (土)
1

講座 **B** / ロケットストーブ <20名>

9:30~10:30 参加費：2,000円

講座 **C** / かごの寄せ植え <10名>

10:40~12:00 参加費：2,000円

会場《広丘小体育館エントランス》

《お願い》講座A・Cで完成した作品は、広丘文化祭音楽祭に
展示した後にお持ち帰りいただきます(11/2 15時以降に返却)

いずれも申し込み先着順
(10/6受付開始)



講座B / ロケットストーブ

廃棄するペール缶を再利用し、
アウトドアや避難時にも役立つ
ロケットストーブを作ります。
【持ち物】軍手、汚れてもいい服、
古タオル、金切りばさみ



気に入った新聞記事でオリジナルの
バッグを作しましょう
【持ち物】はさみ、固形スティックのり

講座A / 新聞バッグ

春まで楽しめる花を、バスケットに寄せ植えします。
何度も再利用できるPPバッグを使います。

写真はイメージ。花材は秋冬のもので。

【持ち物】軍手、園芸はさみ



講座C / かごの寄せ植え

問・申し込み

受付

10月6日から

広丘公民館(えんてらす内)

☎0263-52-0157 ☒hirooka@city.shiojiri.lg.jp

電話は平日午前9時~午後5時。右QRコードからGoogleフォームがおすすめ
です。3日以内に返信が無い場合は、必ず電話で確認をお願いします。



ハンドメイドWS・野菜くだもの

広丘文化祭 つなぐ市

出店料無料

出店者募集

11/2 sun 広丘小体育館内
10:00-15:00

手づくり品のワークショップ

地元の農家さんが作った野菜

毎年約900人が来場する
イベントでの出店になります

- ▶店頭販売のみ(通販や後日配送は不可)
- ▶ワークショップコーナーを必ず作ること。
販売のみは出来ません(野菜販売は除外)
- ▶長机1台、イス3脚まで貸与可能。Pあり

主催：広丘公民館 ☎0263-455157 (平日9:00~17:00)



令和7年度 広丘地区文化祭音楽祭

展示作品

募集

皆さんの力作をお待ちしております！



盆栽 / 絵画 / 写真 / 陶芸…etc
自慢の作品をご応募ください



日時

令和7年11月2日（日） 10:00~15:00

場所

塩尻市立広丘小学校体育館

締切

令和7年10月17日（金）

※展示数により、作品の制限をかける場合があります。あらかじめご了承ください。
※作品出展者は、文化祭当日に、作品の搬入と搬出をお願いします。

申込 / 問合せ先

広丘公民館

電話：0263-52-0157

FAX：0263-53-3769

メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp

▶申し込みは、Googleフォーム／メール／窓口／電話で受け付けます。
▶氏名、住所、電話番号、作品内容、作品名、作品数をお知らせください。



<主催> 広丘公民館

速報

2025

広丘地区

文化祭 音楽祭

10:00

オープニング
セレモニー

広丘小学校
広陵中学校

合唱
吹奏楽

広丘No.1決定戦

▶小中学生部門

▶高校生/大人部門

シヤトルラン大会

優勝者にドドンツと豪華賞品!

¥

11:00

ハンドメイド品の販売も♪

手芸ワークショップ

14:40

10:00

▶体育館P

はたらくるま /

県警車両展示

撮影会

▶体育館P

高齢者向け
電動カート

試乗会

10:00

展示部門

10:00

文化サークル
児童作品ほか

コーラス
ダンス
太極拳

報道カメラマン
丸山祥司写真展

健康
チェック!
ヘルスアップ委員会

13:00

書道

パフォーマンス

都市大
塩尻

¥

12:00

九州郷土料理

だご汁
ふるまい

※九州豪雨災害復興支援

¥

12:00

南国フルーツの
ノンアルコール
カクテル

12:00

▶体育館2F

本格コーヒー・紅茶

カフェてらす

¥



プログラムは現在調整中

10月15日以降にHP公開／えんてらすにてチラシ配布

広丘公民館

☎0263-52-0157



第4回 ひろおか文芸倶楽部 トークセッション

信州の カノープスを語る

元信濃毎日新聞写真部カメラマン
MGプレス写真記者

丸山祥司

天文学者
国立天文台上席教授

渡部潤一

Photo
exhibition

丸山祥司ミニ写真展
11月4日(火)～8日(土)

塩尻市北部交流センター
えんてらす



©丸山祥司

2025 11/8 (土) 13:30-15:00 《申し込み先着80名／聴講無料》

[開場／受付] 13:00から

会場 塩尻市広丘公民館

〒399-0702 塩尻市大字広丘野村2069番地1 北部交流センター「えんてらす」内



Googleフォームからの
申し込みを推奨しています

申し込み方法：受付開始10月6日(月) 9:00から

【電話】 ☎0263-52-0157 平日9:00-17:00

【メール】 hirooka@city.shiojiri.lg.jp ※参加者氏名 158 年齢・住所・連絡先を明記

えんてらす

塩尻市北部交流センター

えんてらすコレクション2025

当日先着
子ども60名！
※予約不可です。

持ち物不要

フルーツ で カップケーキをデコろう



会場でカップケーキをデコって、会場でみんなで
味わいましょう！！（持ち帰りはありません）

とき **12.13** 土 12:40～13:30

ばしょ えんてらす101・102会議室

（問合せ先）
広丘公民館

TEL
FAX

0263-52-0157
0263-53-3769
159

（共催）

はらしんでん月よう学習室

えんてらす

えんてらすコレクション2025

えんてらすの クリスマス会

がつ にち ど

12月13日(土)

ほくふ こうりゅう

北部交流センター(えんてらす)

かい ぎしつ

101102会議室



たい
ぶ
第1部

クリスマス おはなし会

ご ぜん し し ふん
午前10時～10時30分

たいしょう
対象： どなたでも

かい もう こ ふよう
※おはなし会は申し込み不要です

みんなできてね！

たい
ぶ
第2部

『みーせーて』 えほんをつくろう

こめ しゅせいふん かんきょう
お米のワックスが主成分 環境にやさしいクレヨン

つか
【キットパス】を使ったワークショップです

ご ぜん し し ふん
午前11時～12時20分

たいしょう さい しょうがくせい か そく
対象： 3歳～小学生とその家族

ていいん おや こ くみ くみ めい
定員： 親子25組 (1組3名まで)

こうし
講師：キットパスアートインストラクター
や じま え み こ ばやし み き きたはら
矢島恵美さん・小林美希さん・北原まり

もう こ たすう ばあい ちゅうせん
※申し込み多数の場合抽選となります

さん か ひ むりよう
※参加費無料

申し込みが必要です！



広丘公民館の窓口、電話、申込みフォームのいずれかで
お申し込みください。

申込み期間 11月20日(木)～11月27日(木)



主催

広丘公民館 TEL0263-52-0157 (土・日、祝日休館) FBではお知らせや情報を配信中

広丘図書館 TEL0263-52-0728 (月曜・11/29(火)休館)

→→→



冬のべんきょう部屋

【会場】 原新田公民館



えんてらすは 12月29日から6日間、
年末年始のお休み(休館)になります。
その間の自習スペースとして
今年も原新田公民館を開放します。
塩尻も松本も諏訪圏域も
どこの誰でもウエルカム♪
小中学生と、受験生・大人の部屋を別々に
静かにじっくり有意義な時間をー

チラシも詳細も
コチラをチェック

SCAN ME!



子ども食堂

野菜の寄付の
ご協力を
募っています



【利用者限定】 期間中は毎日お昼ごはん有り
正午～13時／無料 (大人200円)／予約は不要

イベントもあるよ♪

実験教室以外は事前予約不要、無料

詳細は12月初旬に広丘公民館Facebookに
掲載します。申し込みは12月18日まで。
申し込み多数の場合は抽せんします



《宿題丸つけ会》

12/29・30 13:00～15:00

宿題、筆記用具



《かきぞめ会》

1/3 10:00～11:30

習字道具、お手本



《冬の実験教室》

1/3 13:30～15:00

16名員あり、参加費200円

12/29
～1/3

※1/1、2 ものぞく
10:00～20:00

小学生は16時に帰宅
お迎え待ちは最長18時

はらしんでん月よう学習室
広丘公民館補習塾ステップ

協力：原新田区

【問】 広丘公民館 ☎0263-52-0157



おとなのための
泣ける本の朗読会

涙活

るいかつ

最近、泣いていますか？

泣くことは笑いや睡眠よりもさらに効果的な
ストレス解消法といわれ、免疫力アップに
つながることが分かっています。

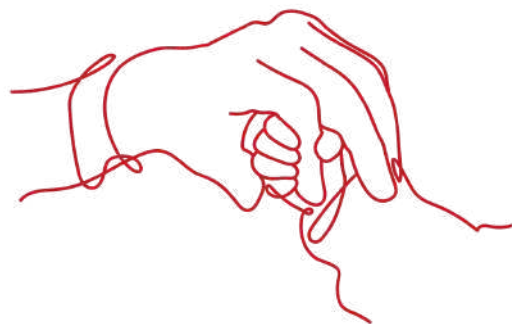
今回は2年ぶりの開催。じ〜んと心に響く
絵本や短編作品を朗読します。

2/15 木 午後2時～3時 *無料*
北部交流センターえんてらす

申し込み先着30名

申込受付は1月13日(火)午前9時～

お子さまの参加も可能ですが、着座し静かに
過ごせる小学生以上に限らせていただきます



朗読

久野 恵美子 Kuno Emiko

フリーアナウンサー

神奈川県出身、信州大教育学部卒

元SBCラジオレポーター

市内外のイベントや各種式典の司会のほか、
高ボッチ高原FMのパーソナリティも務める

宮田 幸恵 Miyata Yukie

広丘公民館長

熊本県出身、信州大教育学部卒

県朗読コンクール優秀賞

2021年コロナ禍、原新田分館主事の時に
"癒やし"のある朗読会を一同企画、今に至る

主催・広丘公民館 【問/申し込み】 ☎0263-52-0157

電話は平日9時から17時まで。QRコードからの申し込みが便利です





皆既月食観望会



みんなで皆既月食を見よう!



3月3日(火)
午後6時30分集合



野村グラウンド
(広丘野村保育園となり)



無料

事前申し込み
【先着40名】

QRコードから →



皆既月食終了は午後9時過ぎです。途中で帰るのもOK。寒さ対策を万全にして来てください。坎プイスなど腰掛けるものをご持参ください。公民館特製のあったかいゆず茶を用意して待っています★



★主催★ 広丘公民館 ★協力★ 塩尻星の会

雨天・曇天時は中止→午後6時に開催可否を広丘公民館facebookでお知らせします

広丘公民館 春休み企画

体育あそび&電車旅

春休みを思いっきり満喫する1日

2026年3月27日(金)

〈午前の部〉体育あそび

時間：午前9時から11時半(途中参加可)

会場：広丘体育館(広丘児童館となり)

中学生・高校生のお兄さんお姉さんと
休み中の運動不足を解消しよう!!
シール交換会もやるよ♪
終わったらみんなでお昼ごはんを食べるよ

ごはん代：100円



〈午後の部〉電車でGo!

行き先：松本駅 & イオンシネマ松本

電車とバスを乗り継いで
映画を見に行こう。
新作の「ドラえもん」を観るよ!
高校生のお兄さんお姉さんが引率♪

午後の部から参加の子は
12時00分に広丘駅改札集合



参加費：1,650円(交通費・映画チケット代・軽食代込み)

〈定員〉午前の部は**限定なし**。午後の部は申し込み**先着30人**。お友だちとの同時申し込み可能。
午前も午後も申し込みが必要です 対象は**広丘地区在住の小学生限定**

〈持ち物〉**午前の部**：運動できる格好・上履き・飲み物・持ってる子はシール帳

午後の部：手荷物バッグ(リュックやポーチなど。手で持つタイプは避けて)、雨天なら傘

★午前の部の解散は午前11時半。午後の部は午後4時ごろにえんてらすに戻って来る予定です。

★午前の部から引き続き午後の部も参加する子は、みんなで広丘駅まで歩いて行きます。

映画に不要な荷物は、映画から帰ってくるまでえんてらすで預かります。

★映画チケット代と軽食代は団体割引適用後の料金になります。お得です!

★映画館での軽食は〈ポップコーンS・ジュースS〉のセットで、味は現地で選びます。

申し込み方法は裏面に詳細記載



広丘公民館 春休みイベント

協力：広丘公民館補習塾ステップ 中高生ボランティア

春休みの宿題会と 実験教室



2026年 3月30日(月) 会場／原新田公民館

参加費／200円 定員／申し込み先着40名 ※広丘地区小学生限定

子ども食堂は申し込み不要。子ども無料、おとなは300円から。食事後のお迎えは6時ごろをお願いします

午後1時半から4時半 子ども食堂は5時から

子ども食堂「月よう食堂」OPEN日です



申

3月27日(金)のイベントは裏面参照
いずれも申し込み先着順！

3月27日(金) 午前の部 体育あそび のみ
3月27日(金) 午後の部 電車でGo! のみ
3月27日(金) 午前・午後の部 両方参加
3月30日(月) 宿題会 & 実験教室参加

申し込みはQRコードからフォームに記入

3月9日(月)午前9時
受付開始→→8

4人まで同時
申し込み可能



問・広丘公民館 0263-52-0157(平日午前9時~午後5時)

