

片丘公民館

活動報告・チラシ集

令和7年度 片丘公民館 事業報告書 (2025.4/1～2026.3/31まで)

1	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋倶楽部(前期)	共催	5月2日～8月1日	片丘公民館	継続	10	30	24	189
	概要・結果・今後の展望など 介護予防、運動習慣づくりのため、介護保険課主催により開催。								
2	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	自然観察教室in八島湿原	主催	5月13日	八島湿原	継続	1	40	38	38
	概要・結果・今後の展望など 植物の観察をしながら湿原の周りを一周歩く観察会を実施。まだ花は少なかったが、野鳥などの観察もできた。								
3	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	お散歩くらぶ	主催	5月20日～11月18日	市内各所	継続	6	15	15	42
	概要・結果・今後の展望など 月に一度、片丘地区または市内をおしゃべりしながらゆっくり歩き、最後にお茶を飲みながら保健師の健康講話を実施。仲間づくりとヘルスアップにつながった。								
4	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	手しごとサロン	主催	6月20日～3月25日	片丘公民館	新規	19	10	5	55
	概要・結果・今後の展望など 簡単にできる手芸、工作や、参加者で持ち寄った折り紙などを楽しみながら交流する。冬季は時間を変更して実施した。								
5	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	のるーと使い方講習会	主催	7月3日、7月8日	片丘公民館	新規	2	なし	6	6
	概要・結果・今後の展望など 都市計画課職員を講師に、のるーと塩尻の内容及、電話、アプリ等での予約方法について学んだ少人数での開催となったため、個別に質問しながら学ぶことができ、参加者の満足度は高かった								
6	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	小学生ロボコンワークショップ	共催	7月21日	えんてらす	継続	2	40組	87	87
	概要・結果・今後の展望など 長野高専の先生を講師に小学生ロボコン大会出場を目指し、大会のテーマにそったロボットの制作を行った。午前・午後の2回に分けて開催								
7	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	サマスク公民館 金魚の飾りづくり	共催	8月7日	えんてらす	新規	1	20	25	25
	概要・結果・今後の展望など 参加者数が多かったため2部屋にわかれて折り紙を使った飾りづくりの工作を実施。それぞれの個性がでた作品を作ることができた								

8	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	水あそび	主催	8月8日	片丘公民館	継続	1	なし	22	22
	概要・結果・今後の展望など 公民館の駐車場の一部を利用し、水鉄砲や子ども用プールを使った水遊びを実施。想定よりも低年齢の子の参加が多かった								
9	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	中庭夏祭り水遊び	共催	8月21日	片丘小学校	新規	1	なし	116	116
	概要・結果・今後の展望など つながろう片丘実行委員会と共催し、小学校の中庭を利用して水遊びを楽しんだ。高校生の参加もあり、飯盒すいさんで炊いたごはんとカレーを味わった。								
10	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	オレンジカフェかたおか	共催	8月27日 12月16日 3月17日	片丘公民館 松林寺 南内田コミュニティセンター	新規	3	20	45	71
	概要・結果・今後の展望など 8月はかき氷を楽しみながらおしゃべり、12月はお寺で甘酒を楽しみながらおしゃべり、3月は介護等の相談を受けながら、抹茶体験を実施する								
11	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	アルプス展望ワインロード命名1周年記念コンサート	共催	9月4日	片丘公民館	新規	1	30	20	20
	概要・結果・今後の展望など 片丘ワイン振興協議会との共催により、アンサンブルセバスチャンによる記念コンサートを実施。当日天候が悪かったため、急遽会場を片丘公民館に変更した								
12	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	秋の戸隠を歩くバスツアー	共催	9月13日	長野市	新規	1	40	40	40
	概要・結果・今後の展望など 広丘公民館との共催により、戸隠神社奥社までを歩きながら自然観察するツアーを実施した								
13	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	防災パッキング	共催	9月20日	片丘公民館	新規	1	15	15	15
	概要・結果・今後の展望など 災害時に役に立つ調理法、パッキングを学び、防災対策に役立ててもらう片丘地区防災訓練と合わせて実施することで、防災意識を高めた								
14	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	栄養教室	共催	10月3日	片丘公民館	継続	1	12	5	5
	概要・結果・今後の展望など 腎臓の働き、自分の腎臓の状態を確認する方法、腎臓をいたわるポイントを調理実習を行いながら学習した								

15	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋倶楽部（後期）	共催	9月27日～12月20日	片丘公民館	継続	10	30	21	171
	概要・結果・今後の展望など 介護予防、運動習慣づくりのため、長寿課主催により開催。								
16	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	タヤけの丘コンサート	主催	10月11日	片丘小学校体育館	継続	1	なし	650	650
	概要・結果・今後の展望など 地域の音楽サークルのほか、保育園、小中学校など、8団体による演奏や歌などの発表を行った。つながろう片丘開校記念の日イベントと同時開催することで華やかな催しとなった								
17	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	プチ陶芸体験ーそばちょこをつくろうー	主催	10月19日	中央公民館	継続	1	15	10	10
	概要・結果・今後の展望など そばちょこの成型と模様付けを体験し、出来た作品を文化祭で展示した								
18	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	theキャンプめし	主催	10月25日	長野県林業総合センター	継続	1	10組	25	25
	概要・結果・今後の展望など 県林業総合センターの体験学習の森を使用し、飯盒すいさんと、ピア缶チキンづくり、燻製づくりを行った								
19	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	片丘地区井戸端会議	共催	11月5日	片丘公民館	新規	1	なし	20	20
	概要・結果・今後の展望など 男と女ワーキンググループが主催し、男女共同参画の視点で片丘地区の特色や課題を考え、皆で話し合うワークショップ								
20	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	片丘地区文化祭	主催	11月8日	片丘公民館旧JA片丘支所	継続	1	なし	532	532
	概要・結果・今後の展望など 片丘小学校の児童の吹奏楽や太鼓の演奏、北熊井東雲太鼓による演奏のほか、地域の保育園、児童館、小中学校、文化サークル、個人からの出品による作品展示や防災をテーマにした展示、健康コーナー、防災パッククッキング体験、キッチンカーなど飲食物の出店を実施した								
21	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	相続登記について知ろう	共催	11月12日	片丘公民館	継続	1	なし	8	8
	概要・結果・今後の展望など 令和6年4月より義務化された相続登記についてと手続きについて、司法書士より話をしてもらった。講座終了後、希望者のみ個別相談を実施								

22	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	光るコマを作るワークショップ	主催	11月22日	片丘公民館	新規	1	20	19	19
	概要・結果・今後の展望など 長野高専の教授に講師を依頼し、はんだ付けを体験しながら発光ダイオードで光るコマのワークショップを実施した。 ものづくりを経験し、将来の進路を検討してもらう機会となった								
23	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	片丘地区地域包括ケアシステム構築特別講演会 「人生会議」を開きませんか	共催	11月26日	片丘公民館	継続	1	50	32	32
	概要・結果・今後の展望など 人生観、死生観などを家族や大切な人と話し合い、思いを共有する人生会議の始め方や、エンディングノートの書き方について学が講演会を実施								
24	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	星空観察会	主催	11月28日	片丘公民館	継続	1	30	7	13
	概要・結果・今後の展望など 県が実施する長野県は宇宙県イベントに参加し、秋から冬の星座、惑星を観察した								
25	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	そば打ち&ガレットやってみよう	主催	11月29日	片丘公民館	継続	1	15	17	17
	概要・結果・今後の展望など 片丘産のそば粉を使ったそば打ちとそば粉のガレット作りを体験し、地産地消と郷土の食文化を学んだ								
26	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ウィンターコンサート	共催	12月6日	片丘公民館	継続	1	なし	55	55
	概要・結果・今後の展望など 吹奏楽団幻による演奏を楽しんだ								
27	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	スマホ活用講座	主催	12月8日 12月15日	片丘公民館	継続	2	10	9	13
	概要・結果・今後の展望など スマートフォンの初心者向けに基本の操作からアプリの使い方などをグループごとに学んだ								

28	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	片丘ワイン講座	主催	12月20日	片丘公民館	新規	1	30	45	45
	概要・結果・今後の展望など 片丘産のブドウを使ってワインを生産する生産者の方から製造にかける想いをお聞きし、味の違いを楽しむ講座を実施しました								
29	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	写真記者丸山祥司講演会	主催	1月24日	片丘公民館	新規	1	60	52	52
	概要・結果・今後の展望など 元信濃毎日新聞社報道部の写真記者で南内田出身の丸山祥司さんに、取材をされた当時のお話や、ご自身が撮影した信濃の雪形やカノープスの写真についてのお話をいただいた								
30	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	地域の伝統食おやきを作ろう	主催	2月7日	片丘公民館	継続	2	15	28	28
	概要・結果・今後の展望など 地域の伝統食であるおやきの作り方を学ぶ。 皮の生地を作り、3種類の具をつつんで蒸し焼きにする 午前と午後2回にわけて行い、おやきの調理方法などについて学んでもらった								
31	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	内田地区ウォーキング	共催	3月7日	松本市 内田地区	新規	1	20	47	47
	概要・結果・今後の展望など 松本市内田公民館のウォーキングイベントに片丘地区からも参加し、旧片丘村の地区同士交流を図り、内田地区の歴史や文化を学んだ								
32	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	モルック体験	共催	3月14日	片丘公民館	新規	1	なし	18	18
	概要・結果・今後の展望など 片丘ヘルスアップ委員会主催によるモルックの体験会								
33	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ウォーキングフットボール教室	主催	3月19日	片丘小学校体育館	新規	1	50	45	45
	概要・結果・今後の展望など 松本山雅FCの方を講師に走らないサッカー、ウォーキングフットボールを体験する								
令和7年度合計		開催回数	参加者数	延べ参加者数	自己評価・今後の展望など				
		98	1969	2,484	連続性のある講座の実施回数を増やし定期的に公民館を利用してもらう機会を作ることができた。今後も魅力ある講座を増やしていきたい。				

主催 片丘公民館

自然観察教室

in

八島湿原



日時 令和7年5月13日(火)
8:30~16:30頃

行先 八島湿原とその周辺
原田泰治美術館見学
定員 40名(応募者多数の場合抽選)
講師 野溝 美憲さん
参加費 1名1,000円
※ゆっくり歩いて1周90分ほどの八島ヶ原湿原を
散策します
※詳細な日程については参加者に通知します



八島湿原について

長野県のほぼ中央、霧ヶ峰高原の中にある八島湿原
一帯は自然のたいへん豊かなところ
中でも八島ヶ原湿原は国の天然記念物の指定を受け、
国の文化財としても登録されました。
1年に約1mmずつ成長しており、約12000年の年月を
経て現在の姿になりました。

問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp



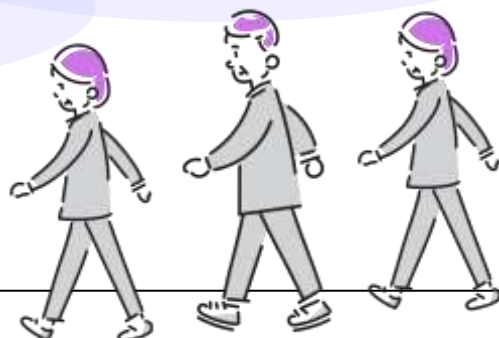
自然観察教室申込み

自然観察教室 申込書 4月25日〆切

氏名	住所	携帯電話番号	年齢

お散歩くらぶ

健康のために仲間と楽しくお散歩しませんか
月に1度、片丘地区や塩尻市内のコースを
無理のないペースで歩きます
歩いた後はお茶を飲みながらおしゃべりしましょう



第1回 お散歩くらぶ

日時 令和7年5月20日(火) 午前9時～午前10時30分まで

定員 15名(先着順)

参加費 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子

集合場所 南内田公民館(塩尻市片丘4156番地)

申込締切 5月14日(水曜日)

参加者のお名前、住所、電話番号、地区名をお知らせください

コース紹介

～南内田を歩こう～

令和6年に発行された「南内田歴史マップ」に掲載された史跡を歩いてめぐります。

スタート・ゴール
南内田公民館



6月以降の予定は
裏面をご覧ください

問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp



お散歩くらぶ申込み

今後の開催スケジュール

各回午前9時～午前10時30分まで

9:00～10:00 各地区内をウォーキング
10:00～10:30 集合場所にもどってお茶タイム



回数	日時	内容	集合場所
第1回	5月20日(火)	南内田を歩こう① 南内田歴史マップに掲載されている史跡を歩いてめぐります	南内田公民館駐車場
第2回	6月17日(火)	信州スカイパークを歩こう スカイパークのバラ園などを歩いてめぐります	信州スカイパーク 6号駐車場
第3回	7月12日(土) 9:00～12:00まで	夜通道を歩こう 地域の文学者、はまみつをさんの作品に出てくる「夜通道(よとおみち)」を実際に歩きます(山道を歩きます)	片丘支所 ※バスに乗って移動します
第4回	9月16日(火)	森の中を歩こう 長野県林業総合センター体験学習の森の中を歩きます	長野県林業センター 森林学習展示館駐車場
第5回	10月21日(火)	北熊井を歩こう 北熊井地区の史跡や新しくできた「北熊井ふれあい公園」をあるいてめぐります	北熊井公民館駐車場
第6回	11月18日(火)	小坂田公園を歩こう 小坂田公園内のウォーキングコース(ぐるっとコース)を歩きます	小坂田公園管理棟前

※歩きやすい服装でご参加ください

※都合により、集合場所やルートが変更になる場合があります

※雨天の場合、中止となります

※今後のスケジュールの詳細については、公民館発行のチラシにてご案内、または参加者にご連絡いたします

のるーと使い方講習会

片丘地区でも本格運行がはじまったオンデマンドバス
「のるーと」の使い方、予約のしかたについて学びます。

令和7年

日時 **7月3日木** **7月9日水**
9:00~11:00

会場 **片丘多目的研修センター（片丘支所）**

内容

- ・のるーとの使い方
- ・電話予約について
- ・LINEでの予約、アプリでの予約について

申込み締切 **令和7年6月25日（水）**

※どちらの日程も内容は同じです。ご都合のいい方にご参加ください。
※当日、利用登録もできます。希望される方は携帯電話または
自宅の電話番号をご用意ください。
※LINEやアプリでの登録をご希望の方は、インターネットに接続できる
スマートフォンをご用意ください。

のるーとの予約方法は3種類！



電話

携帯電話または
ご自宅の電話番号を
ご確認ください



LINE

塩尻市公式LINEと
友だち登録が必要です



こちらのQR
コードを読み取り、
友達登録をする



アプリ

のるーとアプリをダウンロード
してください



Google Play

Androidスマホを
お使いの方



App Store

iPhoneを
お使いの方

【問合せ・申込み先】

片丘公民館

電話0263-52-0125

FAX0263-53-4680

Eメール

105 kataoka@city.shiojiri.lg.jp



／好きなものを持ってあつまろう／

手しごととサロン

本を読んだり



編み物や
手芸



お友達とおしゃべり
するのもよし
(老若男女問わず)



宿題をやるのも
OK



スマホのちょっと
わからないをサポート



- 開催日時は裏面をご覧ください
- スタッフがわかる範囲でお手伝いします
- 参加者の氏名、地区名、連絡先をお知らせ下さい

定員

先着
10名

参加費

大人
100円 ども
無料

会場

片丘多目的研修センター（片丘支所）

／お問い合わせはこちら／

片丘公民館

電話52-0125 FAX 53-4680

Eメール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

フォームからの
お申込みはこちら



開催スケジュール



6月

11日(水)・25日(水) /



7月

9日(水)・23日(水) /



8月

6日(水)・27日(水) /

開催時間 各回 15:00~17:00

※9月以降のスケジュールは利用状況により決定します



運営スタッフを募集しています

手芸を一緒に楽しんだり、時にはわからないところを教えて頂けるスタッフ（ボランティア）を募集します！

初心者も大歓迎です

来れる時のみでOKです。参加者と一緒に楽しみましょう

利用にあたってのおやくそく

- ・ ゴミの片づけ、清掃にご協力をお願いします
- ・ いい作品が出来たら文化祭に出品をお願いします
- ・ お子さんの参加は保護者の責任でお願いします（送迎等）
- ・ 参加者同士楽しみましょう
- ・ 参加費は、お茶菓子代として使用します



中山道塩尻峠に行く

夜通道を歩こう

よ と お み ち

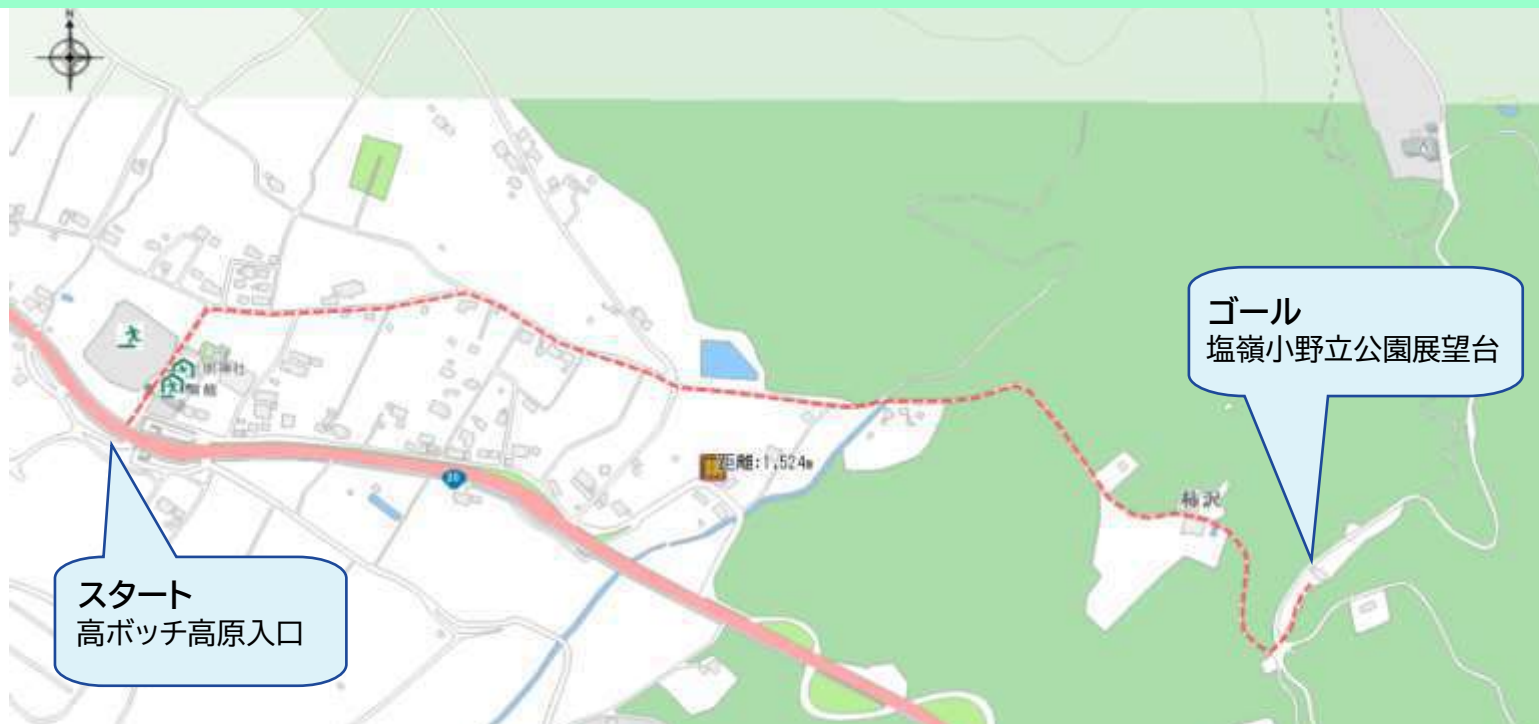
片丘地区の児童文学作家、はまみつをさんの作品には地元塩尻について書いたものがたくさんあります。今回は、その中のひとつ「夜通道」を実際に歩いてみましょう

日時	令和7年7月12日(土) 午前9時～午前11時30分まで
定員	20名(先着順)
参加費	無料
持ち物	水筒、タオル、帽子
集合場所	片丘多目的研修センター(片丘支所) 塩尻市片丘4758番地7 ※マイクロバスに乗って移動します
申込締切	7月4日(金曜日) 参加者のお名前、住所、電話番号、地区名をお知らせください

コース紹介

第3回お散歩くらぶ～夜通道を歩こう～

中山道塩尻峠に残る伝説、夜通道(よとおみち)を実際に歩いてみます。



PRASOO
問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp



お散歩くらぶ申込み

今後の開催スケジュール

各回午前9時～午前10時30分まで

9:00～10:00 各地区内をウォーキング
10:00～10:30 集合場所にもどってお茶タイム



回数	日時	内容	集合場所
第1回	5月20日(火)	南内田を歩こう① 南内田歴史マップに掲載されている史跡を歩いてめぐります	終了しました
第2回	6月17日(火)	信州スカイパークを歩こう スカイパークのバラ園などを歩いてめぐります	終了しました
第3回	7月12日(土) 9:00～11:30まで	夜通道を歩こう(中山道塩尻峠) 地域の文学者、はまみつをさんの作品に出てくる「夜通道(よとおみち)」を実際に歩きます(山道を歩きます)	片丘支所 ※バスに乗って移動します
第4回	9月16日(火)	森の中を歩こう 長野県林業総合センター体験学習の森の中を歩きます	長野県林業センター 森林学習展示館駐車場
第5回	10月21日(火)	北熊井を歩こう 北熊井地区の史跡や新しくできた「北熊井ふれあい公園」をあるいてめぐります	北熊井区公民館駐車場
第6回	11月18日(火)	小坂田公園を歩こう 小坂田公園内のウォーキングコース(ぐるっとコース)を歩きます	小坂田公園管理棟前

※歩きやすい服装でご参加ください

※都合により、集合場所やルートが変更になる場合があります

※雨天の場合、中止となります

※今後のスケジュールの詳細については、公民館発行のチラシにてご案内、または参加者にご連絡いたします

※申込みは随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください

水あそび²⁰²⁵

ぬれてもいい人あつまれ!



It's okay to get wet. Let's have fun playing in the water!

8/8 (金) 10:00~11:00

会場  片丘多目的研修センター (片丘支所)

持ち物 水鉄砲など、帽子、飲み物、タオル、ぬれてもいい靴、ぬれた後の着替え
申込みはいりません、当日来てください

問合せ先 片丘公民館 0263-52-0125 メール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

主催 片丘公民館・片丘地域10協議会青少年育成委員会

つながろう片丘

水あそび

ぬれてもいい人あつまれ!

8/21 (木) 10:00~11:00

会場  片丘小学校 (中庭)

持ち物 水鉄砲など、帽子、飲み物、タオル、ぬれてもいい靴、ぬれた後の着替え
※申込みはいりません、当日来てください
※つながろう片丘中庭夏祭りのなかで行います。時間は変更になることがあります

Water Day

This year the venue is the courtyard of
Kataoka Elementary School!

問合せ先 片丘公民館 0263-52-0125 メール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

主催 片丘公民館・片丘地域づくり協議会青少年育成委員会 共催 つながろう片丘実行委員会



2025年 8月 27日 (水)

9:30-11:30 (出入り自由)

【場 所】 片丘多目的研修センター
(片丘支所)

【参加費】 お茶菓子代200円

申し込みは不要です。片丘地区外の方も
ご参加いただけます。

まだまだ暑い日々が続きますね。

こんな日は公民館で涼みませんか？

当日は片丘地区に身近な福祉・介護

の職員もいますので、生活のこと、

介護相談などもできます。お茶菓子

やかき氷を用意して

お待ちしております。



【共催】 私たちが当日います！

グループホームハピネス、グループホームきんもくせい、
北部地域包括支援センター、片丘公民館、塩尻市社協

【問い合わせ先】

塩尻市社会福祉協議会 ふれあいセンター広丘 0263-51-5070
地域まるごと推進員 (沓掛) 080-8257-5252

おた
ため
し開
催！

オ
レ
ン
ジ
カ
フ
エ

か
た
お
か

主催：片丘ワイン振興協議会
共催：片丘公民館

令和7年9月4日(木)

アルプス展望片丘ワインロード 命名一周年記念コンサート

会場

しののめの丘直売所駐車場 (アルプス展望ワインロード沿い)

開演 17:30~18:30

定員 30名 (先着順)



演奏者

アンサンブル・セバスチャン
ピアノ 木内栄
ヴァイオリン 酒井和彦

※雨天の場合、会場は片丘多目的研修センター
(片丘支所) になります
※駐車場に限りがありますので、
乗り合わせてお越しく下さい

【参加申込み・お問合せ】

塩尻市片丘公民館

TEL：0263-52-0125

MAIL：kataoka@city.shiojiri.lg.jp



申込フォームはこちら

片丘公民館×広丘公民館 コラボ企画

秋の戸隠を歩く



定員 30名

バスツアー

《申し込み多数の場合は抽選》



日時 **9/13(土)** 雨天決行

J A 広丘 6:00 出発 片丘支所 6:10 出発
帰着 15:00 予定

対象 片丘または広丘地区にお住まいの小学生以上

行き先 戸隠神社奥社

参加費 ひとり1,500円(昼食代込み)

持ち物 歩きやすい服装、運動靴(トレッキングシューズ)、飲み物
雨具、濡れた場合の着替え、手袋やストックなど適宜

内容 現地ガイドが同行。国内最大級の杉並木の参道を歩き、
奥社や九頭龍社を見学。全行程、往復約4kmで2時間半。
昼食は参道入口にある戸隠そば店にて

申し込みはお住まいの地区公民館へ【受付締切：8月27日(水)】
応募多数の場合は、参加グループ単位で抽選を行い、当選者には
9月2日(火)までに案内通知を発送します。

片丘公民館 ☎0263-52-0125

広丘公民館 ☎0263-52-0157



- ▶ 電話申し込みは、お住まいの地区公民館へ(平日の午前9時～午後5時)
- ▶ Googleフォームからの申し込みを推奨します

募集



涼しい部屋でひとときをすごそう！

手しごとサロン



参加者同士で
手芸を楽しんでいます
いろんな折り紙をつくるよ



8/27は
かき氷を用意します
涼みにきませんか？



宿題をやるのも
OK

開催スケジュール

8月 6日 (水) 27日 (水)

9月 10日 (水) 24日 (水)

10月 22日 (水)

11月 12日 (水) 26日 (水)

12月 10日 (水) 24日 (水)



開催時間 各回 15：00～17：00

17：00～19：00まで学習室として開放します（事前申込制）

参加費

大人 100円
子ども 無料

会場

片丘多目的研修センター
（片丘支所）



利用にあたってのおやくそく

- ・ゴミの片づけ、清掃にご協力をお願いします
- ・いい作品が出来たら文化祭に出品をお願いします
- ・お子さんの参加は保護者の責任でお願いします（送迎等）
- ・参加者同士楽しみましょう
- ・参加費は、お茶菓子代として使用します



お問い合わせはこちら
片丘公民館

電話52-0125 FAX 53-4680

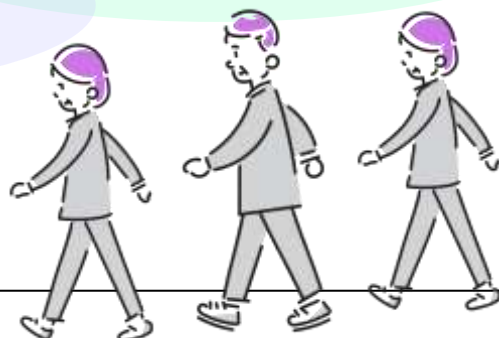
Eメール kataoka@city.shiojinh.lg.jp

フォームからのお申込みはこちら



お散歩くらぶ

健康のために仲間と楽しくお散歩しませんか
月に1度、片丘地区や塩尻市内のコースを
無理のないペースで歩きます
歩いた後はお茶を飲みながらおしゃべりしましょう



第4回 お散歩くらぶ

日時 令和7年9月16日(火) 午前9時~午前10時30分まで

定員 15名(先着順)

参加費 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子

集合場所 長野県林業総合センター森林学習展示館駐車場(塩尻市片丘5739)

申込締切 9月10日(水曜日)

参加者のお名前、住所、電話番号、地区名をお知らせください

今後の開催スケジュール

回数	日時	内容	集合場所
第5回	10月21日(火)	北熊井を歩こう 北熊井地区の史跡や新しくできた「北熊井ふれあい公園」をあるいてめぐります	北熊井区公民館駐車場
第6回	11月18日(火)	小坂田公園を歩こう 小坂田公園内のウォーキングコース(ぐるっとコース)を歩きます	小坂田公園管理棟前

※都合により、集合場所やルートが変更になる場合があります

※雨天の場合、中止となります

※今後のスケジュールの詳細については、公民館発行のチラシにてご案内、または参加者にご連絡いたします

問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp

お散歩くらぶ申込み



“腎臓力”アップ大作戦!



～腎臓を労わる食事、一緒に作ってたべましょう～

開催日時

令和7年 **10**月**3**日 **金**

10:00

～

13:00

会場

片丘多目的研修センター 1F 調理室

定員

12名

申込み

住所、氏名、電話番号を片丘公民館までお知らせください
締切り 9月26日(金)

- <調理献立>
- ・きのこのうま味で減塩 炊き込みご飯
 - ・豆腐ハンバーグ
 - ・温野菜のアイオリソース
 - ・甘酒プリン

参加費 **無料!!**

※献立は変更になる場合もあります



持ち物

- ・エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
- ・健康診断の結果（お持ちの方のみ）



塩尻市食育
キャラクター
グレートス

お申込み・お問い合わせ

塩尻市片丘公民館 電話：52-0125 FAX：53-4680

メールアドレス：kataoka@city.shiojiri.lg.jp

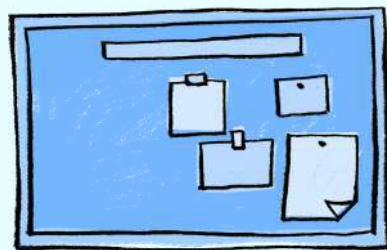
参加申し込みフォーム





令和7年度

片丘地区文化祭



展示作品募集

防災パッキングクッキング参加者募集

募集期間 10/1～10/31



作品の出展、防災パッキングクッキングの申込みについては
片丘公民館へお問合せいただくか、下記の申込みフォームから
お申込みください。

お申込みの際には、連絡先、出展する品物の種類、点数、必要
なスペースをお知らせください。

防災パッキングクッキング



参加者
募集

11:00-12:30

アイラップでおなじみ
岩谷マテリアル(株)防災士による
耐熱ポリ袋炊飯講座
定員：15名(試食あり)
参加費：無料

文化祭日程

11/8(土)

9:00 - 15:00

会場

片丘多目的研修センター
&
JA松本ハイランド
片丘地域交流センター
(旧JA片丘支所)

展示作品募集



参加費
あり

文芸・手芸・工作
絵画・山野草など
作品の種類は問いません

申込みフォームはこちらから

お問合せ・申込み先
片丘公民館

TEL 0263-52-0125
FAX 0263-53-4680
Eメール kataoka@city.shiojiri.lg.jp



プチ陶芸体験

—そばちよこをつくらう—

令和7年

日時 **10月19日** (土) 9:30～11:30

自分だけの器づくりに挑戦しよう！
おそばを食べる時に使う“そばちよこ”をつくります
おひとりまたは親子での参加も大歓迎！

会場：塩尻総合文化センター 2階 陶芸絵画室

講師：ととね屋 堀籠さん

定員：15人

参加費：1,000円

持ち物：汚れてもいいタオル1枚、ビニール袋

※作った作品は、11月8日(土)開催の片丘地区文化祭に展示し、イベント終了後返却いたします。
※11月29日(土)にそば打ちの講座も予定しています。



問い合わせ・申込先：片丘公民館

TEL 0263-52-0125 FAX 0263-53-4680

Eメール kataoka@city.shiojiri.lg.jp



申込みフォーム

主催 片丘公民館
共催 広丘公民館



キャンプめし

飯ごうで飯を炊こう！
鶏の丸焼きを食べよう！
燻製を作ってみよう！
さあ、片丘の山へ出かけよう！



日 時

令和7年

10月25日(土)

10:00~13:00ごろまで

場 所

長野県林業総合センター
キャンプ施設(塩尻市片丘5739)

内 容

飯ごう炊さん、鶏の丸焼き、燻製づくりなど

参加費

1組 1,000円(材料費)

定 員

10組(応募者多数の場合抽選)

申 込

10月15日(水)までに、電話またはGoogleフォームで
お申し込みください。

詳細については、参加者に後日通知します。

問い合わせ・申込先

片丘公民館 ☎0263-52-0125

広丘公民館 ☎0263-52-0157

電話申込みは、お住まいの地区公民館へ(平日の午前9時~午後5時)
Googleフォームからの申込みを推奨します 121



キャンプめし申込み

片丘地区井戸端会議

— 語ろう「地域のつながり」 —

日 時: 11月5日(水) 19時00分～20時30分

場 所: 片丘多目的研修センター(片丘支所)

内 容: 片丘地区の皆さんでワークショップ

参加費 : 無料(どなたでも参加できます!)

少子高齢化、人口減少が進む時代に、地域コミュニティを維持していくためにはどうすれば良いかが課題になっています。

「若い世代が希望を持ち」、「高齢になっても孤立しない」、「誰もが安心して暮らせる」支えあいの地域づくりが必要です。

男女共同参画の視点をもとに、片丘地区の特色や課題、そして私たち一人ひとりに出来ることを考え、ざっくばらんに語り合しましょう！

※このワークショップは、片丘地区の「人権学習会」も兼ねています。

講師・ファシリテーター: 内山 二郎 さん(フリージャーナリスト)

県内在住。元長野県男女共同参画審議会委員、長野県農村文化協会理事長長野市総合計画審議会委員など多数の役職を歴任。経済から働き方、男女共同参画など幅広い知見に触れ、参加者の新たな見方を促してくれると好評です。

主催 女(ひと)と男(ひと)21ワーキンググループ
共催 塩尻市・片丘地区公民館

【問い合わせ先】

塩尻市企画課企画係

電話: 0263-52-0280(内線1354)



令和7年度 つながるう片丘
片丘地区

文化祭



11.8 (土)
9:00 - 15:00

会場：片丘多目的研修センター（片丘支所）
片丘地域交流センター（旧JA片丘支所）

駐車場は片丘小学校プール周辺をご利用ください

うわばきを
お持ちください



イベントスケジュール

9:00
開会式・オープニングセレモニー
片丘小4年生太鼓
北熊井東雲太鼓
片丘小スクールバンド

11:00
防災パッククッキング体験



問い合わせ先:片丘公民館
TEL0263-52-0125
kataoka@city.shiojiri.lg.jp
123



主催：片丘公民館・片丘地区サークル団体

共催：塩尻市立図書館片丘分館・片丘地区ヘルスアップ委員会



作品展示

片丘保育園
片丘小学校
片丘児童館
丘中学校

一般
土筆会

南内田鉢伏短歌会
ものづくり弥生会
カタオカザクラの会
片丘公民館



防災パッキング 体験

11:00~12:30 調理室

アイラップでおなじみ
岩谷マテリアル(株)防災士による
耐熱ポリ袋炊飯講座

先着 15名
(試食あり)
参加費：無料



事前参加受付中!

図書館工作

9:00~ 2階ロビー
材料が無くなり次第終了

今年の干支のへびを、
プルタブとフェルトで作りましょう

参加費
申込み
不要
お気軽にどうぞ



図書館も9:00~開館します

健康チェックコーナー

今年のテーマは腎臓！腎臓のメカニズムを体験できるコーナーや食品に含まれる塩分や糖分等が一目でわかる展示やクイズを開催！腎臓を守るためのコツを楽しく学べます！大人も子供も参加賞アリ！！



防災企画展示

災害への備えできていますか？
災害時に避難所で使う防災グッズ
や役に立つアイテムをご紹介します



段ボールベッド 簡易トイレ

ワークショップ&出店

アロマ
アニメグッズショップ
くじびき
など

わたあめ

11:00-12:00

13:00-14:00

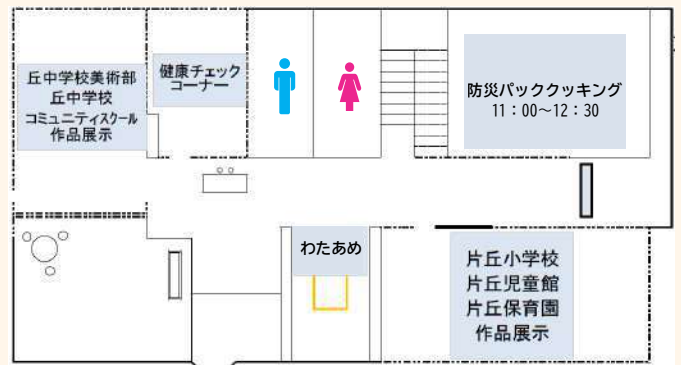
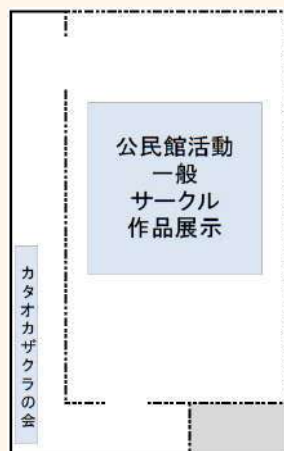
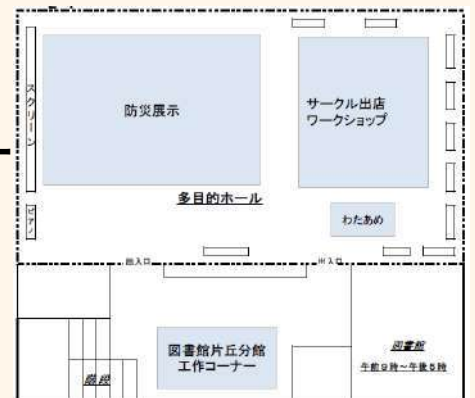
各回50名様へプレゼント

内容は予告なく変更になる場合があります

会場案内図

片丘多目的研修センター

片丘地域交流センター



くじ引き等

キッチンカー出店 もあるよ

クレープ・唐揚げ・
ドリンク・たこ焼き・
たいやき・おにぎり等

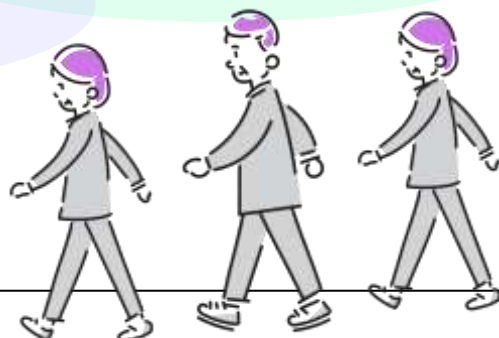


キッチンカー

イベントスペース

お散歩くらぶ

健康のために仲間と楽しくお散歩しませんか
月に1度、片丘地区や塩尻市内のコースを
無理のないペースで歩きます
歩いた後はお茶を飲みながらおしゃべりしましょう



第6回 お散歩くらぶ

日時 令和7年11月18日(火) 午前9時～午前10時30分まで

定員 15名(先着順)

参加費 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子

集合場所 小坂田公園管理等前

申込締切 11月12日(水曜日)

参加者のお名前、住所、電話番号、地区名をお知らせください

コース紹介 ～小坂田公園を歩こう～

小坂田公園内のウォーキングコース(ぐるっとコース)を歩きます



- ※歩きやすい服装でご参加ください
- ※都合により、集合場所やルートが変更になる場合があります
- ※雨天の場合、中止となります

集合場所
小坂田公園管理等前

問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp

お散歩くらぶ申込み



光るコマを作る

小学4年生
以上対象

ワークショップ

2025.11.22 SAT
10:00-11:30

光るコマを作ってみよう！



はんだづけを体験しよう

会場	片丘多目的研修センター（片丘支所） 2階ホール
定員	20人
参加費	500円（材料費）
講師	長野高専 渡辺 誠一 先生
締切	令和7年11月14日（金）

- はんだごてを使用するため、小学4年生以上に限らせていただきます
- 工作に必要な材料、工具等はこちらで用意します



お申し込みはこちら

片丘公民館

TEL 0263-52-0125

kataoka@city.shiojiri.lg.jp



▲申し込みフォーム



片丘地区地域包括ケアシステム構築特別講演会

家族や大切な人とあなたの思いを共有する

「人生会議」を開きませんか

多くの方が健康で長生きしたい、最期の時間は穏やかに過ごしたいと考えているかと思いますが、「もしも」のときは突然やってきます。

今回は、人生の終末期について前もって考え、自分が望む医療や介護のこと、人生観、死生観などを家族や大切な人と繰り返し話し合い、あなたの思いを共有する取り組み「人生会議」のはじめ方や、エンディングノートの書き方について学ぶ講演会を開催します。

●日 時 令和7年11月26日（水）
午後7時～8時



●場 所 片丘多目的研修センター
多目的ホール(2階)

●講 師 信州介護福祉専門学校 介護福祉学科
学校長 山下 科子 先生

●定 員 50名(定員になり次第締め切ります。)

●持 ち 物 筆記用具など

●申込方法 11月25日（火）までに電話、メールまたは上のQRコードにて
片丘公民館（片丘支所）に申し込みください。

●問合せ先 片丘公民館 電話52-0125、FAX53-4680

E-mail:kataoka@city.shiojiri.lg.jp



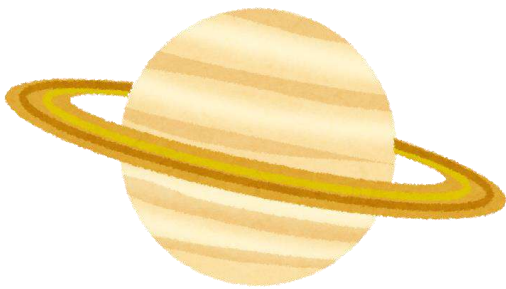
主催：片丘地域づくり協議会、片丘公民館

星空観察会

「長野県は宇宙県」イベント
「君も名探偵!? 長野県でホシを探そう!」に参加しています

今年は15年に一度、土星の輪を真横からみる年にあたり、輪がほとんど見えなくなります
珍しい土星の姿を観察しましょう!

そのほか、月面(上弦の月)、秋から冬の星座や天体(アンドロメダ銀河、すばる、オリオン座大星雲など)も観察できます



輪がない土星はどんなふうに見えるかな?

日時: **11**月**28**日 **金**
時間: 19:00~21:00 頃まで

会場: 片丘多目的研修センター(片丘支所)
講師: 塩尻星の会の皆さん
参加費: 無料
定員: 30名(先着順)



※屋外(片丘小校庭)での観察を行いますので、暖かい服装でお越しください。
※小学生以下のお子さんは保護者と一緒にご参加ください。
※天候により、星の説明のみとさせていただく場合があります。

問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp



星空観察会申込み

星空観察会 申込書 11月25日〆切

代表者氏名

地区名

電話番号

参加人数

人

そば打ち & ガレット やってみよう



片丘で育てられたそば粉を使ったそば打ちとガレット作りを体験します。
どちらか一つでも両方の体験でもかまいません。
親子連れ・おひとりでもOK！みんなでそばを味わいましょう！

開催日時

令和7年 **11** 月 **29** 日 **土** 9:30
～
12:00

会場

片丘多目的研修センター 1F 和室

定員

15名

参加費

おひとり 500 円



申込み

代表者様の住所、氏名、電話番号、参加人数を片丘公民館まで
お知らせください（申込み締切り 11月14日（金））

お申込み・お問い合わせ

塩尻市片丘公民館 電話：52-0125 F A X：53-4680

メールアドレス：kataoka@city.shiojiri.lg.jp

参加申し込みフォーム



主催：片丘公民館

主催：塩尻市立図書館片丘分館
共催：片丘公民館

Winter Concert

～吹奏楽の音が奏でるハーモニー～

日時：12月6日(土) 10:30～11:30

場所：片丘多目的研修センター（片丘支所）
2階ホール

出演：吹奏楽団 幻

《曲目》 魔女の宅急便サウンドトラックより、
私のお気に入り、クリスマスメドレー ほか

【団体プロフィール】

2004年に開催された自由演奏会をきっかけに、楽器を演奏する喜び、仲間との出会い、感動を共有する団体として発足されました。楽団の目指すところは、「みんなで音を寄せ、音楽を心から楽しむ」ことにあります。ご来場の皆様に「楽しかった！来てよかった！」と感じて頂けるよう演奏させていただきます。

☆参加費、申し込みの必要はありません。

子どもからおとなまで楽しめるコンサートです。ぜひ、お誘い合わせでお出かけください。

【問い合わせ】

塩尻市立図書館	片丘分館	(代)0263-52-0280(内線5321)	休館日(日・月)
	本館	0263-53-3365	休館日(水)
片丘公民館		0263-52-0125	休館日(土・日・祝)

第二回

オレレンジカフェかたおか



第2回目

12月16日(火) 9:30~11:30

【場所】松林寺 (片丘10490番地)

【参加費】200円 (お茶菓子代)

申し込み不要、
時間内は出入り自由です。
片丘地区外の方も
ご参加いただけます。

第3回目

令和8年3月18日(水)
9:30~11:30
南内田コミュニティセンター
を予定しています。

今年の八月、おためしで初開催したオレレンジカフェかたおか。当日はお茶飲み、おしゃべり、相談と、和やかなひと時を過ごしました。

第二回目の今回は、南熊井の松林寺様を会場に、お寺の雰囲気と甘酒を楽しみます。

引き続き介護や福祉の専門職員もいますので、生活の中の心配ごと・介護相談などもぜひお気軽にどうぞ。



共催 私たちが当日います!

グループホームハピネス、グループホームきんもくせい、北部地域包括支援センター、片丘公民館、塩尻市協議会

問い合わせ先

塩尻市社会福祉協議会 ふれあいセンター広丘 0263-51-5070

131地域まるごと推進員(沓掛) 080-8257-5252

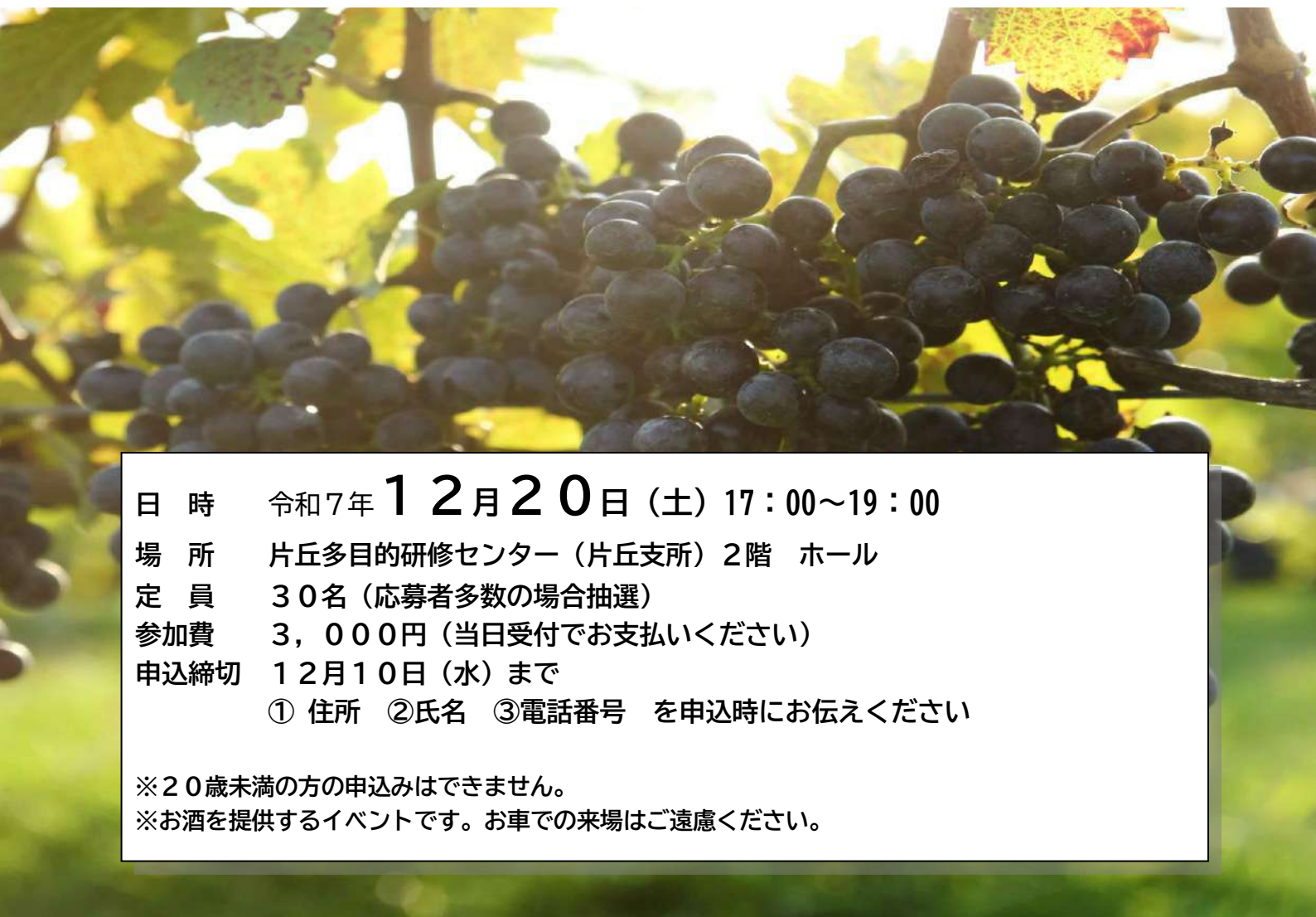


片丘ワイン講座

～片丘のワインを楽しむ会～



片丘産のブドウで醸造したワインの違いを感じてみましょう
生産者の方からワインについての想いをお聞きしながら
片丘のワインを知り、楽しむ講座です



日時 令和7年 **12月20日** (土) 17:00～19:00

場所 片丘多目的研修センター (片丘支所) 2階 ホール

定員 30名 (応募者多数の場合抽選)

参加費 3,000円 (当日受付でお支払いください)

申込締切 12月10日 (水) まで

①住所 ②氏名 ③電話番号 を申込時にお伝えください

※20歳未満の方の申込みはできません。

※お酒を提供するイベントです。お車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ・申込先：片丘公民館

電話 52-0125 FAX 53-4680

E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp

申込フォーム



片丘ワイン講座 申込書 12月10日〆切

氏名 _____

住所 片丘 _____

電話番号 _____

お茶を飲みながらひとときをすごそう！

主催：片丘公民館

手しごととサロン



参加者同士で
手芸を楽しんでいます
いろんな折り紙・編み物・
簡単な工作など、話し合いな
がら次やることを決めます



開催スケジュール

令和8年



1月 7日 (水) 21日 (水)
2月 4日 (水) 25日 (水)
3月 4日 (水) 25日 (水)



開催時間 各回 13:30~15:30

参加費

大人 100円
子ども 無料

会場

片丘多目的研修センター
(片丘支所)



利用にあたってのお願い

- ・ゴミの片づけ、清掃にご協力をお願いします
- ・いい作品が出来たら文化祭に出品をお願いします
- ・お子さんの参加は保護者の責任でお願いします(送迎等)
- ・参加者同士楽しみましょう
- ・参加費は、お茶菓子代として使用します



お問い合わせはこちら
片丘公民館

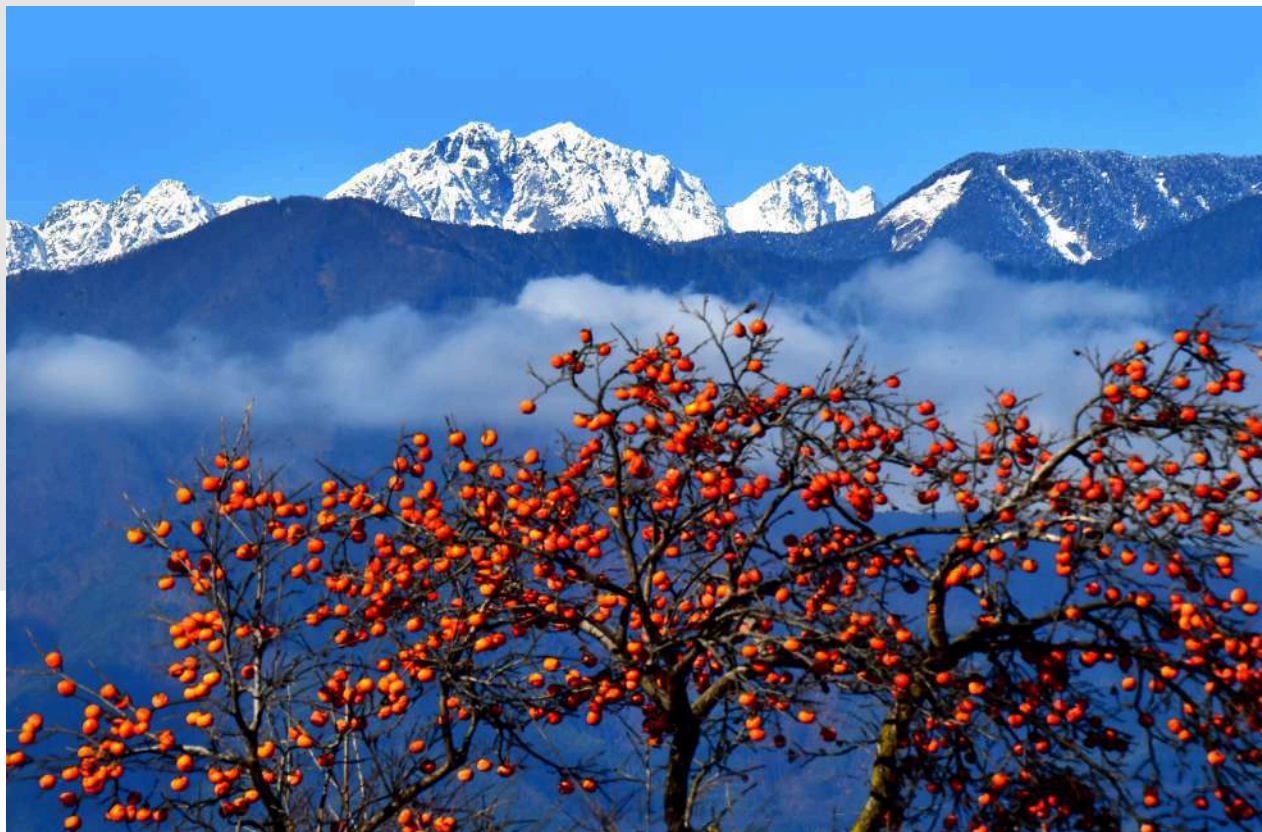
電話52-0125 FAX 53-4680
Eメール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

フォームからの
お申込みはこちら



写真記者

丸山祥司講演会



白銀の北アルプスと共演する柿景色（撮影：片丘南内田）©丸山祥司

「あさま山荘事件」から「信濃の雪形」まで
～ 心に残る 風景を語る ～

日時 1 / 24 土 13:30
|
15:00

会場 片丘多目的研修センター片丘公民館
塩尻市片丘4758-7

写真展示 1/22-1/24 丸山祥司ミニ写真展
会場 片丘多目的研修センター（支所開庁時間内）

-丸山 祥司-

塩尻市片丘南内田出身。元信濃毎日新聞社報道部の写真記者で、在籍中は日航機墜落事故や松本サリン事件など報道の最前線で取材をされました。その後、2004年10月からMGプレスの前身・松本平タウン情報の時から冬季の地平線に短時間現れ消える南半球の一等星「カノーパス」や、山肌と残雪が織りなす「雪形」の写真グラフィ「雪形絵巻」を連載しています。

- ・ 講師の体調により、講演が中止になる場合があります。
- ・ 講演が中止になった場合でも写真展示は予定通り行います。
- ・ 参加希望の方は①お名前②住所③連絡先を片丘公民館までお伝えください。

参加無料
定員
60名

お問合せ先 片丘公民館

TEL 0263-52-0125

Eメール kataoka@city.shiojiri.lg.jp

主催：片丘公民館 共催：片丘南内田分館 協力：信濃毎日新聞社

申込みはこちらから



地域の伝統食

おやきを作ろう

令和8年

日時

2月7日 土

午前9時～正午まで

会場

片丘多目的研修センター 調理室

おやきを3種類(あんこ・切り干し大根・ニラそばろ)作ります
どなたでもお気軽にご参加ください

定員 15名

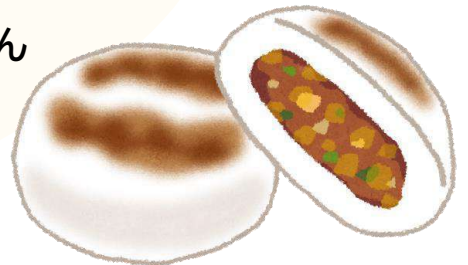
講師 片丘地区食生活改善推進協議会の皆さん

参加費 1名300円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込締切 1月30日(金)まで

※小学生以下のお子さんは、保護者の方と一緒にご参加ください



申込みはこちらから

問合せ・申込み先 片丘公民館

TEL 0263-52-0125 FAX 0263-53-4680

Eメール Kataoka@city.shiojiri.lg.jp



代表者氏名

住所

電話番号

参加人数 大人 人 小人 人

135

ゆるっと運動 しっかりリフレッシュ！

モルック体験会

参加無料・予約不要

お子様からシニアまで、
誰でも参加OK！

スタッフが優しく
ルールを教えます。

モルックって？

木製の棒（モルック）を投げて、
木製のピン（スキttl）を倒し、
先に「50点ピッタリ」になるよう
得点した方が勝ち！

運動が苦手な方
でも大丈夫！

日時

令和8年

3月14日(土) 10:00~11:30

会場

片丘多目的研修センター(片丘支所)

○持ち物:動きやすい服装・水分・上履き

＼ お問合せはこちら ／

0263-52-0858
(塩尻市役所健康づくり課直通TEL)

片丘地区
ヘルスアップ委員会
事務局 (北田)

第3回 /

3月17日 (火)

9:30-11:30

南内田コミュニティセンター
(片丘4753-4)

参加費：200円

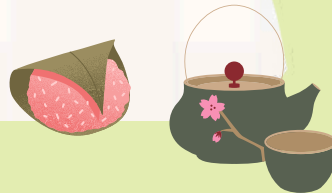
予約
不要



／
前は南熊井の松林寺様で
開催し、多くの方にご参加
いただきました。
＼

会場には福祉や介護の専門職もいます。「認知症のことを知りたい」「自宅での介護の話聞いてほしい」など、気軽にお話してください。

今回は会場で点てたお抹茶と、春のお菓子をご用意してお待ちしております！



福祉や介護の相談会

も行います！

オレンジカフェかたおか

共催 私たちが当日います！

グループホームハピネス、グループホームきんもくせい、
北部地域包括支援センター、片丘公民館、塩尻市社協

問合せ先

塩尻市社協 ふれあいセンター広丘 0263-51-5070
地域まるごと推進員(沓掛)080-8257-5252

ウォーキングフットボール教室

MATSUMOTO
Yamaga F.C.



©2011 YAMAGA

松本山雅FCの皆さんと一緒に
年代問わず楽しみながら、歩くサッカーやってみませんか？

日時

3/19

木

10:00~11:30

会場

片丘小学校体育館

定員

50名

参加費

無料

ウォーキングフットボールとは、歩いて行うサッカー。2011年7月にイングランドで行われた55歳以上の高齢者の健康のためのサッカーが原点です。
サッカー未経験者でも、運動が苦手でも、障害があってもプレーすることができます。

当日の様子を撮影した写真を松本山雅クラブ公式HPやSNS、片丘公民館が発行する館報等で使用させていただく場合があります。

問合せ・申込み先 片丘公民館

TEL 0263-52-0125 FAX 0263-53-4680
Eメール Kataoka@city.shiojiri.lg.jp



申込みはこちらから