

# 北小野公民館

活動報告・チラシ集



## 令和7年度 北小野公民館 事業報告書 (2025.4/1～2026.3/31まで)

	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
1	野菜作りのコツと注意点	主催	4月30日	北小野地区センター付近の畑	継続	1	20	20	20
	概要・結果・今後の展望など 夏・秋野菜の栽培管理の基本について学習した。苗の植え付け、種まきから冬支度までの季節を通じた栽培管理方法を学ぶことができた。大変好評な講座で秋の土づくりを勉強したいとの要望もあるため、検討したい。								
2	たのめの里の伝説と民話かたりべ会	主催	5月17日	多目的ホール	新規	1	-	33	33
	概要・結果・今後の展望など 朗読士でもある講師の軽妙な語りによるたのめの里ゆかりの伝説や民話について知る機会となり、大人から子どもまでが地域の歴史を楽しく知る機会となった。								
3	霧訪山登山	共催	6月1日	霧訪山	継続	1	-	11	11
	概要・結果・今後の展望など 北小野地区スポーツ協会との共催。年に1度開催している霧訪山トレッキング。公民館研究集会と重なったため、館長と主事は欠席。								
4	オルゴールコンサート	主催	6月17日	視聴覚室	新規	1	-	13	13
	概要・結果・今後の展望など オルゴールコンサートアドバイザープランナーである講師が保有する多数のオルゴールが奏でる童謡・唱歌などを聞くコンサート。日本に数台の希少なものもあり、目と耳で楽しめる講座だった。講師は令和8年度は図書館北小野分館でも講座を実施予定。								
5	災害時の食を考える防災学習会	主催	6月20日	視聴覚室調理室	新規	1	20	13	13
	概要・結果・今後の展望など ハザードマップから地震や豪雨災害発生時の対応についての検討や災害時にできるパッキングの実践を行った。多様な視点で地域の防災について学ぶ機会となった。								
6	たのめの里おさがり会	共催	6月28日	多目的ホール 教養娯楽室	継続	1	-	80	80
	概要・結果・今後の展望など SDGsに向けた取り組みとして、洋服のおさがり会を開催し、環境に優しい事業として実施をすることができた。								
7	夏休み工作『さかなつりを楽しもう』	共催	7月26日 8月2日、9日	北小野地区センター	新規	1	-	30	30
	概要・結果・今後の展望など 図書館北小野分館との共催								
8	夏休みサマーセミナー	主催	7月30日 8月8日	北小野地区センター	新規	2	15	13	24
	概要・結果・今後の展望など 2日間に渡り、夏休みサマーセミナーを開催した。別記のお弁当づくり講座に加え、2日目は昼間の星の観察(市星の会)、ニュースポーツ(スポーツ普及員)、理科のおはなし会(図書館職員)と各団体と連携しながら、夏休み中の子どもの学習及び居場所の提供が図られた。								

9	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ふるさと歴史講座	主催	8月2日	視聴覚室	継続	1	-	26	26
	概要・結果・今後の展望など 北小野出身の歴史学者から郷土の歴史を学ぶ講座。辰野町小野と塩尻市北小野が2つに分かれた理由など、郷土の歴史を知る機会となった。								
10	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ふるさと歴史巡り	主催	8月23日	阿智村、飯田市	継続	1	20	25	25
	概要・結果・今後の展望など 今年度は阿智村の満蒙開拓平和記念館、飯田市の市立博物館、川本喜八郎人形美術館の視察研修を行った。南信州にゆかりのある歴史上の人物や功績について学んだ。								
11	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	スマホ活用講座	共催	8月28日 9月11日	視聴覚室	継続	2	10	5	7
	概要・結果・今後の展望など 全2回。基礎講座にてスマートフォンの基本的な使用方法について、応用講座にてラインアプリの使用方法について学習し、地域のデジタル格差の解消に努めた。								
12	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	林業センターで遊ぼう！	共催	9月13日	長野県林業総合センター	新規	1	-	60	60
	概要・結果・今後の展望など 北小野地区こども会育成連絡協議会との共催。 長野県林業センターにて小学生を対象に体験学習の森の散策、木工作品づくり、森林学習展示館の見学を行った。森林資源豊富な北小野地区の子どもたちに木と親しむ場を提供することで、青少年健全育成事業を展開することができた。								
13	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	筋力アップ講座	共催	8月27日 ～9月24日	教養娯楽室	継続	5	10	10	49
	概要・結果・今後の展望など 全5回開催。第1～3回目までは機能訓練、第4回目に霧訪山トレッキングを行い、第5回目に効果測定を行った。								
14	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	北小野地区運動会	主催	10月12日	両小野中学校	継続	1	-	200	200
	概要・結果・今後の展望など 北小野公民館長が大会長を務める今年で67回目の地区運動会。								
15	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	スタンドグラス風ランプづくり講座	主催	10月19日	視聴覚室	継続	1	20	14	14
	概要・結果・今後の展望など ペットボトルとガラス瓶を使って作成できるスタンドグラス風ランプづくり。 災害時も役立つ防災グッズとなるとともに、文化祭での展示も行った。								
16	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	北小野地区文化祭	主催	10月26日	地区センター	継続	1	-	380	380
	概要・結果・今後の展望など 公民館をはじめとした地域の団体や学校が協力して運営する文化祭。今年度は両小野中学校の生徒が運営に携わり、司会進行等を担った。両小野小中学校の児童生徒による演奏と地区館で活動している各団体の成果を披露する場となった。コミュニティスクールの活動にも寄与している。								

17	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	文化祭工作「カップケーキ型らんたんを作ろう！」	共催	11月15日	多目的ホール	新規	1	-	60	60
	概要・結果・今後の展望など								
図書館との共催									
18	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	認知症学習会	主催	11月15日	多目的ホール	継続	1	-	13	13
	概要・結果・今後の展望など								
ふれあいセンター東部との共催。 たのめの里の高齢者施設の施設長による認知症の基礎講座と北小野公民館主事による権利擁護に関する学習会。自ら講師を務める機会を次年度以降も作っていきたい。									
19	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	そば打ち体験教室	主催	11月29日	調子実習室	継続	1	20	18	18
	概要・結果・今後の展望など								
北小野地区スポーツ協会との共催。 年に1度開催している好評のそば打ち体験講座。									
20	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	クリスマスおはなし会とミニリース作り	共催	12月6日	図書館北小野分館	新規	1	-	20	20
	概要・結果・今後の展望など								
図書館との共催									
21	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋クラブ	共催	5月～7月 9月～12月	多目的ホール	継続	24	40	30	258
	概要・結果・今後の展望など								
介護保険課との共催									
22	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ヨガ講座	共催	1月17日	教養娯楽室	新規	1	40	23	23
	概要・結果・今後の展望など								
北小野地区ヘルスアップ委員会との共催 講師は北小野地区在住のインストラクターであり、次年度以降で公民館講座も計画していきたい。									
23	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	たのめの里の北小野昔語り	主催	1月17日	視聴覚室	継続	1	-	48	48
	概要・結果・今後の展望など								
今年度2回目のかたりべ会。1回目が大変好評だったため、2度目の開催となった。 50名弱のご参加をいただいた。									

	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
24	老いの学習会	主催	1月24日	視聴覚室	新規	1	30	24	24
	概要・結果・今後の展望など								
	両小野地域の高齢者福祉の中核を担っている特養の施設長による「老い」をテーマにした学習会。これまで多くの高齢者と関わってきた講師による老いても楽しい地域づくりを考える講座。								
25	親子で作ろう！太巻寿司教室	主催	2月7日	調理実習室	新規	1	20	20	20
	概要・結果・今後の展望など								
	太巻寿司（恵方巻）を親子で作る毎年好評の講座。6組の親子連れ20名が参加。								
25	ワイン講座「ほろ酔い公民館」	主催	2月20日	教養娯楽室	新規	1	20	13	13
	概要・結果・今後の展望など								
	北小野出身の醸造家によってこの地域で醸造されたワインを飲みながら、作り手の思いを聞くワイン講座。のための里は日本酒、ワインなど酒文化が根差しているため、今後も大切にしていきたい。								
26	にほんのうた100選を唄おう	主催	5月15日 ～2月20日	教養娯楽室	継続	6	-	46	134
	概要・結果・今後の展望など								
	季節の曲をテーマにした童謡・唱歌を唄う講座。今年度は講座5回に加え、文化祭のための練習日を設け、全6回の開催となった。								
27	春のバイオリンコンサート	共催	3月7日	多目的ホール	新規	1	-	63	63
	概要・結果・今後の展望など								
	図書館との共催								
28	体力づくり教室「ニュースポーツ教室」	共催	4月～2月	北小野公民館	継続	47	-	10	470
	概要・結果・今後の展望など								
	地区スポーツ協会との共催。ニュースポーツ「ワンバウンドふらば～るバレー」を通して、体力づくりや仲間づくりの場を提供することができた。								
令和7年度合計		開催回数	参加者数	延べ参加者数	自己評価・今後の展望など				
		108	1301	2,129	PR不足により、費用対効果の低い講座も見受けられたため、次年度以降はそれらを考慮しながら全世代が楽しめる活動を作りたい。				

# 夏休み “みんなおいでよ”

## サマーセミナー（小学生対象）

～おともだちと楽しみながらすごす夏休み～



日時	テーマ	会場	内容	講師
<第1回目> 令和7年 7月30日（水） 午前9時から11時	子どもが主役のお 弁当づくり	北小野地区センター 調理室	簡単にできるお弁当 —献立はお楽しみ—	食生活改善 推進協議会
<第2回目> 令和7年 8月8日（金） 午前9時から正午	昼間でも星を楽し もう	北小野地区センター 広場	星のお勉強 天体望遠鏡を使った 太陽の観察	塩尻星の会 百瀬雅彦氏
	ニュースポーツを 楽しもう	北小野地区センター 多目的ホール	モルックを楽しむ	スポーツ推 進委員
	理科のおはなし会 紙のふしぎ	北小野地区センター 多目的ホール	紙は力持ち・変身上手 紙のふしぎを知ろう	広丘図書館
	<b>お昼はおにぎりとお汁でいただきます！！</b>			

**対象者** 1回目・2回目ともに参加できる小学生

※1回目のお弁当づくりは保護者と一緒に参加も可能です

**定員** 15名程度

**持ち物** お弁当づくりはエフロン、マスク、三角巾が必要です。

**申し込み** **令和7年7月25日（金）**までに地区センターまで電話  
またはメールでお申し込みください。



お問い合わせ:北小野公民館

電話 0266-46-2029 FAX 0266-46-2120 メール [kitaono@city.shiojiri.lg.jp](mailto:kitaono@city.shiojiri.lg.jp)

# 岩下哲典氏 ふるさとで語る

～ふるさと歴史講座～

主催  
北小野公民館  
歴史談会

## 日時

令和7年8月2日（土）

午前10時から11時30分

事前申込不要 参加費無料

## 会場

北小野地区センター  
多目的ホール

## テーマ

最近の仕事とこれから

《最新研究》

その1

まつひらただかた  
「上田藩主 松平忠固の研究」

その2

「“たのめの里”の文化や歴史への思い」



講師 岩下哲典氏

東洋大学 人間科学総合研究所所長  
文学部史学科 教授  
大学院 文学研究科史学専攻教授

## 講師プロフィール

塩尻市北小野地区出身。「たのめの里」の学び舎で勉学に励む。

青山学院大学進学を機に上京。青山学院大学大学院では、文学研究科で史学を専攻し、満期退学後、博士（歴史学）を取得。

浦安市文化財審議会委員、明海大学ホスピタリティ・ツーリズム学部教授などを経て現在に至る。

歴史学を中心とした著書の執筆、テレビ出演など多方面で活躍。専門分野は、文化、幕末の写真、浮世絵、歴史（日本史、近世、近代史、幕末維新史）

お問い合わせ：北小野公民館

電話 0266-46-2029 FAX 0266-46-2120 メール [kitaono@city.shiojiri.lg.jp](mailto:kitaono@city.shiojiri.lg.jp)

60歳から始める

主催：北小野公民館

ふれあいセンター 東部

共催：富士見高原病院

老人保健施設 きりとう

# 筋力アップ講座

全5回の講座です。自宅でできるトレーニングを身につけ、いつまでも歩き続けられるからだを目指しましょう。4回目には霧訪山に登ります。

初回：8月27日（水）10:00～11:30

初回～3回目、5回目は北小野公民館で座学による講座です。体力チェックや筋力トレーニングをします。

第2回目 9月 3日（水）

第3回目 9月10日（水）

最終回 9月24日（水）

場 所：北小野公民館

講 師：老人保健施設 きりとう 理学療法士

青木 友里恵氏

持ち物：飲み物、タオル、運動靴、

運動ができる格好、筆記用具

参加費：500円（山岳保険等）

第4回目 9月17日（水） 8:00～14:00

霧訪山頂上を目指します（雨天延期 10月1日（水））

## タイムスケジュール

8:00 北小野公民館

8:30 かつとりコース登山口 公民館から1台で登山口に行きます

8:40 出発

10:30 登頂

11:00 下る

12:30 登山口

12:45 北小野地区センターにて  
食事をしながら交流会

14:00 解散

### ○第4回目 登山持ち物

地域のボランティアさんによる豚汁、おにぎり■がふるまわれます。

持ち物・服装／ザック、上着、カッパ、着替え、飲み物（500ml×2本ほど）、軽食、帽子、タオル、トレッキングシューズ、トレッキングポール

定員：10名

参加者  
募集

募集締め切り

2025年8月20日（水）

募集条件

- ・市内にお住いの60歳以上の方
- ・全部の講座になるべく参加できる方

※FAX又は直接窓口にて申し込み用紙を提出してください。

申し込み先

○北小野公民館

電話 0266-46-2029

FAX 0266-46-2120

✉kitaono@city.shiojiri.lg.jp

裏面申し込み用紙あり

# 霧訪山登山絵図



霧訪山登山案内(頂上までの所要時間)	
かつとりコース	登り口より1時間10分
新道南沢コース	2時間
中央分水嶺コース	うとう峠より2時間30分
ウォーキングコース(JR小野駅より)	
霧訪山登り口	1.5km 25分
うとう峠	3.5km 1時間
千ロルの森	3.5km 1時間
地球の宝石箱	5km 1時間20分
だれ栗森林公園	3.5km 1時間

## 令和7年度 筋力アップ講座 申込書

本講座は自然の山に登るため危険を伴う恐れがあります。  
以下の点を確認の上お申し込み下さい (□にチェック)。

- 全5回の講座に参加出来る方が対象です (止むを得ず休む場合事前に連絡して下さい)
- 集合時間やスタッフの指示を遵守して下さい
- ハイキング当日に指定の持ち物を持参していない場合は同行をお断り致します
- 持病をお持ちの方はかかりつけ医に確認して下さい

氏名:	
生年月日(年齢):	年 月 日 ( 歳)
住所:	
連絡先:	
緊急時連絡先:	
過去にかかった病気:	有( ) / 無
現在通院中の病気:	
かかりつけ医:	有( ) / 無

北小野地区

主催:北小野公民館  
ふれあいセンター東部

# 認知症 学習会

## 講座内容

### ① 認知症とは？

講師：特別養護老人ホームきりとう  
施設長 木川 充浩氏



### ② 事例から学ぶ成年後見制度

講師：北小野公民館主事 林 和彦氏（社会福祉士）

### ③ 参加者による座談会

『認知症の人も住みやすい地域について考えよう』

日時 令和7年 11月15日（土）  
10:00～12:00

場所 北小野公民館 多目的ホール

募集定員 20名（市内にお住いの方）

募集期間 11月10日（月）まで

お申し込み・お問い合わせはこちら

○北小野公民館（北小野支所）

〒399-0651 塩尻市大字北小野48

☎ 0266-46-2029  [kitaono@city.shiojiri.lg.jp](mailto:kitaono@city.shiojiri.lg.jp)

たのめ子ども体験教室

主 催

北小野公民館

北小野地区子ども会育成連絡協議会



定員

10組

# デコレーションケーキ をつくらう

11月29日（土） 10:00～12:00

会 場

北小野地区センター 調理実習室

参加費

親子1組 **500円** ※当日集金します。

対 象

小学生とその保護者

持ち物

エプロン、三角巾  
タオル、マスク

講 師

食生活改善推進協議会北小野地区の皆さん

申込方法

北小野支所窓口、電話、メールまたはFAX  
※氏名、住所、連絡先必須。申込多数の場合は抽選します。

申込期限

11月18日（火）

お問い合わせ：北小野公民館

電 話：0266-46-2029 F A X：0266-46-2120 メール [kitaono@city.shiojiri.lg.jp](mailto:kitaono@city.shiojiri.lg.jp)

主催 北小野地区スポーツ協会  
北小野公民館



\\ 新そばの季節 //

# そば打ち体験教室

参加  
無料

「こねて」「のして」「切って」美味しい蕎麦を作りましょう

11 / 29 (土) 15:30~18:00 ※終了時間は目安です。

会場：北小野地区センター 調理実習室

- 定員 15名 ※申込多数の場合は抽選。落選者のみ通知します。
- 持ち物 エプロン、三角巾（タオル）、料理のできる服装
- 講師 児玉 義明氏（古町区在住）
- 申込方法 北小野支所窓口、電話、FAX、メールのいずれか  
※参加される方の氏名、住所、連絡先をお知らせください。
- 申込期限 令和7年11月20日（木）
- 注意事項
- ・体験は蕎麦を切る工程まで行います。
  - ・蕎麦はお持ち帰りいただき、ご自宅でお召し上がりください。

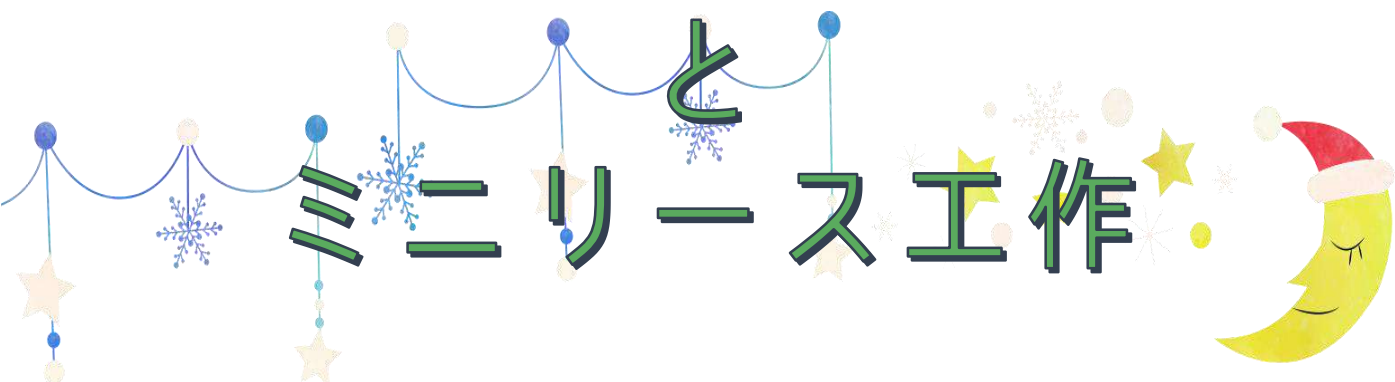


お問い合わせ：北小野公民館

電話：0266-46-2029 FAX：0266-46-2120 メール：kitaono@city.shiojiri.lg.jp

主催 塩尻市立図書館 北小野分館  
共催 北小野公民館

# クリスマスおはなし会



楽しいおはなし会のあとミニリースを作ります

12月6日(土) 10:30~11:30

北小野地区センター 北小野分館

申し込み不要

持ち物はありません



【問い合わせ】

塩尻市立図書館

北小野分館 (代) 52-0280

本館 53-3365

内線5326

日・月曜日・祝日休館

水曜日

休館

冬のたのめ体験教室

作って飛ばそう！

# 紙ひこうき大会

期日

1/17(土)

10:00~11:30

参加費無料

かっこいい飛行機作ってみませんか？  
親子でぜひご参加ください！

会 場 北小野地区センター多目的ホール  
定 員 20名程度  
講 師 図書館北小野分館職員  
参加対象 保育園児～小学生  
申込期間 12月22日(月)～1月13日(火)

申込方法(次のいずれかの方法)

- ・申込書を北小野地区センターへ提出(支所ポスト投函可)
- ・小学校⇒教頭先生に提出、保育園⇒園長先生に提出も可能です。
- ・FAX ・メール

その他 作ったあとは、紙ひこうきの距離を測定する大会を行います！！

(問)北小野公民館

電話：(0266)46-2029、(0263)52-0552 ※電話は平日8:30-17:15のみ

FAX：(0266)46-2120 メール：[kitaono@city.shiojiri.lg.jp](mailto:kitaono@city.shiojiri.lg.jp)

景品もあるよ！  
みんなで来てね！



紙ひこうき大会 申込書

きりとり

申 込 用 紙	児童名	(ふりがな)	性別 男 女	学校・保育園名	学年
		(ふりがな)	性別 男 女	学校・保育園名	学年
	保護者 氏名		住所 ( 区 )	連絡先 — —	

# 人が“老いる”ということとは？

## 老いてどう暮らすか…

～人生の終末とは…老いても楽しいまちづくり～

様々な人生を見つめ、年を重ねた今、これからの人生をどう過ごすか。それはあなたの心の持ち方で変わってくるのではないのでしょうか。

**日時 令和8年1月24日(土)**

午前10時から11時15分

**会場 北小野地区センター 視聴覚室**

**講師 特別養護老人ホームきりとう**

**施設長 木川 充浩 氏**

申し込み：令和8年1月20日(火)までに電話またはメールでお申し込みください

お問い合わせ：北小野公民館

電話 0266-46-2029 FAX 0266-46-2120 メール [kitaono@city.shiojiri.lg.jp](mailto:kitaono@city.shiojiri.lg.jp)

# 小野神社資料館の保存資料を元に 小野神社と矢彦神社の歴史を探る

小野神社資料館には、県宝指定や市文化財指定の「**宝**」がいっぱい！それぞれの時代が残した「**神秘**」な謎が、今あきらかに！神話、口碑が伝承されて来た神社の歴史を問い直すキッカケになれば！今、両小野と成ったこの地域は、**古代から小野の里**(郷)であり、時代の変化する中で**人々は神社をどんな想いを寄せて**護って来たのか、少しでも明らかになる事を期待しましょう。矢彦・小野神社とも「**社叢**」が長野県の天然記念物に指定されている。



期 日：令和8年2月28日（土）

午前10時～11時30分

会 場：北小野地区センター



講 師：憑史談会顧問 古厩 敬一 氏

※ 申し込みは不用です

※ 問い合わせ先 北小野公民館

(0266-46-2029)

主催 塩尻市立図書館 北小野分館  
共催 北小野公民館




春の 

# バイオリンコンサート

3月7日(土) 13:30~14:30

場所 ▶ 北小野地区センター 多目的ホール  
申し込みは不要・参加費は無料です



春の足音が聞こえる午後のひととき。  
バイオリンの音色でゆったりとした  
時間を過ごしませんか。お子様から  
大人の方まで楽しめます。  
職員による“お楽しみコーナー”もあ  
ります。  
皆さままでお出かけください 



奏者

丸山 敏明さん

一昨年まで北小野公民館主事として北小野の市民活動に貢献された。幼少期よりバイオリンを学んでいる。

<問い合わせ>

塩尻市立図書館

北小野分館(代) 0263-52-0280

本館

0263-53-3365

内線5326

水曜日休館

日・月曜日・祝日休館

