

てくてくくらぶ 2026

主催：洗馬公民館

「てくてくくらぶ」は地区内外を楽しくウォーキングする講座です。月1回、参加者のみなで楽しくおしゃべりしたり、外の空気を感じたり。仲間づくりと健康増進を目的とした、大人の遠足みたいな講座です♪



2026年間スケジュール（日程等変更になる場合があります）※ 雨天中止あり

日にち	時間	場所等	備考（持ち物）
4月15日 (水) ※	9:30~ 14:00	平出遺跡公園までてくてく ▼ 「掘ったら出た」平出博物館も見学	昼食 (入館優待券)
5月20日 (水) ※	9:00~ 14:00	鶴峯公園（岡谷）まで電車でGO! ▼ 塩尻⇄岡谷間はJRを利用	車代+電車代620円 昼食
6月10日 (水) ※	9:30~ 14:00	スカイパーク／バラ園を見ながら てくてく	車代200円
7月9日 (木) ※	9:30~ 14:00	チロルの森の中をてくてく ▼ 昨年再開したチロルの森に入園	車代+入園料1,200円 昼食（又は現地）
8月19日 (水) ※	9:00~ 11:00	槻井泉神社～沓沢湖周辺散策 近場のおさんぽ♪	なし
9月9日 (水) ※	9:00~ 12:00	洗馬の水・石仏めぐりてくてく ◎ 講師 大池佐一郎さん	なし
10月8日 (木)	9:00~ 14:00	縄文のビーナスに会いに行こう ▼ 尖石縄文考古館見学予定	*バス利用のため 定員20名まで 昼食 入館料600円（予定）

=== 申込み方法・その他 ===

- それぞれの実施日の前日までに、洗馬公民館までお申込みください。通年参加申込もOK! ★氏名、住所、電話番号をお伝えください。
- スケジュールの変更の場合は開催前の公民館だよりでお知らせします。
- 車移動は相乗りになります。車を出せる方はご協力ください。そのほかの方は運転手さんへのガソリン代をご負担ください。
- 集合場所は全て洗馬支所です。
- 各回とも飲料、おやつ、敷物等持参し、歩きやすい服装・靴でご参加ください。



問合せ先/申込み先 洗馬公民館 開館時間: 平日 8:30~17:15

〒399-6462 塩尻市大字洗馬2550番地2 洗馬支所内

電話 (直通)0263-52-0053 FAX (0263)53-4682

Mail seba@city.shiojiri.lg.jp