

しおじり

No.318

令和8年4月1日発行
発行 塩尻市中央公民館
編集 館報編集委員会

ホームページ・各種 SNS は巻末よりご確認ください

塩尻市 中央公民館 検索

TOPICS

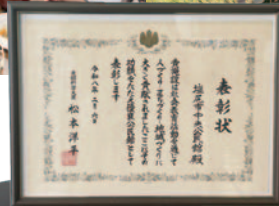
▶令和8年度講座特集



紙面連動！新しい館報の読み方

スマートLook

講座予約が簡単！
写真も動画も追加で見れる！



ぶどう棚

文部科学省では、今後の公民館活動の充実・振興のために、他の模範と認められる公民館を優良公民館として表彰しています。令和7年度第78回優良公民館表彰の受賞館は60館で、うち最優秀館1館、優秀館5館でした。その優秀館の1つに塩尻市中央公民館を選出させていただきました。受賞のポイントと思われる特徴的な講座や活動を紹介します。

夏休みに行っている「サマースクール公民館」は、市の関係機関や社協、芸術団体、中高生などの協力のもと、子どもたちが1日楽しく学ぶ子どもをまん中にした活動です。

里山をフィールドとした活動の「里山で過ごすうー」「里山で遊ぼうー」は、虫探しや川遊び、里山での読書など、子どもたちの原体験や親子で過ごす時間を大切にしました。

公民館活動に気軽に参加してほしいと願い、テーマを決めてゆるく語る「ゆる活」やおかずを1品持ち寄る「公民館でおひるごはん」を毎月実施しています。

「インターナショナルお楽しみ会」は国際交流に興味がある大学生と社会人が企画・運営を担っていて、国籍・年齢を問わず大勢が参加し交流を楽しんでいます。

この他にも様々な講座や活動を実施しています。20代から40代の若い年代や固定層以外の方々にもご参加いただき、公民館が誰でも気軽に来られる、活動に参加できる場として一歩ずつ前進していると思います。また、地区公民館や関係する団体（市役所関係部署、社協、コミュニティ・スクールなど）との連携や、公民館研究会等を通して住民自治の原点である分館活動の活性化にも力を入れています。

今回優秀館を受賞できたのは、様々な講座に参加してくださる皆様や協力くださった団体、講師の皆様のおかげです。誠にありがとうございました。

今号では、令和8年度の中央公民館講座や事業を紹介しています。また、市内の各公民館でも魅力ある講座や活動を計画しています。ぜひ、公民館へお出かけください。

中央公民館講座 参加者募集!!

【講座の申し込みについて】

お電話、FAX、メール、LINE、あるいは中央公民館窓口でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。お申込みの際に ①参加される方のお名前 ②お子さんが参加する場合は学年 ③住所 ④電話番号 をお伝えください。電話、窓口受付時間は平日午前8時30分から午後5時までとなります。(メール・FAXは随時受付しています)

電話 0263-52-0899 (直通) **FAX** 0263-53-7604 **メール** kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

スマートLOOKからも申し込みできます。

スマートLOOKでは紙面に掲載していない情報(詳しい日程や講師など)も見ることが出来ます。



※「参加費」「申込」欄がないものは、参加費無料・申込不要です。

01

短歌講座

※随時募集。途中から参加でも構いません。

短歌を楽しむことを重視する「ヒヨドリコース(初級向け)」、短歌を上達することを重視する「ハヤブサコース」を選んでいただき、申し込み際にどのコースが希望かお伝えください。

日時 6月～2月 月1回金曜日
午前10時～正午

場所 塩尻総合文化センター

02

俳句講座

※随時募集。途中から参加でも構いません。

兼題(あらかじめ決めておいた題)にそって、一人3句ずつ投稿し、選句を行い、感想を述べあいながら学びます。五・七・五の拍からなる世界で最短の詩である俳句を楽しんでみませんか。

日時 6月～2月 月1回木曜日
午後1時30分～午後3時30分

場所 塩尻総合文化センター

03

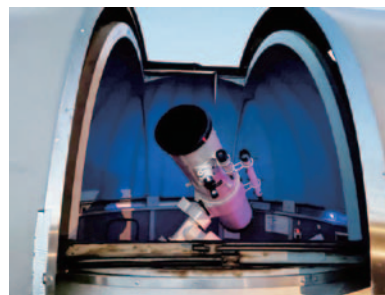
四季の星空観察会

天体観測ドームの31センチ反射望遠鏡で四季折々の天体観測を楽しみます。毎回違ったテーマで観測対象を選び、天体の神秘的な姿を観察します。

日時 4月～11月 月1回土曜日 午後7時または午後8時から

場所 いこいの森公園天体観測ドーム

※申込不要。当日現地に集合してください。天候が悪い場合は中止となりますので、各自天気を判断してお越しください。



04

古文書解読講座

※随時募集。
途中から参加でも構いません。

市内の古文書を元に、当時の歴史や生活についてグループごとに解読して理解を深めます。古文書を解読し、塩尻市の歴史をたどってみませんか。初心者の方には、講師が基本知識から指導しますので、お気軽にお申込みください。

日時 6月～2月 月1回土曜日 午前9時30分～午前11時30分

場所 塩尻総合文化センター

05

まなび庵絵画教室

※随時募集。
途中から参加でも構いません。

絵画は初めてという人、また年齢に関係なく、どなたでも気軽に絵画を楽しめる教室です。画材は水彩画や油絵、自由に選択できます。月2回、年間通して開催しています。

期日 4月～3月 月2回(連続した土日) 午前9時～正午

場所 塩尻西部中学校 まなび庵



06

里山で過ごそう！

里山の自然の中で自由に過ごせます。テーマを決めて開催します。回によっては出張図書館も同時開催です。

時期・テーマ 4月25日(土) こまうちDAY (しいたけのこまうちをします)
6月14日(日) 観察DAY (フィールド内の自然観察をします)

時間 午前10時から正午まで

場所 塩尻市片丘北熊井地籍 綿半ウッドパーク南側市有林

参加費 4月25日 1組500円程度(材料費) **定員** 4月25日 20組

申込締切 4月25日は4月17日(金)まで、6月14日は6月5日(金)まで



07

自然栽培体験 田んぼでお米づくり

前期・後期の2回に分けて開催します。前期は、田植えと自然観察の体験会を開催します。

時期・内容 前期 6月21日(日) 田植え
7月5日(日) 自然観察

時間 午前9時～正午頃まで

場所 塩尻東地区柿沢区にある田んぼ **定員** 20組

参加費 1組500円(2回分) **申込締切** 4月24日(金)まで

その他 後期は稲刈り、調理・食事会を予定しています。

後期の募集は7月号の館報でお知らせいたしますが、前期に参加した方を優先いたします。



08

さつまいもづくり

new

畑を借りてさつまいも作りをします。収穫後はみんなで焼き芋をして楽しめます。

時期・内容 初回：5月23日(土) 苗植え

時間 午前9時～10時頃まで

場所 高出公民館近くにある畑

定員 10組

参加費 1組1,000円

申込締切 4月24日(金)まで

その他 6月以降は草取りや水やりの作業があります。収穫は10月を予定しています。

09

街道を往く ～善光寺街道～

歴史的、文化的遺構等に触れることで、歴史的な学びをより深めます。新緑の景色を楽しみながら、山道をゆっくり歩くことで、心と体の健康増進につなげます。

期日 4月18日(土) 午前9時から正午まで

内容 宗賀公民館に集合し、ガイドの説明を聞きながら、善光寺街道(洗馬宿～太田の清水など)を散策。

定員 20名程度 **申込締切** 4月13日(月)まで

その他 どなたでも参加できますが、歩いて散策できる体力のある方のご参加をお願いします。約9km、3時間ほど歩きます。

10

初心者向け手話講座

手話を多くの人に知ってもらうため初心者向けの手話講座を開催します。

期日 5月9日(土)・6月20日(土)・7月11日(土)
全3回

時間 午後1時30分から
午後3時まで

場所 塩尻総合文化センター

定員 15名程度

申込締切 4月24日(金)まで



11

写経体験講座

new

ストレス解消、脳の活性化(認知症予防)にもなる写経の体験講座を開催します。心のケア、デジタルデトックスしませんか。

期日 6月27日(土)・9月5日(土)・12月13日(日)
全3回(1回の参加でも構いません。)

時間 午前10時から正午頃まで

場所 片丘公民館

定員 15名程度

申込締切 4月30日(木)まで

12

多肉フォトフレームづくり

固まる土（ネルソル）を使って、フォトフレームに多肉植物を可愛くデコレーションします。

日時 5月17日(日) 午前10時から正午まで

会場 塩尻総合文化センター 陶芸絵画室

定員 15名

参加費 1人1,500円

申込締切 4月24日(金)まで



13

花壇づくりのコツを学ぼう

総合文化センターの花壇づくりを通じて、きれいな花壇づくりのコツを学びます。初心者の方も大歓迎です。

日時 5月19日(火) 午前10時から1、2時間程度

会場 塩尻総合文化センター正面玄関前 花壇

定員 5名

申込締切 4月24日(金)まで

その他 全4回講座で、7月、9月、11月の第3火曜日に開催予定です。

14

公民館でおひるごはん

月1回日曜日に公民館で1品持ち寄りの昼食会を開催します。みんなで楽しくお昼ごはんを食べましょう！（ご飯は公民館で用意します。）

日時 4月26日(日)・5月24日(日)・6月28日(日)
正午から午後1時30分まで

会場 塩尻総合文化センター

参加費 100円+おかず1品持ち寄り

その他 7月以降も月1回開催予定です。おかずは何でも構いません。（もし難しければ持ち寄りなしで参加でも構いません）

15

ゆる活

公民館に気軽に来て「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。お茶を飲みながら色々なテーマについてゆる〜く語っていきます。

期日・テーマ 5月24日(日) テーマ サッカー(W杯)
6月28日(日) テーマ 旅行

時間 午後2時から午後3時30分まで

会場 塩尻総合文化センター

参加費 100円（お茶・菓子代）

その他 同日「公民館でおひるごはん」も開催します。

令和8年度 中央公民館年間予定

講座名	日程	内容
サマースクール公民館	7月31日 総合文化センター 8月10日 えんてらす	子どもたちの夏休みの学びの場として様々な講座を2日間（2会場で）開催します。毎年人気の講座や新しい講座、またお昼ごはんの無償提供も予定しています。
里山で遊ぼう！夏のデイキャンプ	7月18日	里山の魅力を感じながら遊びます。
里山で過ごそう！	9月～	里山で様々なテーマを設けて自由に過ごしてもらいます。
里山で炭焼き体験	11月	里山で炭焼き体験をして炭づくりをします。
世界の料理教室	7月～	世界各国の料理と文化を学びます。全2、3回予定。
インターナショナルおたのしみ会	2月	外国籍住民と地元住民の交流会。
聴覚障がい者と学ぶ教養講座	10月～	聴覚障がい者といっしょに学べる講座を開催します。
ゆる活	7月～	様々なテーマで開催予定です。
平和学習	8月	戦争に関する現地学習などを予定しています。

・各講座、また他に計画している講座は詳細が決まり次第塩尻市ホームページやSNS、公民館報などでお知らせします。
・予定ですので、内容や時期が変更になる場合があります。

申込み・お問い合わせ 電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

中央公民館までお問い合わせください。総合文化センター窓口・お電話・メールにて受付いたします。

Q ホームページ

<https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/61/>

Q LINE

「友だち追加」からID[510hstlt]で検索



Q Instagram

「塩尻市中央公民館」で検索



Q X (旧 Twitter)

「塩尻市中央公民館」で検索



塩尻市 中央公民館 検索

館報編集委員

○委員長 上條 伸一
○副委員長 中野 知栄
○委員 唐澤 理恵 安藤 寿秀