



●活動内容

月よう食堂代表の高砂さんが、毎月第4月曜日（祝日の場合は変更有）に、原新田公民館を会場にコミュニティ食堂として開催。小学生向けの学習支援「月よう学習室」と連携しながら開催しています。未就園のお子さん、小中学生、仕事終わりの若者や、お父さんお母さん、シニア世代の方まで多世代の方が利用しています。原新田区から支援いただき、ボランティアの方や食材提供してくださる農家の皆さんにも支えられながら運営しています。

●活動を始めたきっかけ

福祉の仕事を通して、様々な生活課題や地域課題と出会う中で、「第3の居場所」の必要性を感じるようになり、人が集い、その中できちんと「個」が大切にされる場所。自己肯定感を高めることができる場所。ほっと一息つける場所。「誰かに聞いてほしい」が吐ける場所。そんな場所が生活の中にあることで、「今日は良い日だった」と思いながら眠れる人

●活動への想い

遊びに来てくださる方同士の繋がりが深まっている様子や、子ども達の優しさや成長を感じられる事がとても嬉しいです。子どもたちは、自分よりも小さな子どもを面倒を自然とみたり、1人で食べに来るシニアの方と仕事で悩む若者が話したり、お父さん同士が語る輪ができていたり、不登校のお子さんがみんなと楽しく遊べたり、日々の悩みを話してくれる子どもがいたり。「集うこと」の意味を毎回実感しています。



●今後の展望

今来てくれている子どもたちが卒業するまでは続けていきたいです。同じ丘丘地区にコミュニティ食堂の輪が広がり、活動仲間が増えると思心強いなと思っています。



今後の開催予定 ● 2月16日(月)・3月23日(月) 午後5時から8時 ● 会場 原新田公民館 ● 参加費 子ども：無料 大人：300円

塩尻市内の小中学校や公民館の活動を広く知ってもらうことを目的に、実践発表やポスターセッションを行います。また同日公民館講座4講座を開催します。

講堂

アトラクション 12:30~13:00

- アンサンブル・セバスチャン
- ピアニスト 木内 栄さん
- バイオリニスト 酒井 和彦さん

実践発表 13:35~15:30

- 地区公民館…北小野公民館
- 小学校…桔梗小学校、片丘小学校
- ▶コメンテーター 白戸 洋先生 (松本大学)

ロビー

ポスターセッション 13:00~13:30

令和7年度の小中学校、公民館の活動展示

2階各会議室 各種講座

1 クラフトバンド教室

〈講師〉武田 純子さん
時間 10:00~12:00 定員 15名
参加費 無料

2 水引を使った小物づくり体験

〈講師〉中村 文香さん (yu-a little)
時間 10:30~12:00 定員 4歳以上15名
参加費 800~1,800円
(製作するものにより値段が異なります)

3 コーヒー講座

〈講師〉福山 真太郎さん (塩尻東公民館長)
時間 10:00~12:00 定員 20名
参加費 100円

4 防災パッククッキング教室

〈講師〉安藤 寿秀さん (前中央公民館主事)
時間 10:30~12:30
定員 20名 (小学生以下は保護者同伴)
参加費 500円 (未就学児は無料)

申し込み・締め切り 講堂・ロビーの催しは申し込み不要
各講座は2月9日(月)まで

令和7年度

塩尻市コミュニティ・スクール
&
公民館フェスタのお知らせ
[会場] 塩尻総合文化センター

2/14(土)
12時30分
15時50分

※講座詳細はスマートLOOK、ホームページ等をご覧ください。

[主催] 塩尻市教育委員会・塩尻市公民館主事会

