

# 令和8年度 塩尻ロマン講座 受講生 募集

申込期間

2/2 月 ~ 27 金

申込方法

社会教育スポーツ課へお電話  
または総合文化センター受付まで

26年間で卒業生延べ1600名!  
塩尻ロマン大学が  
新しく生まれ変わります。

詳しくは裏面をチェック! >>>

塩尻市 社会教育スポーツ課 社会教育係 (担当 林)

塩尻市大門七番町4番3号 塩尻総合文化センター1階総合受付  
TEL 0263-52-0905 (直通) FAX 0263-53-7604

コンパクトに学びやすくなった塩尻ロマン講座で、  
社会参加の輪を広げませんか？

期間等

旧 2年課程 年25回 → 新 1年課程 年11回

令和8年4月～令和9年2月 月1回 主に火・金曜日の午前中2時間程度

受講料

旧 年額1万円 → 新 年額 3,000円

※観覧料、自治活動費など別途自己負担有

対象

塩尻市在住の60歳以上で、学習意欲が盛んな方

定員

40名 ※応募多数の場合は抽選を行います。

※ロマン大学卒業生もお申込みいただけますが、抽選時は新規の方を優先します。

オリエンテーション

4/28 火



令和8年度 講義内容のご紹介（一部抜粋）

講義名	概要
学ぶ姿勢、心がまえ研修	ロマン講座で学んでいく上での心がまえや、人間関係を円滑にするコミュニケーションのコツについて学びます。
松本平の地震と塩尻の地盤	私たちの住む塩尻市の地盤や松本平の地震の特徴を知り、地震の正しい知識を身につけましょう。
介護保険と家庭介護教室	介護保険制度の概要と、在宅介護の基礎知識・技術を学びます。
音楽に触れる(音楽教室・鑑賞)	音楽や楽器の歴史を学びながら、生演奏を鑑賞します。音楽の美しさを感じましょう。

※講義内容は変更となる場合があります

ご興味のある方は気軽にお問合せください！