

参加
無料

みんなで学べる、つながる！／

おしゃべり子育て時間

えんたいむ

2026

2

1

SUN

10:00 ▶ 12:00

えんぱーく5階 イベントホール

子育ての悩みや喜びを、みんなで気軽におしゃべりしてみませんか？

心の専門家と一緒に、子どもの心の発達や親の関わりについて
一緒に楽しく考えてみましょう



こんな方におすすめ／

- ・子育て仲間がほしい
- ・相談できる人がいない
- ・気楽に話したい
- ・自分の時間がほしい

対象 小学1年生～3年生までの
子どもがいる保護者様

申込期間 12月26日（金）から
1月21日（水）まで

定員 30人



● 託児5名まで・無料
(生後4か月～未就学児まで)
※申込多数の場合は抽選
※結果は後日メールでお知らせ
いたします。

講師

こうだ たいき
行田 太樹



信州まつもと心理オフィス代表。

長野県生まれ。長野県スクールカウンセラー、
長野県公認心理師・臨床心理士協会副会長。
子どもの成長から大人のメンタルヘルスまで、
心に寄り添う心理支援に携わっている。



主催 塩尻市市民交流センター

0263-53-3350 ※水曜日休館
平日 9:00～19:00 土日祝 9:00～17:00