

# 中央公民館 講座紹介

※定員があるものは、申込多数の場合抽選となります。

QRを読み込んでスマートLOOKから  
申込ができます



## 1 里山炭焼き体験

里山の炭焼き小屋でつくる炭焼き体験。出来上がった炭のお土産付きです。炭出し後には、窯の余熱でピザづくりも行います。

日 時 11月16日(日) 午前10時から午後1時まで  
会 場 塩尻市片丘北熊井地籍  
綿半ウッドパーク南側市有林  
参 加 費 1人300円(食材費・3歳以下無料)  
定 員 20名程度  
申 込 11月10日(月)まで  
そ の 他 詳細な会場や参加費は申し込み者にお知らせします



## 2 聴覚障がい者と学ぶ教養講座 「税について学ぶ」

確定申告する前に税について学びます。

この講座は「聴覚障がい者と学ぶ教養講座」として開催し、手話通訳・要約筆記があり、どなたでも受講できます。

日 時 11月27日(木) 午後7時から午後8時30分  
会 場 塩尻総合文化センター 教養室  
講 師 市税務課 職員  
内 容 税についての学習会  
参 加 費 無料  
申込締切 11月17日(月)まで



## 3 園芸講習会「クリスマススワッグ作り」

花や葉、実などの植物を束ねてドアや壁に飾るスワッグをクリスマス風に仕上げます。

日 時 11月29日(土) 午前10時から正午まで 定 員 15名  
会 場 塩尻総合文化センター陶芸絵画室 申込締切 11月14日(金)まで  
参 加 費 1,500円 講 師 hana-tomo さん



## 4 公民館でおひるごはん

月1回日曜日に公民館で1品持ち寄りの昼食会を開催します。みんなで楽しくお昼ごはんを食べましょう！(ご飯は公民館で用意します。)

日 時 11月30日(日)・12月21日(日)・1月25日(日)  
正午から午後1時まで  
会 場 塩尻総合文化センター 教養室  
参 加 費 100円+おかず1品持ち寄り  
申 込 不要  
そ の 他 1月以降も月1回開催予定です。おかずは何でも構いません。(もし難しければ持ち寄りなしで参加でも構いません) 同日(12月は除く)「ゆる活」も開催します。



## 5 ゆる活

公民館に気軽にきて「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんで語り合う活動です。お茶を飲みながら色々なテーマについてゆるーく語っていきます。

① 11月30日(日) テーマ アロマ&ハーブ  
ゲスト：アロマセラピーサロン木乃香 高山あゆみさん  
② 1月25日(日) テーマ 写真&カメラ  
時 間 午後2時から午後3時30分まで  
会 場 塩尻総合文化センター 教養室  
参 加 費 ① 500円(材料代) ② 100円(お茶・菓子代)  
申 込 各回開催日1週間前まで(当日参加も可能です)  
そ の 他 同日「公民館でおひるごはん」も開催します。



## 6 世界の料理教室 塩尻市在住の外国籍の方を講師にお迎えし、いろいろな国の料理と文化を学びます。

| 日 程       | 国               | 料 理           | 講 師        | 申込締切     |
|-----------|-----------------|---------------|------------|----------|
| 12月20日(土) | バングラデシュ         | ・コルマカレー ・シェマイ | モンドル ウンメさん | 12月5日(金) |
| 時 間       | 午前10時から正午頃まで    |               | 定 員        | 20名      |
| 会 場       | 塩尻総合文化センター調理実習室 |               | 参 加 費      | 1人500円予定 |



申込み・お問い合わせ 電 話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

中央公民館までお問い合わせください。総合文化センター窓口・お電話・メールにて受付いたします。

Q ホームページ

<https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/61/>

Q LINE

「友だち追加」から  
ID[510hsllt]で  
検索



Q フェイスブック

<https://www.facebook.com/shiokominkan/>



Q X (旧 Twitter)

「塩尻市中央公民館」  
で検索



館報編集委員

○委員長 上條 伸一  
○副委員長 中野 知栄  
○委員 唐澤 理恵  
安藤 寿秀