外国籍の方を講師に迎え、料理を通じてその国の文化を 学び、外国籍の方との交流を目的とした講座です。写真は 北インドカレー作りの様子。

世界の料理教室







月1回日曜日に おかずを1品持ち 寄る昼食会。いつも 様々なおかずが並び ます。ごはんは中央 公民館で用意してい ます。







公民館 「食」に 関わる講座

「食」は、私たちの命を支えるもっとも身近な力です。栄養をとって身体を整えることはもちろんですが、食事は「心」にもよい影響を与えます。そして共食することで、人とのつながりも生まれます。

公民館でも「食」に関わる様々な講座を開催してきました。

今号と次号では、「食」にまつわる公民館講座の紹介、そして地域の中で「食」 にまつわる活動をされている方を紹介していきます。

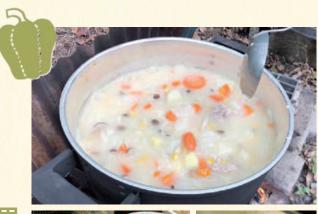


キャンプめし





火の起こし方や野外 での料理方法を学び、 災害時にも役立つスキ ルも学びます。



単山で過ごそう



里山で過ごそうでは里山で自由に過ごすだけでなく、食に関する講座も行っています。チャーシューも手作りした ラーメンづくりやシチューづくり、やきいもづくりなどを 行っています。