

外国籍の方を講師に迎え、料理を通じてその国の文化を学び、外国籍の方との交流を目的とした講座です。写真は北インドカレー作りの様子。

世界の料理教室



月1回日曜日におかずを1品持ち寄る昼食会。いつも様々なおかずが並びます。ごはんは中央公民館で用意しています。



公民館でおひるごはん



公民館「食」に関わる講座

「食」は、私たちの命を支えるもっとも身近な力です。栄養をとって身体を整えることはもちろんですが、食事は「心」にもよい影響を与えます。そして共食することで、人とのつながりも生まれます。

公民館でも「食」に関わる様々な講座を開催してきました。

今号と次号では、「食」にまつわる公民館講座の紹介、そして地域の中で「食」にまつわる活動をされている方を紹介していきます。



キャンプめし



火の起こし方や野外での料理方法を学び、災害時にも役立つスキルも学びます。



里山で過ごそう



里山で過ごそうでは里山で自由に過ごすだけでなく、食に関する講座も行っています。チャーシューも手作りしたラーメンづくりやシチューづくり、やきいもづくりなどを行っています。