公民たかして館報たかして

NO.30/令和7年10月1日発行







東京都市大学塩尻高校の3人に、夏休み中の小学生を対象とした地区センターと地区体育館をいっぱいに使った謎解きゲームイベントを企画していただきました。 8月19日のイベント当日は同校生徒18人で運営し、子どもたちはグループに分かれ7つの謎に挑戦。子どもと高校生がわきあいあいと交流する姿が印象的でした!



長に高出公民館長高出公民館長

域の成

★ ☆ ◎ 高 女育子体教主的 第一 第一 第二 次 対方 第二 第二 次 宮清山小宮佐

因 清 山 小 呂 佐 **丘** 澤 水 崎 澤 林 倉 分 謙

美敏博太利和子文郎行則

女 育子体 教 主 分 高 性 成ど育 養 館 出 部 部 部 事 長

武藤樋吉四成区 井森口江十田分物

美英哲大孝知和明也紀憲宏

副館 出 公長

大小栗民山澤山館

秀 久 博 美 利 **役** 員 ★…部 長

☆…副部長

高出

* %

女 育子体 教 主 分 高 性 成ど育 養 館 出 部 部 事 長 エ

野仲志吉岩高区 竹條村沢原橋分

優 み 拓 啓 康 泰 季 子 哉 祐 博 行 藤松山関青齋区森田本森井藤分

京匡郁康晋子由夫平平智

☆ ② 女育子体教主分高 性成ど育養 館 ψ

部部部事長

網越代山布赤区谷中田田施羽分谷

尚 政孝 子徹稜季人広

◎公民館活動に対する要望・意見をお寄せください!

高出公民館では、高出地区の皆さんの声を積極的に取り入れながら、 多彩な講座の企画や取り組みを行っていきたいと考えています。 「こんな講座があればいいな~」、「こんなことを学びたいな~」 といったご要望があれば、ぜひお気軽にお寄せください。

◎市ホームページ「地区の掲示板・回覧板」で、 地区の情報を発信しています!



塩尻市ホームページ内の「地域の掲示板・回覧板」コーナーで 公民館や地区センターからの募集等のお知らせを掲載しています。 随時更新していますので、定期的にチェックお願いします! (左のQRコードからアクセス可)

■発行・印刷 高出公民館

塩尻市大字広丘高出1819番地1 TEL:53-8721 FAX:53-8731

メール: takaide@city.shiojiri.lg.jp





☆ワイン講座(9/15)…塩尻ワインの最 先端、片丘のワイナリーを見学しました



◇夏休み学習ひろば(8/4、5)

…高校生や区民の皆さんの協力の下、

きらめくキッズが楽しく学びました

…春キャベツのつくねなどを作りました

大地の絵の具で絵を描こう (6/7) ☆⇒ …市内ワイナリーの枝や土を使った絵の 具を作り、親子でお絵描きしました





☆ゆる活 テーマ:ビートルズ (8/24) …幅広い世代のビートルズ好きが熱く語る!



⇔インナーマッスル 鍛錬道場 (9/11)

…意識しないと鍛え づらい筋肉を鍛える 講座。初回は「骨盤 底筋」へのアプロー チを学びました



☆スマホ講座 (9/18) …スマホの活用方法を習得

リレー音楽祭 **(7/19)** ⇒

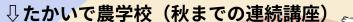
…今回で20回目 の節目に地域の9 団体が出演。豊 かな歌声・音色 を響かせました



4~9月に高出公民館が 行った取組を紹介します!

高出公民館

TOPICS



…栗山館長の指導のもと、

家庭菜園のノウハウを習得中です!



☆ロボット☆ワークショップ (7/21) …オリジナルロボット作りに挑戦!





…今年も3種目で大熱戦!



☆すずしげな和菓子づくり (7/28)

…原新田の和菓子店「雲居鶴」の職人さんに、 扇型などの涼しげな練り切りづくりを教わりました



