

# 事業内容・講座のご案内

子育て支援センターでは、お子さんと一緒に楽しめる様々な事業や、子育てに関する講座を開催しています。詳細については、「広報しおじり」または、子育て支援センターホームページ、子育て支援センター通信「ぼかぼか」などでお知らせしています。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

## にこにこだっこの会(0歳児対象)

3~11か月のお子さんとお母さんを対象とした、2回で1コースの講座です。ふれあい遊びの紹介や、簡単な手作りおもちゃの制作、図書館司書による本の読み聞かせなどがあります。



## ぷくぷくほっぺの会

~あつまれ1歳児さん~  
(1歳児対象)

1歳児のお子さんとお母さん対象の講座です。体操やサーキット遊びで体を動かして遊んだり、おやつ作りや遊びに使えるおもちゃ制作を楽しみます。また日ごろ感じている子育ての悩みについてお母さん同士情報交換もしています。



## にこにこだっこスペシャル(0歳児対象)

お父さん、お母さん、お子さんの3人で参加できる講座です。参加者同士で交流しながらふれあい遊びや手作りおもちゃ作りを楽しみます。

## パパ講座(父親対象)



1歳から3歳までのお子さんとお父さんが対象の講座です。お父さんだからこそ楽しめる遊びや、絵本の紹介をしたり、ふれあい遊びや体を動かして遊びます。お父さんとお子さんだけの楽しい時間を過ごしましょう。

## 乳幼児の救急法

松本市赤十字乳児院看護師さんが、乳幼児の身近な病気の対処法や、AEDを使用して実践を交えながら教えてください。万が一の時のために、学んでみませんか?(託児あります)



## 子育てリフレッシュ講座

子育てを楽しむために、親子で一緒に遊んだり、託児でお子さんと少し離れて、ストレッチの仕方やメイクのコツを知るなど、親がリフレッシュできる講座です。また、子育ての悩みとして、イヤイヤ期をどう乗り切るのか?講師の話から、子育てのヒントをもらい、学びます。



## ふたごちゃん会

多胎児のお子さんがあるご家族や、多胎児を妊娠されている方とご家族の交流会です。ふたごちゃんならではの日頃の悩みや生活の工夫などの情報交換、親子や友だちとのふれあい遊びなどを、一緒に楽しみましょう。



## おでかけ支援センター



塩尻市内にある公園に親子でお出かけしてみませんか?今年度は、【中央スポーツ公園なかよし広場と消防署見学・平出遺跡公園】で開催します。自然の中で、体を動かしてみんなで一緒に遊びましょう。

## おはなし玉手箱



子育て支援センター職員による“お楽しみ会”です。大型絵本やパネルシアター、季節の歌など、毎月内容は変わります。親子の遊びのヒントにしてみたいかがでしょうか。(毎月1回・申込不要)

## ファミリーサポートお楽しみ交流会

ファミリーサポートとは、「お子さんを預かって欲しい人」と「預かることができる人」の双方が会員登録し、育児のサポートをお願いする事ができる事業です。お楽しみ交流会では、職員がファミリーサポート事業の紹介をしたり、お子さんを預かることができる人との交流ができ、実際のサポートの様子を聞くこともできます。また、親子が楽しめる企画もありますので、会員でない人もお気軽にご参加ください。

