

## 認知機能を知る



# ファイブ・コグ検査



をしてみませんか？

ファイブ・コグ検査は、現在の記憶力や注意力など5つの機能の状態を知る筆記検査です。検査により自身の認知機能を知り、認知症予防のためにどんなことに取り組んだらよいかヒントが得られます。  
※認知症かどうかを診断する検査ではありません。

**【参加対象者】 市内在住の65歳以上の方**

場 所	検 査	結果説明会	時 間
保健福祉センター (3F市民交流室)	8月20日(水)	9月17日(水)	14時～15時
ふれあいセンター洗馬 (教養娯楽室)	9月2日(火)	9月30日(火)	14時～15時
ふれあいセンター広丘 (集会室1・2)	10月7日(火)	11月4日(火)	14時～15時
保健福祉センター (3F市民交流室)	11月28日(金)	12月17日(水)	10時～11時
保健福祉センター (3F市民交流室)	2月2日(月)	2月24日(火)	10時～11時

**【申込先】 介護保険課介護相談係**  
(0263-52-0280 内線2122)

