

しおじり

No.312

令和6年11月1日 発行

発行 塩尻市中央公民館

編集 館報編集委員会

ホームページ・各種 SNS は巻末よりご確認ください

塩尻市 中央公民館

検索

TOPICS

▶子ども対象の公民館講座の移り変わり

▶現在の公民館活動

▶中央公民館講座紹介

紙面連動！新しい館報の読み方

スマートLook

講座予約が簡単！
写真も動画も追加で見れる！



9月28日「田んぼでお米づくり」稲刈り 集合写真

ぶどう棚

中央公民館では、令和3年から「田んぼでお米づくり」という講座を行っています。講座名通り田植えや稲刈りを通して、米づくりを学ぶ講座になります。市内外から多くの方に参加していただき、この4年間で延べ182名の参加がありました。参加者の中では親子での参加が多く、子どもたちは泥だらけになりました。11月には田んぼで採れたわらを使い、しめ縄づくりの体験も行っています。もちろん収穫したお米は参加者にそれぞれお渡ししています。

時代の変化によって食生活も変化してきています。日本人にとって米は切っても切れないものであり、食生活の中心になっている方も多いのではないのでしょうか。公民館でもお米を使う機会も多く、特に7、8月の夏休み期間はお米を使ったイベントが多くありました。特に多かったのは夏休みの学習ひろばなどの講座における食事の提供です。ボランティアのみなさんの協力により、おにぎりやカレーなどを作ってもらい、子どもたちはとても美味しそうに食べていました。食事のあとボランティアさんに「おいしかったー」と笑顔で話しかける子どもの姿も見られました。

夏休み期間以外にもお米や「食」をテーマにした講座を各種開催しています。中央公民館では、里山で様々な料理を作ったり、月1回日曜日に持ちよりお昼ごはん会などを開催しています。（詳細は裏表紙をご覧ください）食を通して「つながり」の場になればと色々な機会を設けていますのでぜひご参加ください。

みなさんの「おいしい」の声と「笑顔」を公民館でお待ちしております。

子ども
対象の

公民館講座の移り変わり

塩尻市の公民館活動は昭和 22 年に始まり、今年で 76 年目となります。その間、時代の流れに沿って、その時々々の公民館活動が行われてきました。

今号と次号では時代の変化による公民館活動の移り変わりやそれを踏まえて現在の公民館活動の紹介をしていきます。今号は子どもや親子向けの講座、次号は成人学級・シニア向け講座の視点で特集します。

公民館報しおじり表紙から見る公民館講座の移り変わり



平成 24 年 金環日食準備講座



昭和 49 年 奈良井川での子ども釣り大会



令和 2 年 自然栽培農業体験



平成 5 年 親子陶芸教室「洗馬焼に挑戦」



長年公民館講座に協力いただいている「塩尻星の会」からお話を伺いました

公民館と一緒に星空体験を続けて20数年

塩尻星の会 百瀬 雅彦

はじめに

昨年はプラネタリウムが発明されて100年でした。全国のプラネタリウム施設では、昨年と今年にかけて記念行事が開催され賑わっているようです。塩尻市にはプラネタリウムはないですが、塩尻星の会では自前の天体望遠鏡を持ち寄って、地域や学校等に出向いて、星を見ていただく機会を続けてきました。会が発足した2001年からのことです。

天体観測ドームの設置、四季の星空観察会のはじまり

2005年のこと、北小野塩嶺別荘地にあった天文台付の宿泊施設が休業され、その後天体望遠鏡の引き取り手を探していたところ、塩尻市に寄贈することになり、天体観測ドームが再建されることになりました。

中央公民館では、この天体観測ドームの有効活用をするため、四季の星空観察会と名づけた星空観察会が定期的に行われるようになりました。今年で19年目になります。

公民館と一緒に星空観察会

もっと身近な場所で星を見たい、というご要望もあり、地区公

民館のご協力により、市内各地で星空観察会が行われるようになりました。身近な地域の中で星が見えやすい場所を探し、遠くまで出かけられない方にも星を見ていただく機会が増えました。

2012年には金環日食という大きな天文現象がありました。塩尻市にいながら金環日食が見られるのは一生に一度のことであり、市内すべての小・中学校で児童や生徒が金環日食を観察する機会を作っていただきました。公民館と一緒に、安全に観察できる日食グラスの工作教室と日食の事前学習会や、金環日食観察会が行われ、多くの方が貴重な天体現象を体験する機会ができました。

公民館との協働は、2018年にあった火星大接近観察会にもつながります。15年ぶりに火星が大接近したこの年、地区公民館が中心になって企画していただき、市内6箇所で開催された火星大接近観察会が行われ多くの方が参加されていました。

さいごに

今後の課題として、学校の授業の学びを深められないか考えております。小学校4年生では授業で星の学習をしています。しかし、実際の星を観察する機会は各家庭にゆだねるなどしています。授業での星の学習とタイアップした星空観察の機会を提供することを今年度広丘公民館と一緒に試験的に行いました。授業のタイミングと天候の様子をみながら行いましたが、今後も学校との協働ができればよいと思います。次代を担う子どもたちのために。

現在の公民館活動(子ども対象講座)

時代の移り変わりによってその時々公民館活動を行ってきました。子どもや親子向けに行っている公民館活動をいくつか紹介します。

夏休み

宗賀公民館 学習ひろば

宗賀公民館では、今年初めて小学校を対象とした「なつやすみ学習広場」を3日間の日程で開催しました。宗賀はバス通学児童が多い地区で、バスのない夏休み企画に来館できる児童がどのくらいいるのか学校との相談でも未知数でしたが、保護者の皆様のご協力とご期待を受け、延べ193人の参加がありました。開催にあたり学校への参加申し込みチラシや飲食アレルギーについて、緊急連絡先欄を設け安心を図りました。実施にあたっては、社協職員、読み聞かせボランティア、民生委員、どんぐりプロジェクト等、地域の皆様のご協力をいただきましたことに加え、塩尻西部中学校の生徒さんたちがボランティアとして、児童との触れ合いと学習サポートに入ってくれました。おやつはポップコーン、かき氷、お昼にはカレーを提供しました。遊びの時間では、スライムづくり、折り紙、塗り絵コンテスト、体育館を借りてのドッジボール、お話し会等みんなで楽しむことができました。



自然体験

中央公民館 里山講座

中央公民館では、片丘北熊井地籍の里山で様々な事業を行っています。里山の中で自由に過ごしてもらい「里山で過ごそう」は、その回ごとにテーマを設けて開催しています。今年は5月に「自然観察 DAY」、6月は釜でご飯を炊いて好きなおにぎりを作る「おにぎり DAY」(雨天中止)、9月は自然の中でラーメンづくりに挑戦した「ラーメン DAY」、10月は大きな鍋でシチューを作る「シチュー DAY」を開催しました。その他に夏の自然を楽しむ「夏の里山デイキャンプ」、熱い炭を取り出す「炭焼き体験会」を行っています。参加者は小さいお子さんも多く、里山の中でのびのびと遊び、昆虫を追いかけたり、川で遊んだり。ぜひ一度里山に遊びに来てください！



料理

大門公民館 子ども料理講座

大門公民館で行った子ども料理講座は、韓国料理を作りました。今回はジャガイモチヂミとゴマガンジョンを親子で一緒に作りました。ジャガイモチヂミはジャガイモや玉ねぎをすりおろして作り、少しずつ変化を加えた作り方で様々な食感を味わうことができました。ゴマガンジョンは胡麻、ひまわりの種、クルミ、かぼちゃの種など様々な種や実に水あめをあえて作るお菓子のようなもので、冷やして食べるととても固く、香ばしいよい香りがしました。講師の塚田さんはとても気さくな方で子どもたちとコミュニケーションを積極的にとられていました。子どもたちに緊張も見えましたが、楽しく笑顔で韓国料理を作ることができました。レシピは韓国語でも表記され、韓国の文化にふれあう良い機会となりました。



他にも「プログラミング」「ロボコン」「e-スポーツ」など最新技術を使った講座や「キャンプめし」「やきいも会」などの屋外体験、子育て広場や工作教室など様々な講座を行っています。講座の案内は回覧板や全戸配布チラシ、市ホームページやSNSで情報発信しています。ぜひお気軽にご参加ください。

中央公民館 講座紹介

※定員があるものは、申込多数の場合抽選となります。
講座の詳細は、スマートLOOKをご覧ください。



1 公民館でおひるごはん



月1回日曜日に公民館で1品持ち寄りの昼食会を開催します。ご飯は公民館で用意します。みんなで楽しくお昼ごはんを食べましょう！

日 時 11月24日(日)・12月15日(日)・1月19日(日)
時 間 正午から午後1時まで
会 場 塩尻総合文化センター
(部屋名は当日正面玄関掲示をご確認ください)
参 加 費 100円+おかず1品持ち寄り
申 込 不要
そ の 他 1月以降も月1回開催予定です。おかずは何でも構いません。(もし難しければ持ち寄りなしで参加でも構いません) 同日「ゆる活」も開催します。

2 ゆる活

公民館に気軽に来て「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。お茶を飲みながら色々なテーマについてゆるーく語っていきます。

①11月24日(日) テーマ「紅茶」 ゲスト：島 聡美さん
②1月19日(日) テーマ「未定」

時 間 午後2時から午後3時30分まで
会 場 塩尻総合文化センター 教養室
参 加 費 100円(お茶・菓子代)
申 込 各回開催日1週間前まで(当日参加も可能です)
そ の 他 同日「公民館でおひるごはん」も開催します。
1月のテーマは12月頃ホームページ等でお知らせします。



3 里山で過ごそう! やきいもDAY

里山の自然の中で自由に過ごせます。11月は「やきいもDAY」としてやきいもづくりややきいもに関する絵本の読み聞かせを行います。図書館による出張図書館も同時開催です。

日 時 11月17日(日) 午前9時から正午まで
会 場 塩尻市片丘北熊井地籍 ソヤノウッドパーク南側市有林
参 加 費 200円(食材費・未就学児無料)
定 員 30名程度
申 込 11月11日(月)まで
そ の 他 詳細な会場や参加費は申し込み者にお知らせします。



4 里山炭焼き体験

里山の炭焼き小屋でつくる炭焼き体験。出来上がった炭のお土産付きです。炭出し後には、釜の余熱でピザづくりも行います。

日 時 11月16日(土) 午前10時から午後1時まで
会 場 塩尻市片丘北熊井地籍 ソヤノウッドパーク南側市有林
参 加 費 300円(食材費・未就学児無料)
定 員 30名程度
申 込 11月11日(月)まで
そ の 他 詳細な会場や参加費は申し込み者にお知らせします。



5 お正月の寄せ植え講習会

お正月にぴったりの寄せ植えづくりを行います。

日 時 12月1日(日) 午前10時から正午まで
会 場 塩尻総合文化センター陶芸絵画室
参 加 費 1,500円
定 員 15名
申 込 11月20日(火)まで



6 世界の料理教室



塩尻市在住の外国籍の方を講師にお迎えし、いろいろな国の料理と文化を学びます。

日 程	国・料理	講 師	申込締切
12月7日(土)	中国料理	川島秀子さん	11月26日(火)
1月18日(土)	ベトナム料理	ハーメインサンさん	1月7日(火)

時 間 すべて午前10時から正午頃まで
会 場 12/7 ふれあいセンター洗馬
1/18 塩尻総合文化センター
定 員 20名 参 加 費 1人500円予定

7 聴覚障がい者と学ぶ教養講座 防災から身を守る

防災意識を高め、日ごろから出来る防災対策などを学びます。この講座は「聴覚障がい者と学ぶ教養講座」として開催し、手話・要約筆記があり、どなたでも受講できます。

日 時 11月14日(木) 午後7時から午後8時30分
会 場 塩尻総合文化センター 大会議室
講 師 市危機管理課防災専門官 矢花 光博さん
内 容 防災についての学習会
参 加 費 無料
申 込 11月11日(月)まで

8 ゆるコネカフェ

ゆるくコネクション(関係性・つながり)を作るための場「ゆるコネカフェ」を開催します。時間内は入退室自由です。気軽にいろんなことをおしゃべりできる場として開催します。お茶やお菓子を用意して、お待ちしておりますのでお気軽にご参加ください。

日 時 12月7日(土) 午前9時30分から午前11時30分まで
会 場 北部交流センター(えんてらす) 101・102会議室
参 加 費 100円(お茶・菓子代)
申 込 不要

9 インプロ(即興演劇)をやってみよう!

インプロとは即興演劇のことです。表現やコミュニケーションが楽しく学べる「インプロ」で自由に表現して楽しんでみませんか? 演劇経験がない方や初心者の方も大歓迎です。

日 時 11月17日(日)・24日(日)・30(土) 午後2時から午後5時
会 場 塩尻総合文化センター ほか
講 師 柚木宏之さん
参 加 費 100円 申 込 11月13日(火)まで
そ の 他 詳細な会場は申し込み者にお知らせします。

申込み・お問い合わせ 電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

中央公民館までお問い合わせください。総合文化センター窓口・お電話・メールにて受付いたします。

Q ホームページ

<https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/61/>

Q LINE

「友だち追加」から
ID[510hstlt]で
検索



Q フェイスブック

<https://www.facebook.com/shiokominkan/>



Q X (旧 Twitter)

「塩尻市中央公民館」
で検索



館報編集委員

○委員長
上條 伸一
○副委員長
中野 知栄
高尾 悠莉
鳥羽 泰世