

しおじり

No.311

令和6年7月1日発行
発行 塩尻市中央公民館
編集 館報編集委員会

ホームページ・各種 SNS は巻末よりご確認いただけます

塩尻市 中央公民館 検索

紙面連動！新しい館報の読み方

スマートLook

講座予約が簡単！
写真も動画も追加で見れる！



5月12日 「里山で過ごそう」での出張図書館

ぶどう棚

昨年に地域の方から「娘が税の作文で公民館のことを書いたものが入賞したよ」と報告してもらいました。その作文は以下になります。

「今日もえんてらす集合ね」。えんてらすとは地区の公民館の愛称で、私は友人数人といつもここで待ち合わせて、課題やテスト勉強に励んでいる。落ち着いて学習に取り組むことができるスペースがあり、「空席待ち」が出来るほどいつもたくさんの学生が詰めかけている。

私は中学生になってすぐからここを利用している。家ではなかなか落ち着いて学習に取り組めないが、ここに来ると、高校生や大学生が真剣に勉強に取り組んでいて「私も頑張らなきゃ」と刺激を受けるのだ。近くにこんな充実した公共施設があることを本当にありがたく思う。

～中略～

私と同じように公民館で勉強をして高校生になった兄が、ボランティアで小中学生向けの学習支援の手伝いを始めた。「今度は僕たちが公民館に『恩送り』をする番だ」と話す兄の姿を誇らしく思う。ずっと昔からそういう気持ちを持った人たちが、地域のコミュニティの中心だった公民館を守り続けてきたのだ。地域の人の交流の場、憩いの場であるこのような施設を、次世代を担う私たちもしっかり残していきたい。私たちが納める税金が、自分たちの大切な居場所を作っていることを忘れないでいたい。そして見えない誰かの居場所として残すために、みんなで大切に守っていかねければならないと思う。」

みなさんはどんなことを感じましたか。私は公民館に関わる者として嬉しく感じました。『恩送り』は誰かから受けた恩を、直接その人に返すのではなく、別の人に送ること。そんな気持ちが広がるような公民館活動を広げていきたいと思えます。

中央公民館講座紹介 ※定員があるものは、申込多数の場合抽選となります。



① 公民館でおひるごはん

月1回日曜日に公民館で1品持ち寄りの昼食会を開催します。ご飯は公民館で用意します。みんなで楽しくお昼ごはんを食べましょう！

日 時	7月21日(日)・8月18日(日)・9月15日(日)・10月20日(日)	正午から午後1時まで
会 場	塩尻総合文化センター ロビー	その他 10月以降も月1回開催予定です。おかずは何でも構いません。(もし難しければ持ち寄りなしで参加でも構いません) 同日「ゆる活」も開催します。
参加費	100円+おかず1品持ち寄り	
申込	不要	



② ゆる活

公民館に気軽に来て「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。お茶を飲みながら色々なテーマについてゆるーく語っていきます。

日 時	①7月28日(日) テーマ：パリオリンピック ゲスト：大和一光さん(元国立競技場長)	会 場	7月 えんてらす
	②8月18日(日) テーマ：キン肉マン	参加費	100円(お茶・菓子代)
	③10月20日(日) テーマ：園芸 ゲスト：市民活動団体 hana-tomo	申込	各回開催日1週間前まで(当日参加も可能です)
時 間	午後2時から午後3時30分まで	その他	同日「公民館でおひるごはん」も開催します。



③ ゆる活番外編 しなのめツーリング

「ゆる活」番外編として公民館の外に飛び出します。バイカーを対象に市内を2時間程度ツーリングを行い、高ボッチ高原にてキャンプを行います。夜は火を囲みながらバイク談義しませんか。

日 時	8月24日(土)午後2時から25日(日)午前9時頃まで(現地解散)
経 路	市内を2時間程度ツーリング後高ボッチ高原へ向かいます
参加条件	バイク参加でキャンプ宿泊できる方
参加費	2000円(食材費など)
定 員	10名程度
申込み	8月9日(金)まで
その他	・当日はテントサイトで火を囲みます。テントをお持ちください。(キャンプ道具のバイク積込が困難な方は、別途運搬車両を用意しますのでご相談ください) ・テントをお持ちでない方(女性限定)は山頂建物(でいだらぼっち館)内で雑魚寝となります。



④ 里山で過ごそう！

里山の自然の中で自由に過ごせます。またその回によってテーマを決めて開催します。3回ともテーマの料理を行いつつ、その食べ物にまつわる本の読み聞かせを行います。図書館による出張図書館も同時開催です。

日 時	①9月7日(土) ラーメンDAY(ラーメンのスープづくりなど)	会 場	塩尻市片丘北熊井地籍 ソヤノウッドパーク南側市有林
	②10月19日(土) シチューDAY(大きな鍋でシチューづくり)	参加費	1人200~500円程度(食材費・未就学児無料)
		定 員	各回20名程度
時 間	午前9時から正午まで	申込	各回開催日1週間前まで
その他			詳細な会場や参加費は申し込み者にお知らせします



⑤ 阿智村 夏休み学びのバス遠足～源氏物語・平和学習～

夏休みに阿智村にバス遠足を行います。源氏物語に関連した帚木の見学を行い日本文学について学び、満蒙開拓平和記念館では平和の大切さを改めて考えなおします。

日 時	8月7日(水)午前8時30分～午後5時	見学先	阿智村 園原ビジターセンター <small>ははきぎかん</small> 、満蒙開拓平和記念館など
集合・解散場所	塩尻消防署南側駐車場	その他	バスを使って阿智村に向かいます。昼食は阿智村内で食事予定です。
参加費	1人2,500円(昼食費・入館料)		
定 員	20名		
申込締切	7月24日(水)まで		



⑥ はじめての陶芸教室

初心者の方でも参加できる陶芸教室を開催します。陶芸の楽しさやものを一から作る喜びを体験してもらいます。希望者は完成した作品を11月に開催される市民文化祭に展示予定です。

日 時	9月1日・15日・29日、10月6日・20日(すべて日曜日・全5回)
時 間	午前9時から午後3時まで(正午から午後1時まで昼食休憩)
場 所	塩尻総合文化センター陶芸絵画室
参加費	3,000円(全5回分)
申込締切	8月8日(木)まで
その他	複数の作品を制作予定です。希望者は、そのうち何点かを市民文化祭で展示します。

サマースクール公民館

7.31 水 / 8.2 金 10:00～16:30

毎年恒例の夏休み特別講座として「サマースクール公民館」を2日間開催！

今年は大人も楽しめる・学べる講座も開催します。講座は選択式で1講座だけ受講も出来ます。

スマート Look から
各講座の詳細について見られます

会場 えんてらす

日時 7/31 水 午前10時～午後4時30分

時間	10:00～11:30	13:00～14:30	15:00～16:30
講座名	インプロ(即興演劇)をやってみよう!	中学生と楽しくあそぼう	みんなで絵遊び
	理科読おはなし会 ～紙のふしぎ～	はじめての手話教室	
	木工クラフト工作	フラワーアレンジメント ～かごから作ってみよう!～	チャイルドキッチン ママに負けない トウモロコシ料理に挑戦!

会場 総合文化センター

日時 8/2 金 午前10時～午後4時30分

時間	10:00～11:30	13:00～14:30	15:00～16:30
講座名	ニュースポーツで遊ぼう	そよ風の家 おかしづくり体験	
	昼間でも星を楽しもう	バルーンアートにチャレンジ	勾玉づくり
	音と空気の秘密をさぐる	理科読おはなし会 ～見える?見えない?のふしぎ～	和算 10問勝負 道場破りきたれ
	バックチャームづくり	はじめての手話教室	
	書道体験教室	はじめての絵画教室	
	はじめての短歌教室	はじめての俳句教室	ゲームでお金博士になろう
	はじめての古文書教室	リフレッシュヨガ教室	おうちでできる 子どもセルフカット
	日本舞踊体験会	いきいき貯筋倶楽部 体験会	太極拳体験会

会場(えんてらす・総合文化センター)共通事項

申込締切

7/23 火 まで

参加費

無料

その他

- ・お昼はお弁当などを持参していただくか、ボランティアさんによる昼食提供(おにぎりなど・高校生以下無料、大人200円)をご利用ください。
- ・申込多数の場合は、抽選となります。持ち物など詳細については申込締切後に申し込まれた方にお知らせします。
- ・各講座の詳細については、スマートLookやホームページから見ていただくか、中央公民館までお問い合わせ下さい。

令和6年度 公民館役員紹介

- 館長 〓 主事 〓
- 中央・地区公民館
- 中央
- 青柳 信雄
- 安藤 寿秀
- 大門
- 塩原 健一
- 中田 建司
- 塩尻東
- 平林 袈裟雄
- 大居 昂裕
- 片丘
- 小松 秀樹
- 青柳 香奈
- 広丘
- 宮田 幸恵
- 百瀬 雅彦
- 高出
- 栗山 久利
- 大山 博
- 吉田
- 細田 茂美
- 太田 聡志
- 宗賀
- 池内 典江
- 奥原 勇亮
- 北小野
- 神戸 保
- 亀岡 慎一
- 洗馬
- 三溝 隆
- 古畑 千穂
- 榎川
- 本多 秀美
- 杉本 千鶴

公民館活動を支えてくださる分館長・分館主事のみなさんをご紹介します

- 分館名 〓
- 館長 〓 主事 〓
- 大門公民館
- 一番町
- 浜 幸一郎
- 中村 康昭
- 二番町
- 杉村 諭志
- 太田 健治
- 三番町
- 青木 謙通
- 丸山 勉
- 四番町
- 小松 由人
- 堀籠 岳治
- 五番町
- 山地 幸男
- 海老澤 憲治
- 六番町
- 紅林 良一
- 大日方 博明
- 七番町
- 米津 秀幸
- 佐藤 道生
- 八番町
- 百瀬 正弘
- 奈良井 秀紀
- 七区
- 中沢 功
- 中沢 延夫
- 田川町
- 宮川 雅行
- 伊藤 仲洋
- 塩尻東公民館
- 東山
- 中澤 次男
- 米山 榮治

- 柿沢
- 増田 利司
- 笠原 厚
- 金井
- 吉江 徳夫
- 武居 則幸
- 上西条
- 小松 嘉一
- 小松 靖明
- 中西条
- 中村 新一
- 宮川 昌明
- 塩原 康弘
- 塩原 三典
- 宮下
- 堀ノ内
- 塚原 克彦
- 上条 真広
- 長畝
- 武居 啓次
- 百瀬 大貴
- 棧敷
- 野村 祐二
- 島尻 幸治
- 町区
- 北澤 政博
- 大谷 和茂
- 松原
- 近藤 久司
- 吉江 明美
- みどり湖
- 上條 正光
- 松坂 秀人
- 峰原
- 北原 一弘
- 鈴木 邦之

- 片丘公民館
- 南内田
- 村上 公彦
- 河野 孝男
- 北熊井
- 白木 智昭
- 中嶋 芳久
- 南熊井・中挾
- 米久保 和佳
- 平林 一志
- 君石
- 成田かち子
- 田方 翔吾
- 内田原
- 内田 康彦
- 遠山 和博
- 原新田
- 竹沢 誠
- 三沢 昌樹
- 堅石
- 西村 修司
- 本田 康弘
- 郷原
- 塩原 玉基
- 赤羽 透
- 野村
- 本木 英敏
- 三澤 圭輔
- 高出一区
- 高出一区
- 寺澤 久水
- 長尾 晃
- 清沢 拓弥
- 大槻 学

- 高出一区
- 伊予田 清
- 加賀田尚義
- 高出四区
- 大野 茂男
- 百瀬 正人
- 高出五区
- 西村 博茂
- 濱田 大輔
- 吉田公民館
- 吉田一区
- 塩原 孝壽
- 辻垣内吉之
- 吉田二区
- 坂井佐千穂
- 桑原 毅
- 熊澤 修一
- 浦 浩一郎
- 吉田四区
- 海渡 純
- 西川 祐介
- 吉田五区
- 三橋 武彦
- 内川 光明
- 宗賀公民館
- 桔梗ヶ原
- 有賀 荘司
- 神戸 麻衣
- 平出
- 清水 晃
- 瀬川 裕一
- 小井戸
- 松田 正生
- 丸山 真一

- 床尾
- 真田 功
- 上條 博之
- 洗馬
- 中野 弘明
- 中野 和也
- 牧野
- 博田 直樹
- 上條 重信
- 本山
- 千野 政和
- 竹田 明彦
- 日出塩
- 丸山 直紀
- 丸山 好樹
- 北小野公民館
- 古町
- 富永 久喜
- 神戸 真吾
- 宮前
- 柳澤 正年
- 高木まゆみ
- 大出
- 森下 秀明
- 寺平 光明
- 上田
- 横澤 幸雄
- 足助 公崇
- 勝弦
- 川上 豊
- 小松 勉
- 洗馬公民館
- 上組
- 檜尾 幸男
- 百瀬 慶一

- 元町
- 中原 幸治
- 黒澤 典和
- 芦ノ田
- 古牧 覚
- 征矢野 勝
- 太田
- 原田 信
- 塚原 栄志
- 岩垂
- 高木 哲也
- 吉田 正一
- 下小曾部
- 古畑 良人
- 北澤 弘文
- 上小曾部
- 上条 弘三
- 田中 和義
- 榎川
- 千野 守正
- 片田 茂義
- 平沢
- 藤原 繁幸
- 城取 敏文
- 奈良井
- 折橋 輝夫
- 中村 活昭
- ※敬称は省略させていただきます。



申込み・お問い合わせ 電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

中央公民館までお問い合わせください。総合文化センター窓口・お電話・メールにて受付いたします。

Q ホームページ

<https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/61/>

Q LINE

「友だち追加」からID「510hstt」で検索



Q フェイスブック

<https://www.facebook.com/shiokominkan/>



Q X (旧 Twitter)

「塩尻市中央公民館」で検索



館報編集委員

〇委員長 上條 伸一

〇副委員長

中野 知栄
高尾 悠莉
鳥羽 泰世