

しおじり

No.314

令和7年4月1日発行

発行 塩尻市中央公民館

編集 館報編集委員会

ホームページ・各種 SNS は巻末よりご確認ください

塩尻市 中央公民館

検索



紙面連動！新しい館報の読み方

スマートLook

講座予約が簡単！
写真も動画も追加で見れる！



TOPICS

▶ 令和7年度講座特集

2月23日 インターナショナルおたのしみ会



公民館では様々な学習テーマを設けて活動を行っています。防災や福祉、歴史や人権学習など多岐に渡るテーマをそれぞれの講座に設定していますが、令和5年度から新たに取り組んでいるテーマが「国際交流」です。その「国際交流」をテーマに取り組んだ事業が2つあります。

ひとつは塩尻市内在住の外国籍の方を講師にお迎えした「世界の料理教室」です。ブラジル、中国、ベトナム、そして北インドの料理と文化を学びました。試食も講師と参加者で行い、食を囲むと自然と会話も弾み、その国の文化について楽しく学びました。

もうひとつが色々な国の文化の人と交流する「インターナショナルおたのしみ会」です。この事業は大学生と高校生（令和5年時）、2人が中心となって計画をして、食事やレクリエーションゲームを参加者のみなさんと楽しみました。実はこの大学生は、社会教育士という資格取得のため令和5年度に中央公民館で実習をしていた学生です。大学を卒業し社会人になった彼女は、令和6年度も知恵を貸してくれて、素晴らしい「インターナショナルおたのしみ会」を企画・開催してくれました。このように公民館だけでは補えない部分は、地域の方々の力を借りながら公民館講座を組み立てています。

今号では令和7年度の中央公民館講座や事業を紹介しています。「国際交流」はもちろん、様々なテーマの講座を開催予定です。みなさんも気になる講座がありましたら、気軽にご参加ください。そして住民のみなさんの力をお借りしながら、より楽しく、より学びの深い公民館を目指していきます。

中央公民館講座 参加者募集!!

講座の申し込みについて

お電話、FAX、メール、LINE、あるいは中央公民館窓口でお申し込みください。

定員を超えた場合は抽選となります。

お申込みの際に①参加される方のお名前 ②住所 ③電話番号をお伝えください。

電話、窓口受付時間は平日午前8時30分から午後5時までとなります。

(メール・FAXは随時受付しています。)

●電話：0263-52-0899 

●FAX：0263-53-7604

●メール：kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

スマートLOOK
からも申し込み
できます



スマートLOOKでは紙面に掲載していない情報(詳しい日程や講師など)も見ることができます。

「参加費」「申込」欄がないものは、
参加費無料・申込不要です。

1 短歌講座

短歌を楽しむことを重視する「ヒヨドリコース」、短歌を上達することを重視する「ハヤブサコース」を選んでいただき、申し込み際にどのコースが希望かお伝えください。

日時 6月～2月〈月1回金曜日〉

午前10時～正午

場所 塩尻総合文化センター

申込 随時募集。途中から参加でも構いません。

2 俳句講座

兼題(あらかじめ決めておいた題)にそって、一人3句ずつ投稿し、選句を行い、感想を述べあいながら学びます。五・七・五の拍からなる世界で最短の詩である俳句を楽しんでみませんか。

日時 6月～2月〈月1回木曜日〉

午後1時30分～午後3時30分

場所 塩尻総合文化センター

申込 随時募集。途中から参加でも構いません。

3 四季の星空観察会

天体観測ドームの31センチ反射望遠鏡で四季折々の天体観測を楽しみます。各回違ったテーマで観測対象を選び、天体の神秘的な姿を観察します。

日時 4月～11月〈月1回土曜日〉 午後7時または午後8時から

場所 いこいの森公園天体観測ドーム

※申込不要。当日現地に集合してください。天候が悪い場合は中止となりますので、各自天気を判断してお越しください。



4 古文書解読講座

市内の古文書を元に、当時の歴史や生活についてグループごとに解読して理解を深めます。古文書を解読し、塩尻市の歴史をたどってみませんか。初心者の方には、講師が基本知識から指導しますので、お気軽にお申し込みください。

日時 6月～2月〈月1回土曜日〉 午前9時30分～午前11時30分

場所 塩尻総合文化センター

申込 随時募集。途中から参加でも構いません。

5 まなび庵絵画教室

絵画は初めてという人、また年齢に関係なく、どなたでも気軽に絵画を楽しめる教室です。画材は水彩画や油絵、自由に選択できます。月2回、年間通して開催していますので、途中からの参加でも可能です。

期日 4月～3月〈月2回(連続した土日)〉 午前9時～正午

場所 塩尻西部中学校 まなび庵

申込 随時募集。途中から参加でも構いません。



6

里山で過ごそう！

里山の自然の中で自由に過ごせます。またその回によってテーマを決めて開催します。回によっては出張図書館も同時開催です。

期日・テーマ 4月20日(日)…フリー DAY (里山で自由に過ごせます)
5月18日(日)…おにぎり DAY (みんなでおにぎりを作ります)
6月8日(日)……観察 DAY (フィールド内の自然観察をします)

時 間 午前10時から正午まで

場 所 塩尻市片丘北熊井地籍 ソヤノウッドパーク南側市有林

参加費 4/20、6/8…無料、5/18…1人300円程度(食材費)

申込締切 4/20は4/15(火) まで、5/18・6/8は回開催日の7日前まで



7

里山で遊ぼう！夏のデイキャンプ

里山をフィールドとして、里山の魅力を感じ、全力で遊びます！外遊びをする機会が少なくなっていますが、この機会に親子でいっしょに楽しみませんか。

期 日 7月19日(土) 午前11時から夕方頃まで

場 所 塩尻市片丘北熊井地籍ソヤノウッドパーク南側市有林

定 員 親子15組程度(申し込み多数の場合抽選)

参加費 材料費・食材費等1人500円程度 **申込締切** 4月24日(木) まで



8

自然栽培体験 田んぼでお米づくり

お米を田植えから収穫まで1年をかけて育てます。

時期・内容 5月24日(土)…田植え、9月27日(土)…稲刈り、11月…調理・食事会
※苗や稲の成長、天候により日程が変更になる場合があります。

時 間 午前9時～正午頃まで

場 所 塩尻東地区柿沢区にある田んぼ **定 員** 10組

参加費 1組3,500円(収穫した後にお米5キロをお渡しします)

申込締切 4月24日(木) まで

その他 基本的に1年間(全3回)通して参加いただける方に限ります。



9

街道を往く～仁科街道 その1～

歴史的、文化的遺構等に触れることで、歴史的な学びをより深めます。新緑の景色を楽しみながら、ガイドの方の説明を聞きながら、ゆっくり歩くことで、心と体の健康増進につなげます。

期 日 4月19日(土) 午前9時から正午まで

内 容 宗賀公民館に集合し、ガイドの方の説明を聞きながら仁科街道(洗馬駅～本洗馬歴史の里資料館～宗賀公民館)を散策。

定 員 20名程度 **参加費** 無料

その他 どなたでも参加できますが、歩いて散策できる体力のある方のご参加をお願いします。約6km、2時間30分ほど歩きます。



10

初心者向け手話講座

手話を多くの人に知ってもらうため初心者向けの手話講座を開催します。

期 日 5月10日(土)、6月28日(土)、7月26日(土) (全3回)

時 間 午後1時30分から午後3時まで

場 所 塩尻総合文化センター 大会議室

定 員 15名程度 **申込締切** 4月24日(木) まで



11

公民館でおひるごはん

月1回日曜日に公民館で1品持ち寄りの昼食会を開催します。ご飯は公民館で用意します。みんなで楽しくお昼ごはんを食べましょう！

日時 4月27日(日)・5月25日(日)・
6月22日(日) 正午から午後1時まで

会場 塩尻総合文化センター
(部屋は当日正面玄関掲示をご確認ください)

参加費 100円+おかず1品持ち寄り
(高校生以下無料)

その他 7月以降も月1回開催予定です。おかずは何でも構いません。(買ったものでもOK)
持ち寄りなしで参加でも構いません。

12

日本画講習会 New

創作を通じて毎日を豊かにするため、日本画を学び、技術の向上を目指します。日本画の初心者でも気軽にご参加できます。4月から11月まで月1回開催し、11月の秋の文化祭で展示を行う予定です。

日時 初回：4月26日(土) 午後1時から午後4時まで※5月以降も月1回開催。第4土曜に開催。

定員 15名(小学生以上)

会場 塩尻総合文化センター 陶芸絵画室

参加費 無料ですが、材料費2,000円程度ご負担いただきます。

申込締切 4月18日(金)まで



13

花壇づくりのコツを学ぼう New

総合文化センターの花壇づくりを通じて、きれいな花壇づくりのコツを学びます。初心者の方も大歓迎です。(花壇に植える花苗は事務局で用意します。)

日時 5月下旬頃(平日の午前10時から1、2時間程度)
※日程は申し込み者が出られる日時で決定します。

会場 塩尻総合文化センター正面玄関前 **花壇** **講師** 市民活動団体 hana-tomo

内容 秋植え球根の整理と春夏花への植え替え

参加費 無料 **定員** 5名

持ち物 庭いじりが出来る服装、園芸用ハングスコップ、手袋など

申込締切 4月24日(木) **その他** 7月、10月、11月にも開催予定です。



令和7年度 中央公民館年間予定

講座名	日程	内容
サマースクール公民館	8月1日 総合文化センター 8月7日 えんてらす	子どもたちの夏休みの学びの場として様々な講座を2日間(2会場で)開催します。毎年人気の講座や新しい講座、またお昼ごはんの無償提供も予定しています。
里山で過ごそう	8月～	里山で様々なテーマを設けて自由に過ごしてもらいます。
里山で炭焼き体験	11月	里山で炭焼き体験をして炭づくりをします。
世界の料理教室 全3、4回予定	7月～	世界各国の料理と文化を学びます。
インターナショナルおたのしみ会	2月	外国籍住民と地元住民の交流会。
聴覚障がい者と学ぶ教養講座	12月	聴覚障がい者と一しょに学べる講座を開催します。
ゆる活 月1回	7月～	今年も様々なテーマで開催予定です。
平和学習	8月	戦争に関する現地学習や戦争体験談の朗読会など予定しています。

・各講座、また他に計画している講座は詳細が決まり次第塩尻市ホームページやフェイスブック、公民館報などでお知らせします。
・予定ですので、内容や時期が変更になる場合があります。

申込み・お問い合わせ 電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

中央公民館までお問い合わせください。総合文化センター窓口・お電話・メールにて受付いたします。

Q ホームページ

<https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/61/>

塩尻市 中央公民館 検索

Q LINE

「友だち追加」から
ID[510hstl]で
検索



Q フェイスブック

<https://www.facebook.com/shiokominkan/>



Q X (旧 Twitter)

「塩尻市中央公民館」
で検索

