

中央公民館講座紹介

※定員があるものは、申込多数の場合抽選となります。

スマート
Look から
各講座の詳細を
ご確認ください。



① 公民館でおひるごはん

月1回日曜日に公民館で1品持ち寄りの昼食会を開催します。
ご飯は公民館で用意します。みんなで楽しくお昼ごはんを食べましょう！

日 時	7月27日(日)・8月24日(日)・9月28日(日)・10月26日(日) 正午から午後1時まで		
会 場	塩尻総合文化センター (部屋名は当日正面玄関掲示をご確認ください)	参 加 費	100円+おかず1品持ち寄り
		申 込 み	不要
そ の 他	11月以降も月1回開催予定です。おかずは何でも構いません。(もし難しければ持ち寄りなしで参加でも構いません) 同日「ゆる活」も開催します。		

② ゆる活

公民館に気軽に来て「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。
お茶を飲みながら色々なテーマについてゆるーく語っていきます。

日 時	① 7月27日(日) テーマ：プロ野球 ② 8月24日(日) テーマ：ビートルズ ③ 9月28日(日) テーマ：Mr.Children ④ 10月26日(日) テーマ：地下アイドル	会 場	①塩尻総合文化センター 大会議室 ②高出公民館 ③④塩尻総合文化センター 教養室
		参 加 費	100円(お茶・菓子代)
時 間	午後2時から午後3時30分まで	申込締切	各回開催日1週間前まで(当日参加も可能です)
		そ の 他	同日「公民館でおひるごはん」も開催します。

③ 里山で過ごそう！

里山の自然の中で自由に過ごせます。またその回によってテーマを決めて開催します。
11/9のみ図書館による出張図書館も同時開催です。

日 時	① 8月3日(日) 縁日DAY わたあめやかき氷など、夏祭りコーナー を設けてみんなで遊ぼう！ ② 9月7日(日) 自然観察DAY ③ 10月5日(日) フリーDAY ④ 11月9日(日) やさいもDAY	会 場	塩尻市片丘北熊井地籍 ソヤノウッドパーク南側市有林
		参 加 費	1人200～500円程度(食材費・未就学児無料)
時 間	午前10時から正午まで	定 員	各回20名程度
		申込締切	各回開催日1週間前まで
		そ の 他	詳細な会場や参加費は申し込み者にお知らせします。

④ 夏休み学びのバス遠足 ～平和学習・歴史学習～

8月に長野市へバス遠足にでかけます。松代象山地下壕では平和の大切さについて改めて考えなおし、
真田邸や真田宝物館などでは、歴史について学びます。

日 時	8月29日(金) 午前8時～午後4時30分	申込締切	8月15日(金)まで
集合・解散場所	塩尻消防署南側駐車場	見 学 先	松代象山地下壕、真田邸、真田宝物館など
参 加 費	1人2,340円(予定)(昼食費・入館料)	そ の 他	バスを使って行きます。昼食は松代町内で食事予定です。
定 員	20名		

⑤ はじめての陶芸教室

初心者の方でも参加できる陶芸教室を開催します。陶芸の楽しさやものを一から作る喜びを体験してもらいます。
完成した作品は11月に開催される市民文化祭に展示予定です。

日 時	9月6日・20日、10月4日・18日・25日(すべて土曜日・全5回)		
時 間	9/6・20、10/18▶午前9時30分から午後3時まで(正午から午後1時まで昼食休憩) 10/4・25▶午前9時30分から正午まで		
場 所	塩尻総合文化センター陶芸絵画室	定 員	10名程度
参加費	3,000円(全5回分)	申込締切	8月8日(金)まで
そ の 他	複数の作品を制作予定です。そのうち何点かを市民文化祭で展示します。		

⑥ 世界の料理教室

塩尻在住の外国籍の方を講師にお迎えし、いろいろな国の料理と文化を学びます。

日 時	9月13日(土) 午前10時～正午	料 理	春巻き・ぎょうざ	申込締切	8月29日(金)まで
国	中国	会 場	ふれあいセンター洗馬	そ の 他	どなたでもご参加いただけます。
講 師	川島 秀子さん	定 員	20名 ※定員を越えた場合抽選になります。		