

しおじり

No.315

令和7年7月1日発行
発行 塩尻市中央公民館
編集 館報編集委員会

ホームページ・各種 SNS は巻末よりご確認ください

塩尻市 中央公民館

検索

TOPICS

- ▶ 中央公民館講座紹介
- ▶ サマースクール公民館
- ▶ 公民館役員紹介

紙面連動! 新しい館報の読み方

スマートLook

講座予約が簡単!
写真も動画も追加で見れる!



地域住民と一緒にいった、
総合文化センターの花壇づくり (5月23日)

願いを込めて植えられた
“ペンタス”



ぶどう棚

テレビを見ているとふと目に留まった。今年は令和7年であり、昭和元年から100年目にあたる「昭和100年」というニュースである。年号では昭和、平成、令和と3つの年号をまたいで歴史が刻まれてきた。この100年で日

本の文化や技術は大きく変化してきた。

例えば今では1人1台が当たり前である携帯電話。携帯電話の所有者のほとんどがスマホを持ち、通話だけでなく、様々な機能を持つ。カメラやインターネット、音楽を聴いたり、動画を見たり。私が初めて携帯電話を所持させてもらったのは、高校生のとき。そのときは通話と少ない文字制限のメール機能だけであった。それから20数年経ち、凄まじい技術進化を遂げ、生活に密着したもののひとつとなっている。

そして今年「昭和100年」というだけでなく、太平洋戦争終戦から80年という節目の年である。たくさんの悲劇を生んだにも関わらず、この80年の間、世界各国で戦争を繰り返して、2022年から始まったロシアのウクライナ侵攻は未だに続いている。

表紙の写真は地域住民と一緒に総合文化センターの花壇づくりを行った様子を撮影したものだ。約10種類の植物が、元氣よく成長するよう整備をした。その中の植物にペンタスという一年草がある。ペンタスの花言葉は「願い事」「願いが叶う」である。年々進歩していく中で、過去の悲劇を忘れず、ロシアのウクライナ侵攻などの戦争が無くなるように祈り、その願いが叶ってほしいと強く望んでいる。

中央公民館講座紹介

※定員があるものは、申込多数の場合抽選となります。

スマートLook から
各講座の詳細を
ご確認ください。



① 公民館でおひるごはん

月1回日曜日に公民館で1品持ち寄りの昼食会を開催します。
ご飯は公民館で用意します。みんなで楽しくお昼ごはんを食べましょう！

日 時	7月27日(日)・8月24日(日)・9月28日(日)・10月26日(日) 正午から午後1時まで		
会 場	塩尻総合文化センター	参加費	100円+おかず1品持ち寄り
	(部屋名は当日正面玄関掲示をご確認ください)	申込み	不要
その他	11月以降も月1回開催予定です。おかずは何でも構いません。(もし難しければ持ち寄りなしで参加でも構いません) 同日「ゆる活」も開催します。		

② ゆる活

公民館に気軽に来て「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。
お茶を飲みながら色々なテーマについてゆるーく語っていきます。

日 時	① 7月27日(日) テーマ：プロ野球	会 場	①塩尻総合文化センター 大会議室	
	② 8月24日(日) テーマ：ビートルズ		②高出公民館 ③④塩尻総合文化センター 教養室	
	③ 9月28日(日) テーマ：Mr.Children		参加費	100円(お茶・菓子代)
	④ 10月26日(日) テーマ：地下アイドル		申込締切	各回開催日1週間前まで(当日参加も可能です)
時 間	午後2時から午後3時30分まで	その他	同日「公民館でおひるごはん」も開催します。	

③ 里山で過ごそう！

里山の自然の中で自由に過ごせます。またその回によってテーマを決めて開催します。
11/9のみ図書館による出張図書館も同時開催です。

日 時	① 8月3日(日) 縁日DAY わたあめやかき氷など、夏祭りコーナー を設けてみんなで遊ぼう！	会 場	塩尻市片丘北熊井地籍	
	② 9月7日(日) 自然観察DAY		ソヤノウッドパーク南側市有林	
	③ 10月5日(日) フリーDAY		参加費	1人200~500円程度(食材費・未就学児無料)
	④ 11月9日(日) やさいもDAY		定 員	各回20名程度
時 間	午前10時から正午まで	申込締切	各回開催日1週間前まで	
その他		その他	詳細な会場や参加費は申し込み者にお知らせします。	

④ 夏休み学びのバス遠足 ～平和学習・歴史学習～

8月に長野市へバス遠足にでかけます。松代象山地下壕では平和の大切さについて改めて考えなおし、
真田邸や真田宝物館などでは、歴史について学びます。

日 時	8月29日(金) 午前8時~午後4時30分	申込締切	8月15日(金)まで
集合・解散場所	塩尻消防署南側駐車場	見学先	松代象山地下壕、真田邸、真田宝物館など
参加費	1人2,340円(予定)(昼食費・入館料)	その他	バスを使って行きます。昼食は松代町内で食事予定です。
定 員	20名		

⑤ はじめての陶芸教室

初心者の方でも参加できる陶芸教室を開催します。陶芸の楽しさやものを一から作る喜びを体験してもらいます。
完成した作品は11月に開催される市民文化祭に展示予定です。

日 時	9月6日・20日、10月4日・18日・25日(すべて土曜日・全5回)		
時 間	9/6・20、10/18▶午前9時30分から午後3時まで(正午から午後1時まで昼食休憩) 10/4・25▶午前9時30分から正午まで		
場 所	塩尻総合文化センター陶芸絵画室	定 員	10名程度
参加費	3,000円(全5回分)	申込締切	8月8日(金)まで
その他	複数の作品を制作予定です。そのうち何点かを市民文化祭で展示します。		

⑥ 世界の料理教室

塩尻在住の外国籍の方を講師にお迎えし、いろいろな国の料理と文化を学びます。

日 時	9月13日(土) 午前10時~正午	料 理	春巻き・ぎょうざ	申込締切	8月29日(金)まで
国	中国	会 場	ふれあいセンター洗馬	その他	どなたでもご参加いただけます。
講 師	川島 秀子さん	定 員	20名 ※定員を越えた場合抽選になります。		

夏休み
特別講座

サマースクール公民館

8.1  / 8.7  10:00 ~ 16:30

大人も子どもも、楽しむ♪学べる♪講座がたくさん！
講座は選択式です。1講座のみの受講も可能です。

会場 **塩尻総合文化センター**  **8/1 ** 午前10時～午後4時30分

時間	10:00 ~ 11:30	13:00 ~ 14:30	15:00 ~ 16:30
講座名	ねんどで生き物を作ろう 	そよ風の家 クッキーづくり	
	ゲームでお金博士になろう	バルーンアートにチャレンジ	勾玉（まがたま）づくり 
	はじめての手話教室	ピラティス教室 	リフレッシュヨガ教室
	音のふしぎ 	はじめての古文書教室	高校生とつくる たのしい思い出たいけん
	空気の秘密をさぐろう2	 うたが生まれた！ ～わたしの言葉でひらく 短歌の世界～	黒板であそぼう
	使ってみよう！作ってみよう！ 公衆電話	昆虫と植物について学ぼう 「塩尻市の昆虫と植物」と 「外国の貴重な昆虫」	プチ陶芸体験 豆皿をつくろう

会場 **えんてらす**  **8/7 ** 午前10時～午後4時30分

時間	10:00 ~ 11:30	13:00 ~ 14:30	15:00 ~ 16:30
講座名	金魚の飾りづくり	光のふしぎ	プラズマで遊ぼう！ 光と電気のふしぎ
	 プラネタリウム工作	ドンドン！ワクワク！ 和太鼓体験 	クラフトハンドで作る ネコのカゴ

会場（塩尻総合文化センター・えんてらす）共通事項

申込締切

7月22日  まで

参加費

無料

スマート
Look から
各講座の詳細を
ご確認ください。



その他

- お昼はお弁当などを持参していただくか、ボランティアさんによる昼食提供（おにぎりなど・高校生以下無料、大人200円）をご利用ください。
- 申込多数の場合は、抽選となります。持ち物など詳細については1週間前までに申し込まれた方にお知らせします。
- 各講座の詳細については、スマートLookやホームページから見ていただくか、中央公民館までお問い合わせ下さい。

令和7年度 公民館役員紹介

館長 ● 主事 ●

中央・地区公民館

中央

青柳 信雄
中野 友美

大門

米窪 勇
中田 建司

塩尻東

福山眞太郎
大居 昂裕

片丘

小松 秀樹
青柳 香奈

広丘

宮田 幸恵
松下 侑里

高出

栗山 久利
大山 博

吉田

荻無里立人
太田 聡志

宗賀

池内 典江
奥原 勇亮

北小野

神戸 保
林 和彦

洗馬

三溝 隆
古畑 千穂

榎川

本多 秀実
杉本 千鶴

公民館活動を支えてくださる分館長・分館主事のみなさんをご紹介します

分館名 ●
館長 ● 主事 ●

大門公民館

一番町

浜 幸一郎
小野 千弘

二番町

太田 健治
藤村 隆雄

三番町

青木 謙通
丸山 勉

四番町

田岡 貞敏
堀籠 岳治

五番町

山地 幸男
海老澤憲治

六番町

紅林 良一
大日方博明

七番町

米窪 秀幸
佐藤 道生

八番町

百瀬 正弘
奈良井秀紀

七区

中沢 功
塩原 義浩

田川町

宮川 雅行
伊藤 伸洋

塩尻東公民館

東山

登内 博幸
米山 榮治

柿沢

増田 利司
中村 一夫

金井

吉江 徳夫
武居 則幸

上西条

小松 好夫
小松 直

中西条

川窪 光弘
小松 聖次

下西条

石川 信司
石川隆一郎

堀ノ内

塚原 克彦
向井 和寿

長畝

高田 一陽
吉江 一樹

葛敷

島尻 幸治
小松 宏二

町区

北澤 政博
大谷 和茂

松原

近藤 久司
出口さつき

みどり湖

洞 卓也
木原 克也

片丘公民館

南内田

河野 孝男
村井 章

北熊井

小松 広志
小林 綾美

南熊井・中挾

米久保和佳
中村 宏二

君石

成田かち子
瀧澤 民子

内田原

伊藤 信介
山崎 聡一

原新田

藤森 円
三沢 昌樹

堅石

西村 修司
中村 正

郷原

柳澤 利光
林 東

野村

本木 英敏
田中 則義

高出公民館

高出一区

成田 知宏
四十物孝憲

高出二区

佐倉 則
宮林 利行

高出三区

赤羽 孝広
布施 政人

高出四区

齋藤 智
青井 晋平

高出五区

高橋 泰行
岩原 康博

吉田公民館

吉田一区

塩原 孝壽
辻垣内吉之

吉田二区

坂井佐千穂
桑原 毅

吉田三区

熊澤 修一
浦浩一郎

吉田四区

海渡 純
西川 祐介

吉田五区

三橋 武彦
内川 光明

宗賀公民館

桔梗ヶ原

有賀 荘司
浦沢 正也

平出

平林金一郎
丸山 祐一

小井戸

加藤 容子
山田 久子

床尾

真田 功
矢口 輝明

洗馬

中野 純生
小澤 雅宏

牧野

一ノ瀬政貴
古畑佐登志

本山

古畑 尚俊
竹田 明彦

日出塩

丸山 直紀
丸山 好樹

北小野公民館

古町

竹内 清人
神戸 聡

宮前

神戸 伸之
矢彦沢奈緒美

大出

飯嶋 寛明
菊原 茂巳

上田

勝弦 幸雄
横澤 直樹

洗馬公民館

上組

南原 正人
征矢野敏郎

元町

高橋 康弘
小林 浩司

芦ノ田

古牧 廣
浦山 義明

太田

下條 広道
瀧木 宏英

岩垂

青柳 博敏
酒井 昭浩

下小笠部

成田 義晴
青柳 雅敏

上小笠部

大熊 陽一
北沢 元

榎川公民館

賛川

片田 茂義
笠井 東

平沢

藤原 繁幸
栗山 隆樹

奈良井

折橋 輝夫
中村 活昭

※敬称は省略させていただきます。



申込み・お問い合わせ 電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

中央公民館までお問い合わせください。総合文化センター窓口・お電話・メールにて受付いたします。

Q ホームページ

<https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/61/>

Q LINE

「友だち追加」からID「510hstl」で検索



Q フェイスブック

<https://www.facebook.com/shiokominkan/>



Q X (旧 Twitter)

「塩尻市中央公民館」で検索



館報編集委員

○委員長 上條 伸一

○副委員長 中野 知栄

○委員 唐澤 理恵

安藤 寿秀