

みんなで楽しく備えよう

お泊まり★ 防災キャンプ

7/25 ▶ 26

金 土

※ お仕事の都合など ※
途中参加や宿泊しない方も大歓迎!!

洗馬地区の災害について考える
講師：塩尻市危機管理課

近い将来どんな災害が起こるの？
その時、私はどうしたらいいの...
想定される災害や避難所の立上げ
ダンボールベッドの組立体験など
大切な誰か、大切な自分自身のために
備えるそんな機会を届けます

ひみつのクラフト

日常やアウトドアでも使える?!
夜に実際に使ってみよう



夕食・朝食
ポリ袋を使った簡単アイデア防災食
ごはんを炊いたり、
お菓子を使ったレシピもご紹介

みんなの語り場・お楽しみ

洗馬を語る会は裏面を参照ください
お楽しみは夏の風物詩をご用意♪

2025.7.25.FRI ▶ 26.SAT TIME TABLE

15:00	はじめの会
	洗馬地区の災害について考える
	大人向け 避難所立上げ体験
	子ども向け ひみつのクラフト
17:00	夕食
	みんなの語り場
	入浴
	お楽しみ
22:00	消灯
7:00	ラジオ体操
	朝食
9:00	片付け おわりの会

会場：洗馬公民館（洗馬支所） 定員：30名 切：18日(金)
参加費：一人1,000円(入浴料含む) 小学生以下 500円 未就学児 無料 ※雨天決行
持ち物：各自宿泊に必要なもの(リンスインシャンプー,ボディソープあります),枕やブランケット等の寝具
備考：小学校低学年以下のお子様は大人一人以上の同伴を原則お願いいたします

申込・問合せ先

洗馬公民館（洗馬支所）
TEL 0263-52-0053
休館日 土,日,祝

ふれあいセンター洗馬
0263-51-5337
月,祝日の翌日