

洗馬公民館だより 2025年4月号

発行：
洗馬公民館



主催：洗馬公民館

「てくてくくらぶ」は区内外を楽しくウォーキングする講座です。
月1回、参加者のみんなで楽しくおしゃべりしたり、外の空気を感じたり。
仲間づくりと健康増進を目的とした、大人の遠足みたいな講座です♪



2025年間スケジュール(予定は変更となる場合があります／雨天中止)

日にち	時間	場所等	備考
4月16日 (水)	9:30 ～14:00	荒神山/辰野パークホテル周辺を てくてく	車代200円 昼食
5月27日 (火)	9:30 ～14:00	スカイパークのバラ園を見ながら てくてく	車代200円 昼食
6月10日 (火)	9:00 ※ ～14:00	高ボッチ高原でてくてく *バス利用/定員あり/通年参加優先	昼食
7月16日 (水)	9:30 ～14:00	チロルの森と日本のど真ん中を てくてく	車代200円 昼食(又は現地)
8月26日 (火)	9:30 ～12:00	洗馬一番地へ行ってみよう	車代100円 昼食
9月9日 (火)	9時頃 ※ ～14:00	下諏訪まで電車でGo! 諏訪ブラ&てくてく	電車代660円 昼食(又は現地)
10月28日 (火)	9:30 ～14:00	辰野町/横川溪谷で紅葉を楽しみながら てくてく	車代200円 昼食

=== 申込み方法 ===

● それぞれの実施日の前日までに、洗馬公民館までお申込みください。
通年参加もOK! ☆氏名、住所、電話番号をお聞きます。

=== その他 ===

スケジュール 時間に※→詳細は各月の公民館だよりをご確認ください。

車移動は相乗りになります。運転手さんへの謝礼をご負担ください。

集合場所は全て支所です。飲料・おやつ持参、歩きやすい服装、靴でご参加ください。



問合せ先/申込み先 洗馬公民館 開館時間：平日 8:30～17:15

〒399-6462 塩尻市大字洗馬2550番地2 洗馬支所内

電話(直通) 0263-52-0053 FAX 0263-53-4682

Mail seba@city.shiojiri.lg.jp