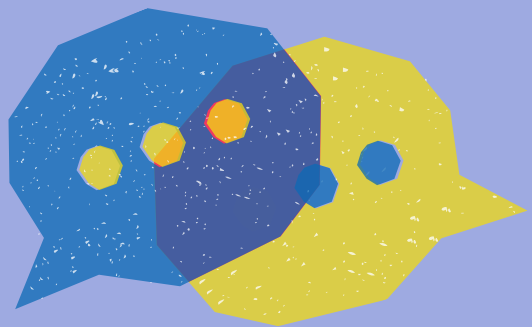




第2回 まちやくらし みんなの語り場 inせば

11/21
(木)
13時30分～
15時まで

洗馬のまちには
地域で活動する魅力的な
大人がたくさん。
まちのこと、暮らしのこと
改めて語り合うことで
お互いの活動やまちのくらしが
さらに豊かになることを願って
「みんなの語り場」を
はじめました。
珈琲片手に語りましょ。

- 会場：ふれあいセンター洗馬
(塩尻市洗馬2713-1)
- 参加費：お茶菓子代300円
- 申し込み：11/14日までに
お電話またはQRにて。

ミズイロラインさん
(上小曽部の素敵なカフェ)
の特別スイーツをご用意♪



【お問合せ・申込】

ふれあいセンター洗馬：0263-51-5337
洗馬公民館：0263-52-0053



申込は
こちら

企画：洗馬公民館・中央公民館・地域づくり課
長寿社会開発センター・塩尻市社会福祉協議会

洗馬宗賀地区合同企画
あま〜い講座

親子での参加も
大歓迎!!!

つくってみよう! 簡単! 減糖おやつ!

日時 令和6年11月30日(土)
午前10時~12時 (受付 9:45~)

場所 ふれあいセンター洗馬

講師 塩尻市 健康づくり課 保健師 栄養士



☐ 定員20名 (先着順)

☐ 持ち物 エプロン
三角巾
マスク

☐ 参加費 無料

☐ 申し込み方×切

11月22日 (金)

☐ 申し込み方法

お電話

塩尻市健康づくり課

(0263)

52-0858



QRコード
(電子申請)



主催：洗馬地区ヘルスアップ委員会
宗賀地区ヘルスアップ委員会

共催：宗賀公民館 洗馬公民館



洗馬公民館 & 塩尻市立図書館 洗馬分館 主催

クリスマス工作

トムテと ボンボンミニリースを作ろう

日時/2024年12月7日(土)
10:00~11:30

場 所 / 洗馬支所(大会議室)
対 象 / 園児から小学生
(保護者の付き添い可)
定 員 / 35人(先着順)
参加費 / 無料

クリスマス
カード作りも
あるよ!



問い合わせ/申込み先 (各窓口や電話等でお申込みください)

◆ 洗馬公民館 Tel 0263-52-0053 (平日8:30~17:15)
Mail seba@city.shiojiri.lg.jp

◆ 塩尻市立図書館 洗馬分館 (火曜日~日曜日 10:00~17:00)
Tel 0263-52-0280 内線5324 (月曜日休館)

「長野県は宇宙県」東京大学木曾観測所50周年記念
長野県！出かけよう星空観望会 × コラボ
<https://uchuuken.jp.org/>



星空観望会

In 洗馬公民館

2024.12.7(土)17:30~



- 集 合 場 所 洗馬公民館(大会議室) 観望時は洗馬小グラウンドへ移動
参 加 費 無 料
持 ち 物 防寒着、筆記用具、星座シート(お持ちの方)
講 師 塩尻星の会の皆さん
申 込 み 洗馬公民館へ電話またはメール ※下記参照
申 込 締 切 11月27日(水) 17:00まで (定員/40名程度)
参 加 記 念 長野県！出かけよう星空観望会記念特製シールプレゼント

2024年は、東京大学木曾観測所が開所して50周年を迎えます。
これを機に、長野県内の天文台やプラネタリウム施設、天文同好会などで
「木曾観測所50周年記念」を掲げた星空観望会を開催します。
期間は2024年10月初旬から12月初旬で、折しも大彗星になると予想される
紫金山-アトラス彗星や、金星、木星、土星などの惑星を好条件で観望できるチャンスです。
(「長野県！出かけよう星空観望会」チラシより引用)

問合せ先/申込み先 洗馬公民館

〒399-6462 塩尻市大字洗馬2550番地2 洗馬支所内

電話(直通) 0263-52-0053 FAX 0263-53-4682

Mail seba@city.shiojiri.lg.jp

大人向けキャンプ飯in洗馬公民館

～クリスマスに向けて～

ビア缶チキン&簡単スモークに挑戦

12.14(土)13:30-16:30

主催 洗馬公民館・宗賀公民館
共催 中央公民館 ふれあいセンター洗馬



洗馬・宗賀合同の
しおじりキャンプ飯第二弾！

今回は**燻製**と**ビア缶チキン**を作ります。
少量ですがお酒も用意します。
もちろんお子さん連れでの参加もOK♪
多目的ホールでも遊べます★

集合場所 洗馬公民館
参加費 1組 2,000円
持ち物 軍手、防寒着、体育館で遊ぶ場合は上履き
講師 古畑 比出夫さん
申込み 洗馬公民館へ電話またはメール※下記参照
最大5組（申込み多数の場合は抽選）
締切 12月2日(月) 17:00まで



ビア缶チキン

問合せ先/申込み先 洗馬公民館
〒399-6462 塩尻市大字洗馬2550番地2 洗馬支所内
電話(直通) 0263-52-0053 FAX 0263-53-4682
Mail seba@city.shiojiri.lg.jp