

～ふるさとの歴史を学ぶ会・洗馬公民館共催～

9月19日(木) 城山周辺めぐり

- 集 合 長興寺駐車場 9:00 → 解散14:00頃(予定)
相乗りで移動しますのでご協力をお願いします。
- 持 ち 物 飲み物、雨 具(小雨決行)、昼食代(1,000円くらい～)
- 見学場所候補 貞享義民塚 正麟寺(川島芳子の墓) アルプス公園 放光寺
※ 昼食は皆さんでお蕎麦を頂く予定です
- 募集定員 15名程度
- 申込方法 9月12日(木) までに洗馬公民館 ☎52-0053 までお申し込みください

拝啓 膝・腰が痛いみなさんへ

募 集 中

ストレッチ講座～今日からあなたも痛み知らず～を開催します。

講 師:大塚 公規 氏(理学療法士)

日 時:令和6年9月 12日(木) 19時～20時15分

場 所:洗馬支所多目的ホール

定 員:30 人 先着順

持ち物:運動靴、水分、ヨガマット(貸出あり)

申込み:電話または電子申請

電子申請はこちら→

申込み期限:9 月11日(水)まで



お申込み・お問い合わせ:塩尻市役所健康づくり課

0263-52-0858(担当:石井)

主催:塩尻市洗馬地区ヘルスアップ委員会

共催:洗馬公民館



塩尻市立図書館 洗馬分館からのお知らせ

本館(えんぱーく内)休館のため、**洗馬分館の開館時間を拡大**しています。

開館時間 午前10時から午後5時まで

☆休館日:月曜日、年末年始(12/29～1/3)

※休館日は都合により変更することがあります。

★土曜日おはなし会(第3土曜日)

11月16日、12月21日

午前11時から11時半

☆どなたでも参加できます☆

裏面もご覧ください

洗馬 公民館だより 2024年9月号

発行：洗馬公民館
☎ 52-0053

主催：洗馬公民館×宗賀公民館

共催 塩尻市社会福祉協議会・中央公民館、協力 どんぐりプロジェクト♪

しおじりキャンプ飯 in 宗賀公民館

防災月間

にちなみ、薪割り体験、マッチ等を使った火おこし体験、防災倉庫の見学のほか
ピザ作り（ピザを生地から作り、自分たちでトッピングしてかまどで焼いて食べてみます♪）

9月28日（土）9時～12時

会場：宗賀公民館（塩尻市大字宗賀2658-1）

定員 10組

（ご家族やお友達とでご参加ください。応募が多い場合は抽選となります）

参加費 1人500円（当日集金します。未就学児は無料）

持ち物 汚れてもよい服装、帽子、軍手

申込み 洗馬公民館（洗馬支所内）へ

電話またはメール ①～④をお伝えください

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数

申込み期限 9月17日（火）正午まで

☎0263-52-0053, Mail: seba@city.shiojiri.lg.jp



手作りピザ



キンドリングクラッカー
お子さんや力の弱い女性
でも安全に薪割りができ
る道具

令和6年度釜井庵寺子屋塾 ② 主催：本洗馬歴史の里資料館／共催：洗馬公民館／後援：洗馬地区誌編集委員会

本洗馬文化遺産の魅力～歴史の里整備の歴史～

釜井庵、和兵衛窯、資料館や本洗馬にある多くの文化遺産の魅力について、本洗馬歴史の里整備の経緯や歴史について調査・収集した資料も含めて、本洗馬歴史の里資料館 指導員 翠川さんがお話します。



講師
本洗馬歴史の里資料館
指導員 翠川 博さん

9月23日（月、祝日）午後1時30分～3時まで

会場 洗馬支所大会議室 定員40名まで（先着順）参加費無料

※申込開始 9月1日から 申込み、問い合わせ先 本洗馬歴史の里資料館
（金～日、祝日）☎ 0263-54-5520

【講師紹介】長野市出身、市内在住。信州大学工学部卒。セイコーエプソン等で勤務し定年退職後、かねてより趣味だった博物館や考古学に関わる仕事がしたいと大学に再入学！学芸員資格を取得。令和5年4月より本洗馬歴史の里資料館指導員として勤務されています。令和5年11月からは、洗馬地区誌編集委員会に参画し「本洗馬歴史の里事業」に関する経緯や歴史に関する調査、執筆を担当、洗馬のためにご尽力されています！今までも公民館は講座等でお世話になっていますが、これを機会に地区の皆さんにご紹介します。（洗馬公民館主事）

お問い合わせ／講座のお申込み 洗馬公民館 塩尻市大字洗馬2550番地2（洗馬支所内）

電話（直通）0263-52-0053／FAX 0263-53-4682／メール seba@city.shiojiri.lg.jp

裏面もご覧ください