

共催：ふるさとの歴史を学ぶ会

浅間温泉周辺めぐり

行程(予定)：護国神社、神宮寺、御射神社春宮、西宮恵比寿神社、不動の滝、不動尊、浅間第一号源泉、湯薬師、御殿山小笠原家廟所、湯々庵枇杷の湯 草創庵(そば処)

日時 7月18日(木) 少雨実施 集合9時 解散14時頃

集合/解散場所：長興寺 定員：20名(先着順) 申込期限：7月12日(金)まで

持ち物：飲料、歩きやすい支度、雨具、蕎麦代：1,200円(大盛りは+500円)
相乗りで移動します 各自暑さ対策をお願いします ※温泉には入りません

洗馬公民館主催

赤沢自然休養林

～木の香りと清流の音の癒し～バスツアー

森林浴発祥の地赤沢自然休養林で普段からガイドをしている

森林セラピスト荻場さんの楽しいお話も聴けます

暑い夏でも涼やかな赤沢美林を散策し心も体もリフレッシュしましょう

行程(予定)：日義木曾駒高原道の駅～赤沢自然休養林～御菓子司田ぐち～義仲館

日時 7月23日(火) 雨天実施

集合8時 解散16時頃 集合解散：洗馬支所

参加費：無料 定員：20名(先着順)

申込期限：7月17日(水)正午まで 電話でお申込みください

ガイド 荻場 美穂子さん(上小曾部在住)

森林セラピスト NARD JAPAN認定アロマアドバイザー

持ち物等 森の中を散策できる支度、雨具、飲料、タオル(足拭き用)
昼食あるいは昼食代(赤沢自然休養林内の食堂を利用できます)
お土産代など

令和6年度 釜井庵寺子屋塾 ①

主催：本洗馬歴史の里資料館

共催：洗馬公民館

後援：洗馬地区誌編集委員会

洗馬の牧・庄の時代

—藤原氏荘園成立の背景を中心に—

塩尻市洗馬と朝日村は平安時代、NHK大河ドラマ「光る君へ」中の人物「藤原実資」の荘園でした。藤原氏荘園成立の背景と、江戸時代洗馬郷に続く歴史の展開を考えてみます。

7月15日（月、祝日）午後1:30～3:00 洗馬支所 大会議室

講師 中原 文彦さん（信濃史学会会員） ◆定員40人（電話申込み 先着順） ◆参加費 無料

◆お申込み・お問い合わせ

申込み開始日 7月5日（金） 本洗馬歴史の里資料館（金～日、祝日）Tel. 0263-54-5520

夏休み

みんなと一緒に宿題やっちゃおう

子ども応援企画

主催：洗馬公民館・子ども育成会



①7月24日（水） 9:00～10:00 宿題応援隊

申込み 7/17まで

10:00～11:00 青柳館長（中央公民館）タイム

11:00～12:00 宿題応援隊

②7月27日（土） 9:00～10:00

申込み 7/22まで

自然学習講座「ツキノワグマの生態を知ろう」



クマの生態（食性や生活史等）

クマを回避する方法や出会ってしまった場合の対処方法

講師 信州ツキノワグマ研究会 瀧井さん

10:00～12:00 宿題応援隊

③8月10日（土） 9:00～11:00

申込み 7/29まで

環境出前講座「水はどこから」講師 環境技術センター
模型を使った水の循環の講座・利き水体験など



11:00～12:00 宿題応援隊

各回とも期限までに申込みをお願いします。 途中、休憩・おやつタイムを適宜とります。
おやつは公民館で用意しますが、アレルギー対応が必要なお子さんはおやつ持参をお願いします。

持ち物 飲み物、筆記用具、宿題！！！！

講座は大人も十分楽しめる内容です。親子での参加もOK！

宿題応援隊の応援団（宿題みてる方）も併せて募集します。お問い合わせください！

お問い合わせ・講座のお申込み 洗馬公民館 塩尻市大字洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）／メール seba@city.shiojiri.lg.jp