

広丘公民館

活動報告・チラシ集

令和5年度 広丘公民館 事業報告書（2023/4/1～2024/3/31）

1	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	古文書講座	主催	4/13-2/22	広丘公民館	継続	11	20	10	81
	概要・結果・今後の展望など 昨年度に引き続き、堅石の三村家古文書（市古文書室保存）をお借りし、江戸時代当時の社会や暮らしを読み解いた。講師の太田秀保さんから前回読んだ読み下し文を振り返りながら、回を重ねるごとに自分の力で読み解くことができるようになった。								
2	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	学校日誌を読む会	主催	4/25-2/13	広丘公民館	継続	11	10	12	69
	概要・結果・今後の展望など 広丘小学校に保管されている学校日誌のうち、戦時中の日誌を使い、当時の学校や地域の様子が記述されていることを皆で読んだ。テーマを「皇室関係、戦争、軍隊関係」とし、このことについて日誌にあることをみんなで書き出してまとめた。								
3	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋倶楽部（前期）	共催	5/26 - 9/8	広丘公民館	継続	12	40	29	217
	概要・結果・今後の展望など 65歳以上の方を対象に、筋力を蓄える体操を行い、体力測定をしながら自身の体力維持につなげる連載講座を行い健康維持に努めた。								
4	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	第1回文芸サロン	主催	6月22日	広丘公民館	継続	1	80	74	74
	概要・結果・今後の展望など 講演と演奏を組み合わせた形態で開催する文芸サロン。第1回目は郷福寺名誉住職、白馬義文さんから「出会えてよかった ようこそ ようこそ」と題し、写真を見ながら郷福寺の歩みや地域との関わり等を学んだ。後半は、金子響さんのソプラノと田岡将平さんのピアノによる演奏を聴いた。								
5	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	第1回広丘学びのカフェ	主催	7月15日	広丘公民館	継続	1	80	23	23
	概要・結果・今後の展望など 主に地元の講師から、身近な自然や歴史のことなどを一緒に学ぶ講座。第1回目は野溝美憲さんから「広丘で見られる昆虫たち」と題して、ご自身の標本や講座当日採取した昆虫を見てもらいながらお話を聞き、身近にたくさんの昆虫、知らない昆虫があることを学んだ。								
6	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	第2回文芸サロン	主催	7月20日	広丘公民館	継続	1	80	57	57
	概要・結果・今後の展望など 長野市在住の日本文学研究家、堀井正子さんから「『ふるさと』を歌う ～高野辰之も 室生犀星 石川啄木 島崎藤村も～」と題しお話を聞き、長野県にまつわる作家たちの生い立ちや活躍の様子について学んだ。								

7	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	モデルロケット教室	主催	7月28日	野村公民館外	新規	1	20	24	24
	概要・結果・今後の展望など								
信州大学工学部のアウトリーチ活動の支援を受け、工学部准教授の中山昇さんと学生たちが講師となつて、本物の固形ロケットと同じ原理のモデルロケットを作って、実際に飛ばしてみた。ロケットが飛ぶ原理を学び、工作と打ち上げを通して”ものづくりの大切さ”を学ぶことができた。									
8	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	夏休み子ども広場 (セイコーエプソン(株))	主催	8月3日	広丘公民館	新規	1	なし	194	194
	概要・結果・今後の展望など								
地域連携講座として、セイコーエプソン(株) 広丘事業所の若手社員と一緒に企画。未就学児から小学校低学年を対象とした、紙を使った様々な催し(工作やくじ引き、フォトスポット)を通して親子で楽しんでもらった。									
9	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	夏休み子ども広場 (丘中学校科学部)	主催	8月4日	広丘公民館	新規	1	20	21	21
	概要・結果・今後の展望など								
地域連携講座として、丘中学校科学部の皆さんと一緒に企画。科学部の活動を反映した実験や工作を企画してもらい、科学の不思議を親子で楽しく学ぶことができた。									
10	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	平和学習会	主催	8月15日	広丘公民館	継続	1	-	25	25
	概要・結果・今後の展望など								
終戦の日に開催。公民館長との対談で戦争遺児お二人(串田文一さん、百瀬正子さん)から、戦争へ行った父の事、戦争に対する思いなどのお話を聞き、戦争の悲惨さを感じ、参加者一同戦争をしない社会になることを祈った。また、学校日誌を読む会から、昨年度まとめた「出征兵士の見送り」について報告があった。									
11	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	スマートフォン活用講座	共催	9/13-10/25	広丘公民館	継続	4	15	13	48
	概要・結果・今後の展望など								
塩尻市振興公社のKADOに登録しているワーカーの皆さんが講師になり、IT弱者である高齢者を対象に、スマホ活用入門講座を開催した。基礎講座と応用講座を各2回開催。機種別に分かれて基本操作からインターネットの使い方、LINEアプリの使い方などスマートフォンの活用についてを学びを深めた。									
12	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	第3回文芸サロン	主催	9月14日	広丘公民館	継続	1	80	75	75
	概要・結果・今後の展望など								
講師を元塩尻東小学校校長(元市教育長)の山田富康さんから「塀の中の中学生とともに」と題し、ご自身が赴任されていた松本市立旭町中学校桐分校で、生徒たちと向き合った様子などをお聞きし、塀の中の中学生たちの学びの姿に、参加者一同感銘を受けた。後半の演奏では、山田さんのリコーダーと矢野修さんのギターによる演奏を聴いた。									

13	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋倶楽部 (後期)	共催	9/15-1/5	広丘公民館	継続	12	40	32	232
	概要・結果・今後の展望など								
	65歳以上の方を対象に、筋力を蓄える体操を行い、体力測定をしながら自身の体力維持につなげる連載講座を行い健康維持に努めた。								
14	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	レコード交流会	共催	10月1日	広丘公民館	継続	1	40	55	55
	概要・結果・今後の展望など								
	えんてらすと広丘商工会との共催で開催。「わが青春の音十夜」として前半は「なつかしい歌」として昭和の歌をナビゲータの案内で聴き、後半は参加者のリクエストからレコードをかけ、なつかしい歌（音楽）を聴き、参加者同士の交流を深めた。								
15	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	北信文学散歩	主催	10月3日	一茶記念館 高野辰之記念館 中山晋平記念館	新規	1	30	27	27
	概要・結果・今後の展望など								
	文芸サロンの堀井正子さんの講演であった3つの文学記念館について、堀井さんから「いつか訪れてみてください」と話がありバスを借りて訪れる企画をした。長野県が輩出した作家歌人について理解を深める機会となった。								
16	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	第2回広丘学びのカフェ	主催	10月7日	広丘公民館	継続	1	80	21	21
	概要・結果・今後の展望など								
	講師を平出博物館元館長の小林康男さんから「考古学から見た原始・広丘」をテーマとして、丘中学校遺跡をはじめ広丘には遺跡がいくつかあること。当時の人々は周辺地域と様々な交流があったことなどを学んだ。								
17	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ひろおか奨善塾	共催	10月21日	広丘小学校外	継続	8	-	142	142
	概要・結果・今後の展望など								
	広丘小学校の学校開放講座に共催し、8つの講座（広丘めぐり・けん玉教室・スラックライン教室・食品サンプル教室・和菓子作り教室①・②・そば打ち体験教室・自然遊び体験教室）を行った。学校に地域の方も参加して交流し、学校と地域のつながりを深めることができた。								
18	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	まちかど星空観察会	共催	12月2日	塩尻短歌館 広丘小学校	継続	1	50	43	43
	概要・結果・今後の展望など								
	吉田公民館・高出公民館と共催し、身近な場所ということで広丘小学校校庭で星空観察を行った。冬の澄み切った夜空のもと、土星や木星、冬の星座などを観察することができ、街中での観察ということで、星空環境の保全の大切さを知ることができた。								

19	角	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	第3回広丘学びのカフェ	主催	12月9日	広丘公民館	継続	1	80	35	35
	概要・結果・今後の展望など								
MG プレス写真記者の丸山祥司さんから、ライフワークとされている南半球の星“カノープス”の撮影秘話をお聞きした。カノープスは周囲に山があると見えないが、実は身近にも見える場所があることも紹介していただき参加者の興味を引いた。また会場に写真パネルを展示して、講演の前後に、ギャラリートークをしていただき、参加者一同、丸山さんの行動や取り組みに対し勇気と元気をもらった。									
20	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	えんてらすのクリスマス会	主催	12月23日	広丘公民館	継続	1	80	92	92
	概要・結果・今後の展望など								
えんてらす主催の「サンタクロースがやってくる」に連携して、広丘図書館と共催し開催。未就学児から小学校低学年の親子を対象にお話し会と工作を行った。後半はサンタクロースが登場しプレゼントをもらい一緒に写真撮影をするなど交流を深めた。									
21	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	手話で楽しむおはなし会	共催	3月9日	広丘図書館	新規	1	無	33	33
	概要・結果・今後の展望など								
広丘図書館と共催し、手話ついで理解を深めることを目的にお話し会を開催した。									
22	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	広丘学びのカフェ 広丘小学校児童との農業体験	主催	5/30、 11/14、 1/24-26	広丘小学校	継続	3	無	110	110
	概要・結果・今後の展望など								
広丘小学校2年生を対象に、蒟蒻芋の植付け、収穫、蒟蒻の調理と試食を行った。子どもたちに対し貴重な農業体験をすることができたこと、地域の大人も関わることで交流が深まったことが成果であった。									
令和5年度合計		開催回数	参加者数	延べ参加者数	自己評価・今後の展望など				
		76	1,147	1,698	地域の諸団体との連携を主眼におき、北部圏域の公民館として、地区内にこだわらず参加者を募り取り組み、昨年度より多くの参加者があった。今後は他地区公民館との連携を強化していきたい。				

古文書講座

堅石や郷原の旧家に保管されている古文書を参加者みんなで読んでみます。

初めての方も歓迎！
初心者の方もお気軽にお申込みください。

○日程 4月13日午前10時
5月11日午後1時30分
6月8日、7月13日、8月24日
9月7日、10月12日、11月16日
12月7日、1月11日、2月22日
(各木曜日) ※6月以降は午前10時

○会場 えんてらす(広丘公民館)
○講師 太田 秀保さん
○定員 10名程度
○参加費 無料
○持ち物 筆記用具、(持っている方) 古文書辞書
※途中からの申込みもできます

申込みは広丘公民館へ 0263-52-0157

学校日誌を読む会

広丘小学校からお借りしている学校日誌(S5～S19年度)を参加者みんなで読んでみます。

当時の学校日誌には、出征兵士や帰還兵士の見送りなど戦争に関わる記述や、地域のお祭りの日は該当児童が休日になるなど、今とは違う学校の様子が読み取れとても興味深いです。

主に戦争に関わる記述を中心に読んでみます。

○日程 4月25日、5月16日、6月13日、
7月4日、8月8日、9月26日、
10月17日、11月28日、
12月26日、1月16日、2月13日
(各火曜日) 午前10時

○会場 えんてらす(広丘公民館)
○定員 10名程度
○参加費 無料
○持ち物 筆記用具
※途中からの申込みもできます

申込みは広丘公民館へ 0263-52-0157

・主催:塩尻市長寿課介護予防係 ・共催:広丘公民館



65歳からの運動教室

いきいき貯筋倶楽部

に参加しませんか？



「貯筋」運動とは筋肉を貯える運動のことです。
講師の先生が運動のコツをしてくれるので、無理なく楽しく運動できます！

日時 5月26日から9月8日(金曜日) 全12回 午前10時～11時30分

会場 広丘公民館 (えんてらす) 定員 40人 会費 300円

対象 広丘地区在住で65歳以上の方 ※介護認定を受けていない方

申込 広丘公民館窓口または電話でお申し込みください。(先着順)
定員に達しましたらキャンセル待ちとなります。 ※締切 5月11日(木)
申込先: 広丘公民館 0263-52-0157
内容のお問合せ先: 市長寿課介護予防係 52-0280 (内線2133)

令和5年度

文芸サロン

様々なテーマの講演と、演奏や実演を組み合わせた内容が好評の文芸サロン。
公民館で「学びと憩いのひととき」をお過ごしく下さい。

① 6月22日（木） 午前9時30分～正午（開場午前9時）

【講演】 「出会えてよかった ようこそ ようこそ」

講師 白馬 義文さん（桔梗山郷福寺 名誉住職）

【演奏】 金子 響さん（ソプラノ）、田岡 将平さん（ピアノ）



寺の住職として歩いて来た道を振り返り、写真を見ながらお話ししていただきます。
郷原街道沿いのこの寺が、今も大切にしていることとは…。郷福寺の入口では、疎開
していた鉛筆部隊の寮歌が流れ、境内には市内最古の芭蕉の句碑が建っています。

② 7月20日（木） 午前9時30分～正午（開場午前9時）

【講演】 「ふるさと」を歌う～高野辰之も 室生犀星、石川啄木、島崎藤村も～

講師 堀井 正子さん（文学研究家）

土曜日のSBCラジオで放送されている「武田徹のつれづれ散歩道」に長年
レギュラーで出演中。文芸サロンに毎年登場のお馴染みの講師です。明るい声
で、わかりやすくお話して下さいます。



③ 9月14日（木） 午前9時30分～正午（開場午前9時）

【講演】 「塀の中の中学生とともに」

講師 山田 富康さん（元塩尻東小学校校長）

【演奏】 矢野 修さん（ギター）、山田 富康さん（リコーダー）

【実演】 ねっこぼっこ（読書活動グループ）



長年の教員生活の中でも、貴重な思い出のひとつ、松本市立旭町中学校桐分
校（日本で唯一、世界的にも例のない刑務所内の公立中学校）で、生徒たちと
向き合った様子などをお聴きします。



会 場：広丘公民館（北部交流センター“えんてらす”）

定 員：80名

申込受付：4月18日（火）から受付開始

※新型コロナウイルスをはじめ諸事情により中止や延期をする場合があります。

【お申込み・お問い合わせ】 広丘公民館

電話：0263-52-0157 メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp

広丘学びのカフェ 連載講演会

地元の講師から、身近な自然や古代のことを一緒に学びませんか。

① 7月15日（土） 午後2時から（開場午後1時半）

【演題】 「広丘で見られる昆虫たち」

講師 野溝 美憲さん（日本自然保護協会自然観察指導員）

元中学校理科教諭。塩尻市自然保護ボランティアの代表顧問として、ボランティアの活動への助言をしています。昆虫や植物についての造詣が深く、各地で行われる自然観察会の講師としてご活躍されています。市民タイムスに、連載コラム「蟲の眼 草の眩き」を執筆しています。



② 10月7日（土） 午後2時から（開場午後1時半）

【演題】 「考古学から見た原始・古代の広丘」

講師 小林 康男さん（元平出博物館館長）

元平出博物館館長で現役時には平出遺跡の調査整備に関わりました。考古学に関わる深い見識と様々なご経験を基に、「考古学から見た原始・古代の広丘」と題しお話ししていただきます。市民タイムスに、連載コラム「いにしえからの伝言」を執筆しています。



③ 12月9日（土） 午後2時から（開場午後1時半）

【演題】 「信州のカノープス」

講師 丸山 祥司さん（MGプレス写真記者）

四季折々大自然の表情をとらえたMGプレスの「四季彩」は、丸山さんの素晴らしい写真により200回を超え連載中です。南半球の1等星「カノープス」を追って36年。カノープスの撮影シーズンに旬なお話しをお聴きする予定です。MGプレス写真記者。



○会場：広丘公民館（えんてらす） ○定員：80名
お申込み 5月22日（月）から受付開始

広丘公民館へ電子メール、お電話、FAXのいずれかでお申込みください。

広丘公民館

電話：(0263)52-0157 Fax：(0263)53-3769
メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp



広丘公民館フェイスブック

広丘 公民館 だより

● 令和5年 7月号
● 発行 広丘公民館

広丘公民館がお届けする7月の講演会

参加者募集中！

第1回広丘学びのカフェ 「広丘で見られる昆虫たち」

7月15日（土） 午後2時から

講師：野溝 美憲 さん（原新田在住、日本自然保護協会 自然観察指導員）



第2回文芸サロン 「ふるさと」を歌う ～高野辰之も 室生犀星、石川啄木、島崎藤村も～

7月20日（木） 午前9時30分 から

講師：堀井 正子 さん（長野市在住、日本文学研究家）

【共通】

○会場：広丘公民館（えんてらす）101・102会議室

○お申込み：☎0263(52)0157 へ 先着順、定員(80名)に達し次第締め切ります

市民公開講座

7月17日（月・祝日） 午後1時30分から

年を重ねるにつれて気がかりになる“もの忘れ”や“フレイル”について、まつもと医療センターのご協力により「市民公開講座」を行います。豊かな生活を続けるために、知識を深めて生活を見つめ直す良い機会です。ぜひご参加ください。

- 会場：総合文化センター 1階講堂
- 参加費：無料（予約不要）

➤ 講演1「もの忘れについて」

- ・もの忘れが気になる方へ

◇講師 武井 洋一さん（まつもと医療センター副院長）

- ・もの忘れを補う方法 ～認知症に備える生活の工夫～

◇講師 上村 智子さん（信州大学医学部保健学科教授）

➤ 講演2「フレイルについて」

◇講師 植村 一貴さん（まつもと医療センター整形外科部長）

お問合せ：0263(52)0854 健康づくり課

広丘地区ヘルスアップ委員会

～座ってできるラジオ体操講座～

7月27日（木） 午前10時～11時30分

えんてらす 2階 201・202 会議室

講師：健康運動指導士 西山 知花さん

持ち物：上履き、飲み物、フェイスタオルサイズの
手ぬぐいかタオル

動きやすい服装でご参加ください

定員：20名

参加費：無料

お申込み：0263(52)0855

（健康づくり課 保健師 藤原）

【お問い合わせ・申込み】

最新情報はこちら

広丘公民館

電話：0263(52)0157 FAX：0263(53)3769

メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp



広丘公民館フェイスブック

広丘公民館活動報告

子どもたちの農業体験

【広丘小学校2年生】

5月30日（火）、広丘小学校2年生とこんにやく芋の植付けをしました。2時間目、生活の時間、授業の一環で1組から3組まで南校舎南の農園で行いました。

三村公民館長と、地域の方から原新田の角さんに参加していただき、子どもたちと一緒に植付け作業を行いました。

日ごろ農作業はもとより土に触れる機会が少ない子どもたち。貴重な体験ができました。



小・中学生と一緒に農作業をしていただける方、募集中！

広丘公民館（☎0263-52-0157）までご連絡ください。

～終戦後80年に向けて… 戦前・戦中の広丘小学校『学校日誌』をひもとく～

「学校日誌を読む会」一緒に読んでみませんか！

広丘公民館では平和学習の一環として、広丘小学校から戦前・戦中の学校日誌をお借りして、みんなで読んでいます。「学校日誌」には、当時の世相を反映した記述が多くあり、戦時体制下での学校・地域の様子や、伝えられた戦況が詳しく記録されています。



「学校日誌を読む会」は、月1回みんなで集まって学校日誌を読んでいます。テーマを決めて書いてあることを書き出しています。令和5年度は「皇室関係・戦争や軍隊に関する記事」についてです。書き出しをまとめて、8月15日の平和学習会で報告する予定です。

一緒に学校日誌を読む方を募集しています。広丘公民館まで、ご連絡ください。

最新情報はこちら

【お問い合わせ・申込み】-----

広丘公民館

電話：52-0157 Fax：53-3769
メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp



広丘平和学習会

8月15日(火) 午前10時～11時30分

戦争のこと。若い世代に伝えたい！

終戦記念日に合わせ平和学習会を開催し、戦争・平和について考えます

▲ 戦争遺児との対談 ～ 串田 文一さん(吉田一区)・百瀬 正子さん(堅石) ～

戦争に対する遺児お二人に思い

戦争終結から78年を迎え、戦争風化させないための方策は何か

三村公民館長との対談で、お二人から戦争に対する思いを語っていただきます。

▲ 「学校日誌をよむ会」の報告

広丘公民館では、月1回集まって戦時中の学校日誌を読んでいます。昨年度から「出征兵士の見送り」などテーマを決め、日誌に書いてあることをまとめました。

どんなことが書いてあったのか。その内容を報告します。



▼定員 40名(どなたでも) ▼参加無料

▼申込 広丘公民館へ ☎0263(52)0157 ・当日参加も可能です

◆会場 広丘公民館(えんてらす) 101・102会議室

・主催 塩尻市長寿課 ・共催 広丘公民館

65 歳からの運動教室

いきいき貯筋倶楽部

令和5年度後期募集



「貯筋」運動とは筋肉を蓄える運動のことです。

ヘルスパ塩尻の講師から、運動のコツを教えてくれるので、無理なく楽しく運動できます！

▼ 日 時 / 9月15日(金)～令和6年1月5日(金) (全12回)

午前10時～11時30分

▼ 会 場 / 広丘公民館(えんてらす) 101・102 会議室

▼ 内 容 / 筋力をつける日常運動を学びます

▼ 定 員 / 40名 ※新規申込者優先 応募多数の場合は抽選します

▼ 参加費 / 300円

▼ 対 象 / 広丘地区の65歳以上の方で、介護認定(要介護・要支援)を受けていない方

▼ 申込み / 9月1日(金)まで 広丘公民館にお電話でお申込みください ☎0263(52)0157

写真はイメージです。



【お問い合わせ・申込み】-----

広丘公民館

電話：52-0157 Fax：53-3769

メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp

最新情報はこちら



ふるさとをたずねる 北信文学散歩

尋常小学校唱歌「故郷（ふるさと）」を作詞した高野辰之。
辰之と同じ中野市出身、童謡唱歌を作曲した中山晋平。
信濃町出身の俳人小林一茶。
文芸サロンで堀井正子さんが紹介していただいた、文学記念館を訪れます。ゆかりの作家の風情にふれてみませんか！



<見学場所>

- ① 一茶記念館(信濃町)
- ② 高野辰之記念館(中野市)
- ③ 中山晋平記念館(中野市)

- ▼期 日/ **10月3日(火)** 出発:午前9時 帰着:午後4時30分頃
▼集 合/ 午前8時45分集合(場所は申込まれた方にご連絡します)
▼参加費/ 1,000 円(入館料等)
▼昼 食/ 行程途中にある道の駅を予定(各自自由食、食堂有り、昼食を持参されても可)
▼予定定員/ 30 名(申込み多数の場合は抽選) ▼配 車/ 大型バス
▼申込締切/ 9月20日(水)まで(締切後、詳細をお知らせします)

広丘公民館がお届けする 9 月 10 月の講演会

参加者募集中！

第3回文芸サロン 「堀の中の中学生とともに」

9月14日(木) 午前9時30分から

講演：山田 富康 さん(元塩尻東小学校校長)
演奏：矢野 修さん(ギター)、山田 富康さん(リコーダー)
実演：ねっこぼっこ



第2回広丘学びのカフェ 「考古学から見た原始・広丘」

10月7日(土) 午後2時から

講師：小林 康男 さん(元平出博物館長)



【9月10月の講演会共通】

- 会 場：広丘公民館(えんてらす)101・102会議室
- お申込み：☎0263(52)0157へ 先着順、定員(80名)に達し次第締め切ります

広丘公民館のフェイスブックもチェック！

広丘公民館

電話：52-0157 Fax：53-3769
メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp



お元気体操教室

主催：塩尻市長寿課

80 歳以上の方限定！

椅子にすわり、ゴムバンドやゴムボールなどの道具を使って体を動かしましょう！



○日 時 9月13日(水)から1月24日(水)午後1時から(1時間程度) 全10回

○会 場 えんてらす

○定 員 20名

○対 象 塩尻在住で80歳以上の方(ただし、介護認定を受けていない方)

○申込先 塩尻市長寿課介護予防係までお電話で受け付けます ☎0263(52)0280(内線 2133)

前日9月12日(火)まで受け付けします。定員に達していない場合、途中からの参加もできます
お気軽にお問合せください

予 告

11 月 12 日 (日) 令和 5 年度広丘地区文化祭 開催！

広丘音楽祭は規模を縮小し広丘地区文化祭のステージ発表と一緒に開催します。(会場はえんてらす)
次回の広丘公民館だより 10 月号で詳細をお知らせします。

広丘地区文化祭展示作品を募集！

あなたの作品を広丘地区文化祭に展示してみませんか！(絵画・写真・水墨画・菊花・彫刻など)
出展の申込み方法は、広丘公民館だより 10 月号でお知らせします。今からご準備ください！

夜空を見上げて

プラネタリウム 100 年と星空観察ができる機会

今年はプラネタリウムが発明されて 100 年になります。1923 年 10 月 21 日、ドイツのミュンヘンにあるドイツ博物館において、カール・ツァイス社の光学式プラネタリウムが世界初公開されました。満天の星に人々は賞賛の声をあげ、『イエナ(プラネタリウムが作られた都市)の驚異』と呼ばれたそうです。

塩尻市には、残念ながらプラネタリウムはないのですが、そのかわり“実際の星”を見ていただく天体観察会があります。その多くが公民館主催で行われています。例えば、中央公民館の「四季の星空観察会」が 11 月まで毎月開催されています。(右 QR コード参照)
また、各地区では、8 月には洗馬公民館主催と吉田公民館主催の観察会がそれぞれ、9 月には高出公民館主催の観察会が開催されました。

広丘公民館でも、空気が澄んだ晩秋から初冬にかけての時期に計画します。

このコラムは皆さんのリクエストにより掲載しています

中央公民館通年講座
四季の星空観察会



広丘公民館のフェイスブックもチェック！

広丘公民館

電話：52-0157 Fax：53-3769

メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp



～ 広丘小学校 開放講座 ～

『ひろおか奨善塾』へのお誘い

10月21日(土) 午前10時から正午まで

会場：塩尻市立 広丘小学校、他



PTAテーマ：「雲外蒼天～子どもたちのためにチャレンジ～」

講座名	予定内容	講師
ひろおかめぐり講座	江戸時代の原新田をたずねて	太田 秀保 先生 (広丘小コミュニティスクール 運営協議会長)
	定員 20名 参加費 無料	
けん玉教室	みんなでワイワイ楽しくけん玉しよう!	原 佑輔 さん (Zuku Kendamas 代表)
	定員 40名 参加費 無料	
スラックライン教室	親子でバランス楽しむスラックライン体験	菅澤 豊 さん (CROSSLINE代表)
	定員 30名 参加費 無料	
食品サンプル教室	ミニカップケーキの食品サンプルを作ろう!	菊池しのぶ さん (日本食品サンプルアート協会)
	定員 40名 参加費 600円	
和菓子作り教室①	おいしい和菓子を作ってみよう!	齊藤 学 さん (一休堂)
	定員:9組 18名 参加費 500円	
和菓子作り教室②	おいしい和菓子を楽しく作ろう! ※会場はえんてらす調理室になります	太田 伸夫 さん 太田 圭一 さん (雲居鶴)
	定員:16組 32名 参加費 500円	
そば打ち体験教室	親子で楽しく!そば打ち体験! ※会場は信州そばアカデミーになります	赤羽 章司 さん NPO法人 信州そばアカデミー理事長
	定員:8組 16名 参加費 1500円～2000円	
自然遊び体験教室	たき火と自然遊び	山田 勇 さん (NPO法人わおん)
	定員:30名 参加費 200円	

* ひろおか奨善塾 *

平成9年(26年前)に開講。地域の方々と一緒に共有・学習する場となっています。

広丘小PTA

主催：塩尻市立広丘小学校PTA 塩尻市立広丘小学校

共催：広丘公民館 広丘小学校コミュニティスクール

お申込み：9月21日(木)まで

広丘公民館

電話：52-0157 FAX：53-3769

メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp

令和5年度 広丘地区文化祭音楽祭

11月12日(日)開催！

＜会場＞ 広丘公民館（えんてらす）



○広丘音楽祭は、えんてらすで文化祭と同時開催します

広丘音楽祭が4年ぶりに復活します。

以前は文化祭前日の土曜日に、広丘小学校体育館で開催していましたが、今回は“えんてらす”を会場に文化祭と同時開催となります。

音楽祭の名を残すため、名称は広丘地区文化祭音楽祭としました。

展示作品を募集！

皆さんの力作をお待ちしています！ ～ 写真・絵画・水墨画・菊花 など ～
作品の出展を希望される方は、広丘公民館へ ☎ 0263-52-0157

◎ 詳細は 10 月下旬発行予定の広丘公民館だより文化祭号をご覧ください！

広丘地区ヘルスアップ委員会 ～お口の講演会～

よく噛むことの効用 -健康のすすめ-

10 月 21 日(土)

午前 10 時～11 時 30 分

目からウロコ！？

噛むと こんないいこと・・・！！

- 講 師：松本歯科大学 教授 増田 裕次先生
- 場 所：えんてらす1階 101・102号室
- 定 員：50名
- 参加費：無料

【ヘルスアップ委員会って何？】 各地区から推薦された委員が活動しています。生活習慣病予防や地域の健康づくりのため、健康教室の開催、健康セミナーを受講し自身の健康に関する知識を深めています。

申し込み 広丘地区ヘルスアップ委員会事務局 塩尻市役所 健康づくり課
0263-52-0855 （担当：藤原）

お申込・お問合せ先

広丘公民館

電話：(0263)52-0157 Fax：(0263)53-3769

メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp

広丘公民館フェイスブック



まちかど星空観察会

澄みきった冬の夜空で星を満喫！

身近な広丘のまちの中で、この冬見ごろの木星や土星、冬の星座たちを観察してみませんか。

12月2日（土）午後6時～8時

集 合：塩尻短歌館

参加費：無料 申込期間：11月1日～11月24日

定 員：50名（先着）



内 容 ☆（始めに）塩尻短歌館で星のお話

「今日見える星は何？ 冬の星座を覚えよう」

「木星・土星はどんな星？」

講師：塩尻星の会のみなさん

☆（星の話の後）広丘小校庭で星空観察会

天体望遠鏡を使い交代で観察します。

その他 ☆暖かい服装で参加してください

☆体調不良時は参加をお控えください

☆締切後、参加者の皆さんに詳細をお知らせします

◆申し込み・問い合わせ先

広丘公民館 電話：52-0157 FAX：53-3769
（えんてらす内） メール：hirooka@city.shiojiri.lg(エジ-).jp

主催：広丘公民館、吉田公民館、高出公民館（子ども育成部）

第3回広丘学びのカフェ 「信州のカノープス」

12月9日（土） 午後2時から

講演：丸山 祥司 さん(MGプレス写真記者)

12月は南半球の星「カノープス」のシーズン。

会場に丸山さんの写真を展示しながら、塩尻星の会の百瀬雅彦さんとの対談形式で開催します。撮影秘話をはじめ、カノープスに対する想いなどをお聞きの予定です。

○会場：広丘公民館(えんてらす)101・102会議室

○お申込み：☎0263(52)0157 へ 先着順、定員(80名)に達し次第締め切ります

公民館活動の中から

“学校日誌を読む会”

戦時中の広丘小学校の学校日誌を読んでいます。今年7月、神奈川県八洲学園大学の村岸教授から、「大正7年に起こった大町地震の記録が日誌に残っていないか」という照会があり、学校の許可を得て日誌の査読に協力しました。なお、大正12年の日誌には関東大震災の記録があり、このことは、公民館報「広丘」第163号(最新号)に太田秀保さんが書かれています。そちらもお読みください。

“公民館報広丘 松風”

第162号の“松風”に「植物学者二人」と題し、植物学者牧野富太郎と親交のあった、野村出身の植物学者田中貢一のことを掲載しました。そこで、公民館報を読んだ練馬区牧野記念庭園の学芸員の方から照会があり、記事の出展資料について協力させていただきました。牧野記念庭園では田中貢一氏について調査をしており、牧野先生との交流や手紙が掲載されていることはありがたいことです、とお返事をいただいています。

夜空を見上げて



写真は以前のもので、
今年の土星のリングの形は違います

この冬は、土星と木星が見ごろです。

現在土星は”みずがめ座”で、木星は”おひつじ座”で輝いています。木星は見かけ上ですが土星の約20倍の明るさで、夜空でとても明るく輝いています。

みずがめ座やおひつじ座は”秋の星座”ですが、1等星はひとつしかないのが、例年と比べて賑やかな秋の星座です。12月2日には天体望遠鏡で土星や木星を観察できる機会がありますので、ぜひ参加してみてください。

これから冬にむかいます。冬の星座”おうし座”にはプレアデス星団(和名は昴(すばる))があります。肉眼でも存在がわかり、視力の良い人なら6個ほどの星が集まっている様子がわかります。谷村新司さんも歌っていました。さらば昴よ。。ご冥福をお祈りします。

お問合せ先

広丘公民館

電話：52-0157 Fax：53-3769
メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp

広丘公民館フェイスブック



えんてらすクリスマス会

主催 広丘公民館・広丘図書館

12月23日(土)

♪おはなし会とクリスマス工作♪

時間: 午前10時～11時30分

会場: 北部交流センター(えんてらす)101・102 会議室

対象: 園児～小学生とその家族

定員: 60名(先着順)

申込方法: 広丘公民館の窓口・電話・メールのいずれか

お申し込み

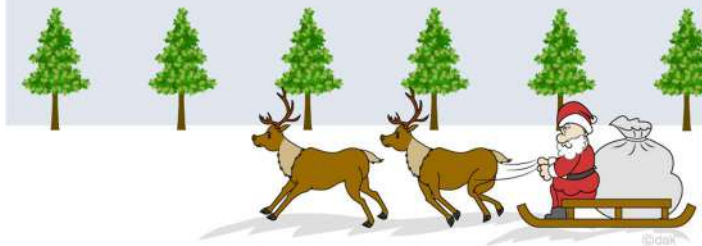
参加費無料

広丘公民館 tel: 0263-52-0157 mail: hirooka@city.shiojiri.lg.jp

こうさく
きねんしゃしん
サンタさんと記念写真♪
♪プレゼントもあるよ



えんてらすにサンタクロースがやってくる!



Merry Christmas!

12月20日～24日

今年も「えんてらす」にサンタクロース
がやってくるよ!
どこからくるかな～
楽しみにまってね

広丘地区ヘルスアップ委員会 “尿中塩分測定”

長野県は塩分摂取量ワースト1位

塩分摂取量が増えると高血圧を招きます。

尿検査で1日の食塩摂取量を確認してみませんか!

※対象: 12月25日又は27日に尿を提出できる方

- ① 12月15日までに、尿検査キットを申し込んでください
申込先: ヘルスアップ委員会事務局(市健康づくり課内、担当: 藤原 52-0855)
- ② 受付後、申込者宅に尿検査キットを郵送します
- ③ 尿の提出 12月25日(午後1時～5時)・・・保健福祉センターへ提出 または
12月27日(午前9時～正午)・・・えんてらす 101・102 会議室
- ④ 2～3週間後に結果を郵送します

お問合せ先

広丘公民館

電話: 52-0157 Fax: 53-3769
メール: hirooka@city.shiojiri.lg.jp

広丘公民館フェイスブック



手話で楽しむおはなし会

3月9日(土)

午前11時～

場 所：
えんてらす広丘図書館前
交流スペース

参加費無料
申込不要



塩尻市手話講座運営委員会委員長の森下尚子さん
による手話がついたおはなし会です。

絵本やパネルシアター、手遊びを
手話で楽しみましょう！

どなたでもお気軽にご参加ください

【主 催】 広丘図書館 広丘公民館

【問合せ】 広丘図書館(月曜休館) ☎ 0263-52-0728

Mail hrok@city.shiojiri.lg.jp

報告 子どもたちの農業体験

今年度、広丘小学校2年生児童と地域の大人とで農業体験を行いました。南校舎横の農園に蒔蒨芋こんにくいもを植えて収穫し、蒔蒨を作って試食をしました。写真でその様子を紹介します。



5月30日
蒔蒨芋の種芋を植えました



1月25日
収穫した蒔蒨を調理し試食しました



11月14日
成長した蒔蒨を収穫しました



農業マイスターの皆さん、保護者の皆さんに協力していただきました

広丘公民館のフェイスブックもチェック！

広丘公民館

電話：52-0157 Fax：53-3769
メール：hirooka@city.shiojiri.lg.jp

