塩尻東公民館

活動報告・チラシ集

令和5年度 塩尻東公民館 事業報告書(2023.4/1~2024.3/31まで)

	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
1	塩尻東公民館まつり	主催	10月14日· 15日	塩尻東公民館	継続	1	無し	644	644	
'			概要・結果・今	後の展望など				•		
	各地区の役員の方の御協力	のおかげでぇ	大きな問題もなく	く盛況のうちに	終えるこ	ことがて	できた。			
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
2	塩尻東みてあるき	主催	4月~3月 (週1回)	塩尻東地区全域	継続	45	無し	63	181	
2			概要・結果・今	後の展望など						
	運動不足の解消と地域の歴	史を伝承する	ることを目的に過	週に1回程度の	ウォー=	キングヤ	や軽運動	かを行っ	った。	
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
2	いきいき貯金倶楽部	共催	前期5月~7月 後期10月~12月	塩尻東公民館	継続	24	40	31	269	
3	概要・結果・今後の展望など									
1 2 3	長寿課と共催で開催、健康増進のため体操の講座を中心に実施した。									
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
1	子育てひろば	主催	5月~2月 (月1回)	塩尻東公民館	継続	10	無し	52	223	
4	概要・結果・今後の展望など									
	塩尻東地区に住む未就学児の親子を対象に、軽運動、紙芝居、歌などの教室を行った。 講座の運営には塩尻東地区のボランティアの方々に協力していただいた。									
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
_	夏休み学習ひろば	主催	7/24~8/22	塩尻東公民館	継続	17	無し	90	681	
) 			概要・結果・今	後の展望など						
	小・中学校の夏休み期間中 昼食の提供も行い、塩尻東						もした。			
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
6	人権学習会	主催	7月7日	塩尻東公民館	継続	1	無し	26	26	
0			概要・結果・今	後の展望など						
	塩尻東地区の分館長・主事 塩尻市の共生推進係の職員					こなる。	ような が	内容でま	あった。	

	講応・重業夕	主催/土催	宝施口	-	新規/継続	開催回数	完昌	参加考	延べ参加者	
	两庄· 尹未石	工作/ 大作	大心口	云物	** 756/ 11PE-1156	所能出数	龙 县	多加石	進八 参加 日	
9 -	ヨガ体験講座	主催	6/8 • 6/22	塩尻東公民館	新規	2	無し	20	20	
,			概要・結果・今	後の展望など						
				後は、ヨガの団の	体を立っ	ち上げ、	塩尻勇	東公民館	官の利用団	
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
0	おやつ作り教室	主催	6月~2月 (月1回程 度)	塩尻東公民館	継続	9	20	20	151	
0			概要・結果・今	後の展望など						
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
	太鼓体験教室	主催	7/23~10/22	塩尻東公民館	新規	7	10	8	56	
9			概要・結果・含					<u> </u>		
3ガ体験講座 主催 6/8・6/22 塩尻東公民館 新規 2 無し 概要・結果・今後の展望など 地区の皆さんを対象にヨガ教室を開催した。教室終了後は、ヨガの団体を立ち上げ、塩尻東公保に登録していただき、サークルの支援に繋がった。 講座・事業名 主催/共催 実施日 会場 が成の地域 が成の地域 で表していただき、サークルの支援に繋がった。 講座・事業名 主催/共催 実施日 会場 が成の地域 が成の地域 で表していたでき、サークルの支援に繋がった。 講座・事業名 主催/共催 実施日 会場 が成の地域 が成の地域 で表していたでき、サークルの支援に関する。 本語・大き様の展望など 小学3年生~6年生を対象に塩尻東地区の郷土のおやつを作る講座を3年ぶりに開催した。 講座・事業名 主催/共催 実施日 会場 が成の地域 で表していた。 立ていたが、保護者向けに発表会を行った。 講座・事業名 主催/共催 実施日 会場 が成の地域 定員 を表していたが、保護者向けに発表会を行った。 講座・事業名 主催/共催 実施日 会場 が成の域 が成の域 で表していただいた。 本語・事業名 主催/共催 実施日 会場 が成の域 が成の域 で表していただいた。 は、事業名 主催/共催 実施日 会場 が成の域 に表していただいながら、 16ミリフィルムの映画を上映しが は要・結果・今後の展望など 上西条の子ども会の役員さんに協力していただきながら、 16ミリフィルムの映画を上映しが は要・結果・今後の展望など 上面に表式典パブリック 主催 9月28日 塩尻東小学校創立150 国年記念式典パブリック 主催 9月28日 塩尻東小学校創立150 国年記念式典パブリックビューイングを公民館で行った。	まつり	りでは、当								
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
	スマートフォン活用講座	主催	9月~11月	塩尻東公民館	継続	6	20	18	71	
10	概要・結果・今後の展望など									
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##								学から、の		
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
		主催	8月5日	塩尻東公民館	新規	1	無し	32	32	
11										
	上西条の子ども会の役員さ	んに協力して	ていただきながら	ら、16ミリフ	イルム(の映画を	無し 20			
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
12	周年記念式典パブリック	主催	9月28日	塩尻東公民館	継続	1	無し	10	10	
12			概要・結果・今	後の展望など						
	塩尻東小学校創立150周	年記念式典の	カパブリックビ <u>:</u>	ューイングを公	民館で行	うった。				
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
12	霧訪山コン	主催	11月3日		新規	1	20	17	17	
13			概要・結果・今	後の展望など						
	未婚の男女が多いとの地域	 課題があっ <i>1</i>	こため、青年層の	の交流を目的と	した霧	 訪山コン	 ノを開作	 単した。		

									1	
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
1.4	しめ縄教室	主催	12月17日	塩尻東公民館	継続	1	30	18	18	
14			概要・結果・今	後の展望など						
	塩尻東地区在住の方を講師	に招き、しぬ	が縄教室を開催し	ンた。						
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
15	塩尻東地区防災講座	主催	11月19日	塩尻東公民館	継続	1	無し	30	30	
15			概要・結果・今	後の展望など						
						えるきっ	っかけと	こなった		
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	************************************	延べ参加者	
1.	日赤救急法講座	共催	1月20日・27 日・28日	塩尻東公民館	継続	3	無し	11	11	
16			概要・結果・今	後の展望など						
	日赤救護班主催の救急法講	座を開催した	Ē.							
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
15	空き家対策講座	主催	2月10日	塩尻東公民館	継続	1	無し	10	10	
17			概要・結果・今	後の展望など						
14 14 15 15 16 16 17 17 18 18 18 18 18 18										
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
10	いてうやサロン	主催		小野家住宅	継続	4	無し	9	48	
10										
	14 14 15 16 16 16 17 18 18 18 18 18 18 18									
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
10		主催		塩尻東公民館	継続	6	20	9	69	
19			概要・結果・今	後の展望など				•		
	太田秀保先生を講師に招き	、桟敷中島家	家に伝わる古文語	書を読み説く講	座を行っ	った。				
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者	
20		共催	10月8日		継続	1	無し	700	700	
20			概要・結果・今	後の展望など						
						の区民の	の方の参	参加はも	らちろん、	

	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者		
0.1	ふれあいウォーキング	共催	11月3日	小布施町	継続	1	60	60	60		
21			概要・結果・含	後の展望など							
	塩尻東地区体協主催でふれ	塩尻東地区体協主催でふれあいウォーキングとして小布					〜を行っ	った。			
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者		
22	卓球教室 共催 5月13日 6月10日 塩尻東小学校 塩尻東小学校 継続 2 無し 33 33										
22			概要・結果・含	後の展望など							
	塩尻東地区体協主催で卓球	教室を実施し	した。								
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者		
23	ソフトバレーボール教室	共催	5月13日	塩尻東小学校	継続	1	無し	30	30		
23	概要・結果・今後の展望など										
	塩尻東地区体協主催でソフ	トバレーボー	−ル教室を実施し	1月3日 小布施町 継続 1 60 60 6 ・結果・今後の展望など							
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者		
24	ニュースポーツふれあい DAY	共催	11月26日	塩尻東小学校	継続	1	無し	19	19		
24			概要・結果・分	後の展望など				•			
	塩尻東地区体協主催でニュ	ースポーツを	を体験する教室を	を実施した。				60			
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者		
25	体力作り教室 ボッチヤ	共催	2月11日	塩尻東公民館	新規	1	無し	31	31		
25			概要・結果・分	後の展望など				************************************			
	塩尻東地区体協主催でニュ	ースポーツの	Dボッチヤを体!	験する教室を実	施した。						
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者		
26	ビックぶんぶん ごまをつくろう!	共催	6月17日	塩尻東公民館	新規	1	無し	148	148		
20			概要・結果・今	後の展望など							
	塩尻市立図書館塩尻東分館	主催の子ども	5を対象にした1	工作講座。							
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者		
27	カラフル砂時計を作ろう	共催	7/27~7/29	塩尻東公民館	新規	3	無し	211	211		
21			概要・結果・含	後の展望など							
25 一											

	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
28	てぬいのおさんぽバック を作りませんか	共催	3月9日	塩尻東公民館	新規	1	15	15	15
28			概要・結果・今	後の展望など					
	塩尻市立図書館塩尻東分館	注催の子ども	らを対象にした]	工作講座。					
	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	クリスマス工作	共催	12月3日~ 12月23日	塩尻東公民館	新規	15	無し	153	153
29			概要・結果・今	後の展望など					
	塩尻市立図書館塩尻東分館	注催の子ども	らを対象にしたこ	工作講座。					
		開催回数	参加者数	延べ参加者数	E	自己評個	・今後	色の展望	星など
	令和5年度合計	168	2, 518	3, 967	座に参	加をい は学生	ただい	た。	民館の講増やして

令和5年5月1日

発行:塩尻東公民館 塩尻町648番地1電 話:0263-52-4748 FAX:0263-54-1867 E-mail:higashi@city.shiojiri.lg.jp

ヨガサークル アイ・キャン体験講座 塩尻東公民館

身体をゆっくり動かして、心身ともにリフレッシュしませんか? 柔軟性や筋肉を維持するためのストレッチやゆるやかなヨガポーズを中心 に行います。呼吸やリラクゼーションも交えながら、心地よく身体を動かす時間を過ごしましょう。

- 1 対象者 塩尻東地区在住の老若男女(初心者の方も大歓迎です)
- 2 定員 10名程度
- 3 参加費 無料
- 4 服装 動きやすい服装
- 5 持ち物 飲み物・ヨガマット・大きめのタオル(身体の上にかける)
 - ※ヨガマットをお持ちでない方はお申し込みの際にお伝えください
- 6 会場 塩尻東地区センター
- 7 日 時 6月8日(木) 10時~11時30分
 - 6月22日(木) 10時~11時30分
 - ※ お申込み多数の場合は教室を2回に分ける場合もございます。
- 8 講師 フォレストヴィラ塩嶺高原ヨガセラピスト 山崎 さと子 さん
- 9 申し込み お電話又は参加申込書にて5月16日(火)までに塩尻東 公民館へお申し込みください。
- ★ お問合せ先 塩尻東公民館 電話 0263-52-4748



切り取り線

ヨガサークル アイ・キャン体験講座参加申込書 令和5年5月16日(火)締切

氏 名	住所	連絡先	生年	ご希望の日に○を してください
	塩尻市		昭和•平成	6月8日
			年	6月22日
	塩尻市		昭和•平成	6月8日
		74	年	6月22日

主催 塩尻東公民館 共催 塩尻東地区体育協会

绝成功的飞扬名号

塩尻東地区の名所や史跡を巡るウォーキングを実施します。

週1日・8000歩のウォーキングを実施することで将来の死亡リスクが低下する研究結果も発表されてます。ゆっくりしたペースで歩きますので、運動不足の解消にお仲間どうしでお気軽に参加してみませんか。

◎5・6月の日程とコース

コース・日時	行き先・内容	距離
①·5月24日(水)	常光寺のシャクナゲと紀常塚古墳を見に行こう	約4キロ
②·5月31日(水)	リニューアルされた小坂田公園と古きを訪ねる 弁天堂・歌碑公園	約4キロ
③·6月7日(水)	地元の重要文化財を訪ねる・堀内家住宅	約4キロ

- 〇 集合場所 塩尻東公民館
- 時 間 各回共通 午前9時集合·正午頃解散
- 持ち物 水筒(水分補給用)・その他個人で必要な物
- 注 意 悪天候の場合は中止といたします。少雨等で判断がつかない場合 塩尻東公民館までお問合せ下さい。
- 〇 申込期限 令和5年5月17日(水)
- ◎ 申込方法 参加申込書を塩尻東公民館へ提出してください。

FAX (54-1867) 又はメール (higashi@city.shiojiri.lg.jp)

でもお申込み可能です。

塩尻東みてあるき参加申込書 令和5年5月17日締切

氏名 (フリガナ)	住所	緊急時等の連絡先	参加コースに○してください。
			1 2 3
			1 2 3

❤切り取り線

陶芸教室のご案内

コロナの感染防止対策で陶芸教室開催が4年間中止となっていましたが、 5/8から5類に移行となり、ようやく恒例の教室を再開する事が出来ました。 東山の陶芸家 篠田先生による陶芸教室は今回で29回目を迎えます。

今回のテーマは

「**バックチャーム作り**」 です マイバック、携帯ストラップの飾りにいかがでしょうか!





1日目 お好きな色の粘土で、自分だけの面白い形を作って下さい (500円で3個できます)

2日目 焼成 (オープンで30分) 好みの金具を取り付けて完成 (他にヘアゴム、ブローチetc)

開催日時	令和5年6月10日(土)・11日(日) 午後7:00~8:00 作業工程の都合上、2日間の工程となります。 両日ともに作業の進捗状況により早退も可能です。
場所	柿沢公民館
講師	東山の陶芸家 篠田弘明先生(悠山窯 256-2416)
定員	30名程度(小学生以下は保護者の方も同伴して下さい) 先着順としますので、お早めにお申し込み下さい。
参加費	材料費 一人500円(3個できます) 材料代を当日ご持参下さい (柿沢区小中学生は参加費無料)
持ち物	・タオル1枚(ぞうきん) ・ラジオペンチ(有る方) ・新聞2枚
服装	普段着(樹脂粘土なのでそんなに汚れないですが、 気になる方は汚れても良い服装で来て下さい)
申込期限	令和5年6月5日(月)
申込先 ・ 問い合わせ先	申込みは期間内に下記までお名前と連絡先をお知らせ下さい (柿沢分館役員)分館長 小林 明男 253-0189 主事 笠原 厚 253-0279 社会部長 笠原 快真 252-5425 (塩尻東公民館) 東地区センター内 252-4748

主催:柿沢公民館/共催:柿沢女性部、塩尻東公民館

主催 塩尻東公民館 共催 塩尻東地区体育協会



塩尻東地区の名所や史跡を巡るウォーキングを実施します。

週1日・8000歩のウォーキングを実施することで将来の死亡リスクが低下する研究結果も発表されてます。ゆっくりしたペースで歩きますので、運動不足の解消にお仲間どうしでお気軽に参加してみませんか。

◎6・7月の日程とコース

コース・日時	行き先・内容	距離
①6月21日(水)	小野家住宅見学会・美しいお庭で多肉植物(エケベリア種) の鉢植え作り(お持ち帰りできます)	2km
②7月1日(土)	狐塚古墳一上西条神社一常光寺アジサイ見学	5km
③7月5日(水)	塩尻東小学校校歌碑一100周年記念碑一小学校見学	3km
④7月15日(土)	三嶋山神社と廃仏毀釈を免れた薬師三尊の見学	2km

◎詳 細

〇集合場所 塩尻東公民館

〇時 間 各回共通 午前9時集合・正午頃解散

〇持ち物 水筒(水分補給用)・その他個人で必要な物

〇申込方法 当日参加も可能ですが、参加人数把握のため事前に参加申込書

を塩尻東公民館へ提出していただければ幸いです。

FAX (54-1867) 又はメール (higashi@city.shiojiri.lg.jp)

でもお申込み可能です。

塩尻東みてあるき参加申込書(公民館だより6月分)

氏名 (フリガナ)	住所	緊急時等の連絡先	参加コースにOしてください。 1 2 3 4 1 2 3 4			ごさい。
			1	2	3	4
			1	2	3	4



共催 塩尻東地区地域づくり連絡協議会

しおじりひがしこうみんかん 塩尻東公民館

しゅさい 主催



ビッグぶんぶんごまを作ろう!



がみざら、つか 紙皿を使って、ブンブン回るこまを作りましょう!

日 時 6月17日 (土) 午後3時~午後6時

「ほたると音楽の夕べ」が中止の場合は午後1時~午後4時

場 所 塩尻東地区センター 第2会議室



「ほたると音楽の夕べ」の開催にあわせて

かいかんじかん えんちょう 開館時間を延長します!

6月17日 (土) 午前10時~午後7時

みなさまのご来館をお待ちしています!

問い合わせ

令和5年6月1日

発行:塩尻東公民館 塩尻町648番地1電 話:0263-52-4748 FAX:0263-54-1867 E-mail:higashi@city.shiojiri.lg.jp

二世毛和太戲你驗敎室

主催: 塩尻東公民館 共催: 塩尻東地区子ども会育成連絡協議会

こどもに音楽を体験させたいとお考えのお父さん、お母さん!

安心して下さい・・・体の芯まで響く音楽がありますよ!!

塩尻東公民館が主催する伝統芸能の和太鼓を体験し、曲を覚え発表してみませんか?仲間と共に学び、10月の公民館まつりで演奏しましょう!!

★実施日

7月28日(日) 太鼓とふれあってみよう	8月13日(日) 太鼓の基礎を覚えよう
8月27日(日) 曲を覚えよう その1	9月10日(日) 曲を覚えよう その2
9月24日(日) 曲を完成させよう	10月8日(日) 公民館祭りリハーサル
10月15日(日) 公民館祭り本番	

- ★会 場 塩尻東地区センター ★時 間 14時~16時
- ★対象者 塩尻東地区在住の小学校低学年(希望があれば高学年、中学生も可)
- ★定 員 10名程度
- ★参加費 無料
- ★服 装 動きやすい服装
- ★持ち物 上履き、タオル、飲み物、その他個人が必要なもの
- ★講 師 塩尻五百渡太鼓保存会の皆さん
- ★申し込み 下記の参加申込書を塩尻東公民館へ提出してください。
- ★お問合せ 塩尻東公民館 電話 0263-52-4748

切り取り線

こども和太鼓体験教室参加申込書 令和5年6月30日締切

氏名(こども)	氏名(保護者)	住所	連絡先	学年
		塩尻市		
		塩尻市 79		

夏休み学習広場のお知らせ

主催:塩尻東公民館 共催:塩尻中学校・塩尻東小学校・塩尻東地区子ども会連絡協議会 塩尻市社会福祉協議会・小中学校学習支援ボランティア・塩尻東地区ボランティア連絡会

- ★夏休みの学習をする場所を開放します。公民館で、みんなで一緒に夏休みの宿題を終わらせよう!!
- ○実施日(○がついているところが開放日、昼食(希望者)の提供日)

	7/24(月)	7/25(火)	7/26(水)	7/27(木)	7/28(金)	7/31(月)	8/1(火)	8/3(木)	8/4(金)
午前	0	0	0	0	0	0	0	0	0
午後			0		0		0		0
昼食			0		0		0	/	0
								1	
	8/7(月)	8/8(火)	8/9(水)	8/10(木)	8/17(木)	8/18(金)	8/21(月)	8/22(火)	
午前	0	0	0	0	0	0	0	0	

O

〇会 場 塩尻東地区センター

午後

昼食

〇時 間 午前8:30 ~ 12:00 午後1:00 ~ 午後3:00

〇内 容 夏休みの宿題、プリント問題、図書館での読書、調べ学習

身体を動かす簡単なニュースポーツ等、七夕短冊作り

○申込み 7月に学校から配布されるチラシからお申込みしてください



塩原東地区公民館まつりふれあいバザー(予告)

主催:塩尻東公民館 会場:塩尻東地区センター

昨年度は皆様に御協力をいただき誠にありがとうございました。今年度も公民館まつりふれあいバザーを実施します。皆様の温かい御支援をお願いいたします。

開催日時

令和5年10月14日(土)午後1時~午後4時 令和5年10月15日(日)午前11時~午後2時

※献品等詳細につきましては9月の公民館だよりでお知らせします。



塩尿薬砂であるき

主催 塩尻東公民館 共催 塩尻東地区体育協会

塩尻東地区の名所や史跡を巡るウォーキングを実施します。

週1日・8000歩のウォーキングを実施することで将来の死亡リスクが低下する研究結果も発表されてます。ゆっくりしたペースで歩きますので、運動不足の解消にお仲間どうしでお気軽に参加してみませんか。

◎7・8月の日程とコース

コース・日時	行 き 先 ・ 内 容	距離	
	〇銭宮古墳-でんでの地蔵堂 お化粧を施した地蔵尊見学		
①7月19日(水)	・集合時間・場所 : 9:20 ・ 三嶽神社駐車場	約4km	
	※東地区センターから歩いて行かれる方は9:00集合		
②7月20 □(±)	〇東塩尻駅(東塩尻信号場)跡地見学	%⊓.4.lcm	
②7月29日(土)	・集合時間・場所 : 9:00 ・ 塩尻東地区センター	約4km	
	〇きつねのかみそり群生地見学		
③8月5日(土)	牧野富太郎「らんまん」で紹介された「キツネノカミソリ」	約3km	
	・ 集合時間・場所 : 9;30 ・ 東山グラウンド		
	※東山グラウンドの場所がわからない方は東地区センター・9:00集合		
	〇塩尻峠の戦いで戦死した小笠原軍の戦体の亡骸を葬った	約2km	
④8月13日(日)	首塚・堂塚 8月13日法要供養へ参加		
	・ 集合時間・場所 : 8:20分・柿沢公民館駐車場集合		
	※柿沢公民館の場所がわからない方は東地区センター・8:00集合		

〇持ち物 水筒(水分補給用)・その他個人で必要な物

○申込方法 当日参加も可能ですが、参加人数把握のため参加申込書を塩尻東公民館へ提出していただければ幸いです。FAX(54-1867)又はメール(higashi@city.shiojiri.lg.jp)でもお申込み可能です。

塩尻東みてあるき参加申込書(公民館だより7月号)

氏名(フリガナ)	住所	緊急時等の連絡先	参加コー	ースに〇	してくか	どさい。
			1	2	3	4
			1	2	3	4
	0.1		1	2	3	4
. 81						

なっやす

しおじりひがしぶんかん

夏休みは塩尻東分館へ



カラフル一一一時計を作ろう!

好きな色の砂を選んで オリジナル砂時計を作ります。

> れい カーねん がつ にち もく 令和5年7月27日 (木) ~29日 (土)

午後1時30分~午後4時



とことこどうぶつを作ろう!

とことこ歩く紙のどうぶつを作ります。



場 所 塩尻東地区センター 第3会議室

きんか ひ きラ こ で 参加費・申し込みはありません。

ずいりょう 材料がなくなりしだい終わりです。

とした。

しおじりしりつとしょかん しおじりひがしぶんかん 塩尻市立図書館 塩尻東分館

本館

(代) 0263-52-0280 (內線 5327) 0263-53-3365

にち げつようび しゅくじつきゅうかん 日・月曜日・祝日休館 すいようびきゅうかん 水曜日休館

16ミリフィルム上映会「惨の子」

主催: 塩尻東公民館 共催: 塩尻東地区子ども会育成協議会 協力: 伊那市創造館

映画界の巨匠・山田洋二監督が脚本を手掛け、旧片丘村北内田(現松本市内田)で撮影された児童劇映画「蜂の子」を塩尻東地区センターで上映します。

上映当日は伊那市創造館館長捧剛太さんにご協力いただき16ミリフィルムを映写機で投影し上映いたします。また、上映会後は映画の題材にもなっている昆虫食についても講話を行います。文化的にも貴重で価値のあるこの映画をぜひご覧ください。

- 〇日 時 令和5年8月5日(土) 午後1時30分開場 午後2時上映
- 〇会 場 塩尻東地区センター 多目的ホール
- 〇入 場 無料
- 〇内 容「蜂の子」上映(約50分) 昆虫食の講話(約15分)
- ○問合せ 塩尻東公民館 0263-52-4748
- ○申込み 人数把握のため申込書を提出いただければ幸いです。

電話又はFAX(0263-54-1867)でもお申込み可能です。

当日参加も可能です。

大変貴重な機会ですのでお子様から大人の方までぜひお越しください

切り取り線

参加申込書 (蜂の子)

名前 (代表者)	住所	連絡先	参加人数

※裏面もご覧ください



あ

あ

16mm フィルム

脚本:山田洋次/ 監督:津田不二夫

2023.8.5(土)午後1時30分開場: 2時 上映

場所

塩尻東公民館

「蜂の子」は昭和32年に津田不二夫監督により投影教育映像部で製作された児童劇映画です。山田洋二監督が脚 本を手掛けた作品であり、松本を舞台にしています。物語は東京に住む母親を亡くした少女が親戚の用事で数日間田 舎の少年の家に預けられることになり、そこから始まった二人の心の交流を描いています。

この映画は興行用映画として公開されることはなく、撮影当時に使用された松本市内田の民家で脚本が発見された 後、松塩筑学校フィルムライブラリーに16ミリフィルムとして保管されていることが確認されました。

高度経済成長期が始まる頃の風景を映し出した映像資料であり、塩尻市民にとっては山田洋二監督の脚本ととも に、郷土の懐かしい風景を楽しむことができる貴重な映画です。

9月上旬 Mウィング上映予定

塩成原砂であるき

塩尻東地区の名所や史跡を巡るウォーキングを実施します。

週1日・8000歩のウォーキングを実施することで将来の死亡リスクが低下する研究結果も発表されてます。ゆっくりしたペースで歩きますので、運動不足の解消にお仲間どうしでお気軽に参加してみませんか。

○8月・9月のコース

コース・日時	行 き 先 ・ 内 容	距離	
30H24H(±)	〇大火続きのため寛保2年(1742年)に防火・防災の神様を	約4km	
①8月26日(土)	静岡県秋葉神社より勧請・創建された町区秋葉神社		
	集合時間・場所 : 9:00 · 塩尻東公民館		
②0月2□(±)	〇柿沢の小宮阿禮神社と立川流建造物八幡社	8/7 C Long	
②9月2日(土)	地元の方にもあまり知られていない「柿沢の阿禮神社」を見学します。	約6km	
	集合時間・場所 : 9:00 · 塩尻東公民館		
	〇「荻原井泉水と親交を結んだ増田松雨」 松雨亭見学		
	主催:柿沢公民館		
③9月9日(土)	集合時間·場所 : 15:00 · 柿沢公民館	約2km	
	※お車でお越しの方は柿沢公民館の駐車場に停めてください。		
	柿沢公民館で学習会を行った後に松雨亭を見学します。		
	その他内容、詳細は裏面を参照ください。		

〇持ち物 水筒	前(水分補給用)	・その他個人で必要な物
---------	----------	-------------

○申込方法 当日参加も可能ですが、参加人数把握のため参加申込書を塩尻東公民館へ提出していただければ幸いです。FAX(54-1867)又はメール(higashi@city.shiojiri.lg.jp)でもお申込み可能です。

○その他 各回ごとに集合時間と集合場所が異なりますのでご注意ください。

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ ~ ₩切り取り線 _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

塩尻東みてあるき参加申込書(公民館だより8月号)

氏名 (フリガナ)	住所	緊急時等の連絡先	参加コースに○してください。
			1 2 3
			1 2 3
			1 2 3

プラングである。 主催 柿沢公民館 共催 塩尻東公民館 塩尻東地区体

主催 柿沢公民館 塩尻東地区体育協会

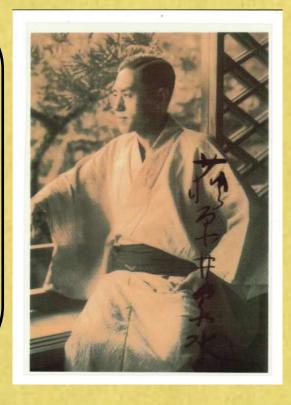
「荻原井泉水と親交を結んだ増田松雨」松雨亭見学

開催日 9月9日(土) 集合時間・場所 : 15:00 柿沢公民館

○ 荻原井泉水(おぎわらせいせんすい)について

荻原井泉水(1884年~1976年)は東京都の生まれで鎌 倉在住の自由律俳句の俳人・俳論家です。荻原井泉水は 麻布中学の頃より俳句を作り始め、東京帝国大学卒業 後、自由律の俳誌「層雲」を主宰しました。1914年に自 由律俳句として初の句集「自然の扉」を発行し自由律俳 壇を牽引しました。1965年に自由律俳人としては唯一と なる日本芸術会員に選ばれ、昭和女子大の教授も務めま した。1976年5月20日に脳血栓のため自宅で死去、享年 91歳でした。

荻原井泉水は種田山頭火や尾崎放哉の師匠としても知 られております。また、荻原井泉水は芭蕉や一茶の研究 者として世間に広く紹介した人物としても有名です。



○ 松雨亭について

荻原井泉水は塩尻市柿沢に住んでいた増田松雨と深い交流がありました。 これは増田松雨が 亡くなった際に層雲に掲載された追悼文の一部です。「増田松雨といっても、今は記憶にない人 が多いであろう。彼は大正時代の作家であった。いや"作家"という名前で呼ばれるほどの俳句 作品は残していない。彼はただ"層雲の道"を信奉していた。むしろ"私"という個人を信奉し ていた。私には南信方面に来るときには必ず寄ってくれと言い、私もまた時間の都合をつけては 彼の家でくつろいだ。彼の家は旧中山道の塩尻柿沢というところ。百坪ほどもある庭に一杯横に 長い枝を張った30メートルほどの大きな老松があった。」この他にも戦時中の疎開するために荷 物を送ったことや、年末になると毎年お餅を送ってもらった話など深い交流があったことが残さ れています。今回の講座では御当主の了解を得て学習会の後にこの松雨亭の見学を行います。





令和5年9月1日

発行: 塩尻東公民館 塩尻町648番地1 電 話: 0263-52-4748 FAX: 0263-54-1867 E-mail: higashi@city. shiojiri. lg. jp

令和5年度塩尻東地区公民館まつり ふれあいバザー献品のお願い

収益金は、児童、生徒への支援に活用させていただきます。皆様の温かいご理解、ご協力をお願いいたします。

〖献品の受付詳細〗

期間:9月25日(月)~10月10日(火)

受付時間:平日のみ・午前9時から午後4時まで

場 所:塩尻東地区センター 第一会議室

◆お願いしたい品物

- · 日用雑貨、石鹼類、家庭用雑貨、文具
- ・ 小学校の運動着、中学校の学生服、運動着
- ・ 野菜、果物、食品(賞味期限・消費期限が切れていないもの)
- おもちゃ、絵本、ぬいぐるみ(美品)

◆注意事項

- ・贈答品等の中で名前が記載されている物、使用したもの、古すぎるもの、賞味期限が切れている食品などは、取り扱えませんのでご遠慮ください。
- ・献品者のお名前、住所、連絡先を記録させていただきます。お預かりした個人情報につきましては今回の活動以外では使用しませんのでご協力をお願いいたします。



問合せ先:塩尻東公民館 段263-52-4748

塩尿薬砂であるき

主催 塩尻東公民館 共催 塩尻東地区体育協会

9月・10月は塩尻東地区の行事が数多く開催されます。塩尻東小学校の式典や運動会、公民館のお祭りなど塩尻東地区の歴史や文化を体感できるとても良い機会です。皆様ぜひご参加ください。

◎9・10月の日程とコース

99・10月の日程	行き先・内容
	○ 峰原地区に関係する史跡をめぐる (約4km)
①9月16日(土)	峰原公民館-みどり湖駅-金井山倉大六天-銭宮古墳跡-強清水-紀常塚古墳 跡-常光寺-慈光院-松原区一本松-峰原公民館
	集合時間·場所 : 9:00 峰原公民館
	〇 塩尻東小学校150周年式典 パブリックビューイング
②9月28日(木)	今年度で塩尻東小学校創立150周年の式典が開催されます。塩尻東公民ではパブリックビューイングを開催し式典の様子を視聴いただけます。塩尻東小のOB・OGの方々や塩尻東地区にお住いの皆様のご参加をお待ちしております。
	会場:塩尻東公民館 多目的ホール 受付:9:30から
	お帰りの際に150周年記念品をお渡しします。必ず参加申込をしてください。
	〇 第58回塩尻東地区ふれあい運動会に参加しよう
10月8日(日)	5年ぶりに塩尻東地区ふれあい運動会が開催されます。日ごろの運動不足の解消や様々な地区の方々と交流しましょう。詳細につきましては、運動会パンフレットを参照してください。
	〇 令和5年度塩尻東公民館まつり
10月14・15日	塩尻東公民館は昭和48年(1973年)4月に塩尻地区公民館が東地区と大門地区に二分されたことにより現在の町区公民館の場所に建設されました。今回の公民館まつりは公民館創立50年目のおまつりとなります。10月14日、15日の二日開催です。14日から作品展示を行い15日には開会セレモニーを行いますので皆様ご参加ください。
	開会セレモニー 日時 : 10月15日(日) 9:30から

○申込について

・コース①については当日参加も可能です。コース②については記念品の関係上必ず事前にお申し込みください。塩尻東公民館へ提出していただければ幸いです。FAX(54-1867)又はメール(higashi@city.shiojiri.lg.jp)でもお申込み可能です。

塩尻東みてあるき参加申込書(公民館だより9月号)コース②については必ず事前にお申し込み下さい。

氏名(フリガナ)	住所	緊急時等の連絡先	参加コースに○してください。	
			1 · 2	
	88		1 · 2	



令和5年9月

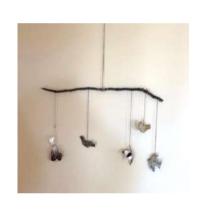
こうきく ず 工作好きの小学生のみなさんへ



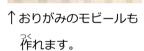


秋のモビールを作ろう!

~首由工作クラブのおしらせ~







松ぼっくりも たくさんあるよ!

日時 9月16日 (土) 午後1:30~3:30

場所 塩尻東地区センター 第1会議室

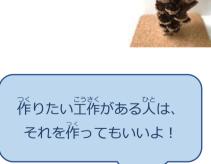
持ち物 おりがみ (ある人)

水とう、ごみ袋

参加費 無料です。

※参加申し込みは必要ありません。

● 「唐楓の会」は、月に2回地区センターで * 木彫りの鳥を作っている、工作好きの大人3人組です。





令和5年10月1日 発行:塩尻東公民館 塩尻町648番地1 電 話:0263-52-4748 FAX:0263-54-1867 E-mailhigashi@city.shiojiri.lg.jp

9

~ 地域で支える ~ 健康生活支援講習会の開催について

主催:日赤奉仕団塩尻分団 日赤奉仕団救護班 共催:塩尻東公民館

日頃、日赤奉仕団の活動にご協力をいただきありがとうございます。

昨年講習会を計画しておりましたが、新型コロナウイルス感染症防止のため急 遠中止となりご迷惑をおかけしました。

昨年と同じ講習内容で開催したいと思います。

誰もが迎える高齢期を穏やかに過ごすために必要な健康増進の知識や、高齢者の支援自立に向け、役立つ認知症予防を一緒に学びましょう。

認知症を正しく理解して、地域みんなで支えあっていける普段の生活に役立つ 講座です。

開催内容

1 日 程 10月18日(水)午後7時00分~午後9時00分

2 会 場 塩尻東地区センター

3 講師 健康生活支援講習指導員 奥原 ます子

4 講習内容 健康で長生きできるわかり易い楽しい 講習です。

※ 事前申し込み不要です。



令和5年10月1日

発行: 塩尻東公民館 塩尻町648番地1

電 話:0263-52-4748 FAX:0263-54-1867

E-mail:higashi@city.shiojiri.lg.jp

ふるさと歴史講座

主催: 塩尻東公民館

◆テーマ◆ 桟敷中島家古文書を読み解く

昨年度に引き続き地域に伝わる古文書を読み解きながら、当時の歴史や生活・ふるさとの出来事について学ぶ講座です。

初心者の方も歓迎。一緒に郷土の歴史を学んでみませんか!

1 開催日時(全6回)

	開催日	時間	対 象
1	10月28日(土)		
2	11月4日(土)	ケ※10叶00八から	塩尻東地区にお住 塩
3	11月12日(日)	午後10時00分から	まいで、歴史に関
4	11月18日(土)	 午前11時30分まで	心のある方
5	11月25日(土)	1 113 1 1-3 2 2 2 3 2 4	7\0\0\0\1
6	12月2日(土)		

2 場 所: 塩尻東地区センター

お お たひでやす

3 講 師: 太田秀保さん(塩尻市文化財保護審議委員)

4 定 員: 20名 (先着順)

5 持ち物: 筆記用具、古文書の辞書 (辞書は持っている方。購入する必要はありません)

6 参加費: 無料

7 申込締切:令和5年10月20日(金)まで

8 申込方法:下記参加申込書をご記入の上、塩尻東公民館へ提出してください。

電話(平日の9時~17時)又は、FAX・メールでもお申込みいただけます。

9 問合先: 塩尻東公民館: 電話:52-4748 FAX:54-1867

ー≫切り取り線

【令和5年度 ふるさと歴史講座参加申込書】申込期限 令和5年10月20日(金)

氏 名	住 所	連絡先	生年
	塩尻市		昭和・平成年
	塩尻市		昭和・平成年

第48回塩尻東地区公民館まつり

10月14日(土)13:00~16:00

10月15日(日)10:00~15:00

※ 開会セレモニーは 10月15日(日) 9:30 ~

会場: 塩尻東地区センター

● 展示発表

塩尻東地区文化団体、個人、塩尻東小学校、塩尻中学校などの作品の展示 ※詳細は別紙を参照

● ステージ発表

塩尻東地区で活動している団体の演奏、ダンス等の発 表 ※詳細は裏面をご覧ください

● イベント

塩尻地区センター駐車場で各種イベントを実施 ※詳細は裏面をご覧ください

ご案内

- ・駐車場は(株)アルプス社員用駐車場をご利用下さい。
- ・新型コロナウイルス感染症防止のため体調不良の方は 来場をお控えください。

ステージ発表



○開会セレモニー 会場:地区センター駐車場

15日(日)午前9時30分~(雨天太鼓中止)

- ・公民館まつりの開会!信州塩尻阿禮太鼓の皆さんに演奏していただきます
- 来賓の方々からご祝辞をいただきます

○ステージ発表の部

14日(土) 14:00~ 出演 ・ 塩尻東小学校金管バンド部

15日(日) 10:00~ 出演 ① 信州塩尻阿禮太鼓 ・ ②たの楽桔梗

③ Lime(ライム)

• 3太鼓体験教室

⑤フラ・ヒキヒキ



イベント情報



ポップコーン又は綿あめサービス(中学生以下の子供)

15日【午後1時~午後4時】16日【午前10時~午後3時】

中学生以下の子供来館者1名につき1日1回(検温時に引換券をお渡しします)

〇地元の特産品販売

15日(日):午前11時~午後2時

※なくなり次第終了

・会場:地元企業による特産品の販売を行います。手作りパン・地酒・ジュース・いちごあめ 等販売予定です

○健康チェック

15日(日):午前11時~午後2時

・ヘルスアップ委員会の皆さんによる健康 チェック企画を行います

協力:塩尻東地区ヘルスアップ

委員会



〇刃物研ぎ屋さん

15日(日):午前10時~午後2時

・シルバー人材センターの皆さんによる刃 物研ぎを行います。

協力:シルバー人材センター



〇抽選会

14日(土):午後1時~午後4時

15日(日):午前10時~午後3時

・塩尻東地区センター入り口にて 抽選権を配布します

・来館者1名につき1日1回



心好き集まれ!





仲間づくり 恋人づくり 趣味づくりetc

霧訪山コン



場所:塩尻東公民館





8:30 塩尻東公民館 集合

□□車で15分
↓ 徒歩で10分

9:00 霧訪山登山口

(下西条コース)

11:00 霧訪山頂上

11:20 下山

12:50 霧訪山登山口

・ 徒歩で10分

4 車で15分

13:15 塩尻東公民館

13:30 ドラム缶窯ピザ焼き体験

14:30 解散

募集要項など

対象/20代~40代の未婚男女

定員/各男女7名(先着順)

持ち物・服装/ザック、カッパ、

着替え、飲み物(500ml×2本

ほど)、軽食、帽子、タオル、

トレッキングシューズ、

トレッキングポール(持っている

方)

問い合わせ先

主催:塩尻東公民館

ふれあいセンター東部

共催:中央公民館

TEL/0263-52-4748





しめ縄教室

主催: 塩属東公民館

自分でつくった「玄関飾り」や「しめ縄」を飾り、新年を迎えてはいかがですか?

◆ 日 時: 令和5年12月17日(日)午前9時から正午まで

◆ 対象者: 塩尻東地区在住の皆さん

◆ 場 所: 塩尻東地区センター

◆ 講 師: 塩尻東地区在住のしめ縄制作経験者の皆さん

◆ 定 員: ①松飾り ②飾り 各15名(先着順)

♦ 持ち物: ハサミ(手バサミ、生け花用ハサミ等)、マスク

(藁(わら)は、公民館で用意します。)

◆ 参加費: 下記のとおり (制作する種類により金額が違います)

◆ 申込締切:令和5年11月30日(木)までに下の参加申込書を提出してください

(イメージ)

松飾り(玄関引き違い戸用)

(イメージ)

種類



飾り(玄関ドア用)



参加費

100円/1個(御幣4枚代)

200円/1個(縁起飾り物代)

※ ①か②、どちらか制作したい方を選択してお申し込みください。

-…ー…ー…ー…ー…ー…ー…ー…ー 切 り 取 り 線 しめ縄教室参加申込書 令和5年11月30日締切

氏 名	住	所	年代	連絡先	種類(どちらかにO)
					①松飾り ②飾り
			95		①松飾り ②飾り

令和5年11月1日

発行:塩尻東公民館 塩尻町648番地1

電 話:0263-52-4748 FAX:0263-54-1867

E-mail:higashi@city.shiojiri.lg.jp

◆テーマ◆ 桟敷中島家古文書を読み解く

昨年度に引き続き地域に伝わる古文書を読み解きながら、当時の歴史や生活・ふるさとの出来事について一緒に学びましょう。講座に御参加の人はぜひ塩尻東地区センターまで歩いてきていただき健康維持につなげましょう

1 開催日時

開催日	時間
11月4日(土)	
11月12日(日)	午前10時から午前11時30分まで
11月18日(土)	
11月25日(土)	※11月4日のみ午前9時から10時30分
12月2日(土)	

2 場 所: 塩尻東地区センター

3 講師: 太田 秀保さん(塩尻市文化財保護審議委員)

4 定 員: 20名 (先着順)

5 持ち物: 筆記用具、古文書の辞書 (辞書は持っている方。購入する必要はありません)

6 申込方法:下記参加申込書をご記入の上、塩尻東公民館へ提出してください。

電話(平日の9時~17時)又は、FAX・メールでもお申込みいただけます。

塩尻東みてあるき講座

〇 霧訪山登山

集合時間·場所 : 9:00 北小野霧訪山登山口集合

12月9日(土)

持ち物・服装 : トレッキングシューズ、トレッキングポール(持っている方)

飲み物、軽食、タオル、カッパ

※参加人数把握のため事前にお申込みいただけますと幸いです。

- ❤切り取り線

【塩尻東みてるき 11月号 申込書】

氏 名	住 所	連絡先	講座
	塩尻市		古文書・みてあるき
	塩尻市		古文書・みてあるき

第47回塩原東地区公民館まつりふれあいパザーお礼

10月14日(土)・15日(日)に行われました第48回塩尻東地区公民館まつりでは、時節柄お忙しい時期にもかかわらず14日(土)317名(内中学生以下のお子様110名)、15日(日)327名(内中学生以下のお子様67名)の合計644名の大勢の皆様にご来館いただきました。15日(日)については、降雨の影響によりステージ発表等の中止となり発表の準備をしていただいたの皆様には大変申し訳ございませんでした。

ふれあいバザーにつきましても皆様からの多くの献品により開催することができました。こちらの支援金については塩尻東地区の生徒・児童の皆様の支援に活用させていただきます。

皆様にはご不自由をお掛けいたしましたが、大きなトラブルも無く、無事に終了できました のも皆様のご協力の賜物と心より感謝いたます。









学校展示



バザー会場





~330年前の物語が今によみがえる~

元禄5年(1693年)の秋、いちょうやの主(あるじ)が語り塩尻口留番所役 人親子が語る古事の数々を松本藩主水野忠直の命により家臣宮部一跳(み やべいっちょう)が聞き取りした塩尻夜話(しおじりやわ)を読みます。

時:令和5年12月16日(土) 午前10時~午前12時頃 A

場 所:小野家住宅 (塩尻市大字塩尻町39番地)

講 師:辰野利彦さん (北小野在住)

対 象:塩尻東地区在住のみなさん

駐車場:塩尻東地区センター駐車場をご利用ください。(会場まで徒歩3分)

申込締切:令和5年12月11日(月)までに、下の申込書を提出してください

電話又はFAXでもお申込み可能です(受付:平日8:30~17:15)

※先月の公民館だよりにてお申込いただいている方については再度お申

込みしていただく必要はございません。

提出・問い合わせ先: 塩尻東公民館

(塩尻東地区センター内) 電話52-4748 FAX54-1867

国指定重要文化財 小野家住宅

伊能忠敬 が第七次九州測量時に宿泊した宿。

十返舎一九(じゅっぺんしゃいっく)が宿泊し、著書金草鞋(かねのわらじ) で「良き宿」と褒めている宿。

- ≥切り取り線 いてうやサロン参加申込書

氏名 (フリガナ) 住所 連絡先

令和5年12月1日

発行: 塩尻東公民館 塩尻町648番地1

電 話:0263-52-4748 FAX:0263-54-1867

E-mail:higashi@city.shiojiri.lg.jp

塩尿源砂であるき

郷土のの歴史や生活・ふるさとの出来事について一緒に学びましょう。今年最後の講座となりますので皆様振るってご参加ください

	〇いてうやサロンに参加しよう
12月16日(土)	日時·時間:午前10:00 小野家住宅
, , ,	※内容詳細、お申込みにつきましては、裏面をご覧ください。
(1)	〇桟敷長畝の山ノ神と馬捨場の見学
12月24日(日)	日時·場所:午前10:00 長畝公民館
	内 容:古文書講座で学習した史跡を回ります。
(2)	〇阿礼神社灯籠点灯式
12月31日(日)	日時·場所:午後5:00 阿禮神社
	内 容:阿禮神社灯篭点灯式に参加します
(3)	〇第12階中山道を歩き塩尻峠でご来光を見よう
1月2日(火)	日時·場所:午前5:00 塩尻東支所 片道6Km 途中1回休憩
	内 容:5時15分に出発、7時に塩尻峠展望台に到着予定です。
	途中参加も歓迎です。(車の方は7時に塩尻峠展望台へ)
	現地解散・又は塩尻東支所で解散(8時30分頃到着予定)
	持 ち 物:暖かい服装・足元を照らす懐中電灯
	主 催:塩尻東地区地域づくり協議会 歴史文化部会
(4)	○狼煙上げ
1月4日(木)	日時・時間:午前10:00 塩尻東地区センター駐車場
	※内容詳細につきましては、12月の回覧版でお伝えします
	主 催:塩尻東地区地域づくり連絡協議会 歴史文化部

【申込方法】 申込書を塩尻東地区センターに提出していただくか、FAX(54-1867)又はメール(higashi@city.shiojiri.lg.jp)にてお申し込みください。

【問い合わせ先】 塩尻東公民館(☎52-4748)

--※切り取り線

【塩尻東みてるき 12月号 申込書】 当日参加も可能ですが事前にお申し込みいただけますと幸いです。

・単いりという		<u> </u>	161611 01 7 G T V V 7 0
氏 名	住 所	連絡先	講座
	塩尻市		1 • 2 • 3 • 4
	塩尻市		1 • 2 • 3 • 4

いざ!! というときのための 救急法基礎講習·養成講習会



主催:日赤奉仕団塩尻分団 共催:塩尻東公民館

いつどんな事故に・病気・ケガ・災害が起こるかわからない世の中で、いざという時大切な人を守るために講習を受けませんか?

1 開催日程 基礎講習 令和6年1月20日(土) 9:00 ~ 15:00

養成講座 令和6年1月27日(土)・28日(日) 9:00 ~ 17:00

※養成講座については、2日間受講していただきます。

2 会 場 塩尻東地区センター 和室

3 講習内容 ①基礎講習:AED・心肺蘇生法・災害時炊き出し用「包装食」の実習

②養成講座: 救急法・急病・三角巾を使った傷、骨折の手当・搬送

講習会の最後に「受講証・認定証」が公布されます。

※②養成講座は①基礎講座を受講済みの方のみ受けられます。

4 受講料 基礎講習:1500円 養成講座:1800円

5 講師 日赤 救急法指導員

6 申込方法 切取り線以下の申込書を塩尻東地区センターへ提出してください。

7 申込期限 令和6年1月10日(水)

8 問合せ先 塩尻東地区センター TEL: 0263-52-4748

-…-…-… 切 り 取 り 線

救急法講習申込書 ※提出期限・令和6年1月10日(水)

氏 名	住 所	地区名	連絡先
	〒		
	〒		

受 講 種 類 】 希望するところに○をお願いします

①基礎講座 · ②養成講座 · ③両方受講

いてうや野口シ

主催: 塩尻東公民館

協力:国指定重要文化財 小野家住宅

~脳活 昔のすごろく遊び~

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。さて、今回のいてうやサロンでは、「脳活 昔のすごろくあそび」として脳活の講座を行います。興味のある方は是非ご参加ください。

日 時:令和6年1月20日(土) 午前10時~午前12時頃

場 所:小野家住宅 (塩尻市大字塩尻町39番地)

対 象:塩尻東地区在住のみなさん

駐車場:塩尻東地区センター駐車場をご利用ください。(会場まで徒歩3分)

申込締切: 当日参加も可能ですが、人数把握のため令和6年1月15日(月)

までに、下の申込書を提出していただければ幸いです。

電話又はFAXでもお申込み可能です。(受付:平日8:30~17:15)

提出・問い合わせ先: 塩尻東公民館 TEL: 0263-52-4748

国指定重要文化財 小野家住宅

伊能忠敬の第七次九州測量日記と 十返舎一九(じゅっぺんしゃいっく)の

著書金草鞋(かねのわらじ)をよみます。

いてうやサロン参加申込書 (1月号)

氏名 (フリガナ)	住所	連絡先
	404	

主催塩尻東公民館 共催塩尻東地区体育協会

あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。道路凍結等屋外を歩くことが少 し困難な状況になってきました。そこで、地区センターで一緒に脳活や運動をしませんか。

(1)	〇 ニュースポーツ 【ボッチャ】	
1月13日(土)	脳トレと軽い運動を行います。	
	時間・会場:午前 10:00 塩尻東公民館 多目的ホール	
(2)	〇 いてうやサロン 脳活 昔のすごろくあそび	
1月20日(土)	日時·場所:午前 10:00 小野家住宅	
	※ 内容、詳細につきましては裏面を参照ください	
	〇令和5年度塩尻東地区ふれあいバドミントン大会・卓球大会	
	日時·時間:午前 8:30 塩尻東小学校体育館	
1月28日(日)	主催:塩尻東地区体育協会	
	※参加希望の方につきましては、各地区体育協会理事又は分館長の 方にお声がけください。	
(3)	〇 ニュースポーツ 【ボッチャ】	
2月3日(土)	1×1~19×19まで暗算ができるようになる遊びをします	
	時間・会場:午前 10:00 塩尻東公民館 多目的ホール	
	○健康体力づくり講座『ボッチャ』をやってみよう!	
	正しいボッチヤのやり方を学べます	
2月11日(日)	場所・会場: 10:00 塩尻東地区センター多目的ホール	
	主催:塩尻東地区体育協会	
	※ 内容詳細、申し込みにつきましては別紙を参照ください	

【申込方法】 申込書を塩尻東地区センターに提出していただくか、FAX(54-1867)又はメール (higashi@city.shiojiri.lg.jp)にてお申し込みください。

【問い合わせ先】 塩尻東公民館(☎52-4748)

----※切り取り線 --

【塩尻東みてあるき 1月号 申込書】当日参加も可能ですが事前にお申し込みいただけますと幸いです。

氏 名	住 所	連絡先	講座
	塩尻市		1 • 2 • 3
	塩尻市		1 • 2 • 3

令和6年1月1日

発行: 塩尻東公民館 塩尻町 648 番地1

電話:0263-52-4748 FAX:0263-54-1867

E-mail:higashi@city.shiojiri.lg.jp

住めなくなる前に…住む人がいなくなる前に…

「空き家」対策セミナー・相談会

…私が・親が・祖父母が、いつか亡くなった時、この家どうなるの?…

空き家について、将来漠然とした不安がありませんか? でも、全国的にも問題になっている「空き家」についてのセミナーを開催します。 将来住む人がいなくなったらどうなる?どうする?…今からできる対策は?

誰か一人の肩にのしかかる前に…現状と対策方法を学んでみませんか?

日 時: 令和6年2月10日(土) 10:00~11:00

会 場 塩尻東地区センター 多目的ホール

講師 (株)しおじり街元気カンパニー 空き家コーディネーター 藤森茂樹さん

内容 市内の空き家の現状やリスク、今からできる対策(管理方法・活用方法)等

参加費 無料

持ち物 筆記用具

その他 セミナーへの参加は申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

講師の方からこんな話を聞いてみたいという事があればお申し出ください。

個別相談:セミナー終了後、個別相談に応じます。(1人あたり15分程度)

※ 個別相談を希望する方は申し込みが必要です。チラシ裏面の"オーナーヒアリングシート" を記入し、1月 31 日(水)までに塩尻東公民館へご提出ください。(メール、FAX 可)

主催: 塩尻市建築住宅課・塩尻東公民館

共催: 塩尻東地区地域づくり連絡協議会・㈱しおじり街元気カンパニー

▼問い合わせ・申し込み先:**塩尻東公民館**(塩尻東地区センター内)

TEL:(直通):52-4748 FAX:54-1867 メール:higashi@city.shiojiri.lg.jp

●聞いてみたい事メモ (セミナーで聞いてみたいことなど) 事前に教えていただけるとありがたいです



主催: 塩尻東公民館

協力:国指定重要文化財 小野家住宅

~春のお茶会を楽しもう~

地元の国指定重要文化財の小野家にて、貴重な建物の風景を楽しみながら、 皆さんが交流できる「いてうやサロン」を開催します。今回は初心者の茶道 レッスンです。お菓子やお茶等の頂き方を一から教えていただきます。お気軽 に普段着でお出掛け下さい。

日 時:令和6年3月2日(土) 午前10時~午前12時頃

場 所:小野家住宅 (塩尻市大字塩尻町39番地)

対 象:塩尻東地区在住のみなさん

講師:小林幸子(裏千家)教授

駐車場:塩尻東地区センター駐車場をご利用ください。(会場まで徒歩3分)

申込締切: 当日参加も可能ですが、人数把握のため令和6年2月26日(月)

までに、下の申込書を提出していただければ幸いです。

電話又はFAXでもお申込み可能です。(受付:平日8:30~17:15)

提出・問い合わせ先: 塩尻東公民館 TEL: 0263-52-4748

(塩尻東地区センター内) 電話52-4748 FAX54-1867

国指定重要文化財 小野家住宅

主屋、文庫、隠居屋の三棟と敷地(中門、納屋を含む)が国の重要文化財。

主屋は、文政の大火の後、天保7年(1836年)に再建された。他もこの前後の建物。

- ≫切り取り線

平成21年~25年に保存修理工事が行われた。(納屋を除く。)

はたご

「幕末の華やかな旅籠建築」と「近世旅籠の屋敷構え」を今に伝える貴重な遺構。

いてうやサロン参加申込書 (2月号)

氏名 (フリガナ)	住所	連絡先
	104	

令和6年2月1日

発行: 塩尻東公民館 塩尻町648番地1

電 話:0263-52-4748 FAX:0263-54-1867

E-mail:higashi@city.shiojiri.lg.jp

塩尿薬砂であるき

主催 塩尻東公民館 共催 塩尻東地区体育協会

寒さが厳しい季節となってきました。

地区センターで一緒に頭の体操や軽い運動行いませんか。

(1)	〇 脳トレとボッチャ
2月24日(土)	脳トレと軽い運動を行います。
	時間・会場:午前 10:00 塩尻東地区センター
	〇 いてうやサロン 小野家住宅でお茶会
3月2日(土)	日時·場所:午前 10:00 小野家住宅
	※ 内容、詳細につきましては裏面を参照ください
(2)	〇 脳トレとボッチャ
3月9日(土)	脳トレと軽い運動を行います。
	時間・会場:午前 10:00 塩尻東地区センター
(3)	〇 脳トレとボッチャ
3月16日(土)	脳トレと軽い運動を行います。
	時間・会場:午前 10:00 塩尻東地区センター

【申込方法】 申込書を塩尻東地区センターに提出していただくか、FAX(54-1867)又はメール (higashi@city.shiojiri.lg.jp)にてお申し込みください。

【問い合わせ先】 塩尻東公民館(☎52-4748)

----※切り取り線 ----

【塩尻東みてあるき 2月号 申込書】当日参加も可能ですが事前にお申し込みいただけますと幸いです。

TT 1/ 0 / 1 / 1	70700	<u> </u>		<u> </u>	, , iio , ,	14 1	1111 -00		14141 0 / Y 4 / /
氏	名		住	所			連絡	先	講座
		塩尻市							1 • 2 • 3
		塩尻市							1 • 2 • 3

共催 塩尻東公民館

おさんぽバッグを 作りませんか?



紐の長さは2種類から選べます。 利用カードが入れられるポケットを付けます。 図書館利用時に、ぜひお使いください。 どんな布があるのかは当日のお楽しみ!



3月9日(土) 13:30~15:30

場 所 塩尻東地区センター 第3会議室

講師 水間 英恵先生



~自己紹介~

塩尻東地区在住です。

atelier salt の屋号で布小物の製作、販売をしています。 手作りを通してみなさんと楽しい時間をすごせたら うれしいです。

参加費 無料

持ち物 裁縫セット(針、待ち針、糸切りハサミ)のある方はお持ちください。

ない場合はこちらで用意します。

申し込み 大人15人(先着順)

2月10日(土)から電話または分館カウンターで受け付けます

申し込み・問い合わせ

塩尻市立図書館 塩尻東分館 0263-52-0280(内線 5327) 日・月・祝日休館

本館 0263-53-3365 水印

水曜日休館

塩尻東地区出身の窪田舞さん 第35回全国高等学校駅伝競走大会 第42回全国都道府県対抗女子駅伝に出場

○第35回全国高等学校駅伝競走大会

12月24日に全国高等学校駅伝競走大会が京都市たけびしスタジアムで開催されました。女子部はハーフマラソンの距離(約21km)を5人でつなぎます。

この大会に塩尻東地区出身の窪田舞さん(長野東高校・2年)が出場しました。 窪田さんは塩尻東小学校から塩尻中学校そして長野東高校に進学され女子陸 上部に所属し、5区・アンカーとしてエントリーされました。

窪田さんは5位でたすきを受け取り、粘りの走りをみせ長野東高校を5位入 賞に導きました。

○第42回全国都道府県対抗女子駅伝

1月14日に第42回全国都道府県対抗女子駅伝が京都市のたけびしスタジアムで開催されました。

長野県代表として窪田さんが出場しました。 窪田さんは実業団や大学生の実力者がそろう 2区にエントリーされました。順位が激しく入 れ替わる中で15位をキープし、たすきをつな ぎました。

長野県は11位と入賞には届かなかったものの、来年以降に期待の持てる結果となりました。



信濃毎日新聞 2023年12月25日付

令和6年3月1日

発行: 塩尻東公民館 塩尻町648番地1

電 話:0263-52-4748 FAX:0263-54-1867

E-mail:higashi@city.shiojiri.lg.jp

编成现象であるき

主催 塩尻東公民館 共催 塩尻東地区体育協会

冬の厳しい寒さも落ち着きを見せ少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。 塩尻東地区の史跡や季節の花を見ながら一緒にウォーキングしませんか。

(1)	〇みどり湖水芭蕉見学。						
3月23日(土)	集合時間・場所 : 午前9時30分 塩尻東地区センター						
	※現地集合の方はみどり湖水芭蕉公園に午前10時00分集合						
(2)	〇長畝水芭蕉見学と河野通萬碑見学						
3月30日(土)	集合時間・場所 : 午前9時30分 塩尻東地区センター						
	※現地集合の方は長畝公民館に午前10時00分集合						
(3)	〇小坂田公園水芭蕉と歌碑公園一帯見学						
4月6日(土)	集合時間・場所 : 午前9時30分 塩尻東地区センター						
	※現地集合の方は小坂田公園に午前10時00分集合						
(4)	〇塩尻東小学校の前身修践社と奉安殿跡としだれ桜見学						
4月13日(土)	集合時間・場所 : 午前9時30分 塩尻東地区センター						

【申込方法】 申込書を塩尻東地区センターに提出していただくか、FAX(54-1867)又はメール (higashi@city.shiojiri.lg.jp)にてお申し込みください。

【問い合わせ先】 塩尻東公民館(☎52-4748)

−Ѡ切り取り線

【塩尻東みてあるき 3月号 申込書】 当日参加も可能ですが事前にお申し込みいただけますと幸いです。

氏 名	住 所	連絡先	講座
	塩尻市		1 • 2 • 3 • 4
	塩尻市		1 • 2 • 3 • 4

自由工作クラブのおしらせ

パタパタ鳥を作ろう!





羽がパタパタ動きます

★石を使って 首曲に作ることもできます!

日時 3月23日 (土) 午後1:30~3:30

場所 塩尻東地区センター 第1会議室

・ 持ち物 はさみ・クレヨン・カラーペン (ある人)

水とう、ごみ袋

参加費 無料です。

※参加申し込みは必要ありません。



鳥のぬりえ

