

# しおじり

No.308

令和5年11月1日発行  
発行 塩尻市中央公民館  
編集 館報編集委員会

ホームページ・各種 SNS は巻末よりご確認ください

塩尻市 中央公民館 検索



## TOPICS

- ▶ 学校と公民館
- ▶ 参加者募集講座

紙面連動！新しい館報の読み方

スマートLook

講座予約が簡単！  
写真も動画も追加で見れる！



9月24日 里山で過ごそう ぐりとぐら DAY

## ぶどう棚

「ぐりとぐら」のなまえは「ぐりとぐら」  
このよで いちばん すきなのは お  
りゅうりすること たべること ぐり  
ぐら ぐり ぐら」この文章を一度は  
見たことがある人も多いのではないで  
しょうか。こちらは絵本「ぐりとぐら」  
(作 中川李枝子 絵 大村百合子 福  
音館書店)の冒頭の文章です。

中央公民館では、片丘北熊井地籍の里山で活動している自然体験ボランティアグループの熊野井塾のみなさんと連携しながら、里山をフィールドとした様々な活動を行っています。夏の里山を楽しむ「里山デイキャンプ」、秋の里山での「炭焼き体験会」、そして里山で自由に一日過ごす「里山」を目的にしながらその回ごとにテーマを設ける「里山で過ごそう」。そして昨年から図書館との連携事業として「里山で過ごそう」に出張図書館として出向いてもらっています。

9月24日には冒頭で紹介した「ぐりとぐら」をテーマにして、関連書籍などの読み聞かせ、そして絵本に出てくるカステラづくりを行いました。秋晴れの里山で子どもたちがのびのび遊びながら、読み聞かせを聞いた、思い思いに絵本を読んだり、ぐりとぐらの帽子づくりに挑戦したり。そして最後は焼きあがったカステラを美味しく食べている姿が見られました。

「ぐりとぐら」の作者の中川李枝子さんはあるインタビューで「子どもは子どもらしいのがいちばんよ。」とおっしゃっていました。この里山の活動を通して子どもたちは自然の中で家族と自由に過ごし、学校や学年が違っても同士でも自然と遊びを通じて仲良くなっています。この活動を通じて「子どもらしい」場面が見られる、そしてたくさん笑顔や楽しい学びがある機会を今後も作っていききたいと思えます。子どもも大人も里山へ遊びに来ませんか。







夏休みの

# 各公民館と学校との連携事例



## こどもふくし講座

## 大門公民館

大門公民館では毎年、子ども達の夏休みにあわせて「なつやすみ学習ひろば」を全8回行い、小・中学生の学習支援を実施しています。今回は社協と共催で「こどもふくし講座」を開催し、手話を学ぶ時間を設けました。

講師に広丘野村の森下尚子さんと手話通訳者を迎え、自分の名前や家族の表現方法、数や色、あいさつ等、簡単な手話を学びました。

また、ボランティアで参加した塩尻志学館高校の生徒とグループを作り、学んだ手話を使ってグループ内での会話や手話を使った伝言ゲームを行いました。

この講座は基本的な内容を学ぶことができ、参加した子ども達にとっては普段の勉強とは違う体験になりました。



## なつやすみ学習ひろば

## 高出公民館

高出公民館では小・中学生を対象に夏休みに開催し、地元高校生や元教職員等の皆さんに勉強を教わりました。お昼にはボランティアの皆さんが作ってくださった「夏野菜のカレーライス」、休憩時には「わたあめ」を提供しました。



【高出公民館 栗山久利館長】

2日間でしたが、自分たちの住む地域（郷土）は「いつも温かく見守っているよ」というメッセージを贈ることができました。次世代を担う子ども達が健やかに育っていく環境をつくるのが果たす役割であり誇りです。

【社協高出子育て広場代表 新井緑里さん】

近頃外で子どもの姿を見る事はありませんが、この日は多くの子ども達が集まってきてみんな元気いっぱい、こちらも元気をもらえました。

【学校支援コーディネーター 唐澤理恵さん】

今年も館長さんが指揮をとり、学習広場とお昼提供、わたあめ作りというお楽しみ企画も設けて開催できました。子ども達の「楽しかった!」「またやってね!」そんな声に大人がパワーを貰いました。

## 両小野中学校ブリリアント活動

## 北小野公民館

両小野中学校ではブリリアント活動を行っています。ブリリアントとは「キラキラ輝く」という意味で、活動を通して地域が輝くことが願いとしています。地域住民が講師となり、生徒に向けて様々な講座を企画していますが、今年度は「アウトドア料理講座」を北小野公民館職員が担当しました。

ドラム缶をピザ窯としたピザ作り、アルミ缶を使った飯ごう炊飯など、夏の暑い日でしたが普段できない体験を行うことができました。

公民館と学校の連携は、地域住民と生徒の関わりにも直結します。地域で子どもを見守るためにも、今後も連携した取り組みを実施していきたいと思ひます。



## 夏休み子ども応援企画

## 洗馬公民館

洗馬公民館では、夏休み子ども応援企画として、「夏休み宿題応援隊」[旧暦の七夕～星空観察教室]を開催しました。

「宿題応援隊」には地元のボランティアの方が子ども達と向き合い、一緒に考えて宿題に取り組みました。お話し、不思議実験なども企画し、子ども達が楽しく学習する機会が持てました。また、休憩時には「スイカ割り」などのイベントもあり、子どもも大人もみんなで夏の思い出づくりができました。

「星空観察教室」の日は旧暦の七夕でした。塩尻星の会の皆さんにご協力いただき、大きな望遠鏡で、土星の環やアルタイル（ひこ星）の観察などを行いました。



## ならぜミ2023!! 川中に学ぶ&林中に学ぶ

## 楢川公民館

楢川小中学校と共催で夏休みに「川中に学ぶ」、8月3日には「林中に学ぶ」を開催しました。「川中に学ぶ」では、身近に流れる奈良井川に生息している水生昆虫等の生き物の採取・観察をしました。この活動を通して川の大切さや川の危険なところがどこにあるのか、環境を守ることがどういうことなのかを学びました。

「林中に学ぶ」では学校周辺の広場において私たちの身の回りにある木や植物にはどんな働きがあるのか、私たちにどのような恩恵がもたらされるのか、など自然についての概要を学びました。その後苦労しながら火起こし体験を行いました。今後も学校と連携し児童生徒を対象にしたイベントを企画していきたいと思ひます。





# 居場所づくりプロジェクト お気楽カフェ



9月の土曜日、快晴の空の下、にぎやかな声が聞こえてきます。吉田地区にあるえびのこ水苑西側公園を会場に「お気楽カフェ」が開催されました。「お気楽カフェ」は誰でも気軽に立ち寄れる身近な居場所を目指して、令和3年10月から活動しています。きっかけは、代表の熊澤千奈美さんが民生委員の活動と自身の子育ての経験、そして約7人に1人が貧困という市内の現状を知ったことです。「自分の力は微力だけど無力ではない」という思いを抱き、出来ることをやろうと準備を始めました。最初どのように居場所づくりを行うか模索していましたが、家族や友人、区長さん、社協のみなさんの協力もあり、活動が始まりました。えびの子水苑公園にタープや簡易アプト、机やイスを設置し、誰でも気軽に立ち寄れる居



場所づくりをされています。それだけでなく、焼きおにぎりやお味噌汁、様々な飲み物の提供もされ、参加されているみなさんは食べたり飲んだりしながら楽しそうにおしゃべりしていました。そして開催を重ねるごとにボランティアのみなさんや小中学生と一緒に運営してくれるようになりました。熊澤さんは今後の抱負として、道具の貸し出しを行い、他の地区でも活動が広まってこれたら嬉しいと語っていました。その他にも、市内の他のボランティア活動とコラボレーションを企画したいと考えており、これから活動がより魅力的になるのではと思います。ぜひみなさんも日々暮らす中で、感じたことや困ったことをボランティア活動としてやってみませんか。「お気楽カフェ」は月1回土曜日に開催されています。誰でも気軽に立ち寄れて、楽しくおしゃべりができる素敵な空間です。ぜひお出かけください。(本山 淳也)

次回日程 11月18日(土) 午前10時から午後1時 場所 えびの子水苑公園 参加費200円(申込不要)

## 中央公民館講座のお知らせ(今後の予定)

スマートからも  
Look 申込可能

### ●炭焼き体験

期日・場所：11月18日(出) 10:00~13:00  
塩尻市片丘北熊井地籍里山  
講師：森林整備ボランティアグループ 一期会、自然体験活動ボランティアグループ 熊野井塾  
内容：炭焼き体験(炭のお持ち帰り有り)、釜の余熱でピザづくり  
持ち物：山で活動できる服装、軍手など  
参加費：1人300円(材料費) ※3歳以下は無料  
申込締切：11月9日(木)まで

### ●ハンギングバスケット講習会

期日・場所：11月25日(出) 10:00~12:00  
塩尻総合文化センター  
定員：15名(定員超えた場合抽選)  
内容：ハンギングバスケットづくり  
持ち物：汚れてもよい服装、園芸用ハサミなど  
参加費：1人2,000円(材料費)  
申込締切：11月16日(木)まで

### ●ゆるコネ

ゆるくコネクション(関係性・つながり)を作るための場「ゆるコネカフェ」を開催します。

時間内は入退室自由です。気軽にいろんなことをおしゃべりできる場として開催します。お茶やお菓子を用意して、お待ちしておりますのでお気軽にご参加ください。

期日・場所：12月16日(出) 10:00~12:00  
えんてらす101・102会議室  
参加費：1人100円(お茶代)  
申込：不要

### ●なりきりおはなし表現講座

様々な声の表現を体験して、その表現方法を楽しく学びませんか。初回に声表現の基本を学びつつ2回目以降の講座内容を

決めていく進化系講座です。

期日・場所：2024年1月27日(出) 13:00~15:00  
北部交流センター(えんてらす)  
講師：池内のりえさん(朗読士®)  
定員：20名程度  
内容：初回は声表現の基本を体験するワークショップ  
参加対象：アナウンス・朗読・読み聞かせ・語り・群読・紙芝居・ナレーションなど声表現を学びたい人なら誰でも  
参加費：無料  
申込締切：2024年1月12日(金)まで  
その他：全4、5回予定。2回目以降の内容や日時は参加者のみなさんと相談して決めていきます。

お詫び 前号307号に掲載しました分館長のみなさんのお名前の中に誤りがありました。関係各位にご迷惑お掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

※各種講座の詳細はスマートLOOK、ホームページ等をご覧ください。中央公民館までお問い合わせください。

申込み・お問い合わせ 電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

中央公民館までお問い合わせください。総合文化センター窓口・お電話・メールにて受付いたします。

ホームページ・フェイスブックも是非ご覧ください。LINEの友だち登録・Twitterのフォローもお願いします

#### Q ホームページ

<https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/61/>

#### Q LINE

「友だち追加」からID[510hstlt]で検索



#### Q フェイスブック

<https://www.facebook.com/shiokominkan/>

#### Q X (旧 Twitter)

「塩尻市中央公民館」で検索



#### 館報編集委員

委員長  
上條 伸一  
副委員長  
中野 知栄  
高尾 悠莉  
本山 淳也

塩尻市 中央公民館 検索