

しおじり

No.310

令和6年4月1日発行
発行 塩尻市中央公民館
編集 館報編集委員会

ホームページ・各種 SNS は巻末よりご確認くださいませ

塩尻市 中央公民館

検索

TOPICS

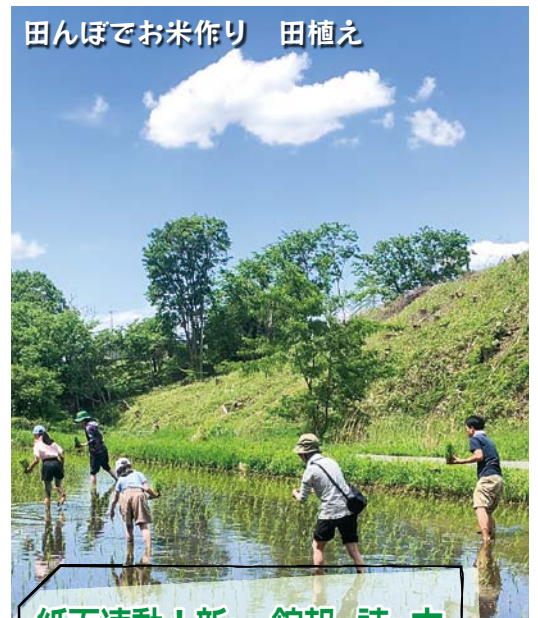
▶参加者募集講座



サマースクール公民館 みんなで絵遊び



里山で過ごそう 出張図書館



田んぼでお米作り 田植え

塩尻市中央公民館 講座特集号



世界の料理教室
北インドのチキンカレー

公民館活動に参加してみませんか？

紙面連動！新しい館報の読み方

スマートLook

講座予約が簡単！
写真も動画も追加で見れる！



ぶどう棚

元日に能登地方を震度7の地震が襲いました。地震によりお亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、1日も早い復興を願います。

連日のように地震の被害や避難所生活の様子が報道されていますが、あるテレビ番組でアナウンサーがこのように言っていました。「多くの住民の方は公民館に避難されています。」あまりテレビで聞くことのない「公民館」という単語をこのような場面で聞くことになるとは思いませんでした。

塩尻市内では災害時の指定避難所として131カ所登録されていますが、そのうち公民館(公民館に類似するもの含む)は53カ所登録されています。みなさんは自宅から一番近い公民館の場所はわかりますか。その公民館がいざという時に避難する場所になるかもしれません。そして普段公民館でどんな活動がされているのかわっていますか。公民館は様々な目的で事業を実施していますが、「つながりづくり」は大きなテーマのひとつになります。他者とのつながりで、喜びや生きがいを見つけ、新しい考え方を自己成長につなげ、人生を豊かなものにする事が出来ます。それだけでなく有事の際にはこのつながりが活かされてきます。実際に長野県内で平成26年に起きた神城断層地震では、白馬村が大きな地震に見舞われ多くの住宅が倒壊したにもかかわらず死者が1人もいませんでした。この要因のひとつとして普段のつながりづくりが活かされたと言われています。(詳しくは「白馬村の奇跡」と調べてみてください) 今号は、新年度4月以降の様々なテーマの講座募集案内を掲載しています。また市内各公民館でも様々な活動が行われますので、ぜひ一度公民館へ出かけてみてください。新しい「つながり」や「学び」をみなさんと発見できることを楽しみにしながら、お待ちしております。

中央公民館講座

参加者
募集!!

講座の申し込みについて

お電話、FAX、メール、LINE、あるいは中央公民館窓口でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。お申込みの際に ①参加される方のお名前 ②住所 ③電話番号をお伝えください。電話、窓口受付時間は平日午前8時30分から午後5時までとなります。(メール・FAXは随時受付しています。) 電話：0263-52-0899(直通) FAX：0263-53-7604 メール：kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

スマートLOOKからも申し込みできます。

スマートLOOKでは紙面に掲載していない情報(詳しい日程や講師など)も見ることが出来ます。

公民館報

しおじり

スマートLook



※特に記載のないものは参加申込が必要です。また参加費は無料です。

COURSE 01 短歌講座

短歌を楽しむことを重視した「ヒヨドリコース」、短歌を上達することを重視する「ハヤブサコース」を選んでいただき、「ヒヨドリコース」は感想や意見の共有をして、「ハヤブサコース」はそれに加えて添削をしていきます。申し込み際にどのコースが希望かお伝えください。

日時 6月～2月 月1回金曜日 午前10時～正午

場所 塩尻総合文化センター

※随時募集。途中から参加でも構いません。

COURSE 02 俳句講座

兼題(あらかじめ決めておいた題)を含めて、一人3句まで投稿し、選句を行い、感想を述べあいながら学びます。五・七・五の拍からなる世界で最短の詩である俳句を楽しんでみませんか。

日時 6月～2月 月1回木曜日
午後1時30分～午後3時30分

場所 塩尻総合文化センター

※随時募集。途中から参加でも構いません。

COURSE 03 四季の星空観察会

天体観測ドームの31センチ反射望遠鏡で四季折々の天体観測を楽しみます。各回違ったテーマで観測対象を選び、天体の神秘的な姿を観察します。

日時 4月～11月 月1回土曜日
午後7時または午後8時から

場所 いこいの森公園(地球の宝石箱敷地内)
天体観測ドーム

塩尻市大字北小野4668番地(勝弦)

※申込不要。当日現地に集合してください。天候が悪い場合は中止となりますので、各自天気を判断してお越しください。

COURSE 04 古文書解読講座

市内の古文書を元に、当時の歴史や生活についてグループごとに解読して理解を深めます。古文書を解読し、塩尻市の歴史をたどってみませんか。初心者の方には、講師が基本知識から指導しますので、お気軽にお申し込みください。

日時 6月～2月 月1回土曜日
午前9時30分～午前11時30分

場所 塩尻総合文化センター

※随時募集。途中から参加でも構いません。

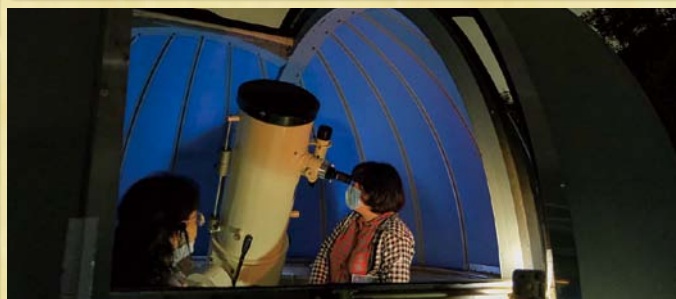
COURSE 05 まなび庵絵画教室

絵画は初めてという人、また年齢に関係なく、どなたでも気軽に絵画を楽しめる教室です。画材は水彩画や油絵、自由に選択できます。月2回、年間通して開催していますので、途中からの参加でも可能です。

日時 4月～3月 月2回(連続した土日)
午前9時～正午

場所 塩尻西部中学校 まなび庵

※随時募集。途中から参加でも構いません。



COURSE
06

里山で遊ぼう！夏のデイキャンプ

里山をフィールドとして、里山の魅力を感じ、全力で遊びます！外遊びをする機会が少なくなってきましたが、この機会に親子でいっしょに楽しみませんか。

- 日時** 7月13日㊕ 午前10時から午後7時頃まで
場所 塩尻市片丘北熊井地籍 ソヤノウッドパーク南側市有林
定員 親子15組程度(申し込み多数の場合抽選) **参加費** 材料費・食材費等1人500円程度
申込締切 4月25日㊕まで

COURSE
07

里山で過ごそう！

里山の自然の中で自由に過ごせます。またその回によってテーマを決めて開催します。回によっては出張図書館も同時開催です。

- 期日・テーマ**
 4月14日㊕ フリーDAY(里山で自由に過ごせます)
 5月12日㊕ 観察DAY(フィールド内の自然観察をします)
 6月2日㊕ おにぎりDAY(みんなでおにぎりを作ります)
時間 午前9時から正午まで
場所 塩尻市片丘北熊井地籍 ソヤノウッドパーク南側市有林
参加費 4/14、5/12 無料、6/2 1人300円程度(食材費)
申込締切 4/14は4/11㊕まで、5/12・6/2は回開催日の7日前まで

COURSE
08

自然栽培体験 田んぼでお米づくり

お米を田植えから収穫まで一年をかけて育てます。

- 時期・内容** 6月 田植え 10月 稲刈り
 11月 調理・しめ縄づくり(予定)
 3回程度(基本日曜の午前中)に活動予定
時間 午前9時～正午頃まで
場所 塩尻東地区柿沢区にある田んぼ
定員 10組
参加費 1組2,500円
 (収穫した後にお米5キロをお渡しします)
申込締切 4月25日㊕まで
その他 基本的に一年間(全3回)通して参加いただける方に限ります。

COURSE
09

街道を往く～小野峠・三沢峠～

新緑の景色を楽しみながら、講師の方の説明を聞きながら、山道をゆっくり歩くことで、心と体の健康増進につなげます

- 日時** 4月27日㊕ 午前8時から午後4時30分まで
内容 市立体育館に集合しバスで移動し、岡谷市鶴峯公園から小野峠・三沢峠を散策し、辰野町しだれ栗森林公園を目指します。
定員 10名程度
その他 どなたでも参加できますが、峠を歩いて散策できる体力のある方のご参加をお願いします。約7km、3時間ほど歩きます。

COURSE
11

室内グリーンインテリア講習会

土に代わってベラボン(天然ヤシの実を原料としたもの)を使って「室内グリーンインテリア講習会」を開催します。

- 日時** 6月30日㊕ 午前10時から正午まで
会場 塩尻総合文化センター 陶芸絵画室
定員 15名
参加費 1人1,500円
申込締切 4月25日㊕まで

COURSE
10

初心者向け手話教室

手話を多くの人に知ってもらうため初心者向けの手話教室を開催します。

- 期日** 5月11日㊕、6月29日㊕、7月27日㊕ 全3回
時間 午後1時30分から午後3時まで
場所 塩尻総合文化センター 大会議室
定員 15名程度
申込締切 4月25日㊕まで



COURSE

12

公民館でおひるごはん

月1回日曜日に公民館で1品持ち寄りの昼食会を開催します。ご飯は公民館で用意します。みんなで楽しくお昼ごはんを食べましょう！

日時 5月26日◎・6月16日◎

正午から午後1時30分まで

会場 塩尻総合文化センター ロビー

参加費 100円+おかず1品持ち寄り

その他 7月以降も月1回開催予定です。
おかずは何でも構いません。
(もし難しければ持ち寄りなしで参加でも構いません)
※申込不要。

COURSE

13

ゆる活

公民館に気軽に来て、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。お茶を飲みながら色々なテーマについてゆるーく語っていきます。

1テーマ「漫画家 鳥山明」

日時 5月26日◎ 午後2時から午後3時30分

申込締切 5月23日◎まで

2テーマ「キャンプ」

日時 6月16日◎ 午後2時から午後3時30分

申込締切 6月12日◎まで

会場 総合文化センター 教養室 **参加費** 100円(お茶・菓子代)

その他 7月以降も月1回程度テーマを変えながら開催予定です。
当日参加も可能です。



明日へ伝える昭和の戦争

～ 戦後80年に向けて ～

2025年に戦後80年を迎えるにあたって、戦争の悲惨さを記録し、次世代に受け継いでいくため、戦争にまつわる体験談等(戦争時の様々な体験、学童疎開、親や祖父母から聞いた話等)を募集します。応募していただいた方には、公民館から聞き取りをさせていただきます。集まった体験談等は公民館広報媒体へ掲載するなど、平和啓発のために使用します。

また戦争を知らない世代の方で、いっしょに戦争にまつわる体験談等聞き取りをしたい方や平和学習をいっしょに進めてくれる方も募集しています。

募集内容

- 戦争にまつわる体験談をお話ししてくれる方
 - 戦争にまつわる体験談をいっしょに聞き取りしてくれる方、戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝える意欲のある方
- その他 期日は設けませんので、いつでもご連絡ください。

令和6年度中央公民館年間予定

講座名	日程	内容
聴覚障がい者と学ぶ教養講座	9～12月	聴覚障がい者といっしょに学べる講座を開催します。
サマースクール公民館	7月31日	子どもたちの夏休みの学びの場として様々な講座を2日間(2会場)開催します。今年は大人の講座も多数開催予定です。
	8月2日	
里山で炭焼き体験	11月土曜日	里山で炭焼き体験をして炭づくりをします。
世界の料理教室	7～12月	世界各国の料理と文化を学びます。全3～4回予定。
インターナショナルおたのしみ会	12月	外国籍住民の方と地元住民の方の交流会。
しおじり職業図鑑	7月～ 月1回	様々な職業の人から話を聞きます。

しおじり数珠つなぎ 紙面開催 今後の公民館報しおじりにて掲載を予定しています。

- 各講座は詳細が決まり次第塩尻市ホームページやフェイスブック、公民館報などでお知らせします。
- 予定ですので、内容や時期が変更になる場合があります。

※各種講座の詳細はスマートLOOK、ホームページ等をご覧ください。中央公民館までお問い合わせください。

申込み・お問い合わせ 電話 **0263-52-0899** メール **kouminkan@city.shiojiri.lg.jp**

中央公民館までお問い合わせください。総合文化センター窓口・お電話・メールにて受付いたします。

ホームページ・フェイスブック
も是非ご覧ください。
LINEの友だち登録・
X(旧 Twitter)のフォローも
お願いします

塩尻市 中央公民館 検索

Q ホームページ

<https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/61/>

Q LINE

「友だち追加」から
ID[510hslt]で検索



Q フェイスブック

<https://www.facebook.com/shiokominkan/>

Q X(旧 Twitter)

「塩尻市中央公民館」で検索

