

洗馬公民館

活動報告・チラシ集

令和4年度 洗馬公民館 事業報告書（2022.4/1～2023.3/31まで）

1	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	てくてくくらぶ	主催	4/12, 5/10, 6/14, 7/12, 8/23, 9/13, 10/11	鳥居峠他	継続	7		13	66
	概要・結果・今後の展望など								
昨年度に引き続き、塩尻市内だけでなく市外も取り入れ7回実施した。新たな参加者を募るため引き続きPRを行いたい。									
2	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	写真教室	主催	4/28, 5/23 7/19 (中止) 10/21, 10/22 12/7, 1/11	洗馬公民館	継続	6		11	51
	概要・結果・今後の展望など								
昨年度に引き続き写真技術の向上、地域の魅力探し、仲間づくりをテーマに開催している。天候不順のため2回の撮影会を計画したが、1回の開催にとどまった。新たな取り組みとしてふれあいセンターや洗馬公民館を使用し展示会を行った。今後は、撮影会と撮影した写真等を教材にしようとした勉強会を開催する予定。									
3	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	健康運動教室	主催	5/24, 6/7, 6/21, 6/28	洗馬公民館	継続	4	30	12	43
	概要・結果・今後の展望など								
JA洗馬ポケットの会と共催し開催している。農繁期のため貯筋クラブと比較し参加が少なかった。住民の健康意識を高めるためにも継続し開催したい。									
4	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	菅江真澄の足跡を たずねて地域めぐり	主催	5/25, 7/20, 9/21, 11/18	出川宿他	継続	4	15	32	61
	概要・結果・今後の展望など								
ふるさとの歴史を学ぶ会と共催して開催している講座である。本洗馬や周辺地域の歴史を学習することにより、参加者が地域に関心をもつ良い機会と考えている。今後も継続し開催したい。									
5	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	洗馬地区人権教育 推進会議	主催	6月16日	洗馬公民館	継続	1		29	29
	概要・結果・今後の展望など								
市社会教育スポーツ課からの人権教育推進事業の説明や人権教育推進員からの講話を通して、地区の人権学習の啓発を図ることができた。									
6	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	松の初心者剪定教室	主催	6月19日	洗馬小学校	継続	1	10	6	6
	概要・結果・今後の展望など								
洗馬小学校の敷地内の樹木を教材に開催した。参加者からは、自宅の植木の種類に応じた質問等が積極的に出され充実した講座となった。今後も季節や対象となる樹種を変更し継続して開催したい。									

7	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	釜井庵寺子屋塾	共催	6/19 9/10 10/30	洗馬公民館	継続	3	40	80	115
	概要・結果・今後の展望など 3回実施し、各回、内容や講師を変えて行った。内容は「熊谷岱蔵博士と洗馬」、「熊谷岱蔵とその思想」、「騒動一件諸事扣録」を行い、市内外から大勢参加いただき、洗馬の歴史を学んでいただき、今後も継続予定。								
8	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	上高地自然観察教室	主催	7月5日	上高地	新規	1	22	22	22
	概要・結果・今後の展望など 自然観察会を行いながら、上高地を約6Km散策した。バスを利用した講座では人気の高い講座となっており、今後も開催を検討したい。。								
9	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	手作り扇子教室	主催	7月15日	洗馬公民館	新規	1	10	5	5
	概要・結果・今後の展望など 大人の工作教室として開催した。アイロンを各自1台ずつ使用するため、ブレーカーが上がらないよう配意し開催した。人数は伸び悩んだが、参加者には好評だった。								
10	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	夏休み洗馬 スタンプラリー	主催	7月31日	太田区内	継続	1		7	7
	概要・結果・今後の展望など 夏休みに子供が地域に親しみを持てる講座なればと思い開催した。今回は、太田区の役員のみなさん、現地での説明を行っていただいたボランティアの皆さん等にご協力いただき開催できた。								
11	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	夏休み宿題応援隊	主催	7/30、8/3、 8/10	洗馬公民館	継続	3		24	44
	概要・結果・今後の展望など 館長・主事だけでなく、地域のボランティアの方にも勉強を教えてもらう体制で行った。また、中央公民館長のご協力をいただき、やじろべえや笛などの工作教室も合わせて行った。世代交流にもなり今後も継続予定								
12	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ものづくり体験教室 ハーバリウム	主催	8月1日	洗馬公民館	新規	2	40	41	41
	概要・結果・今後の展望など 小学生の夏の思い出づくりとなることを目指し育成会と共同で開催した。地区内のチラシ配布とともに、小学校を通じチラシ配布を行った。早期に定員に達したため、急遽同日に2回開催することとした。今後も内容を変え開催予定。								

13	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	夏休み星空観察教室	主催	8月3日	洗馬公民館 洗馬小学校 グラウンド	継続	1	40	33	33
	概要・結果・今後の展望など 塩尻星の会の皆さんにご協力いただくなか開催した。また。図書館洗馬分館に天文関係の図書を多く取り寄せていただき天文フェアを開催しPRに努めた。好天に恵まれ、全員の参加者が月と土星を観測することができた。								
14	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	スマホ活用講座	主催	8/24、9/7、 9/20、10/6	洗馬公民館	新規	4	15	8	25
	概要・結果・今後の展望など 今年度初めて開催した学級、スマートフォンの操作が不慣れな方を対象に開催した。講師の方が多く、わからない事を直接講師に確認でき好評だった。								
15	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	からたきの峯登山	主催	8月27日	からたきの峯	継続	1	30	11	11
	概要・結果・今後の展望など 令和2～3年度はアクセス道路が災害により不通となったため開催できなかったが、3年度と4年度に登山道整備を実施し登山道が通行できる可能だったこと、また、今年度は天候にも恵まれたことから開催できた。多くの地区民にからたきの峯を知ってもらえるよう活動したい。								
16	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	洗馬地区ふるさと文化祭	主催	10/22～23	洗馬公民館	継続	1		300	300
	概要・結果・今後の展望など 2年ぶりに開催した。舞台発表は開催できなかったが、洗馬小学校と塩尻西部中学校にご協力いただき、金管バンドと吹奏楽部、ササラ踊りのDVDの上映を行った。								
17	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋くらぶ	共催	11/15～2/14	洗馬公民館	継続	12	20	20	188
	概要・結果・今後の展望など 市長寿課と共催し実施している事業。今後も継続的に実施する予定。								
18	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	クリスマス万華鏡・手袋のクリスマスカードを作ろう	共催	12月6日	洗馬公民館	継続	1	35	29	29
	概要・結果・今後の展望など 市立図書館洗馬分館と共催し、子供が参加できる学級として企画し、地区と学校両方にPRを行った。今後も内容を変えて実施予定。								

19	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ラジオ体操講座	共催	12月6日	洗馬公民館	継続	1	15	6	6
	概要・結果・今後の展望など 洗馬地区ヘルスアップ委員会と共催し、健康づくりを推進する学級として開催（ラジオ体操第二の講習会）。今後も実施予定。								
20	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	しなやか身体&筋力アップ講座	共催	12月6日	ユメックスアリーナ	継続	1	20	12	12
	概要・結果・今後の展望など 洗馬地区ヘルスアップ委員会と共催し、健康づくりを推進する学級として開催。今後も実施予定。								
21	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	小学生書初め大会	主催	1月4日	洗馬児童館	継続	1	20	11	11
	概要・結果・今後の展望など 昨年度に引き続き児童館で開催した。昨年より参加者が減ったものの大きな混乱もなく開催できた。								
22	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	空き家対策セミナー	主催	1月15日	洗馬公民館	新規	1		12	12
	概要・結果・今後の展望など 市建築住宅課と共催し始めて開催した。空き家対策の基本を学習した。								
23	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	防災力UP講座	主催	1月29日	ふれあいセンター 洗馬	新規	1		23	23
	概要・結果・今後の展望など 市社会福祉協議会と共催し初めて開催した。被災時の予備知識として、また、避難所の運営を考える良い機会となった								
24	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	バドミントン教室	共催	1/22、1/29、 2/5、2/12、 2/19	洗馬小学校体育館	継続	5	24	6	27
	概要・結果・今後の展望など 洗馬体育協会と共催し市体育協会バドミントン部の皆さんを講師に迎え開催した。冬場の体力づくりをかねて開催した。								

25	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	フラワーアレンジメント教室	主催	2月24日	洗馬公民館	継続	1	20	18	18
	概要・結果・今後の展望など								
JA洗馬ポケットの会と共催し開催。地元の方を講師に招いて開催した。来年は、年始の飾りつけに合わせるなど時期を変え開催したい。									
26	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	春を呼ぶコンサート	主催	3月4日	洗馬小学校 洗馬っ子ルーム	継続	1	40	47	47
	概要・結果・今後の展望など								
市立図書館洗馬分館、洗馬小学校寄贈ピアノ利用委員会と協力し、今年は文化祭を行ったが、舞台発表を行っていない事からコンサートを行うこととなった。実施に当たっては洗馬小学校にご理解いただき、「洗馬っ子ルーム」をお借りするとともに、修復したピアノの使用も許可いただき開催した。									
27	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	きのご駒打ち体験	主催	1/22、1/29、 2/5、2/12、 2/19	洗馬公民館	継続	1	20	24	24
	概要・結果・今後の展望など								
開催の要望を多くいただいたため開催した。次年度以降は、財産区からの原木の購入も視野に入れて開催したい。									
令和4年度合計		開催回数	参加者数	延べ参加者数	自己評価・今後の展望など				
		64	795	1,256	コロナで中止になるイベントが無く、多くの講座が開催できた。 今後は、公民館に関心のない人が公民館に関心を持つよう活動していきたい。				

【令和4年度】

てくてくくらぶ



【てくてくくらぶ】とは、区内外を楽しくウォーキング！時には、車で移動したり、お弁当を持って行ったりと月1回仲間づくりと健康増進を目的とした講座です。



月日	時間	内容	場所	車	昼食
4/12(火)	9:30~12:00	お花見	東漸寺・長興寺周辺		
5/10(火)	9:00~14:00	新緑の鳥居峠	鳥居峠		
6/14(火)	9:30~12:00	バラ園散策	信州スカイパーク		
7/12(火)	9:30~12:00	西洗馬ウォーキング	朝日村西洗馬周辺 (薬師堂・武居城)		
8/23(火)	7:00~10:00	洗馬早朝ウォーキング 妙義山に登ろう	妙義山		
9/13(火)	9:00~14:00	街中を歩こう	松本市、あがたの森 周辺		
10/11(火)	9:30~14:00	渓谷の散策	辰野町横川渓谷		

※いづれの日程も【雨天中止】です。



・・・乗り合いで車移動します。ご協力お願いします。

※日程、内容は変更になる場合があります。



・・・お昼をお持ちください。

- 申し込み：**4月11日(月)**まで洗馬公民館までお申し込みください。
- 持ち物：帽子、マスク、飲み物
- 集合：洗馬支所（全て支所にて集合解散です）

洗馬公民館写真展

洗馬公民館 写真教室参加者の皆さんが撮影した写真展を開催します。
ふれあいセンター洗馬にお越しの際はどうぞご覧ください

- 開催期間 令和4年3月23日(水)～4月27日(水)（毎週月曜日休館）
 - 会場 ふれあいセンター洗馬 ロビー
- ※ 期間終了後、洗馬支所での開催を予定しております。

【洗馬公民館】 ●電話 0263-52-0053 ●メール seba@city.shiojiri.lg.jp

※状況により講座が延期または中止となる場合があります。

洗馬公民館通信 (2022.5)

～シリーズ菅江真澄の足跡をたずねて～ 『善光寺街道ちよつとめぐり』

～ふるさとの歴史を学ぶ会 & 洗馬公民館共催事業～

- 見学先：太田中原の一里塚跡、（郷原宿）、（村井宿）、
芭蕉句碑一里塚跡、多賀神社、出川宿、（中田家）、深志神社
十王堂跡、緑橋、松本宿 本陣跡 ほか
- 日 時：**5月25日（水曜日） 9：00～（小雨実施）**
- 集合場所：長興寺（洗馬3392） ●定員：15名
- 現地案内：宮澤利幸さん（多賀神社氏子総代）他
- 持ち物：飲み物、雨具、マスク ●締め切り：**5月19日（木）**

健康運動教室

～JA洗馬ポケットの会 & 洗馬公民館共催事業～

健康に楽しく生活するには、継続し運動を続けることが必要です。
日頃から身体を動かして健康的に生活がおくれるようにしましょう！
（冬期は「いきいき貯筋くらぶ」の開催を予定しております。）



- 日 時：**5月24日・6月7日・6月21日・6月28日**
計4回（火曜日） 13：30～15：00
- 場 所：洗馬支所 多目的ホール
- 定 員：30名 ●講師：ヘルスパ塩尻
- 持ち物：飲み物、上履き、タオル、マット、マスク
- 締め切り：**5月19日（木）**



お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）/メール seba@city.shiojiri.lg.jp



公民館の最新情報は
[facebook](#)でチェック！
【洗馬公民館】で検索

講座の様子や、洗馬の四季などなど、主事が気軽に
つぶやいてますので、ぜひご覧ください。

※状況により講座が延期または中止となる場合があります。

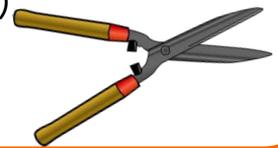
洗馬公民館だより (2022.6)

松の初心者剪定教室

自分で松の手入れをしてみませんか～

「みどり摘み」の季節になりました。松の「みどり摘み」とは、松の新芽が数本立ち上がってくるのをかき取り、自然なしまった樹形に維持するために行う作業です。この機会に、松の剪定を覚えてみませんか。

- 日 時：**6月18日(土)** 9:00～11:30
- 講 師：小出 豊彦 さん(芦ノ田在住)
- 参加費：無料
- 集合場所：洗馬小学校体育館玄関前
- 定 員：10名(先着順)
- 持ち物：マスク、芽切りハサミ(先のとがったもの)
三本足の脚立(ハサミや三本足の脚立をお持ちの方はご持参ください)
- 服 装：長袖、長ズボン、作業用手袋(汚れてもよいもの)
- 締め切り：**6月17日(金)**



手作り扇子教室

あなたも自分で作った扇子を使い、この夏を涼しく過ごしてみませんか。

- 日 時：**7月15日(金)**
13:30～16:30
- 場 所：洗馬支所
- 講 師：古牧 真紀さん(芦ノ田在住)
- 定 員：10名(先着順)
- 参加費：1,000円(材料代)
(扇子とケースを1個ずつ作ります。)
- 持ち物：マスク、アイロン、汚れてもよい服装
- 締め切り：**7月8日(金)**



お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053 (直通) / メール seba@city.shiojiri.lg.jp

※状況により講座が延期または中止になる場合があります。裏面もご覧ください。

上高地自然観察教室

- 開催日：令和4年7月5日（火） 《雨天中止》
- 集 合：洗馬支所 午前7時15分 集合
- 講 師：野溝美憲さん
- 参加費：無料
- 持ち物：マスク、昼食、水筒、雨具
トレッキングできる服装など
- 定 員：22人（応募多数の場合は抽選）
- 締め切り：6月15日（水）
- そ の 他：申し込み単位は2名までです。抽選は申し込み単位で行います。
約6Kmの散策を行う予定です。



日程

※天候等により予定が変更になる場合があります。

7:30 洗馬支所発 === 9:15 大正池 = (自然観察) ==
11:30 小梨平 (昼食) === 12:30 小梨平 = (自然観察) ==
15:00 上高地バスターミナル発 === 17:00 洗馬支所着解散予定

健康運動教室（開催中）

- 日時：6月7日・21日・28日（火曜日）
13:30から15:00まで（1時間30分）
- 講師：ヘルスパ塩尻 横沢さん
- 持ち物：マスク、上履き、タオル、マット、飲み物、
（動きやすい服装）
- その他：開催日当日、直接洗馬支所へお越しください。

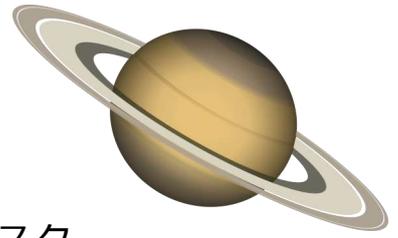
猛暑に負けない
体づくり！



お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）/メール seba@city.shiojiri.lg.jp

夏休み星空観察教室

月と土星を見てみよう



- 開催日：**8月3日（水）** 《雨天中止》
- 時間：午後7時30分から午後9時00分まで
- 講師：塩尻星の会のみなさん
- 集合場所：洗馬支所
- 持ち物：筆記用具、星座シート（お持ちの方）、マスク
- 内容：洗馬支所で星の話を聞いてから、木星や土星等を観察します。
- 定員：40名
- 締め切り：**7月27日（水）**
- その他：子供だけの参加の場合は、保護者の方も講座に参加いただくか送迎をお願いします。

夏休み洗馬スタンプラリー（太田編）

太田を歩いて歴史探検や再発見しよう



- 日時：**7月31日（日曜日）** 午前8：30～午前11：30
- 場所：太田公民館 8：20分集合（少雨決行）
- 内容：太田の歴史や文化を楽しみながら、スタンプラリーをします。①血採駒場・馬頭観音②中原道祖神③太田一里塚跡④諏訪神社⑤大日堂⑥太田の清水⑦信濃ワイン⑧御嶽神社・駒嶽大権現
- 持ち物：マスク、帽子、筆記用具、飲み物
- 締め切り：**7月29日（金）**
- 注意：約3キロを歩きます。暑いので熱中症対策を各自お願いします。
- その他：親子での参加もOKです。参加者全員に記念品をプレゼント

夏休みものづくり体験教室

ハーバリウム

ハーバリウムとは、ボトルの中にドライフラワーなどを入れ、そこに専用のオイルを注いでフタをしたもので、フラワーインテリアとして人気を集めています。
今回は花などの植物が入ったボールペンを作ります。
夏休みの思い出に作ってみませんか



- 日時：**8月1日（月）** 午前10時～午前11時30分
- 場所：洗馬支所 ●講師：古牧真紀さん（芦ノ田在住）
- 定員：20名
- 対象：どなたでも参加できます。（親子参加、大人だけの参加もOK）
（就学前のお子さんは保護者同伴）
- 参加費：500円（ボールペンを1つ作ります）
- 持ち物：作品を持ち帰る袋、マスク、汚れてもよい服装（エプロン可）
- 締め切り：**7月25日（月）**

お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）/メール seba@city.shiojiri.lg.jp

※状況により講座が延期または中止となる場合があります。

※裏面もご覧ください

洗馬公民館だより (2022.7)

～シリーズ菅江真澄の足跡をたずねて～『内田めぐり』

～ふるさとの歴史を学ぶ会&洗馬公民館共催事業～

- 見学先：弘長寺（あじさい ほか）、常楽寺（コウヤマキ 他）
馬場屋敷、法船寺（あじさい ほか）、
長野県生涯学習推進センター ほか
- 日 時：**7月20日（水曜日） 午前9：00～（小雨実施）**
- 集合場所：長興寺（洗馬3392） ●定員：15名
- 持ち物：飲み物、雨具、マスク ●締め切り：**7月13日（水）**
- その他：昼食はお蕎麦を予定しております。（1,000円程度ご持参ください）

夏休み宿題応援隊

●開催日時・内容

開催日	時間	内容
7月30日（土）	午前9：00 ～正午	・さっさと宿題をやっちゃおう。 ・「やじろべえ」を作ろう。
8月3日（水）		・さっさと宿題をやっちゃおう。 ・図書館で読書
8月10日（水）		・お盆を楽しむために宿題をやっちゃおう。 ・図書館で読書

- 場 所：洗馬支所
- 持ち物：・マスク、宿題や課題、飲み物（全ての開催日に共通した持ち物）
・色鉛筆、ハサミ（7月30日のみ必要な持ち物）
- 講 師：ボランティアの皆さんがわからないところを
教えてください！中学生も大歓迎！
- 締め切り：各開催日の前日まで



お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）/メール seba@city.shiojiri.lg.jp

※状況により講座が延期または中止になる場合があります。

※裏面もご覧ください

洗馬公民館だより (2022.8)

洗馬の最高峰

ヤッホー

ヤッホー

からたきの峯登山

共催：洗馬財産区

洗馬地区の最高峰、小曾部の最奥にある「からたきの峯」(1857.9m)に登ってみましょう！

頂上からは、諏訪湖や八ヶ岳、御嶽山、運がよければ穂高岳が見えます！

また、珍しい「チョウセンゴヨウマツ」の群生地や、氷河期からの生き残りといわれるミツガシワも見られます。

- 日 時：**8月27日(土曜日)** 8:30~15:30 (雨天中止)
- 場 所：萱野林間広場 (集合)
※集合場所がわからない方は7:50までに洗馬支所に集合してください。
- 定 員：30名
- 持 ち 物：マスク、飲み物、昼食、タオル、雨具
- 締め切り：8月24日(水曜日)
- そ の 他：全世代のお申込みお待ちしております！
(往復約6km、標高差約450mのコースを徒歩で歩きます)



てくてくくらぶ (開催中)

【てくてくくらぶ】とは、区内外を楽しくウォーキング！、時には、車で移動したり、お弁当を持って行ったりと、月1回の仲間づくりと健康増進を目的とした講座です。

月日	時 間	内 容	場 所	車	昼食
8/23(火)	7:00~10:00	洗馬早朝ウォーキング 妙義山に登ろう	妙義山		
9/13(火)	9:00~14:00	街中を歩こう	松本市、あがたの森 周辺		
10/11(火)	9:30~14:00	渓谷の散策	辰野町横川渓谷		

※いづれの日程も【雨天中止】です。

※日程、内容は変更になる場合があります。



…乗り合いで車移動します。ご協力お願いします。



…お昼をお持ちください。

- 申し込み：各開催日前日までに洗馬公民館までお申し込みください。
(すでにお申込みいただいている方は申し込みいただく必要ありません)
- 持 ち 物： 帽子、マスク、飲み物
- 集 合： 洗馬支所 (全て支所にて集合解散です。)

お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053 (直通) / メール seba@city.shiojiri.lg.jp

※ 状況により講座が延期または中止になる場合があります。

スマホを活用して暮らしを便利に！

スマホ活用講座



スマホの初歩的な使い方が学べる入門講座です。スタッフを多数そろえ、丁寧にサポートしますので、操作に不慣れな方もご安心ください。

お使いのスマートフォンを持参し、お気軽にご参加ください。

※お使いの**スマホの取扱説明書**も有ればお持ちください。

	実施日程	講座内容
第1回 基礎	8月24日（水） 午前10:00～正午	・電源の入れ方 ・カメラの使い方 ・電話のかけ方 ・スマホノートの使い方
第2回 基礎	9月7日（水） 午前10:00～正午	・データ使用量確認 ・入力、音声入力 ・インターネット接続 ・ネットワーク接続
第3回 応用	9月20日（火） 午前10:00～午前11:30	・LINEの使い方（初級から応用まで） ・塩尻市のサービス紹介
第4回 応用	10月6日（木） 午前10:00～午前11:30	・マイナポイント取得について ・マイナポータルの使い方

参加無料

場 所 洗馬支所 大会議室

定 員 15名（先着順）

申 込 先 洗馬公民館、電話またはメールでお申し込みください。

電話：0263-52-0053（平日8:30～17:15）

メール：seba@city.shiojiri.lg.jp

締 切 り 8月16日（火）まで

そ の 他

- ・申込時にお使いのスマホの機種を確認いたします。あらかじめ**裏面の画像**をご確認ください。
- ・第1回講座終了後、市民課職員がマイナンバーカードの申請のお手伝いをします。詳細は**裏面**をご覧ください。
- ・第4回講座はマイナンバーカード所有の方が対象です。第1回講座で資料をお配りしますので取得をご検討ください。なお、カードがない場合も参加は可能です。

主催：洗馬公民館／塩尻市 デジタル戦略課／塩尻市 市民課

講師：塩尻市振興公社（KADO）

スマホの種類について

申込み時に、お使いのスマホの機種を確認いたします。
下の画像を参考に、スマホの機種をご確認ください。

①らくらくフォン



②かんたんスマホ



③アンドロイド



④iPhone (アイフォン)



☆市民課からのお知らせ

第1回講座終了後、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。

- 申請書に記入していただきます。
- 職員が写真を撮影します。(無料)

所要時間 5～10分

- ・カードが交付され次第、講座内でお渡しします(約1ヶ月)
- ・必要なもの 運転免許証か健康保険証

洗馬公民館だより (2022.9)

～シリーズ菅江真澄の足跡をたずねて～『千鹿頭周辺めぐり』

～ふるさとの歴史を学ぶ会&洗馬公民館共催事業～

- 見学先：松本市立考古博物館、千鹿頭池・千鹿頭神社、筑摩神社、若宮八幡宮、えんてらす(塩尻市北部交流センター)ほか
- 日時：9月21日(水曜日) 午前9:00～(小雨実施)
- 集合場所：長興寺(洗馬3392) ●定員：15名
- 持ち物：飲み物、雨具、マスク ●締め切 **9月14日(水)**

令和4年度洗馬地区ふるさと文化祭 ～展示作品・舞台発表募集のお知らせ～

コロナウイルス感染症予防のため2年間開催できませんでしたが、次の日程で「洗馬地区ふるさと文化祭」を開催します！陶芸・書道・手芸・写真等の「展示発表」と楽器演奏・日本舞踊等の「舞台発表」の2部制で行います。普段サークルで練習している事や、作った作品をぜひ発表してみませんか？

10月22日(土) 午後1時～午後4時(展示発表のみ)

10月23日(日) 午前9時～午後3時(展示発表・舞台発表)

※参加希望の方は次の申込書に記入し9月22日(木)までに、洗馬支所までお申し込みください。
※申込みは電話やメールでも可能です。なお、舞台発表時間は調整させていただく場合があります。
※コロナウイルス感染症拡大防止のため、インターネットでも作品や舞台発表の配信を予定しております。配信の希望者は、写真や動画の提供をお願いします。(インターネット配信は実施時期が決まり次第公民館だより等で通知します。)

-----キリトリ-----
申 込 書 提出期限：令和4年9月22日(木)

氏名・団体名		代表者	
住所		電話	—
内容 必要に○を (展示・舞台)	内容：_____、インターネット配信の希望 有・無し (人数 大人 人/小人 人) (舞台の場合 上演時間 分程度、舞台準備 分程度)		
出演の場合	希望時間 第1希望 時から 第2希望 時から		
必要備品等	パネル(180cm×120cm) (縦・横)		枚
	展示用テーブル(180cm×45cm)		台
活動内容の紹介			

お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053(直通) / メール seba@city.shiojiri.lg.jp

※状況により文化祭や講座の延期、中止及び開催内容を変更する場合があります。

洗馬公民館だより (2022.10)

令和4年度 洗馬地区ふるさと文化祭

昨年と一昨年はコロナウイルス感染症予防のため文化祭を開催できませんでしたが、今年度は、コロナウイルス蔓延防止に重点をおき、展示発表を中心に開催します。皆様のご来場をお待ちしております。

日時 令和4年10月22日(土) 午後1時～午後3時
23日(日) 午前9時～午後3時

会場 洗馬公民館

展示発表(予定)

- ・ 洗馬小学校(焼き物、手芸、写真)
 - ・ 洗馬小学校コミュニティスクール(活動展示)
 - ・ ふれあいセンター洗馬(巾着袋)
 - ・ クレア洗馬(季節のちぎり絵等)
 - ・ ヘルスアップ委員会(活動展示)
 - ・ 洗馬児童館(布バック・コースター等)
 - ・ 地区内文化サークル、個人等による作品
 - ・ 洗馬公民館写真教室作品
- 展示等を予定

地区内団体の活動動画上映(予定)

- ・ 洗馬小学校(金管バンドの演奏DVD)
- ・ 芦ノ田区歴史研究会(槻井泉神社鳥居再建DVD)

工作コーナー 図書館洗馬分館 (参加費無料)

布飾りを付けたオリジナル図書バック作り！
文化祭中随時開催！【限定80個】



感染症対策を実施し開催します。
ご来場の際は、来場者名簿の記帳や検温にご協力をお願いします。
また、会場内に100名以上の来場者があった場合、入場をお待ちいただく場合がありますのでご承知おきください。

お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053(直通) / メール seba@city.shiojiri.lg.jp

※状況により文化祭の中止及び開催内容を変更する場合があります。

令和4年度

洗馬地区ふるさと文化祭

日時 令和4年10月22日（土）午後1時～午後4時
10月23日（日）午前9時～午後3時

会場 洗馬支所 多目的ホール・
大会議室

展示発表

●出展予定者●

洗馬小学校焼き物クラブ、
洗馬小学校手芸クラブ
洗馬小学校写真クラブ、
洗馬小学校コミュニティスクール
洗馬児童館、ふれあいセンター洗馬
クレア洗馬、芦ノ田押し花クラブ、
芦ノ田区歴史研究会、上組夕霧会
芦ノ田書道教室、個人出展 etc...

活動動画上映

活動動画上映内容

団体名	内容	曲目等
洗馬小学校金管バンド	吹奏楽	「RPG」、「 ^ハ ピ ^ニ ネス」
洗馬小学校4年生	踊り	ささら踊り
洗馬小学校	空中動画	春の空中散歩
塩尻西部中学校吹奏楽部	吹奏楽	「学園天国」、「ベテルギウス」
芦ノ田区の歴史研究会	記録映像	槻井泉神社 鳥居移設修復記録

文化祭開催期間中、繰り返し上映いたします。

工作コーナー（参加費無料）

布飾りを付けたオリジナル図書バック作り！
文化祭中随時開催！（先着80個）



洗馬公民館だより (2022.11)

～シリーズ菅江真澄の足跡をたずねて～『広沢寺周辺めぐり』

～ふるさとの歴史を学ぶ会 & 洗馬公民館共催事業～

- 見学先：広沢寺、岩波酒造、免田遺跡
御府古墳跡、旧浄蓮寺跡、竹溪庵跡 ほか
- 日時：**11月24日(木曜日) 午前9:00～(小雨実施)**
- 集合場所：長興寺(洗馬3392) ●定員：15人
- 申込先：洗馬公民館(電話52-0053)
- 持ち物：飲み物、雨具、マスク ●締め切り：**11月17日(木)**

子どもクリスマス工作

クリスマス万華鏡

・手づくりのクリスマスカードを作ろう

～塩尻市立図書館洗馬分館 & 洗馬公民館共催事業～

自分で作ったステキな万華鏡と、かわいいクリスマスカードで楽しいクリスマスをお過ごしませんか。

- 日時：**12月10日(土曜日)**
10:00～11:30
- 場所：洗馬支所 大会議室
- 対象：小学生以下
- 定員：35人(先着順)
- 参加費：無料
- 申込先：洗馬公民館(電話52-0053)または塩尻市立図書館洗馬分館(窓口のみ)
- 持ち物：作品を持ち帰る袋、マスク、汚れてもよい服装(エプロン可)
- 締め切り：**12月6日(火)**
- その他：就学前のお子さんが参加する場合は、保護者の方の同伴をお願いします。



お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053 (直通)

※ 状況により講座が延期または中止になる場合があります。

小学生書初め大会

令和5年の新春に気持ちを新たにして、書初めに挑戦してみませんか？

先生からコツを教わって楽しく書初めをしよう！



●日時：1月4日（水曜日）

午後2：00～3：30

●持ち物：習字道具、汚れても良い服装、新聞紙
1日分、マスク

※ 習字道具がない方にはお貸しします。事前にお申出ください。（若干数）

●場 所：洗馬児童館（ふれあいセンター洗馬横）

●対 象：小学生

●締切り：12月19日（月曜日）

●定 員：20名

●申込み：児童クラブ登録児童の方は児童館へ
お申込みください。



公民館の最新情報は
[facebook](#)でチェック！
【洗馬公民館】で検索

お申込み/お問い合わせ

洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2

電話 0263-52-0053（直通）

メール seba@city.shiojiri.lg.jp

（メールでの申し込みの際は、希望講座名、受講者の氏名、住所、
日中連絡が可能な電話番号の入力をお願いします。）

共に考えよう

主催 塩尻市役所建築住宅課

洗馬公民館

共催 (株) しおじり街元気カンパニー

住めなくなる前の空き家対策 ～未来のために～

現在、全国的に問題となっている「空き家」について「啓発講座」を開催します。空き家もかつては誰かの居場所であった場所であり、大切な財産でもあります。

しかし、放置され続けると跡地利用も含め大きな支障が出る場合があります。

大切な家の将来について考えてみませんか？

令和5年

参加費

無料

1月15日(日)午前10時～11時

洗馬支所 大会議室

講師

(株) しおじり街元気カンパニー 空き家コーディネーター

藤森 茂樹氏

テーマ

空き家になると起こりうるリスク

家族で空き家の将来について考えて
みませんか

その他、普段気になっていることにもお答えします！



申込期限

令和5年1月6日(金)

お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053 (直通) / メール seba@city.shiojiri.lg.jp

※ 状況により講座が延期または中止になる場合があります。

※裏面もご覧ください

住めなくなる前の空き家対策

～塩尻市役所建築住宅課&洗馬公民館主催事業～

現在、全国的に問題となっている「空き家」について「啓発講座」を開催します。空き家もかつては誰かの居場所であった場所であり、大切な財産でもあります。

しかし、放置され続けると跡地利用も含め大きな支障が出る場合があります。

大切な家の将来について考えてみませんか？

- 日時：**1月15日（日）** 午前10：00～午前11：00
- 場所：洗馬支所 大会議室
- 講師：（株）しおじり街元気カンパニー

空き家コーディネーター **藤森 茂樹氏**

- テーマ：**空き家になると起こりうるリスク**

家族で空き家の将来について考えてみませんか
その他、**普段気になっていること**にもお答えします！

- 参加費：無料
- 共催：（株）しおじり街元気カンパニー
- 締切り：令和5年1月13日（金）



バドミントン教室

～洗馬体育協会&塩尻市体育協会主催事業～

冬場の体力づくりに、バドミントンを始めてみませんか！！
寒い季節にこそ体を動かして、体を温めましょう！

- 日程：**1月22日、29日、2月5日、2月12日、2月19日**
(すべて日曜日) (計5回)
- 時間：午後7：30～午後9：00
- 場所：洗馬小学校体育館
- 参加対象：どなたでも ● 参加費：無料
- 定員：24名
- 締切り：**1月19日（木）**
- 講師：塩尻市体育協会 バドミントン部のみなさん
- 持ち物：タオル、飲み物、マスク、ラケット（お持ちの方）
- 後援：洗馬公民館



お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）

※状況により講座が延期または中止となる場合があります。

※裏面もご覧ください



防災力UP講座 福祉避難所を知ってみよう！

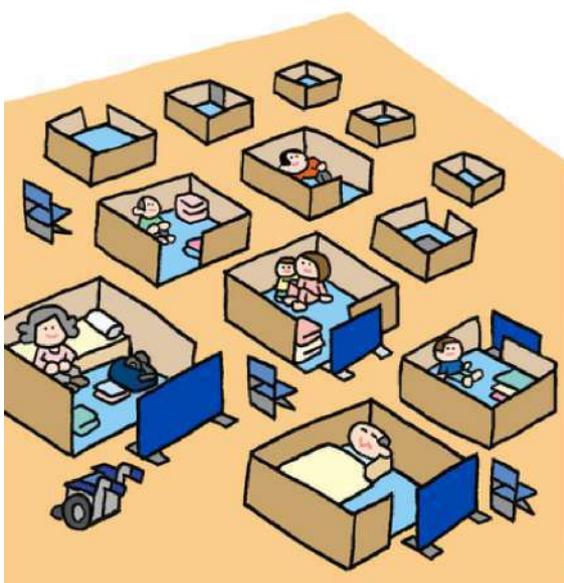
令和5年1月29日(日) 午前10時から正午
場所：ふれあいセンター洗馬

当日の予定

10時～ 福祉避難所の機能について
誰が使えるの？どう使うの？

講師：塩尻市役所 危機管理課
防災専門官 矢花光博 氏

11時～ 避難所を体験してみよう！
段ボールベッドなどを設置して
福祉避難所を体験します



定員20名 事前申し込みが必要です
申し込みはふれあいセンター洗馬まで
電話：0263-51-5337

主催：塩尻市社会福祉協議会 ふれあいセンター洗馬
共催：洗馬公民館

きのこ駒打ち体験

駒打ち体験を行います。今年は「しいたけ4本・なめこ1本」1組あたり5本お持ち帰りいただきます。今年は穴あけ、駒打ちすべて体験してみましよう！



- 日時：3月5日（日曜日） 10:00～12:00
- 場所：洗馬支所
- 講師：高橋 鉄則さん
- 締切り：2月15日（水曜日）
- 定員：20組（応募者多数の場合は抽選）
- 持ち物：金づち、軍手
- 参加費：2,500円（原木、種駒代）

フラワーアレンジメント教室

～JA洗馬ポケットの会共催事業～

自分だけの素敵な「フラワーアレンジメント」を作ませんか？
講師の先生からアレンジのコツを学び、自分で作ったフラワーアレンジメントを飾って部屋を明るくしてみましよう。

- 日時：2月24日（金曜日）午前10:00～午前11:30
- 場所：洗馬支所
- 講師：百瀬美保子さん
- 定員：20人（先着順）
- 参加費：1,000円（1人当たり）
- 持ち物：マスク
- 締切り：2月16日（木曜日）



来年度に向けて講座のご希望等ありましたら、お気軽にご相談ください！！

お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）

春を呼ぶコンサート

2023

とき 3/4 (土)

午後1時開場 午後1時30分開演

ところ 洗馬小学校・洗馬っ子ルーム
入場無料

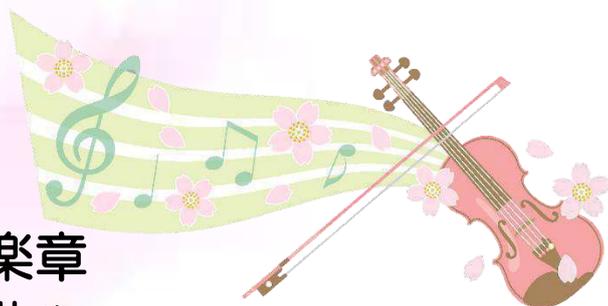
♪ 演奏者

♪ ピアノ 木内 栄
♪ フルート 丸山 貴菜
♪ ヴァイオリン 酒井 和彦

♪ 曲目

♪ フルートコンチェルト第二楽章
《モーツァルト作曲》
♪ カノン《パッヘルベル作曲》
♪ 春の歌《メンデルスゾーン作曲》
♪ Let It Go《アナと雪の女王》他

♪ 定員 40人 (先着順)
♪ 申込み先 洗馬公民館 (電話 52-0053)
♪ 締切り 2月27日 (月)
♪ 持ち物 マスク



主催／洗馬公民館・塩尻市立図書館洗馬分館 共催／洗馬小学校 寄贈ピアノ利用委員会
申込み・問合せ先 洗馬公民館 Tel (0263) 52-0053

※状況により延期または中止となる場合があります。

※裏面も

ご覧ください