

# 吉田公民館

活動報告・チラシ集



# 令和4年度 吉田公民館 事業報告書 (2022.4/1～2023.3/31まで)

	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
1	大人の遠足	主催	4月22日	スカイパーク	新規	4	20	8	29
			6月24日	霧訪山			10	6	
			9月28日	牛伏寺			8	5	
			3月17日	上諏訪			10	10	
概要・結果・今後の展望など									
<p>コロナ禍でも比較的实施し易い屋外の事業として新規開催した。歩くことで体力向上、健康増進、気分転換等を図る事を目的として開催した。次年度も継続して実施したい。</p>									
2	米作り体験講座	主催	4/23、5/22、 6/18、6/25、 8/6、9/17、11/5	吉田公民館 地区内の水田	新規	7	10組	21	127
			概要・結果・今後の展望など						
<p>農作業を経験した事がない住民も多く、吉田四区分館の主事から「米作り」をやりたいという相談もあり、開催した。農作業に係わる事が初めての方が多く、米作りの大変さや農家の方に感謝したい声も聞かれ、好評を得た。参加者から、米作り以外の農業体験を希望する意見もいただいたので、引き続き農業体験講座を開催していきたい。</p>									
3	吉田地区 人権教育推進会議	主催	5月11日	吉田公民館	継続	1	—	16	16
			概要・結果・今後の展望など						
<p>令和4年度塩尻市人権教育推進計画について、市社会教育スポーツ課社会教育指導員から説明を受け、吉田地区分館での「人権教育」の持ち方について、分館役員と協議した。</p>									
4	のびのび健康時間	主催	5/12～2/16 5/17～2/21	吉田公民館	継続	27	2班構成 各40人	54	484
			概要・結果・今後の展望など						
<p>継続実施して10年目。「いつまでも歩けるために」「ウォーキングをはじめよう」「ロコモを予防するために」「風呂トレ・スロトレ・キッチントレ」「不調改善のために」「認知症予防のために」など、テーマに合わせて健康講座を実施。新型コロナウイルス感染症対策として、2班構成で行った。来年度も継続して実施する。</p>									
5	子ども卓球教室	主催	5/26～3/9	吉田公民館	継続	16	—	19	123
			概要・結果・今後の展望など						
<p>平成23年度から子どもの居場所づくりの教室として継続している。講師を地区体協卓球部に依頼し、子供達が地域との触れ合いの中で、元気に健全に健やかに育てる拠り所となっている。</p>									
6	親子ちご鳥教室 童謡唱歌を歌う会	主催	5月27日	吉田公民館	新規	1	20組	7	7
			概要・結果・今後の展望など						
<p>親子で一緒に楽しめる場を提供するために企画したが、コロナ禍で声を出すことが難しい時期もあり、参加は少なかった。次年度も状況をみながら実施したい。</p>									

7	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	いきいき貯筋倶楽部	共催	6/13~11/21	吉田公民館	継続	12	20	24	192
	概要・結果・今後の展望など								
市長寿課との共催事業。新型コロナウイルス感染症の影響で昨年度より延べ参加数は多少減少しているが、予定していた回数は開催できた。									
8	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ワイン講座	主催	6月11日 6月25日	吉田公民館	新規	2	50 25	18 17	35
	概要・結果・今後の展望など								
塩尻市の特産物であるワインについてもっと知ってもらう事を目的に、女性部対象と地区一般対象の2回開催した。座学だけでなく、ワイナリー見学などをしたいという要望もあったので、次年度以降は内容を追加して開催したい。									
9	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	親子ちご鳥教室 親子で玉ねぎを収穫しよう!!	主催	6月18日	吉田地区内畑	継続	1	親子 15組	46	46
	概要・結果・今後の展望など								
昨年10月に玉ねぎの苗を植え付けた方等を中心に実施した。時期的に玉ねぎが高騰しており、多くの方に参加いただいた。10月には玉ねぎ植え付け体験も計画しており、次年度も収穫体験を行いたい。									
10	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	水彩画講座	主催	6/21・28、7/19	吉田公民館	新規	3	20	14	40
	概要・結果・今後の展望など								
昨年度、新型コロナウイルス感染症のため開催できなかった講座を、新規事業として開催した。参加者が描いた作品は、吉田地区文化祭に出展していただいた。文化祭への出展にが見込まれるので、次年度も継続的に開催していきたい。									
11	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	子どもバドミントン教室	主催	7/7~3/16	吉田西防災コミュニティーセンター	新規	14	—	34	232
	概要・結果・今後の展望など								
子どもの居場所づくりの教室として新規事業として実施した。講師を地区体協バドミントン部に依頼し、子供達が地域との触れ合いの中で、元気に健全に健やかに育てる拠り所となっている。									
12	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	防災キャンプ	主催	7/23~24 (中止)	吉田公民館	新規	1	親子 20組	0	0
	概要・結果・今後の展望など								
「災害時に備えて、自分達でテントを設営し、災害備蓄食を食べる」として新規に企画したが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止とした。参加希望者はあったので、次年度も計画したい。									

13	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	吉田地区人権学習会 (片丘・広丘・吉田合同) 青山俊董老師講演会	共催	7月31日	広丘公民館 吉田公民館 (オンライン配信)	継続	1	20 —	15 45	15 45
	概要・結果・今後の展望など								
片丘・広丘・吉田3地区館合同で開催した。青山老師の講演会として開催し、参加者から好評を得た。 ※上段：広丘公民館会場での吉田地区分の定員・参加者、下段：吉田公民館での参加者数 (3地区館全体の定員：70人、広丘公民館での参加者：54人)									
14	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ものづくり体験教室	共催	8月5日	広丘小学校	継続	1	20	8	8
	概要・結果・今後の展望など								
広丘公民館と共催して、開催。ゴム動力模型飛行機工作セットを作って、広丘小学校体育館で飛ばして楽しんだ。コロナ禍ではあったが、感染対策を図り、開催した。 ※参加者数は吉田地区分。広丘地区分と合わせた参加者数は18人(吉田8人、広丘10人)									
15	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	夏の星空観察会	主催	8月19日	吉田公民館 よしだ防災公園	継続	1	50	21	21
	概要・結果・今後の展望など								
会場を、吉田小学校から吉田地区センターに移して、スライドによる勉強会と天体望遠鏡による観察会を実施した。夏の星座や木星、土星等が観察できた。次年度も継続して実施したい。									
16	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	スマホ活用講座 (塩尻市振興公社共催)	主催	9/2・16・30、 10/14	吉田公民館	継続	4	15	15	50
	概要・結果・今後の展望など								
メールや電話の操作、アプリの使い方など、スマホの使い方を学ぶ入門講座を開催した。次年度以降も継続して開催したい。									
17	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	かがやけ!健康よしだ塾 リズム体操&筋トレ	共催	10月22日	ユメックスアリーナ (サブアリーナ)	継続	1	30	5	5
	概要・結果・今後の展望など								
ヘルスアップ委員会との共催事業。ユメックスアリーナを会場に、健康運動指導士 田中 花さんを講師に、身体のメンテナンス方法を学んだ。									
18	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	吉田地区文化祭	主催	10月23日	吉田公民館	継続	1	—	495	495
	概要・結果・今後の展望など								
地区センターに会場を移して3回目の文化祭となった。ステージ発表は、事前録画した動画上映のほか、3年ぶりに「生」の発表をよしだ防災公園で行った。次年度以降も地区センターでの開催となるため、ステージ発表の形態等の検討が必要となる。									

19	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	よしだ体育の日	主催	10月30日	吉田小学校	継続	1	—	54	54
	概要・結果・今後の展望など 廃止とした運動会の代わりとして、令和2年度から地区区民の交流を深め、運動不足解消のため、「よしだ体育の日」を開催している。本年度は、吉田小学校で、卓球・バドミントン・ボッチャ・スラックライン・グランドゴルフを体験し、課題に挑戦した。次年度以降、参加者の増加、内容の充実が課題となる。								
20	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	親子ちご鳥教室 親子で玉ねぎを 植えてみよう!!	主催	10月30日	吉田地区内畑	継続	1	親子 15組	22	22
	概要・結果・今後の展望など 親子で玉ねぎの苗を受け付け体験をした。講師は吉田玉ねぎ部会の方にお願ひし、畑も管理もしていただいた。令和5年6月に、自分達で植えた玉ねぎの収穫体験を計画している。								
21	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	しめ縄講習会	主催	12月11日	吉田公民館	継続	1	25	13	13
	概要・結果・今後の展望など 毎年恒例の講習会。吉田地区在住の、赤津 勝次さん、塩原 孝寿さんを講師に、正月用の注連飾りを作成した。								
22	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	わら細工講習会	主催	12月11日	吉田公民館	継続	1	20	7	7
	概要・結果・今後の展望など 毎年恒例の講習会。吉田地区在住の、松澤 健治さん、塩原 孝寿さんを講師に、わら細工を作成した。								
23	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	イルミネーション事業	主催	12/1~12/27	消防団広丘分団 第四部火の見櫓	継続	1	—	—	—
	概要・結果・今後の展望など 人と人・地域とのつながりを大切に穏やかに吉田地区を明るく、イルミネーションで彩った。本年度は、設置場所を消防団の火の見櫓に場所を移して設置した。来年度以降も装飾を工夫しながら継続して実施していきたい。								
24	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	空き家対策住民啓発講座	主催	2月4日	吉田公民館	新規	1	—	14	14
	概要・結果・今後の展望など 昨今、全国的にも問題となっている「空き家」について考える啓発講座を開催した。参加者からの質問もあり、「空き家」に対する意識の高さを感じた。「空き家」に関する講座等を引続き開催していきたい。								

25	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	認知症について考える講座	主催	2月18日	吉田公民館	新規	1	—	14	14
	概要・結果・今後の展望など								
認知症の症状や、認知症の方との関わりについて、理解を深める講座を開催した。認知症に関する講座等を引続き開催していきたい。									
26	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	初心者向け太極拳教室	主催	2月19日 3月12日	吉田公民館	新規	2	—	34	34
	概要・結果・今後の展望など								
日頃の運動不足解消も目的に、初心者向け太極拳教室を開催した。次年度以降の継続開催も検討したい。									
27	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	かがやけ!健康よしだ塾 背中ほぐしヨガ	共催	3月2日	吉田公民館	継続	1	20	20	20
	概要・結果・今後の展望など								
ヘルスアップ委員会との共催事業。ヨガ、ピラティス インストラクター 宮原 里菜子先生を講師に、背中ほぐしヨガを開催し、寒さで凝り固まった身体をほぐした。									
令和4年度合計		開催回数	参加者数	延べ参加者数	自己評価・今後の展望など				
		108	1081	2,148	色々な講座等を開催して、学びと交流の場を提供できた。 講座等については、単発な講座に終わることなく、地域に着目した学習と交流を深めることができる講座等の開催していきたい。				



## 知って、体験して、味わって！



# 米作り体験

参加者  
募集

吉田の田んぼを使い、春の田起こしから秋の収穫まで米作りについて学び、体験します。苗作り、水の管理、肥料や天気、田んぼに住む生き物など幅広く学習しながら稲を育て、秋には収穫したお米を味わいます。また、お子様向けにゲーム機で米作りを疑似体験します。

開講日：4月23日（土）午前10時～12時頃まで

場所：吉田地区センター 1階 多目的ホール

対象：吉田地区在住の方

定員：10組程度【先着順。家族、友人（2人1組）等】

（お一人での参加は、ご遠慮ください。）

実技指導：松澤 健治さん（吉田一区）

座学担当：西川 祐介さん（吉田四区）

参加費：2,000円/年 ※参加初回日にお支払いください。

【秋に、収穫したお米を10kgほどお持ち帰り頂けます】

持ち物：上履き、筆記用具。

申し込み締切日時：4月15日（金）午後5時まで



【お問い合わせ 申し込み】

申し込みは、お電話、メールにて受付いたします。

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

いずれの方法でも、下記①～③をお伝えください。

①氏名 ②住所 ③電話番号

### 【米作り体験全体の日程】

4月23日（土）～11月 全7回開催予定（土曜日の午前中に開催予定）

会場：吉田地区センター及び吉田一区 田川の郷近くの田んぼ

（地区センターから田んぼには、各自で移動していただきます。）

持ち物：上履き、筆記用具

2回目以降は、加えて長靴、汚れてもよい服装、虫よけなど

※ 各回の日程及び内容は、開講日にお知らせします。

※ 新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催します。マスクの着用など、感染対策にご協力ください。なお、感染状況により、中止する場合がありますことを申し添えます。

裏面有り



楽しく和気あいあい!!

# のびのび健康時間

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、4年度も定員を定め、A班・B班2グループに分け、全17回どちらも同じ内容で行います。人数の把握が必要となるため、申し込みをお願いします。

ぜひご参加下さい。

開講日：A班 令和4年5月12日（木）  
 ：B班 令和4年5月17日（火）  
 時間：午前10時30分～11時45分頃まで  
 場所：吉田地区センター 1階 多目的ホール  
 対象：吉田地区在住の方  
 定員：各班40名（先着順。途中で班の変更はできません。）  
 講師：健康運動指導士 赤津 恵子さん  
 参加費：300円/年（参加初回目にお支払いください。）  
 持ち物：飲み物、タオル、屋内で運動できる靴  
 その他：駐車場に限りがありますので、近隣の方は、できる限り  
 徒歩でご参加ください。



申し込み締切日時 4月22日（金）午後5時まで



## 【お問い合わせ 申し込み】

申し込みは、お電話、メールにて受付いたします。

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

いずれの方法でも、下記①～④をお伝えください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加希望の班（A・B）

## 【令和4年度 のびのび健康時間日程】

A班（木曜日）：5/12、5/26、6/9、6/23、7/14、7/21、8/25、9/8、9/15  
 10/13、10/27、11/10、11/24、12/15、1/19、2/2、2/16

B班（火曜日）：5/17、5/31、6/14、6/28、7/19、7/26、8/30、9/13、9/27  
 10/11、10/25、11/15、12/6、12/20、1/24、2/7、2/21

※各回の内容は、開講日にお知らせします。

## 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

次の点にご注意いただきご参加ください。

○お出かけ前に検温をお願いします。○マスクの着用をお願いします

※ 感染拡大の状況により中止する場合があります。





参加者  
募集

## 初心者向けワイン講座

### もっと知ろう世界に誇る塩尻のワイン！

ご存じですか？ワイン原料となる「桔梗ヶ原メルロー」は世界でも高い評価を受け、国際ワインコクールで金賞を受賞したワインもあります。塩尻ワインの香りや味、深み、マリアージュなどを学ぶ講座です。

日時：令和4年6月25日（土）午後6時から午後8時

場所：吉田地区センター 1階 多目的ホール

対象：吉田地区在住の20歳以上の方

定員：25人（希望者多数の場合は抽選。当選者には別途連絡します。）

講師：八幡 健一 氏

（塩尻観光ワインガイド・社日本ソムリエ協会認定ワインエキスパート）

参加費：2,000円（当日徴収します）

申し込み締切：令和4年6月17日（金）午後5時

※ 参加当日は、上履きをお持ちください。



#### 【お問い合わせ 申し込み】

申し込みは、お電話、メールにて受付いたします。

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

いずれの方法でも、下記①～④をお伝えください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢

### 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

次の点にご注意いただきご参加ください。

○お出かけ前に検温をお願いします。○マスクの着用をお願いします

※ 感染拡大の状況により中止する場合があります。

#### 【お問い合わせ 申し込み】

吉田地区センター内支所窓口、お電話、メールにて受付いたします。

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp



裏面有り

※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて開催します。

参加者募集

# 大人の遠足「第2弾」 新緑の牛伏寺を訪ねる

日 程：5月27日（金）【小雨決行】

午前9時集合 吉田地区センター

午前9時30分 準備運動後出発

《 昼食は、牛伏寺周辺 》

午後2時30分頃解散 吉田地区センター

持ち物：昼食、飲み物など、各自ご用意ください

定 員：20名（吉田地区在住の方）【先着順】

申し込み締切：5月20日（金）午後5時

※吉田地区センターから牛伏寺は、往復16kmを歩き、登り下りの行程となります。歩くことに慣れている方、健脚の方の参加をお願いします。

※吉田地区センターには、なるべく、徒歩等でお集まりください。



どうようしょうかをうたうかい

## ☆童謡唱歌を歌う会☆

親子と一緒に、童謡唱歌を歌ってみませんか。

開 講 日：5月28日（土）午後1時から

場 所：吉田地区センター 1階 多目的ホール

対 象：小学生以上の親子

定 員：20組【先着順。親子で申し込んでください】

参 加 費：無料

講 師：高山 雪 先生（松本大学 音楽専科）

申し込み締切：5月20日（金）午後5時

【童謡唱歌を歌う会 全体の日程】

5月28日（土）から 全5回開催予定（土曜日又は日曜日の午後に開催予定）

会 場：吉田地区センター

※ 2回目以降の日程及び内容は、開講日にお知らせします。

【「大人の遠足」「童謡唱歌を歌う会」お問い合わせ 申し込み】

申し込みは、お電話、メールにて受付いたします。

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

# よしだ公民館ニュース

吉田公民館フェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/yoshidakominkan/> フェイスブック QRコード↑



令和4年度  
6月号  
5月27日発信  
吉田公民館発行  
全戸配布



参加者募集

## 大人の遠足 「第3弾」

信州の里山・総選挙（冬山編）第1位の山

# 霧訪山に登りませんか

山頂から360度の眺めが楽しめます。

開催日：令和4年6月24日（金）【小雨決行】

日程：午前8時15分 吉田地区センター 集合



8:35 発（地域振興バス）⇒ 山ノ神自然園（下西条）

⇒ 霧訪山登山道 ⇒ 霧訪山山頂 <昼食>

⇒ 北小野側登山口 ⇒ 北小野地区センター <休憩>

⇒ 吉田地区センター

午後4時頃 吉田地区センター 解散



持ち物：昼食、飲み物など、各自ご用意ください。

地域振興バスで移動します。運賃400円をお持ちください。

定員：10名（吉田地区在住の方）【先着順】

申し込み締切：6月17日（金）午後5時

※ 登山ルートは整備されていますが、歩くことに慣れている方、健脚の方のご参加をお願いします。

※ 吉田地区センターには、なるべく徒歩等でお集まりください。

【お問い合わせ 申し込み先】

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

### 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

次の点にご注意いただきご参加ください。

●お出かけ前に検温をお願いします。●マスクの着用をお願いします。

※ 感染拡大の状況により中止する場合があります。

裏面有り



## 子ども卓球教室 開催中

毎月第2・4木曜日に開催しています。6月以降の開催日

令和4年6/9、6/23、7/14、8/25、9/8、10/13、10/27、11/10、11/24、12/8、12/22

令和5年1/12、1/26、2/9、3/9



場 所 吉田地区センター 多目的ホール  
時 間 午後4時30分から午後6時30分まで  
講 師 吉田地区体育協会卓球部の皆さん  
参加費 無料  
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物など



## 子どもバドミントン教室のお知らせ



開講日 7月7日(木)午後4時30分～  
毎月第1・3木曜日に開催します。  
場 所 吉田西防災コミュニティセンター  
時 間 午後4時30分～午後6時30分  
講 師 吉田地区体育協会バドミントン部の皆さん  
参加費 無料  
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物など



開催日程：令和4年7/7、7/21、9/1、9/15、10/6、10/20、11/17、12/1、12/15  
令和5年1/19、2/2、2/16、3/2、3/16

## 第2回 童謡唱歌を歌う会

日 時 7月30日(土)午後1時30分から  
場 所 吉田地区センター 1階 多目的ホール  
対 象 保育園年長以上の親子  
講 師 高山 雪 先生(松本大学 音楽専科)  
参加費 無料



## 吉田太鼓

毎月3回程度(主に第1・2・3土曜日)

場 所 吉田東公民館  
時 間 午後6時～午後8時まで  
講 師 吉田太鼓の皆さん  
参加費 無料

保育園児から年配の方まで  
どなたでも大歓迎です!



### 【お問い合わせ・申し込み先】

★卓球教室・バドミントン教室・童謡唱歌を歌う会  
吉田公民館(吉田支所)  
電 話：(0263)86-8611  
メー ル：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

★吉田太鼓：吉澤哲也さん 090-2721-6827



# よしだ公民館ニュース

吉田公民館フェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/yoshidakominkan/> フェイスブック QRコード↑



令和4年度  
7月号  
6月27日発信  
吉田公民館発行  
全戸配布

## 令和4年度片丘・広丘・吉田3地区合同人権学習会

主催 吉田・片丘・広丘公民館

## 無量寺東堂 青山俊董老師 講演会

## 「人類ファーストから地球ファーストへ」

## ～コロナ禍に思う～



青山 俊董 老師

無量寺東堂 青山俊董老師をお迎えして、コロナ禍の今、ご自身の生き方や人とのつながりについて考える機会を持ちたいと思います。

青山俊董老師の心温まるお話をぜひお聞きください。

日時	令和4年7月31日(日) 午前10時～11時30分
場所	北部交流センター(えんてらす) 1階 101・102 会議室
講師	無量寺東堂 青山 俊董(あおやま しゅんどう) 老師
持ち物	マスク・筆記用具
定員	20名(申込多数の場合は抽選とし、抽選結果を後日連絡します。)
申込	7月19日(火) 午後5時までに、下記申込書を提出するか、お電話、メールでお申し込みください。 (申し込みの際に「氏名」「住所」「電話番号」「希望する会場」をお伝えください。)
その他	当日は、青山俊董老師サイン入りの書籍の販売を行います。

- ◎ 新型コロナウイルスの状況によっては延期または中止となる場合があります。  
新型コロナウイルス感染防止対策のためマスクの着用をお願いします。  
また、発熱など体調がすぐれない方は、参加を控えてください。

※ 吉田地区センター多目的ホールでもオンライン配信で視聴できます。申し込みの際に、希望する会場を確認させていただきます。

問合せ・申込先：吉田公民館

電話：(0263)86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

人権学習会 青山俊董老師講演会 申込書 [締切：7/19(火)午後5時]

人類ファーストから地球ファーストへ ～コロナ禍に思う～

氏名

電話番号

住所 広丘吉田

会場の希望 えんてらすで聴講・地区センターでの視聴でも可

## 【館長のつぶやき③】



### 『御開帳』

本年、県内では善光寺の御開帳、諏訪の御柱、7年に一度の大きなイベントが開催されています。

先日(平日)善光寺に密を避けて参拝をしてみました。新型コロナウイルス感染対策として回向柱(えこうばしら)の両側にアルコール消毒液が設置され、警備員が注意喚起していました。この御開帳開催にあたり関係者の皆様のご苦勞は大変なことであったと推察します。そのお陰で参拝をさせていただくことができたことに感謝したいと思います。

回向柱に触れ御利益をいただきました。出かける時は雨だった空も晴れ、久しぶりの長野市を満喫しました。感謝!

善光寺周辺はやや人波が多く、皆さんマスクで感染対策、行き帰りの列車内の人は疎らでした。7年後は、さらに多くの皆さんが自由に参拝できることを願います。

ちなみに、本堂にての参拝ではコロナ終息、世界の平和と×××を祈願しました。(合掌)

吉田公民館長 細田 茂実

## 《参加者募集》

### 子ども卓球教室

毎月第2・4木曜日に開催中  
場 所 吉田地区センター 多目的ホール  
対 象 小学生  
時 間 午後4時30分～午後6時30分  
講 師 吉田地区体育協会卓球部の皆さん  
参加費 無料  
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物など



### 子どもバドミントン教室

毎月第1・3木曜日に開催  
開講日 7月7日(木)午後4時30分～  
場 所 吉田西防災コミュニティセンター  
対 象 小学生  
時 間 午後4時30分～午後6時30分  
講 師 吉田地区体協バドミントン部の皆さん  
参加費 無料  
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物など



### 第2回 童謡唱歌を歌う会

日 時 7月30日(土)午後1時30分から  
場 所 吉田地区センター 多目的ホール  
対 象 年長児以上の親子  
講 師 高山 雪先生  
(松本大学 音楽専科)  
参加費 無料



### 吉田太鼓

毎月3回程度  
(主に第1・2・3土曜日)  
場 所 吉田東公民館  
時 間 午後6時～午後8時まで  
講 師 吉田太鼓の皆さん  
参加費 無料

どなたでも大歓迎



## 【お問い合わせ・申し込み先】

★卓球教室・バドミントン教室・童謡唱歌を歌う会  
吉田公民館(吉田支所)  
電話:(0263)86-8611 メール:yoshida@city.shiojiri.lg.jp

★吉田太鼓:代表 吉澤哲也さん 090-2721-6827



# よしだ公民館ニュース

吉田公民館フェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/yoshidakominkan/> フェイスブック QRコード↑



令和4年度  
9月号  
8月26日発信  
吉田公民館発行  
全戸配布



## 第29回吉田地区文化祭 「平和に感謝 Smileがいっぱい！」 (10月23日開催)



### 展示作品出展者募集

個人でご出展いただける方は、下部の「個人出展申込書」にご記入いただき、10月11日(火)までに、吉田公民館(吉田支所)に提出して下さい。

※ 今回の文化祭は、平和について考える機会としたいと考えております。戦前・戦中・戦後の写真や資料等をお持ちの方で、展示等にご協力いただける方は、吉田公民館までご連絡ください。



- ☆ 搬入日時 10月22日(土)  
午後1時から午後3時まで
- ☆ 搬出日時 10月23日(日)  
午後3時以降



【お問い合わせ 申し込み】

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止する場合がありますことを申し添えます。

きりとり線

### 令和4年度 吉田地区文化祭個人出展申込書

氏名	電話番号	吉田区 常会(組)
作品の内容・名称		数

◎ 展示方法 ( 机に置く ・ パネルに吊るす )

**裏面有り**



※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて開催します。

参加者募集

## 大人の遠足 「第4弾」 仲秋の牛伏寺を訪ねる！

(5月の第2弾が雨天中止となった「牛伏寺」に再チャレンジ!!)

日程 9月28日(水)【小雨決行】

◎午前9時30分集合 吉田地区センター

⇒松本市内田運動広場駐車場に公用車で移動

⇒内田運動広場から牛伏寺まで徒歩で往復

⇒内田運動広場から公用車で地区センターに戻る

◎午後2時頃解散 吉田地区センター

持ち物：昼食、飲み物など、各自ご用意ください。

定員：8名(吉田地区在住の方)【先着順】

申し込み締切 9月16日(金)午後5時

※ 登り下りの行程となります。歩くことに慣れている方、健脚の方の参加をお願いします。

※ 吉田地区センターには、なるべく、徒歩等でお集まりください。



今後の  
予定

## 第三回 よしだ体育の日

コロナ禍で、運動不足の日々を送っていませんか？

運動を通じて、区民の交流を深めましょう!!

本年度の「よしだ体育の日」は、吉田小学校体育館で、開催する予定です。

【開催日時・場所】

日程 10月30日(日)午前9時から

場所 吉田小学校体育館

※ 実施内容等は、後日改めて周知します。



### 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

次の点にご注意いただきご参加ください。

○お出かけ前に検温をお願いします。○マスクの着用をお願いします。

※ 感染拡大の状況により中止する場合があります。

【お問い合わせ 申し込み】

吉田地区センター内支所窓口、お電話、メールにて受付いたします。

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp



# 令和4年度ステージ発表スケジュール

## 【芝生広場】 9:10～ ※雨天中止

No.	出演団体	内容	曲名・題名	発表時間 (予定)
1	吉田太鼓	太鼓演奏	①どんそれ ②弾打 他1曲	9:10
2	武術太極拳 吉田教室	太極拳	①練功十八法前段 ②2千式太極拳	9:45
3	ひまわりっこ	エアロビクス	①キラキラ (緑黄色社会) ②春を告げる (yama) ③オムニバス	10:10
4	田川高校ダンス部【予定】	ダンスパフォーマンス		10:30

## 【多目的ホール 動画上映】 12:15～

No.	出演団体	内容	曲名・題名	発表時間 (予定)
1	フラ・ホヌラニ	ハワイアンフラ	①メレ オハナ ②ヒイラベ	12:15
2	ベリーダンス	ベリーダンス	①イシスウィングの踊り ②剣の踊り ③セパレートウィングの踊り ④タンバリンの踊り ⑤バタフライ ビーツ	12:30
3	塩尻スマイルスクエア ダンスクラブ	スクエアダンス	①ハッシュ ②シギング	12:45
4	中信塩尻岳風会 吉田教室	詩吟あれこれ	①俳句 ②和歌 ③近代詩 ④歌謡吟	13:00
5	丘中学校吹奏楽部	吹奏楽		13:15

※ このプログラムは予定です。当日のプログラムと時間等が変更になることがあります。ご了承ください。

※ 雨天のため、芝生広場での発表が中止となった場合、午前中にも動画上映を行います。

### 展示作品出展者募集

※ 個人でご出展いただける方は、10月11日(月)までに、吉田公民館(吉田支所)にご連絡ください。

【電話番号(0263)86-8611】

○搬入日時：10月22日(土)午後1時から午後3時まで

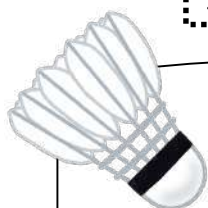
○搬出時間：10月23日(日)午後3時以降





## よしだ体育の日

コロナ禍で、運動不足の日々を送っていませんか？  
スポーツを通じて、区民の交流を深めましょう！！



### 令和4年10月30日（日）

スポーツ体験 午前9時～

会場：吉田小体育館・グラウンド

種目：卓球、グランドゴルフ、バドミントン  
ポッチャ、スラックライン



### スラックライン模範演技

午前11時15分～

会場：吉田小体育館

演技：Slackline Lovers♡大町の皆さん



☆各種目の課題をクリアして、景品をゲットしよう！！

（各種目の課題は、裏面のとおり）

☆3種目以上体験した方に、賞品を差し上げます。

（スタンプラリー形式で実施。）

参加対象：吉田地区在住の小学生以上の方

（小学校低学年の児童は保護者同伴でお願いします。）

持ち物等：飲み物、運動靴、運動のできる服装

◎参加費無料・申込不要

ご家族やお仲間を誘いあって、多くの方のご参加をお待ちしております。

## ★スポーツ体験の流れ

- ・ 会場でスタンプラリー用紙を受け取る。
- ・ 会場のスポーツを体験する。  
(スポーツ体験：午前9時～午前11時)
- ・ 3種目以上を体験した方は、会場でスタンプラリー用紙を提出して、賞品を受け取る。(なるべく、全ての種目を体験してください。)
- ・ 午前11時15分から、スラックラインの模範演技を行います。是非、ご覧ください。(吉田小学校体育館)

## ★スポーツ体験の種目、課題、会場

種目	課題	会場
卓球	相手コートの的に当てろ！！	吉田小学校体育館
グランドゴルフ	ホールインワンを目指せ！！	吉田小学校グラウンド
バドミントン	相手コートの上に落とせ！！	吉田小学校体育館
ボッチャ	5投中3回以上的に落とせ！！	吉田小学校体育館
スラックライン	10秒以上ラインに立て！！	吉田小学校体育館

※課題をクリアした方に、その場で景品を差し上げます。

※ 当日の駐車場は、吉田東公民館東側緑地駐車場とします。  
駐車場に限りがありますので、なるべく、徒歩や自転車等でご参加ください。

## 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

次の点にご注意いただきご参加ください。

○お出かけ前に検温をお願いします。○マスクの着用をお願いします。

※ 感染拡大の状況により中止する場合があります。

※ 中止とした場合は、吉田小学校体育館に中止する旨を掲示します。

### 【お問い合わせ】

吉田地区センター内支所窓口、お電話、メールにてお問い合わせください。

吉田公民館：86-8611      メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp







## 「しめ縄」&「わら細工」講習会

毎年恒例のしめ縄講習会とわら細工講習会を開催します。  
自分で作ったしめ縄やわら細工を飾ってみませんか？  
親子での参加もお待ちしています。

### ①しめ縄講習会

- ☆日時 令和4年12月11日（日）午前9時から
- ☆場所 吉田地区センター 多目的ホール
- ☆講師 赤津 勝次 さん  
塩原 孝壽 さん
- ☆定員 25名 ※先着順
- ☆参加費 無料



### ②わら細工講習会

- ☆日時 令和4年12月11日（日）午後1時30分から
- ☆場所 吉田地区センター 多目的ホール
- ☆講師 松澤 健治 さん  
塩原 孝壽 さん
- ☆定員 20名 ※先着順
- ☆参加費 無料



※申し込み締め切り 12月2日（金）午後5時まで



【お問い合わせ 申し込み】

吉田公民館

電話：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

①氏名 ②住所 ③電話番号 をお伝えください。

### 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

次の点にご注意いただきご参加ください。

○お出かけ前に検温をお願いします。○マスクの着用をお願いします。

※ 感染拡大の状況により中止する場合があります。

# よしだ公民館ニュース

吉田公民館フェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/yoshidakominkan/> フェイスブック QRコード↑



令和4年度  
1月号

12月28日発行  
吉田公民館発行  
全戸配布



## 他人事でない空き家事情一緒に考えてみませんか

参加費無料

日時 令和5年2月4日(土)午前10時から1時間  
会場 吉田地区センター 多目的ホール

昨今、全国的にも問題となっている「空き家」についての啓発講座を開催します。大切な家の将来について考えてみませんか。



講師：(株)しおじり街元気カンパニー  
空き家コーディネーター 藤森 茂樹 さん  
テーマ：空き家にひそむリスクと今からできる対策  
※ その他、普段気になっていることにもお答えします！

【この講座についての問い合わせ先：塩尻市役所建築住宅課】

電話：(0263)52-0280 (内線1291・1292) ※電話は平日8:30-17:15のみ

FAX：(0263)52-0310 メール：kenchiku@city.shiojiri.lg.jp

※参加希望者は、令和5年2月3日(金)までに、お申し込みください。

【申込先】吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp  
いずれの方法でも、①氏名 ②住所 ③電話番号 をお伝えください。

主催 塩尻市建築住宅課 吉田公民館／共催 (株)しおじり街元気カンパニー

## 社協連携講座「認知症について考える」

参加費無料  
申込不要

日時 令和5年2月18日(土)午前10時から2時間  
会場 吉田地区センター 多目的ホール

認知症の症状や、認知症の方との関わりについて、理解を深めてみませんか。

講師：塩尻市社会福祉協議会職員  
テーマ：認知症になっても、安心して暮らせる地域づくりを目指して！  
※ その他、普段気になっていることにもお答えします！

【認知症についての問い合わせ先：塩尻市ふれあいセンター広丘】

電話：(0263)51-5070 ※電話は火曜日から日曜日の8:30-19:00

FAX：(0263)52-0670 メール：furehiro@shiojirishakyo.or.jp

主催 吉田公民館 塩尻市社会福祉協議会

★どちらの講座も、当日は上履きをお持ちください

参加者  
募集

# 初心者向け太極拳教室

日時 令和5年2月19日(日)午後2時～午後4時  
会場 吉田地区センター 多目的ホール

太極拳は、いつでも、どこでも、だれでもできます。  
脚筋力の向上、バランス能力の向上、全身持久力の向上のほかにも、  
リラクゼーション効果があります。  
日頃の運動不足解消のためにも、太極拳を体験してみませんか！



- ★講師：石野 公子 さん（大門在住）
- ★内容：初心者でもできる「入門太極拳」
- ★参加費：無料
- ※当日は運動のできる服装で、運動靴、飲み物をお持ちください。

※参加希望者は、令和5年2月10日(金)までに、お申し込みください。  
【申込先】吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp  
いずれの方法でも、①氏名 ②住所 ③電話番号 をお伝えください。

## 【館長のつぶやき④】



### 『ご詠歌』

過日、菩提寺の法要に出かけてのこと。

20人位の役員が集まり法要が始まると同時に右手に控えていた5人の信者の皆さんが哀愁を帯びた歌を詠い始め、鈴や鉦を鳴らしながらの詠唱になんとも心地の良い響きを感じました。

この歳（66歳）で、役員となった私にとっては今までに聞いたことのない旋律で、お寺での新たな風習を発見した思いでした。「なんだ、この響きは？」その後はご住職による御経とありがたい御説教をいただき穏やかな気持ちのまま帰路に着きました。

後日、義理の母（90歳）に話しをしたところ、それは「ご詠歌」であることを教えられ、長年人生経験を積んでいる義母から説明を聞き納得、感心した次第です。

お寺でのご詠歌に触れたこと、義母から直ぐに答えが返ってきたことに、驚きとこの風習を子孫に伝える責任の重さを痛感しました。

公民館でご詠歌の勉強等いかがでしょうか？

吉田公民館長 細田 茂実

## 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

次の点にご注意いただきご参加ください。

- お出かけ前に検温をお願いします。○マスクの着用をお願いします
- ※ 感染拡大の状況により中止する場合があります。

### 【お問い合わせ 申し込み】

吉田地区センター内支所窓口、お電話、メールにて受付いたします。  
吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp





# よしだ公民館ニュース

吉田公民館フェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/yoshidakominkan/> フェイスブック QRコード↑



令和4年度  
2月号  
1月30日発信  
吉田公民館発行  
全戸配布



参加者募集

## 第2回 初心者向け太極拳教室

日時 令和5年3月12日(日)午後2時～午後4時

会場 吉田地区センター 多目的ホール

★講師：石野 公子 さん (大門在住)

★内容：練功、入門太極拳

★参加費：無料

※当日は運動のできる服装で、運動靴、飲み物をお持ちください。



※参加希望者は、令和5年3月3日(金)までに、お申し込みください。

【申込先】吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp  
いずれの方法でも、①氏名 ②住所 ③電話番号 をお伝えください。

## かがやけ健康！ よしだ塾

令和4年度

主催 吉田ヘルスアップ委員会

共催 吉田公民館

吉田地区ヘルスアップ委員会では、生活習慣病予防を目的とした健康講座を開催しています。

～寒さで凝り固まった身体をじんわりほぐそう～

背中ほぐしヨガ 定員20名

3/2 (木) 午前10時00分～11時00分まで

◆会場◆  
吉田地区センター



寒い季節は体が縮こまりがち。

背中をはじめ、全身をほぐして代謝アップ！

春に向けて、動きやすい体づくりの第一歩にいかがですか♪

講師：宮原 里菜子 先生

YPSI 公認 ヨガ、ピラティス インストラクター\*他、多数資格あり。

持ち物：ヨガマット (大きめバスタオル可)、汗ふきタオル、水分補給用の飲み物

無料

■申し込み方法■ 申込締切 2/24 (金) まで

塩尻市役所健康づくり課にお電話でお申し込みください。

電話：(0263)52-0855 (吉田地区ヘルスアップ委員会事務局 丸山)



参加者募集

# 大人の遠足

「第5弾」

## 上諏訪のお寺や酒蔵を巡ります!!

開催日：令和5年3月17日（金）【雨天決行】

日程：午前9時30分 JR広丘駅集合

9：51 広丘駅発（JR）⇒ 上諏訪駅下車

⇒ 上諏訪のお寺、酒蔵等を巡る <昼食>

上諏訪駅発（JR）⇒ 16：45 広丘駅着

広丘駅到着後 解散

持ち物：JR乗車券、拝観料、昼食等実費となります。

その他必要な物は、それぞれお持ちください。

定員：10名（吉田地区在住の方）【先着順】

申し込み締切：3月3日（金）午後5時

【下記の申し込み先までお願いします。】

※ 当日は、JR広丘駅にご集合ください。

※ 酒蔵で試飲される場合、お車での集合はご配慮ください。

※ 歩きやすい服装でご参加ください。



### 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

次の点にご注意いただきご参加ください。

○お出かけ前に検温をお願いします。○マスクの着用をお願いします

※ 感染拡大の状況により中止する場合があります。

【お問い合わせ 申し込み】

吉田地区センター内支所窓口、お電話、メールにて受付いたします。

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp



### 【公民館からのお知らせ】

吉田公民館では、令和5年度から、水曜日の夕方（午後4時から5時30分）に、吉田地区センターの和室又は多目的ホールを使用して「子どもの居場所づくり事業」の実施を検討しております。

そこで、その時間帯に子どもと一緒に活動できる方を募集いたします。

卓球、囲碁将棋、麻雀等を考えており、ご協力いただける方は、ご連絡ください。

その他に、子どもと一緒に活動できる事がご座いましたら、ご提案ください。