

# 中央公民館

活動報告・チラシ集



## 令和4年度 中央公民館 事業報告書 (2022.4/1～2023.3/31まで)

1	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	短歌講座	主催	6月～2月 月1回	総合文化センター	継続	9	30	20	130
	概要・結果・今後の展望など 投稿された短歌は年度末に作品集にする以外にも定期的に市民タイムスに掲載したり、高ボッチ高原FMのラジオ番組内で紹介され参加者のモチベーションにつながった。参加者はベテランの方が多いため初心者でも参加しやすい工夫や初心者向けの別の講座などの企画をしていく。								
2	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	短歌さんぽみち	主催	5月29日	広丘駅～短歌館	新規	1	10	5	5
	概要・結果・今後の展望など 短歌人口の裾野を広げる事を目的に広丘にある歌碑を散策しながら歌人の文化を学ぶ講座。広丘駅から短歌館まで歌人の歌碑を見学しながら、五感で短歌を学べた。移築された島木赤彦寓居の見学も行った。								
3	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	俳句講座	主催	6月～2月 月1回	総合文化センター	継続	9	30	21	123
	概要・結果・今後の展望など 参加者の句集を年度末に発行し好評であった。作品集は次年度以降も継続し、短歌講座同様に初心者向けの俳句講座も計画していく。								
4	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	四季の星空観察会	主催	4月～11月 月1回	天体観測ドーム	継続	8	なし	40	152
	概要・結果・今後の展望など 市内外から幅広い年齢層に参加してもらい、天体観測ドームや講師の望遠鏡を使って星空を観察することが出来た。								
5	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	古文書解読講座	主催	6月～2月 月1回	総合文化センター	継続	5	30	22	141
	概要・結果・今後の展望など 班ごとの古文書解読を進める中で、市に寄贈されている古文書の分析をすることが出来た。次年度は解読した解読文と古文書の原本の展示を計画中。								
6	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	まなび庵絵画教室	主催	5月～3月 (12月除く) 月2回	塩尻西部中学校まなび庵	継続	20	40	40	512
	概要・結果・今後の展望など 小学生からシニア世代まで幅広い年齢層に参加してもらっている。また新規の参加者も増えてきた。市民文化祭と塩尻美術会との合同展示会などで参加者の作品展示をすることが出来た。								

7	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	親子教室 里山で遊ぼう	主催	7月16日 (中止)	片丘北熊井地籍	継続	0		0	0
	概要・結果・今後の展望など								
7月のデイキャンプは昨年人気で申込も多数あったが、当日雨天のため中止。									
8	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	炭焼き体験会	主催	11月19日	片丘北熊井地籍	継続	1	20	22	22
	概要・結果・今後の展望など								
炭焼き体験会として炭窯から炭出しや余熱を利用したピザづくりを実施。小さい子どもからシニア世代の幅広い年齢層に参加してもらい、異世代交流の場にもなった。作った炭はお持ち帰りしてもらった。									
9	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	里山で過ごそう	主催	4月24日 6月4日 9月11日 10月16日	片丘北熊井地籍	継続	4	なし	78	78
	概要・結果・今後の展望など								
各回ごとにテーマを決めて片丘北熊井の里山を半日開放。4月は自然観察、6月と9月は読書DAY（図書館の出張図書館や読み聞かせ会）、10月はやきいも会を実施。参加者はのんびり里山の自然を楽しめた。									
10	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	自然栽培体験 田んぼでお米づくり	主催	6月5日 10月9日	塩尻東柿沢地籍など	継続	2	20組	64	104
	概要・結果・今後の展望など								
昨年に引き続き田んぼで田植えと稲刈りを実施。参加申込が20組以上であったため大勢で賑やかな雰囲気を実施できた。									
11	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	しおじりキャンプめし	主催	7月9日 10月8日 11月27日	宗賀公民館 洗馬公民館	継続	3	20	55	78
	概要・結果・今後の展望など								
災害時にも役立つ料理＝キャンプめしを学び、防災への意識向上といざという時に使える知識を楽しく学ぶことを目的とした。7月10月は宗賀公民館と共催でニジマスのつかみどり・竹ご飯づくり、11月は洗馬公民館と共催でくんせいづくりを実施。									
12	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	A&Fスタッフと楽しむ 初心者向けキャンプ講座	主催	6月26日	片丘北熊井地籍	新規	1	30	30	30
	概要・結果・今後の展望など								
塩尻市と包括連携協定を結んでいるアウトドアショップA&Fカントリーに協力いただき初心者向けのキャンプ講座を実施。テントやタープの設営、薪割りや火起こし、昼食づくりなどを実践した。									

13	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	しおじり数珠つなぎ	主催	5月15日 7月24日 11月20日 2月12日	えんてらす	継続	4	50	56	56
	概要・結果・今後の展望など								
塩尻に馴染みのある方を毎回ゲストに迎えトークショーを行い、地域に素敵な人がいることを知ってもらう企画。次回のゲストはその回のゲストに紹介してもらい「数珠つなぎ」でつながりを広げていく取り組みだが、地域の輝いてる人を知ってもらうことができた。 令和4年度ゲスト：山本文弥さん（花人・wakamatsu店主）島聡美さん（紅茶教室講師・ぶどうの自然栽培）有賀由紀子さん（ひかりテラス保育園園長）横山恵理さん（mukuiro）									
14	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	ゆる活	主催	7月24日 11月5日・26日 1月15日 2月23日	えんてらす	継続	5	20	31	31
	概要・結果・今後の展望など								
公民館に来て好きなことについてゆるく語り合う「ゆる活」。昨年度よりスタートしたが、その回ごとにテーマを変えて実施。目的のひとつである公民館の敷居を下げることに効果はあった。年度もテーマを変えながら実施。 令和4年度テーマ：ジブリ、印象に残った本、お気に入りのマンガ、カレー、コーヒー									
15	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	苦手克服教室 てらこや公民館	主催	5月から3月	えんてらす	新規	17	20	44	44
	概要・結果・今後の展望など								
中学生の学習支援として新規開催。中学生の授業や分からないところと一緒に解いたりした。高校生や社会人のボランティアの参加も何回かあった。									
16	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	初心者向け手話講座	主催	5月14日 6月11日 7月2日	えんてらす	新規	3	20	15	45
	概要・結果・今後の展望など								
4月1日に塩尻市手話言語条例が施行されたことも踏まえて、市民の方に広く手話を知ってもらうことを目的に初心者向けの手話講座を3回実施。小学生や親子、シニア世代など幅広い世代に参加していただき、手話で自己紹介や歌を歌うことが出来るようになった。									
17	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	聴覚障がい者と学ぶ 教養講座	主催	10月3日 11月7日	総合文化センター	継続	2	10	10	20
	概要・結果・今後の展望など								
平成30年度より開催している手話通訳・要約筆記ありの講座。今年のテーマは「SDGs」。全2回で基礎知識とカードゲームを使ってより知識を深めた。カードゲームではグループごとに行い、障がい者と健常者がともに学ぶことが出来た。									
18	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	街道を往く	主催	5月21日 10月18日	永福寺 総合文化センター 鳥居峠	新規	1	10	20	20
	概要・結果・今後の展望など								
街道に沿って史跡を散策し塩尻の歴史と郷土を学ぶ講座。5月は塩尻峠、10月は鳥居峠を散策。塩尻峠は講座当日雨だったため永福寺の見学のみとして、後半は塩尻東公民館の歴史講座の動画の視聴から見学予定であった場所を学んだ。鳥居峠は天候に恵まれ実施できた。									

19	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	園芸講座	主催	5月22日 10月2日 12月4日	総合文化センター	新規	3	15	39	39
	概要・結果・今後の展望など								
今年度から総合文化センターの花壇整備に協力いただいた市民活動団体hana-tomoのみなさんを講師にお迎えした講習会。ハンギングバスケット、多肉植物、クリスマスリースの3種の講座を実施。									
20	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	クリスマス カップケーキ教室	主催	12月17日	総合文化センター	新規	1	15	10	10
	概要・結果・今後の展望など								
クリスマスのカップケーキ教室を実施。親子や友達同士で参加してもらいカップケーキを作ることが出来た。お持ち帰りであったが来年度以降調理教室はみんなで食べることも実施していきたい。									
21	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	地域づくりの支え手 入門講座	主催	6月18日 7月23日 8月27日 10月1日 11月12日 1月18日	えんてらす 奈良井宿 宗賀公民館 えびの子水苑公園 総合文化センター	新規	6		70	70
	概要・結果・今後の展望など								
地域づくり課と共催で初めて開催。市内の様々な地域活動を現地で研修した。研修先は奈良井のまちづくりプロジェクト、宗賀のどんぐりプロジェクト、市民活動団体hana-tomo、吉田のお気楽カフェ。様々な立場の参加者（公民館・行政・県職員・社協職員・一般市民など）それぞれつながりが出来た。次年度以降も内容を検討しながら地域づくりの一助となるような講座としていく。									
22	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	サマースクール公民館	主催	8月3日 8月10日	総合文化センター えんてらす	継続	16	各講座10-20	112	210
	概要・結果・今後の展望など								
今年度は2日間2会場で実施。8月3日は総合文化センターで7講座、8月10日はえんてらすで9講座実施。各地区公民館や社協など多くの団体や人に協力いただいて子どもたちの夏休みの学びの場が提供できた。									
23	講座・事業名	主催/共催	実施日	会場	新規/継続	開催回数	定員	参加者	延べ参加者
	第25回公民館研究集会	主催	5月28日	生涯学習推進センター	継続	1		101	101
	概要・結果・今後の展望など								
3年ぶり対面式で行った市内公民館関係者の研究集会。全体会で市内公民館の体制や県内の公民館の動向を学び、その後5つのテーマごとに分科会を行い、意見交換など行った。									
令和4年度合計		開催回数	参加者数	延べ参加者数	自己評価・今後の展望など				
		122	895	2,021	新規の事業を開催しながら様々なテーマでつながりの場を提供することが出来た。今後従来扱っていない学習テーマに関する講座も実施し、様々な人が参加しやすい公民館を目指していく。				

みんなで短歌をつくろうよ

# 短歌人さんぽみち

短歌の里広丘地域内にある歌碑を散策しながら、塩尻ゆかりの歌人の歌や文化を学びます。また散策後短歌館で初心者向けの短歌づくりを実施します。短歌初心者の方の参加も大歓迎です。

○日時 **5月29日(日)** 午前10時から正午まで

○集合 広丘駅西口

○散歩ルート

広丘駅 ⇒ 広丘短歌公園 ⇒ 太田水穂家跡 ⇒ 広丘小学校 ⇒  
歌碑公園・牛屋 ⇒ 塩尻短歌館

○講師 塩尻短歌館指導員 藤森 円さん

○定員 10名程度

○参加費 無料

○申込締切：5月13日（金）まで

○主催 塩尻市中央公民館

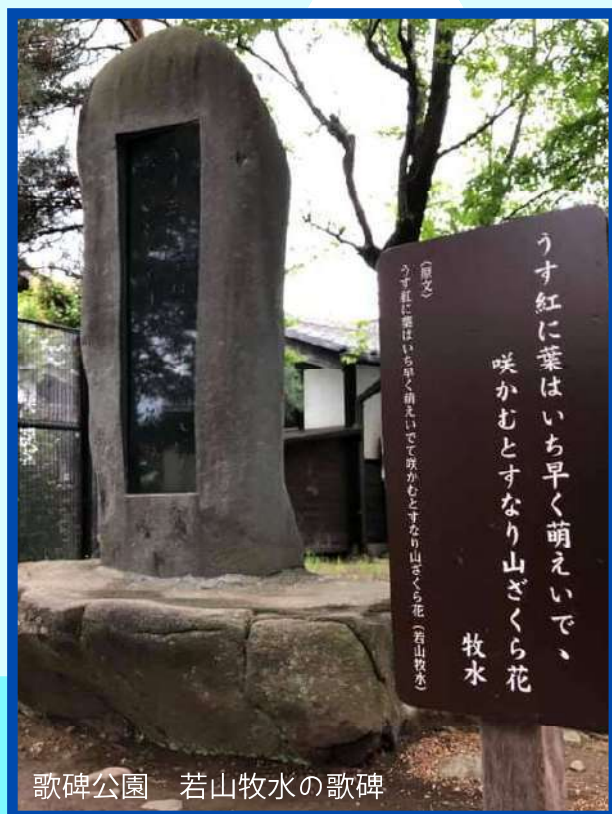
○共催 塩尻短歌館・全国短歌フォーラム事務局

○申込先

塩尻市中央公民館までご連絡ください。

電話 0263-52-0899 メール [kouminkan@city.shiojiri.lg.jp](mailto:kouminkan@city.shiojiri.lg.jp)

もしくは塩尻短歌館窓口にてお申込みください。



主催 塩尻市中央公民館

# 炭焼き体験会

11月19日(土)

10:00-13:00



間伐した材木を使って里山にある炭焼き小屋でつくる炭焼き体験。もちろん出来上がった炭のお土産付きです。炭出し後には、釜の余熱でピザづくりも行います。



会場 塩尻市片丘北熊井地籍の里山  
(参加者に詳細の場所お伝えします)

講師 森林整備ボランティアグループ 一期会  
自然体験活動ボランティアグループ 熊野井塾

定員 30名程度 (申込多数の場合抽選)

参加費 1人300円 (材料費)

持ち物 山で活動できる服装、軍手など

申込締切 11月11日(金)まで

その他 雨天の場合中止となります



《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。(土日祝日は、メール・LINEのみの受け付けです。)

申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、参加人数(お子さんがいればお子さんの人数)をお伝えください。

電話：0263-52-0899 メール：kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申込ができます。

右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送<sup>18</sup>ください。

こちらから折り返しご連絡いたします。





主催 塩尻市中央公民館  
共催 塩尻市立図書館

# 里山で過ごそう 読書DAY



6/4(土)

9:00-12:00

雨天中止

里山の自然の中で自由に過ごしてもらおう「里山で過ごそう」。  
自然観察をしたり、イスをお持ちいただいて読書をしたり、自然の中で遊んだり...  
過ごし方はみなさんの自由です。また開放日によってテーマを決めて開催しています。  
今回は「読書DAY」として図書館から様々な本をお持ちし、またその場で貸し出しも  
行う出張図書館を開催します。

会 場 塩尻市片丘北熊井地籍 ソヤノウッドパーク南側市有林

参加費 無料

申込締切 5月31日(火)まで

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



主催 塩尻市中央公民館  
共催 塩尻市立図書館

# 里山で過ごそう 読書DAY



9/11(日)  
9:00-12:00  
雨天中止

里山の自然の中で自由に過ごしてもらおう「里山で過ごそう」。  
自然観察をしたり、イスをお持ちいただいて読書をしたり、自然の中で遊んだり...  
過ごし方はみなさんの自由です。また開放日によってテーマを決めて開催しています。  
今回は「読書DAY」として図書館から様々な本をお持ちし、またその場で貸し出しも  
行う出張図書館を開催します。

会 場 塩尻市片丘北熊井地籍 ソヤノウッドパーク南側市有林  
参加費 無料  
申込締切 9月7日(水)まで

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





里山で過ごそう



# やきいもDAY

里山の自然の中で自由に過ごしてもらおう「里山で過ごそう」。

自然観察をしたり、イスをお持ちいただいで読書をしたり、自然の中で遊んだり...過ごし方はみなさんの自由です。また開放日ごとにテーマを決めて開催しています。

今回は「やきいもDAY」としておいしいやきいもを作ります！



**日時 10月16日(日)** 午前9時から正午頃

会場 塩尻市片丘北熊井地籍 ソヤノウッドパーク南側市有林

参加費 1人100円 (さつまいも代)

申込締切 10月12日(水)まで

主催 塩尻市中央公民館

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール [kouminkan@city.shiojiri.lg.jp](mailto:kouminkan@city.shiojiri.lg.jp)

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



# しおじりキャンプめし

市内各地で様々なアウトドア料理「キャンプめし」を学びます。野外での方法をいっしょに学びましょう。災害時にも役立つ知識になるかも!?初心者の方でもご参加できます。

7/9(土)  
9:00-12:00  
雨天中止

キャンプめし こんだて

ニジマスのつかみどり・調理  
竹ごはん

会場：宗賀公民館（塩尻市宗賀2658番地1）

内容：ニジマスのつかみどり（つかみどり後調理をしたものを持ち帰り）、竹ごはん（竹でごはんを炊きます）

講師：どんぐりプロジェクトメンバー

定員：20名程度（応募多数の場合は抽選）

参加費：1人300円（材料費一部負担・当日集金します）

持ち物：汚れてもよい服装、帽子、軍手、お米（1人1合）、タオル、持ち帰り用袋

締切：6月17日（金）午後5時15分まで

8月下旬、11月下旬にも「しおじりキャンプめし」開催予定です。詳細決まり次第お知らせします。

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「~~友~~2追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



# しおじり キャンプめし くんせい教室

11/27(日)  
10:00-12:00



※画像はイメージです

市内各地で様々なアウトドア料理「キャンプめし」を学びます。災害時にも役立つ知識になるかも!?11月は保存食としても食べれるくんせい作りを学びます。

- 会場 洗馬公民館 (塩尻市洗馬2550番地2)  
定員 20名 (定員を超えた場合抽選)  
内容 チーズやたまごなどのくんせい作り  
参加費 1組1,000円以下を予定 (材料費・詳細な金額は参加者にお伝えします)  
申込締切 11月17日(木)まで

主催 中央公民館 共催 洗馬公民館

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



初心者

# A&F STAFFと楽しむ

## キャンプ教室

塩尻市中央公民館 × A&Fカントリー松本店・安曇野店



夏に向けて、大自然の中でゆったりとキャンプ。行きたい！やってみたい！！  
でも・・・初心者には分からないことが多すぎてハードルがたくさんありますよね。  
そこで！アウトドアショップA&Fカントリーのスタッフのみなさんから、キャンプに  
必要な知識を学べる講座を開始します。楽しく学んでキャンプに出かけましょう♪

6.26

SUN

9:30 - 13:00

雨天中止

内容 (予定)

★テント&タープ設営

スタッフと一緒にテントタープを設営体験

A&Fオリジナルブランドサバティカルを使用！

★火起こし・焚火&ブッシュクラフト

チャークロス、麻紐、細枝、葉っぱ、

フェザー等色々なものから火起こし

★ホットサンド調理、食事、コーヒータイム

火起こし後のホットサンド調理

会場 塩尻市片丘北熊井地籍  
(詳細は申込者にお伝えします)

定員 10組程度  
(1組2~3名・申込多数の場合は抽選)

参加費 1名500円(未就学児は無料)

申込期限 6月15日(水)午後5時まで

その他

- ・雨天の場合は中止となります。
- ・新型コロナウイルスの影響により内容の変更の可能性があります。



主催 塩尻市中央公民館

協力

A&F

A&F COUNTRY

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館  
電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「24ち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



# しおじり

---

## 数珠つなぎ Vol.05

主催 塩尻市中央公民館  
共催 樽川公民館

しおじり数珠つなぎとは

塩尻市内在住の方や塩尻に馴染みのある方を毎回ゲストにお迎えして、トークショーを行い、地域に素敵な人がいることを知っていただくための企画。そして次のゲストは、その回のゲストに紹介していただき、「数珠つなぎ」で輝いている人をこの企画にお迎えます。

ゲスト 山本文弥さん  
(花人・wakamatsu店主)



【プロフィール】

楽天株式会社や株式会社リクルートを経て独立。コンセプト設計から、事業戦略、組織開発、人材教育、ディレクション、デザイン、リサーチ、執筆など、幅広い業務を手掛ける。2018年に東京から長野県木曾地域に移住。2021年には自身の店である「wakamatsu」を開業。伝統文化の継承や、自然と人間の再接続に取り組む。受賞歴にグッドデザイン賞、キッズデザイン賞、日本空間デザイン賞など。株式会社デラシネ代表取締役、株式会社chicabi取締役、株式会社インクワイア取締役。

日時 5月15日(日) 午前10時から正午  
会場 北部交流センター(えんてらす) 101・102会議室  
塩尻市広丘野村2069番地1

定員 50名(先着順)

申込期間 5月6日(金)午後5時まで

※当日は新型コロナウイルス感染症対策を実施しながら開催します。

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。

25



# しおじり

---

## 数珠つなぎ Vol.06

主催 塩尻市中央公民館  
共催 宗賀公民館

しおじり数珠つなぎとは  
塩尻市内在住の方や塩尻に馴染みのある  
方を毎回ゲストにお迎えして、トークシ  
ョーを行い、地域に素敵な人がいること  
を知っていただくための企画。そして次  
のゲストは、その回のゲストに紹介して  
いただき、「数珠つなぎ」で輝いている  
人をこの企画にお迎えます。



ゲスト 島 聡美さん

(日本リビングコーディネート協会 講師)



【プロフィール】

2017年インストラクタークラスを経て講師の資格を取得。名古屋「ノリタケの森」アフタヌーンティー、信州花フェスタ他各種イベントにて紅茶の提供。家業では無農薬のぶどうを栽培し観光農園として直売。すべての根源は「人に優しいもの」「体が喜ぶもの」。紅茶の魅力を広めたいという思いから、自宅で「紅茶教室」を開催。学校・企業・カフェ・個人宅での出張教室等。

## 7月24日(日) 午前10時から正午まで

会場 北部交流センター(えんてらす) 101・102会議室  
塩尻市広丘野村2069番地1

定員 50名(先着順)

申込期間 7月20日(水)午後5時まで

※当日は新型コロナウイルス感染症対策を実施しながら開催します。

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





主催 塩尻市中央公民館  
共催 高出公民館

# しおじり

---

# 数珠つなぎ Vol.07

しおじり数珠つなぎとは

塩尻市内在住の方や塩尻に馴染みのある方を毎回ゲストにお迎えして、トークショーを行い、地域に素敵な人がいることを知っていただくための企画。そして次のゲストは、その回のゲストに紹介していただき、「数珠つなぎ」で輝いている人をこの企画にお迎えします。



ゲスト 有賀 由紀子さん

(合同会社グラベラ代表・ひかりテラス保育園園長)

11月20日(日) 午前10時から正午

会場 北部交流センター(えんてらす) 101・102会議室  
塩尻市広丘野村2069番地1

定員 50名(先着順)

申込期間 11月16日(水)午後5時まで

※当日は新型コロナウイルス感染症対策を実施しながら開催します。

【プロフィール】

岐阜県出身、看護学校卒業後、病院や訪問看護ステーション、市内公立保育園の看護師として勤務。7年前に出産し、産前に抱いていた子育てのイメージよりも実際はとて大変で、同じ様に子育てで悩んでいる親御さんが集える場所を創ろうと、ひかりテラス保育園を立ち上げた。また、看護師として働く中で子どもがいながら働き続ける環境ではなかった経験もあり、自分の会社ではどんな環境の人でも、家庭や大切なものを守りながら働き続ける事ができるようにしたい。そして、頑張っている人が認められ、やりがいを持って働ける場所を創りたいと思い起業した。



《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



主催 塩尻市中央公民館  
共催 洗馬公民館

# しおじり 数珠つなぎ Vol.08

## しおじり数珠つなぎとは

塩尻市内在住の方や塩尻に馴染みのある方を毎回ゲストにお迎えして、トークショーを行い、地域に素敵な人がいることを知っていただくための企画。そして次のゲストは、その回のゲストに紹介していただき、「数珠つなぎ」で輝いている人をこの企画にお迎えします。



## 2月12日(日)

午前10時から正午

会場 北部交流センター（えんてらす）  
101・102会議室  
塩尻市広丘野村2069番地1

定員 50名(先着順)

申込期間 2月10日(金)まで

※当日は新型コロナウイルス感染症対策を実施しながら開催します。



## ゲスト 横山 恵理さん

### 【プロフィール】

長野県諏訪市出身。市内洗馬地区在住。愛知県にて作業療法士の免許を取得後、こどもの施設に勤務。長男の妊娠、出産を機に「子育ては自然の中で」という想いから、長野へ戻り塩尻での生活をスタートさせる。

子育てを通じ食や暮らしを見つめなおす中で、「子どもたちに元気に大きくなってほしい」「未来に多くの選択肢を残したい」との想いが強くなり、Mukuiro(むくいろ)として活動をはじめ。Mukuiroを通じ周りの方へのきっかけづくりができたらと考え、いくつかの活動を継続中。

### 「マルシェ出店」

「おいしくて安心な食べもの」や「体にも地球にも優しい暮らしの小物」をそろえてマルシェへ出店

### 「作り手とつながるイベント」

農園訪問やりんご狩り、収穫体験など想いある作り手の方と顔のみえる繋がりを生かすイベントの開催

### 「仲間づくり」

ワークショップやシェア畑を通じて同じ志向を持つ方同士の繋がりを深める

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



# ゆる活



▶▶▶ 推しのジブリ作品教えてください!!



「ゆる活」は公民館に気軽に来て、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語りあう活動です。いろいろなテーマについてみなさんとゆるーく語っていきます。

7月のテーマはジブリ作品。

みなさんの好きなジブリ作品やキャラクター、歌などを自由に語り合います。ジブリ作品に詳しい方もお迎えして、ジブリ作品の解説もしてもらいます。

大人も子どももお気軽にご参加ください!!

**テーマ ジブリ**  
**7月24日 (日)**  
**午後2時から午後3時30分**

会場 えんてらす(北部交流センター)101・102会議室  
定員 30名程度 申込期限 7月20日(水)まで

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。(土日祝日は、メール・LINEのみの受け付けです。)

申し込みの際は、お名前、居住地域、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話：0263-52-0899 メール：kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申込ができます。

右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを29ってください。

こちらから折り返しご連絡いたします。



「ゆる活」は公民館に気軽に来て、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語りあう活動です。いろいろなテーマについてみなさんとゆる〜く語っていきます。



# ゆる活



11月のゆる活のテーマは「本」  
本についてみんなで語りましょう！

11/5(土)13:30-15:00

私の記憶に残る、印象に残った本

会場 えんぱーく（市民交流センター） 202会議室  
持ち物 記憶に残る・印象に残った本  
（2,3冊程度。無くても構いません）  
申込期限 10月31日(月)まで  
共催 塩尻市立図書館

11/26(土)13:30-15:00

私のおススメのマンガ

会場 えんてらす（北部交流センター）101会議室  
持ち物 おススメのマンガ  
（2,3冊程度。無くても構いません）  
申込期限 11月22日(火)まで

主催 塩尻市中央公民館

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。（土日祝日は、メール・LINEのみの受け付けです。）

申し込みの際は、お名前、居住地域、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話：0263-52-0899 メール：kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申込ができます。

右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。

こちらから折り返しご連絡いたします。



# ゆる活

ゆる活

気軽に「好き」を語る

塩尻市中央公民館

「ゆる活」は公民館に気軽に来て、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語りあう活動です。いろいろなテーマについてみなさんとゆるーく語っていきます。

1月のゆる活のテーマは「カレー」！

「Doon食堂 印度山」オーナーシェフ

アシシュ・シルプカーさんを

ゲストにお迎えします。

チャイを飲みながら

カレーの作り方、

スパイスの使い方など

みなさんと

カレートークをしましょう！

令和5年

1月15日(日)

13:30-15:00

ゲスト Doon食堂 印度山  
アシシュ・シルプカーさん

会場 えんてらす  
(北部交流センター)  
101・102会議室

申込期限 1月10日(火)まで

主催 塩尻市中央公民館

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。(土日祝日は、メール・LINEのみの受け付けです。)

申し込みの際は、お名前、居住地域、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話：0263-52-0899 メール：kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申込ができます。

右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。

こちらから折り返しご連絡いたします。



# ゆる活



「ゆる活」は公民館に気軽に来て、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語りあう活動です。いろいろなテーマについてみなさんとゆるーく語っていきます。

2月のゆる活のテーマは「コーヒー」。  
広丘にあるコーヒー豆CLÉCY（クレシー）さんを  
ゲストにお迎えします。  
コーヒーを飲みながら  
コーヒーの淹れ方やコーヒー豆の種類など  
みなさんと  
コーヒートークをしましょう！



令和5年

2月23日(木)

13:30-15:00

ゲスト コーヒー豆CLÉCY（クレシー）（塩尻市広丘原新田214-6）

柳田 実樹さん

会場 えんてらす 201・202会議室  
（北部交流センター）

申込期限 2月20日(月)まで

主催 塩尻市中央公民館 協力



コーヒー豆 クレシー

CLÉCY

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。（土日祝日は、メール・LINEのみの受け付けです。）

申し込みの際は、お名前、居住地域、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話：0263-52-0899 メール：kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申込ができます。

右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。

こちらから折り返しご連絡いたします。



# 苦手克服教室

# てらこや公民館

家ではなかなか勉強が進まない...  
 学校の勉強だけだと不安...  
 受験生だけど何すればいいの...



こんな悩みを持つ中学生のみなさんに無料で勉強を教えます！学習相談にも乗ります。  
 下記の日程で開催しますので、連続でも1回のみでも構いません。

月日	曜日	時間	科目	内容
5月8日	日	10:00-11:30	数学	一次方程式（中1分野）
		13:00-14:30	理科	光の性質（中1分野）
		14:30-16:00	全教科	質問タイム・高校生大学生からの勉強アドバイス
6月11日	土	10:00-11:30	数学	平面図形・空間図形（中1分野）
		13:00-14:30	理科	力と圧力（中1分野）
		14:30-16:00	全教科	質問タイム・高校生大学生からの勉強アドバイス
7月3日	日	10:00-11:30	数学	連立方程式(中2分野)
		13:00-14:30	理科	物質の状態変化(中1分野)
		14:30-16:00	全教科	質問タイム・高校生大学生からの勉強アドバイス

「この時期はこんな勉強をやったよ」など聞けるよ！

- 会場 北部交流センターえんてらす 塩尻市広丘野村2069-1  
5/8・7/3は201・202会議室、6/11は101・102会議室
- 内容 授業形式と自由にわからないところを質問できる質問タイム
- 参加費 無料
- 対象 中学生なら誰でも
- 指導者 公民館職員、高校生、大学生など
- 定員 20名程度
- 持ち物 筆記用具、ノート、質問したい問題集や教科書など
- 申込 5/8の回 5/2まで 6/11の回 6/8まで 7/3の回 6/29まで  
ただし定員数に達していない場合は当日参加もできます。
- その他
  - ・感染対策にご協力ください。（マスク着用、手指消毒など）
  - ・学習目的以外の入室はご遠慮ください。
  - ・7月以降も月1回開催予定です。詳細決まり次第お知らせします。

【お申込み・お問い合わせ】塩尻市中央公民館

電話 0263-52-0899

メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

# 苦手克服教室

8月～10月の予定

# てらこや公民館

家ではなかなか勉強が進まない...  
学校の勉強だけだと不安...  
受験生だけど何すればいいの...

こんな悩みを持つ中学生のみなさんに無料で勉強を教えます！  
学習相談にも乗ります。  
下記の日程で開催しますので、連続でも1回のみでも構いません。



月日	曜日	時間	科目	内容
8月17日	水	10:00-11:30	数学	因数分解（中3分野）
		13:00-14:30	理科	化学反応式（中2分野）
		14:30-16:00	全教科	質問タイム・高校生大学生からの勉強アドバイス
9月3日	土	10:00-11:30	数学	平方根（中3分野）
		13:00-14:30	理科	化学反応式・電流（中2分野）
		14:30-16:00	全教科	質問タイム・高校生大学生からの勉強アドバイス
10月15日	土	10:00-11:30	数学	二次方程式（中3分野）
		13:00-14:30	理科	電流・オームの法則（中2分野）
		14:30-16:00	全教科	質問タイム・高校生大学生からの勉強アドバイス

「この時期はこんな勉強をやったよ」など聞けるよ！

- 会場 北部交流センターえんてらす201・202会議室（塩尻市広丘野村2069-1）
- 内容 授業形式と自由にわからないところを質問できる質問タイム
- 参加費 無料
- 対象 中学生なら誰でも
- 指導者 公民館職員、高校生、大学生など
- 定員 20名程度
- 持ち物 筆記用具、ノート、質問したい問題集や教科書など
- 申込 8/17の回 8/15まで 9/3の回 8/31まで 10/15の回 10/12まで  
ただし定員数に達していない場合は当日参加もできます。
- その他
  - ・感染対策にご協力ください。（マスク着用、手指消毒など）
  - ・学習目的以外の入室はご遠慮ください。
  - ・10月以降も月1回開催予定です。詳細決まり次第お知らせします。

【お申込み・お問い合わせ】塩尻市中央公民館

電話 0263-52-0899

メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp



# 苦手克服教室

9月～10月の予定

# てらこや公民館

家ではなかなか勉強が進まない...  
学校の勉強だけだと不安...  
受験生だけど何すればいいの...

こんな悩みを持つ中学生のみなさんに無料で勉強を教えます！  
学習相談にも乗ります。  
下記の日程で開催しますので、連続でも1回のみでも構いません。



月日	曜日	時間	科目	内容
9月3日	土	10:00-11:30	数学	平方根（中3分野）
		13:00-14:30	理科	化学反応式・電流（中2分野）
		14:30-16:00	全教科	質問タイム・高校生大学生からの勉強アドバイス
10月15日	土	10:00-11:30	数学	二次方程式（中3分野）
		13:00-14:30	理科	電流・オームの法則（中2分野）
		14:30-16:00	全教科	質問タイム・高校生大学生からの勉強アドバイス

「この時期はこんな勉強をやったよ」など聞けるよ！

- 会場 北部交流センターえんてらす201・202会議室（塩尻市広丘野村2069-1）
- 内容 授業形式と自由にわからないところを質問できる質問タイム
- 参加費 無料
- 対象 中学生なら誰でも
- 指導者 公民館職員、高校生、大学生など
- 定員 20名程度
- 持ち物 筆記用具、ノート、質問したい問題集や教科書など
- 申込 9/3の回 9/1まで 10/15の回 10/12まで  
ただし定員数に達していない場合は当日参加もできます。
- その他
  - ・感染対策にご協力ください。（マスク着用、手指消毒など）
  - ・学習目的以外の入室はご遠慮ください。
  - ・10月以降も月1回開催予定です。詳細決まり次第お知らせします。

【お申込み・お問い合わせ】塩尻市中央公民館

電話 0263-52-0899

メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

# 苦手克服教室

11月12月の予定

# てらこや公民館

家ではなかなか勉強が進まない...  
学校の勉強だけだと不安...  
受験生だけど何すればいいの...

こんな悩みを持つ中学生のみなさんに無料で勉強を教えます！  
学習相談にも乗ります。  
下記の日程で開催しますので、連続でも1回のみでも構いません。



月日	曜日	時間	科目	内容
11月3日	木 (祝日)	10:00-11:30	数学	2乗に比例する関数 (中3分野)
		13:00-14:30	理科	運動とエネルギー (中2分野)
		14:30-16:00	全教科	質問タイム・高校生大学生からの勉強アドバイス
11月23日	水 (祝日)	10:00-11:30	数学	関数総合問題 (中2・中3分野)
		13:00-14:30	理科	化学変化とイオン (中3分野)
		14:30-16:00	全教科	質問タイム・高校生大学生からの勉強アドバイス
12月10日	土	10:00-11:30	数学	図形の合同・相似 (中2・中3分野)
		13:00-14:30	理科	大地の変化 (中1分野)
		14:30-16:00	全教科	質問タイム・高校生大学生からの勉強アドバイス

「この時期はこんな勉強をやったよ」など聞けるよ!

- 会場 北部交流センターえんてらす201・202会議室 (塩尻市広丘野村2069-1)
- 内容 授業形式と自由にわからないところを質問できる質問タイム  
(質問タイムの時間は自習も出来ます)
- 参加費 無料 ○対象 中学生なら誰でも
- 指導者 公民館職員、高校生、大学生など ○定員 20名程度
- 持ち物 筆記用具、ノート、質問したい問題集や教科書など
- 申込 11/3の回 10/31まで 11/23の回 11/21まで 12/10の回 12/7まで  
ただし定員数に達していない場合は当日参加もできます。
- その他
  - ・感染対策にご協力ください。(マスク着用、手指消毒など)
  - ・学習目的以外の入室はご遠慮ください。
  - ・12月以降も開催予定です。詳細決まり次第お知らせします。

【お申込み・お問い合わせ】 塩尻市中央公民館  
電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申込ができます。  
右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。  
こちらから折り返しご連絡いたします。



# 苦手克服教室

12月1月の予定

# てらこや公民館

家ではなかなか勉強が進まない...  
学校の勉強だけだと不安...  
受験生だけど何すればいいの...



こんな悩みを持つ中学生のみなさんに無料で勉強を教えます！  
学習相談にも乗ります。

下記の日程で開催しますので、連続でも1回のみでも構いません。

月日	曜日	時間	科目	内容
12月27日	火	10:00-12:00	数学	令和4年度長野県高校入試 過去問 実践・解説
		13:00-15:00	理科	令和4年度長野県高校入試 過去問 実践・解説
		15:00-16:00	全教科	質問タイム
12月28日	水	10:00-12:00	数学	令和3年度長野県高校入試 過去問 実践・解説
		13:00-15:00	理科	令和3年度長野県高校入試 過去問 実践・解説
		15:00-16:00	全教科	質問タイム
1月9日	月 (祝日)	10:00-12:00	数学	令和2年度長野県高校入試 過去問 実践・解説
		13:00-15:00	理科	令和2年度長野県高校入試 過去問 実践・解説
		15:00-16:00	全教科	質問タイム
1月21日	土	10:00-12:00	数学	令和元年度長野県高校入試 過去問 実践・解説
		13:00-15:00	理科	令和元年度長野県高校入試 過去問 実践・解説
		15:00-16:00	全教科	質問タイム

○会場 北部交流センターえんてらす201・202会議室 (塩尻市広丘野村2069-1)

○内容 授業形式と自由にわからないところを質問できる質問タイム

(質問タイムの時間は自習も出来ます) ※1時間ごとに休憩時間を10分程度設けます

○参加費 無料

○対象 中学生なら誰でも

○指導者 公民館職員、高校生、大学生など

○定員 20名程度

○持ち物 筆記用具、ノート、質問したい問題集や教科書など

○申込 12/27・28の回 12/22まで 1/9の回 1/6まで 1/21の回 1/18まで  
ただし定員数に達していない場合は当日参加もできます。

○その他 ・感染対策にご協力ください。(マスク着用、手指消毒など)

・2月3月も開催予定です。詳細決まり次第お知らせします。

【お申込み・お問い合わせ】 塩尻市中央公民館

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申込ができます。

右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。

こちらから折り返しご連絡いたします。



# 苦手克服教室

2月3月の予定

# てらこや公民館

家ではなかなか勉強が進まない...  
この問題がわからない...

こんな悩みを持つ小中学生のみなさんに無料で勉強を教えます！  
学習相談にも乗ります。  
下記の日程で開催しますので、連続でも1回のみでも構いません。



**開催日** 2月4日(土) 18日(土) 25日(土)  
3月5日(日) ※2月4日は昼食の無料提供も予定しています

○時 間 午前9時から午後3時まで（正午から午後1時まではお昼休憩）

- 会 場 北部交流センターえんてらす201・202会議室 （塩尻市広丘野村2069-1）
- 内 容 自主学習・わからない問題のアドバイス
- 参加費 無料
- 対 象 小中学生なら誰でも
- 指導者 公民館職員、高校生など
- 定 員 15名程度
- 持ち物 筆記用具、ノート、質問したい問題集や教科書、飲み物など
- 申 込 それぞれ開催日の3日前まで  
ただし定員数に達していない場合は当日参加もできます。
- その他
  - ・感染対策にご協力ください。（マスク着用、手指消毒など）
  - ・お弁当など持ってきていただければ、会場でお昼休憩時に食べれます。

【お申込み・お問い合わせ】 塩尻市中央公民館

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申込ができます。

右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。

こちらから折り返しご連絡いたします。



02.04  
OPEN



子どもの居場所づくり事業  
学習支援事業てらこや公民館

# おひるごはん 無料提供

**がんばるキミを全力応援！  
心もカラダもあたたまる時間をみんなでシェア**

【日 時】2023年2月4日（土）

11:45～13:00（なくなり次第終了）

【対 象】広丘公民館「えんてらす」交流スペース利用者と  
「てらこや公民館」参加者

【料 金】中学生以下 無料（高校生以上は1人100円）

※席や食事の事前予約は出来ません

- ▶ 交流スペース利用は受付が必要です。学習などを目的に席を確保した人のみ食事提供します。
- ▶ 小麦粉、乳製品を含むメニューを予定しています。アレルギー対応は出来ません。
- ▶ 小学生以下の方は、必ずおうちの人に言ってから参加してください。
- ▶ 食品衛生上、交流スペース以外での食事や持ち帰りは出来ません。



主催 **塩尻市中央公民館** 協力 **原新田公民館**

食材提供 **塩尻市社会福祉協議会**

【問い合わせ】☎0263-52-0899（中央公民館直通）



Facebookもやってるよ♪

# SDGs を楽しく学べる入門講座

最近よく聞く「SDGs」(エス・ディー・ジーズ)という言葉。SDGsとは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称。国連サミットにて全会一致で採択され、世界のみんなで解決のために取り組む17の国際目標です。「SDGs」についての入門講座として基本的な知識を知り、カードゲームを使って楽しく学ぶ全2回講座になります。

この講座は「聴覚障がい者と学ぶ教養講座」の一環で開催されます。手話通訳・要約筆記があり、どなたでも受講できます。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



**10/3(月)・11/7(月)**  
**13:30~15:00 全2回**

**講師 丸山 亜希さん**  
 2030SDGsカードゲーム公認ファシリテーター

～プロフィール～  
 元小学校司書。1年間かけ図書館の授業でSDGsのブックトークを行った。「ランドセルは海をこえて」絵本をきっかけに6年生が主体となって、アフガニスタンにランドセルを寄付する活動など行った。カードゲーム以外にも幅広い分野の教材を仲間と開発している。学校、自治体、自発的なイベント等でセミナーを行う。

- 会場 塩尻総合文化センター 大会議室(塩尻市大門七番町4-3)
- 参加費 無料
- 内容 第1回 はじめてのSDGs基本知識、グループワーク など  
 第2回 カードゲーム など
- その他 連続講座になります。基本的に2回参加をお願いします。  
 1回しか参加できない場合はご相談ください。
- 申込締切 9月26日(月)まで

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館  
 電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、参加人数をお伝えください。  
 電話 0263-52-0899 FAX 0263-53-7604 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

【SDGsを楽しく学ぶ入門講座 申込書】

申込日 令和4年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

4該当する番号に○をしてください。

1. 手話通訳必要 2. 要約筆記必要 3. 1と2不要

# 街道を往く

## ～中山道 鳥居峠～



10月18日(火)

午前8時から午後4時30分

中山道の峠を歩き、歴史的、文化的遺構等に触れることで、歴史的な学びをより深めます。秋の景色を楽しみながら、ガイドの方の説明を聞きながら、山道をゆっくり歩くことで、心と体の健康増進につなげます。

- 内 容 塩尻駅に集合し藪原駅まで電車で移動。ガイドの方の説明を聞きながら鳥居峠を散策。奈良井宿を通り、奈良井駅から塩尻駅まで電車で移動し、塩尻駅で解散。
- 定 員 10名程度（申込多数の場合抽選）
- 参加費 930円（往復のJR運賃代）
- 申込締切 9月22日（木）まで

ご参加される方へ

- ・目安として1時間に4キロ程度歩けることが参加の条件です。約6キロ、3時間ほど歩きます。
- ・雨天の場合10月20日に延期となります。

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、生年月日、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



# ハンギングバスケット講習会



5/22(日)  
10:00-12:00

⑨写真はイメージです

- 会場 塩尻総合文化センター 陶芸絵画室（塩尻市大門七番町4-3）  
講師 hana-tomo  
定員 15名（定員を超えた場合抽選）  
持ち物 お持ちの方は園芸用手袋・ハサミ・持ち帰り用バスケットなど  
参加費 2,000円（花代・材料費）  
申込締切 4月28日(木)午後5時まで

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。





# 多肉植物 寄せ植え 講習会

10/2(日)  
10:00-12:00



④写真はイメージです

- 会場 塩尻総合文化センター 陶芸絵画室（塩尻市大門七番町4-3）  
講師 hana-tomo  
定員 15名（定員を超えた場合抽選）  
持ち物 汚れてもいい服装(お持ちの方は園芸用手袋・ハサミ)  
参加費 2,000円（花代・材料費）  
申込締切 9月22日(木)午後5時まで

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



# クリスマスリース 教室

会場 塩尻総合文化センター  
陶芸絵画室（塩尻市大門七番町4-3）  
講師 hana-tomo  
定員 15名（定員超えた場合抽選）  
持ち物 汚れてもいい服装  
（お持ちの方は園芸用手袋・ハサミ）  
参加費 2,000円（材料費）  
申込締切 11月24日(木)午後5時まで

⑨写真はイメージです



12/4(日)  
10:00-12:00



## 中央公民館の クリスマス講座

クリスマス講座を2講座開催します。かわいいクリスマスリース、  
おいしいクリスマスカップケーキをみんなで作りましょう！！



12/17(土)  
10:00-12:00

## クリスマスカップ ケーキ教室

会場 塩尻総合文化センター  
調理実習室（塩尻市大門七番町4-3）  
講師 林 貞子さん  
定員 20名（定員超えた場合抽選）  
持ち物 持ち帰り用容器（深めの容器）  
エプロン、三角巾、タオルなど  
参加費 1人350円（材料費）  
申込締切 12月1日(木)午後5時まで

⑨写真はイメージです

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館  
申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。（土日祝日は、メール・LINEのみの受け付けです。）  
申し込みの際は、お名前、住所、電話番号、参加人数（お子さんがいればお子さんの人数）をお伝えください。  
電話：0263-52-0899 メール：kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申込ができます。

右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送44ください。

こちらから折り返しご連絡いたします。



# 地域づくりの 支え手入門講座

地域づくりの主役はそこに住まう住民のみなさんです。その主役の活動を支える公民館、自治体、社会福祉協議会など「支え手役」の動きが地域を活気づけるために大切です。この講座では、市内各地の地域課題に向き合う取組から、活動の成果や課題を学び、自らの地域課題につなげることをねらいにして開催します。多彩なテーマ、様々な立場の人とともに学ぶことにより、活動に対する視野やつながりを広げます。全6回講座のうち様々な地域活動を現地で学ぶ講座を4回開催します。

## 第1回(開講日) 6月18日(土) 13:00~16:00

📍 えんてらす(北部交流センター)101・102会議室 塩尻市広丘野村2069番地1

- ・ 基調講演「地域づくりの支え手の役割」とは  
講演 木下 巨一さん (オンライン出演)

～プロフィール～

平成28年度まで飯田市職員として、地域に住まう方たちが仲間とともに地域や社会の課題に向き合う「学びと自治」の取組を支える「社会教育」の分野に長年力を注いできた。定年退職後に長野県職員となり、「『長野県総合5ヶ年計画：学びと自治力拓く新時代』を私たちの暮らす地域から積み上げて実現していくためのお手伝い」をミッションに、地域の皆さんに学びながら生涯学習推進センターの所長を務め令和4年3月に退職。現在松本大学総合経営学部の非常勤講師、長野県長寿社会開発センターシニア大学専門コース「ライフデザイン」講師、南信州基金スタッフ(市民活動支援コーディネーター)として活躍中。



- ・ パネルディスカッション「支え手が語る地域の魅力と取組」  
第2回目以降の現地講座の支え手による取組紹介

第2回 7月23日(土)奈良井区  
まちづくりプロジェクト

第3回 8月27日(土)宗賀  
どんぐりプロジェクト

第4回 10月1日(土)大門など  
市民活動団体hana-tomo

第5回 11月12日(土)吉田  
お気楽カフェ



第6回 2023年1月28日(土) 地域活動の現地見学振り返り・全体のまとめ 会場 えんてらす

- ・ 各地域活動については第1回の時に紹介します。事前に知りたい方はお問い合わせください。
- ・ 開催時間は土曜日の午後1時から午後4時頃までになります。(開催回によって多少の変動あり)
- ・ 各回現地集合になります。交通手段に困る方はご相談ください。
- ・ 基本的に1年間(全6回)通して参加してもらいますが、都合により単発参加でも構いません。ご相談ください。
- ・ 新型コロナウイルスの影響により延期、もしくは内容の変更の可能性があります。

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、住所、電話番号をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、

メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。



# サマースクール 公民館

夏休みにたくさん楽しく学ぼう!

8月3日(水) 総合文化センター

8月10日(水) えんてらす

※時間割り・詳しい内容は裏面にあります

夏休みに、色々なテーマについて  
くわしい先生から、おもしろい話が聞けるよ。

くわしい内容はお父さんお母さんとうらを見てね。

ダンス

マンガ

実験

工作

ゲームづくり

絵

SDGs

理科

算数

アナウンサー体験

主催 塩尻市中央公民館 協力 地区公民館

《申込・お問い合わせ先》塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。

申し込みの際は、お名前、参加されるもの(番号)、住所、電話番号、学年をお伝えください。

電話：0263-52-0899 メール：kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申込ができます。

右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。

こちらから折り返しご連絡いたします。



## 8月3日(水) 総合文化センター 時間割 (申込締切 7/21まで)

番号	時間割	テーマ	内容
①	10:00-11:30	静電気のふしぎ	静電気を利用した実験教室
②		おしゃれ魚を描こう	自分だけのおしゃれな魚を描いてみよう!
③		憧れのアナウンサー体験 (ラジオ特別出演)	アナウンスレッスンを受けた後、高ボッチ高原FMスタジオでON AIR! (休憩を挟んで10時から14時30分まで)
④	13:00-14:30	<small>てらこや</small> 江戸時代の寺子屋和算	江戸時代の算数(つるかめ算・たわら積み算など)に挑戦しよう!
⑤		音で遊ぼう	音の性質を利用した工作・実験
⑥	15:00-16:30	サンキャッチャーづくり	ガラスビーズで作るキラキラ輝くインテリアアクセサリを作ろう!
⑦		勾玉づくり	自分だけの勾玉を作ろう!
⑧		SDGsを活用したいけばな	手軽な材料で花入れを作って、花を飾ってみましょう

## 8月10日(水) えんてらす 時間割 (申込締切 7/28まで)

番号	時間割	テーマ	内容
⑪	10:00-11:30	高校生とダンスを踊ろう	高校生のお兄さんお姉さんにダンスを教えてもらおう!
⑫		マンガ教室	マンガやアニメの主人公を描いてみよう!
⑬		SDGsを学ぼう! 伝えよう!行動しよう!	自由研究にも実践できる!明日からできるSDGsアクション
⑭	13:00-14:30	みんなで絵遊び	大きな動物園を作りましょう! 大きな紙に絵の具で自由に絵を描きます
⑮		工作をしよう	かっこいい紙飛行機を作ろう!
⑯		理科読おはなし会	身近な理科や科学と、本の世界を一緒に楽しもう!
⑰	15:00-16:30	黒板で遊ぼう	大きな黒板に絵を描こう!
⑱		ゲームをつくろう ワクワクのデザイン	身の回りのものを使って、ルールを考え、自分だけのゲームを作ろう!
⑲		竹とんぼを作ろう	オリジナルの竹とんぼを作ろう!

対象 小学生以上なら誰でも 大人の方の参加も大歓迎です。

定員 ③10名 ⑥⑬⑯15名 他各20名程度 (参加費無料) ※定員を越えた場合抽選になります。

- その他
- ・参加は1テーマや好きなテーマだけの参加で構いません。
  - ・各講座はコロナ感染症対策を実施しながら開催します。
  - ・一日参加される方は、お昼をお持ちいただければ会場で昼食を食べれます。
  - ・各講座の持ち物や会場(部屋)など詳細に~~変~~は、申込者に申込締め切り後ご連絡します。

