

ひきこもりを支える家族交流会

# 家族の関わり方について

令和6年2月20日(火)

午後1時30分～3時30分

ひきこもりについて心配しているご家族のみなさんが、参加者同士の話し合いによって、ひきこもりを深く考える交流会を開催します。

自分が話すことや人の話を聞くことで、気づきのある交流会にしたいと思います。

※話し合いにはルールがあるので、話したくないことを無理に聞くことはありません。

## ◆話し合いのテーマ

### ひきこもりの捉え方について

- ・どんな不安があるのか
- ・子育てについて
- ・子どもにどうなって欲しいか

### コミュニケーションについて

- ・子どもと会話ができているか
- ・何を話せばいいのか
- ・子どもを尊重することについて

### ひきこもりの対応について

- ・子どもを理解できているか
- ・対立した時にどうするか
- ・良好な関係を作るためには

## ファシリテーター 山田 起由さん (セイムハート代表)

### 〔略歴〕

平成23年 中学生の不登校の親の会を作る(3年間活動)

平成26年 諏訪保健福祉事務所の協力で、

ひきこもり家族会「セイムハート」を立ち上げる

令和 元年 まいさぼ茅野市と協力して当事者会を開催する(2年間活動)

令和 3年 長野県「今後のひきこもり支援に関する検討会」の委員を務める

現在、家族教室の講師などを務め、家族会の普及活動に協力している

- 会場 塩尻総合文化センター3階 302多目的室
- 対象 家族のひきこもりを心配している方
- 申込 お電話またはメールでお申し込みください。

<会場に参加される方へ>

※当日、体調不良等、感染の心配がある場合は、参加をご遠慮ください。

定員  
30名

●お申し込み・お問い合わせ〔塩尻市こども教育部 家庭支援課〕 2月19日(月) 締切

✉ angel@city.shiojiri.lg.jp ☎ 0263(52)0891

メールの場合は、件名を「2月20日学習会」とし、氏名・電話番号・住所を記入して、お申し込みください。