

令和4年度

支援機関マップ



中信地域若者自立支援ネットワーク会議

目 次

1	サポートステーション関係	
	しおじり若者サポートステーションCAN	1
	特定非営利活動法人ジョイフル	3
2	市・県関係	
(1)	塩尻市	
	健康福祉事業部福祉課	5
	健康福祉事業部健康づくり課	7
	産業振興事業部産業政策課	9
	こども教育部家庭支援課	11
	こども教育部家庭支援課元気っ子・若者サポート係	13
(2)	松本市	
	産業振興部労政課	15
	健康福祉部障がい福祉課	17
	松本市青少年ホーム（なんなんホーム）	18
(3)	安曇野市	
	福祉部障がい者支援課	19
	商工観光スポーツ部商工労政課	21
(4)	大町市	
	民生部子育て支援課	23
(5)	県	
	産業労働部労働雇用課	24
	松本地域振興局商工観光課	26
	松本保健福祉事務所福祉課	28
	松本保健福祉事務所健康づくり支援課	30
	中信教育事務所学校教育課	32
	精神保健福祉センター	34
3	保健・福祉機関	
	県松本児童相談所	36
	障害者相談支援センターぴあねっと・まつもと	38
	松本圏域障がい者総合相談支援センターWish	40
	松本圏域障がい者総合相談支援センターあるび	42
	松本圏域障がい者総合相談支援センターボイス	44
4	就労支援機関	
	松本圏域障害者就業・生活支援センターらいと	46
	ヤングハローワーク松本	48
	県若年者就業サポートセンター（ジョブカフェ信州）	50
	TOYBOX 信州スカイパークサービスセンター	52

5	教育機関	
	松本筑摩高等学校	54
6	経済団体	
	塩尻商工会議所	56
7	その他	
	NPO法人長野県子どもサポートセンター	57
	株式会社コミュニケーションズ・アイ	59
	社会医療法人 城西医療財団 城西病院	60

わかもの しおじり若者サポートステーションCAN

目的

職業的自立を目指す 15 歳～49 歳までの若年無業者を対象とした、長野労働局委託「地域若者サポートステーション事業」です。（実施主体：特定非営利活動法人ジョイフル）

多様な機関とのネットワークを通して、支援対象となる若者の発見・誘導をし、相談やスキルアップ講座、トレーニングなどを実施しています。求職活動に至るまで、一人ひとりに合わせた支援を行っています。

支援内容

《相談》

キャリアに関する相談や心理相談、保護者の方の相談をお受けしています。相談をしていく中で自身の感情・目的に気づくことができ、気持ちの整理や課題発見につながります。職業的自立に向け、今必要な事、やるべきことを一緒に探していきます。

《スキルアップ講座》

キャリア形成、コミュニケーションスキルアップのための講座、パソコン講習等を開催しています。

《ステップアップ就労プログラム（SP）》

実習と求人への応募までがセットとなった、概ね1か月半のプログラムです。スタッフや仲間と一緒に考え活動をしながら、最終的に「就労」を目指していきます。トレーニングによる体験と座学・個別相談を行うことで、個々の課題整理を行いながら一歩ずつ就職の準備を進めることができます。

《定着・ステップアップ支援》

就労決定後、職場定着やより安定した就職へのステップアップ支援。（希望者のみ）職業訓練及びサポステの支援を受けて就職した方で、就労後の職場定着や、より安定した就職機会にキャリアアップできるようにステップアップに向けた支援。

《職場体験プログラム》

個々のニーズと企業のマッチングを行い、企業内での職場体験プログラム終了後、実施事業所又は関連企業等における就職を目指します。

しおじり若者サポートステーション CAN

所在地

《住所》

〒399-0706

塩尻市広丘原新田282-2

《所要時間》

JR 広丘駅西口から徒歩約 10 分程度

**電話・FAX等**

電話番号 0263-54-6155

ファクシミリ 0263-87-1375

ホームページ <http://shiosapo.jpn.org/>電子メール can@shiosapo.jpn.org**利用案内**

しおじり若者サポートステーション CAN

利用日時 火曜日～土曜日 午前9時30分から午後5時30分まで
 (日曜日、月曜日、祝日、お盆期間、年末年始は休業)

利用料金 無料 ※一部自己負担があります(食事代、保険代など)

利用方法 利用には、登録が必要です。(無料)

いいだ若者サポートステーション(サテライト)

所在地 〒395-0044 飯田市本町1-12 中村ビル2階

電話番号 0265-49-3150

電子メール iida@shiosapo.jpn.org

利用日時 火・木・土曜日 午前10時00分から午後5時30分まで
 (お盆期間、年末年始休業あり)

利用料金 無料 ※一部自己負担があります(食事代、保険代など)

利用方法 利用には、登録が必要です。(無料)

スタッフから

サポートステーション CAN は、職業的自立を目指している 15 歳～49 歳までの若年無業者の人たちを応援しています。今、何をしたらいいか迷っている方、ある程度の目標を持っている方、まずはご来所ください。スタッフが困っている事や悩んでいる事などを伺い、ご本人と一緒に考えていきます。ホームページもぜひご覧下さい。

とくていひ え い り かつ どう ほう じん えぬびーおーほうじん
特定非営利活動法人 (NPO法人) ジョイフル

目的

不登校、引きこもり、ニート等の社会的課題に対する支援や若者が社会に参画して生活できるように支える活動及び社会から孤立されない予防的活動を行うことにより、子ども・若者・青少年の健全育成・社会参画・地域社会の福祉増進をめざすことを目的としています。(定款より)

支援内容

《若年無業者等に対する専門的な事業》

1 不登校児童生徒支援事業（有料）

不登校児童生徒への支援として、個別訪問や個別支援・イベントの企画運営・保護者相談やカウンセリングを行っています。教育機関や行政機関とも連携しています。

2 自立支援トレーニング事業（有料）

若者が社会へ出て働く練習をするための支援事業です。練習によって、できる事とできない事を体験したり、学びながらステップアップしていきます。

3 本人及び家族の相談事業（有料）

サポートステーション事業の対象外の方々へのご相談・カウンセリングです。

4 若者サポートステーション事業（無料）

平成 18 年度から実施している長野労働局委託事業です。相談や各種講座、トレーニング等を行っています。

5 中信子ども・若者サポート事業（無料）

中信地域の事務局を運営しています（長野県委託事業）。様々な子ども・若者に関する支援者や当事者の困りごと相談を受け、解決に向けた支援、地域専門機関との連携やコーディネートを行います。居場所「MINI」の運営を各地で開催しています。

《その他の事業》

CT（コミュニケーションツール）事業部

若者支援現場で活用できるコミュニケーションツールの開発・普及を行います。

特定非営利活動法人（NPO法人）ジョイフル**所在地****【事務所】**

所在地：塩尻市広丘原新田282-2

電話：0263-51-9088

【しおじり若者サポートステーション】

所在地：塩尻市広丘原新田282-2

電話：0263-54-6155

【中信子ども若者サポートネット事務局】

所在地：塩尻市広丘原新田282-2

電話：0263-50-5810

電話・FAX等

TEL&FAX 0263-51-9088

ホームページ <http://npo-joyful.com/>電子メール joyful@taupe.plala.or.jp**利用案内**

部門ごとに開所日が異なります。

まずはNPO法人ジョイフルまでお問合せください。

スタッフから

ジョイフルでは、若者たちが個性・自分らしさを大切にして自分らしく生きていくことを応援しています。不登校や引きこもりの経験から一歩が踏み出せない方や、離転職を繰り返してどうすればいいか悩んでいる方、家族としてわが子をどう援助すればいいかお悩みの方にご利用いただいています。悩める方々と一緒に悩み、一緒に解決策を考えていきます。共に悩み、共に苦しみ、共に楽しみ、共に笑う、そんなスタッフ達です。

しおじりしけんこうふくしじぎょうぶ ふくしかしょう ふくしがかり
塩尻市健康福祉事業部 福祉課 障がい福祉係

目的

障がい者が地域で自立した生活を送ることができるよう、生活全般の相談支援に取り組んでいます。

支援内容

松本圏域障がい者総合相談支援センターにいる相談員などと連携しながら、障がい者の生活全般の相談支援、情報提供を行っています。

所在地

〒399-0786

塩尻市大門七番町3番3号（塩尻市保健福祉センター1階）



《所要時間》

JR塩尻駅東口から徒歩7分

塩尻市健康福祉事業部 福祉課障がい福祉係

電話・FAX等

電話番号 0263-52-0280（代表）
ファクシミリ 0263-52-7732
ホームページ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>
電子メール fukushi@city.shiojiri.lg.jp

利用案内

利用時間 午前8時30分から午後5時15分まで
利用料金 無料
休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

スタッフから

市の職員が、障がい者の生活全般について相談支援を行っています。

福祉課がある塩尻市保健福祉センターには松本圏域障がい者総合相談支援センターボイスがあるので、連携を取り合って専門的な相談支援を行っております。お気軽に声をかけてください。

しおじりしけんこうふくしじぎょうぶ けんこう か
塩尻市健康福祉事業部 健康づくり課

目的

健康づくり課では精神的な問題を抱える本人や家族のサポートを目的に、各相談等を行っています。

支援内容

1 こころの健康相談

こころの健康に不安のある方、精神的に悩みのある方やご家族を対象に、月に1回、精神科の医師による相談事業を行っています。相談時間は1人につき1時間です。予約制になりますので、相談希望の方は健康づくり課までご連絡ください。

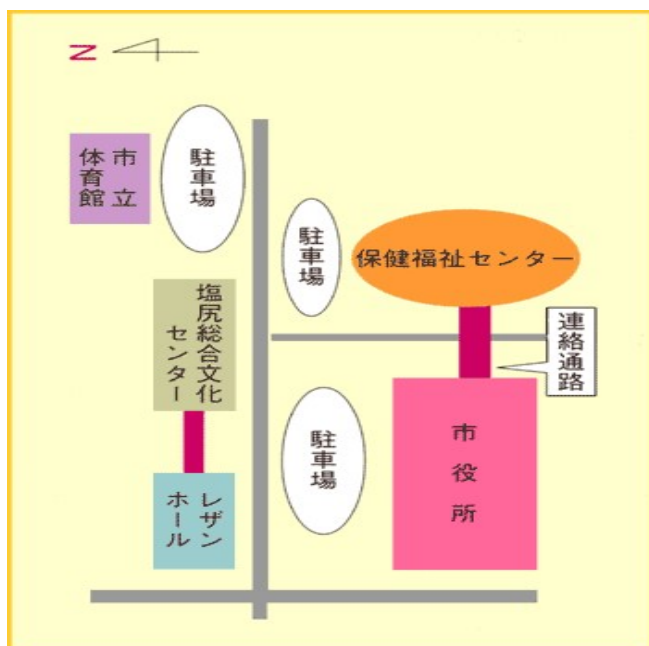
2 メンタルヘルス相談

調子が悪い、元気がでない等話を聞いてほしい人や家族を対象とした産業カウンセラーによる相談です。相談員との相談の上、都合のよい場所、日時に相談できます。相談時間は一人につき1時間です。予約制になりますので、相談希望の方は健康づくり課までご連絡ください。

その他、保健師による相談を随時受付しています。相談を希望する際は事前にご連絡をお願いいたします。



所在地



《住所》
〒399-0786
塩尻市大門七番町3番3号

《所要時間》
JR塩尻駅東口から
徒歩7分
塩尻市役所本庁舎東側
（保健福祉センター2階）

電話・FAX等

電話番号：0263-52-0280（代表）
FAX：0263-53-3613
電子メール：kenko@city.shiojiri.lg.jp
ホームページ：<https://www.city.shiojiri.lg.jp/>

利用案内

利用時間：午前8時30分から午後5時15分まで
利用料金：無料
利用日：平日（土日、祝日、年末年始は除く）



スタッフから

健康づくり課では、保健師や栄養士が地域で生活している精神障がい者の方や精神的な問題を抱える方の助けになるような活動を行っています。気持ちが落ち込む等の症状に悩んだり、精神的な病気を抱えながらの生活に困っている方、一人で悩まずに健康づくり課までご相談ください。

しおじりしさんぎょうしんこうじぎょうぶ さんぎょうせいさくか
塩尻市産業振興事業部 産業政策課

目的

悩みを抱える若者等に対する各種就労支援施策に取り組んでおります。

支援内容

塩尻市では就業支援として、次の事業を実施しています。

1 ミニジョブカフェ開催事業（個別相談事業）

- ・月に1度、個別専門のアドバイザーによる就業相談会を開催しております。相談会は予約制で一人一時間の相談時間をとることにより、きめ細かなアドバイスをを行います。ジョブカフェ信州とも連携させていただいています。
【開催場所】塩尻市市民交流センター301会議室
【開催日時】毎月第4木曜日 13時半～17時（相談時間は一人約一時間）
※事前予約が必要です。産業政策課窓口または電話でお申込みください。

2 求職者のための心の健康相談

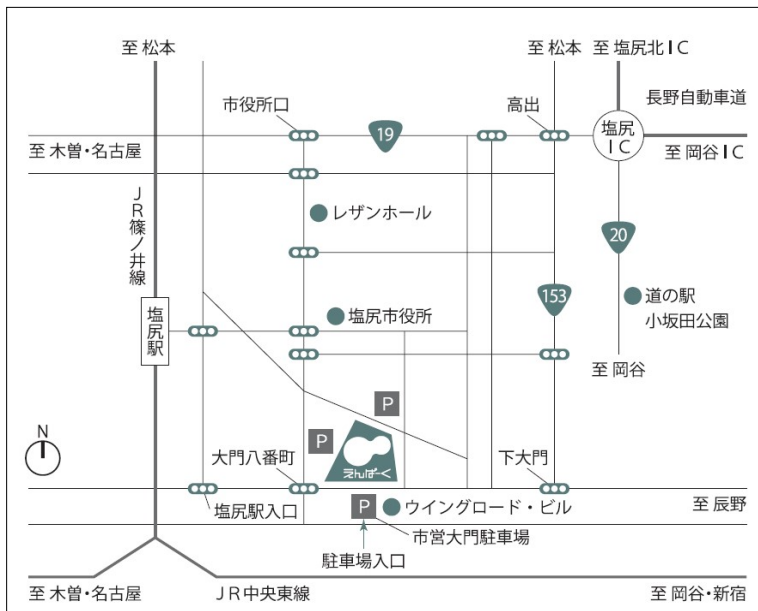
- ・就職に対する様々な心理的な不安や悩みを抱える方を対象に、どのような些細な悩みでもカウンセラーが丁寧にアドバイスをを行います。
【開催場所】塩尻市市民交流センター306会議室
【開催日時】毎月25日前後 13時～15時（相談時間は一人約一時間）
※事前予約が必要です。ハローワーク松本または塩尻市ふるさとハローワークへ電話でお申込みください。

3 チャレンジ面接会

- ・ハローワーク松本と協同で面接相談会を開催しています。面接の応募を前提としない求人説明会となっており、どなたでもお気軽にご参加いただけます。
【開催場所】塩尻市市民交流センター／塩尻市北部交流センター
【開催日時】6月、9月、12月（予定）
※事前申し込みは不要です。
※入退場自由、参加費無料、服装自由となっております。
※詳細については、塩尻市ホームページまたはハローワーク松本ホームページにて確定次第、随時お知らせいたします。

所在地（令和4年4月より）

〒399-0736 塩尻市大門一番町12番2号市民交流センター4階



《所要時間》 JR塩尻駅東口（正面口）から徒歩約13分

電話・FAX等

電話番号 0263-52-0871（直通）
 ファクシミリ 0263-52-6113
 ホームページ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>
 電子メール sangyou@city.shiojiri.lg.jp

利用案内

利用時間 午前8時30分から午後5時15分まで
 利用料金 無料
 休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

スタッフから

若者に対する雇用環境は、不安定就労者が増加し極めて厳しい状況にある一方で、就業意識の醸成や企業の即戦力志向の高まり、厳しい雇用環境にいかんして適応していくかが大きな課題となっています。若者等が仕事に対して積極的な意識を持つよう、各関係機関と連携しながら多様な雇用関係の創出に向けて支援をしたいと思っております。

しおじりし きょういくぶ かていしえんか
塩尻市こども教育部 家庭支援課

目的

「社会を生き抜く力」を備えた次世代の市民を育てるため、子どもたちがそれぞれの個性や特性を大切にしながら健やかに成長し、持っている力を十分発揮できるように、一人ひとりに応じた育ちを、0歳～18歳まで継続して応援するための相談・支援体制を整えています。

スタッフ

教育相談員・家庭児童相談員・保健師・心理士・社会福祉士・保育士

支援内容

家庭支援課では、0歳から18歳までのお子さんの悩みや保護者の方の子育て不安等について相談できます。

◆相談内容◆

- ・子育て全般に関すること
- ・就学に関すること
- ・いじめ、非行、不登校などに関すること
- ・児童虐待に関すること
- ・子どもを取り巻く家庭内の心配に関すること

◆相談日・時間など◆

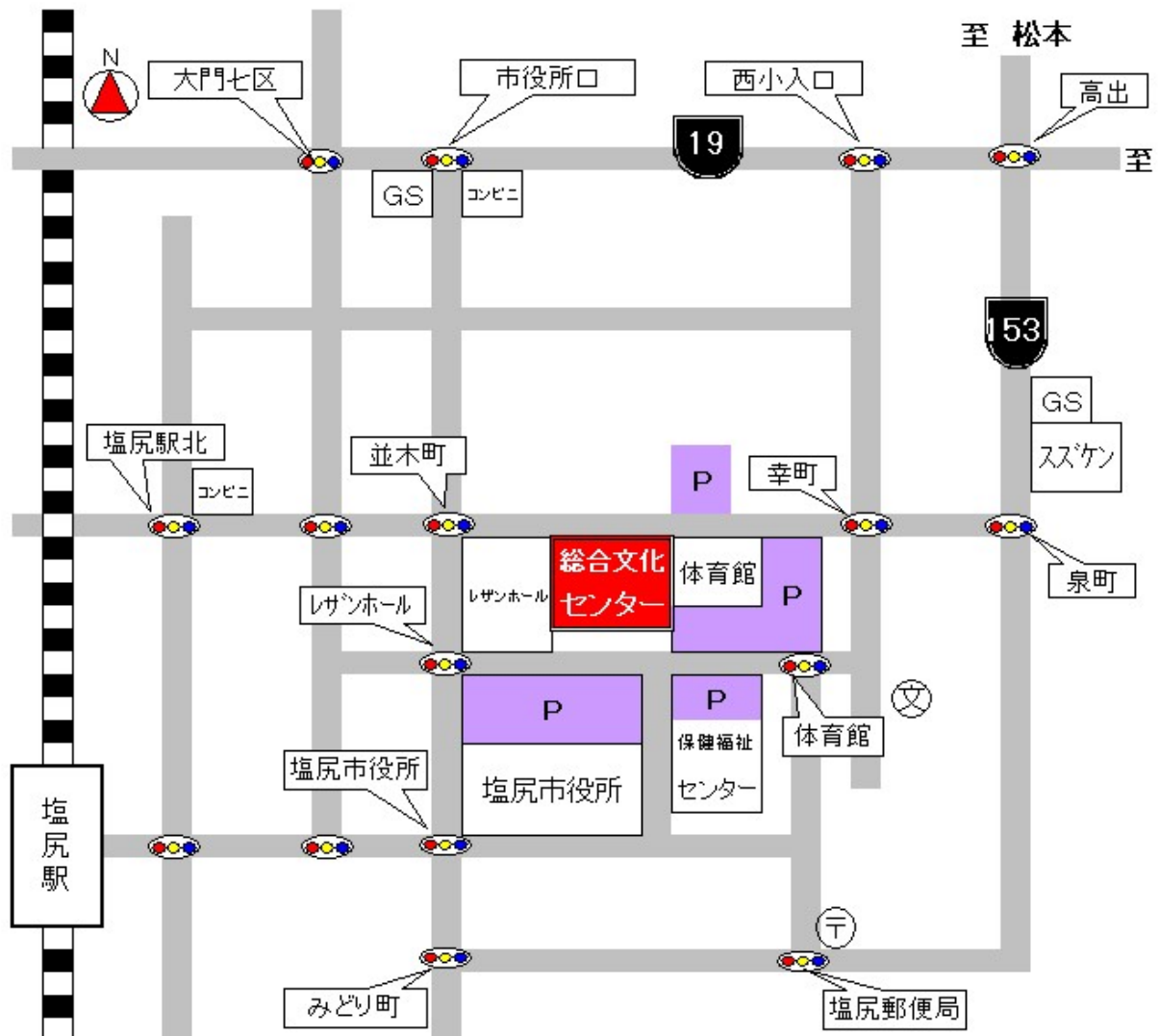
- ・月曜日から金曜日
- ・午前8時30分から午後5時15分まで
（事前に予約いただければ時間外も相談いただけます。）
- ・電話、面接、メール、家庭訪問など
- ・家庭支援課で対応できない場合は専門機関を紹介します。
- ・休業日（土・日、祝日及び12月29日～1月3日）
- ・利用料金は無料です。

塩尻市子ども教育部 家庭支援課

所在地

〒399-0786

塩尻市大門七番町4番3号 塩尻総合文化センター内



《所要時間》

JR塩尻駅東口から徒歩7分

電話・FAX等

電話番号 0263-52-0891（直通）

FAX番号 0263-52-0642

電子メール angel@city.shiojiri.lg.jp

しおじりし

塩尻市こども教育部

家庭支援課元気っ子・若者サポート係

目的

ひきこもりやニートなど社会生活を円滑に営む上で困難を抱えている若者の社会的自立を支援するため、若者サポート相談窓口を開設しています。

個々の状況に応じた支援が受けられるよう庁内外の支援機関と調整を図り、庁内関係課または長野県子ども・若者サポートネットへ引き継ぎ、支援へと繋いでいます。

支援内容

◆相談日・時間など◆

- ・月曜日から金曜日
- ・午前8時30分から午後5時15分まで
- ・電話相談、面談
- ・休業日（土・日、祝日及び12月29日～1月3日）
- ・利用料金は無料です。

◆対象◆

18歳から概ね40歳までの人

電話・FAX等

電話番号 0263-52-0891（直通）

FAX番号 0263-52-0642

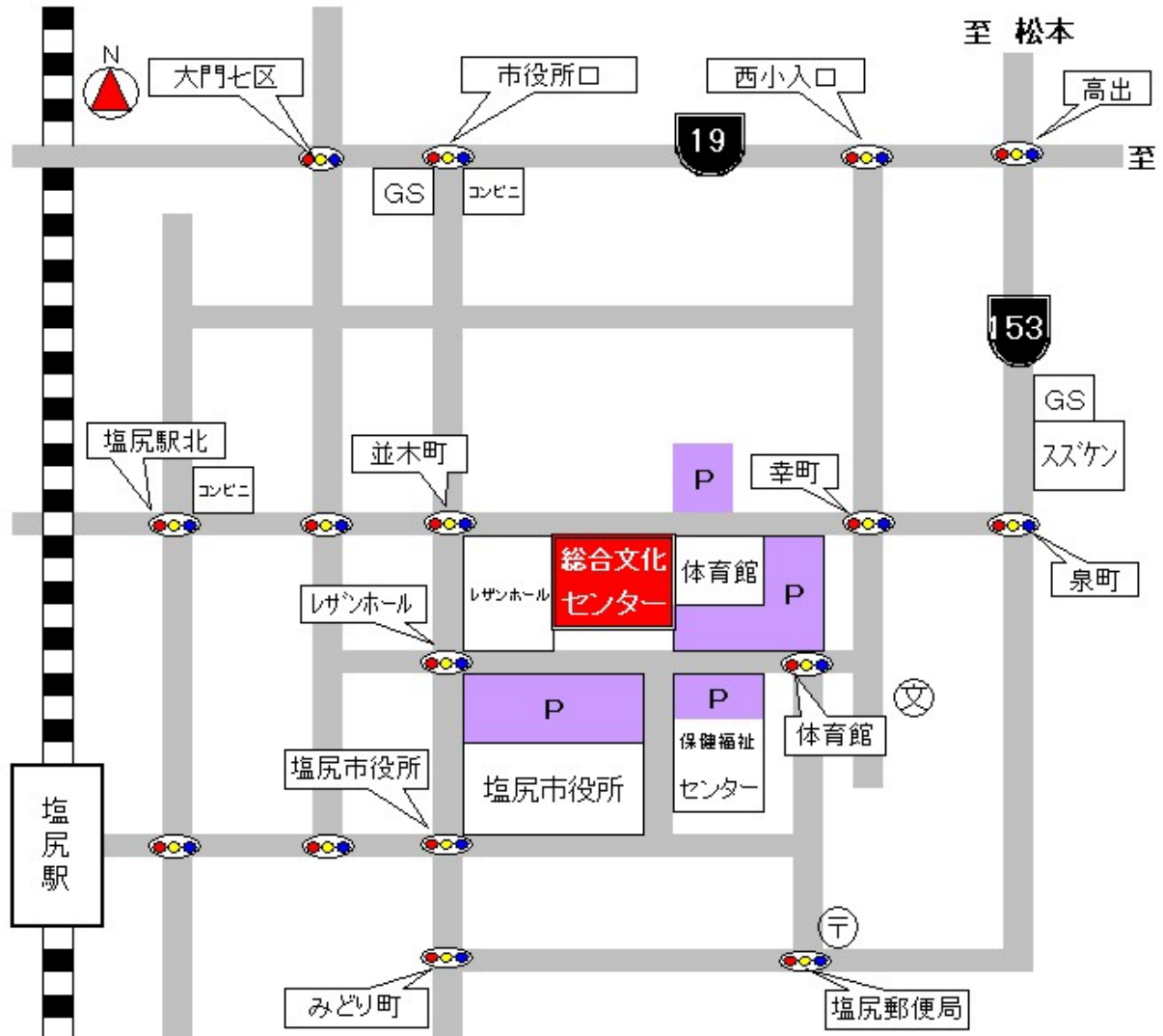
電子メール angel@city.shiojiri.lg.jp

塩尻市こども教育部 家庭支援課元気っ子・若者サポート係

所在地

〒399-0786

塩尻市大門七番町4番3号 塩尻総合文化センター内



《所要時間》

JR塩尻駅東口から徒歩7分

まつもとしさんぎょうしんこうぶ ろうせいか
松本市産業振興部 労政課

目的

若者の「職」に関する悩みごとについて、気軽に相談できる場所の提供を目的とし、若者の「職」の環境向上に向けて支援に取り組んでいます。

支援内容

「若者職業なんでも相談」

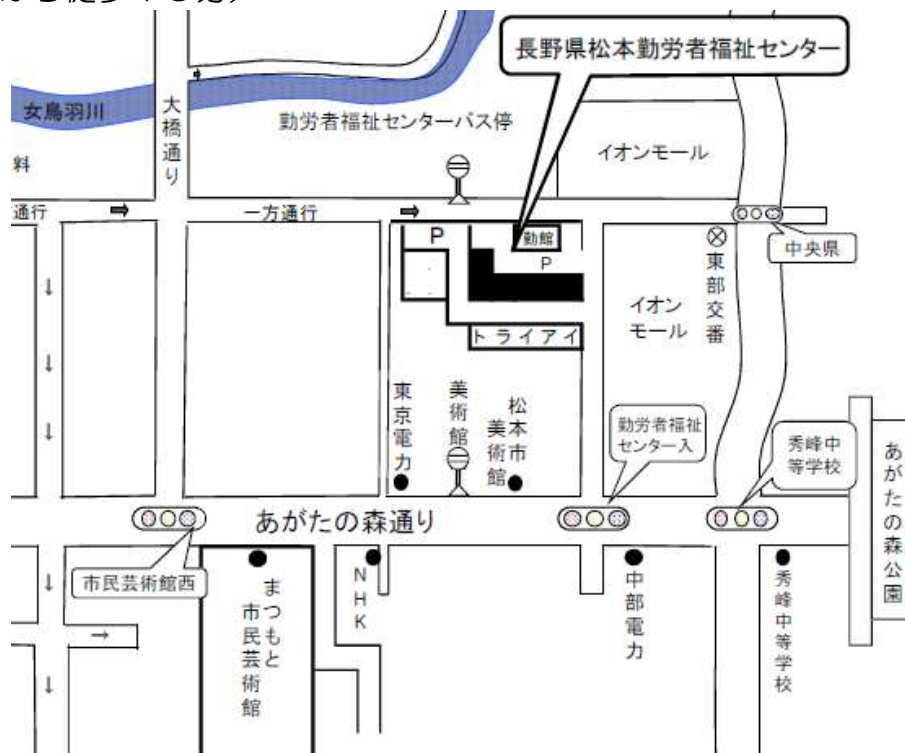
学卒後に就職できなかった方や、おおむね40歳くらいまでのフリーターの方、転職を希望されている方、職場での人間関係や適応などにお悩みの方などを対象に、毎月2回、長野県松本勤労者福祉センターの図書室で、若者の「職」に関するさまざまな相談（履歴書の書き方や面接への対応、自己を理解するための援助、価値観の醸成、生き方や職業選択のアドバイス、職場でのストレスや対人関係などのお悩み）に専門のカウンセラーが応じます。

秘密は厳守いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

所在地

〒390-0811

松本中央4丁目7番26号 長野県松本勤労者福祉センター内
 （松本駅から徒歩15分）



松本市産業振興部 労政課

電話・FAX等

電話番号 0263-35-6286
FAX 0263-88-7669

利用案内

相談時間：「若者職業なんでも相談」 1回50分程度

- ・毎月第1土曜日 午前10時～午後2時
- ・毎月第3金曜日 午後1時～午後5時

相談料金：無料（事前に電話予約が必要です）

そのほか、勤労者やそのご家族を対象とした「勤労者心の健康相談」を月4回実施しています。

スタッフから

働き方の多様化や非正規労働者の増加など、「職」に関する環境は年々変化しております。

このような中で、若者の就職や転職を支援し、キャリア形成のお手伝いができればと考えております。

また、中には、大きなストレスを抱え心の健康にも影響を受けている方が多くいます。

そうした方々が気軽に相談できる場所があることを目指し、自分に適した生き方を見つけることができるよう、支援していきます。

まつもとしけんこうふくしぶ しょうがいふくしか
松本市健康福祉部 障がい福祉課

目的

障がいのある方に対して福祉サービスの提供等の支援をします。

支援内容

福祉サービスの支給決定、生活・相談支援

所在地

390-8620

松本市 丸の内3番7号

<所要時間> JR松本駅から徒歩15分

電話・FAX等

電話番号 0263-34-3212

F A X 0263-36-9119

利用案内

利用時間 午前8時30分～午後5時15分

休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

まつもとしせいしょうねん あいしょう
松本市青少年ホーム(愛称:なんなんホーム)

目的

若者の福祉の増進、交流、職業生活の充実及び、地域社会に貢献できる若者の育成支援に取り組んでいます。また、次代を担う児童・生徒が将来、社会で自立して生きる力を身につけるためのキャリア教育を推進しています。

支援内容

1 若者支援事業

(1) ヤングスクール

35歳未満の勤労青少年を対象に、職業生活の充実や社会的能力の向上を図るため、キャリアアップセミナーや趣味、スポーツ等の講座を開講しています。

(2) ヤングキャリアメンター

就業生活や、人間関係など、いろいろな悩みを抱える若者のため、専門の相談員による無料相談を実施しています。相談日は、相談者の希望をお聞きして決めます。

(3) 自主クラブの育成

各種クラブ（スポーツ・茶道等）の自主的な活動を充実させるために支援をしています。各クラブの見学は自由です。

2 生きる力（キャリア教育）育成事業

(1) 社会参画体験プログラム

地域での体験活動を行うことで、子どもたちの主体性や課題解決力等の育成を目指します。

(2) 子ども参観日

小・中学生が家族の職場を訪問し働く姿に触れることで、働くことに対する理解を深め、将来を考える機軸を提供します。

(3) 学校でのキャリア教育支援

各校や地域の特色を活かした学校でのキャリア教育を支援します。

ア 社会スタディーゼミの実施支援

社会人を講師とした中学校での講座の実施を支援します。

イ 職場体験の支援

中学校での職場体験の支援のため、事業所に協力を呼びかけ、職場体験の受入れ先の一層の充実を目指します。

所在地

〒399-0002 松本市芳野4番1号

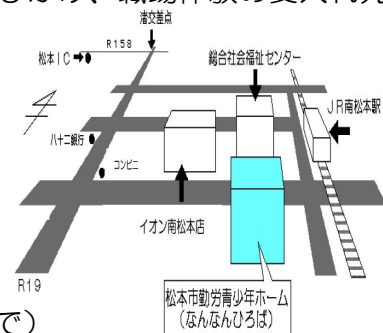
電話 0263-26-1083 ファックス 0263-25-5337

ホームページ <http://www.city.matsumoto.nagano.jp/>

利用案内

利用時間：午前9時～午後10時（日曜日は午後5時まで）

休館日：火曜日、祝日及び12月29日～1月3日



あずみのしづくしづ しょうがいしゃしえんか
安曇野市福祉部 障がい者支援課

目的

当市では、「一人ひとりが輝き、心豊かに安心して 暮らせる共生のまち 安曇野市」をスローガンとして、障がいのあるなしにかかわらず、誰もがお互いにその個性を尊重し合いながら、主体的に社会参加できるまちづくりを目指しています。若者や障がい者の社会参加及び経済的支援の促進を図り、いきいきと暮らすため、障がい者支援課（市福祉事務所）で障がい者の相談等を行っています。

支援内容

障がい者等の支援として、次の事業を実施しています。

1 相談支援事業

障害者手帳所持者や発達障害者等の相談に市職員が応じるほか、必要に応じ市等が委託している障がい者総合相談支援センター所属のコーディネーター等を紹介します。

2 障害者自立支援法に基づくサービスの利用支援

希望により障害者自立支援法に基づく就労移行支援事業、就労継続支援事業等の利用について支援を行います。

また、生活の場や日中活動の場の支援など、生活全般について支援を行います。

安曇野市福祉部 障がい者支援課

所在地

〒399-8281

安曇野市豊科6000番地（安曇野市役所本庁舎1階）

**電話・FAX等**

電話番号 0263-71-2000（代表）
 ファクシミリ 0263-71-2328
 ホームページ <http://www.city.azumino.nagano.jp/>
 電子メール sha-shougai@city.azumino.nagano.jp

利用案内

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

目的

若年者の働く意欲を生涯にわたり発揮できるような労働環境の整備を目指し、支援を行っています。

支援内容

- ・ わかもの就職サポート相談会の開催

安曇野市ではジョブカフェ信州と共催で、毎月第3水曜日に、概ね40代前半までの若年求職者を対象とした就職相談会を開催しています。相談の内容は「就職したいが何から始めればいいのかわからない」「自分がどういう仕事に向いているのか知りたい」「面接の受け方や履歴書の書き方、マナーについて学びたい」「職業訓練等の制度について知りたい」などです。お気軽にご相談ください。

【開催場所】 安曇野市役所本庁舎

【開催日時】 毎月第3水曜日 ①13時30分～、②14時30分～、③15時30分～ ※1人50分間の計3枠となっています。

【申込方法】 事前予約が必要です。相談日前日の正午までに安曇野市商工労政課(0263-71-2041)へ電話予約してください。

- ・ 安曇野市ふるさとハローワーク（地域職業相談室）の開設

誰でも求人公開パソコンを利用でき、ハローワークで受理した求人情報の検索・閲覧ができます。また、地域事情を熟知した相談員が常駐しており、職業相談や職業紹介を行っています。応募書類の添削や作成指導にも応じますので、お気軽にお立ち寄りください。

利用案内

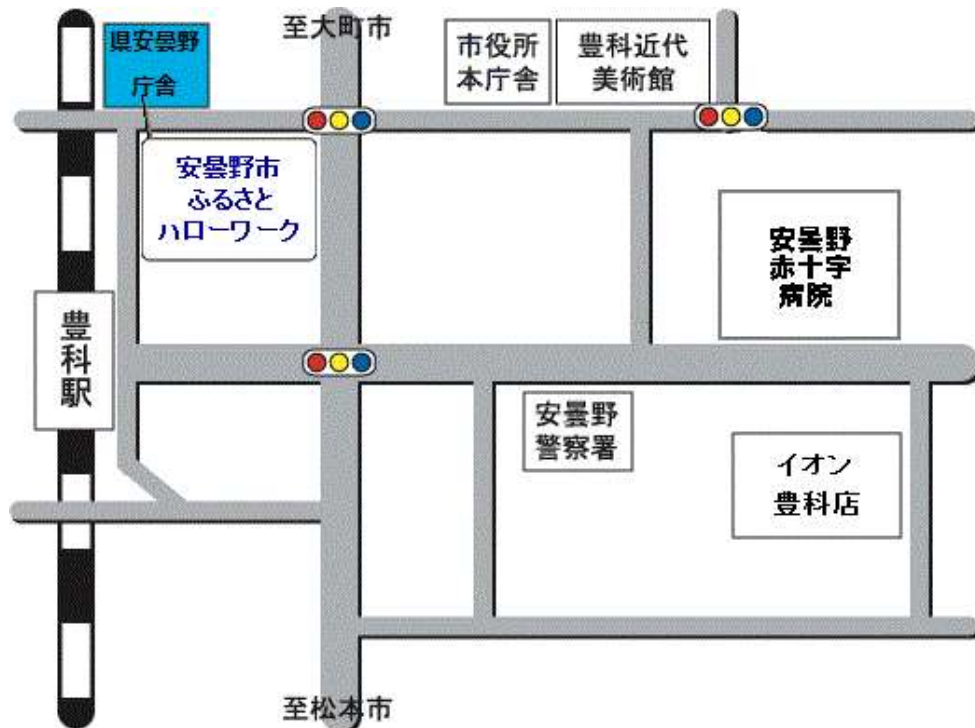
① 安曇野市商工観光スポーツ部 商工労政課

- ・ 開庁時間 8時30分～17時15分
- ・ 閉庁日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

② 安曇野市ふるさとハローワーク

- ・ 開庁時間 9時30分～17時
- ・ 閉庁日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日
- ・ 利用料金 無料

安曇野市商工観光スポーツ部 商工労政課

所在地

- ① 安曇野市商工観光スポーツ部 商工労政課
〒399-8281
安曇野市豊科 6000 番地 本庁舎 3 階 3 番窓口
- ② 安曇野市ふるさとハローワーク
〒399-8205
安曇野市豊科 4960 番地 1 県安曇野庁舎 1 階

電話・FAX等

- ① 安曇野市商工観光スポーツ部 商工労政課
電話番号 0263-71-2041
ファクシミリ 0263-72-1340
ホームページ <http://www.city.azumino.nagano.jp/>
電子メール shokorosei@city.azumino.nagano.jp
- ② 安曇野市ふるさとハローワーク
電話番号 0263-71-1586

おおまちしみんせいぶこそだてしえんか
大町市民生部子育て支援課

目的

不登校・ひきこもり等の状態の方々が自分の希望する生活ができるようにお手伝いをしています。

支援内容

相談
フリースペース
就労の練習
訪問支援
学習支援
家族会

所在地

〒398-8601
大町市大町 3887（本庁舎3階）

電話・FAX等

電話番号 0261-22-0420（内線 681・757）
FAX 0261-23-430
電子メール kosodateshienka@city.omachi.nagano.jp

利用案内

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
閉庁日 土・日・祝日及び12月29日～1月3日

スタッフから

不登校・ひきこもり等の状態の方々が社会との接点を求める時に最初に出掛けられる場所としてフリースペース等を開設し1人ひとりに合わせた支援を行っています。

相談は、ご家族、ご本人どなたでも結構です。秘密は厳守しますのでお気軽にご利用下さい。

ながのけんさんぎょうろうどうぶ ろうどうこようか 長野県産業労働部 労働雇用課

目的

若者が地に足を付け、自立して自分の目標に向かって着実に前進することは、未来の住みよい社会を実現する上で最も大切なことです。長野県では、若者が、迷いながらも前に一步踏み出し、一つ一つの体験を自分の糧にしながら、社会的自立を果たしていくための支援に取り組んでいます。

支援内容

労働雇用課では、若者の就業支援として、次の事業を実施しています。

1 就業支援事業

(1) ジョブカフェ信州の運営

40歳代前半までの若年失業者、無業者、フリーター、学生に対して、キャリア・コンサルティング、情報提供、職業紹介の3つのサービスをワンストップで提供しています。

詳しくは、「ジョブカフェ信州」のページをご覧ください。

(2) 就職情報提供サービス

新卒者を対象に、就職面接会の情報などをインターネットにより提供しています。

所在地



〒380-8570（県庁専用）

長野市大字南長野字幅下692-2

《所要時間》

JR長野駅善光寺口を出てから徒歩

15分。駅前からバスで8分

長野県産業労働部 労働雇用課

電話・FAX等

電話番号 026-235-7201（直通）
ファクシミリ 026-235-7327
電子メール rodokoyo@pref.nagano.lg.jp
ホームページ <https://www.pref.nagano.lg.jp/rodokoyo/kensei/soshiki/soshiki/kencho/koyo/index.html>

利用案内

利用時間 午前8時30分～午後5時15分
利用料金 無料
休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

スタッフから

若者と一口に言っても、自分に向けた職業が分からず迷われている方から、この職業に就きたい、あるいはこの職業に就くためにスキルを身に付けたい、と具体的に考えている方まで、各人の置かれた状況は様々だと思えます。

県では、皆さんの状況にきめ細かく応じたサービスの提供ができるよう、幅広く事業に取り組んでいます。まずは、一人で悩まずに、ジョブカフェ信州に相談してみてください。あなたをサポートするスタッフに出会えると思えます。

支援内容

無料職業紹介事業のご案内

松本地域振興局では、障がい（発達障がい、難治性疾患患者を含む）のある方、ひとり親家庭の父母、子育て中の女性、ひきこもりの状態にある方、中国帰国者の方など、就職が困難な方々のために、就職の相談や求人企業の開拓、職業紹介を行っています。

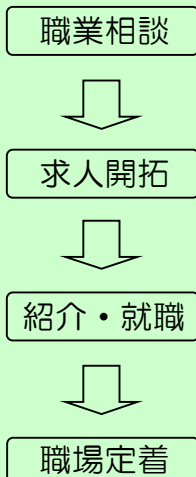
○就職を希望する皆さんへ

お一人お一人と面談を行い、状況にあった就労ができるよう、専任の求人開拓員が企業を訪問して求人開拓・あっせんをするほか、就職後も定着に向けたサポートも行います。

○事業主の皆さんへ

職場定着のための支援や環境整備のご相談、ハローワークと連携し雇用関係助成金などのご案内をします。

<職業紹介の流れ>



① 求人開拓員によるキャリアカウンセリング

求人開拓員が、相談者（求職者）に職業選択や訓練などが効果的にできるようにアドバイスします。

② 個々の状況に応じた求人開拓と企業情報収集・整備

求人開拓員が、求職者の希望や能力・適性に沿った求人開拓を行います。

③ 同行求人訪問（紹介状の作成）

紹介状を作成するとともに、企業訪問（採用面接）の際に、求職者に同行して、事業主に対して必要な説明を行います。

④ 就職後のサポート

就職後は就職先の企業からの相談に応じ、職場定着に向けた支援を行います。

所在地

〒390-0852

松本市大字島立1020番地 松本合同庁舎2階



《所要時間》

「松本地域振興局」のHPの「地域振興局へのアクセス」をご覧ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/matsuchi/matsuchi-somu/chosha/access.html>**電話・FAX等**

電話番号 0263-40-1932（直通）

ファクシミリ 0263-47-8904

ホームページ

<http://www.pref.nagano.lg.jp/matsuchi/matsuchi-shokan/kannai/shokokankoka.html>

電子メール matsuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp

利用案内

利用時間 午前8時30分～午後5時15分

利用料金 無料

休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

ながのけんまつもとほけんふくしじむしょ ふくしか
長野県松本保健福祉事務所 福祉課
まつもとふくしじむしょ
(松本福祉事務所)

目的

松本福祉事務所では東筑摩郡内にお住まいの方の生活相談に応じています。

支援内容

若者の職業的自立と関連した支援として、次の業務を担っています。

- 生活保護に関すること

自分たちの能力に応じて出来る限り働いたり、資産（預貯金・土地など）がある場合はこれらのものを活用したり（認められたもの以外は売ったり使ったり）しても、国が決めた最低限度の生活ができないとき、その足りない部分を援助し自立支援等を行います。

- 信州パーソナル・サポート事業に関すること

生活就労支援センター「まいさぼ東筑」と連携して、センターが作成する支援プランに沿って、生活困窮者の自立支援等を行います。

- ひとり親家庭の福祉に関すること

母子父子寡婦福祉資金の貸付や資格・技能習得のための事業（自立支援教育訓練給付金事業・高等職業訓練促進給付金事業・就業支援講習会）を行います。

また、ひとり親家庭の方を対象として、就業相談や就業情報の提供を行います。

特に、現在求職中あるいは転職を希望されている方等に対し、

- ・ハローワーク等との連携による求人情報
- ・就業支援員の事業所訪問による求人開拓情報
- ・県が実施する講習会等の情報

などを個別にお知らせしております。

※ 就業相談については、東筑摩郡の他に、木曽郡、北安曇郡、松本市、大町市、塩尻市、安曇野市にお住まいの方の相談にも応じています。

長野県松本保健福祉事務所 福祉課

所在地

〒390-0852

松本市大字島立1020番地 松本合同庁舎2階



《所要時間》

松本駅アルプス口（西口）より松本周遊バス西コース（乗車時間約20分）

電話・FAX等

電話番号 0263-40-1913

ファクシミリ 0263-40-1803

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/matsuho/>

電子メール matsuhofukushi@pref.nagano.lg.jp

利用案内

利用時間 午前8時30分～午後5時15分

利用料金 無料

休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

ながのけんまつもとほけんふくしじむしょ けんこう しえんか
長野県松本保健福祉事務所 健康づくり支援課
 まつもとほけんじょ
（松本保健所）

支援内容

乳幼児からお年寄りまでの健康に関する相談を行っています。

◆児童・思春期精神保健相談◆

思春期は大人に向かって心も体も急激に変化しています。
 勉強や友達、家族との関係、就職、進学等で受けるストレス
 も多いことでしょう。

さまざまな不安や悩みを抱き心が大きくゆれ動くとき…

人とのつきあいが苦手

親子関係がうまくいかない

ひきこもり

性格的なこと、過食・拒食等…このようなことで困っている方はご相談ください。



担 当	精神科医師及び保健師
日 程	精神保健相談 毎週月曜日（第5週は除く）・第1木曜日 児童・思春期精神保健相談 毎月第2～4木曜日
時 間	いずれも午後2時～4時まで
連絡方法	予約制です。保健師までお電話下さい。 電話番号 0263(40)1938
受付時間	午前8時30分～午後5時15分 但：閉庁日には受付しておりません。

◆その他の相談◆

- 健康づくり(栄養、運動等)推進について
- 乳幼児の発達、育児について
- 子どもの医療費給付について
- 難病医療費助成について
- 精神障がい者の保健・医療・福祉について
- エイズ・性感染症相談・検査

※対象者 塩尻市、安曇野市、東筑摩郡にお住まいの方



所在地

〒390-0852

松本市大字島立1020番地 松本合同庁舎1階

**《松本合同庁舎までの所要時間》**

松本駅アルプス口（西口）より松本周遊バス西コース（乗車時間約20分）

電話・FAX等

電話番号 0263-40-1938

ファクシミリ 0263-47-9293

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/matsuho/>

電子メール matsuhokenko@pref.nagano.lg.jp

利用案内

利用時間 午前8時30分～午後5時15分

利用料金 無料

休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

その他 メールでの相談はしていません。

ながのけんちゅうしんきょういくじむしょ がっこうきょういくか
長野県 中信教育事務所 学校教育課

目的

中信教育事務所は、長野県内に4ヶ所設置された教育事務所の1つで、長野県教育委員会の現地機関です。

当所は、松本市に位置し、市町村教育委員会や小・中学校への支援、連絡調整等を行っています。

学校教育課は、小・中学校・特別支援学校の学校運営・教育課程への支援、教育相談、教職員の研修、学校人権教育、障がいのある幼児児童生徒の就学相談等の業務を担当しています。

支援内容

◆教育相談◆

中信教育事務所では、学校生活の悩み、学習や進路などの悩み、子供への接し方など教育に関する諸問題に関する相談窓口を設置しています。

こんな事例でお悩みの方、・・・連絡をお待ちしています。

- ・学校へ行きたくても行けないで悩んでいる。
- ・友達関係のことで悩んでいる。
- ・学習や進路のことで悩んでいる。
- ・最近、子供の様子が気になる。 など

相談内容等、秘密は厳守します。どうぞお気軽にご相談ください。お電話での相談は専用電話まで。

◆専用電話◆

0263(47)7830

◆相談日時◆

月～金曜日 午前8時30分～午後5時（祝祭日、年末年始を除く）

長野県中信教育事務所 学校教育課

所在地

〒390-0852

松本市大字島立1020番地 松本合同庁舎5階



《所要時間》

「松本保健所」のページの「松本合同庁舎までの所要時間」をご覧ください。

電話・FAX等

電話番号 0263-40-1976

ファクシミリ 0263-47-7840

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/chushinkyoo/>

電子メール chushinkyoo@pref.nagano.lg.jp

利用案内

利用時間 午前8時30分～午後5時15分

利用料金 無料

休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

せいしんほけんふくし 精神保健福祉センター

目的

精神保健福祉センターは、精神保健福祉法によって、各都道府県に設置することが定められています。精神保健福祉に関する専門的機関として、地域の保健所や関係機関の職員に対する研修を行ったり、地域保健福祉の向上のため技術的な援助を行います。県民の皆さんのこころの健康の保持と向上を目的として、精神保健福祉相談を受けるとともに、パンフレットの作成や講演会などで、精神保健福祉に関する情報の普及啓発を行っています。

若者の自立支援に関する分野としては、思春期の精神保健上の問題に関する取り組みを行っています。また、平成22年4月より『ひきこもり支援センター』を精神保健福祉センター内に設置しました。同センターは、相談事業、教育研修、関係機関との連携、ひきこもり支援に関する情報発信を目的としています。

支援内容

1 相談事業

電話での相談を行っています。

まずお電話でお話を伺い、必要な場合に来所による相談を行います。

2 研修会の開催

思春期の精神保健や、ひきこもりに関する教育研修を、保健所、市町村、学校、NPO 法人などの関係機関に向けて行っています。また、支援関係者の連携を強化するため会議を企画しています。

3 普及啓発

(1) ホームページによる情報提供

ホームページにて、ひきこもりの情報を提供しています。

(2) リーフレットの作成・配布

本人を支えていくためのきっかけを探している家族が、一歩を踏み出す一助となることを目的として、「ご家族のためのひきこもりガイドブック」を作成しています。

(3) ひきこもり家族教室の開催

ひきこもりの状態にある者を抱える家族が、ひきこもりについての正しい知識や対応を学ぶことを目的として、ひきこもり家族教室を保健福祉事務所等と共同開催しています。

精神保健福祉センター

所在地

〒381-8577 長野市下駒沢618-1
 県立総合リハビリテーションセンター建物内



公共交通機関の利用

◆ 電車利用

「JR 長野駅」→「JR（しなの鉄道北しなの線）三才駅」（乗車時間約 10 分）
 「三才駅」→ 当センター（約 1.4km）

◆ バス利用

「JR 長野駅 善光寺口バス乗り場」
 →長野電鉄バス「宇木、三才、市民病院経由、柳原行き」乗車
 「リハビリセンター」バス停下車（乗車時間約 40 分）

電話・FAX等

電話 : 026-266-0280

FAX : 026-266-0502

ホームページ : <https://www.pref.nagano.lg.jp/seishin/>

利用案内

利用時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

利用料金 無料

◆相談は予約制です。

休業日 土、日曜日、祝日及び 12 月 29 日～1 月 3 日

ながのけんまつもとじどうそうだんじょ
長野県松本児童相談所

目的

- ☆18歳未満の子どもに関するさまざまな相談に応じる県の機関です。
- ☆児童本人、家族、学校や保育所の先生、地域の方など、どなたからの相談にも応じています。
- ☆相談の費用は無料です。
- ☆秘密は堅く守ります。
- ☆電話による相談にも応じています。

支援内容

<相談するには>

1 相談日時

月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分まで
(土日・祝日・年末年始(12月29日から1月3日まで)は除く)

2 相談は

- ◎ 電話でお申し込みください。(0263-91-3370)
- ◎ 相談日を予約させていただきます。

3 相談の仕組み

- ◎ まず、専門のスタッフがお話をお聞きします。
- ◎ 児童の様子を見せていただいたり、話を聞かせていただきます。
- ◎ 必要に応じ関係者からお話を聞かせていただくこともあります。
- ◎ 専門のスタッフが保護者とともによりよい方法を考えます。
- ◎ より適切な相談機関を紹介することがあります。

4 児童相談所の援助

- ◎ 児童福祉司や児童心理司などが相談に応じ、助言・指導を行うほか、必要に応じて心理検査などを行います。
- ◎ 児童の緊急保護や行動観察が必要と判断したときは、児童を一時的にお預かりすることがあります。
- ◎ 相談の結果、分離が必要な場合には児童本人及び保護者の意向を考慮した上で、児童福祉施設の利用又は里親に養育を委託する場合があります。この場合、保護者の所得に応じて入所負担金を徴収します。

長野県松本児童相談所**<専門スタッフ>**

◎ 児童福祉司

担当地域内の児童、保護者等から児童の福祉に関する相談に応じ、学校や保育所などの関係機関と連携をとりながら必要な調査や社会診断を行い、必要な助言指導や援助を行います。

◎ 児童心理司

児童や保護者等からの相談に応じるとともに、児童に対して、面接、心理検査、行動観察等によって心理診断を行うほか、心理療法、カウンセリング、助言指導等を行います。

◎ 保健師

一時保護児童の健康管理を行うほか、児童の健康、保健、医療に関する技術的な支援を行います。

◎ 児童指導員

一時保護児童の生活指導、学習指導、行動観察、緊急時の対応等一時保護業務に関することのほか、児童福祉司や児童心理司等と連携して児童や保護者等への指導を行います。

◎ 嘱託医師

診察、医学的検査等による児童の医学診断と、児童、保護者等に対する医学的見地からの指示、指導等を行います。

所在地

〒390-1401

松本市波田9986

《所要時間》

松本電鉄上高地線下島駅下車 徒歩3分

電話・FAX等

電話番号 0263-91-3370

ファクシミリ 0263-92-1550

しょうがいしゃそうだんしえん

障害者相談支援センター ぴあねっと・まつもと

目的

障害の種別を問わず、さまざまな相談をお受けします。

障害のあるピア・カウンセラーが、相談者とお互いに平等な立場で話を聞き合い、きめ細かなサポートによって、地域での自立生活を行っていくための手助けをします。また、就労生活支援員による就労相談（主に、福祉的就労）や関係機関への同行支援、生活への助言などを行います。

ただし、支援の対象者は、原則、松本市内に在住の方となっております。

支援内容

就労生活支援事業およびピアカウンセリング事業

◎心や精神面のサポート

- 自己信頼を回復するためのサポート
- その他対人関係等、自立生活全般に必要な精神的サポート

◎自立のための情報提供

- 所得保障に関する相談、情報提供
- 仕事、職業に関する相談、同行支援、情報提供
- 介助に関するさまざまな情報提供
- 余暇及びその他、生活に関する全般的情報提供および相談

◎社会生活を円滑にするためのトレーニング

- かかわり塾
講座、研修等のプログラムによりますが、障害のない人も参加できます

所在地

〒390-0833

松本市双葉4-16 松本市総合社会福祉センター 1階

電話・FAX等

TEL 0263-27-7211

FAX 0263-29-5020

URL <http://www.avis.ne.jp/~pianet21/>

E-mail pianet21@avis.ne.jp

障害者総合相談支援センター ぴあねっと・まつもと

利用案内

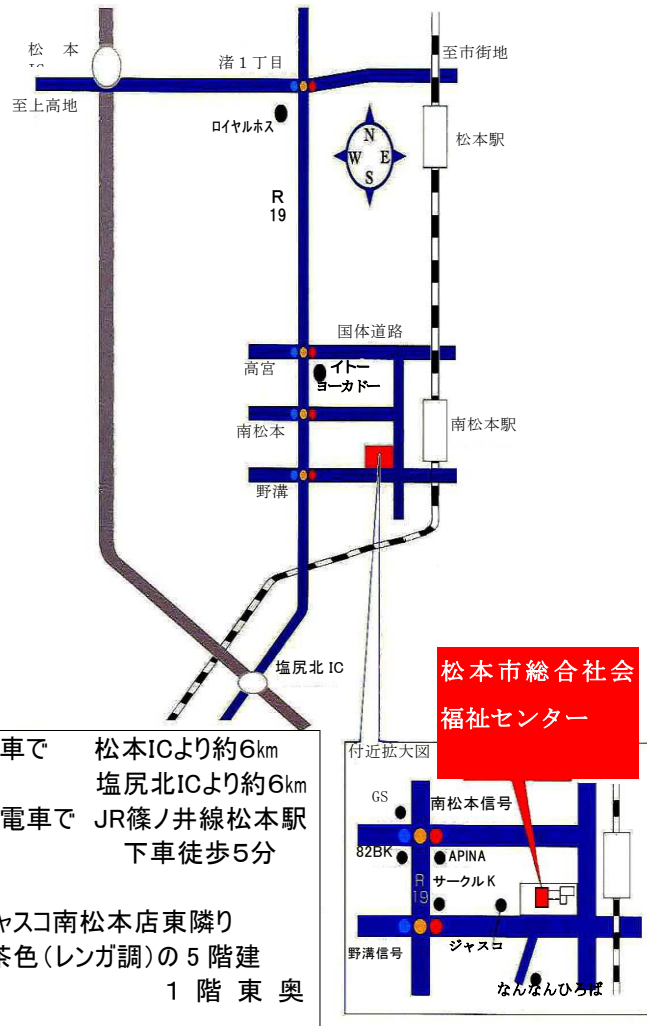
お盆休暇（8月13日から16日まで、取る時もありますので、電話でご確認ください。）

年末年始休暇（12月29日から1月3日まで）及び祝祭日を除く、
◎月～金曜日までの

A. M. 9:00～

P. M. 6:00まで

（ピアカウンセリングについては、
予約になります。）



スタッフから

現在、精神障害や発達障害、および、これらの障害ではないかと不安のある人およびご家族からの相談が、多くなっており、ピアカウンセリングを行うことで、生活の支援になったり、社会適応力が向上したりすることも期待しております。

まつもとけんいきしょう しゃそうごうそうだんしえん ういっしゅ
松本圏域 障がい者総合相談支援センター Wish

目的

障がいがあっても自分の希望する暮らしを送れる、そのお手伝いが私たち相談支援センターの役割であると思っております。働くこと、住まうこと、楽しむこと等、生活全般にかかわるご相談をお受けし、一人一人を支える地域での支援チーム(応援団)をつくることを一緒に考えます。

支援内容

障がい者相談支援センターWishでは、以下のような事業を実施しております。

○ 療育支援

障がいのある子どもさんの療育のことで専門的なご相談に応じます。

地域の医療、教育、福祉の専門家と連携して、チームで支援させていただくこともできます。

○ 一般相談・生活支援

生活の中でのお困りごとなら何でもお伺いします。暮らしやすくなるためにどうしたらいいのか、ご一緒に考えます。

例：住まいのこと、余暇利用のこと、経済的なこと、福祉サービスや福祉就労のこと等

所在地



松本圏域障がい者相談支援センター Wish

〒390-0833

松本市双葉4-8 (なんぷくプラザ1階)

アクセス：JR南松本駅から徒歩5分

電話・FAX等

電話番号 0263-26-1313

FAX番号 0263-26-2345

Eメール wish@po.mcci.or.jp

利用案内

利用時間 午前9時00分～午後5時00分まで

利用料金 無料

休業日 土曜日、日曜日および祝日

スタッフから

私たちが大事にしていることは、「聴く」ということです。

皆さんの思いを聴かせていただき、生活しやすくなるよう一緒に考えます。

今後ともよろしくお願い致します。

まつもとけんいきしょうがいしゃそうごうそうだんしえん 松本圏域障がい者総合相談支援センター あるぷ

支援内容

あるぷでは次のような事業を受けています。

① 相談支援事業

必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援、権利擁護のために必要な援助など、障がい児・障がい者等が自立した日常生活、または社会生活を営むことができるよう支援します。

② 療育支援事業

障がい児等の地域における生活を支えるため、療育機能の充実を図ります。作業療法士、理学療法士、言語聴覚士など専門家による児童福祉施設・学校・療育機関等の職員に対する支援を行います。

たと
例えば・・・

ひとりぐ
「一人暮らしや、グループホームで生活したい！」

わたし しごと
「私にできるお仕事はないかな？」

ちいきしげん せいど じょうほう ほ
「いろいろなサービス（地域資源）のこと、制度のこと・・・情報が欲しい」

ふくしせいど むすか
「福祉制度って難しい！どうすればいいのかな」

こども はったつ しんばい ほいくえん がっこう そうだん
「子供の発達が心配。保育園や学校のこと相談したい！」

などなど

ささいなこと
些細な事でもかまいませんので

きがる そうだん
お気軽にご相談ください。

電話・FAX等

TEL 0263-31-5844

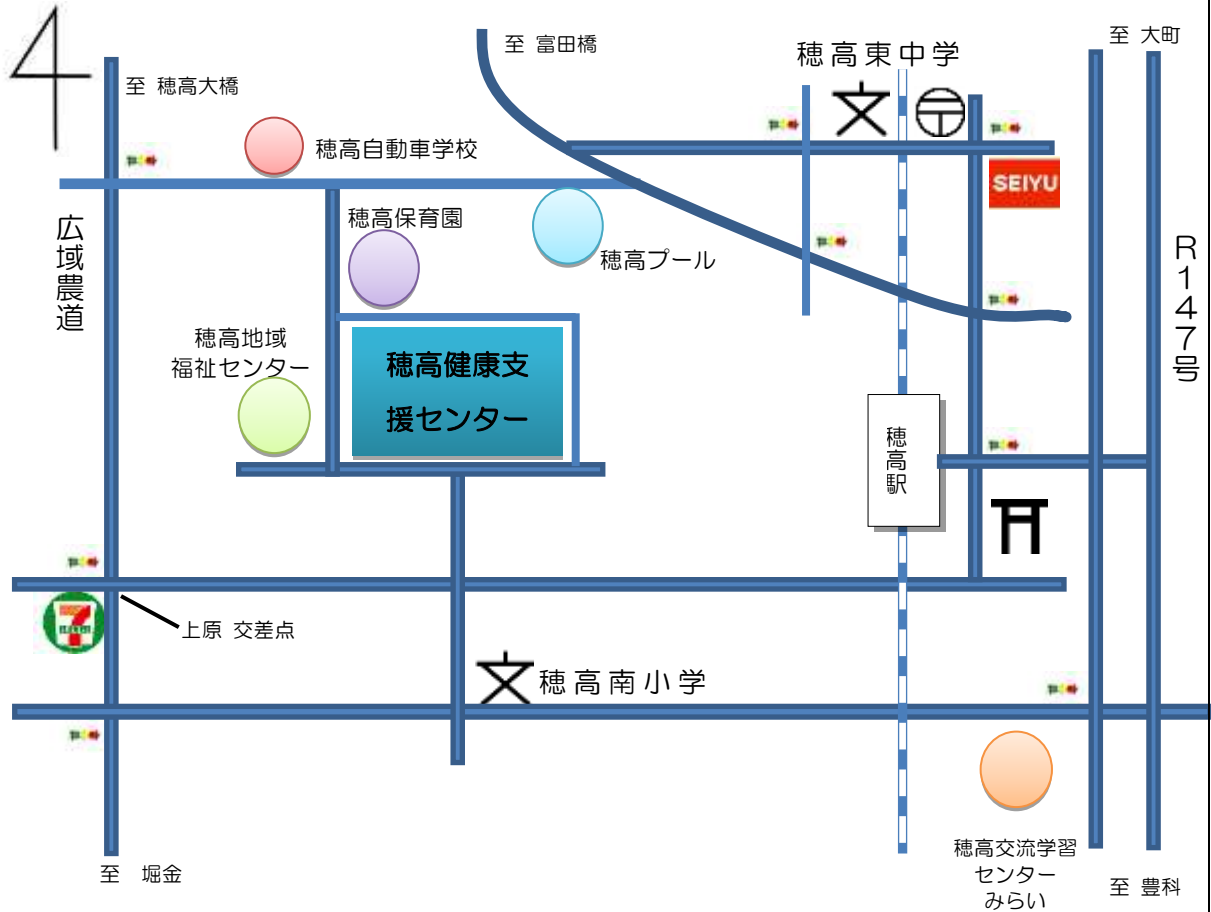
FAX 0263-82-8864

E-Mail a1p@azuminofukushi.com

松本圏域障がい者総合相談支援センター あるぷ

所在地

〒 399-8303 あづみのしほたか 安曇野市穂高9181番地 ばんち 穂高健康支援センター内



利用案内

時間：じかん 月～げつ 金曜日 きんようび 9：00～17：00（しゅくじつ 祝日、ねんまつねんし 年末年始を除く）

まつもとけんいきしょうがいしゃそうごうそうだんしえん 松本圏域障がい者総合相談支援センター ボイス

目的

障がいがあっても希望する暮らしを送ることが出来る、そのための方法を一緒に考えて行きます。

（松本圏域3市5村の委託を受けた「総合相談支援センター」で、「ボイス」は主に塩尻市・山形村・朝日村の方を担当しています。）

支援内容

障がい者総合相談支援センター ボイスでは、以下の事業を実施しています。

○相談支援事業

生活の中での困りごと全般をお伺いいたします。

そして、暮らしやすくするために必要な情報の提供や障がい福祉サービスの利用支援、様々な権利を守るための方法等を一緒に考えながらサポートをさせていただきます。

必要に応じて、他の支援機関等と連携して、より適切な支援を目指します。

仕事のこと・住まいのこと・経済的なこと・家族のこと・子どものこと…何でも

もお気軽にご連絡下さい。

松本圏域障がい者総合相談支援センター ボイス

所在地〒399-0731 しおじりしだいもんろくばんちょう 塩尻市大門六番町 4-6しおじりしほけんふくし 塩尻市保健福祉センター 1階 かい しおじりしやくしょ ひがし (塩尻市役所 東)**電話・FAX等**電話番号 でんわばんごう 0263 (51) 5353FAX番号 ばんごう 0263 (51) 5363E-mail voice5353@ca.wakwak.com**利用案内**利用時間 りようじかん こぜんしふん 午前9時00分 ~ こごふん 午後5時00分利用料金 りようりょうきん 無料 むりょう休業日 きゅうぎょうび 土、日曜日および祝日、12月29日 ~ 1月3日 ど にちようび しゅくじつ がつ にち

まつもとけんいきしょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん
松本圏域障害者就業・生活支援センターらいと

目的

これから一般企業で働きたいとお考えの方や、実際に働いている方の、仕事内容や生活面でのお悩みに対して、関係機関と連携し、就業と生活の一体的な支援を行ないます。

支援内容

【障害のある方へ】

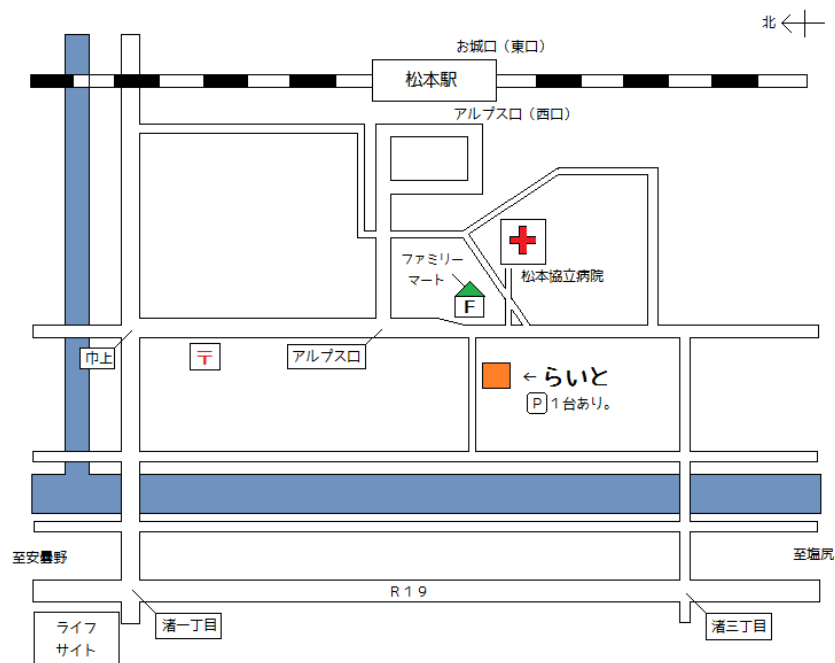
- **相談受付**
就職相談、職場での悩み・困っていることの相談をお受けします。
- **就職に向けての準備支援**
就職経験のない方や、訓練を必要とされている方へ、関係機関等での訓練を紹介します。
- **求職活動**
ハローワークなどの職業紹介機関に円滑な相談ができるようにサポートします。
- **就職後の定着支援**
職場でのさまざまな悩みの相談にのり、安定して長く働けるように支援します。必要に応じて職場訪問をおこない、職場での相談や調整をします。
- **生活支援**
就業を継続するために生活習慣の形成、健康管理、日常生活上の自己管理などの相談・支援を行います。
住居、年金、余暇活動など地域生活に関する相談・支援を行ないます。

【事業主の方へ】

- **相談受付**
障害のある方たちの採用や雇用管理についての相談をお受けします。
- **情報提供**
各種障害者雇用制度の活用など必要な情報をご提供します。
- **雇用後のアドバイス**
障害のある方の雇用後のアドバイスを行います。
(障害に応じた仕事の進め方、人間関係の調整の仕方などについてアドバイスします。)

所在地

〒390-0817 松本市巾上 11-20



電話・FAX等

TEL : (0263) 88-5146

FAX : (0263) 88-5147

E-mail : center-l@support-light.com

利用案内

受付時間 9:00 ~ 17:00 (時間外についてはご相談ください)

開所日 月~金曜日、第2土曜日

- ・ まずは電話、ファックス、メールにてご相談ください。
- ・ どのような障害の方でもご利用いただけます。
- ・ 手帳の有無は問いません。
- ・ 利用は無料です。
- ・ 個人情報、相談内容については秘密を厳守いたします。

ヤングハローワーク^{まつもと}松本

目的

「ヤングハローワーク松本」は、ハローワーク松本（松本市庄内3-6-21）の若年者等の専門相談窓口で、長野県が運営しているジョブカフェ信州と併設されています。

新規学校卒業予定者や未就職者及び概ね44歳以下の若年者を対象に、求人情報の提供・職業相談・職業紹介などを行っております。

支援内容

◆学校卒業予定者◆

ヤングハローワーク松本の学生登録者には、就職面接会等イベント情報をお届けします。

また、学生登録した際に情報提供を希望された学生の就職希望条件等（個人を特定できない）を求人提出事業所に提供し、事業所からのリクエストに応じ当該学生にはその事業所の求人票をお送りします。

＜登録方法＞

ヤングハローワーク松本へおいでいただき、「職業相談カード」を記入していただくだけでOK！（自己PRは120字程度を目安にあらかじめ考えておきましょう。）

《情報提供》

求人情報や会社情報を提供しています。

○ハローワーク松本で受けた求人票の閲覧

○全国の学卒求人情報の閲覧

大卒等就職情報 WEB 提供サービスのホームページにアクセスして求人の検索が出来ます。

○長野県内の事業所情報誌の閲覧

○ハローワーク松本管内事業所より提供を受けたパンフレット等の閲覧

○公務員採用試験情報（各機関から提供を受けた受験要綱など）

◆概ね44歳以下の若年者◆

ハローワーク松本で行っている業務のうち、求職登録や職業相談、職業紹介のみを行っています。（雇用保険の手続きは行っていません。）

《情報提供》

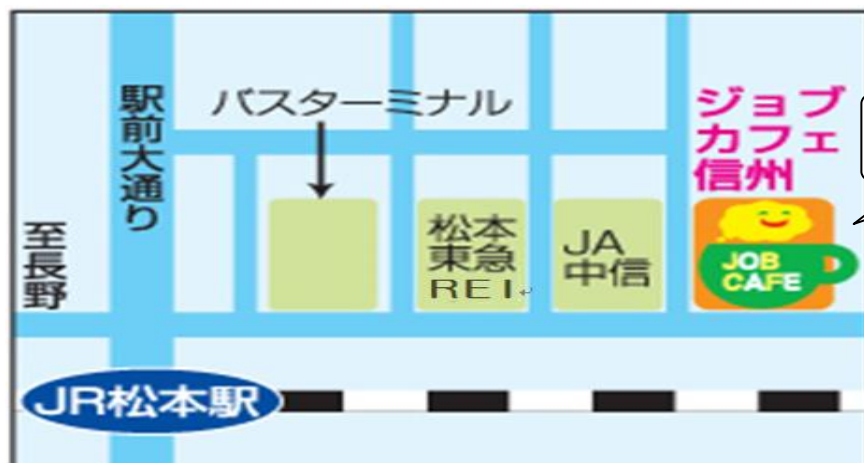
ハローワーク松本で行っている情報提供と同様です。

ヤングハローワーク松本

所在地

〒390-0815

松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1階



〈所要時間〉

JR松本駅東口（お城口）を出てから徒歩5分

（お車でお越しの方は、有料駐車場をご利用ください。）

電話・FAX等

電話番号 0263-31-8600

ファクシミリ 0263-39-2260

ホームページ http://nagano-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/anteisyo/_119842.html

利用案内

利用時間 午前8時30分～午後5時15分

利用料金 無料

休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

ながのけんじゃくねんしゃしゅうぎょう

長野県若年者就業サポートセンター

つうしょう

しんしゅう

(通称：ジョブカフェ信州)

**目的**

「若者誰もが気軽に立ち寄れる空間」をキーコンセプトに、40代前半までの失業者・無業者・フリーター・学生・生徒などの皆さんの就職をサポートしています。若年者の皆さんが、自分自身をしっかりと見つめ、持っている能力と可能性を引き出すことにより、自らの判断で行動し前に進んでいくためのお手伝いをしています。

支援内容

ジョブカフェ信州は、国と連携して若者の仕事探し(就職)をサポートするために長野県が運営している施設です。ジョブカフェ信州に来れば、ワンストップで就職に関するサービスが無料で受けられます。

1 ジョブカフェ信州内におけるサービス

(1) キャリア・コンサルティング

専門のアドバイザーが個別に就職活動に関する悩み事や、キャリア形成・職業能力スキルアップなどの相談にきめ細かなアドバイスを行います。

(2) セミナーの開催

就職活動に必要なコミュニケーション・スキルアップや自己理解に関するセミナーをはじめとして、履歴書の書き方、面接の受け方など就職活動に役立つ実践的なセミナーを開催しています。

(3) 就職関係情報の提供

パソコンによる職業適性診断、インターネットを使った求人サイト検索及びハローワークに出ている求人情報などの就職関連情報の入手や仕事に関する書籍やビデオの閲覧をすることができます。

(4) 職業紹介

ヤングハローワーク松本を併設しておりますので、その場で職業を紹介できます。

2 地域に出向いて実施するサービス

(1) 地域キャリア・コンサルティング

ジョブカフェ信州(松本センター、長野分室)から地理的に遠いところに住む若年者や、やむを得ない事情により平日時間内に来所できない若年者に対し、県内各地に専門の相談員を派遣し、身近な施設で出張コンサルティングを行っています。

長野県若年者就業サポートセンター（通称：ジョブカフェ信州）

(2) 出前講座

社会的、職業的自立に向けた意識の醸成を図るため、高校・中学、PTA、市民グループなどの団体からの依頼に応じて講師を派遣しています。

(3) 就職ガイダンス

大学、短大、専修学校等が主催する学生を対象とした就職ガイダンスに、講師を派遣しています。

(4) ミニジョブカフェ

市町村と連携し、地域の若者に対する就業支援事業(個別相談会、就業意識啓発セミナー、その他若年者就業に必要な事業)を共催して実施しています。

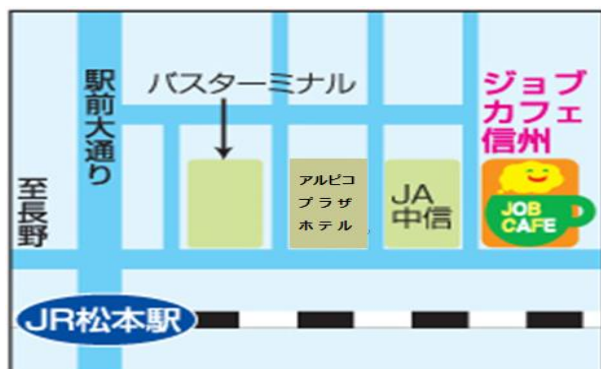
(5) 若年者就労実体験チャレンジ事業(通称：ジョブチャレ)

若者の「社会性や自立心」を育てるため、就労実体験(農業、製造業、サービス業、社会福祉施設等)を実施しています。

入門的な就労体験により、企業内の働く場により近いレベルの就労体験へステップアップできる仕組みづくりを、企業・地域の協力により構築しています。

所在地

〒390-0815 松本市深志1-4-25（松本フコク生命駅前ビル1階）



(専用の駐車場はございませんので、お車でお越しの方は、有料駐車場をご利用ください。)

電話・FAX等

電話番号 0263-39-2250

ファクシミリ 0263-39-2260

ホームページ <http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

電子メール jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp

利用案内

利用時間 午前8時30分～午後5時15分

利用料金 無料

休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

ながのけんまつもとだいらこういきこうえん していかりしや とい ぼくす
長野県松本平広域公園 指定管理者 TOY BOX

目的

長野県松本平広域公園（信州スカイパーク）は、住民福祉の増進に寄与することを目的として設置された都市公園です。この公園の効用を最大限に発揮するためにさまざまな業務・事業に取り組んでおり、その一環として、若年者の就労体験受け入れを行います。

支援内容

NPO法人ジョイフル・ジョブカフェ信州などの支援機関と連携して、若年者を受け入れる就労体験の場です(特別な支援プログラムはありません)。信州スカイパークの「広々とした公園で、青空の下、スタッフや仲間とともに体を動かして働く」ことが良い体験になると考えています。体験内容としては、植栽管理、清掃、巡回、備品・設備の修繕などの作業に携わっていただきます。

所在地

〒390-1243

松本市大字神林

5300松本平総合球技場（アルウィン）内
TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター

電話・FAX等

電話番号 0263-57-2211

ファクシミリ 0263-57-0444

ホームページ <http://shinshu-skypark.net>

電子メール info@shinshu-skypark.net

利用案内

営業時間 午前8時30分～午後5時

年中無休









スタッフから

公園内には、アルウィン・やまびこドーム・陸上競技場などの大型スポーツ施設や多くのレクリエーション施設、花や木々などの自然があります。そこには公園の仕事というイメージとは少し違う、意外な仕事があることもおもしろさのひとつです。一般の来園者が、公園を楽しんで元気になって帰られるように、若者にも楽しく元気に体験をしてもらいたいと思います。

ながのけんまつもとちくまこうとうがっこう
長野県松本筑摩高等学校

松本筑摩高校の特色と支援内容

- 1 午前部・午後部・夜間部の三部の定時制に通信制を併置した、多部制高校です。
 自分の生活スタイルに合わせて学習する時間帯を選ぶことができます。
- 2 単位制の高校です。
 学年や進級、留年という考え方がなく自分のペースで学ぶことができます。
- 3 4年間での卒業が基本ですが、3年間以上在籍し74単位以上を修得すると卒業できます。
 自分の部のみで学ぶと4年間で、他の部の授業も選択すると3年間で卒業することができます。
- 4 授業以外の学習活動が単位として認められます。
 以前在籍していた高校で修得した単位、本校通信制課程の併修による単位、高卒程度認定試験（旧大検）の合格科目、技能審査の成果（漢検・英検など）、就業体験、ボランティア活動、高大連携、高専連携授業など
- 5 カウンセリング体制が充実しています。
 生徒相談室があり、相談室担当職員が日常の相談にあたります。
 毎週1回の定期カウンセリングにカウンセラーが来校します。
 また予約でスクールカウンセラーのカウンセリングが受けられます。
 月1回医療機関より医師がメンタルアドバイザーとして来校します。
- 6 地域に開かれた学校です。
 一般の社会人の方も一緒に学ぶ講座があります。
 （例／パソコン入門・物づくり体験講座）
 一部の授業では一般の方が聴講生として受講することができます。

本校のあゆみ

- 1970（昭和45）年 全国7番目の定時制通信制モデル校として開校
- 1988（昭和63）年 通信制課程に単位制コース開設
- 1999（平成11）年 定時制課程に単位制導入
- 2007（平成19）年 多部制・単位制高校に改編
 三部制（午前部・午後部・夜間部）開設

松本筑摩高校は

皆さんの「やる気」を

応援する学校です。

長野県松本筑摩高等学校

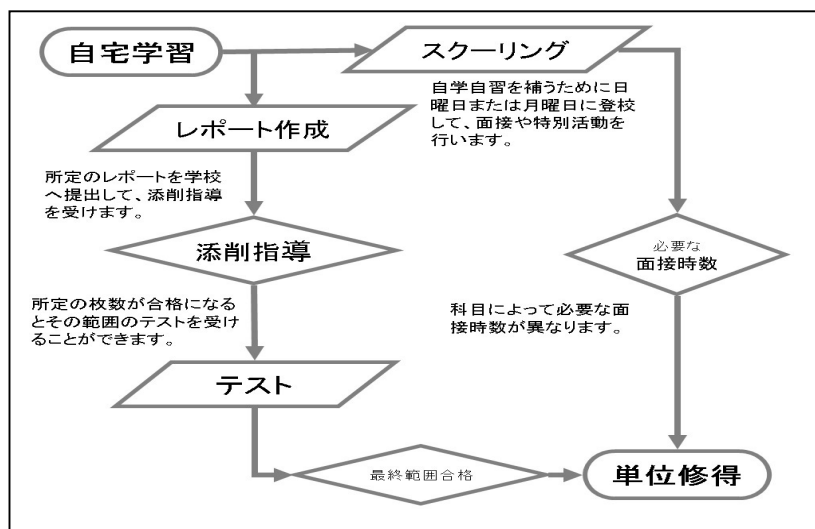
定時制夜間部 ～見つけよう学ぶ楽しさ～

定時制課程の学習時間帯

時間帯		午前部	午後部	夜間部	
1時限	8:50～ 9:35	主な 学習時間帯	他部履修		
2時限	9:45～ 10:30		主な 学習時間帯		他部履修
3時限	11:00～ 11:45				
4時限	11:55～ 12:40	他部履修	主な 学習時間帯		
5時限	13:30～ 14:15				
6時限	14:25～ 15:10	他部履修	他部履修		
7時限	15:20～ 16:05				
8時限	16:05～ 16:50	他部履修	他部履修		
9時限	17:40～ 18:25				
10時限	18:45～ 19:30	他部履修	他部履修		主な 学習時間帯
11時限	19:35～ 20:20				
12時限	20:20～ 21:05				

夜間部は、働きながら学ぶ人たちの学校として1970年に開校して以来、普通科1,311名の卒業生が巣立ち、長野県の産業と文化、地域の働き手として活躍しています。15歳の希望の春と働く青年の要求に応え、さらに学校へ行けなかった人、他の高校に学んでいた人たちの再学習の願いに応える学校です。
* 給食もあります。

通信制の学習形態



所在地

アクセスMAP

【松本電鉄大庭駅より】自転車10分・徒歩23分 【JR島原駅より】自転車12分・徒歩25分

お問い合わせ

〈各課程によって時間帯が異なります〉

【定時制午前部・午後部】
TEL.0263-47-1281
平日 8:30～17:15 (土・日・祝日は休業となっています)

【定時制夜間部】
TEL.0263-47-1352
平日 13:00～21:45 (土・日・祝日は休業となっています)

【通信制】
TEL.0263-47-1353・1526
日曜日～木曜日 8:30～17:15
(金・土・祝日は休業となっています。また日曜日が休業の場合もあります。)

長野県松本筑摩高等学校
〒390-8531 長野県松本市島立2237

TEL.0263-47-1351(代) FAX.0263-40-1521
E-Mail chikuma-hs@pref.nagano.jp
URL http://www.nagano-c.ed.jp/m-tkm-hs/

しおじりしょうこうかいぎしょ 塩尻商工会議所

目的

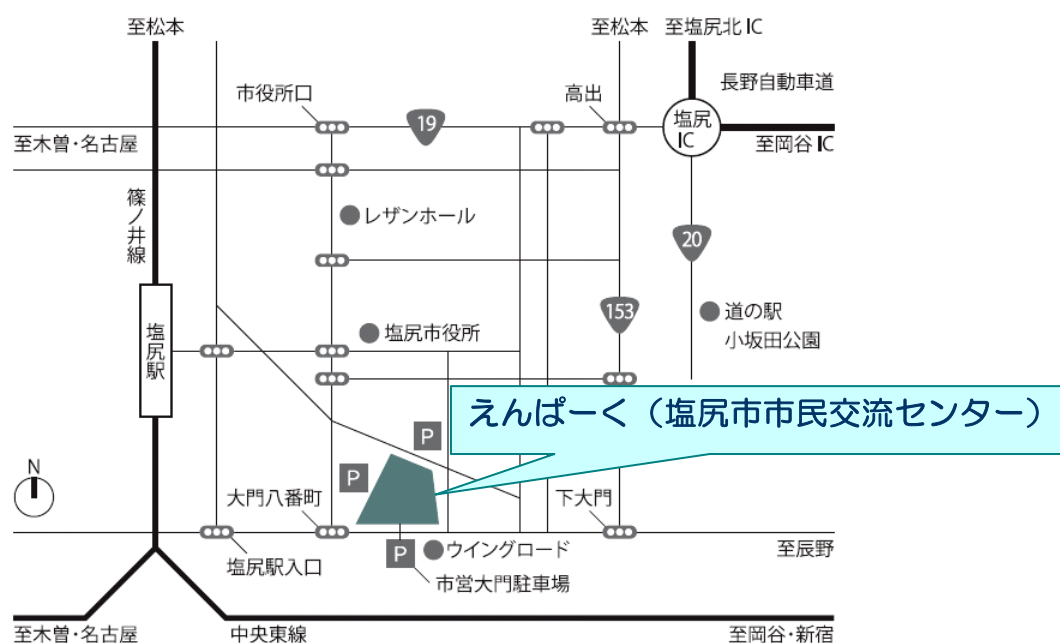
ジョブトレーニングの場となる協力事業所の開拓を行います。

支援内容

ジョブトレーニングの場となる協力事業所の紹介を行います。

所在地

〒399-0736 塩尻市大門一番町12-2 えんぱーく406



《所要時間》 JR 塩尻駅東口（正面口）から徒歩約8分

電話・FAX等

電話番号 0263-52-0258

ファクシミリ 0263-51-1388

ホームページ <http://www.shiojiri.or.jp>

電子メール scci@shiojiri.or.jp

利用案内

利用時間 午前8時30分～午後5時15分

休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

えぬびーおーほうじんながのけん こ

NPO法人長野県子どもサポートセンター

目的

当法人は、カウンセリングを必要としている多くの人たちに対して、実践的に役立つカウンセリング研修を行い、悩める人たちや子育て中の親たちが自ら悩みを克服し、より健康な生活を送ることができるように支援し、地域福祉や社会に寄与することを目的として設立されました。

当法人は、この目的を達成するため、次に掲げる特定非営利活動を行います。

- 1 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- 2 社会教育の推進を図る活動
- 3 子どもの健全育成を図る活動

支援内容

○ なんでも相談（要予約）

子育てで悩んでいる方、不登校の対応で困っている方、対人かんっけいで困っている方など、様々な悩みや相談に子育て支援カウンセラーが応じます。気軽に相談できる場所です。一人30分程度の時間を確保します。ご希望の方は前日までにご予約ください。

○ 学習支援

勉強の遅れに不安を抱いている児童生徒が大学生や子育て支援サポーターなどと一緒に勉強をします。小学生から高校生までもどなたでもご参加いただけます。

○ フリースクール

不登校の児童生徒が大学生や子育て支援サポーターなどと一緒にゲームやスポーツを通じて、楽しく時間を過ごす場です。

○ 動物ふれあい出前教室

動物が人に与える安らぎの心理的効果を活用したものです。

○ 親の会

不登校や子育てに関する悩みを持った保護者同士が語り合う場です。

○ 子どもの心と体を考える会

「親とこのラインをつなぎとめるために」という共通のテーマで、様々な視点から子育てやストレスに関する講演会です。子育てに不安などのある保護者の方だけでなく、勉強をしたい方も是非ご参加ください。

NPO法人長野県子どもサポートセンター

○ 連続講座

「子どもの心の声を聴く」という共通テーマで、子どもとの対応の仕方などについての講演会です。子育てに悩みなどのある保護者の方だけでなく、勉強をしたい方も是非ご参加ください。

○ 子育て支援サポーター養成講座

子育てや不登校などで困っている身近な人たちを援助し、寄り添っていく役割を担う方々の養成講座です。具体的には学習支援、フリースクール、親の会などで活躍していただきます。6回の講座に参加されることが条件となります。

所在地

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明9980-4

電話・FAX等

電話番号 0263-50-5682（9時～17時）

ファクシミリ 0263-50-5681（8時～20時）

しゃかいいりょうほうじん しろにしりょうざいだん しろにしびょういん
社会医療法人 城西医療財団 城西病院
せいしんか しんりょうないか
(精神科、心療内科)

病院概要

当院は、健康増進・疾病予防、治療、リハビリテーション、療養など、一人の人の健康・疾病・障害各ステージに添えるよう事業を行っており、全人的医療すなわち身体的—精神的—社会的—倫理的に診療することを目指しています。診療科：内科、外科、小児科、整形外科、皮膚科、アレルギー科、精神科、心療内科、神経内科、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、リハビリテーション科、耳鼻いんこう科、歯科・歯科口腔外科

支援内容

☐精神科

精神科は、児童思春期から老年期までの患者さんで、不安性障害などの神経症、躁うつ病などの感情障害、統合失調症、症状性精神病などの精神疾患、てんかん、認知症、自閉症などの発達障害などを幅広く対象とする診療科です。また、「てんかん」や「児童思春期」などの専門外来も開いております。薬物療法、作業療法、心理カウンセリング、各種リハビリテーションなどの治療法を効果的に組み込んで包括的な治療を展開しております。

☐心療内科

心療内科は、日本心身医学会認定専門医や精神科医、臨床心理技術者、精神保健福祉士などのチームで、心身症などの患者さんを対象に、薬物療法、心理カウンセリングなどを中心に治療を行う診療科です。

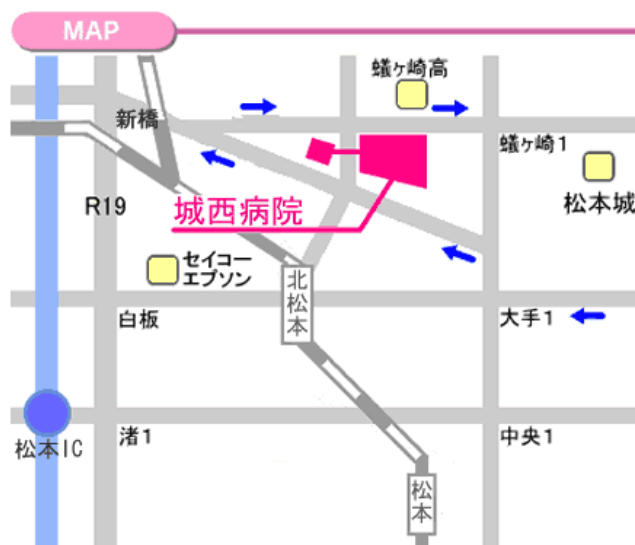
社会医療法人 城西医療財団 城西病院

所在地

社会医療法人
城西医療財団 城西病院
〒390-8648
長野県松本市城西 1-5-16

電話・FAX等

TEL 0263-33-6400 (代表)
FAX 0263-33-9920



利用案内



受診や各種サービスには予約が必要な場合があります。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.shironishi.or.jp/sh/O1.htm>

スタッフから

いつも優しくをモットーに、皆様がお困りの事に対して、医療と福祉のサービスを一体的に提供するように努めております。また、皆様の心身の健康増進もサポートいたします。

お一人おひとりのニーズに応えられるように、一緒に考えていきますので、お気軽にご相談ください。

