

# 株式会社コミュニケーションズ・アイ

## 目的

「人が企業が、生き返るお手伝いをさせていただく」を企業理念とし、個人、企業、病院、行政、教育機関等を対象に、

- 今の時代に求められる技を身につけるお手伝い ICT 技術スキル
- 心の安心と安定を支えるお手伝い メンタル&キャリアカウンセリング
- 時代を読む力、自分の未来をつくる力を手に入れるお手伝い マーケティング  
をしております。

## 支援内容

- キャリア カウンセリング
  - ・就職に向けた一歩を踏み出したい方の職場体験を受け入れています。(ジョブカフェ信州 ジョブチャレンジ事業フォスター企業)
  - ・教育機関や矯正施設等におけるキャリア相談・キャリア教育、SST、就労支援等を行っています。
  - ・長野県に UI ターンを希望している学生等のキャリア相談を行っています。(長野県 シューカツ NAGANO キャリア相談室運営事業受託)
- IT スキルアップのお手伝い
  - ・障がいをお持ちの方を対象に、就職に役立つパソコンスキルを身に付けていただく職業訓練を行っています。(長野県障がい者民間活用委託訓練事業受託)
  - ・企業、行政、教育機関等におけるメディアリテラシー講演、ICT 支援(長野県 GIGA スクールサポーター事業受託)を行っています。
  - ・個別パソコンレッスン、マイクロソフトオフィススペシャリスト(MOS)試験会場、各種 CBT 試験会場 運営 他
- メンタルヘルス・ハラスメントの相談
  - ・メンタルヘルス、ハラスメントに関する相談や研修を行っています
  - ・メンタルヘルス、ハラスメントに関し、外部相談窓口として相談を受けています。
  - ・ストレスチェック調査の実施、高ストレス者へのカウンセリング、調査結果に基づいた職場環境改善のお手伝いをしています 他

## 所在地

〒390-0821 松本市筑摩 1 丁目 1 1 番 2 0 号

## 電話・FAX 等

TEL : 0263-29-2607

FAX : 0263-29-2608

ホームページ : <https://comm-i.com/>

メール : [toiawase@comm-i.com](mailto:toiawase@comm-i.com)

## 利用案内

お問合せ 月～金曜日(祝日、年末年始、ゴールデンウィーク、お盆 他を除く)  
午前 8 時 30 分から午後 5 時まで

