

まつもとけんいきしょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん  
松本圏域障害者就業・生活支援センターらいと

## 目的

これから一般企業で働きたいとお考えの方や、実際に働いている方の、仕事内容や生活面でのお悩みに対して、関係機関と連携し、就業と生活の一体的な支援を行ないます。

## 支援内容

### 【障害のある方へ】

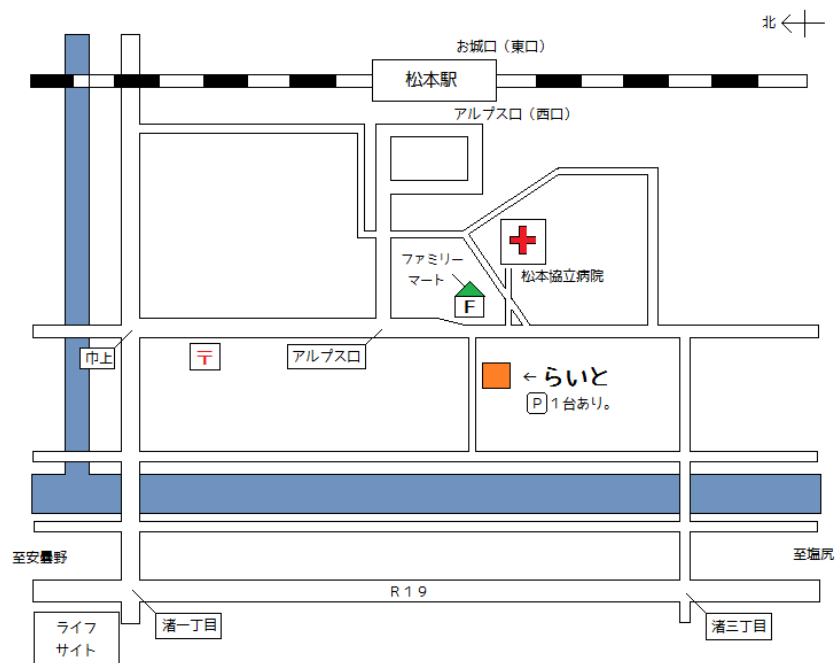
- **相談受付**  
就職相談、職場での悩み・困っていることの相談をお受けします。
- **就職に向けての準備支援**  
就職経験のない方や、訓練を必要とされている方へ、関係機関等での訓練を紹介します。
- **求職活動**  
ハローワークなどの職業紹介機関に円滑な相談ができるようにサポートします。
- **就職後の定着支援**  
職場でのさまざまな悩みの相談にのり、安定して長く働けるように支援します。必要に応じて職場訪問をおこない、職場での相談や調整をします。
- **生活支援**  
就業を継続するために生活習慣の形成、健康管理、日常生活上の自己管理などの相談・支援を行います。  
住居、年金、余暇活動など地域生活に関する相談・支援を行ないます。

### 【事業主の方へ】

- **相談受付**  
障害のある方たちの採用や雇用管理についての相談をお受けします。
- **情報提供**  
各種障害者雇用制度の活用など必要な情報をご提供します。
- **雇用後のアドバイス**  
障害のある方の雇用後のアドバイスを行います。  
(障害に応じた仕事の進め方、人間関係の調整の仕方などについてアドバイスします。)

## 所在地

〒390-0817 松本市巾上 11-20



## 電話・FAX等

TEL : (0263) 88-5146

FAX : (0263) 88-5147

E-mail : center-l@support-light.com

## 利用案内

受付時間 9:00 ~ 17:00 (時間外についてはご相談ください)

開所日 月~金曜日、第2土曜日

- ・ まずは電話、ファックス、メールにてご相談ください。
- ・ どのような障害の方でもご利用いただけます。
- ・ 手帳の有無は問いません。
- ・ 利用は無料です。
- ・ 個人情報、相談内容については秘密を厳守いたします。