

しょうがいしゃそうだんしえん

障害者相談支援センター ぴあねっと・まつもと

目的

障害の種別を問わず、さまざまな相談をお受けします。

障害のあるピア・カウンセラーが、相談者とお互いに平等な立場で話を聞き合い、きめ細かなサポートによって、地域での自立生活を行っていくための手助けをします。また、就労生活支援員による就労相談（主に、福祉的就労）や関係機関への同行支援、生活への助言などを行います。

ただし、支援の対象者は、原則、松本市内に在住の方となっております。

支援内容

就労生活支援事業およびピアカウンセリング事業

◎心や精神面のサポート

- 自己信頼を回復するためのサポート
- その他対人関係等、自立生活全般に必要な精神的サポート

◎自立のための情報提供

- 所得保障に関する相談、情報提供
- 仕事、職業に関する相談、同行支援、情報提供
- 介助に関するさまざまな情報提供
- 余暇及びその他、生活に関する全般的情報提供および相談

◎社会生活を円滑にするためのトレーニング

- かかわり塾
講座、研修等のプログラムによりますが、障害のない人も参加できます

所在地

〒390-0833

松本市双葉4-16 松本市総合社会福祉センター 1階

電話・FAX等

TEL 0263-27-7211

FAX 0263-29-5020

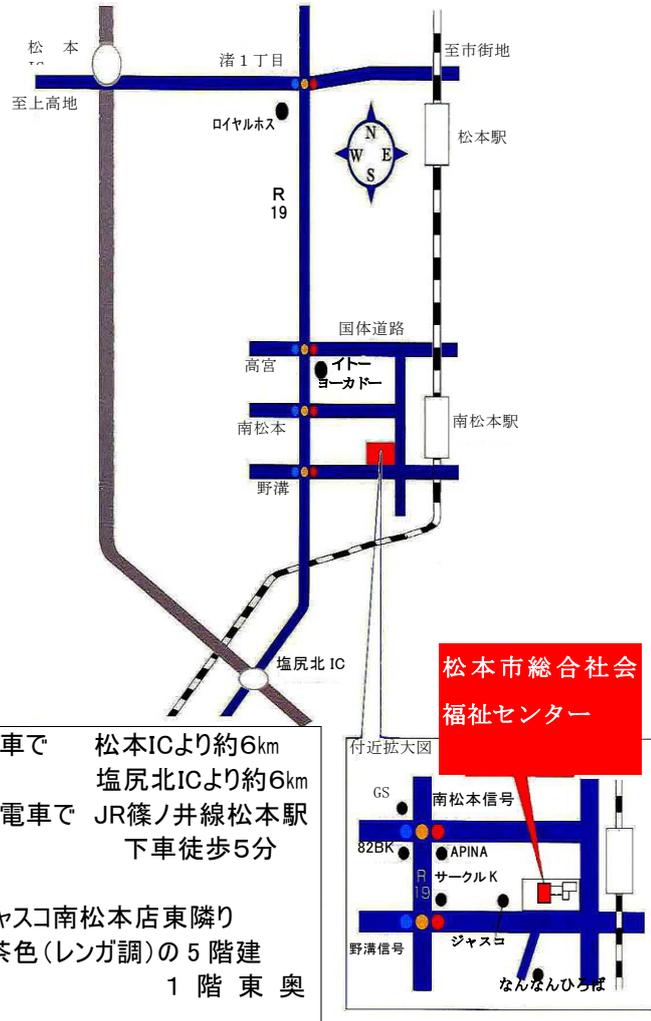
URL <http://www.avis.ne.jp/~pianet21/>

E-mail pianet21@avis.ne.jp

障害者総合相談支援センター ぴあねっと・まつもと

利用案内

お盆休暇（8月13日から16日まで、取る時もありますので、電話でご確認ください。）
 年末年始休暇（12月29日から1月3日まで）及び祝祭日を除く、
 ◎月～金曜日までの
 A. M. 9：00～
 P. M. 6：00まで
 （ピアカウンセリングについては、予約になります。）



○車で 松本ICより約6km
 塩尻北ICより約6km
 ○電車で JR篠ノ井線松本駅
 下車徒歩5分
 ジャスコ南松本店東隣り
 茶色(レンガ調)の5階建
 1階 東 奥

スタッフから

現在、精神障害や発達障害、および、これらの障害ではないかと不安のある人およびご家族からの相談が、多くなっており、ピアカウンセリングを行うことで、生活の支援になったり、社会適応力が向上したりすることも期待しております。