

ながのけんまつもとほけんふくしじむしょ けんこう しえんか
長野県松本保健福祉事務所 健康づくり支援課
まつもとほけんじょ
(松本保健所)

支援内容

乳幼児からお年寄りまでの健康に関する相談を行っています。

◆児童・思春期精神保健相談◆

思春期は大人に向かって心も体も急激に変化しています。
勉強や友達、家族との関係、就職、進学等で受けるストレス
も多いことでしょう。

さまざまな不安や悩みを抱き心が大きくゆれ動くとき…

人とのつきあいが苦手

親子関係がうまくいかない

ひきこもり

性格的なこと、過食・拒食等…このようなことで困っている方はご相談ください。



担 当	精神科医師及び保健師
日 程	精神保健相談 毎週月曜日（第5週は除く）・第1木曜日 児童・思春期精神保健相談 毎月第2～4木曜日
時 間	いずれも午後2時～4時まで
連絡方法	予約制です。保健師までお電話下さい。 電話番号 0263(40)1938
受付時間	午前8時30分～午後5時15分 但：閉庁日には受付しておりません。

◆その他の相談◆

- 健康づくり(栄養、運動等)推進について
- 乳幼児の発達、育児について
- 子どもの医療費給付について
- 難病医療費助成について
- 精神障がい者の保健・医療・福祉について
- エイズ・性感染症相談・検査

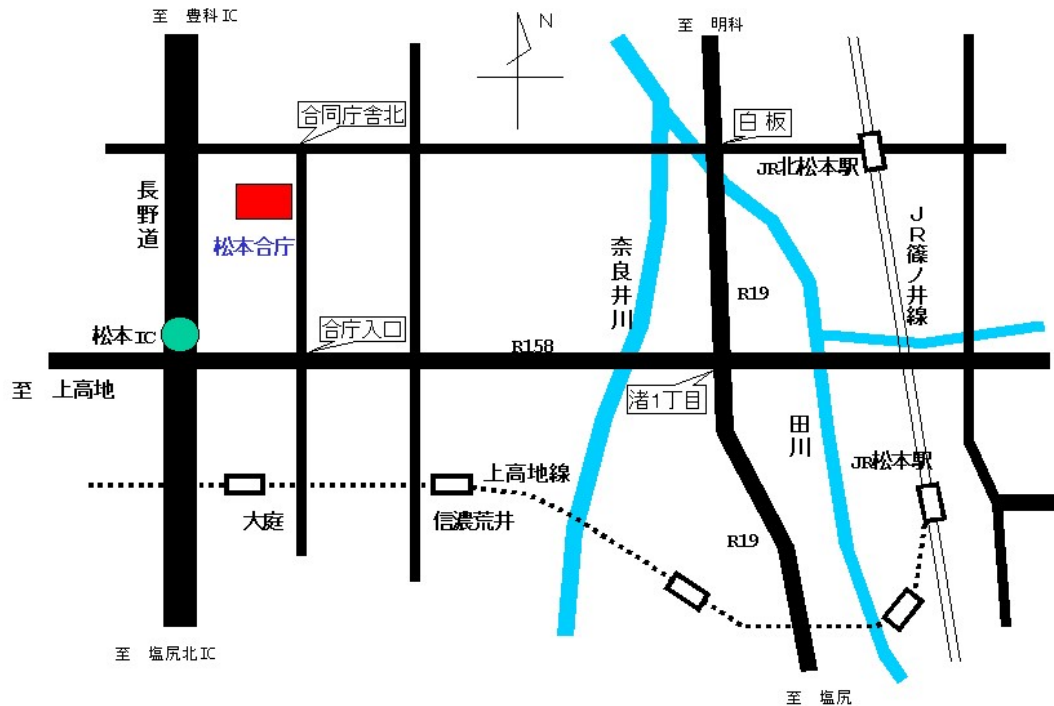
※対象者 塩尻市、安曇野市、東筑摩郡にお住まいの方



所在地

〒390-0852

松本市大字島立1020番地 松本合同庁舎1階



《松本合同庁舎までの所要時間》

松本駅アルプス口（西口）より松本周遊バス西コース（乗車時間約20分）

電話・FAX等

電話番号 0263-40-1938

ファクシミリ 0263-47-9293

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/matsuho/>

電子メール matsuhokenko@pref.nagano.lg.jp

利用案内

利用時間 午前8時30分～午後5時15分

利用料金 無料

休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日

その他 メールでの相談はしていません。