

## 参考資料

- 参考資料 1 様式 6-1 国・県・同規模平均と比べてみた塩尻市の位置
- 参考資料 2 塩尻市特定健診結果振り分け表
- 参考資料 3 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合
- 参考資料 4 糖尿病管理台帳
- 参考資料 5 糖尿病管理台帳からの年次計画
- 参考資料 6 様式 6-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価
- 参考資料 7 虚血性心疾患をどのように考えていくか
- 参考資料 8 虚血性心疾患を予防するための対象者の選定の考え方
- 参考資料 9 血圧評価表
- 参考資料 10 心房細動管理台帳
- 参考資料 11 データヘルス計画第 1 期における全体評価表
- 参考資料 12 データヘルス計画第 2 期における全体評価表

【参考資料1】

様式6-1 H25年度国・県・同規模平均と比べてみた塩尻市の位置

項目		保険者		県		同規模平均		国		データ元 (CSV)	
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1	① 人口構成	総人口	66,250		2,115,647		18,634,367		124,852,975		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護データ からみる地域の健康課題
		65歳以上（高齢化率）	15,971	24.1	567,919	26.8	4,525,313	24.3	29,020,766	23.2	
		75歳以上	8,223	12.4	303,854	14.4			13,989,864	11.2	
		65～74歳	7,748	11.7	264,065	12.5			15,030,902	12.0	
		40～64歳	21,875	33.0	701,088	33.1			42,411,922	34.0	
	39歳以下	28,404	42.9	846,640	40.0			53,420,287	42.8		
	② 産業構成	第1次産業	8.4		9.8		6.2		4.2		KDB_NO.3 健診・医療・介護データ からみる地域の健康課題
		第2次産業	32.6		29.5		29.0		25.2		
		第3次産業	59.0		60.7		64.8		70.6		
	③ 平均寿命	男性	82.0		80.9		79.6		79.6		KDB_NO.1 地域全体像の把握
女性		87.4		87.2		86.3		86.4			
④ 健康寿命	男性	66.2		65.8		65.3		65.2		KDB_NO.1 地域全体像の把握	
	女性	67.3		67.2		66.8		66.8			
2	① 死亡の状況	標準化死亡比 (SMR)	90.9		91.1		100.5		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握
		がん	170	48.3	6,270	43.8	54,869	46.7	360,744	48.3	
		心臓病	73	20.7	3,717	26.0	31,905	27.2	198,622	26.6	
		脳疾患	76	21.6	3,191	22.3	20,243	17.2	121,486	16.3	
		糖尿病	4	1.1	289	2.0	2,357	2.0	14,474	1.9	
		腎不全	13	3.7	390	2.7	4,072	3.5	25,089	3.4	
		自殺	16	4.5	447	3.1	3,991	3.4	26,250	3.5	
	② 早世予防からみた死亡 (65歳未満)	合計	65		9.3		2,231		9.2		人口動態調査
		男性	40		12		1,522		12.4		
		女性	25		6.9		709		5.9		
3	① 介護保険	1号認定者数（認定率）	2,949		18.4		107,252		18.8		KDB_NO.1 地域全体像の把握
		新規認定者	45		0.3		1,703		0.3		
		2号認定者	71		0.4		2,357		0.4		
	② 有病状況	糖尿病	486		16.2		21,709		19.6		KDB_NO.1 地域全体像の把握
		高血圧症	1,653		54.8		58,365		52.7		
		脂質異常症	686		21.9		27,195		24.1		
		心臓病	1,892		63.1		66,945		60.7		
		脳疾患	958		32.6		33,000		30.3		
		がん	311		9.9		10,710		9.7		
		筋・骨格	1,695		56.6		57,035		51.6		
精神		1,090		35.5		38,120		33.9			
③ 介護給付費	1件当たり給付費（全体）	58,252		59,483		63,212		60,506		KDB_NO.1 地域全体像の把握	
	居宅サービス	40,453		39,092		40,782		40,314			
	施設サービス	275,806		278,707		284,377		287,485			
④ 医療費等	要介護認定別	8,382		7,811		8,142		8,129		KDB_NO.1 地域全体像の把握	
	医療費（40歳以上）	3,653		3,554		3,730		3,744			
4	① 国保の状況	被保険者数	17,651		598,267		5,177,979		35,851,786		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況
		65～74歳	6,656		37.7		221,541		37.0		
		40～64歳	6,044		34.2		212,444		35.5		
		39歳以下	4,951		28.0		164,282		27.5		
	加入率	26.6		28.3		27.9		29.8			
	② 医療の概況 (人口千対)	病院数	5		0.3		131		0.2		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況
		診療所数	40		2.3		1,554		2.6		
		病床数	409		23.2		24,350		40.7		
		医師数	81		4.6		4,723		7.9		
		外来患者数	630.3				637.3		653.6		
入院患者数	18.8				17.0		19.0				
③ 医療費の状況	一人当たり医療費	23,603		22,098		23,466		22,383		KDB_NO.3 健診・医療・介護データ からみる地域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握	
	受診率	649,075		654,225		672,635		654,546			
	外来	57.5		60.7		59.2		59.9			
	費用の割合	97.1		97.4		97.2		97.3			
	入院	42.5		39.3		40.8		40.1			
	費用の割合	2.9		2.6		2.8		2.7			
④ 医療費分析 総額に占める割合 (顕割合含む)	1件あたり在院日数	16.4日		15.3日		16.4日		15.9日		KDB_NO.3 健診・医療・介護データ からみる地域	
	新生物	21.3		21.2		21.6		22.3			
	慢性腎不全（透析あり）	11.0		9.7		9.4		9.6			
	糖尿病	7.5		9.7		9.7		9.5			
	高血圧症	11.9		11.8		11.4		11.2			
精神	19.3		17.1		17.4		16.7				
筋・骨疾患	14.4		15.6		14.7		14.9				

4	⑤	費用額 (1件あたり)  県内順位 順位総数79	入院	糖尿病	611,964	26位	(17)							KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域	
				高血圧	629,644	28位	(17)								
				脂質異常症	641,818	11位	(18)								
				脳血管疾患	600,315	60位	(19)								
				心疾患	811,887	18位	(14)								
				腎不全	697,225	43位	(15)								
				精神	496,062	13位	(25)								
				悪性新生物	684,863	14位	(14)								
				外来	糖尿病	35,511	38位								
					高血圧	29,769	26位								
					脂質異常症	26,141	34位								
					脳血管疾患	34,651	46位								
					心疾患	35,927	44位								
					腎不全	185,237	25位								
精神	29,171	36位													
悪性新生物	44,631	52位													
⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	4,481		4,812		3,071		2,622			KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域		
			健診未受診者	8,955		8,431		10,895		10,916					
		生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	12,333		13,344		8,512		7,654					
			健診未受診者	24,647		23,380		30,197		31,867					
⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者	2,396	51.0	93,401	53.6	712,876	55.9	4,424,979	56.3		KDB_NO.1 地域全体像の把握			
		医療機関受診率	2,186	46.6	85,791	49.2	651,721	51.1	4,061,143	51.6					
		医療機関非受診率	210	4.5	7,610	4.4	61,155	4.8	363,836	4.6					
5	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	特定健診の 状況  県内順位 順位総数79	メタボ 該当・予 備群レ ベル	健診受診者	4,694		174,339		1,275,323		7,864,770		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握		
				受診率	41.7	県内57位 同規模77位	43.8	全国3位	36.7	34.1					
				特定保健指導終了者(実施率)	211	44.4	8,110	42.0	42,128	27.0	202,078	21.2			
				非肥満高血糖	339	7.2	16,163	9.3	116,841	9.2	686,484	8.7			
				メタボ	該当者	662	14.1	26,245	15.1	208,147	16.3	1,276,538		16.2	
					男性	443	22.8	18,393	23.5	139,670	25.5	866,223		25.7	
					女性	219	8.0	7,852	8.2	68,477	9.4	410,315		9.1	
					予備群	408	8.7	17,470	10.0	138,502	10.9	849,078		10.8	
				BMI	男性	290	14.9	12,546	16.0	94,236	17.2	581,923		17.3	
					女性	118	4.3	4,924	5.1	44,266	6.1	267,155		5.9	
					総数	1,217	25.9	49,705	28.5	391,690	30.7	2,405,301		30.6	
					男性	829	42.7	35,157	44.9	263,144	48.0	1,632,736		48.4	
				BMI	女性	388	14.1	14,548	15.1	128,546	17.7	772,565		17.2	
					総数	239	5.1	8,155	4.7	61,980	4.9	379,092		4.8	
					男性	45	2.3	1,415	1.8	9,780	1.8	63,185		1.9	
					女性	194	7.0	6,740	7.0	52,200	7.2	315,907		7.0	
				予備群レ ベル	血糖のみ	28	0.6	1,181	0.7	8,372	0.7	49,615		0.6	
					血圧のみ	268	5.7	11,634	6.7	95,368	7.5	588,331		7.5	
					脂質のみ	112	2.4	4,655	2.7	34,762	2.7	211,132		2.7	
血糖・血圧	79	1.7	4,127		2.4	32,498	2.5	196,551	2.5						
血糖・脂質	44	0.9	1,521		0.9	11,687	0.9	68,390	0.9						
血圧・脂質	365	7.8	13,151		7.5	104,563	8.2	646,456	8.2						
血糖・血圧・脂質	174	3.7	7,446		4.3	59,399	4.7	365,141	4.6						
総数	1,607	34.3	57,832		33.2	424,383	33.3	2,600,154	33.1						
6	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯	生活習慣の 状況	服薬	1,607	34.3	57,832	33.2	424,383	33.3	2,600,154	33.1		KDB_NO.1 地域全体像の把握		
			既往歴	293	6.2	11,906	6.8	87,562	6.9	527,929	6.7				
			喫煙	1,053	22.5	37,085	21.3	278,985	21.9	1,722,832	21.9				
			週3回以上朝食を抜く	116	2.7	4,367	2.7	39,613	3.3	244,873	3.3				
			週3回以上食後間食	293	6.8	8,607	5.3	68,541	5.7	412,386	5.5				
			週3回以上就寝前夕食	47	1.1	1,085	0.7	7,249	0.6	36,716	0.5				
			食べる速度が速い	58	1.3	8,990	5.6	118,981	9.9	741,993	10.1				
			20歳時体重から10kg以上増加	486	10.4	22,874	13.1	169,522	13.3	1,121,858	14.3				
			1回30分以上運動習慣なし	1,224	28.5	42,570	29.2	337,508	31.3	2,125,206	31.9				
			1日1時間以上運動なし	2,650	61.6	96,229	64.5	639,269	58.8	3,938,792	59.0				
			睡眠不足	1,805	42.0	64,520	43.3	476,932	43.8	3,075,009	46.2				
			毎日飲酒	2,035	47.3	72,050	52.0	545,000	51.4	3,302,064	50.2				
			時々飲酒	842	19.6	26,504	18.2	204,448	19.0	1,312,837	19.8				
			一日飲 酒量	1合未満	886	20.6	34,454	24.8	266,872	25.0	1,706,171	25.9			
				1~2合	3,055	71.0	93,427	67.3	709,913	66.6	4,332,278	65.7			
				2~3合	360	8.4	11,012	7.9	89,802	8.4	558,594	8.5			
				3合以上	644	15.0	21,999	15.8	166,209	15.4	1,080,194	16.3			

様式6-1 H28年度国・県・同規模平均と比べてみた塩尻市の位置

項目		保険者		県		同規模平均		国		データ元 (CSV)		
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1	① 人口構成	総人口	66,250		2,115,647		18,346,852		124,852,975		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の 健康課題	
		65歳以上（高齢化率）	15,971	24.1	567,919	26.8	4,430,444	24.1	29,020,766	23.2		
		75歳以上	8,223	12.4	303,854	14.4			13,989,864	11.2		
		65～74歳	7,748	11.7	264,065	12.5			15,030,902	12.0		
		40～64歳	21,875	33.0	701,088	33.1			42,411,922	34.0		
	39歳以下	28,404	42.9	846,640	40.0			53,420,287	42.8			
	② 産業構成	第1次産業	8.4		9.8		6.1		4.2		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域の 健康課題	
		第2次産業	32.6		29.5		28.9		25.2			
		第3次産業	59.0		60.7		65.0		70.6			
	③ 平均寿命	男性	82.0		80.9		79.6		79.6		KDB_NO.1 地域全体像の把握	
女性		87.4		87.2		86.3		86.4				
④ 健康寿命	男性	66.2		65.7		65.3		65.2		KDB_NO.1 地域全体像の把握		
	女性	67.3		67.2		66.8		66.8				
2	① 死亡の状況	標準化死亡比 (SMR)	男性	83.0		90.3		100.0		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握
			女性	86.1		94.5		100.9		100		
		死因	がん	174	48.5	6,285	44.7	54,818	48.1	367,905	49.6	
			心臓病	92	25.6	3,777	26.9	30,930	27.1	196,768	26.5	
			脳疾患	63	17.5	2,908	20.7	18,797	16.5	114,122	15.4	
			糖尿病	7	1.9	270	1.9	2,153	1.9	13,658	1.8	
			腎不全	8	2.2	370	2.6	3,750	3.3	24,763	3.3	
	自殺	15	4.2	436	3.1	3,547	3.1	24,294	3.3			
	② 早世予防から みた死亡 (65歳未満)	合計	69		2,044		8.3				人口動態調査 (H27年結果より)	
		男性	50		1,403		11.4					
女性		19		641		5.2						
3	① 介護保険	1号認定者数（認定率）	3,113	19.4	111,462	19.7	891,869	20.2	5,885,270	21.2	KDB_NO.1 地域全体像の把握	
		新規認定者	55	0.3	1,767	0.3	15,306	0.3	105,636	0.3		
		2号認定者	73	0.3	2,068	0.3	21,986	0.4	151,813	0.4		
	② 有病状況	糖尿病	585	18.7	23,930	20.8	203,882	22.0	1,350,152	22.1		
		高血圧症	1735	53.9	62,279	54.1	479,210	51.8	3,101,200	50.9		
		脂質異常症	780	24.2	31,038	26.7	256,268	27.6	1,741,866	28.4		
		心臓病	1989	62.7	71,424	62.1	546,239	59.2	3,529,682	58.0		
		脳疾患	975	30.4	33,027	28.9	239,587	26.2	1,538,683	25.5		
		がん	341	11.2	12,106	10.5	93,015	10.0	631,950	10.3		
	③ 介護給付費	筋・骨格	1844	57.6	61,749	53.7	469,492	50.8	3,067,196	50.3		
精神		1210	38.0	42,134	36.4	331,335	35.6	2,154,214	35.2			
1件当たり給付費（全体）		55,822		58,547		61,245		58,284				
④ 医療費等	居宅サービス	38,786		38,590		40,247		39,662				
	施設サービス	271,883		272,580		278,147		281,186				
4	① 国保の状況	要介護認定別	認定あり	8,281		7,747		8,027		7,980		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況
		医療費（40歳以上）	認定なし	3,667		3,666		3,808		3,816		
		被保険者数	15,980		540,810		4,516,800		32,587,866			
		65～74歳	6,941	43.4	229,556	42.4			12,461,613	38.2		
	40～64歳	5,022	31.4	176,381	32.6			10,946,712	33.6			
	39歳以下	4,017	25.1	134,873	24.9			9,179,541	28.2			
	加入率	24.1		25.6		24.7		26.9				
	② 医療の概況 (人口千対)	病院数	5	0.3	131	0.2	1257	0.3	8,255	0.3		
		診療所数	39	2.4	1,561	2.9	12,813	2.8	96,727	3.0		
		病床数	409	25.6	24,190	44.7	227,288	50.3	1,524,378	46.8		
医師数		84	5.3	4,786	8.8	33,690	7.5	299,792	9.2			
外来患者数		666.3		668.8		688.2		668.1				
③ 医療費の 状況	入院患者数	19.9		17.7		19.8		18.2				
	一人当たり医療費	25,760	県内23位 同規模125位	24,015		25,581		24,245				
	受診率	686.281		686.489		707.975		686.286				
	外来	費用の割合	57.8		60.9		59.3		60.1			
	件数の割合	97.1		97.4		97.2		97.4				
	入院	費用の割合	42.2		39.1		40.7		39.9			
	件数の割合	2.9		2.6		2.8		2.6				
④ 医療費分析 総額に占める割合 最大医療費源傷病 名（調剤含む）	1件あたり在院日数	16.0日		15.1日		16.2日		15.6日				
	新生物	24.0		24.8		25.0		25.6				
	慢性腎不全（透析あり）	12.0		9.5		9.5		9.7				
	糖尿病	8.6		10.0		10.1		9.7				
	高血圧症	8.8		8.8		8.9		8.6				
	精神	19.7		17.7		17.6		16.9				
筋・骨疾患	14.3		15.7		14.9		15.2					

4	⑤	費用額 (1件あたり)	入院	糖尿病	553,571	45位	(16)						KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域	
				高血圧	636,938	29位	(17)							
				脂質異常症	576,427	36位	(17)							
				脳血管疾患	650,963	48位	(17)							
				心疾患	667,057	40位	(14)							
				腎不全	624,832	42位	(15)							
				精神	480,979	33位	(25)							
				悪性新生物	629,502	38位	(12)							
				外来	糖尿病	36,674	28位							
					高血圧	30,611	22位							
					脂質異常症	26,232	32位							
					脳血管疾患	40,096	17位							
					心疾患	43,783	23位							
					腎不全	199,268	15位							
精神	28,819	38位												
悪性新生物	55,085	31位												
⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	3,994		4,133	2,775	2,346	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域					
			健診未受診者	10,144		10,132	12,265	12,339						
		生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	11,237		11,509	7,618	6,742						
			健診未受診者	28,540		28,217	33,667	35,459						
⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者	2,389	50.9	92,792	53.4	692,271	55.8	4,427,360	56.1	KDB_NO.1 地域全体像の把握			
		医療機関受診率	2,159	46.0	85,477	49.2	639,185	51.6	4,069,618	51.5				
		医療機関非受診率	230	4.9	7,315	4.2	53,086	4.3	357,742	4.5				
5	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯	特定健診の 状況	県内順位 順位総数79	健診受診者	4,695		173,700		1,239,776		7,898,427	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握		
				受診率	42.8	県内62位 同規模85位	46.5	全国2位	39.5	36.4				
				特定保健指導終了者(実施率)	324	72.2	8,832	46.4	44,581	30.2	198,683		21.1	
				非肥満高血糖	410	8.7	17,859	10.3	123,451	10.0	737,886		9.3	
				メタボ	該当者	723	15.4	28,075	16.2	217,023	17.5		1,365,855	17.3
					男性	509	24.8	19,933	25.3	147,338	27.5		940,335	27.5
					女性	214	8.1	8,142	8.6	69,685	9.9		425,520	9.5
					予備群	439	9.4	17,026	9.8	133,280	10.8		847,733	10.7
				腹囲	男性	331	16.1	12,313	15.6	91,585	17.1		588,308	17.2
					女性	108	4.1	4,713	5.0	41,695	5.9		259,425	5.8
				BMI	総数	1,305	27.8	51,067	29.4	392,620	31.7		2,490,581	31.5
					男性	932	45.4	36,456	46.3	266,875	49.7		1,714,251	50.2
				女性	373	14.1	14,611	15.4	125,745	17.9	776,330		17.3	
				総数	209	4.5	8,022	4.6	59,011	4.8	372,685		4.7	
				男性	36	1.8	1,383	1.8	8,804	1.6	59,615		1.7	
				女性	173	6.5	6,639	7.0	50,207	7.1	313,070		7.0	
				血糖のみ	35	0.7	1,191	0.7	8,516	0.7	52,296		0.7	
				血圧のみ	299	6.4	11,167	6.4	92,153	7.4	587,214		7.4	
				脂質のみ	105	2.2	4,668	2.7	32,611	2.6	208,214		2.6	
血糖・血圧	105	2.2	4,337	2.5	34,257	2.8	212,002	2.7						
血糖・脂質	55	1.2	1,828	1.1	12,318	1.0	75,032	0.9						
血圧・脂質	362	7.7	13,135	7.6	104,384	8.4	663,512	8.4						
血糖・血圧・脂質	201	4.3	8,775	5.1	66,064	5.3	415,310	5.3						
6	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯	生活習慣の 状況	県内順位 順位総数79	服薬	1,661	35.4	57,994	33.4	425,898	34.4	2,650,283	33.6	KDB_NO.1 地域全体像の把握	
				既往歴	304	6.5	13,400	7.7	96,501	7.8	589,711	7.5		
				喫煙	1,093	23.3	40,689	23.4	296,409	23.9	1,861,221	23.6		
				週3回以上朝食を抜く	161	3.8	5,005	3.1	38,719	3.3	246,252	3.3		
				週3回以上食後間食	456	10.8	10,576	6.5	69,715	5.9	417,378	5.5		
				週3回以上就寝前夕食	19	0.5	935	0.6	7,694	0.6	39,184	0.5		
				食べる速度が速い	300	7.1	12,257	7.6	119,794	10.1	761,573	10.2		
				20歳時体重から10kg以上増加	519	11.1	23,063	13.3	163,058	13.2	1,122,649	14.2		
				1回30分以上運動習慣なし	1,216	28.9	43,857	29.1	335,672	31.7	2,192,264	32.1		
				1日1時間以上運動なし	2,567	60.9	96,372	64.0	622,490	58.4	4,026,105	58.8		
				睡眠不足	1,908	45.3	69,243	45.9	475,229	44.6	3,209,187	47.0		
				毎日飲酒	2,058	48.9	73,181	50.9	530,124	51.1	3,387,102	50.3		
				時々飲酒	804	19.1	26,938	17.9	196,010	18.7	1,321,337	19.5		
				一日飲酒 量	1合未満	883	21.0	36,724	25.5	261,903	25.1	1,755,597		26.0
					1～2合	2,987	70.9	95,513	66.3	692,936	66.5	4,425,971		65.6
					2～3合	342	8.1	11,888	8.2	86,691	8.3	567,502		8.4
					3合以上	550	13.1	21,566	15.0	153,932	14.5	1,054,516		15.5

【参考資料 2】

塩尻市特定健診結果振り分け表（医療機関健診）

血圧	治療なし	～139 または ～89	140～149 かつ 90～99	150～または 100～
	対応	送付	コメント	個別対応
	治療あり	～159 または ～99	160～または 100～	
	対応	送付	個別対応	

中性脂肪	治療なし	～149	150～399	400～
	対応	送付	コメント	個別対応
	治療あり	～399	400～999	1000～
	対応	送付	コメント	個別対応

LDL	治療なし	～139	140～159	160～
	対応	送付	コメント	個別対応
	治療あり	～159	160～179	180～
	対応	送付	コメント	個別対応

糖	治療なし	～5.9	6.0～6.4	6.5～
	対応	送付	コメント	個別対応
	治療あり	～6.8	6.9～7.9	8.0～
	対応	送付	コメント	個別対応

尿酸	治療なし	～6.9	7.0～7.9	8.0～
	対応	送付	コメント	個別対応
	治療あり	～7.9	8.0～8.9	9.0～
	対応	送付	コメント	個別対応

CKD	治療なし	G3a(eGFR 45～60未満) 以上 かつ リスクあり		eGFR45未満
	対応	個別対応		個別対応(栄養士)
	治療あり	eGFR60～	G3a(eGFR 45～60未満) 以上 かつ リスクあり	eGFR45未満
	対応	送付	個別対応	個別対応(栄養士)

\* リスクあり：血圧・中性脂肪・LDL・糖・尿酸が個別対応に該当

\* CKDの治療あり：血圧・中性脂肪・LDL・糖・尿酸・腎の治療中

心電図	治療なし	C判定のみ	C判定かつリスクあり
		送付	個別対応

\* リスクあり：血圧・中性脂肪・LDL・糖・尿酸が個別対応に該当

\* C判定のみの場合でも、心筋梗塞の疑い・心房細動・心房粗動の所見は個別対応

塩尻市特定健診結果振り分け表（集団健診）

血圧	治療なし	～139 または ～89	140～159 かつ 90～99	160～ または 100～
	対応	結果の見かた	個別対応	個別対応
	治療あり	～159 または ～99	160～ または 100～	
	対応	結果の見かた	個別対応	

中性脂肪	治療なし	～399	400～	
	対応	結果の見かた	個別対応	
	治療あり	～999	1000～	
	対応	結果の見かた	個別対応	

LDL	治療なし	～149	150～	
	対応	結果の見かた	個別対応	
	治療あり	～159	160～	
	対応	結果の見かた	個別対応	

糖	治療なし	～5.9	6.0～	6.5以上かつ空腹時血糖126（随時200）以上かつ尿蛋白（-）
	対応	結果の見かた	個別対応	個別対応+微量アルブミン尿検査実施
	治療あり	～7.9	8.0～	
	対応	結果の見かた	個別対応	

尿酸	治療なし	～7.9	8.0～	
	対応	結果の見かた	個別対応	
	治療あり	～8.9	9.0～	
	対応	結果の見かた	個別対応	

CKD	治療なし	G3a(eGFR 45～60未満) 以上 かつ リスクあり		eGFR45未満
	対応	個別対応		個別対応(栄養士)
	治療あり	eGFR60～	G3a(eGFR 45～60未満) 以上 かつ リスクあり	eGFR45未満
	対応	結果の見かた	個別対応	個別対応(栄養士)

\*リスクあり：血圧・中性脂肪・LDL・糖・尿酸が個別対応に該当

\*CKDの治療あり：血圧・中性脂肪・LDL・糖・尿酸・腎の治療中

心電図	治療なし	C判定のみ	C判定かつリスクあり
		結果の見かた	個別対応

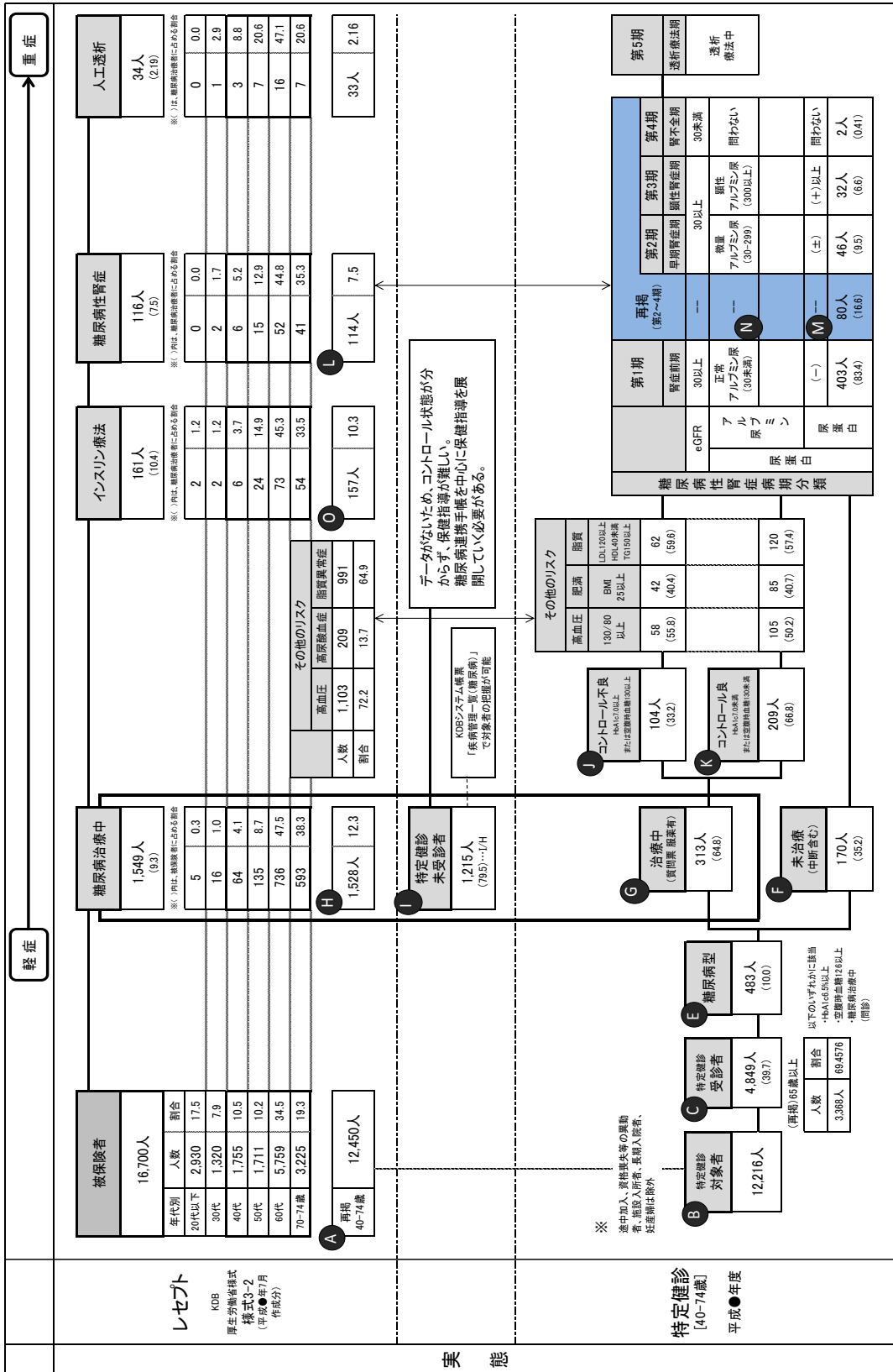
\*リスクあり：血圧・中性脂肪・LDL・糖・尿酸が個別対応に該当

\*C判定のみの場合でも、心筋梗塞の疑い・心房細動・心房粗動の所見は個別対応

糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

都道府県名 長野県 市町村名 塩尻市 同規模区分 5

【参考資料 3】





【参考資料 4】

糖尿病管理台帳（永年）

番号	追加年度	地区	氏名	性別	年度年齢	診療開始日 合併症の有無	項目		H24	H25	H26	H27	H28	転出 死亡	備考
							糖	糖以外							
						糖尿病	糖	服薬							
						高血圧		HbA1c							
						虚血性心疾患		糖以外	体重						
						脳血管疾患			BMI						
						糖尿病性腎症			血圧						
							CKD	GFR							
								尿蛋白							
						糖尿病	糖	服薬							
						高血圧		HbA1c							
						虚血性心疾患		糖以外	体重						
						脳血管疾患			BMI						
						糖尿病性腎症			血圧						
							CKD	GFR							
								尿蛋白							
						糖尿病	糖	服薬							
						高血圧		HbA1c							
						虚血性心疾患		糖以外	体重						
						脳血管疾患			BMI						
						糖尿病性腎症			血圧						
							CKD	GFR							
								尿蛋白							

【参考資料 5】

糖尿病管理台帳からの年次計画 H30年度

担当者名：

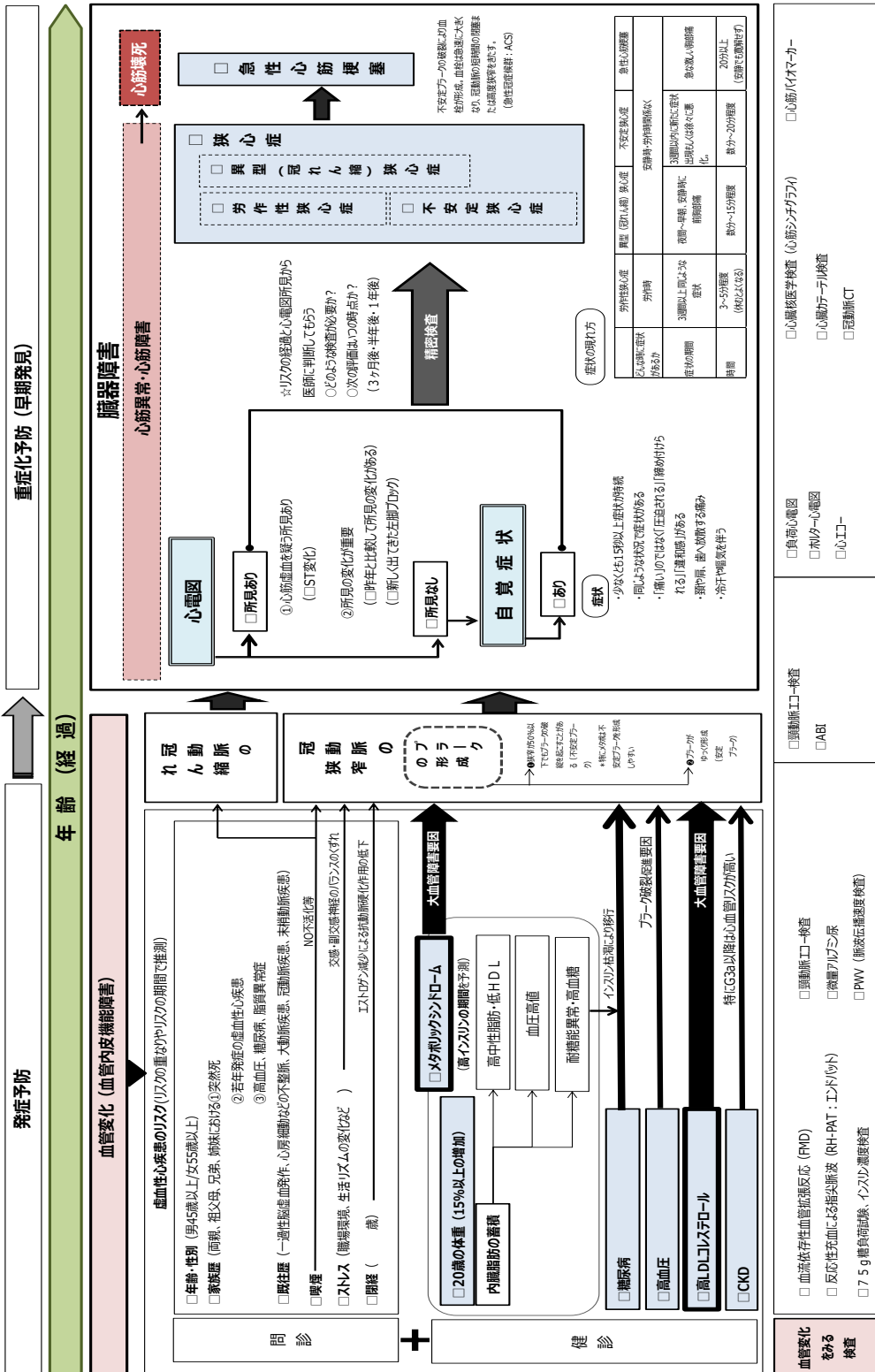
担当地区：

	重症化予防対象者把握	図 28 の位置付け	地区担当が実施すること
結果把握	糖尿病管理台帳の全数 (㊥+㊦) ㊥H29 健診未受診者 ( ) 人 ----- ㊦	㊦	1. 資格喪失 (死亡・転出) の確認 ○医療保険の確認 ○死亡はその原因
	結果把握 (内訳)		
保健指導の優先づけ	①国保 (生保) ( ) 人	㊦	2. レセプトの確認 ○治療の確認 ●服薬状況 ●合併症の有無と診療開始日 ●がん、手術の有無
	②後期高齢者 ( ) 人		
	③他保険 ( ) 人		
	④住基異動 (死亡・転出) ( ) 人		
	⑤確認できず ( ) 人		
	①-1 未治療者 (中断者含) : (医療機関受診勧奨対象者) ( ) 人 ----- ㊦	㊦	3. 医療機関受診勧奨の保健指導 (医師との連携、訪問、面談等)
	㊦H29 健診受診者 ( ) 人 ----- ㊦		
	未治療者 (中断者含) : (医療機関受診勧奨対象者) ( ) 人 ----- ㊦・㊦		
	㊦H29 受診者結果把握 : 腎症重症化ハイリスク者 (保健指導対象者) ----- ㊦		
	①HbA1c8.0 以上 ( ) 人		
②eGFR30 未満 ( ) 人	㊦	4. 重症化予防のための介入 ○他リスク (メタボ、血圧等) の確認 ○経年データ、治療状況に応じた保健指導	
③尿蛋白 (-) ( ) 人			
(±) ( ) 人			
(+) ~ 顕性腎症 ( ) 人			
④eGFR 値の変化 (H28→H29)			
1 年で 25%以上低下 ( ) 人			
1 年で 5ml/分/1.73 m <sup>2</sup> 以上低下 ( ) 人			

様式6-1 糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

項目	実合表	保険者						同規模保険者(平均)		データ基	
		28年度		29年度		30年度		28年度同規模保険者数266			
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1	① 被保険者数	A	16,700人							KDB 厚生労働省様式 様式3-2	
	② (再掲)40-74歳		12,450人								
2	① 特定健診 ② 対象者数	B	12,216人						市町村国保 特定健康診査・特定保健指導 状況概況報告書		
	③ 受診者数	C	4,849人								
	④ 受診率		39.7%								
3	① 特定 保健指導 ② 対象者数		445人								
	② 実施率		72.8%								
4	健診 データ	① 糖尿病型	E	483人	10.0%					特定健診結果	
		② 未治療・中断者(質問票 服薬なし)	F	170人	35.2%						
		③ 治療中(質問票 服薬あり)	G	313人	64.8%						
		④ コントロール不良 HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以上	J	104人	33.2%						
		⑤ 血圧 130/80以上	J	58人	55.8%						
		⑥ 肥満 BMI25以上	J	42人	40.4%						
		⑦ コントロール良 HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未満	K	209人	66.8%						
		⑧ 第1期 尿蛋白(-)	M	403人	83.4%						
		⑨ 第2期 尿蛋白(±)		46人	9.5%						
		⑩ 第3期 尿蛋白(+)以上		32人	6.6%						
		⑪ 第4期 eGFR30未満		2人	0.4%						
5	レセプト	① 糖尿病受療率(被保険者対)		92.8人						KDB 厚生労働省様式 様式3-2	
		② (再掲)40-74歳(被保険者対)		122.7人							
		③ レセプト件数 (40-74歳)	入院外(件数)	8,119件	(678.7)			9,887件	(770.4)	KDB 疾病別医療費分析 (生活習慣病)	
		④ ( )内は被保険者対 入院(件数)		47件	(3.9)			65件	(5.0)		
		⑤ 糖尿病治療中	H	1,549人	9.3%					KDB 厚生労働省様式 様式3-2	
		⑥ (再掲)40-74歳		1,528人	12.3%						
		⑦ 健診未受診者	I	1,215人	79.5%						
		⑧ インスリン治療	O	161人	10.4%						
		⑨ (再掲)40-74歳		157人	10.3%						
		⑩ 糖尿病性腎症	L	116人	7.5%						
		⑪ (再掲)40-74歳		114人	7.5%						
		⑫ 慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)		34人	2.19%						
		⑬ (再掲)40-74歳		33人	2.16%						KDB 厚生労働省様式 様式3-2 ※後期ユーザー
		⑭ 新規透析患者数	9	26.5%							
		⑮ (再掲)糖尿病性腎症	5	55.6%							
		⑯ 【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)	1,710人	2.0%							
6	医療費	① 総医療費		50億5088万円				53億6462万円	KDB 健診・医療・介護データから みる地域の健康課題		
		② 生活習慣病総医療費		28億9413万円				30億4443万円			
		③ (総医療費に占める割合)		57.3%				56.8%			
		④ 生活習慣病 対象者 一人あたり	健診受診者	11,237円				7,618円			
		⑤ 健診未受診者		28,540円			33,667円				
		⑥ 糖尿病医療費		2億4783万円				3億0618万円			
		⑦ (生活習慣病総医療費に占める割合)		8.6%				10.1%			
		⑧ 糖尿病入院外総医療費		7億4661万円							
		⑨ 1件あたり		36,674円							
		⑩ 糖尿病入院総医療費		3億6093万円							
		⑪ 1件あたり		553,571円							
		⑫ 在院日数		16日							
		⑬ 慢性腎不全医療費		3億6148万円				3億0863万円			
		⑭ 透析有り		3億4629万円				2億8998万円			
		⑮ 透析なし		1519万円				1864万円			
7	① 介護 ② (2号認定者)糖尿病合併症		45億6891万円				49億7433万円				
8	① 死亡 糖尿病(死因別死亡数)		5件	11.4%			8人		1.2%	KDB 健診・医療・介護データから みる地域の健康課題	

# 虚血性心疾患予防をどのように考えていくか



虚血性心疾患を予防するための対象者の選定の考え方

健診結果、問診	リスク状況			対象者		
	他のリスクの重なりを考える	虚血性心疾患を予防するためのリスク				
① 心電図	心電図所見なし	<input type="checkbox"/> S T 変化 <input type="checkbox"/> その他所見		⑤ 重症化予防対象者		
② 問診	自覚症状なし  <input type="checkbox"/> 家族歴 <input type="checkbox"/> 既往歴・合併症 <input type="checkbox"/> 喫煙 <input type="checkbox"/> アルコール <input type="checkbox"/> 運動習慣 <input type="checkbox"/> 睡眠習慣 <input type="checkbox"/> 家庭血圧	症状 <input type="checkbox"/> 労作時に息苦しさ、胸の「圧迫感」、違和感（休むと治る） <input type="checkbox"/> 安静時にも胸に違和感、締め付け <input type="checkbox"/> 以前にも同じような症状があった <input type="checkbox"/> 頸、肩、歯の痛み <input type="checkbox"/> 冷汗、吐き気がある				
③ 健診結果	(1) 経年的にみてどこにいるか。この人がどういう経過をたどって、今どこにいるか。 (2) 今後起こす可能性のあるリスクがあるかどうかをスクリーニングする。			⑥ 発症予防対象者		
判定	正常	軽度	重度		追加評価項目	
□メタボリックシンドローム	□腹囲		男 85~ 女 90~			
	□BMI	~24.9	25~			
	□中性脂肪	空腹	~149		150~299	300~
		食後	~199		200~	
	□HDL-C	40~	35~39		~34	
	□nonHDL-C	~149	150~169		170~	
	□ALT	~30	31~50		51~	
	□γ-GT	~50	51~100		101~	
	□血糖	空腹	~99	100~125	126~	【軽度】 <input type="checkbox"/> 75g 糖負荷試験
		食後	~139	140~199	200~	【重度】 <input type="checkbox"/> 眼底検査 <input type="checkbox"/> 尿アルブミン/クレアチニン比
□HbA1c	~5.5	5.6~6.4	6.5~			
□血圧	収縮期	~129	130~139	140~	<input type="checkbox"/> 24時間血圧 (夜間血圧・職場高血圧の鑑別)	
	拡張期	~84	85~89	90~		
□尿酸	~7.0	7.1~7.9	8.0~			
④ □LDL-C	~119	120~139	140~	<input type="checkbox"/> 角膜輪/アキレス腱肥厚/皮膚・腱黄色腫/発疹性黄色腫の有無		
eGFR		60未満				
尿蛋白	(-)	(+) ~				
□CKD重症度分類		G3aA1				

参考) 脳心血管病予防に関する包括的リスク管理チャート

【参考資料 9】

Ⅲ 度 血 圧 者 台 帳 (永 年 保 存)

追加 年度	被 保 険 者 番 号	個 人 番 号	氏 名	性 別	年 齢	健 診 デ ー タ																	
						過 去 5 年 間 の う ち 直 近						血 圧											
						メ タ ボ 判 定	HbA1c	LDL	GFR	尿 蛋 白	尿 酸	H28		H29		H30							
												治 療 有 無	収 縮 期	拡 張 期	治 療 有 無	収 縮 期	拡 張 期	治 療 有 無	収 縮 期	拡 張 期			
1																							
2																							
3																							
4																							
5																							

【参考資料 10】

心 房 細 動 管 理 台 帳 (永 年 保 存)

追加 年度	基 本 情 報					治 療 状 況			脳 梗 塞 の 有 無		毎 年 度 確 認 す る こ と													
	行 政 区	担 当	氏 名	年 齢	性 別	医 療 機 関 名	心 房 細 動 の 病 名	心 房 細 動 診 療 開 始 日	脳 梗 塞 病 名	脳 梗 塞 診 療 日	H28					H29								
											健 診 受 診 日	心 電 図 判 定	治 療 状 況	内 服 薬	備 考	健 診 受 診 日	心 電 図 判 定	治 療 状 況	内 服 薬	備 考				
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								