## ~塩尻健康かるた~

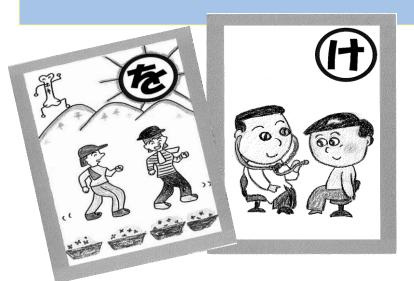
## 「健康かるた」の成り立ち

「塩尻健康かるた」は、平成17年にヘルスアップ委員の皆さんが 作成しました。

作成にあたっては、「健康をテーマにした川柳って何があるだろう?」、「川柳にあったインパクトのある絵は何だろう?」等、試行錯誤を重ね、その結果温かみのある絵の取り札、また、ユニークで思わず微笑みこぼれる川柳の読み札が完成しました。

このかるたを、より多くの方に活用して頂きたいという思いから、50 音に厳選し、 誰もが使いやすく持ち運びのしやすいサイズに直し、平成23年度に製品化しました。 製品化にあたり、県から地域の元気を生み出す事業に交付される支援金【地域発 元気づくり支援金】を活用しています。

製品化したかるたは、各地域の皆さん(民生委員等)、各施設(公民館・老人施設・福祉施設・デイサービス・養護学校・児童館等)に配布しました。



地域の集まりなどで活用されてみてはいかがでしょうか?

健康かるたを使ってみたい という方は事務局までお声 掛けください。



平成 23 年度の【地域発元気づくり支援金】を活用した数ある事業の中で、「優良事業」と認められ、 地方事務所長表彰を受賞しました。

## 【事務局】

塩尻市役所健康づくり課保健予防係 TEL 0263-52-0855(直通) 担当 永原・小澤