

～塩尻健康かるた～

「健康かるた」の成り立ち

「塩尻健康かるた」は、平成17年にヘルスアップ委員の皆さんが作成しました。

作成にあたっては、「健康をテーマにした川柳って何があるだろう?」、「川柳にあったインパクトのある絵は何だろう?」等、試行錯誤を重ね、その結果温かみのある絵の取り札、また、ユニークで思わず微笑みこぼれる川柳の読み札が完成しました。

このかるたを、より多くの方に活用して頂きたいという思いから、50音に厳選し、誰もが使いやすく持ち運びのしやすいサイズに直し、平成23年度に製品化しました。製品化にあたり、県から地域の元気を生み出す事業に交付される支援金【**地域発元気づくり支援金**】を活用しています。

製品化したかるたは、各地域の皆さん（民生委員等）、各施設（公民館・老人施設・福祉施設・デイサービス・養護学校・児童館等）に配布しました。



地域の集まりなどで活用されてみてはいかがでしょうか？

健康かるたを使ってみたいという方は事務局までお声掛けください。



平成23年度の【**地域発元気づくり支援金**】を活用した数ある事業の中で、「優良事業」と認められ、**地方事務所長表彰**を受賞しました。

【事務局】
塩尻市役所健康づくり課保健予防係
TEL 0263-52-0855（直通）
担当 永原・小澤