

自校の特色ある献立

両小野中学校

献立名	しだれ栗ごはん
由来	<p>・学校区に、国の史跡・名勝天然記念物として保存が指定された枝垂れ栗の群生地がある。植物学的には栗の木の突然変異したものであるが、弘法大師が栗の実を喜んで分けてくれた老婆の親切に報いるため、栗の実を採りやすいように枝をたらしたという伝説もある</p>
特産物の利用	<p>・実際には、枝垂れ栗の実は小さく食用には適さない。</p>
活用方法	<p>・地元で生産される高原野菜とともに献立に取り入れる。</p>
レシピ	<p>材 料</p> <ul style="list-style-type: none"> ・米 85 g ・麦 4 g ・栗の甘煮 30 g ・山菜の水煮 30 g ・酒 1cc ・濃口しょうゆ 4cc ・砂糖 1 g <p>作り方</p> <p>山菜の水にの水をきり、栗と一緒に調味料を加えて煮付ける。</p> <p>炊き上がったご飯に混ぜる。</p>