

自校の特色ある献立

塩尻西部中学校

献立名	ちくわの松ぼっくり揚げ
由来	・平出の一里塚に昔から伝わる一本松にちなんだ「松ぼっくり揚げ」です。子どもたちに人気のあるチーズ入りのちくわに、アーモンドスライスを使った衣をつけて揚げ、松ぼっくりのように仕上げます。
特産物の利用	・
活用方法	・
レシピ	<p>材 料</p> <ul style="list-style-type: none"> ・焼きちくわ 0.5 本 ・スティックチーズ 1 本 ・小麦粉 10 g ・卵 8 g ・アーモンドスライス 8 g ・パン粉 8 g <p>作り方 焼きちくわにスティックチーズを入れ、半分に切る。 小麦粉、卵の順に衣を付け、アーモンドスライスとパン粉を混ぜたものを付ける。 油で揚げる。</p>