

自校の特色ある献立

片丘小学校

献立名	しののめ汁
由来	<ul style="list-style-type: none"> ・「しののめ」とは、明け方、あかつき、あけぼのという意。松本平の明け方の方向にある東山沿いの道、片丘の山沿いを通る道が「しののめの道」である。 ・この道沿いでは、野菜の栽培が盛んであり、この地で採れる野菜を使って作った献立。
特産物の利用	<ul style="list-style-type: none"> ・大根、ごぼう、人参、長ねぎ、じゃがいも
活用方法	<ul style="list-style-type: none"> ・
レシピ	<p>材 料</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉 20 g ・大根 20 g ・玉葱 20 g ・にんじん 10 g ・ごぼう 5 g ・つきこんにゃく 10 g ・長ねぎ 3 g ・じゃがいも 30 g ・みそ 10 g ・煮干 1 g <p>作り方</p> <p>煮干でだしをとっておく。 豚肉を炒め、切ったごぼうを加えて更に炒める。 他の野菜、だし汁を加えて煮こむ。 みそで調味する。</p>