

自校の特色ある献立

塩尻東小学校

献立名	フ ラ ウ ー ゼ リ ー																																																																		
由来	・ 四季の花がたくさん咲く塩尻東小学校。紫陽花も旧校舎の時から受け継がれてきたものである。その紫陽花のイメージで作ったゼリーです。																																																																		
特産物の利用	・ 地元ワイン工場のワイン ・ ナイアガラ、コンコードぶどうの果汁																																																																		
活用方法	・ 行事の時やりクエストに応じて取り入れる。																																																																		
レシピ	<p>材 料</p> <table border="0"> <tr> <td>・ ワイン</td> <td>3g</td> <td rowspan="4">} A</td> <td>・ 粉寒天</td> <td>0.2g</td> <td rowspan="4">} c</td> </tr> <tr> <td>・ 果 汁</td> <td>35g</td> <td>・ 赤ワイン</td> <td>2cc</td> </tr> <tr> <td>・ 粉寒天</td> <td>0.5g</td> <td>・ 赤ぶどう果汁</td> <td>10cc</td> </tr> <tr> <td>・ 水</td> <td>35cc</td> <td>・ 水</td> <td>10cc</td> </tr> <tr> <td>・ 上白糖</td> <td>7.5g</td> <td rowspan="3">} a</td> <td>・ 上白糖</td> <td>3g</td> <td rowspan="3">} c</td> </tr> <tr> <td>・ 粉寒天</td> <td>0.15g</td> <td>・ ゼリーカップ</td> <td>1コ</td> </tr> <tr> <td>・ そば粉</td> <td>1.5g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・ ぬるま湯</td> <td>19cc</td> <td rowspan="3">} b</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・ 上白糖</td> <td>4.5g</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・ 粉寒天</td> <td>0.1g</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・ 抹茶</td> <td>0.1g</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・ 上白糖</td> <td>2g</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>・ 水</td> <td>10cc</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>作り方 a、b、cのゼリーをそれぞれつくり、さいの目に切りゼリーカップに入れる。 Aを流し入れて、固める。</p>	・ ワイン	3g	} A	・ 粉寒天	0.2g	} c	・ 果 汁	35g	・ 赤ワイン	2cc	・ 粉寒天	0.5g	・ 赤ぶどう果汁	10cc	・ 水	35cc	・ 水	10cc	・ 上白糖	7.5g	} a	・ 上白糖	3g	} c	・ 粉寒天	0.15g	・ ゼリーカップ	1コ	・ そば粉	1.5g			・ ぬるま湯	19cc	} b				・ 上白糖	4.5g				・ 粉寒天	0.1g				・ 抹茶	0.1g					・ 上白糖	2g					・ 水	10cc				
・ ワイン	3g	} A	・ 粉寒天		0.2g	} c																																																													
・ 果 汁	35g		・ 赤ワイン		2cc																																																														
・ 粉寒天	0.5g		・ 赤ぶどう果汁		10cc																																																														
・ 水	35cc		・ 水	10cc																																																															
・ 上白糖	7.5g	} a	・ 上白糖	3g	} c																																																														
・ 粉寒天	0.15g		・ ゼリーカップ	1コ																																																															
・ そば粉	1.5g																																																																		
・ ぬるま湯	19cc	} b																																																																	
・ 上白糖	4.5g																																																																		
・ 粉寒天	0.1g																																																																		
・ 抹茶	0.1g																																																																		
・ 上白糖	2g																																																																		
・ 水	10cc																																																																		