食材名		
	たまねぎ	北海道
	にんじん	塩尻市 千葉県 埼玉県 東京都
	ごぼう	塩尻市 山形村
	だいこん	神奈川県・千葉県
	長ねぎ	群馬県 千葉県 埼玉県
	わけぎ	静岡県
	じゃがいも	北海道
	さつまいも	千葉県
	里いも	宮崎県
	かぼちゃ	沖縄県
	キャベツ	愛知県
	レタス	茨城県 長崎県 兵庫県 静岡県
	はくさい	愛知県 茨城県 長崎県
	チンゲンサイ	静岡県 茨城県
	ほうれんそう	塩尻市 茨城県
	こまつな	塩尻市 松本市
	にんにく	塩尻市 青森県
	きゅうり	群馬県 宮崎県
	パセリ	塩尻市 茨城県 静岡県
青果物	しょうが	高知県
	ピーマン	茨城県 宮崎県
	もやし	安曇野市 長野県産 栃木県 群馬県
	にら	高知県群馬県
	れんこん	茨城県
	かぶ	千葉県 埼玉県
	セロリ	愛知県
	みつば	愛知県 埼玉県
	ブロッコリー	愛知県 群馬県
	えのきたけ	安曇野市 筑北村 長野県産
	しめじ	南信地区 東信地区 長野県産
	なめこ	北信地区
	しいたけ	塩尻市
	トマト	塩尻市 静岡県
	ゆうがお	松本市
	なばな	三重県高知県
	赤ピーマン	愛知県 茨城県
	水菜	茨城県
	豆苗	山梨県
	大豆	塩尻市
	いちご	塩尻市 群馬県 静岡県
	その他柑橘類	愛媛県 愛知県 熊本県

	ぽんかん	愛媛県
	りんご	松本市
	バナナ	フィリピン
肉・牛乳	豚肉	塩尻市 東信地区 北信地区 県産 長崎県 熊本県
	鶏肉	県産 岩手県 青森県 国産
	牛肉	県産 宮崎県
	牛乳	県産
魚類	いか	北太平洋
	えび	タイ インドネシア ベトナム
	カレイ	ロシア
	銀ヒラス	アルゼンチン
	鯨	北太平洋
	昆布	北海道
	鮭	チリ ロシア
	さわら	韓国
	しらす干し	インドネシア
	たこ	北海道
	たら	アラスカ
	にじますの円ら揚げ	安曇野市
	ほき	ニュージーランド
	ほたて	青森県
	ホッケ	アメリカ