食材名		
	たまねぎ	塩尻市 安曇野市
	にんじん	塩尻市 松本市 千葉県 青森県 北海道 茨城県
	ごぼう	塩尻市 群馬県
	だいこん	塩尻市
	長ねぎ	塩尻市 茨城県
	わけぎ	松本市
	じゃがいも	塩尻市 長崎県 静岡県
	さつまいも	年成中 · 技術系 · 評価系 千葉県
	かぼちゃ	
	キャベツ	松本市 塩尻市 神奈川県 茨城県 長崎県
		塩尻市 東信地区 松本市
	レタス	塩尻市 東信地区
	はくさい	塩尻市 朝日村 木曽郡 南信地区 東信地区
	チンゲンサイ	塩尻市 県産 静岡県 群馬県
	ほうれんそう	松本市 塩尻市 東信地区 茨城県
	こまつな	松本市 塩尻市 茨城県
	にんにく	塩尻市
	きゅうり	松本市塩尻市
	パセリ	塩尻市
	しょうが	高知県 茨城県
青果物	ピーマン	松本市 塩尻市 茨城県
	もやし	安曇野市 県産
	にら	塩尻市 高知県
	いんげん	塩尻市 松本市 茨城県
	とうもろこし	塩尻市 松本市 北海道 茨城県
	なす	塩尻市 松本市 愛知県 群馬県
	かぶ	千葉県 青森県
	セロリ	塩尻市 松本市 南信地区 東信地区
	枝豆	北海道
	みつば	愛知県 埼玉県 栃木県
	ブロッコリー	塩尻市 南信地区
	カリフラワー	松本市
	えのきたけ	松本市 安曇野市 大町市
	しめじ	南信地区 北信地区
	なめこ	北信地区
	しいたけ	塩尻市
	ミニトマト	茨城県 愛知県
	トイト	塩尻市 東信地区 県産 愛知県
	青じそ	塩尻市 茨城県
	水菜	茨城県
	大豆	塩尻市
	すいか	塩尻市 松本市 新潟県

	メロン	山形県 茨城県 愛知県
	その他柑橘類	神奈川県
肉・牛乳	豚肉	東信地区 県産 北海道 佐賀県 青森県 熊本県 宮崎県
	鶏肉	塩尻市 県産 山梨県 青森県
	牛肉	県産
	牛乳	県産
魚介類	あじ	タイ ニュージーランド
	いか	福井県 青森県 北太平洋
	いなだ	千葉県
	いわし	三重県
	えび	タイ
	鮭	北海道 チリ アメリカ
	鯖	ノルウェー
	サンマ	北海道
	ししゃも	カナダ
	しらす	インドネシア
	たこ	北海道
	とびうお	石川県
	煮干し	広島県
	ほき	ニュージーランド
	ほたて	青森県
	マス	安曇野市 ロシア
	メカジキ	台湾沖