

シオジリオでかけカレンダー

4月
~5月

市役所 ☎0263②0280 ★印は事前申し込みが必要です。※**図** **交** **子** **健** の会場で記載のないものは、えんぱーくで行います。

日	月	火	水	木	金	土
みどり湖水芭蕉まつりが4月15日(日)午前9時~午後3時に開催。 4月~5月は、緑化推進特別強調月間です。			4 / 4 市立保育園入園式 えんぱーく 休館日 健 出張あんしんサポート ルーム 午前10時~11時半 片丘支所、 榎川保健福祉センター	5 市内小・中学校入学式 図 ふじのえみこ「鉄塔」 写真展 4月2日(月)~29日(日)まで 健 親子にこここ食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター	6	7 図 おはなし会 午前11時~11時半
8	9 健 ★ 親と子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 健 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター 長 結婚相談 午後1時半~3時 保健福祉センター	10 健 1歳6カ月児健診 市保健福祉センター 健 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター	11 えんぱーく 休館日 健 出張あんしんサポート ルーム 午前10時~11時半 洗馬支所、北小野支所	12 健 3歳児健診 市保健福祉センター 北 おはなし玉手箱 午前10時半~11時 北部子育て支援センター 社 ★ 成年後見専門相談 午後1時半~3時半 市保健福祉センター	13 健 親子にこここ食事 相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター	14 ス スポーツふれあいデー 午後1時半~4時 市立体育館 短 塩尻短歌館寄贈作品展 6月24日(日)まで 塩尻短歌館 図 おはなし会 午前11時~11時半
15 交 さくらフェスタ 2018 午前10時~午後3時 レザンホール前広場	16	17 福 ★ 精神障がい者相談 午後4時~5時	18 えんぱーく 休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター	19 健 4カ月児健診 (受付は午後0時45分~1時15分) 市保健福祉センター 健 親子にこここ食事 相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター 健 助産師なんでも相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター 産 ★ 巡回労働相談 午後1時~4時 えんぱーく	20 本 洗馬・新旧焼き物展 7月22日(日)まで 本洗馬歴史の里資料館 健 ★ びよびよ教室 午前10時~11時半 市保健福祉センター 健 ★ 親と子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター	21 信州花フェスタ2019 開幕1年前イベント 図 おはなし会 午前11時~11時半 図 本と音楽を楽しむひととき 午後5時半~6時 平 妙義山城を歩く 午前9時~正午 本洗馬歴史の里資料館集合 自 特別企画「昆虫と人」展 7月8日(日)まで 自然博物館 健 よい歯を守る相談会 午後1時~2時半 市保健福祉センター
22	23 図 図書館、子育て支援 センター休館日 健 ★ こころの健康 相談 午後2時~5時 市保健福祉センター	24 健 10カ月児相談 市保健福祉センター 健 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター 北 こみおばちゃんの わらべうた 午前10時半~11時 北部子育て支援センター 八 ★ 求職者のための 心の健康相談 午後1時~5時 えんぱーく	25 えんぱーく 休館日	26 図 DVD鑑賞会 午後1時半~3時半 社 ★ おしり温かい旅① 午前9時~正午 北熊井諏訪社・北熊井城跡 健 3歳児健診 市保健福祉センター 子 おはなし玉手箱 午前10時半~11時半 人 人権よろず相談 午前10時~午後3時 総合文化センター	27 健 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター 健 親子にこここ食事 相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター 北 おしゃべりママの会 午前10時~正午 北部子育て支援センター	28 図 春らんまんスペシャル おはなし会 午後1時半~2時15分 平 企画展「塩尻の出土 品大集合」 6月3日(日)まで 平出博物館 自 烏川渓谷緑地探鳥会 午前7時50分~午後2時 烏川渓谷緑地水辺エリア
29 昭和の日	30	5 / 1 固定資産税納期限	2 えんぱーく 休館日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 図 おはなし会 午前11時~11時

問い合わせ・申し込み先

催し	図 市立図書館 ☎③3365
	交 交流支援課 ☎③3350
	平 平出博物館 ☎②1022
	ス スポーツ推進課 ☎④0993
	社 社会教育課 ☎内線3137
子育て	短 塩尻短歌館 ☎③7171
	自 自然博物館 ☎③6342
	本 本洗馬歴史の里資料館 ☎④5520
	健 健康づくり課 ☎②0855
	北 北部子育て支援センター ☎⑤7701
相談	子 子育て支援センター ☎③3382
	く 市民課くらしの相談係 ☎内線1198
	福 福祉障がい福祉係 ☎②0686
	人 男女共同参画・若者サポート課 ☎④0894
	産 産業政策課 ☎内線1279
長 長寿課 ☎内線2126	
社 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795	
八 塩尻市ふるさとハローワーク ☎④5588	

※このカレンダーには、イベントのほかに健診、相談、えんぱーくの予定などを中心に掲載しています。
※それぞれの申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。
※えんぱーくの休館日は、3階市民サロンと学習室のみ利用できます。

健診・健康相談の対象

対象などの詳細は、塩尻市ホームページをご覧ください。



このほかにも、さまざまな催しを開催しています。詳しくは、塩尻市ホームページをご覧ください。

月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 妊娠から子育てあんしんサポートルーム(産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター ☎②0855
北部子育て支援センター ☎内線5547
 - 健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎②0858
 - メンタルヘルス相談 (要予約で、場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎②0858
 - 消費生活相談 市役所1階消費生活センター ☎内線1129
 - 職業相談 市民交流センター4階塩尻市ふるさとハローワーク ☎④5588
 - 子育て、教育相談 総合文化センター1階家庭支援課 ☎④0891
 - 女性相談(男性も可) 電話相談、面接相談(要予約)
総合文化センター1階男女共同参画・若者サポート課 ☎④0783
 - ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター2階社会福祉協議会 ☎②2795
 - 身体障がい者相談 市保健福祉センター1階福祉課 ☎内線2115
- ※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

5月26日(土)

おかあさんといっしょ ガラピコぷ〜がやってきた!!



【出演】
○チョロミー
○ムームー
○ガラピコ
○速水けんたろう
○はいだしょうこ
○関沢圭司

大ホール<全席指定> 2,500円

※1歳以上有料

開場 ①午後0時半 ②午後3時

開演 ①午後1時 ②午後3時半

チケット
販売中



6月22日(金)

角松敏生 Performance 2018 "BREATH from THE SEASON"



角松敏生2018年のツアーが、レザンホールで開催決定です!

大ホール<全席指定>

9,800円

※3歳以上有料。ただし、席が必要な場合は、3歳未満でも有料。

開場 午後5時45分

開演 午後6時半

チケット
販売中



8月4日(土)

仮面ライダースーパーライブ2018



今年も仮面ライダーがレザンへやってくる。主役は仮面ライダービルド。さあ、実験を始めようか。

大ホール<全席指定>

一般 3,000円(当日は500円増)

※3歳以上有料。2歳以下は、保護者1名につき1名までひざ上鑑賞可。ただし、席が必要な場合は有料。

チケット
販売開始日
5月26日(土)



開場 ①午前10時 ②午後1時半

開演 ①午前10時半 ②午後2時

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑨5503
■ ホームページ URL <http://www.raisin.or.jp>
■ メールアドレス ✉ raisin@raisin.or.jp

休日の当番医等

塩釜医師会
塩釜歯科医師会
松本薬剤師会

期日	医療機関名	所在地	☎
4月1日(日)	広仁堂医院	広丘	②1520
4月7日(土)	緑ヶ丘青木医院	広丘	②3777
4月8日(日)	横山内科医院	大門	②3181
4月14日(土)	しおはら小児科・皮膚科 クリニック	広丘	⑧5265
4月15日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	③5353
4月21日(土)	荒井内科小児科医院	吉田	⑧3646
4月22日(日)	松本歯科大学病院 (内科・眼科・耳鼻咽喉科)	広丘	⑤2300
4月28日(土)	今井医院	吉田	⑧1165
4月29日(日)	種山医院	大門	③1010
4月30日(日)	ひろおか上條クリニック	広丘	②3372
5月3日(木)	もみの木こども クリニック	広丘	⑤0753
	塩尻市国保榎川診療所	榎川	0264④3500
5月4日(金)	桔梗ヶ原病院	宗賀	⑤40012
5月5日(土)	しいな医院	大門	⑤2933
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市 城西	③80622

期日	医療機関名	所在地	☎
4月8日(日)	清水歯科クリニック	広丘	⑤5160
4月22日(日)	青木歯科医院	広丘	③6868

期日	医療機関名	所在地	☎
4月1日(日)	五番町薬局	大門	③5838
4月8日(日)	小松薬局	大門	②0430
4月15日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤5311
4月22日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤6022
4月29日(日)	西村薬局	大門	②5808
4月30日(日)	ダイリン薬局	広丘	③4709
5月3日(木)	タケシゲ薬局	広丘	③3325
5月4日(金)	立石薬局	大門	②1160
5月5日(土)	あい薬局	大門	①3851

時間等	診療時間
■ 内科	○土曜日 正午～午後5時 ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時 ○夜間緊急医 午後7時～11時
■ 歯科	午前9時～正午
■ 薬局	午前9時～午後6時

※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。
※歯科の松本歯科大学病院は、休日、祝日および夜間でも受診することができます。急患の場合は、電話(☎⑤2300)でご確認ください。

※月の途中で都合により変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※市外局番0263は省略しています。